

# 就職活動の全体像

## 就職への決意

- ・なぜ働きたいのかを明確にする

## 自己分析・環境分析

- ・今までの経験を棚卸をする
- ・自分のできること、やりたいことを洗い出す

## 仕事を知る

- ・関心のある分野の仕事とその内容を調べる
- ・実際に働いている人の話を聴く
- ・インターンシップ（職場体験）を試してみる

## 応募書類の作成

- ・基本となる履歴書、職務経歴書、添え状を作成する
- ・第三者（キャリアカウンセラーなど）の視点でチェックしてもらう

## 求人情報収集

- ・情報収集を行う（埼玉県女性キャリアセンター、ハローワーク、就職サイトなどを利用）

## 応募

- ・志望動機を考え、記入する。
- ・履歴書、職務経歴書を郵送・持参する

## 面接準備・面接

- ・面接で想定される質問への答えを準備する
- ・模擬面接で面接の練習をする
- ・面接を受ける

## 内定

- ・条件を確認する

## 入社⇒定着

- ・早く職場に慣れるよう努める
- ・キャリアカウンセラーから定着のためのアドバイスをもらう

# なぜ働くのでしょうか

## ■ あなたはなぜ働きたいのですか？

あなたの働きたい理由にチェックしてみましょう。（いくつでも可）

✓	理由	✓	理由
<input type="checkbox"/>	生活していくため	<input type="checkbox"/>	社会人として評価されたい
<input type="checkbox"/>	自立するため	<input type="checkbox"/>	空いた時間を有効に使いたい
<input type="checkbox"/>	子供の教育費のため	<input type="checkbox"/>	自分を成長させたい
<input type="checkbox"/>	貯蓄を増やすため	<input type="checkbox"/>	パートナーと対等でいたい
<input type="checkbox"/>	夢の実現のため	<input type="checkbox"/>	様々な人と接する機会をもちたい
<input type="checkbox"/>	自由な小遣いを得るため	<input type="checkbox"/>	自分の能力や資格を活かしたい
<input type="checkbox"/>	社会と接点をもつため	<input type="checkbox"/>	達成感を得たい
<input type="checkbox"/>	誰かの役に立ちたい	<input type="checkbox"/>	その他（                      ）

## ■ 私の働く目的は・・・

## ■ 働きだす時期は・・・

\_\_\_\_\_ 年 月ごろ

(理由)

# 就職活動を始めるにあたって

## ■ 就職するにあたって現在の環境や、状況を確認しましょう

1、育児・介護・家庭環境について確認してみましょう。あてはまるものに☑をいれてください。

子ども

- 預け先（保育園・学童・ファミリーサポートなど）はありますか？
- あなたが働くことを応援してくれていますか？

パートナー

- いる
  - 家事や育児を一緒に行ってくれていますか？
  - あなたが働くことを応援してくれていますか？
- いない

親

- いる
  - 介護や生活の手助けが必要、もしくは必要な可能性はありますか？
  - あなたが働くことを応援してくれていますか？
- いない

その他

- 
- 
- 
- 

2、就職活動について、今の状況を確認してみましょう。

あてはまるものに☑をいれてみましょう。

- やりたい仕事（目標）が決まっている [ \_\_\_\_\_ ]
- 希望条件（雇用形態・勤務地・給与・時間・環境）は明確になっている [ \_\_\_\_\_ ]
- 求人情報に目を通している
- 応募書類の作成をしている
- 面接の流れやマナーを理解している

# 働くうえでの環境を整える

## ■ 具体的な準備をする

現在の環境や状況を踏まえて、働くうえでの不安や準備が必要なことはありますか？  
解決策や準備すべきことを考えていきましょう。

不安なことや 準備が必要なこと	解決策・準備策

## 【参考】女性の就業をサポートしている施設・サービス

分類	施設・サービス名	内容
就職活動を支援 してくれる施設	埼玉県女性キャリアセンター	働きたい女性、働く女性を支援する就業支援施設。
	マザーズハローワーク・マザーズコーナー	子育てと仕事の両立を目指す求職者を支援する就職支援施設。 埼玉労働局が運営。
	公共職業訓練校	現在のスキル・知識では就職に不安のある方に対し、必要な知識・ 技能等を身につけていただき、早期就職を実現する職業訓練施設。
子どもの保育を 支援してくれる 施設・サービス	さいたま子育てWEB	さいたま市の保育所の空き情報など子育てに関する情報がまとまった サイト。
	緊急サポートセンター埼玉	NPO法人病児保育を作る会の（緊急サポートセンター埼玉）が埼 玉県22市10町から委託を受け、運営している病児保育・一時保 育・一時預り・送迎・宿泊保育サービス。
	ファミリーサポートセンター	育児の援助を受けたい人（依頼会員）と育児の応援をしたい人 （援助会員）が、お互い会員となって一時的に子どもを預かる会員 組織。
	公益社団法人全国保育サービス協会	訪問保育サービス加盟会社の活動、保育施設リストの管理。資格 認定制度の運営を行っている。