

体カプロフィールシートについて

☆ 一人一人が目標を持って新体カテストに取り組めるように、体カプロフィールシートを活用しましょう！

○体カプロフィールシート

前年度（令和3年度は前々年度）の記録から今年度の目標が設定され、目標を達成すると、コバトンが表示されます。

あなたの体カプロフィールを知らう
— 埼玉県体力標準値、全国平均値と比較 —

あなたの記録と全国平均値との比較

今年度	体力	上肢筋力	握力	反復横跳び	200m(4分)	50m走	立幅とび	ボール投げ
今年度の記録	24kg	30回	46cm	40点	42回	9.0秒	160cm	19m
今年度の平均値	18.23	20.84	41.02	44.19	51.96	9.15	156.01	16.38

【あなたの記録と体力標準値との比較】

今年度の記録から、来年度の目標が第1から第3まで表示されます。

アドバイス文には、今回の総合評価を1段階上げるために、あと何点必要かを記載しています。

今年度の記録から、来年度の目標が第1から第3まで表示されます。

○2回目の記録からの来年度の体カプロフィールシート

1回目と同じ表示です。

2回目の記録を入力すると、来年度の目標値の達成状況がコバトンの表示でわかります。

あなたの来年度の体カプロフィールを知らう
— 一次の年度の埼玉県体力標準値、全国平均値と比較 —

あなたの記録と次の学年の全国平均値との比較

今年2回目の記録	体力	上肢筋力	握力	反復横跳び	200m(4分)	50m走	立幅とび	ボール投げ
今年2回目の記録	25kg	30回	46cm	41点	45回	9.0秒	165cm	23m
今年2回目の平均値	21.96	21.90	43.86	46.85	56.33	8.80	168.26	12.33

【あなたの記録と次の学年の全国平均値との比較】

総合評価 A

アドバイス

次年度の全国平均値との比較や総合得点が表示されます。

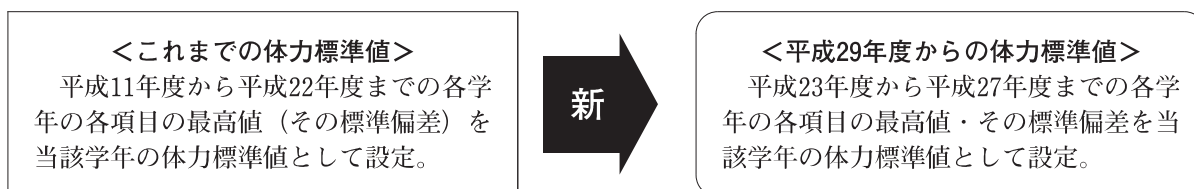
次年度の全国平均値との比較や総合得点が表示されます。

児童生徒の埼玉県体力標準値・体力向上目標値

1 埼玉県体力標準値について

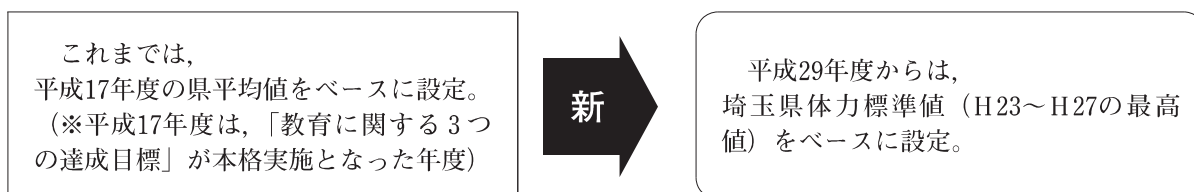
埼玉県体力標準値は、各学校や県全体で達成することを目指す記録として設定した新体力テストの記録です。男女別に各学年、測定項目ごとに記録が設定されています。

次ページは、新しい埼玉県体力標準値です。最高値・標準偏差の他に、それぞれの記録がどの年度に出したものかわかるように示しました。(同じ最高値の場合は、新しい年度)



2 体力向上目標値について

- 「体力向上目標値」(ホップ・ステップ・ジャンプ) は、子供たち一人一人がその学年の新体力テストの結果から次の学年の目標とする記録を算出し設定。
- 現在の体力とほぼ同じレベルの次の学年の目標を「第1目標」と設定。
- 体力向上の実態に合わせて、さらに上位の目標の「第2目標」、「第3目標」の達成に向けて設定。



体力プロフィールシートには、今までも、これからも一人一人の児童生徒の体力に合わせた目標が設定されます。

体力向上目標値	体力向上目標値の状況
第1目標・ホップ	現在の体力と 「ほぼ同じ」 レベルの次の学年の目標
第2目標・ステップ	現在の体力から 「向上した」 レベルの次の学年の目標
第3目標・ジャンプ	現在の体力から 「とても向上した」 レベルの次の学年の目標

