

# 健康長寿に係る先進的な取組事例

## 毛呂山町

### ～毛呂山町健康マイレージ事業～

#### (1) 取組の概要

町民の健康づくり支援事業。対象事業参加時に「健康マイレージポイント」を付与し、取得ポイント数に応じて特典を贈呈することにより、町民の健康づくり事業参加促進・健康管理意識の向上を図る。

#### (2) 取組の契機

疾病予防には、町民自身の健康管理意識を高めることが必要不可欠である。町民が楽しみながら健康管理ができるよう支援するための事業として、本事業を開始した。

#### (3) 取組の内容

事業名	毛呂山町健康マイレージ事業
事業開始	平成28年6月1日
スタッフ	町職員（関係部門：保健衛生・国民健康保険・高齢者支援・生涯学習・スポーツ振興・公民館）
予算（平成29年度）	●消耗品費210,000円 内訳：特典（町商工会商品券）費用200,000円 事務用品費用10,000円 ●印刷製本費32,400円（特典贈呈用封筒作成費用）
内容	●各種健診・講座・スポーツイベント等の対象事業参加者に「健康マイレージポイント」を付与する。ポイント数が20に達した参加者に、特典として町商工会商品券500円分を贈呈する（20ポイントにつき500円）。 町主催事業の他、埼玉県コバトン健康マイレージ事業も対象事業としている。歩数5万歩毎に1ポイントを付与している。 本事業は経年事業とし、ポイントは次年度に繰越可能。 ●ポイント付与方法：参加者1人につき1枚のポイントカードを配布し、そのカードに事業種類毎のゴム印を押す。 詳細は、別紙①チラシ「平成29年度毛呂山町健康マイレージ事業」を参照。
参加者数	平成29年12月4日現在参加者数：2,000人 参加者の性別・年齢階層等は、別紙②「健康マイレージ事業 年齢階層別申込者数（経年）H28.6～」を参照。

これまでの実施内容

時期	内 容
平成27年度中	事業概要について検討 対象事業について関係部門との打ち合わせ 予算準備
平成28年4月～	関係部門との最終調整 事業の要領作成 事業についてのマニュアル作成 各種申込用紙等の様式作成 参加者台帳の準備（エクセル形式） ポイントカード・ゴム印等の必要物品作成 周知準備（ポスター・チラシ（広報誌への折込）・ホームページ等の準備） 特典の商品券購入方法について町商工会との打ち合わせ
平成28年6月～	事業開始 健診会場に特設コーナーを設け、事業周知・申込み勧奨 随時、関係部門と連絡調整
平成28年10月～	次年度事業について検討（課題を洗い出し、改善方法を検討） 平成28年度分の特典贈呈準備（周知準備・特典贈呈用封筒作成）
平成29年1月中	20ポイント達成者の特典引換申込み受付
平成29年2～3月中	特典引換申込者への特典贈呈
平成29年4月～	平成29年度事業開始

(4) 取組の効果

●評価方法

①事業参加者数・特典贈呈者数

②参加者のうち特典贈呈対象者に、特典贈呈時にアンケート調査を行う。調査結果をもとに、参加者のニーズや健康管理意識の変容状況について把握し、次年度以降の事業改善に活かす。

●評価

【評価方法①について】

平成28年度参加者数は1,602人、うち特典贈呈者数は7人であった。チラシを広報誌へ折り込むことにより全戸配布したことや、各種健診会場に特設コーナーを設け、申込勧奨に力を入れたことで、参加者数を増やすことができた。一方で、特典贈呈対象となる20ポイントに達する参加者が非常に少ない結果となった。こ

の結果を踏まえ、関係部門と調整を行い、平成29年度は各対象事業参加による付与ポイント数を増やした。これにより、町民の本事業への参加意欲の向上を図り、また、特典贈呈対象者へのアンケート調査数を増やすことで参加者ニーズの把握につなげる。

