

令和7年度「生活習慣病対策健診・保健指導に関する企画・運営・技術研修」
カリキュラム（初任者）

<目標>

保健指導の基礎知識と病態別の対象者へのアプローチの技術を学ぶ

1 事前研修(動画視聴)

	時間	受講区分	習得能力等	内容	所要時間
事前 研修	-	eラーニング	①保健指導全般に関する能力 ②個々の生活習慣に関して指導できる能力	「生活習慣病に関する基礎知識と生活習慣病リスクに対応した保健指導」 ＜高血圧＞	85分
	-	eラーニング	①保健指導全般に関する能力 ②個々の生活習慣に関して指導できる能力	生活習慣病に影響を及ぼすリスク＜飲酒＞	75分

動画視聴後、知識確認のためのクイズを各自実施します。

※動画のURL及びクイズについては、別途お知らせします。

2 対面研修

	時間	受講区分	習得能力等	内容	所要時間
7 月 22 日 (火)	12:40～13:00	受付			
	13:00～13:10	オリエンテーション		※研修前にクイズの回答を上映	
	13:10～14:10	対面研修 (講演)	よりよい保健指導を行うための能力	講演:「特定保健指導のプログラム、初回支援の流れ」 講師:生活習慣病予防研究センター 代表 岡 山 明 氏	60分
	14:10～14:20	休憩 ※クイズの回答を上映			
	14:20～15:40	対面研修 (演習)	よりよい保健指導を行うための能力	演習:「初回面接に必要な面接技術、継続率を高める支援方法、 学習の討論・成果発表」 ロールプレイ 検査結果の説明、知識提供の方法 -2cm・-2kgの達成に向けた目標値の設定 講師:生活習慣病予防研究センター 代表 岡 山 明 氏	80分
	15:40～15:50	対面研修	まとめ	質疑応答 講師:生活習慣病予防研究センター 代表 岡 山 明 氏	10分
合計受講時間					310分

令和7年度「生活習慣病対策健診・保健指導に関する企画・運営・技術研修」
カリキュラム（経験者）

<目標>

- ・保健指導対象者の特性に応じたアプローチの技術を学ぶ
- ・特定保健指導の効果的な実施方法と課題について学ぶ

1 事前研修(動画視聴)

	時間	受講区分	習得能力等	内容	所要時間
事前研修	-	eラーニング	①保健指導全般に関する能力 ②個々の生活習慣に関して指導できる能力	「生活習慣病に関する基礎知識と生活習慣病リスクに対応した保健指導」 ＜脂質異常症＞	90分
	-	eラーニング	①保健指導全般に関する能力 ②個々の生活習慣に関して指導できる能力	生活習慣病に影響を及ぼすリスク＜睡眠＞	85分

動画視聴後、知識確認のためのクイズを各自実施します。

※動画のURL及びクイズについては、別途お知らせします。

2 対面研修

	時間	受講区分	習得能力等	内容	所要時間
7月23日(水)	12:40～13:00	受付			
	13:00～13:10	オリエンテーション		※研修前にクイズの回答を上映	
	13:10～14:10	対面研修(講演)	よりよい保健指導を行うための能力	講演:「特定保健指導の質を高める生活習慣改善への働きかけ方」 講師:生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏	60分
	14:10～14:20			休憩 ※クイズの回答を上映	
	14:20～15:40	対面研修(演習)	よりよい保健指導を行うための能力	演習:「保健指導の面接技術、学習の討論・成果発表」 ロールプレイ 検査結果の説明で、反応を予測し受容し提案する技術を磨く 講師:生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏	80分
	15:40～15:50	対面研修	まとめ	質疑応答 講師:生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏	10分
合計受講時間					325分