

# 三菱電機株式会社 関越支社

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市中央区新都心 11-2
- 2 連絡先 048-600-5700
- 3 ホームページ
- 4 業種、従業員数  
電気機器製造業、約140人
- 5 事業内容



さいたま新都心を中心に、新潟・長野・群馬・栃木に営業拠点を配して、法人のお客様の窓口として営業させていただいております。

## 健康経営の実践内容



いきいきワクワクACTION

三菱電機グループ健康経営プラン 2022-2026

### 【イチオシの取組！】

**2022 年度から新たに「三菱電機グループヘルスプラン(MHP)いきいきワクワクACTION」**活動を実施しています！

当社では 2002 年度から、会社・労組・健保の三者協同事業として「三菱電機グループヘルスプラン 21(MHP21)活動」を推進してきました。「生活習慣 変えてのばそう 健康寿命」のスローガンのもと、適正体重・運動・喫煙・歯の手入れ・睡眠の5項目に目標を設定し、20年間に亘り職場における参加型の活動を推進してきました。

2022 年度からは、これまでの活動精神とその成果を継承しながらも、より多くの方が「いきいきワクワク」と日々過ごしていくため、一人ひとりの「健康満足度」を最上位の目標に置くなど、活動の目的から目標まで全体像を見直しました。

心とからだの健康に関する日々の健康満足度(「いきいきワクワク」の度合い)を表す指標を「快食」「快眠」「快便」とし、その健康満足度の向上につながる生活習慣 6項目「食事」「運動」「睡眠」「歯の手入れ」「喫煙」「飲酒」に関する中期目標を設定すると共に、一人ひとりが自身の課題に応じて選択して取り組む短期目標も数多く示しています。

各種目標に取り組みやすくするために、年間通して健康教室やキャンペーンを実施し、みんなで「いきいきワクワク」した毎日を目指しています！

## コメント、PR

今後も、「従業員の安全と健康を守ることをすべてにおいて優先する」という基本方針のもと、労働安全衛生の確保と心身の健康確保に努めます！