#### 【評価方法②について】

特典贈呈者7人のうち、6人からアンケート用紙を回収。参加のきっかけは、広報誌に折り込んだチラシを見たことや職員による健診会場での申込勧奨と回答した者の割合が多かった。参加した対象事業については、特定健診・がん検診・健康教室・国保いきいきウォーキング事業の割合が多く、がん検診については特典贈呈対象者全員が受診していた。このことから、本事業が各種健診の受診動機につながったと考えられる。参加者の多かった国保いきいきウォーキング事業については、平成29年度は埼玉県コバトンマイレージ事業に置き換え、両事業の参加者増加を狙うこととした。

参加者の健康管理意識の変容状況については、本事業に参加したことで「運動・食事等の健康管理を意識するようになった」と回答した者の割合が8割を超えていた。このことから、本事業は町民の健康管理意識を高める事業として有効であると考えられる。

平成28年度は特典贈呈対象者が少なく、アンケート調査が小規模であったため、平成29年度以降も毎年調査を継続し、参加者のニーズ・健康管理意識の変容状況について把握するよう努めていく（平成29年度調査は、平成30年3月予定）。

#### (5) 成功の要因、創意工夫した点

- 経年事業とし、付与ポイントを次年度に繰越可能としたこと。
- チラシを広報誌へ折り込むことにより全戸配布したこと。
- 各種健診会場に特設コーナーを設け、申込勧奨に力を入れたこと。

#### (6) 課題、今後の取組

平成28年度は、特典贈呈対象となる20ポイントに達する参加者が非常に少ない結果となった。この結果を踏まえ、平成29年度は各対象事業参加による付与ポイント数を増やした。これにより、町民の本事業への参加意欲の向上を狙う。

# 詳しく知りたい！マイレージQ&A



**Q** ポイントカードは、本人が申し込みに行かないと作れないの？

**A** 代理者による申し込みも可能です。ご家族皆様でお申し込みください。  
※商品券の受け取りは、できる限りご本人にお願いします。  
ご本人以外の受け取りには、委任状が必要となります。



**Q** 事業の当日、ポイントカードを忘れたらどうなるの？

**A** スタンプを後日押印できる事業とできない事業があります。詳しくは各事業の担当課にお問合せください。  
※後日押印について  
平成29年4月1日～平成30年3月31日の間に実施された事業について、平成30年3月31日まで押印できます。



