

狭山商工会議所

事業所等の紹介

- 1 所在地 埼玉県狭山市入間川3丁目22番8号
- 2 連絡先 TEL:04-2954-3333 FAX:04-2954-3306
- 3 ホームページ <https://www.sayama-cci.or.jp>
- 4 業種、従業員数 経済団体、
- 5 事業内容

- ◆地域の事業者に対する経営上の相談および支援
- ◆経営等に関するセミナーや講習会等の開催
- ◆その他地域の事業者にとって必要な事業の実施



健康経営の実践内容

1 イチオンの取組！

- ◆地域の小規模事業者のための健康経営専門相談の実施
- ◆健康経営優良法人2024の認定取得
- ◆年1回以上全職員対象の健康に関する勉強会の実施
- ◆健康診断時オプション検査の全額事業主負担



2 その他の取組

- ◆職員の健康診断受診率100%（年1回の実施）
- ◆メンタルヘルスを含む外部相談窓口の設置
- ◆事務所建物内の完全禁煙化
- ◆マスク、うがい薬、アルコール消毒液の提供
- ◆ウォーターサーバーの設置
- ◆職員の健康に関するアンケートの実施
- ◆コミュニケーション促進のための親睦会の実施



実践の効果

- ◆アンケートの実施により職場内の健康に関する課題が明確化したことで、職員の健康に対する意識改革に繋がった。

コメント、PR

- ◆職員個々のワークバランスを大切にし、いつまでも心身共に健康でいきいきと働くことができる職場環境を整備します。



様式 3 (実践概要報告書)