

## 令和2年度調査結果から見える取組の成果と課題

### 1 新体力テスト及びそれに関する調査について

- 令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、スポーツ庁が毎年実施している「全国体力・運動能力運動習慣等調査」が中止となり、「体力・運動能力調査」についても、希望する都道府県のみでの提出となった。上記の状況も踏まえ、本県児童生徒の新体力テストについても、全面実施とはせず、各市町村教育委員会又は各学校において任意での実施とし、県へのデータ提出を求めないこととした。

### 2 高校2年生を対象とした運動の好意度等調査を実施

- 本県では、「運動・スポーツが好き(「やや好き」を含む)」という児童生徒(小学5年生・中学2年生)の割合が全国と比較して低いことを受け、小学校及び中学校段階における体育・健康等に関する指導等の改善を図っているところであるが、高等学校段階においては、これまで上記に関するデータがなかった。そこで、高等学校段階における体育・健康等に関する指導等の更なる改善に役立てるため、高校2年生の全生徒を対象に、運動の好意度等調査を実施した。
- 高校2年生の調査結果について、「運動・スポーツが好き」と回答した生徒の割合は、男子は85.0%、女子は74.3%であった。学校段階が上がるにつれて、運動好きの生徒が減少することが明らかになった。

1 「運動やスポーツをすることは好きですか」(「好き」・「やや好き」の割合)		
	男子	女子
R 1 小学5年生	92.2%	86.6%
R 1 中学2年生	87.2%	78.1%
R 2 高校2年生	85.0%	74.3%

2 「保健体育の授業は楽しいですか」(「楽しい」・「やや楽しい」の割合)		
	男子	女子
R 1 小学5年生	94.4%	90.9%
R 1 中学2年生	85.5%	81.3%
R 2 高校2年生	76.8%	71.8%

※ 高校は定時制・通信制を含む。

### 3 運動好きな児童生徒の育成に向けて

- 令和元年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」については、「運動・スポーツが好き」という児童生徒の割合は、平成30年度同様全国と比較して低い結果であった。しかし、平成30年度と比較すると小学5年生男女、中学2年生男女共に、「運動・スポーツが好き」の割合は増加しており、特に、小学5年生女子の「体育の授業は楽しい」については、全国平均値に追いつく結果であった。
- 高等学校段階では、小学校、中学校、高等学校12年間の一貫性を踏まえ、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続するとともに、自己の状況に応じて体力の向上を図るための資質・能力を育成することが求められている。卒業後も運動やスポーツに多様な形で関わっていきけるよう、体育授業や体育的活動を通して、「運動・スポーツが好き」な生徒を増やしていく必要がある。
- 「運動・スポーツが好き」の入り口は、やはり体育授業である。それは、どの児童生徒にも保障されている時間だからである。新型コロナウイルス感染症の影響により、運動の機会が減少した児童生徒に対して、体力を取り戻すためと言って、筋力トレーニングばかりさせたり、長時間走らせたりするだけのトレーニング的な授業を行っても運動好きな児童生徒は育たない。児童生徒の発達の段階を踏まえ、運動の特性に応じた楽しさや喜びを味わう体育授業の充実や、運動習慣の確立をはじめ、運動好きな児童生徒の育成を視点とした取組を引き続き推進していくことが大切である。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」の重要な要素である

(小学校学習指導要領解説体育編・中学校学習指導要領解説保健体育編)

埼玉県を目指す体育授業

「学習規律を確立させ、力いっぱい運動し、  
思いっきり汗をかく『楽しい』体育授業」

令和3年度の体力向上の方針

児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指す。

令和3年度の体力向上の目標

一人一人が「目標を持って」取り組み、  
「自己の体力の伸びを実感」できるようにする。

# 体カプロフィールシートについて

☆ 一人一人が目標を持って新体カテストに取り組めるように、体カプロフィールシートを活用しましょう！

## ○体カプロフィールシート

令和元年度の記録から今年度の目標が設定され、目標を達成すると、コバトンが表示されます。

**あなたの体カプロフィールを知ろう**  
— 埼玉県体カ標準値、全国平均値比較 —

あなたの今年度の体力向上目標値の達成状況および次年度の体力向上目標値がわかります。あなたの体カプロフィールを作成し、埼玉県体カ標準値および全国平均値と比べてみましょう。一括印刷

第1目標(97)、第2目標(37)、第3目標(7)の達成に向けて、がんばりましょう！

女子 学年 中2 クラス番号 1 出席番号 1 氏名 埼玉 彰

**あなたの記録、得点、目標値**

年	あなたの記録	体力	上体起こし	長座体前屈	反復跳び	持久走	50m走	立ち幅	ボール投げ
平成30年	あなたの記録	23kg	24回	47cm	47点	286秒	8.9秒	169cm	12m
2019年	あなたの記録	25kg	29回	54cm	49点	270秒	8.2秒	175cm	13m
得点	6点	10点	8点	8点	7点	8点	6点	5点	
目標	第1目標	25kg	27回	50cm	49点	274秒	8.6秒	176cm	13m
第2目標	27kg	29回	53cm	50点	263秒	8.4秒	183cm	14m	
第3目標	28kg	31回	56cm	52点	252秒	8.2秒	190cm	16m	
2020年	第1目標	26kg	30回	56cm	49点	272秒	8.2秒	178cm	13m
第2目標	27kg	32回	59cm	51点	261秒	7.9秒	185cm	15m	
第3目標	29kg	34回	62cm	53点	250秒	7.7秒	192cm	16m	

