

問1 あなたの性別を教えてください。

1. 男 2. 女

学校以外でのふだんの生活の状況についてお聞きします

問2 あなたが持っているもの、使うことができるものを教えてください。

「持っている」場合は 1 に○をつけてください。

「ないので欲しい」場合は 2 に○をつけてください。

「ないけれど欲しくはない」場合は 3 に○をつけてください。

	持っている	もっていないので欲しい	もっていないけれど欲しくはない
① 本（教科書やマンガ・雑誌はのぞきます）	1	2	3
② マンガや雑誌	1	2	3
③ 自分の使う部屋 （兄弟姉妹といっしょに使う場合もふくみます）	1	2	3
④ インターネットにつながるパソコン （兄弟姉妹といっしょに使う場合もふくみます）	1	2	3
⑤ 携帯電話・スマートフォン	1	2	3
⑥ 勉強机	1	2	3
⑦ スポーツ用品（バット、グローブ、ボール、運動靴、ユニフォームなど）	1	2	3
⑧ ほとんどの友達が持っているおもちゃ・ゲーム機	1	2	3
⑨ 自分で選んだ服	1	2	3
⑩ 複数のくつ	1	2	3
⑪ おこづかい	1	2	3

(小学校5年生)

問3 あなたは、学校からの帰宅後は、どこで誰と過ごしていますか。

「多い」と思う場合は 1 に○をつけてください。

「多くない」「まったくない」と思う場合は 2 に○をつけてください。

	多い	多くない まったくない
① 自分の家で、家族と過ごす	1	2
② 自分の家で、ひとりで過ごす	1	2
③ 自分の家以外の家（親せき・友達）で過ごす	1	2
④ 習い事（スポーツ・音楽・習字・英語など）で先生や友達と過ごす	1	2
⑤ 学習塾で先生や友達と過ごす	1	2
⑥ 公園や児童館・児童センター、図書館で友達などと過ごす	1	2
⑦ 公園や児童館・児童センター、図書館でひとりで過ごす	1	2
⑧ ショッピングセンターやファストフード店で友達などと過ごす	1	2

問4 あなたは学校からの帰宅後、①から⑨について、1回あたりどのくらい時間をかけますか。

あなたが「しない」ことは 1 に○をつけてください。

あなたが「する」ことで1回にかける時間が「1時間以内」のものは 2

1回にかける時間が「1時間から2時間」のものは 3

1回にかける時間が「2時間から3時間」のものは 4

1回にかける時間が「3時間以上」のものは 5 に○をつけてください。

	まったく しない	1時間以内	1時間～ 2時間未満	2時間～ 3時間未満	3時間以上
① 勉強や宿題をする	1	2	3	4	5
② テレビやDVDを見る	1	2	3	4	5
③ 家で本(マンガ・雑誌はのぞく) を読む	1	2	3	4	5
④ 家でマンガや雑誌を読む	1	2	3	4	5
⑤ パソコン・スマホでイン ターネットやゲームをする	1	2	3	4	5
⑥ 公園や校庭で体を動かす	1	2	3	4	5
⑦ 習い事(スポーツ・音楽・ 習字・英語など)に行く	1	2	3	4	5
⑧ 学習塾に行く	1	2	3	4	5
⑨ 家族と話したり、家の手 伝いをする	1	2	3	4	5

(小学校5年生)

問5 あなたは、休日、学校に行かない日は、どこで誰と過ごしていますか。

「多い」と思う場合は 1 に○をつけてください。

「多くない」「まったくない」と思う場合は 2 に○をつけてください。

	多い	多くない まったくない
① 自分の家で、家族と過ごす	1	2
② 自分の家で、ひとりで過ごす	1	2
③ 自分の家以外の家（親せき・友達）で過ごす	1	2
④ 習い事（スポーツ・音楽・習字・英語など）で先生や友達と過ごす	1	2
⑤ 学習塾で先生や友達と過ごす	1	2
⑥ 公園や児童館・児童センター、図書館で友達などと過ごす	1	2
⑦ 公園や児童館・児童センター、図書館でひとりで過ごす	1	2
⑧ ショッピングセンターやファストフード店で友達などと過ごす	1	2
⑨ テーマパークや観光地に、家族とでかける	1	2