体力標準値と標準偏差からTスコアを算出し、そのTスコアに相当する次年度の標準値を第1目標（ホップ）とします。

第2目標（ステップ）はTスコア3ポイント、第3目標（ジャンプ）は6ポイント上位の記録を設定。

埼玉県体力標準値一覧表

男女	項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
男	握力(kg)	標準値	9.33	10.99	12.78	14.56	16.66	19.44	24.19	30.24	35.93	38.69	41.12	42.65	38.17	39.88	41.48	44.14
		SD	2.44	2.66	2.96	3.24	3.67	4.63	6.17	7.35	7.69	7.07	7.11	7.34	8.40	8.41	8.47	9.53
		年度	H24	H24	H24	H25	H26	H26	H24	H24	H24	H23	H24	H24	H23	H24	H26	H23
	上体起こし(回)	標準値	12.17	15.23	17.36	19.39	21.49	23.39	26.12	30.56	32.97	31.76	33.35	34.03	25.93	26.70	26.65	26.34
		SD	5.37	5.58	5.90	5.86	5.82	5.71	5.81	6.48	6.64	6.12	6.27	6.34	7.00	8.13	7.59	8.40
		年度	H26	H27	H27	H26	H27	H27	H24	H26	H27	H25	H25	H25	H25	H26	H27	H27
	長座体前屈(cm)	標準値	26.58	28.54	30.37	32.29	34.47	36.89	41.82	46.70	50.90	48.78	50.52	51.95	44.53	44.64	45.69	42.33
		SD	6.62	6.92	6.95	7.41	7.75	8.09	9.68	10.73	10.91	10.68	11.04	11.30	10.93	12.28	12.00	11.48
		年度	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H24	H27	H27	H26	H24	H27	H25	H26	H27	H27
	反復横とび(点)	標準値	28.41	32.26	36.50	40.69	44.46	47.53	49.22	52.94	55.52	56.50	57.82	58.62	48.35	48.77	48.82	46.65
		SD	5.23	6.45	7.68	7.58	7.11	6.99	7.06	7.69	7.91	6.78	6.76	7.08	9.09	9.49	9.99	10.27
		年度	H26	H27	H26	H26	H26	H27	H26	H26	H27	H26	H24	H24	H25	H27	H27	H26
	持久走(分,秒)	標準値	—	—	—	—	—	—	6'48"77	6'15"50	6'01"92	6'04"10	5'51"84	5'50"78	7'28"08	7'22"17	7'18"55	7'23"86
		SD	—	—	—	—	—	—	50.75	48.67	47.62	45.87	47.07	48.25	56.64	56.92	60.04	56.21
		年度	—	—	—	—	—	—	H27	H27	H27	H26	H27	H27	H27	H24	H27	H27
	20mシャトルラン(回)	標準値	21.32	31.20	40.48	49.93	58.07	66.08	75.83	88.46	92.62	86.02	90.95	91.29	62.66	63.97	64.51	55.83
		SD	10.87	14.28	17.26	19.29	20.50	21.21	21.00	18.92	17.53	19.28	18.32	18.23	24.04	25.06	25.35	23.50
		年度	H27	H26	H27	H25	H25	H26	H26	H27	H27	H26	H24	H24	H25	H26	H27	H25
	50m走(秒)	標準値	11"48	10"66	10"09	9"65	9"27	8"86	8"52	7"89	7"47	7"43	7"26	7"18	7"99	7"97	7"93	8"11
		SD	1.00	0.95	0.90	0.87	0.86	0.84	0.85	0.75	0.67	0.62	0.58	0.58	1.03	1.09	1.17	1.39
		年度	H27	H27	H24	H25	H24	H27	H27	H27	H25	H24	H24	H24	H25	H25	H26	H24
立ち幅とび(cm)	標準値	116.72	128.52	139.08	147.80	156.94	167.10	181.98	199.69	214.74	220.20	227.58	231.32	205.28	207.86	212.51	204.97	
	SD	17.43	17.55	18.00	18.08	18.94	20.29	25.44	26.22	25.82	23.92	23.21	23.71	32.46	30.00	33.91	39.39	
	年度	H25	H23	H23	H25	H26	H27	H26	H26	H24	H23	H24	H24	H24	H24	H24	H23	
ボール投げ(m)	標準値	8.52	11.79	15.51	19.12	23.10	26.98	18.52	21.97	24.78	25.20	26.50	27.42	22.99	23.13	24.01	23.79	
	SD	3.34	4.65	5.76	6.77	7.92	9.00	4.93	5.57	6.08	5.74	6.06	6.30	6.72	6.43	6.60	6.60	
	年度	H23	H23	H23	H23	H23	H23	H24	H24	H25	H23	H24	H25	H25	H25	H26	H23	
女	握力(kg)	標準値	8.82	10.43	12.10	13.94	16.33	19.31	22.31	24.98	26.37	26.03	26.81	27.27	25.29	25.48	26.41	27.32
		SD	2.25	2.64	2.84	3.16	3.89	4.36	4.54	4.75	4.79	4.60	4.84	4.89	5.41	5.41	5.35	6.82
		年度	H26	H24	H24	H27	H23	H26	H24	H24	H24	H24	H24	H23	H24	H26	H27	H25
	上体起こし(回)	標準値	11.66	14.73	16.78	18.65	20.56	21.95	23.24	26.82	28.05	25.66	26.42	26.60	20.26	20.76	21.46	20.04
		SD	5.02	5.18	5.40	5.26	5.17	5.08	5.32	6.02	6.32	5.73	5.98	6.14	6.82	6.15	6.78	7.54
		年度	H26	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H26	H27	H27	H27	H27	H25	H27	H27	H27
	長座体前屈(cm)	標準値	29.14	31.61	33.94	36.30	39.28	42.30	45.68	49.15	51.42	48.90	49.27	50.20	44.45	45.41	45.83	44.76
		SD	6.61	6.90	7.06	7.43	8.01	8.36	9.68	10.13	10.17	10.15	9.98	10.30	10.89	10.84	11.29	11.82
		年度	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H26	H27	H27	H27	H27	H27	H25	H26	H27	H25
	反復横とび(点)	標準値	27.03	30.66	34.74	38.74	42.35	44.92	45.45	47.35	48.14	48.09	48.66	48.87	41.51	41.09	41.77	39.63
		SD	4.60	5.82	7.02	6.87	6.45	6.06	6.00	6.46	6.66	5.81	6.06	6.19	7.45	7.87	7.13	7.99
		年度	H26	H27	H26	H27	H27	H27	H26	H27	H27	H26	H27	H27	H26	H27	H27	H26
	持久走(分,秒)	標準値	—	—	—	—	—	—	4'47"87	4'35"83	4'37"40	4'44"69	4'40"65	4'41"56	5'49"52	5'53"14	5'49"10	6'12"65
		SD	—	—	—	—	—	—	35.38	36.71	37.36	34.23	35.56	36.35	53.16	53.96	56.09	60.14
		年度	—	—	—	—	—	—	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H26	H27	H27	H26
	20mシャトルラン(回)	標準値	18.33	25.11	31.96	39.54	47.32	53.57	59.81	66.52	64.97	58.01	60.59	59.94	37.25	36.89	36.75	31.82
		SD	8.30	10.84	12.95	14.95	15.85	16.68	16.57	18.62	18.94	16.71	17.92	18.44	15.60	15.55	14.60	15.89
		年度	H27	H27	H27	H27	H26	H27	H27	H27	H27	H27	H24	H25	H26	H26	H27	H27
	50m走(秒)	標準値	11"80	10"95	10"39	9"92	9"50	9"11	8"97	8"65	8"56	8"78	8"75	8"75	9"49	9"61	9"63	10"04
		SD	0.95	0.89	0.84	0.81	0.77	0.73	0.73	0.72	0.73	0.70	0.73	0.76	1.11	1.18	1.26	1.46
		年度	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H24	H27	H27	H26	H27	H27	H27
立ち幅とび(cm)	標準値	109.32	121.58	131.94	141.83	151.22	160.09	167.28	174.47	177.61	174.30	176.04	177.24	156.61	157.46	158.64	149.11	
	SD	16.23	16.62	17.10	17.73	18.68	19.46	22.33	23.32	23.66	21.92	22.89	22.97	27.79	27.06	26.13	28.46	
	年度	H27	H25	H25	H27	H26	H27	H26	H26	H27	H24	H26	H27	H26	H24	H27	H25	
ボール投げ(m)	標準値	5.86	7.72	9.69	11.82	13.97	16.10	12.10	13.77	14.78	14.26	14.70	14.97	12.70	12.62	12.86	12.68	
	SD	2.03	2.50	3.15	3.76	4.71	5.50	3.63	4.25	4.40	4.02	4.22	4.32	4.38	4.22	4.10	4.12	
	年度	H25	H25	H26	H25	H23	H23	H24	H24	H27	H23	H24	H24	H23	H27	H25	H26	

資料 1

令和 3 年度 埼玉県児童生徒の新体力テスト平均値・標準偏差一覧表

(男子)

