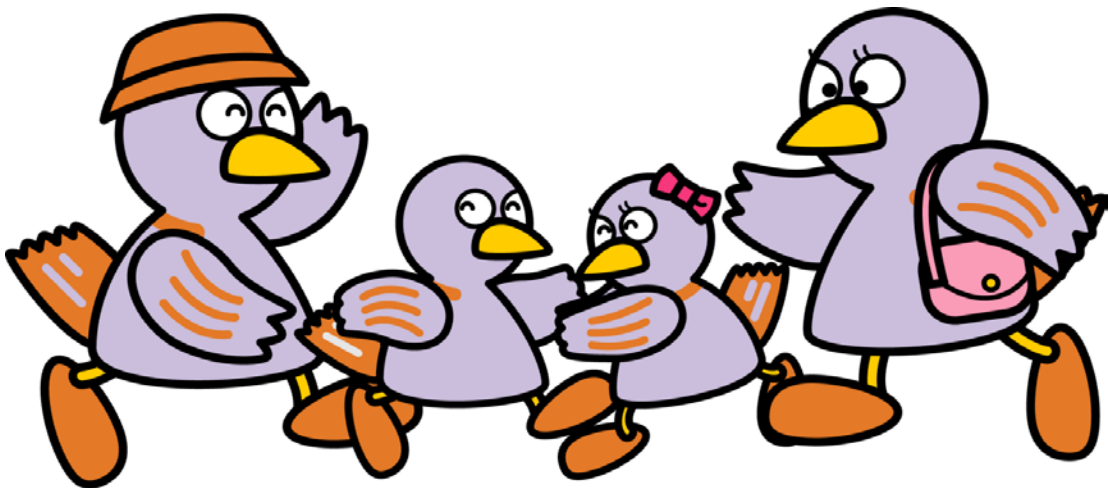


埼玉県 放課後子ども教室 活動レシピ集



埼玉県のマスコット「コバトン」

埼玉県教育委員会

はじめに

本県では、「放課後子ども教室」を教育振興基本計画「生きる力と絆の埼玉教育プラン」の中に位置付け、その推進に努めており、現在、県内各地でその地域の特色にあった様々な活動が行われております。

それらの特色ある活動を県内の「放課後子ども教室」で共有することで、「放課後子ども教室」の活動内容の一層の充実を図るため、本活動レシピ集を作成いたしました。

本活動レシピ集は、「放課後子ども教室」を実施する市町から、お勧めの活動の内容（作り方、遊び方等）や工夫したところ、児童等の感想などを記載した活動報告書を御提出いただき、まとめたものです。おかげさまで、98の活動レシピが集まりました。