**Q** 1年では20ポイント貯まらなかったよ。これまでのポイントは無くなっちゃうの？

**A** ポイントはくり越しで使えます。いろいろな事業に参加して、20ポイントを目指してください。



**Q** ポイントカードを無くした場合はどうなるの？

**A** 保健センターまたは役場住民課窓口で再発行できますが、それまでに貯めたポイントは失効してしまいます。カードは大切に保管してください。



その他、ご不明な点は保健センターにお問合せください

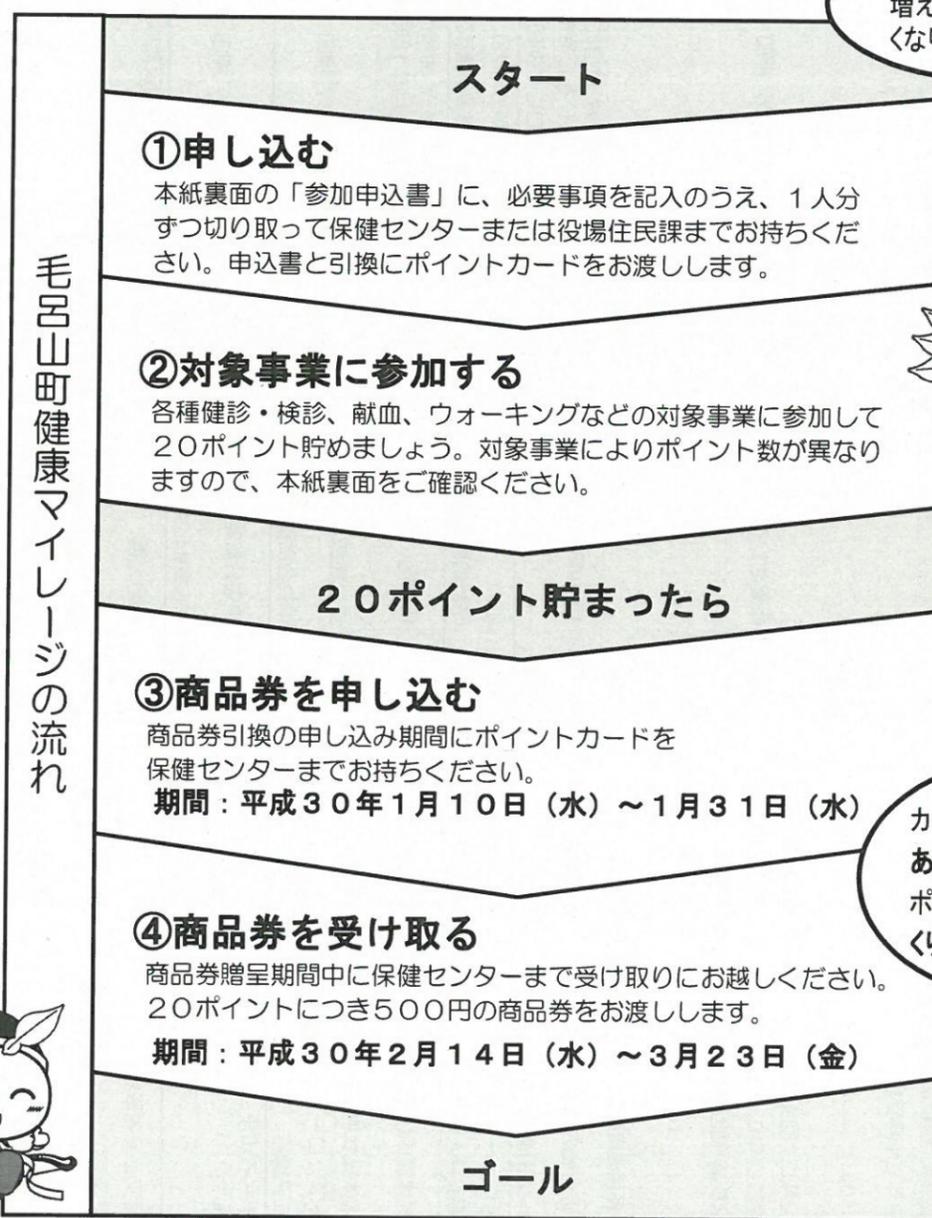
# 平成29年度 毛呂山町健康マイレージ事業

## 「毛呂山町健康マイレージ事業」とは

皆様の健康づくりを応援する事業です。各種健診や講座、スポーツイベントなどの対象事業に参加すると、「健康マイレージポイント」が貯まります。

**20ポイント貯まると500円の毛呂山町商工会商品券を受け取ることができます。**

- 対象者** 20歳以上の毛呂山町民
- 申し込み** 保健センターまたは役場住民課の窓口で受付



獲得ポイント数が増えて、貯まりやすくなりました！



毛呂山町けんこう大使 もろ丸くん

カードの有効期限はありません！  
ポイントは翌年度にくり越せます！



お問合せ 毛呂山町保健センター 電話：049-294-5511  
(月～金 8:30～17:15) FAX：049-295-5850

平成29年度毛呂山町健康マイレージ★ポイント対象事業一覧表 ★20ポイント貯めると特典と交換できます★

対象事業	対象者	実施時期	実施場所	ポイント(年間上限)	ポイント獲得方法	担当課
1 特定健康診査	40~74歳の毛呂山町国保加入者	5~12月	集団：保健センター等 個別：町契約医療機関	3(3)	集団健康診査：健康診査日にスタンプ押印 個別健康診査：後日、保健センター窓口にてスタンプ押印。健康結果通知同封の健康診査証(シカク)とポイントカードをご持参ください。 後日、保健センター窓口にてスタンプ押印。健康結果通知同封の健康診査証(シカク)とポイントカードをご持参ください。	保健センター 294-5511
2 後期高齢者健康診査	75歳以上	5~翌2月	町契約医療機関	3(3)	後日、保健センター窓口にてスタンプ押印。健康結果とポイントカードをご持参ください。	
3 一般の健康診断・人間ドック ※町が実施するもの以外。岩盤による検査を除く。	40歳以上	通年	-	3(3)	後日、保健センター窓口にてスタンプ押印。健康結果とポイントカードをご持参ください。	
4 胃がん検診(2年に1回受診)	40歳以上	6~11月		3(3)		
5 肺がん検診	40歳以上	6~11月		2(2)		
6 大腸がん検診	40歳以上	5~翌1月		2(2)		
7 乳がん検診(2年に1回受診)	40歳以上の女性	7~翌3月	保健センター	3(3)	事業当日にスタンプ押印	
8 子宮頸がん検診(2年に1回受診)	20歳以上の女性	7~翌3月		3(3)		
9 肝炎ウイルス検診(初回受診のみ)	40歳以上	5~10月		2(2)		