(さいたま市除く)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	23,747	23,853	23,891	23,968	24,828	25,221	23,601	23,371	23,569	16,821	16,884	17,201	513	523	464	217
	平均値	9.06	10.65	12.40	14.23	16.28	19.17	23.92	29.48	34.33	36.27	38.37	40.28	34.41	35.94	38.23	39.25
	標準偏差	2.28	2.59	2.87	3.24	3.78	4.85	6.35	7.30	7.55	7.07	7.13	7.30	8.32	7.43	7.87	8.07
上体起こし (回)	調査人数	21,043	21,112	21,205	21,330	21,996	22,272	23,439	23,206	23,360	16,778	16,827	17,139	507	518	463	212
	平均値	12.31	14.94	17.30	19.16	20.89	22.69	24.95	28.59	31.12	29.79	31.33	32.71	24.00	24.84	25.70	24.67
	標準偏差	5.34	5.48	5.94	5.89	5.81	5.83	5.82	6.10	6.34	5.93	6.04	6.11	6.49	6.29	6.65	6.94
長座体前屈 (cm)	調査人数	23,539	23,707	23,663	23,829	24,488	24,947	23,531	23,316	23,510	16,807	16,851	17,168	513	521	463	218
	平均値	27.18	28.84	30.91	32.65	35.00	37.34	42.92	48.04	51.69	48.69	50.06	52.12	43.10	45.07	44.26	41.80
	標準偏差	6.81	7.05	7.33	7.69	8.17	8.70	10.64	11.15	11.60	11.33	11.51	11.67	13.24	12.09	12.38	11.33
反復横とび (点)	調査人数	23,476	23,728	23,824	23,915	24,643	24,972	23,449	23,212	23,374	16,754	16,779	17,102	505	521	459	212
	平均値	28.06	31.52	35.12	39.15	42.80	46.13	48.16	52.32	55.16	56.31	57.73	58.84	47.05	48.79	49.74	49.40
	標準偏差	5.40	6.40	7.88	7.87	7.71	7.57	8.10	7.95	8.20	7.05	6.95	6.97	9.61	9.08	8.73	9.62
持 久 走 (分・秒)	調査人数	—	—	—	—	—	—	22,289	21,950	22,095	15,785	15,933	16,228	403	443	409	130
	平均値	—	—	—	—	—	—	7'01"13	6'28"89	6'13"41	6'12"63	6'00"02	5'57"78	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	53.75	51.83	50.19	49.09	49.19	49.23	56.89	57.15	58.86	60.27
2 0 m シャトルラン (回)	調査人数	21,586	22,541	22,569	22,652	23,421	23,597	3,357	3,304	3,214	1,837	1,675	1,698	211	233	213	75
	平均値	22.13	30.09	37.74	45.29	52.17	59.76	68.93	81.32	86.11	79.16	87.39	88.56	55.08	59.79	64.45	53.37
	標準偏差	11.39	14.32	17.32	19.45	21.09	22.31	22.78	20.90	20.29	22.84	20.47	20.40	22.27	24.89	25.11	21.82
5 0 m 走 (秒)	調査人数	23,697	23,773	23,840	23,926	24,650	25,016	23,384	23,119	23,336	16,625	16,723	16,998	499	516	456	206
	平均値	11"50	10"68	10"14	9"71	9"34	8"91	8"54	7"90	7"49	7"46	7"27	7"18	8"11	7"86	7"76	7"88
	標準偏差	1.03	1.00	0.99	0.96	0.94	0.92	0.94	0.80	0.70	0.66	0.60	0.59	1.02	0.95	0.91	1.07
立ち幅とび (cm)	調査人数	23,727	23,787	23,841	23,931	24,643	24,995	23,447	23,217	23,426	16,732	16,780	17,108	508	521	461	212
	平均値	116.92	127.54	137.66	146.26	155.29	166.32	183.26	200.64	215.40	219.55	226.41	230.72	200.57	207.28	210.79	210.66
	標準偏差	17.91	18.36	18.84	19.51	20.61	22.35	27.56	27.49	27.07	25.50	24.25	24.35	35.23	32.75	30.95	28.76
ボール投げ (m)	調査人数	23,653	23,716	23,753	23,860	24,555	24,977	23,332	23,146	23,371	16,714	16,697	17,082	511	519	457	212
	平均値	7.87	10.61	13.49	16.60	19.78	23.01	17.63	21.14	24.08	23.60	25.01	26.29	19.32	20.72	21.75	22.09
	標準偏差	3.19	4.26	5.33	6.49	7.57	8.80	5.40	5.96	6.34	5.96	6.14	6.41	5.95	6.22	6.13	5.76

※各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

令和3年度 埼玉県児童生徒の新体力テスト平均値・標準偏差一覧表

(女子)

(さいたま市除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	調査人数	22,962	23,023	23,255	23,330	23,904	23,820	22,738	22,409	22,225	16,942	17,410	17,270	420	388	335	121
	平均値	8.67	10.17	11.90	13.84	16.29	19.12	21.76	24.36	25.86	25.72	26.34	26.65	24.05	24.60	25.10	25.71
	標準偏差	2.16	2.41	2.77	3.24	3.88	4.41	4.65	4.83	4.86	4.63	4.75	4.73	5.03	5.19	5.26	5.32
上体起こし (回)	調査人数	20,286	20,483	20,608	20,757	21,203	21,043	22,547	22,217	22,007	16,896	17,352	17,195	406	384	333	119
	平均値	12.14	14.61	16.84	18.69	20.19	21.35	22.49	25.53	27.25	25.26	26.06	26.49	19.53	20.18	20.15	17.84
	標準偏差	5.01	5.03	5.44	5.28	5.18	5.25	5.32	5.81	6.13	5.61	5.89	5.84	6.24	6.34	6.75	6.41
長座体前屈 (cm)	調査人数	22,760	22,930	23,101	23,112	23,629	23,563	22,687	22,371	22,182	16,927	17,392	17,252	414	385	332	121
	平均値	29.64	31.81	34.52	36.86	39.89	42.62	46.47	50.55	53.25	50.38	50.89	51.74	44.01	45.05	46.29	43.59
	標準偏差	6.82	7.04	7.41	7.86	8.60	9.14	10.32	10.42	10.60	10.23	10.22	10.34	11.39	11.55	12.24	12.34
反復横とび (点)	調査人数	22,701	23,011	23,247	23,277	23,729	23,616	22,614	22,221	21,990	16,865	17,308	17,164	410	385	325	121
	平均値	26.98	30.28	33.47	37.26	41.09	43.86	44.94	47.43	48.32	48.98	49.45	49.49	41.37	42.59	40.89	40.48
	標準偏差	4.82	5.90	7.29	7.22	6.77	6.69	6.71	6.78	6.89	5.82	5.93	6.00	7.30	6.85	7.97	8.41
持久走 (分・秒)	調査人数	—	—	—	—	—	—	21,411	20,927	20,563	16,384	16,801	16,673	335	324	286	83
	平均値	—	—	—	—	—	—	4'56"89	4'45"70	4'44"67	4'45"88	4'43"36	4'44"36	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	標準偏差	—	—	—	—	—	—	38.84	38.83	39.02	34.97	36.09	37.37	51.22	54.20	56.51	59.42
20m シャトルラン (回)	調査人数	20,877	21,761	21,976	22,006	22,493	22,311	3,071	3,050	3,063	1,120	1,048	1,042	158	165	116	33
	平均値	18.99	24.90	30.53	36.89	43.79	48.86	53.21	59.78	58.27	51.75	57.75	56.49	34.08	34.81	36.60	25.24
	標準偏差	8.65	10.66	12.99	14.61	16.09	16.97	17.56	18.34	18.20	17.33	18.48	19.23	15.15	14.70	16.85	9.80
50m走 (秒)	調査人数	22,879	23,044	23,245	23,244	23,710	23,614	22,510	22,136	21,923	16,773	17,216	17,080	400	378	323	116
	平均値	11"80	10"99	10"41	9"94	9"53	9"15	9"01	8"70	8"60	8"76	8"72	8"74	9"51	9"51	9"60	9"96
	標準偏差	0.95	0.93	0.89	0.85	0.82	0.79	0.78	0.77	0.74	0.70	0.73	0.75	1.05	1.09	1.22	1.36
立ち幅とび (cm)	調査人数	22,918	23,039	23,250	23,252	23,710	23,619	22,577	22,234	22,037	16,876	17,318	17,180	408	384	332	122
	平均値	109.85	120.35	131.12	140.66	150.05	158.23	166.79	173.70	177.29	175.42	177.01	177.24	155.28	158.74	159.73	146.67
	標準偏差	16.72	17.19	17.83	18.64	19.58	20.77	24.25	23.75	23.73	21.82	21.98	22.13	27.68	26.76	28.23	26.32
ボール投げ (m)	調査人数	22,799	22,896	23,145	23,190	23,658	23,566	22,445	22,191	22,036	16,872	17,310	17,189	408	381	331	120
	平均値	5.69	7.39	9.27	11.26	13.40	15.26	11.78	13.72	14.88	14.04	14.38	14.70	11.32	12.13	11.91	11.13
	標準偏差	1.98	2.48	3.03	3.72	4.44	5.15	3.77	4.26	4.54	4.08	4.30	4.37	3.51	4.55	3.70	3.44

