

学校体育必携

令和5年度

〈特集〉

第 64 号

部活動の現状とこれからの学校部活動について

～「部活動の地域連携や地域スポーツ・

文化クラブ活動移行」へ向けて～

体力向上に向けた「合い言葉」

「コツコツときたえた体は たからもの」

埼玉県教育委員会

はじめに

埼玉県教育局県立学校部保健体育課長

令和4年度も新型コロナウイルス感染症の影響を受けた状況のなかで、授業や部活動をはじめ、学校教育活動全体で感染症対策を徹底した上での運営をしていただきました。学校現場の皆様には多大なる御理解と御協力を賜り心より感謝いたします。

社会に目を向けますと、北京冬季五輪、世界陸上などスポーツイベントが数多く開催され、多くのスポーツに触れる機会を通して、日本勢の活躍に勇気と感動をもらい、改めてスポーツの持つ力を実感できた1年でした。特に、FIFAワールドカップ・カタール2022では、日本は強豪ドイツ、スペインを破る番狂わせを演じて世界を驚かせました。日本代表は目標とした初の8強入りには届きませんでしたが、世界の強豪国にチャレンジしていく姿に感動したことは記憶に新しいところです。

学校体育におきましては、小学校から高等学校の全校種において学習指導要領が完全実施となり、教科等の目標及び内容が育成を目指す資質・能力の三つの柱に沿って再整理されました。学習指導要領の趣旨に基づき、小学校から高等学校までの12年間における児童生徒の発達段階を踏まえた上で、児童生徒の「学び」を大切に、児童生徒の「スポーツに親しむ意欲」と、「生涯を通じて豊かなスポーツライフを実現しようとする資質」を育てていただきたいと存じます。

保健体育課では引き続き、「運動好きな児童生徒育成推進委員会」を中心に、運動好きな児童生徒育成を視点とした取組の推進を進めてまいります。

各校におかれましては改めて学習指導要領の趣旨を踏まえ、各校の指導内容を精査し、指導計画及び評価計画の活用や改善を行い、学習指導の充実に努めていただきますようお願いいたします。

さて、埼玉県の児童生徒の体力については、今年度も「埼玉県児童生徒の新体力テスト」や「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施いたしました。

結果としては、調査対象の公立小学校5年生、中学校2年生の男女全ての体力合計点は前年度より低下しましたが、全国平均は上回り、全国的には上位に位置しております。また、2008年の調査開始以来全国平均を超えており、中学2年生女子は初めて全国1位という素晴らしい結果になりました。

体力の低下は新型コロナウイルス感染症による影響が大きいと推察しますが、感染拡大防止に努めつつ、児童生徒の体育的活動の充実に計画的・継続的に取り組んでいただいた成果であり、各学校の取組に感謝いたします。

部活動に目を向けてみますと、高等学校総合体育大会及び中学校総合体育大会を開催することができました。全ての大会で感染防止対策を徹底した上での運営となり、関係者の皆様に多大なる御負担と御協力をいただいたことに改めてお礼申し上げます。

一方、国は、公立中学校を対象に「部活動の地域連携や地域スポーツ・文化クラブ活動移行に向けた環境の一体的な整備」として、学校部活動の地域移行を目指しております。令和4年12月には「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」を策定し、学校部活動の地域連携・地域移行に関する体制を整備しているところです。県といたしましても、引き続き、着実に国の動向を注視し、適宜情報提供に努めるとともに、地域の実業に応じて学校部活動の地域移行を進められるよう市町村を支援してまいります。

結びに、今後も体育活動時の事故防止や体罰の根絶を含めた適切な指導がなされますよう各学校、教職員の皆様にも特段の御協力をお願いするとともに、本県学校体育の充実・発展に資するため、学校体育に関する様々な課題に対応した学校体育指導者の必携書として本書が活用され、各学校における体育的活動が一層充実したものとなるようお願いいたします。

目 次

○本県学校体育の課題と施策	1
○学校における体育経営の重点	2
○令和5年度指導の重点（小学校・中学校・高等学校）	3
○＜特集＞	
・部活動の現状とこれからの学校部活動について ～「部活動の地域連携や地域スポーツ・文化クラブ活動移行」へ向けて～	4
○学校体育の課題と努力事項	
・小学校	12
・中学校	18
・高等学校	24
○学習指導計画作成上の留意点	30
○学習指導計画例・小学校	32
・中学校	36
・高等学校	40
○令和5年度 学校体育関係諸事業概要	44
○令和5年度 学校体育に関する諸調査概要	45
○埼玉県児童生徒の体力向上推進事業概要	46
○埼玉身体力課題解決研究指定校の研究概要	47
○令和4年度 埼玉県児童生徒の新体力テストの結果	48
○令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果	51
○体力プロフィールシートについて	57
○児童生徒の埼玉身体力標準値・体力向上目標値	58
・埼玉身体力標準値一覧	59
【資料1】：令和4年度県平均値・標準偏差一覧表	60
【資料2】：令和3年度全国平均値・標準偏差一覧表	62
【資料3】：令和4年度県平均値と令和3年度県平均値との比較一覧表	64
【資料4】：令和3年度県平均値と全国平均値との比較一覧表	66
【資料5】：令和4年度県平均値と県身体力標準値との比較一覧表	68
【資料6】：令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果	70
○令和4年度調査結果から見える取組の成果と課題	72
○令和4年度運動技能に関する調査結果	
・小学校－鉄棒運動（逆上がり）	73
○学校の体育施設（プール・体育館・武道場）の設置状況	75
○学校体育担当参考通知集	81
○埼玉県の部活動の在り方に関する方針	82
○本県児童・生徒の体力向上事業の拡大推進について	86
○新体力テスト実施上の一般的注意点・解説	89
○新体力テスト調査資料の整理と利用の仕方	105
○埼玉県学校体育関係行政機関等所在地	107
○令和5年度総合教育センター教育課程担当研修会案内	108