

(3) 取組の内容 (表1)

事業名	夏休みふれあい巡回ラジオ体操会&ワンポイント講座+ゴミ拾い
事業開始	平成27年度

	平成29年度	平成28年度
予 算	36,997円 ○歳入 ・会自主財源 997円 ・協賛金 36,000円 ○歳出 ・消耗品費 19,407円 ・チラシ等印刷 2,590円 ・保険料 10,000円 ・雑費 5,000円	194,861円 ○歳入 ・市補助金 138,000円 ・会自主財源 46,861円 ・協賛金 10,000円 ○歳出 ・消耗品費 74,636円 ・賃金 60,000円 ・チラシ等印刷 33,413円 ・保険料 22,000円 ・雑費 4,812円
参加人数	701人	655人
期 間	平成29年7月21日～7月30日	平成28年7月21日～7月31日
実施体制	地区運動場3カ所、公園2カ所 公会堂4カ所 寺院1カ所	地区運動場3カ所、公園2カ所 公会堂4カ所 寺院1カ所



事業一覧（表2）

開催日	実施内容			参加数
	ラジオ体操	ワンポイント講座	ゴミ拾い	
7/21 (金)	NHK夏期巡回ラジオ体操会の放送に合わせて参加者全員でラジオ体操を行う。	金子根通り健康づくりサポート会の紹介 講師：金子根通り健康づくりサポート会会長 比留間氏	参加者全員で会場周辺のゴミ拾い作業を行う。	56人
7/22 (土)	〃	誰でもできるわが家の耐震診断 講師：金子公民館 館長 吉野初俊氏	〃	44人
7/23 (日)	〃	ノルディックウォーキング体験 講師：ノルディック IRUMA 代表 渡部氏	〃	72人
7/24 (月)	〃	バランスチェック 講師：もみの木接骨院 鈴木氏	〃	62人
7/25 (火)	〃	社会福祉とは・私たちの使命・役割 講師：入間市社会福祉協議会 松下氏	〃	68人
7/26 (水)	〃	正しいラジオ体操のポイント 講師：NHK ラジオ体操幹部指導者 小林氏	〃	65人
7/27 (木)	〃	気軽に・手軽にできる健康体操 講師：健康運動指導士 コバチ氏	〃	82人
7/28 (金)	〃	復興支援活動を通して 講師：入間まごころの会 栗原氏	〃	113人
7/29 (土)	〃	地域包括支援センターって？ 講師：金子地区地域包括支援センター 諏訪氏	〃	110人
7/30 (日)	〃	事故・事件・防犯の身近な話 講師：狭山警察署金子駅前駐在所 浅倉氏	〃	29人
			参加者合計	701人

(4) 取組の効果

一昨年と昨年は市民提案型協働事業として実施していたが、今年度からは「金子根通り健康づくりサポート会」の自主事業として実施した。事業は10日間実施され、雨天日もあったが参加者は延べ701人であり、昨年度（645人）同様多くの住民の参加が得られ、健康づくりに対する意識向上が図られたと考える。

また、今年度は夏休み直前に地元小学校にラジオ体操カードの配布を依頼したため、小学生の参加が目立った。

ワンポイント講座は、地元で活躍している人材を起用し、健康づくりに関する講義に留まらず、住民の関心が高いテーマを採用し趣向を凝らした内容にした。

当事業の目的であった地域住民の健康増進と地域コミュニティの向上は達成できたと考える。

(5) 今後の課題

他の地区においても同様の健康づくり事業を拡充し、市内全域で活性化していくことが課題である。