※各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

『令和3年度学校体育必携第62号』再掲

資料2

令和元年度 全国平均値・標準偏差一覧表

(男子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	N	1120	1121	1117	1117	1118	1116	1389	1403	1397	1259	1262	1261	173	175	172	147
	M	9.12	11.00	12.69	14.45	16.49	19.43	23.94	30.03	34.46	37.10	39.91	41.85	36.10	39.38	39.17	40.93
	S D	2.18	2.38	2.80	2.93	3.50	4.24	5.96	7.02	7.09	6.95	7.22	7.51	7.54	7.67	7.78	7.63
上体起こし (回)	N	1124	1125	1115	1107	1110	1113	1400	1396	1395	1259	1261	1259	170	173	164	141
	M	11.64	14.54	16.72	18.63	20.79	22.66	24.44	27.84	29.93	29.63	31.79	32.68	24.51	25.16	25.55	25.70
	S D	5.34	5.34	5.77	5.48	5.54	5.48	5.74	5.35	5.69	5.50	5.65	5.93	5.95	5.92	6.52	6.55
長座体前屈 (cm)	N	1117	1121	1115	1117	1116	1122	1403	1406	1401	1263	1263	1265	175	169	173	148
	M	26.54	27.74	29.73	31.06	33.49	35.72	40.27	45.48	49.16	47.99	50.51	51.68	42.45	44.17	43.77	44.37
	S D	6.81	6.91	6.93	7.33	7.80	8.26	9.44	10.35	10.73	10.43	10.65	11.09	11.21	10.82	11.21	11.61
反復横とび (点)	N	1099	1109	1114	1114	1107	1104	1384	1390	1390	1251	1258	1254	164	161	163	137
	M	27.26	31.58	35.38	39.21	43.61	46.27	50.13	53.86	56.66	56.63	58.40	59.22	50.01	51.50	51.49	51.07
	S D	5.02	5.90	7.16	7.34	6.73	6.55	6.49	6.70	6.54	6.43	6.62	6.76	7.08	6.95	7.56	8.00
持久走 (分・秒)	N	-	-	-	-	-	-	550	545	567	476	482	482	22	24	22	22
	M	-	-	-	-	-	-	6'53"89	6'17"78	6'05"57	6'14"84	5'58"41	5'57"74	6'52"23	6'41"42	6'24"18	6'38"45
	S D	-	-	-	-	-	-	53.42	46.97	44.68	44.49	45.76	48.60	49.14	52.11	39.01	73.56
200m シャトルラン (回)	N	1104	1110	1118	1125	1124	1126	1025	1056	1042	831	828	819	147	147	144	123
	M	18.73	29.07	38.41	45.60	54.83	63.42	71.57	88.28	94.81	88.54	96.74	95.61	56.65	61.24	63.98	62.32
	S D	9.58	14.00	17.27	18.91	21.20	22.38	22.73	23.66	23.89	24.20	25.26	26.66	25.55	25.18	25.67	28.01
500m走 (秒)	N	1098	1103	1087	1096	1098	1104	1372	1374	1369	1242	1242	1228	157	158	152	133
	M	11"45	10"59	10"02	9"61	9"22	8"87	8"42	7"80	7"45	7"42	7"21	7"12	7"70	7"53	7"48	7"58
	S D	0.96	0.85	0.80	0.78	0.74	0.75	0.73	0.65	0.55	0.53	0.53	0.51	0.62	0.56	0.57	0.63
立ち幅とび (cm)	N	1111	1124	1111	1122	1115	1118	1400	1391	1393	1252	1258	1257	164	168	160	134
	M	114.74	125.57	136.81	144.52	155.38	164.07	182.75	201.67	214.74	219.34	226.94	230.85	209.60	212.45	214.18	218.72
	S D	17.42	17.46	18.54	19.00	19.20	20.35	24.25	24.21	23.47	22.60	23.55	23.25	24.52	24.77	24.53	26.97
ボール投げ (m)	N	1110	1118	1121	1124	1126	1122	1404	1406	1407	1266	1266	1267	174	173	170	148
	M	8.28	11.52	15.66	18.92	22.92	26.65	18.44	21.38	23.69	24.18	25.80	26.76	21.59	22.45	23.04	23.22
	S D	3.16	4.55	6.11	7.01	8.13	9.37	5.07	5.61	5.55	5.74	6.10	6.30	6.43	5.92	6.35	6.84

N…調査人数 M…平均値 S D…標準偏差 -…実施しない種目

※各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	N	1116	1122	1108	1113	1122	1118	1401	1392	1391	1249	1263	1250	169	170	162	146
	M	8.57	10.23	11.84	13.87	15.91	19.23	21.98	24.24	25.61	25.68	27.16	26.91	24.32	25.15	25.59	25.20
	S D	2.00	2.24	2.48	3.02	3.56	4.12	4.28	4.33	4.51	4.59	4.79	4.72	4.71	4.91	4.88	4.67
上体起こし (回)	N	1125	1123	1120	1107	1109	1117	1403	1400	1399	1250	1263	1262	166	167	157	142
	M	11.39	14.13	15.85	17.64	19.19	20.84	21.90	24.43	25.20	23.94	24.98	25.55	18.97	19.21	19.13	19.16
	S D	5.11	5.31	5.17	5.10	4.99	4.88	5.30	5.44	5.62	5.63	5.90	6.32	5.90	5.38	6.15	5.81
長座体前屈 (cm)	N	1117	1119	1121	1118	1125	1110	1401	1405	1404	1261	1260	1263	167	169	160	147
	M	28.57	30.30	32.08	34.82	37.40	41.02	43.88	46.78	49.81	48.13	49.34	50.67	42.57	43.78	44.39	44.09
	S D	6.61	6.81	6.89	7.30	8.32	8.24	9.33	9.38	9.95	9.79	9.86	10.08	11.72	10.01	11.41	9.97
反復横とび (点)	N	1099	1102	1114	1104	1108	1105	1382	1393	1387	1248	1251	1251	158	163	157	142
	M	26.52	30.56	33.58	37.91	41.51	44.19	46.85	48.96	49.38	48.78	49.55	49.55	43.77	43.06	42.73	41.68
	S D	4.62	5.52	6.50	6.46	6.15	5.66	5.55	5.87	5.99	5.58	6.08	6.17	6.39	6.12	7.11	6.54
持久走 (分・秒)	N	-	-	-	-	-	-	535	543	553	467	481	478	27	22	20	16
	M	-	-	-	-	-	-	4'48"81	4'35"21	4'40"85	4'58"13	4'49"86	4'51"92	5'39"52	5'25"14	5'43"35	5'40"06
	S D	-	-	-	-	-	-	33.34	35.44	38.13	39.09	41.56	44.44	45.76	44.88	65.77	38.93
20m シャトルラン (回)	N	1088	1097	1115	1118	1120	1123	1051	1065	1059	845	829	827	144	149	140	126
	M	15.96	22.27	29.16	37.09	44.14	51.56	56.33	62.32	62.12	53.30	55.55	55.70	31.56	34.51	33.22	29.32
	S D	6.63	9.31	12.55	15.16	17.08	17.93	19.80	19.95	20.17	17.59	19.83	20.90	16.18	17.32	16.62	15.43
50m走 (秒)	N	1105	1109	1100	1107	1101	1109	1381	1385	1382	1242	1251	1253	147	149	142	126
	M	11"82	10"93	10"40	9"91	9"52	9"15	8"90	8"62	8"56	8"80	8"72	8"76	9"32	9"39	9"40	9"66
	S D	1.00	0.84	0.78	0.75	0.72	0.68	0.71	0.67	0.69	0.71	0.77	0.79	0.76	0.92	0.88	0.95
立ち幅とび (cm)	N	1118	1120	1119	1116	1121	1111	1397	1396	1398	1259	1263	1261	165	166	158	144
	M	106.93	117.69	128.05	137.89	147.40	156.01	169.26	175.19	178.62	174.29	174.51	175.89	157.53	156.42	153.67	155.04
	S D	16.22	16.53	17.49	17.94	19.13	19.87	20.93	21.30	22.74	21.49	22.03	23.26	22.41	23.03	25.10	25.10
ボール投げ (m)	N	1111	1107	1117	1110	1114	1094	1403	1409	1405	1261	1262	1262	168	168	163	146
	M	5.62	7.38	9.40	11.63	13.60	16.38	12.33	13.79	14.57	13.79	14.81	15.09	11.96	12.29	12.60	11.99
	S D	1.90	2.43	3.14	3.64	4.24	5.38	3.65	4.16	4.38	4.09	4.29	4.46	3.85	3.89	3.90	3.94

