

令和6年度 埼玉県児童生徒の新体力テストの結果

1 調査の目的

- (1) 児童生徒に自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図れるようにする。
- (2) 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導等の参考とする。

2 調査方法

- (1) 実施期間 令和6年4月～7月
- (2) 対 象 県内公立小中学校及び公立高校の全児童生徒（さいたま市を除く）
- (3) 実施種目 新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定する種目

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(※1)
20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ボール投げ(※2)

※1 持久走は、中学校と高校で実施（男子1500m、女子1000m）

なお、中学校・高校は、「持久走」又は「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高校はハンドボールを使用

項目数 小学校、中学校、高校合計 276項目（学年数×男女×種目数）

学 校	小学校	中学校	高校(全)	高校(定)	合計
学年×男女×9種目=項目数 (小学校のみ8種目)	96	54	54	72	276

3 総合評価

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と種目別の記録に応じて点数化し、8種目の点数の合計により、A～Eの段階で示している。

4 結果の概要

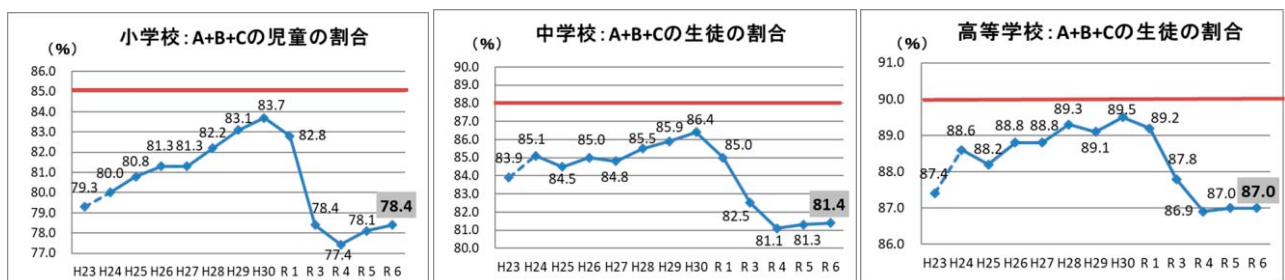
(1) 施策指標との比較（令和6年度）

ア 「埼玉県5か年計画－日本一暮らしやすい埼玉へー」（令和4年度～令和8年度）

イ 「第4期埼玉県教育振興基本計画－豊かな学びで 未来を拓く埼玉教育－」（令和6年度～令和10年度）

施策指標	対象	目標値 (R8)	R6年度結果	R5年度結果
体力テストの5段階絶対評価 で上位3ランク（A+B+C） の児童生徒の割合	小学校	85.0%以上	78.4%	78.1%
	中学校	88.0%以上	81.4%	81.3%
	高等学校(全)	90.0%以上	87.0%	87.0%