集まった活動レシピは、「ものづくり」、「遊び・スポーツ」、「体験・学習」、「料理」、「その他」の5つに分類しております。

本活動レシピ集を子供たちや活動場所に応じて御活用いただき、「放課後子ども教室」の活動内容が一層充実していくことを願っております。

また、「学校応援団」で活用できる取組についても多く盛り込まれておりますので、「学校応援団」の活動にも御活用いただければと思います。

結びに、本活動レシピ集の作成に当たりまして、関係者の皆様方に多大な御協力をいただきましたことを心より感謝申し上げます。

平成25年1月

埼玉県教育局市町村支援部家庭地域連携課長 及川 孝之

目 次

区分		番号	名称	応援団での活用	ページ
ものづくり	遊び道具系	飛行系	1 竹トンボを作って遊ぼう	○	2
			2 紙トンボ	○	3
			3 紙コプター		4
			4 紙コップロケット		4
			5 手作りペットボトルロケット	○	5
			6 ダイヤ型連風	○	6
		鉄砲系	7 竹の水鉄砲		8
			8 竹の水鉄砲づくり		9
			9 水鉄砲	○	10
			10 割り箸鉄砲を作ろう		11
			11 洗濯ばさみ鉄砲		12
		その他	12 竹を伐って竹ポックリを作ろう	○	13
			13 手づくりジグソーパズル		14
			14 牛乳パックのへび	○	15
			15 カラフル変形コマ	○	16
			16 8の字かざぐるま	○	17
			17 釣堀		17
		生活用品系	18 紙皿づくりと皿回し大会		18
	19 ゆびあみ			19	
	20 エコバック作り			19	
	21 新聞でエコバックを作ろう		○	20	
	22 新聞紙で作る手さげバッグ			21	
	23 エコクラフトで編む『わこうっち』		○	22	
	かざり・アクセサリ系		24 工作(レター差し、表札など)	○	23
			25 スチロール工作		24
			26 壁掛け(オブジェ)		25
			27 牛乳パックキュービック	○	26
		28 折込チラシでつくる蝶のかざり		27	
		29 世界で一匹オリジナル タオルで作る犬のぬいぐるみ人形	○	28	
		30 折り紙教室	○	29	
		31 折り紙教室	○	30	
		32 折り紙ブローチ		30	
		33 プラ板		31	
		34 プラ板アクセサリ	○	32	
		35 ペットボトルキャップの飾り付け	○	33	
		36 スイーツデコ教室	○	34	
		37 ビーズアクセサリ作り		35	
遊び・スポーツ		競争・リレー系	38 競争(どっちが早いかな?)	○	38
			39 コーン乗せ競争(ウォーミングアップ)	○	39
			40 カードがえし	○	40
	41 ヒューマンサッカー		○	41	
	42 キャタビラ リレー		○	42	
	43 「あ」をさがせ			43	
	ボール・風船遊び系	44 シートターゲットゲーム	○	44	
		45 ミッキーにストライク	○	46	
		46 ミニバスケット玉入れ	○	48	
		47 風船バレーボール	○	50	
		48 爆弾バレー	○	52	
		49 キンボールで遊ぼう		53	
		50 野球教室	○	54	

区分		番号	名称	応援団での活用	ページ
遊び・スポーツ	クイズ・探索系	51	スタンプラリー	○	55
		52	クイズ式スタンプラリー遊び		56
		53	なでし子クエスト		57
		54	内牧小クイズ		58
	その他	55	フラットほりっこ(昔遊び等)	○	60
		56	昔遊び	○	61
		57	レクリエーション吹矢		61
		58	ジャグリング		62
		59	手品		62
		60	楽しいマジック教室	○	63
		61	ペットボトルシャワー		63
		62	君も名人ー将棋に親しむ	○	64
		63	新聞じゃんけん	○	65
		64	一緒にジャンプ		66
		65	シャボン玉あそび	○	67
		66	ジャンボしゃぼん玉		68
		67	宿題をやろう！終わったら外で遊ぼう	○	69
体験・学習	体験・交流系	68	七夕 まこも馬	○	72
		69	お茶の世界を体験しよう		73
		70	茶道、着付け教室	○	74
		71	筆と墨で遊ぼう		74
		72	能楽教室		75
		73	流しそうめん大会		76
		74	焼き芋パーティー		77
		75	大根作り		78
	学習系	76	数字パズル(やさしい数独)	○	79
		77	おもしろ数字		80
		78	そろばん教室	○	80
		79	ミュージックベル教室	○	81
		80	楽しい音楽<クレッシェンド>	○	82
		81	英語で遊ぼう	○	83
		82	モールヘビを踊らせる		84
		83	アラゴの円板		85
		84	ハンドパワーボトル(浮沈子)		86
		85	日光写真	○	87
86	ダンゴムシの迷路脱出		88		
料理	料理系	87	カップ寿司		90
		88	お米くらべ		91
		89	うどんづくり		92
		90	手打ちうどん・飯餅	○	93
		91	ミニミニピッツア		94
	92	ぎょうざづくり	○	95	
	おやつ系	93	白玉団子	○	96
		94	月見団子づくり	○	96
95		ホットケーキミックスを使った蒸しパン	○	97	
96	おまんじゅう作り		98		
その他	97	保護者参観		100	
	98	がんばりノート		101	

※ 「応援団での活用」欄について

学校応援団の活動にも活用できそうな取組に、「○」を付けています。1つの目安としてください。