**【あなたの記録と県体カ標準値との比較】**

あなたの記録(2020年)と県体カ標準値(2020年)を比較したレーダーチャート。体力(26kg)、上体起こし(30回)、長座体前屈(56cm)、反復跳び(49点)、持久走(272秒)、50m走(8.2秒)、立ち幅(178cm)、ボール投げ(13m)の各項目が示されています。

**あなたの記録と全国平均値との比較**

項目	あなたの記録	全国平均値
体力	25kg	24.22
上体起こし	29回	23.96
長座体前屈	54cm	46.25
反復跳び	49点	47.73
持久走	270秒	278.62
50m走	8.2秒	8.66
立ち幅	175cm	172.06
ボール投げ	13m	13.35

**新体カテスト**

得点合計 58点 評価 A

**アドバイス**

あなたの総合的な体力は、同年の平均よりかなり優れています。各体力要素のバランスも良く理想的です。今後も一層体カアップを目指しましょう。ハンドボール投げは、肩の筋力や瞬発力を必要とする「投力」のテストですが、キャッチボールなどの投げる動作の経験が少ないと投げられなかったりします。ボールゲームなどをとじて、投げる動作を積極的にやってみよう。今からでも遅くありません。キャッチボールの相手をさがしてみよう。自身筋力との相関が高いといわれています。「筋力」を高めるには、器具などを使う方法や、器具がなくてもできるものもあります。鉄棒にぶらさがってみるのもいいでしょう。

アドバイス文には、今回の総合評価を1段階上げるために、あと何点必要かを記載しています。

今年度の記録から、来年度の目標が第1から第3まで表示されます。

## ○2回目の記録からの来年度の体カプロフィールシート

1回目と同じ表示です。

2回目の記録を入力すると、来年度の目標値の達成状況がコバトンの表示でわかります。

**あなたの来年度の体カプロフィールを知ろう**  
— 次の学年の埼玉県体カ標準値、全国平均値比較 —

あなたの今年度2回目の記録から、来年度の体力向上目標値の達成状況がわかります。あなたの体カプロフィールを作成し、次の学年の埼玉県体カ標準値および全国平均値と比べてみましょう。一括印刷

第1目標(97)、第2目標(37)、第3目標(7)の達成に向けて、がんばりましょう！

女子 学年 中2 クラス番号 1 出席番号 1 氏名 埼玉 彰

**あなたの記録、得点、目標値**

年	今年1回目の記録	体力	上体起こし	長座体前屈	反復跳び	持久走	50m走	立ち幅	ボール投げ
2019年	今年1回目の記録	25kg	29回	54cm	49点	270秒	8.2秒	175cm	13m
得点	6点	10点	8点	8点	7点	8点	6点	5点	
目標	第1目標	25kg	27回	50cm	49点	274秒	8.6秒	176cm	13m
第2目標	27kg	29回	53cm	50点	263秒	8.4秒	183cm	14m	
第3目標	28kg	31回	56cm	52点	252秒	8.2秒	190cm	16m	
2020年	今年2回目の記録	26kg	30回	54cm	50点	264秒	8.3秒	182cm	16m
得点	6点	10点	8点	9点	7点	8点	7点	7点	
目標	第1目標	26kg	30回	56cm	49点	272秒	8.2秒	178cm	13m
第2目標	27kg	32回	59cm	51点	261秒	7.9秒	185cm	15m	
第3目標	29kg	34回	62cm	53点	250秒	7.7秒	192cm	16m	

**【あなたの記録と次の学年の県体カ標準値との比較】**

あなたの記録(2020年)と次の学年の県体カ標準値(2020年)を比較したレーダーチャート。体力(26kg)、上体起こし(30回)、長座体前屈(54cm)、反復跳び(50点)、持久走(264秒)、50m走(8.3秒)、立ち幅(182cm)、ボール投げ(16m)の各項目が示されています。

**あなたの記録と次の学年の全国平均値との比較**

項目	今年2回目の記録	次の学年の全国平均値
体力	26kg	25.59
上体起こし	30回	25.03
長座体前屈	54cm	48.15
反復跳び	50点	48.56
持久走	264秒	281.52
50m走	8.3秒	8.58
立ち幅	182cm	173.83
ボール投げ	16m	14.43

**新体カテストの得点と総合評価**

得点合計 62点 評価 A

**アドバイス**

今後は、「筋力」と「跳躍力」を中心に、全体的に体力を高める努力をしていきましょう。また、来年度の目標達成を目指し、計画的に努力しましょう。筋力は、あなたの全身筋力との相関が高いといわれています。「筋力」を高めるには、器具などを使う方法や、器具がなくてもできるものもあります。鉄棒にぶらさがってみるのもいいでしょう。立ち幅とは、「跳躍力」のテストですが、瞬間的に大きな力を発揮する瞬発力を必要とします。素早い動きを意識して運動してみましょう。力が入りすぎると動きが固くなってしまって良い跳躍になりません。目標を決めてジャンプして見るのもいいでしょう。

次学年の全国平均値との比較や総合得点が表示されます。