【参考】「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合」



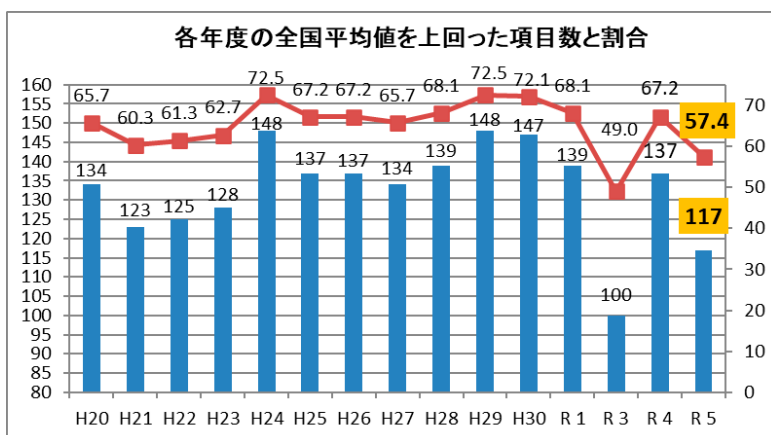
(2) 県総合評価（男女合計）の各段階の児童生徒の割合

単位：%

	A		B		C		D		E		A+B+C	
	R5	R6	R5	R6	R5	R6	R5	R6	R5	R6	R5	R6
全体(小・中・高)	19.4	19.6	29.9	30.2	31.0	30.8	14.8	14.6	4.9	4.8	80.2	80.6
小学校	16.5	16.5	29.6	29.8	32.0	32.1	15.8	15.7	6.1	5.9	78.1	78.4
中学校	24.2	24.3	28.5	29.2	28.6	27.9	14.4	14.4	4.3	4.2	81.3	81.4
高等学校(全)	21.9	22.6	33.4	33.2	31.7	31.2	10.9	10.8	2.1	2.2	87.0	87.0
高等学校(定)	2.6	2.4	12.5	12.9	30.3	30.2	35.8	35.2	18.8	19.3	45.4	45.5

(3) 県平均値と全国平均値との比較（令和5年度）

県平均値は、本県における全ての児童生徒を対象に行った新体力テストの平均値であり、全国平均値は、「体力・運動能力調査」における全国都道府県の各校種から3校程度を抽出して集計された数値であるため、参考値としての比較となります。



令和5年度全国平均値を上回った
項目数及び割合
小学校・中学校・高等学校（全）
204項目中 117項目 57.4%

表3 県平均値と全国平均値との比較（令和5年度）

○上回る △同じ ▼下回る

項 目	男 子												女 子											
	小学校						中学校			高等学校（全）			小学校						中学校			高等学校（全）		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握 力	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	○
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○
持 久 走	—	—	—	—	—	—	△	▼	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	▼	▼	▼	○	○	○
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○
立ち幅とび	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	△	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○
ボール投げ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○
学年の○の数	4	5	5	5	5	3	3	2	4	3	2	4	4	5	5	5	5	6	3	6	7	9	8	9

表4 県平均値と全国平均値の項目別比較表（平成20年度～令和5年度）

	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ	
項目数	24		24		24		24		12		24		24		24		24	
全国平均値を上回った項目数と割合	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)
H20	10	41.7	24	100	22	91.7	17	70.8	11	91.7	18	75.0	12	50.0	20	83.3	0	0.0
H21	8	33.3	24	100	19	79.2	15	62.5	11	91.7	17	70.8	6	25.0	21	87.5	2	8.3
H22	7	29.2	24	100	22	91.7	14	58.3	9	75.0	18	75.0	12	50.0	18	75.0	1	4.2
H23	8	33.3	24	100	21	87.5	16	66.7	10	83.3	19	79.2	10	41.7	18	75.0	2	8.3
H24	11	45.8	24	100	22	91.7	19	79.2	10	83.3	20	83.3	12	50.0	22	91.7	8	33.3
H25	7	29.2	24	100	24	100	18	75.0	10	83.3	18	75.0	10	41.7	20	83.3	6	25.0
H26	8	33.3	24	100	23	95.8	17	70.8	11	91.7	19	79.2	5	20.8	22	91.7	8	33.3
H27	4	16.7	23	96	22	91.7	16	66.7	12	100	19	79.2	8	33.3	23	95.8	7	29.2
H28	7	29.2	24	100	23	95.8	16	66.7	11	91.7	19	79.2	12	50.0	21	87.5	6	25.0
H29	8	33.3	24	100	24	100	21	87.5	12	100	19	79.2	7	29.2	24	100	9	37.5
H30	15	62.5	24	100	23	95.8	19	79.2	11	91.7	19	79.2	7	29.2	21	87.5	8	33.3
R1	15	62.5	24	100	23	95.8	18	75.0	7	58.3	19	79.2	6	25.0	18	75.0	9	37.5
R3	3	12.5	24	100	22	91.7	7	29.2	11	91.7	13	54.2	2	4.2	13	54.2	5	20.8
R4	9	37.5	24	100	24	100	18	75.0	9	75.0	18	75.0	8	33.3	19	79.2	8	33.3
R5	4	16.7	24	100	22	92	15	62.5	7	58.3	18	75.0	6	25.0	15	62.5	6	25.0