学校のことや勉強のことについてお聞きします

問6 学校に行くのは楽しみですか。（○はひとつだけ）

1. とてもそう思う 2. そう思う 3. あまり思わない 4. 思わない

問7 学校の授業で使うものを忘れずに準備できますか。（○はひとつだけ）

1. よくできる 2. だいたいできる 3. あまりできない 4. できない

問8 家で勉強べんきょうしていてわからないとき、誰たれに質問しつもんをしますか。(〇はひとつだけ)

- | | | |
|---|---|--|
| 1. お父 <small>とう</small> さん | 2. お母 <small>かあ</small> さん | 3. 兄弟 <small>きょうだい</small> 姉妹 <small>しまい</small> |
| 4. 学校 <small>がっこう</small> の先生 <small>せんせい</small> | 5. 塾 <small>じゅく</small> の先生 <small>せんせい</small> | 6. 友達 <small>ともだち</small> |
| 7. その他 <small>た</small> | 8. 誰 <small>だれ</small> にも質問 <small>しつもん</small> しない | |

問9 何か興味きょうみのあることを本ほんや図鑑ずかん、辞書じしょ、インターネットをつかって調べしらべますか。

(〇はひとつだけ)

- | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 1. よく調べ <small>しら</small> べる | 2. ときどき調べ <small>しら</small> べる | 3. あまり調べ <small>しら</small> べない | 4. 調べ <small>しら</small> べない |
|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|

問10 あなたは、この一いっか月に本ほん(教科書きょうかしょやマンガ・雑誌ざっし以外がいの本ほん)を何冊なんさつくらい読よみましたか。

(〇はひとつだけ)

※自宅以外じたくいがいで読よんだ本ほんも数かずえてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読よめる本ほん(電子書籍でんししょせき)も数かずえてください。

- | | | | |
|-----------------------------|----------------------------|--|---------------------------|
| 1. 読 <small>よ</small> まなかった | 2. 1冊 <small>さつ</small> | 3. 2～3冊 <small>さつ</small> | 4. 4～5冊 <small>さつ</small> |
| 5. 6～7冊 <small>さつ</small> | 6. 8～11冊 <small>さつ</small> | 7. 12冊 <small>さつ</small> 以上 <small>じょう</small> | |

問11 あなたががんばっていることは何なんですか。あてはまるものに〇をつけてください。

(〇はいくつでも)

- | | | |
|---|--|--------------------------|
| 1. 学校 <small>がっこう</small> での勉強 <small>べんきょう</small> | 2. スポーツや習 <small>なら</small> い事 <small>こと</small> | 3. 趣味 <small>しゅみ</small> |
| 4. ほかにがんばっていることがある | 5. がんばっていることはない | |

(小学校5年生)

いろいろな人とのかかわりについてお聞きします

問12 あなたの一番仲が良い友達は、どのような友達ですか。(〇はひとつだけ)

1. 学校の友達
2. 学校以外の地元や近所に住んでいる友達
3. スポーツ・チームやクラブ活動の友達
4. そのほかの友達
5. 仲の良い友達はいない

問13 人とのかかわりについて、ふだんどのように思っていますか。

①から⑤まで、それぞれについて、1～3からあなたの気持ちに近いものをひとつ選んで〇をつけてください。

	とても おもう そう思う	少しは おもう そう思う	おもう 思わない
① 友達とたくさん遊んでいると思う	1	2	3
② 友達と仲良くしていると思う	1	2	3
③ 友達に好かれていると思う	1	2	3
④ 学校の先生からよいところを認められていると思う	1	2	3
⑤ 学校の先生と話すのはうれしいと思う	1	2	3

問14 あなたは困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、次の人たちにどれくらい話
しますか。