10 歯周病検診	40歳以上	5~7月		2(2)		
11 骨密度検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	11月		2(2)		
12 保健センター各種健康教室・特定保健指導	20歳以上	通年		2(10)		
13 献血(毛呂山町主催のもの)	20~69歳	4・5・12月	毛呂山町役場・埼玉医大	3(6)	後日、保健センター窓口にてスタンプ押印。献血時に渡されるポイント引換券とポイントカードをご持参ください。	
14 埼玉県コハトン健康マイレージ	20歳以上	通年		5万歩ごとに1(20)	保健センター窓口にて押印。歩数計画面をご提示ください。	
15 国保いざいさウォーキング大会	40歳以上(加入保険証あり)	10月	町内	2(2)	事業当日にスタンプ押印	住民課国保年金係 295-2112
16 国保・後期高齢者人間ドック	40歳以上	通年	町契約医療機関	3(3)	住民課または高齢者支援課へ人間ドック費用助成申請時にスタンプ押印	
17 ゆずっこ元気体操(体力測定時)	65歳以上	各地区	各地区	8(8)	事業当日にスタンプ押印(開始1年目地区は2回目体力測定時、開始2年目以降地区は年1回の体力測定時に押印)	高齢者支援課 295-2112
18 ゆずっこ元気体操サポーター養成講座	40歳以上	通年	東公民館	2(16)		
19 ゆずフィットフォロアアップ研修	40歳以上	通年	東公民館	2(4)	事業当日にスタンプ押印	
20 いざいさシニア講座	65歳以上	通年	中央公民館、東公民館	2(6)		
21 いざいさ大学もろやま	20歳以上	通年	中央公民館、東公民館	2(10)	事業当日にスタンプ押印	生涯学習課 295-2112
22 人権教育講座	20歳以上	7~翌2月	老人福祉センター山根荘	1(8)	事業当日にスタンプ押印	
23 寿大学	20歳以上	7~翌2月	老人福祉センター山根荘	2(10)	事業当日にスタンプ押印	
24 スポーツ健康フェア内事業	20歳以上	5月	総合公園	2(4)	後日、総合公園または保健センター窓口にてスタンプ押印。ポイントカードをご持参ください。	
25 総合公園体育館トレーニング室利用	20歳以上	通年	総合公園体育館	2(10)	トレーニング室利用時にスタンプ押印	
26 町内ハレールホール大会	20歳以上	12月		2(2)		
27 マレットゴルフ大会	20歳以上	7月	大瀬カントリー(カントリークラブ)	2(2)		
28 バタンク大会	20歳以上	11月	大瀬カントリー(カントリークラブ)	2(2)	事業当日にスタンプ押印	
29 マレットゴルフ教室	20歳以上	3月	大瀬カントリー(カントリークラブ)	2(2)		
30 ゆずの里ウォーク	20歳以上	11月	役場前駐車場他	2(2)	後日、中央公民館または保健センター窓口にてスタンプ押印。参加したことがわかるものポイントカードをご持参ください。	中央公民館 294-1250
31 ゆずろウォーク	20歳以上	5月	総合公園	2(2)	後日、総合公園または保健センター窓口にてスタンプ押印。ポイントカードをご持参ください。	

