

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

平成 29 年度ハイキングのまちおごせ健康長寿プロジェクト

事業概要

越生町では、平成 26 年 4 月から「越生町健康づくりマイレージ事業」を実施し、町民が自主的・継続的に楽しみながら健康づくりに取り組んでいる。平成 29 年度も継続しポピュレーションアプローチの観点から、「ハイキングのまちおごせ健康長寿プロジェクト」として、年間を通して心身の健康に関する健康長寿講座を開催し、「健康長寿」をキーワードに町民の健康志向の向上を目的として実施している。

事業内容(参加者数・予算等)

(1) 日常生活における歩数の増加

- 毎日一万歩運動・プラス 1000 歩運動事業：参加者数 45 名・予算 108,540 円

(2) 健康寿命の延伸

●健康長寿講座

予算 192,400 円

- ・花の里おごせ健康づくりウォーキング大会ストレスチェック(参加者数 118 人)
- ・脳とこころのサイエンス in 越生パート 2(参加者数 163 人)
- ・知っ得!腎臓について(参加者数 32 人)
- ・町を歩いて越生の魅力再発見(参加者数 12 人)
- ・膝痛・腰痛がある人への運動アプローチ(参加者数 50 人)
- ・肺炎球菌ワクチンと肺炎予防(定員 200 人)
- ・プラス思考トレーニング(定員 100 人)
- ・噛む力と健康寿命(定員 50 人)
- ・バランスアップ食事運動教室(第 1 回参加者数 19 人・第 2 回定員 25 人)

- 健康づくりマイレージ事業：登録者数 2528 名(29 年 12 月末現在)・予算 799,410 円

事業効果

- 自主的・継続的に健康づくり事業や健康づくり検(健)診に取り組む町民の増加

その他

<課題>

- 事業の周知を強化し、継続的な参加者をはじめ、あまり関心のない方など、参加者の拡大を図り、住民のニーズに即した事業展開が必要である。