「よく話す」場合は 1 に○をつけてください。

「ときどき話す」場合は 2 に○をつけてください。

「話さない」場合は 3 に○をつけてください。

「いないから話さない」場合は 4 に○をつけてください。

	よく話す	ときどき話す	話さない	いない
① お母さん	1	2	3	4
② お父さん	1	2	3	4
③ おばあちゃん・おじいちゃん、いとこなどの親せき	1	2	3	4
④ 兄弟姉妹	1	2	3	4
⑤ 学校の先生	1	2	3	4
⑥ スポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生	1	2	3	4
⑦ スクールカウンセラー	1	2	3	4
⑧ 友達	1	2	3	4

あなたの健康状況についてお聞きします。

問15 あなたは今、健康ですか。(○はひとつだけ)

1. 健康だと思う
2. ふつう
3. あまり健康ではないと思う
4. 健康ではない

(小学校5年生)

問16 学校に行く日のすいみん時間を教えてください。(〇はひとつだけ)

1. 6時間未満 2. 6時間以上7時間未満 3. 7時間以上8時間未満
4. 8時間以上

問17 お風呂(または、シャワー)に入る回数はいくつですか。(〇はひとつだけ)

1. ほぼ毎日 2. 2～3日に1回くらい 3. 4日に1回か、それより少ない

問18 下着(パンツ)を交換する回数はいくつですか。(〇はひとつだけ)

1. ほぼ毎日 2. 2～3日に1回くらい 3. 4日に1回か、それより少ない

問19 あなたは、クラスの人たちと比べると、自分をどのように思いますか。次の①～⑤の項目それぞれについて、1～3のうちあてはまるものひとつに〇をつけてください。

① 笑い	1. よく笑う方	2. ふう	3. あまり笑わない方
② 怒り	1. よく怒る方	2. ふう	3. あまり怒らない方
③ 涙	1. よく泣く方	2. ふう	3. あまり泣かない方
④ 性格	1. 明るい方	2. ふう	3. あまり明るくない方
⑤ 話すこと	1. よくしゃべる方	2. ふう	3. あまりしゃべらない方

問20 あなたは、次のことがどれくらいありますか。

「よくある」場合は 1 に○をつけてください。

「ときどきある」場合は 2 に○をつけてください。

「まったくない」場合は 3 に○をつけてください。

	よくある	ときどきある	まったくない
① ひるま ぐらゐの居眠り	1	2	3
② つか 疲れやすい	1	2	3
③ あさ 朝、食欲がない	1	2	3

問21 あなたはいつ歯みがきをしますか。(○はひとつだけ)

1. あさ・ひる・よるにみがく 2. あさだけみがく 3. ひるだけみがく
4. よるだけみがく 5. みがかない

問22 今、いたい歯や虫歯はありますか。(○はひとつだけ)

1. 1本ある 2. 2本ある 3. 3本ある 4. たくさんある
5. ない 6. わからない

(小学校5年生)

あなたが^{かんが}だん^き考えていることについてお聞きします。

問23 あなたは、次の①から⑦のことについて、どのように^{おも}思いますか。それぞれについて、○をひとつつけてください。

	とても ^{おも} 思う	少しは ^{おも} 思う	^{おも} 思わない
① がんばればよいことがあると ^{おも} 思う	1	2	3
② 自分には ^{じぶん} 自信 ^{じしん} があると ^{おも} 思う	1	2	3
③ 家で ^{いえ} 過ごす ^す のは ^{あんしん} 安心できると ^{おも} 思う	1	2	3
④ 自分は ^{じぶん} 家族 ^{かぞく} に ^{あい} 愛されていると ^{おも} 思う	1	2	3
⑤ 自分は ^{じぶん} 人の ^{ひと} ために ^{やくだ} 役立っていると ^{おも} 思う	1	2	3
⑥ ^{ふあん} 不安 ^{かん} を感じる ^{かん} ことがある	1	2	3
⑦ ひとり ^{ひとり} でいる ^{ひとり} ことが ^{おち} さびしいと ^{おも} 思う	1	2	3

問24 将来^{しょうらい}、なりたい^{なりたい}職^{しよくぎょう}業^{ぎょう}や夢^{ゆめ}はありますか。

1. ある 2. ない

以上でアンケートはおわりです。ご^{きょうりやく}協力^{きょうりやく}ありがとうございました。