

おおどり

# 東松山市立青鳥小学校

## すあし体験



全学年

### 特色

- 5月から10月の間、児童は、すあし（はだし）で生活している。校舎内だけでなく、業間マラソンや校庭での体育の授業なども、すあしで行っている。
- 校地内には地下水を利用した「すあし川」が流れ、休み時間には水遊びや生き物とのふれあいを楽しんでいる。

### 児童の感想

- 土の上をすあしで走ると気持ちがいいし、足が強くなるので、丈夫な体を作ることができる。
- すあし川にザリガニやヤゴなどの水生生物がいて、自然とふれ合えるから、とても楽しい。

### 成果

- 児童は、土踏ましが発達し、形がよく調整能力が高い足になっている。バランス能力が向上したことによって、効率良く体を使うことができている。
- 「すあし教育」は、学習を支えるたくましい体づくり・健康づくりに役立っている。