

## 健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

## 羽生市健康チャレンジ事業

運動

食

団地まるごと

その他

## 事業概要

健康増進活動を行った者に対してポイントを付与し、そのポイントの合計が基準を満たした者に対して記念品を交付することにより、市民一人ひとりが実践的に健康づくりに取り組むよう動機付けを行うとともに、市民の健康づくりに関する意識向上を図り、もって市民が正しい生活習慣を身につけることを目的に実施。

## 事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算  
目標300人、705,000円
- 庁内検討会議の開催(4月～5月)  
健康関連事業にかかわる庁内5課に協力要請
- チャレンジシートの全戸配布(6月)
- 自主的な健康行動の記録と健康関連事業への参加(6月～翌年3月)
- チャレンジシートの回収と記念品の交換(1月～3月)
- チャレンジシートの分析(1月～3月)
- 事業後のフォロー  
来年度の健康チャレンジ事業に向けて改善点の検討

## 事業効果

- 目標を持つことで意欲がわき、楽しみながら健康づくりができ、生活習慣の変容につながる。
- がん検診・健康診断の受診率向上により早期発見・早期治療による重症化予防につながる。
- 健康関連事業の参加率の向上や仲間づくりの一助となる。

## その他

- 関係各課と連携を密に、事業の効果検証を行い、参加者の増加につなげたい。