★対象事業の詳細は、広報もろやま・ホームページ等でお知らせします。★対象事業は、都合により一部変更・中止になる場合があります。

平成29年度

毛呂山町健康マイレージ 参加申込書

毛呂山町健康マイレージに申込みます。  
太枠内に、参加者についてご記入ください。

参加者お名前	(フリガナ)	姓	名
	参加者性別	( 男 ・ 女 )	
参加者生年月日	(フリガナ)	( 大正 ・ 昭和 ・ 平成 )	
	参加者ご住所	毛呂山町	
参加者電話番号	自宅	-	-
	携帯電話	-	-

【事務処理使用欄】  
受付日[ / ]  
受付者[ ]  
住民  
スタンプカード  
台帳



切り取ってお使いください

平成29年度

毛呂山町健康マイレージ 参加申込書

毛呂山町健康マイレージに申込みます。  
太枠内に、参加者についてご記入ください。

参加者お名前	(フリガナ)	姓	名
	参加者性別	( 男 ・ 女 )	
参加者生年月日	(フリガナ)	( 大正 ・ 昭和 ・ 平成 )	
	参加者ご住所	毛呂山町	
参加者電話番号	自宅	-	-
	携帯電話	-	-

【事務処理使用欄】  
受付日[ / ]  
受付者[ ]  
住民  
スタンプカード  
台帳



平成29年度

毛呂山町健康マイレージ 参加申込書

毛呂山町健康マイレージに申込みます。  
太枠内に、参加者についてご記入ください。

参加者お名前	(フリガナ)	姓	名
	参加者性別	( 男 ・ 女 )	
参加者生年月日	(フリガナ)	( 大正 ・ 昭和 ・ 平成 )	
	参加者ご住所	毛呂山町	
参加者電話番号	自宅	-	-
	携帯電話	-	-

【事務処理使用欄】  
受付日[ / ]  
受付者[ ]  
住民  
スタンプカード  
台帳



切り取ってお使いください

平成29年度

毛呂山町健康マイレージ 参加申込書

毛呂山町健康マイレージに申込みます。  
太枠内に、参加者についてご記入ください。

参加者お名前	(フリガナ)	姓	名
	参加者性別	( 男 ・ 女 )	
参加者生年月日	(フリガナ)	( 大正 ・ 昭和 ・ 平成 )	
	参加者ご住所	毛呂山町	
参加者電話番号	自宅	-	-
	携帯電話	-	-

【事務処理使用欄】  
受付日[ / ]  
受付者[ ]  
住民  
スタンプカード  
台帳

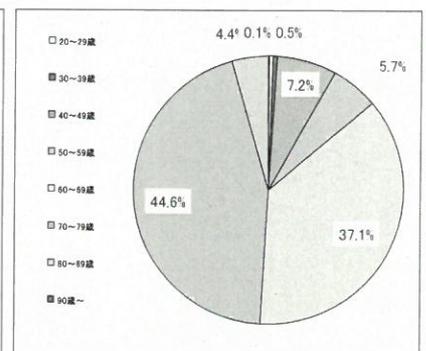
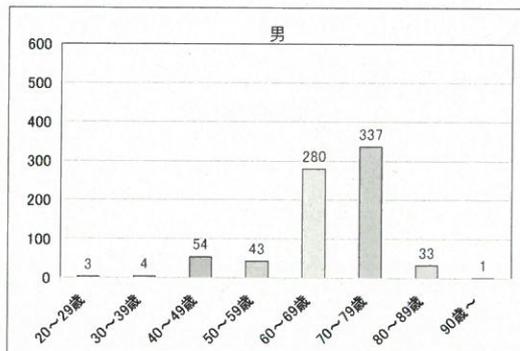


