

Sri Lanka Style

No.2 2018年9月 菊池つばさ

“アティン カナワー”

=シンハラ語で『**手で食べる**』、という意味です！

スリランカでは、ご飯(カレー)を**手で食べる**のが普通です。最初はとても抵抗があったこのスタイルも…今となっては、手で食べるのが**1番おいしい!**と思えるほどになりました！

- ◆ ご飯とおかずを、手でよく混ぜて食べます。
- ◆ みんなと一緒に1つのご飯をシェアするのもよく見る光景！
- ◆ バナナの葉に包まれたご飯も！（右下）



毎日一緒に活動している同僚の先生と、生徒たち。まだまだたくさんいます！6～20歳まで幅広く教えています。陸上のレベルはとて高いです！

陸上の指導の他、ストレッチやマッサージ等も行います。左写真の彼女は100m、200mのスリランカ(U20)のNo.1代表選手！



私の誕生日になんとサプライズで、生徒たちがお祝いしてくれました！感動です！！頑張れるのはこの子たちがいるからです！！