



ヘルプマークを知っていますか？  
**援助が必要な方**のための  
マークです。

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。  
このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、  
困っているようであれば声をかける等、  
**思いやりのある行動**をお願いします。