

# 株式会社マミーマート

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 〒331-0812 埼玉県さいたま市宮原町 2-44-1
- 2 連絡先 TEL:048-654-2511
- 3 ホームページ <http://www.mami-mart.com>
- 4 業種、従業員数 78 店舗、958 人
- 5 事業内容 生鮮食料品主体のスーパーマーケットチェーン



マミーマート本部

## 健康経営の実践内容

### 1 イチオンの取組！

マミーマートには『M3改善活動』というものがあります。

M3とはマイマミーマートの略で、自分の会社を自分たちで良くしよう！というコンセプトのもと、パートさん、アルバイトさん誰でもチームに参加できる制度です。

### 【活動内容】

チームを作り、自分たちのまわりで改善できることを話し合って改善する内容を決定します。

○問題発見⇒○課題解決策⇒○主体的活動⇒○ふりかえり⇒○主体的改善  
自分たちの『ありたい姿』を未来日記、エントリーシートに活動内容を記入し提出評価員会にて採点 ➡ 優秀な活動は年1回の大発表会へ！

★従業員みんなで改善活動を繰り返し、仕事をより効率よく進め、もっともっと働きやすい職場環境を実現していく取り組みです★



M3プロジェクト「未来日記」

チーム	
所属/部署	
目的	
課題	
取組内容(500字以内)	
【目】と【結果】の両方を記入してください	

## 実践の効果

従業員同士のコミュニケーションが活発になり、残業時間を削減する効率改善の取り組みにより、総労働時間が短縮された事例、人手不足への対応として教育方法改善の取り組みで自分たちの仕事がラクになり、ミーティング時間を定期的に取りれるようになり、さらに働きやすい環境になった事例もあります。

## コメント、PR

必ずチームで実施することにより、職場のコミュニケーションも良くなり、楽しんで改善活動を実施してくれるチームが増えています！！

年に1度の大発表会ではM3 オブザイヤーの推薦を実施し、社内で褒め合う文化、認め合う文化を作り、人と人が働きやすい職場づくりに努めています。

