

# 有限会社フレッシュカーゴ

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 川口市前川 3-4-1-104
- 2 連絡先 048-263-5781
- 3 ホームページ
- 4 業種、従業員数 運送業、15人
- 5 事業内容

食品を温度管理し、冷凍・冷蔵・常温等でセンター、店舗(デパート・スーパー・コンビニ)外食店舗、工場などに夜間配送



## 健康経営の実践内容

### 1イチオシの取組！

- 従業員の検診率年2回 100%
- 毎月社内健康測定 100%

### 2その他の取組

#### (1)従業員の健康課題の把握

- 禁煙成功者に賞金支給
- 断酒成功者に賞金支給
- 身体測定時、目標達成者(体重、血圧等)に賞金支給
- 体調の変化は早急に報告

#### (2)従業員の心と体の健康づくり

- ①食事
  - 糖分・塩分の取り過ぎを注意
- ②こころ
  - メンタルヘルス相談窓口の設置



## 実践の効果

- 禁煙者3名 (4人⇒3人)
- 断酒者2名 (7人⇒2人)
- 残業時間の縮減 (1人1時間減)
- 健康に関する会話が增えた

## コメント、PR

- 実践の継続 禁煙、断酒1日も早い方が良い。無事故8年継続中の会社です。

