

全国健康保険協会埼玉支部

事業所等の紹介

- 1 所在地 埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2
- 2 連絡先 (Tel)048-658-5919 (Fax)048-658-6062
- 3 ホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/saitama/>
- 4 業種、従業員数 公的医療保険、125人
- 5 事業内容 公的医療保険の運営



健康経営の実践内容

1イチオシの取組！

- スモールチェンジ活動の実施
- 埼玉県健康マイレージを活用したウォーキング大会の実施

2その他の取組

- 毎週水曜日ノー残業デーの実施
- 15時ストレッチタイムの実施
- 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設認証の取得
- インフルエンザ予防接種の勧奨および勤務時間内に集団接種の実施
- 活気ある職場づくりに取り組むことを目的として“心の健康づくり計画”を作成
- コミュニケーション促進等を目的に、有志による各種イベントの開催



実践の効果

- 業務の過度な負担・ストレスを軽減。職員自身の心身の健康増進に寄与
- コミュニケーション促進による業務効率化の増進

コメント、PR

企業への“健康”に寄与する団体として、職員自身の体と心の健康増進に努めることにより、より一層の企業の健康経営サポート(健康づくり)に貢献していきます！