



婴幼儿的皮肤护理

~ 婴幼儿的湿疹对策 ~



监修

独协医科大学埼玉医疗中心 小儿科教授 松原 知代 医生

埼玉医科病院 小儿科教授 板泽 寿子 医生



扫这个二维码，可阅读此宣传手册。



彩之国  埼玉县

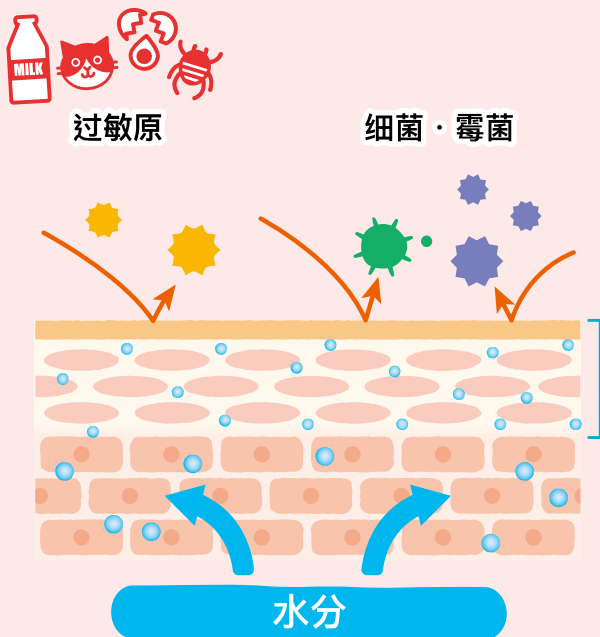
 Otsuka

大冢制药与埼玉县缔结了健康相关事宜的合作协议，
协助增进埼玉县民健康。

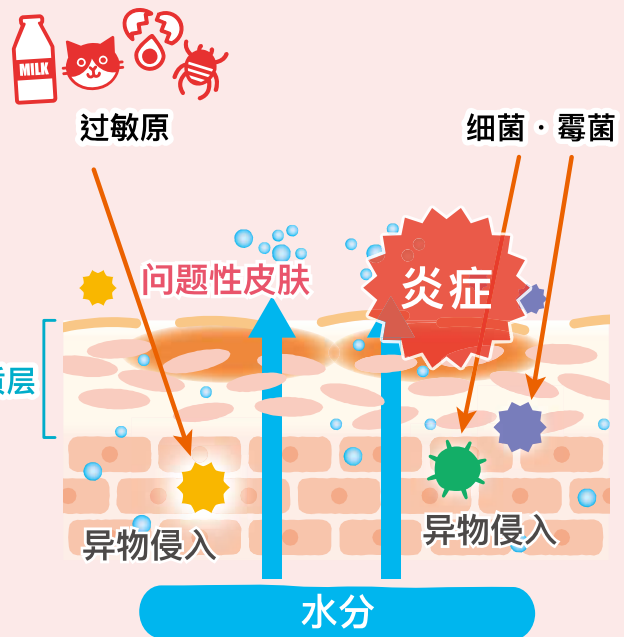
婴幼儿的“皮肤问题”和“食物过敏”

