

「親の学習」プログラム

1-1

## 家族って何だろう？

最近、家の人とゆっくり話す時間はありますか。家の手伝いをしていますか。いつも一緒にいると、当たり前すぎて家族のことを考えることもなかったかもしれませんね。

ここでは、家族の一員としての自分を振り返ってみましょう。

さらに家族の一員として家族関係をよりよくする方法を考えてみましょう。

ワーク  
1

次のような家族の会話がありました。  
この続きをそれぞれ立場に立って考えてみましょう。

### エピソード

登場人物 父、母、さおり（中学2年生）、健太（小学5年生）

母：「ただいま。あー、疲れた。急いで夕食の支度をするから、手伝って。」

さおり：「おかえり。」

健太：「おかえりなさい。いいよ、手伝うよ。洗濯物、とりこんでおいたよ。」

母：「ありがとう。お姉ちゃんも漫画の本なんか読んでいないで手伝ってよ。」

さおり：「エー、部活で疲れているし、今、帰ってきたばかりなんだよ。」

母：「困っているときぐらい、手伝ってよ。」

父：「ただいま、何、言い合っているんだ。外まで聞こえたぞ。」

母：「漫画を読んでいるから、夕食の手伝いを頼んだだけよ。」

さおり：「帰ってきたばかりだし、部活で疲れているし…。じゃあ、勉強するから、手伝わなくていいでしょ。」

母：「何その言い方。お母さんだって今帰ってきたばかりだから、お願いしているんじゃない。」

父：「まあまあ、お互いに言いあっても仕方ないだろう。」

母、さおり：「じゃあ、お父さんは手伝ってくれるの。」

**ワーク  
2**

それぞれのせりふを入れて、グループで話し合ってみましょう。

**ワーク  
3**

考えてみましょう。

① さおりの家族を演じたときの気持ちはどうでしたか。

② 他のグループの会話の様子を聞いてどう思いましたか。

**ふりかえり**

あなたにとって家族とは？  
今の自分の考えや気持ちを書いてみましょう。

# ワークシート 1

## 家族って何だろう？

「家族」から連想する言葉を、思い浮かぶだけ書いてみよう。


### 家族についてどのくらい知っているかチェック！

質問1 家族全員の誕生日と年齢が言える。 YES NO

質問2 家族の勤務先や学校を知っている。 YES NO

質問3 家族の好きな食べ物、嫌いな食べ物を知っている。 YES NO

質問4 家族の趣味・特技、今夢中になっている事を知っている。 YES NO

### 自分の生活チェック！

質問1 あいさつはきちんとしている YES NO

質問2 一緒に食事をしている YES NO

質問3 家族と話す時間は 1日 平均 時間 分

質問4 手伝いの時間は 1日 平均 時間 分  
 手伝いの内容は ( )

### 家族に思うこと・言いたいこと

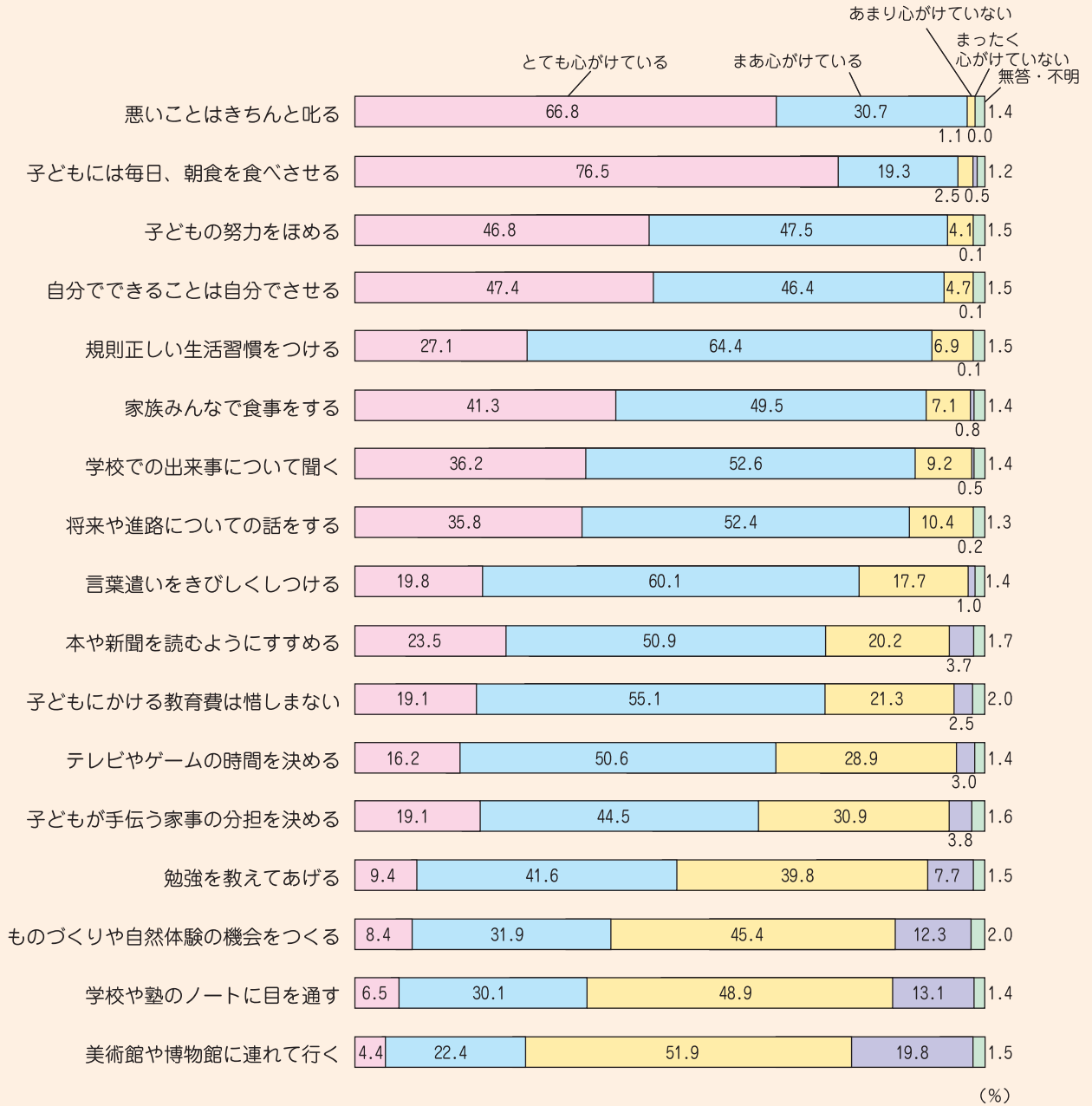
家族に感謝していること

家族に言いたいこと

家族から言われそうなこと

資料

家庭教育で心がけていること（中学校保護者）



文部科学省 義務教育に関する意識調査（平成17年）