

## ALS患者と家族の会

### 「すみれの会」へ来てみませんか



「すみれの会」は、私たちALS患者とその家族、ボランティア賛助会員で組織しています。

ALSと告知されれば、どんな人でも大きな絶望と不安にさいなまれます。まして、病気になったことで、社会からひきこもり、孤立すればますますつらくなります。

患者の身体やこころの痛みは患者でなくては解らない、患者と介護する家族同士、お互い支え合い、知恵を出し合い、少しでも安心安楽で生きがいを持てる生活を実現しようと頑張ってきました。

#### 「すみれの会」がやっていること

- \* お互いの情報交換
- \* 日常の介護で困っていることなどを話す

「すみれの会」定例会は、通常 毎月第2水曜日 午後2時から4時まで坂戸保健所内で行っています。

どうぞお気軽にお越しください。



#### 連絡先

坂戸保健所 保健予防推進担当  
TEL 049-283-7815

# 「すみれの会」 参加者から

役に立ったアドバイスの一部を御紹介します



食べやすいものについての情報交換がとても役立ちました。  
(あげ玉入りのきしめん、市販の玉子豆腐、小松菜の葉の部分、離乳食など)

介護食の作り方について教えてもらえてよかった  
(具体的な製品の使い方など)

ゼリーは、ゼラチンで作られたものがおすすめです。

市販の介護食よりも食べ慣れているものを工夫して食べる方がよいとの話を聞き、実際に始めてみました。

布団の重さが辛かった時に、リヒカを教えてもらい、園芸用ポールから手作りしました。

介護保険など公的支援のことや生活上のアドバイスをいただき、在宅療養をする上でとても役立ちました。

