

## 4 「親の学習」への参加について（心構え）

- 「親の学習」の目標は、多くの方々の意見を聞きながら、自分の家庭で「何か活かせるヒント」がないかお互いに探すことにある。
- まずは、参加者の方々の意見を「じっくり聞いて」みる。
- 思い切って、自分の考えていることや体験を「話して」みる。

「親の学習」と聞くと、なんだか固い印象を持たれる方も少なくないと思います。しかし、プログラムは決して固い内容ばかりではありません。これからの子育てを考える上で、何かきっかけが掴めればよいのです。ですから、まずは気軽にプログラムに参加してみましょう。そして、学んだ事柄に関心を持ったら、今度はより発展的な内容について調べてみたり、仲間との情報交換を試みたりしてはいかがでしょうか。専門家やより詳しい方々の話を聞いたり、アドバイスを受けてみることもきっと参考になるでしょう。

また、「親の学習」は、グループでの学習を基本としていますので、ある意味当たり前のことですが、子育てについて「さまざまな異なった考え方」を持っている方々が集まります。目標としていることは、それらの異なった考え方の優劣を決めることではありません。多くの方々の意見を聞きながら、自分の家庭で「何か活かせるヒント」がないかをお互いに探すことにあります。つまり、主役はあくまでもそれぞれの参加者の方々であり、最終的には「自分の家庭らしい」子育てができればよいのです。ですから、まずは参加者の方々の話を「じっくり聞いて」みましょう。そして、思い切って自分の考えていることや体験を「話して」みましょう。きっとどなたかの意見の中に自分の家庭に役立つヒントがあったり、自分の意見がどこかの家庭のヒントになったりするはずです。