N…調査人数 M…平均値 S D…標準偏差 -…実施しない種目

※各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

資料 3

令和 3 年度県平均値と令和元年度県平均値との比較一覧表

(男子)

(さいたま市を除く)

項目	学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	元年度	9.26	10.92	12.68	14.48	16.54	19.32	23.60	29.35	34.47	36.75	39.01	40.82	35.29	37.79	39.35	40.72
	3年度	9.06	10.65	12.40	14.23	16.28	19.17	23.92	29.48	34.33	36.27	38.37	40.28	34.41	35.94	38.23	39.25
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	元年度	12.67	15.99	18.26	20.26	22.03	23.84	25.95	29.87	32.53	31.34	32.81	33.58	24.99	26.25	26.90	25.70
	3年度	12.31	14.94	17.30	19.16	20.89	22.69	24.95	28.59	31.12	29.79	31.33	32.71	24.00	24.84	25.70	24.67
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
長座体前屈 (cm)	元年度	27.18	29.08	31.29	33.06	35.37	37.84	42.41	47.82	51.71	49.10	50.47	51.70	44.18	42.86	43.11	44.30
	3年度	27.18	28.84	30.91	32.65	35.00	37.34	42.92	48.04	51.69	48.69	50.06	52.12	43.10	45.07	44.26	41.80
	比較	△	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	○	▼	○	○	▼
反復横とび (点)	元年度	28.68	32.77	36.70	41.00	44.64	47.66	49.33	53.32	56.03	56.98	58.09	58.89	48.44	49.89	49.24	48.23
	3年度	28.06	31.52	35.12	39.15	42.80	46.13	48.16	52.32	55.16	56.31	57.73	58.84	47.05	48.79	49.74	49.40
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
持久走 (分・秒)	元年度	-	-	-	-	-	-	6'55"06	6'20"98	6'06"11	6'05"58	5'55"83	5'52"72	7'22"36	7'12"59	7'18"26	7'25"16
	3年度	-	-	-	-	-	-	7'01"13	6'28"89	6'13"41	6'12"63	6'00"02	5'57"78	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
20m シャトルラン (回)	元年度	22.69	32.86	41.59	49.50	56.06	63.76	72.75	86.35	90.64	83.09	86.93	88.03	61.33	64.29	62.65	49.96
	3年度	22.13	30.09	37.74	45.29	52.17	59.76	68.93	81.32	86.11	79.16	87.39	88.56	55.08	59.79	64.45	53.37
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	○	○
50m 走 (秒)	元年度	11"47	10"64	10"10	9"68	9"31	8"89	8"53	7"92	7"51	7"45	7"27	7"19	8"00	7"81	7"88	7"89
	3年度	11"50	10"68	10"14	9"71	9"34	8"91	8"54	7"90	7"49	7"46	7"27	7"18	8"11	7"86	7"76	7"88
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	△	○	▼	▼	○	○
立ち幅とび (cm)	元年度	116.67	128.37	138.70	147.96	156.57	167.16	181.94	200.67	214.90	219.05	226.77	230.62	201.57	210.36	207.78	207.48
	3年度	116.92	127.54	137.66	146.26	155.29	166.32	183.26	200.64	215.40	219.55	226.41	230.72	200.57	207.28	210.79	210.66
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	▼	○	▼	▼	○	○
ボール投げ (m)	元年度	8.18	11.11	14.33	17.62	20.79	24.20	17.80	21.07	24.02	24.02	25.47	26.66	20.22	21.37	22.49	22.20
	3年度	7.87	10.61	13.49	16.60	19.78	23.01	17.63	21.14	24.08	23.60	25.01	26.29	19.32	20.72	21.75	22.09
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○：元年度より上回っているもの ▼：元年度より下回っているもの △：元年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	1	1	46	10	0	17	6	1	20	10	0	26	27	2	109
%	2.1	2.1	95.8	37.0	0.0	63.0	22.2	3.7	74.1	27.8	0.0	72.2	19.6	1.4	79.0

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

令和3年度県平均値と令和元年度県平均値との比較一覧表

(女子)

(さいたま市を除く)

項目	学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	元年度	8.80	10.42	12.08	13.97	16.38	19.36	22.04	24.90	26.40	25.88	26.59	27.00	24.45	24.93	24.82	25.92
	3年度	8.67	10.17	11.90	13.84	16.29	19.12	21.76	24.36	25.86	25.72	26.34	26.65	24.05	24.60	25.10	25.71
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
上体起こし (回)	元年度	12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.89	27.22	28.81	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.40	19.60
	3年度	12.14	14.61	16.84	18.69	20.19	21.35	22.49	25.53	27.25	25.26	26.06	26.49	19.53	20.18	20.15	17.84
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
長座体前屈 (cm)	元年度	29.62	32.11	34.76	37.20	40.13	43.58	46.60	50.61	53.14	49.63	50.26	51.20	45.48	43.33	44.43	43.81
	3年度	29.64	31.81	34.52	36.86	39.89	42.62	46.47	50.55	53.25	50.38	50.89	51.74	44.01	45.05	46.29	43.59
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	○	○	▼
反復横とび (点)	元年度	27.35	31.23	34.94	39.26	43.01	45.70	46.50	48.97	49.47	49.63	49.84	49.72	41.50	42.10	41.59	39.70
	3年度	26.98	30.28	33.47	37.26	41.09	43.86	44.94	47.43	48.32	48.98	49.45	49.49	41.37	42.59	40.89	40.48
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
持久走 (分・秒)	元年度	-	-	-	-	-	-	4'49"55	4'37"18	4'37"63	4'43"52	4'40"22	4'41"21	5'42"53	5'48"99	5'47"92	6'12"76
	3年度	-	-	-	-	-	-	4'56"89	4'45"70	4'44"67	4'45"88	4'43"36	4'44"36	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○
20m シャトルラン (回)	元年度	19.39	26.18	32.88	40.25	47.64	53.43	58.58	65.45	64.09	55.65	59.39	59.00	38.81	37.43	33.86	22.57
	3年度	18.99	24.90	30.53	36.89	43.79	48.86	53.21	59.78	58.27	51.75	57.75	56.49	34.08	34.81	36.60	25.24
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○
50m 走 (秒)	元年度	11"79	10"97	10"41	9"93	9"51	9"12	8"94	8"62	8"53	8"75	8"72	8"74	9"46	9"59	9"70	10"05
	3年度	11"80	10"99	10"41	9"94	9"53	9"15	9"01	8"70	8"60	8"76	8"72	8"74	9"51	9"51	9"60	9"96
	比較	▼	▼	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	△	▼	○	○	○
立ち幅とび (cm)	元年度	109.52	121.28	131.75	142.19	151.90	161.07	169.25	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	157.39	155.05	151.06
	3年度	109.85	120.35	131.12	140.66	150.05	158.23	166.79	173.70	177.29	175.42	177.01	177.24	155.28	158.74	159.73	146.67
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼
ボール投げ (m)	元年度	5.84	7.61	9.54	11.65	13.74	15.79	12.10	13.92	15.02	14.18	14.65	14.83	12.02	12.07	11.76	11.23
	3年度	5.69	7.39	9.27	11.26	13.40	15.26	11.78	13.72	14.88	14.04	14.38	14.70	11.32	12.13	11.91	11.13
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼

○：元年度より上回っているもの ▼：元年度より下回っているもの △：元年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	2	1	45	1	0	26	3	2	22	16	0	20	22	3	113
%	4.2	2.1	93.8	3.7	0.0	96.3	11.1	7.4	81.5	44.4	0.0	55.6	15.9	2.2	81.9

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	3	2	91	11	0	43	9	3	42	26	0	46	49	5	222
%	3.1	2.1	94.8	20.4	0.0	79.6	16.7	5.6	77.8	36.1	0.0	63.9	17.8	1.8	80.4

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

資料4

令和元年度県平均値と全国平均値との比較一覧表

(男子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	全国	9.12	11.00	12.69	14.45	16.49	19.43	23.94	30.03	34.46	37.10	39.91	41.85	36.10	39.38	39.17	40.93
	埼玉県	9.26	10.92	12.68	14.48	16.54	19.32	23.60	29.35	34.47	36.75	39.01	40.82	35.29	37.79	39.35	40.72
	比較	○	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
上体起こし (回)	全国	11.64	14.54	16.72	18.63	20.79	22.66	24.44	27.84	29.93	29.63	31.79	32.68	24.51	25.16	25.55	25.70
	埼玉県	12.67	15.99	18.26	20.26	22.03	23.84	25.95	29.87	32.53	31.34	32.81	33.58	24.99	26.25	26.90	25.70
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△
長座体前屈 (cm)	全国	26.54	27.74	29.73	31.06	33.49	35.72	40.27	45.48	49.16	47.99	50.51	51.68	42.45	44.17	43.77	44.37
	埼玉県	27.18	29.08	31.29	33.06	35.37	37.84	42.41	47.82	51.71	49.10	50.47	51.70	44.18	42.86	43.11	44.30
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	▼	▼
反復横とび (点)	全国	27.26	31.58	35.38	39.21	43.61	46.27	50.13	53.86	56.66	56.63	58.40	59.22	50.01	51.50	51.49	51.07
	埼玉県	28.68	32.77	36.70	41.00	44.64	47.66	49.33	53.32	56.03	56.98	58.09	58.89	48.44	49.89	49.24	48.23
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼
持久走 (分・秒)	全国	-	-	-	-	-	-	6'53"89	6'17"78	6'05"57	6'14"84	5'58"41	5'57"74	6'52"23	6'41"42	6'24"18	6'38"45
	埼玉県	-	-	-	-	-	-	6'55"06	6'20"98	6'06"11	6'05"58	5'55"83	5'52"72	7'22"36	7'12"59	7'18"26	7'23"86
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼
20m シャトルラン (回)	全国	18.73	29.07	38.41	45.60	54.83	63.42	71.57	88.28	94.81	88.54	96.74	95.61	56.65	61.24	63.98	62.32
	埼玉県	22.69	32.86	41.59	49.50	56.06	63.76	72.75	86.35	90.64	83.09	86.93	88.03	61.33	64.29	62.65	49.96
	比較	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼
50m走 (秒)	全国	11"45	10"59	10"02	9"61	9"22	8"87	8"42	7"80	7"45	7"42	7"21	7"12	7"70	7"53	7"48	7"58
	埼玉県	11"47	10"64	10"10	9"68	9"31	8"89	8"53	7"92	7"51	7"45	7"27	7"19	8"00	7"81	7"88	7"89
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	114.74	125.57	136.81	144.52	155.38	164.07	182.75	201.67	214.74	219.34	226.94	230.85	209.60	212.45	214.18	218.72
	埼玉県	116.67	128.37	138.70	147.96	156.57	167.16	181.94	200.67	214.90	219.05	226.77	230.62	201.57	210.36	207.78	207.48
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
ボール投げ (m)	全国	8.28	11.52	15.66	18.92	22.92	26.65	18.44	21.38	23.69	24.18	25.80	26.76	21.59	22.45	23.04	23.22
	埼玉県	8.18	11.11	14.33	17.62	20.79	24.20	17.80	21.07	24.02	24.02	25.47	26.66	20.22	21.37	22.49	22.20
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○：全国より上回っているもの ▼：全国より下回っているもの △：全国と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	33	0	15	10	0	17	9	0	18	7	1	28	59	1	78
%	68.8	0.0	31.3	37.0	0.0	63.0	33.3	0.0	66.7	19.4	2.8	77.8	42.8	0.7	56.5

令和元年度県平均値と全国平均値との比較一覧表

(女子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	全国	8.57	10.23	11.84	13.87	15.91	19.23	21.98	24.24	25.61	25.68	27.16	26.91	24.32	25.15	25.59	25.20
	埼玉県	8.80	10.42	12.08	13.97	16.38	19.36	22.04	24.90	26.40	25.88	26.59	27.00	24.45	24.93	24.82	25.92
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	▼	○
上体起こし (回)	全国	11.39	14.13	15.85	17.64	19.19	20.84	21.90	24.43	25.20	23.94	24.98	25.55	18.97	19.21	19.13	19.16
	埼玉県	12.19	15.41	17.69	19.63	21.48	22.79	23.89	27.22	28.81	26.29	27.12	27.31	20.26	20.52	20.40	19.60
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	28.57	30.30	32.08	34.82	37.40	41.02	43.88	46.78	49.81	48.13	49.34	50.67	42.57	43.78	44.39	44.09
	埼玉県	29.62	32.11	34.76	37.20	40.13	43.58	46.60	50.61	53.14	49.63	50.26	51.20	45.48	43.33	44.43	43.81
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼
反復横とび (点)	全国	26.52	30.56	33.58	37.91	41.51	44.19	46.85	48.96	49.38	48.78	49.55	49.55	43.77	43.06	42.73	41.68
	埼玉県	27.35	31.23	34.94	39.26	43.01	45.70	46.50	48.97	49.47	49.63	49.84	49.72	41.50	42.10	41.59	39.70
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
持久走 (分・秒)	全国	-	-	-	-	-	-	4'48"81	4'35"21	4'40"85	4'58"13	4'49"86	4'51"92	5'39"52	5'25"14	5'43"35	5'40"06
	埼玉県	-	-	-	-	-	-	4'49"55	4'37"18	4'37"63	4'43"52	4'40"22	4'41"21	5'42"53	5'48"99	5'47"92	6'12"76
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
20m シャトルラン (回)	全国	15.96	22.27	29.16	37.09	44.14	51.56	56.33	62.32	62.12	53.30	55.55	55.70	31.56	34.51	33.22	29.32
	埼玉県	19.39	26.18	32.88	40.25	47.64	53.43	58.58	65.45	64.09	55.65	59.39	59.00	38.81	37.43	33.86	22.57
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
50m走 (秒)	全国	11"82	10"93	10"40	9"91	9"52	9"15	8"90	8"62	8"56	8"80	8"72	8"76	9"32	9"39	9"40	9"66
	埼玉県	11"79	10"97	10"41	9"93	9"51	9"12	8"94	8"62	8"53	8"75	8"72	8"74	9"46	9"59	9"70	10"05
	比較	○	▼	▼	▼	○	○	▼	△	○	○	△	○	▼	▼	▼	▼
立ち幅とび (cm)	全国	106.93	117.69	128.05	137.89	147.40	156.01	169.26	175.19	178.62	174.29	174.51	175.89	157.53	156.42	153.67	155.04
	埼玉県	109.52	121.28	131.75	142.19	151.90	161.07	169.25	177.45	179.85	175.96	177.44	178.26	158.05	157.39	155.05	151.06
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
ボール投げ (m)	全国	5.62	7.38	9.40	11.63	13.60	16.38	12.33	13.79	14.57	13.79	14.81	15.09	11.96	12.29	12.60	11.99
	埼玉県	5.84	7.61	9.54	11.65	13.74	15.79	12.10	13.92	15.02	14.18	14.65	14.83	12.02	12.07	11.76	11.23
	比較	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	▼	▼	○	▼	▼	▼

