

令和7年度 依存症家族教室のご案内

「依存症」ってどんな病気？
 家族はどうしたらいいの？
 やめさせようと一生懸命やっているのに、うまくいかないのはどうして？…
 など、お酒や薬物、ギャンブルに関する問題を抱え、悩んでおられるご家族のための教室です。

みなさまのご参加をお待ちしています。

<対象> アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存問題を抱える方の家族等

<場所> 埼玉県立精神医療センター2階 第3会議室（当日変更の場合あり）
 （所在地：北足立郡伊奈町小室818-2 精神保健福祉センターと同じ建物です）

事前のお申し込み
 をお願いします



埼玉県マスコット「コバトン」

<プログラム>

	内容	講師
A	依存症について	精神科医師
B	家族の中で起きていること	コメディカル・看護師
C	本人の回復・自助グループについて	C-1 アルコール依存症 自助グループ・回復支援施設メンバー
		C-2 薬物依存症 回復支援施設メンバー
		C-3 ギャンブル依存症 自助グループ・回復支援施設メンバー
D	家族の回復について	D-1 アルコール依存症 家族グループメンバー
		D-2 薬物依存症 家族グループメンバー
		D-3 ギャンブル依存症 家族グループメンバー

<日程> 毎週水曜日 時間はいずれも午後1時30分～3時です。

R7年度	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
A	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日
B	14日	18日	9日	20日	10日	15日	12日	17日	14日	18日	11日
C-1	21日		16日		17日		19日		21日		18日
C-2		11日		13日		8日		10日			
C-3			30日						28日		
D-1	28日		23日		24日		26日				25日
D-2		25日		27日		22日		24日		25日	
D-3						29日					

どの回からでも、1回から参加できます。

※3家族以上での開催です。3家族に満たない場合は、次の開催日をご案内することもあります。

<申込み・問い合わせ先>

埼玉県立精神保健福祉センター 相談・自殺対策担当

TEL 048-723-3333