皮肤本身具有各种抵御外敌的屏障功能。可是，有湿疹的部分屏障功能会下降，（成为过敏病因的过敏原、细菌、霉菌等）外敌就容易经皮肤侵入，缺失水分导致干燥。

健康的皮肤



屏障功能下降的皮肤



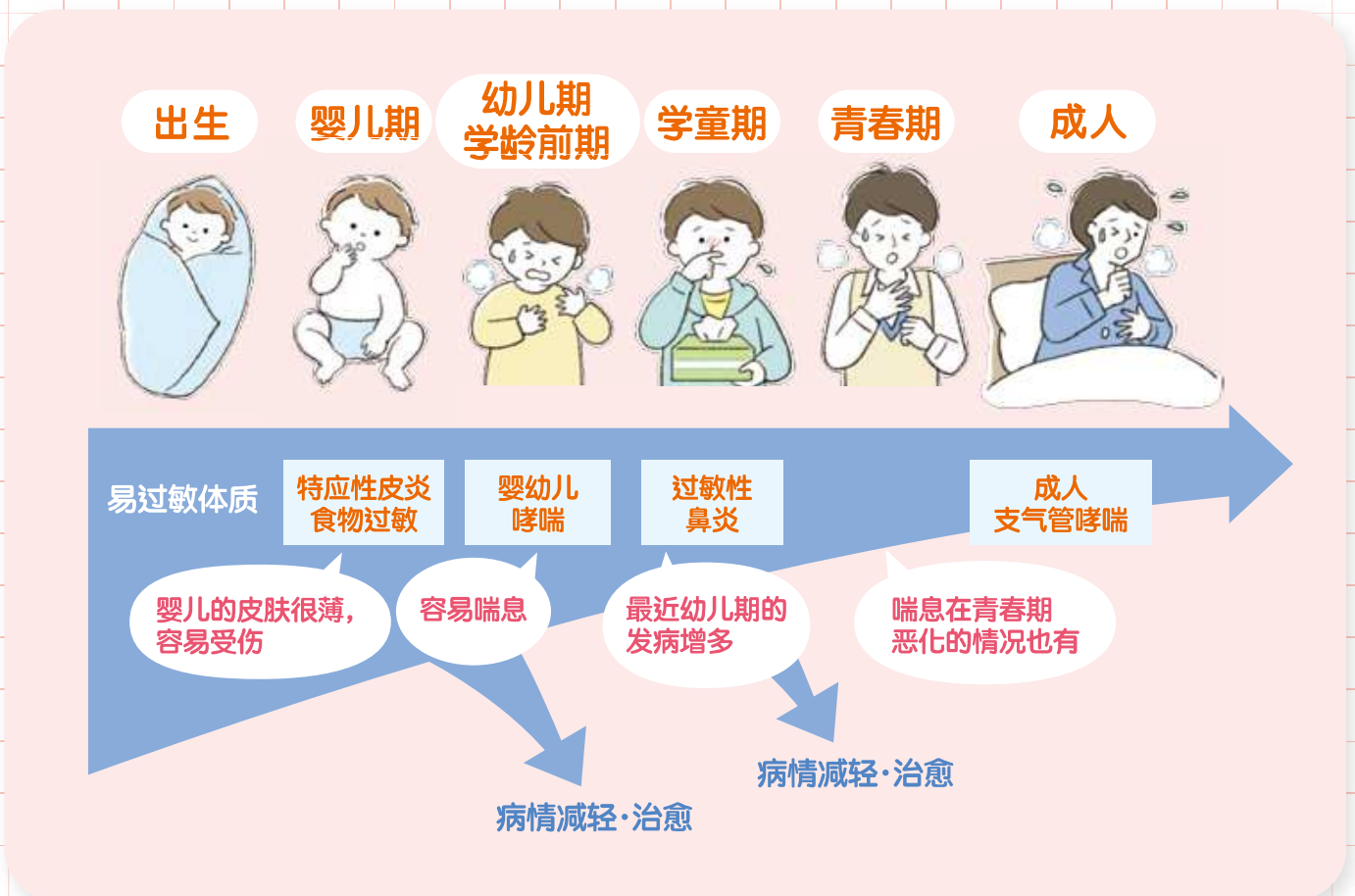
研究证明，如果鸡蛋、牛奶等成分一经湿疹部分侵入，就会引起食物过敏，或者过敏加剧。特别是婴幼儿这种风险很大，因此在开始吃辅食之前治好湿疹非常重要。

不知道原来皮肤问题
与食物过敏还有关系。



湿疹是过敏行进的开始

过敏，哮喘、特应性皮炎、食物过敏、过敏性鼻炎、花粉症等形式。过敏容易发病的形式因年龄而异。很多患者都有这样的倾向：婴儿期最初湿疹·特应性皮炎病症发作，之后食物过敏、喘息、过敏性鼻炎病症发作。



不是所有人都是这样的发病过程，各种各样过敏的形式因年龄不同接连发病的样子，如同乐队的行进（进行曲），被比喻为“过敏进行曲”。阻止过敏病情的行进，预防过敏非常重要。

保持皮肤清洁

1 婴幼儿皮肤护理第一步，就是保持皮肤清洁。

婴幼儿新陈代谢旺盛，易出汗，每日一次用婴儿香皂或婴儿沐浴液把婴儿洗干净。



2

用手心轻轻仔细地洗 婴幼儿香皂或婴幼儿沐浴液起泡后， 用手心轻轻地洗

特别是易留污渍的脖子周围、臀部、大腿周围或背面等部位，用食指或拇指把皱纹伸展，认真地清洗。宝妈的指甲太长易伤到婴幼儿的皮肤，务必小心。

3 轻轻地擦拭水分。

不要把婴儿香皂或婴儿沐浴液留在婴儿皮肤上，清洗干净后，用浴巾轻轻擦拭婴儿，充分擦去水分。



好像很痒，或者总治不好时， 请到医疗机构咨询

由于婴幼儿皮肤易发生问题，所以被称为“婴幼儿湿疹”。好像很痒，或者总治不好时，请到小儿科或皮肤科咨询。

头上或发际线有
黄色像痂一样，黏
糊糊的东西或丘疹

脸、头、耳后、
耳垂等皮肤上有红
色湿疹

在脸颊、鼻、
口周围，有像粉刺
一样的疙瘩



! 把脸在父母身上蹭来蹭去，
可能也是皮肤痒的信号

有关过敏的信息请参看这里



埼玉县的HP

过敏疾患对策网站

<https://www.pref.saitama.lg.jp/kenko/iryo/kafunsho/index.html>



memo