○：全国より上回っているもの ▼：全国より下回っているもの △：全国と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	44	0	4	20	1	6	23	1	3	15	0	21	102	2	34
%	91.7	0.0	8.3	74.1	3.7	22.2	85.2	3.7	11.1	41.7	0.0	58.3	73.9	1.4	24.6

男女 合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	77	0	19	30	1	23	32	1	21	22	1	49	161	3	112
%	80.2	0.0	19.8	55.6	1.9	42.6	59.3	1.9	38.9	30.6	1.4	68.1	58.3	1.1	40.6

資料 5

令和 3 年度県平均値と県体力標準値との比較一覧表

(男子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	3年度	9.06	10.65	12.40	14.23	16.28	19.17	23.92	29.48	34.33	36.27	38.37	40.28	34.41	35.94	38.23	39.25
	標準値	9.33	10.99	12.78	14.56	16.66	19.44	24.19	30.24	35.93	38.69	41.12	42.65	38.17	39.88	41.48	44.14
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	3年度	12.31	14.94	17.30	19.16	20.89	22.69	24.95	28.59	31.12	29.79	31.33	32.71	24.00	24.84	25.70	24.67
	標準値	12.17	15.23	17.36	19.39	21.49	23.39	26.12	30.56	32.97	31.76	33.35	34.03	25.93	26.70	26.65	26.34
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
長座体前屈 (cm)	3年度	27.18	28.84	30.91	32.65	35.00	37.34	42.92	48.04	51.69	48.69	50.06	52.12	43.10	45.07	44.26	41.80
	標準値	26.58	28.54	30.37	32.29	34.47	36.89	41.82	46.70	50.90	48.78	50.52	51.95	44.53	44.64	45.69	42.33
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	○	▼	▼
反復横とび (点)	3年度	28.06	31.52	35.12	39.15	42.80	46.13	48.16	52.32	55.16	56.31	57.73	58.84	47.05	48.79	49.74	49.40
	標準値	28.41	32.26	36.50	40.69	44.46	47.53	49.22	52.94	55.52	56.50	57.82	58.62	48.35	48.77	48.82	46.65
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○
持久走 (分・秒)	3年度	-	-	-	-	-	-	7'01"13	6'28"89	6'13"41	6'12"63	6'00"02	5'57"78	7'29"49	7'22"69	7'19"20	7'26"50
	標準値	-	-	-	-	-	-	6'48"77	6'15"50	6'01"92	6'04"10	5'51"84	5'50"78	7'28"08	7'22"17	7'18"55	7'23"86
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
20m シャトルラン (回)	3年度	22.13	30.09	37.74	45.29	52.17	59.76	68.93	81.32	86.11	79.16	87.39	88.56	55.08	59.79	64.45	53.37
	標準値	21.32	31.20	40.48	49.93	58.07	66.08	75.83	88.46	92.62	86.02	90.95	91.29	62.66	63.97	64.51	55.83
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
50m 走 (秒)	3年度	11"50	10"68	10"14	9"71	9"34	8"91	8"54	7"90	7"49	7"46	7"27	7"18	8"11	7"86	7"76	7"88
	標準値	11"48	10"66	10"09	9"65	9"27	8"86	8"52	7"89	7"47	7"43	7"26	7"18	7"99	7"97	7"93	8"11
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	▼	○	○	○
立ち幅とび (cm)	3年度	116.92	127.54	137.66	146.26	155.29	166.32	183.26	200.64	215.40	219.55	226.41	230.72	200.57	207.28	210.79	210.66
	標準値	116.72	128.52	139.08	147.80	156.94	167.10	181.98	199.69	214.74	220.20	227.58	231.32	205.28	207.86	212.51	204.97
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
ボール投げ (m)	3年度	7.87	10.61	13.49	16.60	19.78	23.01	17.63	21.14	24.08	23.60	25.01	26.29	19.32	20.72	21.75	22.09
	標準値	8.52	11.79	15.51	19.12	23.10	26.98	18.52	21.97	24.78	25.20	26.50	27.42	22.99	23.13	24.01	23.79
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○：標準値より上回っているもの ▼：標準値より下回っているもの △：標準値と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	9	0	39	6	0	21	2	1	24	8	0	28	25	1	112
%	18.8	0.0	81.3	22.2	0.0	77.8	7.4	3.7	88.9	22.2	0.0	77.8	18.1	0.7	81.2

令和3年度県平均値と県体力標準値との比較一覧表

(女子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	3年度	8.67	10.17	11.90	13.84	16.29	19.12	21.76	24.36	25.86	25.72	26.34	26.65	24.05	24.60	25.10	25.71
	標準値	8.82	10.43	12.10	13.94	16.33	19.31	22.31	24.98	26.37	26.03	26.81	27.27	25.29	25.48	26.41	27.32
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
上体起こし (回)	3年度	12.14	14.61	16.84	18.69	20.19	21.35	22.49	25.53	27.25	25.26	26.06	26.49	19.53	20.18	20.15	17.84
	標準値	11.66	14.73	16.78	18.65	20.56	21.95	23.24	26.82	28.05	25.66	26.42	26.60	20.26	20.76	21.46	20.04
	比較	○	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
長座体前屈 (cm)	3年度	29.64	31.81	34.52	36.86	39.89	42.62	46.47	50.55	53.25	50.38	50.89	51.74	44.01	45.05	46.29	43.59
	標準値	29.14	31.61	33.94	36.30	39.28	42.30	45.68	49.15	51.42	48.90	49.27	50.20	44.45	45.41	45.83	44.76
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	▼
反復横とび (点)	3年度	26.98	30.28	33.47	37.26	41.09	43.86	44.94	47.43	48.32	48.98	49.45	49.49	41.37	42.59	40.89	40.48
	標準値	27.03	30.66	34.74	38.74	42.35	44.92	45.45	47.35	48.14	48.09	48.66	48.87	41.51	41.09	41.77	39.63
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	▼	○	▼	○
持久走 (分・秒)	3年度	-	-	-	-	-	-	4'56"89	4'45"70	4'44"67	4'45"88	4'43"36	4'44"36	5'47"07	5'47"03	5'50"48	6'09"23
	標準値	-	-	-	-	-	-	4'47"87	4'35"83	4'37"40	4'44"69	4'40"65	4'41"56	5'49"52	5'53"14	5'49"10	6'12"65
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○
20m シャトルラン (回)	3年度	18.99	24.90	30.53	36.89	43.79	48.86	53.21	59.78	58.27	51.75	57.75	56.49	34.08	34.81	36.60	25.24
	標準値	18.33	25.11	31.96	39.54	47.32	53.57	59.81	66.52	64.97	58.01	60.59	59.94	37.25	36.89	36.75	31.82
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
50m走 (秒)	3年度	11"80	10"99	10"41	9"94	9"53	9"15	9"01	8"70	8"60	8"76	8"72	8"74	9"51	9"51	9"60	9"96
	標準値	11"80	10"95	10"39	9"92	9"50	9"11	8"97	8"65	8"56	8"78	8"75	8"75	9"49	9"61	9"63	10"04
	比較	△	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	○	○	○
立ち幅とび (cm)	3年度	109.85	120.35	131.12	140.66	150.05	158.23	166.79	173.70	177.29	175.42	177.01	177.24	155.28	158.74	159.73	146.67
	標準値	109.32	121.58	131.94	141.83	151.22	160.09	167.28	174.47	177.61	174.30	176.04	177.24	156.61	157.46	158.64	149.11
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	△	▼	○	○	▼
ボール投げ (m)	3年度	5.69	7.39	9.27	11.26	13.40	15.26	11.78	13.72	14.88	14.04	14.38	14.70	11.32	12.13	11.91	11.13
	標準値	5.86	7.72	9.69	11.82	13.97	16.10	12.10	13.77	14.78	14.26	14.70	14.97	12.70	12.62	12.86	12.68
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

