

"R" life HACKS

~Rwanda's Life Hacks~

日本でも使える?!

JICA 海外協力隊としてルワンダへ！ Vol.7
富士見市協働推進課 熊 あゆみ
(2018 年度 2 次隊 野菜栽培隊員)



Case.1

食器の底面で包丁とき

日本の元お笑い芸人さんが、
下積み時代にこの方法で 100
円ショップの包丁を研いでい
たとの動画を見て参考に。

Case.2

もらえる容器を有効活用

ルワンダでは外食で食べきれないものは
持ち帰り可。もらえる**アルミ容器**(写真左)
を、家でケーキ型や保存容器に使用して
います。

また、**ピーナツなどの容器**(写真右)は、家に
侵入する生き物を捕獲する蓋つきカゴ。
部屋に出たへビ(小)にも使いました…
写真は活用前。ご想像ください。



Case.3

レモンドリンク

輪切りレモン+水で、ほんのり酸味と苦味がきいたレモン水のできあがり(写真左)。体調や気分が悪いときの水分補給にも。輪切りレモン+砂糖+お湯を混ぜればほっとする即席レモネードになります(写真右)。



Case.4

床は豪快に水洗い

ルワンダの住居の床は石やコンクリートのため、水洗いするのが一般的。グコロパと呼ばれるこの水切り用具は一家に一本見かけます。



Case.5

お掃除スリッパ

隙間が多く、虫も土もウェルカムな我が家。市販のゴム製サンダルは汚れを広げるので、トレーナーを手縫いでリメイク。お掃除スリッパの完成です。