



農業祭での同期写真。
トンガに来て、1年が
経ちました。

トンガタブ農業祭出展

青年海外協力隊 2018 年度 1 次隊 派遣国：トンガ王国 伊藤有未（三郷市）

農業祭とは、トンガの各島で週替りに執り行われ、王様も訪れる国の一大イベントです。私の配属先である農業省と水産省、観光省等が、運営管理をします。農水産物や伝統工芸品等を展示し、表彰も行われます。言い換えれば、品評会のようなものです。今年の首都トンガタブの農業祭では、トンガの人たちの健康意識向上を目的として、他職種隊員と共に JICA ブースを出展。身体測

定から BMI を算出し、個々の肥満度に基づいた自身の健康宣言を SNS に配信。最後に BMI 数値に合わせた野菜スムージーの提供が、主な内容でした。

野菜スムージーに関しては、事前に保健省と合同試飲会を実施し、トンガの人たちの反応を確認。比較的購入が容易な



ヤムイモの展示。この他にもイモ類や野菜が多く並んでいました。

野菜と果物を選び、より多くの人たちに飲んでもらえるように配慮しました。

① オレンジスムージー：ニンジン、トマト、バナナと牛乳あるいは水、② グリーンスムージー：ペレ（前号で紹介）、ピーマン、バナナと牛乳あるいは水の計 4 種類を準備。冷やすとより美味しいとの意見の他、特にバナナの自然の甘みが好評でした。いつも大量に入れる砂糖がなくても、自然食材からでも十分な甘みを確保できることを改めて証明できたかと思います。

当日は生憎の天気、教会系の学校行事とも重なってか、訪問者数は伸びませんでした。王様もブースを見学に来てくださり、JICA トンガ支所長が隊員とブースを紹介。私の作成した BMI 早見表にも目を通していただきました。最後に述べられた「Thank you for helping for Tonga」の一言が心に響きました。

8 月には任地エウアでの農業祭が開かれます。これまでの実態調査の結果やコミュニティ巡回の際に撮った写真を展示し、トンガの人たちに感謝の気持ちを伝えると共に、BMI 数値を計測して、健康管理に目を向けてもらうことが目標です。どこまでできるかは分かりませんが、私の隊員目標「誰かのきっかけになる」を忘れず、配属先スタッフの人たちと力を合わせて成功に導きます。



トンガの工芸品タパの上に