切り取って使ってください

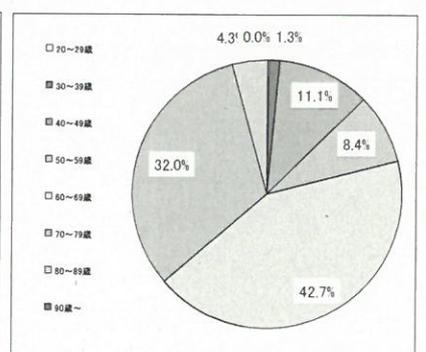
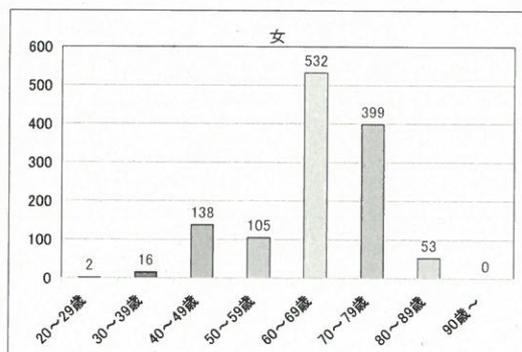
健康マイレージ事業 年齢階層別申込者数（経年）H28.6～

	男		女		計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20～29歳	3	0.4%	2	0.2%	5	0.3%
30～39歳	4	0.5%	16	1.3%	20	1.0%
40～49歳	54	7.2%	138	11.1%	192	9.6%
50～59歳	43	5.7%	105	8.4%	148	7.4%
60～69歳	280	37.1%	532	42.7%	812	40.6%
70～79歳	337	44.6%	399	32.0%	736	36.8%
80～89歳	33	4.4%	53	4.3%	86	4.3%
90歳～	1	0.1%	0	0.0%	1	0.1%
計	755	100.0%	1,245	100.0%	2,000	100.0%
割合	37.8%	—	62.3%	—	100.0%	—

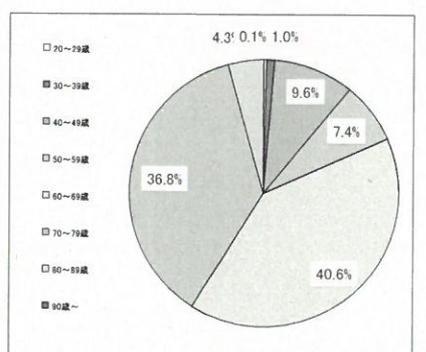
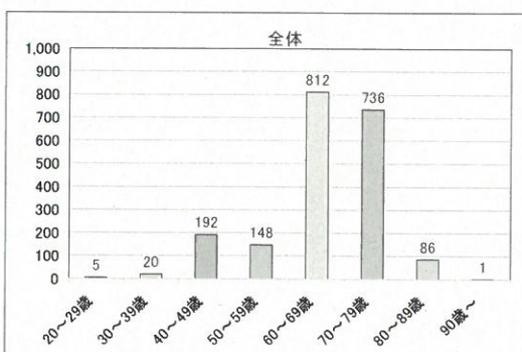
	男	割合
20～29歳	3	0.4%
30～39歳	4	0.5%
40～49歳	54	7.2%
50～59歳	43	5.7%
60～69歳	280	37.1%
70～79歳	337	44.6%
80～89歳	33	4.4%
90歳～	1	0.1%



	女	割合
20～29歳	2	0.2%
30～39歳	16	1.3%
40～49歳	138	11.1%
50～59歳	105	8.4%
60～69歳	532	42.7%
70～79歳	399	32.0%
80～89歳	53	4.3%
90歳～	0	0.0%



	全体	割合
20～29歳	5	0.3%
30～39歳	20	1.0%
40～49歳	192	9.6%
50～59歳	148	7.4%
60～69歳	812	40.6%
70～79歳	736	36.8%
80～89歳	86	4.3%
90歳～	1	0.1%



	全体	割合
男	755	37.8%
女	1,245	62.3%

