

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

ラジオ体操の推進

事業概要

久喜市健康増進・食育推進計画における身体活動・運動の分野での取り組みとして、だれもが参加しやすく、運動の習慣化に期待できるラジオ体操の推進について、行政の関係機関で役割分担や連携を図りながら取り組んでいる。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算(平成29年度)
204人 1,270千円
- 実施内容(平成29年7月～11月)
 - ① ラジオ体操指導員の育成
 - ② 夏期短期集中！！早朝ラジオ体操会
 - ③ 健康づくり・食育推進大会
- 見える化
健康づくり・食育推進大会の場を活用して、広く市民に「ラジオ体操グループ」の活動を紹介したほか、広報等で市民に「ラジオ体操グループ」の情報提供を呼びかけ、市ホームページ等で紹介していく準備をしている。
- 事業後のフォロー(実施予定)
広報や市のホームページ等で「ラジオ体操グループ」の活動の紹介を行うとともに、市の出前講座として、ラジオ体操指導員を派遣するプログラムの検討を進めている。
また、関係課だけでなく、所管の団体とも事業の連携が図れるような事業や実施体制を模索している。

事業効果

- 運動習慣化への意欲向上
- 関係課の連携強化
- スポーツ推進委員の資質向上

その他

【課題】

- 市民への働きかけ方
- 自主グループ化に向けた支援