

越谷市立平方小学校

バレーボール教室



第5学年

特色

- 県立越谷北高校のバレーボール部員をゲストティーチャーにして、ソフトバレーボールを教わるバレーボール教室を実施した。
- 初めて行うソフトバレーボールで、効果的な練習方法やミニゲームのやり方等を教わり、その後の体育の学習に生かせる取り組みである。

児童の感想

- 高校生の皆さんがやさしく教えてくれて、手の使い方がよく分かった。バレーボールの楽しさが分かったので、これからもやってみたい。
- 初めてやるバレーボールで不安だったけれど、トスが少しできるようになった。楽しくバレーボールができた。

成果

- 実際に競技を行っている高校生から教わることで、トスやレシーブなどのコツを分かりやすく教えてもらうことができた。児童のバレーボールに対する興味を高められた。
- 少人数で活動でき、運動量が確保できた。
- 近くの高校生と交流できるよい機会となった。