

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

スゴ足イベント

事業概要

地区行政センター(12地区)や関係団体等が主催するウォーキングイベントで、主に市内を出発地または到着地とした10キロ程度のコースを「スゴ足イベント」として認定しています。指定回数以上の参加で飯能新緑ツデーマーチの参加招待券など、特典を差し上げています。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数
34回実施
参加者6,028名(延べ人数)
- 予算額
71千円
- インセンティブ
条件 年度に6回以上の参加し、特典申請のあった方
申込者 94名(実人数)
〔飯能新緑ツデーマーチ招待券、オリジナルタオル、脳ドック割引券など
市内5企業から提供〕

事業効果

- 運動習慣を身につける機会の提供
インセンティブを設定し複数回の参加を促すことで、継続して運動をする機会となっている。
- 地域の活性化
地区行政センターをはじめ地域の各団体と協力してイベントを実施し、地域の活性化を図っている。

その他

- 働く世代や子育て世代の参加促進