

## 株式会社埼玉りそな銀行

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市浦和区常盤 7-4-1
- 2 連絡先 TEL048-824-2411
- 3 ホームページ <https://www.saitamaresona.co.jp>
- 4 業種、従業員数  
銀行業、3,028人(2023年5月20日現在)
- 5 事業内容 預金業務、貸出業務、商品有価証券売買業務、有価証券投資業務、内国為替業務、外国為替業務、社債受託及び振替債に関する発行・支払代理人業務、金融先物取引等の業務、信託業務、信託契約代理業務、銀行代理業務、附帯業務



### 健康経営の実践内容

#### 1イチオシの取組！

- ・退社時刻ルールや定時退社日の設定  
全社一体で早帰りを推進している
- ・「任意人間ドック・インセンティブ制度」(2017年度～)  
保健指導修了者、禁煙者などに対して、人間ドッグ費用を一部還元する制度

#### 2その他の取組

- (1) 従業員の健康課題の把握
  - ・ストレスチェックの実施
  - ・産業保健スタッフによる職場巡視
- (2) 健康経営の実践に向けた取組
  - ・有給休暇取得に向けた取組  
～各種制度休暇の設定(連続休暇、ミニ休暇等)
- (3) 従業員の心と体の健康づくり
  - ・メンタルヘルス研修の実施(セルフケア・ラインケア)  
～管理者向けラインケア研修の実施 等
  - ・健保と連携した特定保健指導(コラボヘルス推進)



### 実践の効果

- ・総労働時間の削減
- ・メンタル不調者発症率の抑制

### コメント、PR

- ・健康経営を通じ、従業員一人一人がいきいきと働くことができる職場を実現します