○：標準値より上回っているもの ▼：標準値より下回っているもの △：標準値と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	11	1	36	6	0	21	11	1	15	11	0	25	39	2	97
%	22.9	2.1	75.0	22.2	0.0	77.8	40.7	3.7	55.6	30.6	0.0	69.4	28.3	1.4	70.3

男女 合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	20	1	75	12	0	42	13	2	39	19	0	53	64	3	209
%	20.8	1.0	78.1	22.2	0.0	77.8	24.1	3.7	72.2	26.4	0.0	73.6	23.2	1.1	75.7

資料 6

令和 3 年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

(小学校 5 年生：埼玉県 (さいたま市を含む。))

表 1 全国の平均値の推移

小学校 5 年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成 21 年度	16.96	19.28	32.55	40.81	—	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
	平成 22 年度	16.91	19.28	32.56	41.47	—	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
	平成 24 年度	16.70	19.44	32.60	41.58	—	51.58	9.37	152.31	23.80	54.07
	平成 25 年度	16.63	19.54	32.73	41.41	—	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
	平成 26 年度	16.55	19.56	32.87	41.61	—	51.67	9.38	151.70	22.90	53.91
	平成 27 年度	16.45	19.58	33.05	41.60	—	51.64	9.38	151.24	22.52	53.80
	平成 28 年度	16.47	19.67	32.87	41.97	—	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
	平成 29 年度	16.51	19.92	33.15	41.95	—	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
	平成 30 年度	16.54	19.95	33.31	42.10	—	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21
令和元年度	16.37	19.80	33.24	41.74	—	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61	
令和 3 年度	16.22	18.89	33.49	40.36	—	46.85	9.45	151.43	20.58	52.53	
女子	平成 21 年度	16.35	17.65	36.62	38.48	—	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59
	平成 22 年度	16.37	17.74	36.74	39.17	—	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89
	平成 24 年度	16.23	17.92	36.68	39.23	—	39.89	9.64	144.84	14.25	54.85
	平成 25 年度	16.14	18.06	36.87	39.06	—	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
	平成 26 年度	16.09	18.26	37.21	39.36	—	40.29	9.64	144.76	13.90	55.01
	平成 27 年度	16.05	18.42	37.44	39.55	—	40.69	9.62	144.77	13.77	55.18
	平成 28 年度	16.13	18.60	37.21	40.06	—	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
	平成 29 年度	16.12	18.81	37.43	40.06	—	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
	平成 30 年度	16.15	18.96	37.62	40.32	—	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90
令和元年度	16.09	18.95	37.62	40.14	—	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59	
令和 3 年度	16.09	18.07	37.92	38.73	—	38.16	9.64	145.22	13.30	54.66	

表 2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校 5 年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成 21 年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成 22 年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成 24 年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成 25 年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成 26 年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成 27 年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成 28 年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成 29 年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
	平成 30 年度	16.57	21.73	34.75	44.42	—	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30
令和元年度	16.40	21.65	34.82	44.15	—	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77	
令和 3 年度	16.19	20.67	34.56	42.42	—	51.62	9.35	154.07	19.75	54.52	
女子	平成 21 年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成 22 年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成 24 年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成 25 年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成 26 年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成 27 年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成 28 年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成 29 年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
	平成 30 年度	16.31	20.88	39.41	42.58	—	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60
令和元年度	16.22	20.96	39.58	42.40	—	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35	
令和 3 年度	16.19	19.91	39.40	40.63	—	42.80	9.54	148.47	13.26	57.20	

表 3 各項目の全国順位の推移

小学校 5 年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成 21 年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成 22 年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成 24 年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成 25 年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成 26 年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成 27 年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成 28 年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成 29 年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
	平成 30 年度	24	1	5	6	—	7	5	5	42	7
令和元年度	24	1	4	5	—	7	5	2	43	6	
令和 3 年度	26	1	6	8	—	7	6	6	45	5	
女子	平成 21 年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成 22 年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成 24 年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成 25 年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成 26 年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成 27 年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成 28 年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成 29 年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5
	平成 30 年度	19	2	4	9	—	7	3	3	37	6
令和元年度	20	1	3	7	—	7	4	3	35	5	
令和 3 年度	21	1	5	9	—	9	4	5	39	7	

〈中学校2年生：埼玉県（さいたま市を含む。）〉

表1 全国の平均値の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	29.82	26.73	42.91	50.50	396.19	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36
	平成22年度	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
	平成24年度	29.65	27.58	43.27	51.55	391.04	86.24	8.01	195.37	21.23	42.32
	平成25年度	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
	平成26年度	29.00	27.45	42.92	51.31	392.89	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
	平成27年度	28.93	27.43	43.08	51.62	392.62	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89
	平成28年度	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
	平成29年度	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
	平成30年度	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
令和元年度	28.65	26.96	43.50	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69	
令和3年度	28.78	25.89	43.58	51.17	407.22	79.45	8.01	196.31	20.24	41.05	
女子	平成21年度	23.98	22.08	44.39	44.56	294.25	56.35	8.90	166.02	13.40	47.94
	平成22年度	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14
	平成24年度	23.98	22.84	45.00	45.46	292.23	57.87	8.87	167.13	13.12	48.72
	平成25年度	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
	平成26年度	23.70	23.07	45.23	45.63	290.64	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66
	平成27年度	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08
	平成28年度	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
	平成29年度	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
	平成30年度	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61
令和元年度	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22	
令和3年度	23.38	22.22	46.20	46.25	298.34	53.92	8.88	168.00	12.64	48.41	

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
	平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
	平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88
令和元年度	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99	
令和3年度	29.17	28.15	47.39	52.05	391.45	82.65	7.88	198.80	20.87	43.30	
女子	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
	平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
	平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47
令和元年度	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97	
令和3年度	24.16	25.05	49.95	47.21	285.33	58.89	8.69	172.14	13.47	51.96	

表3 各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
	平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
	平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5
令和元年度	21	1	1	6	2	3	4	9	15	5	
令和3年度	21	1	1	16	5	16	4	18	14	8	
女子	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
	平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
	平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2
令和元年度	1	1	2	2	4	2	2	2	5	2	
令和3年度	5	1	1	10	4	5	3	6	5	2	