

あなたの子供のよいところ探し

【プログラムのねらい】

よいところを他者から見つけてもらい、そのことを気付かせることで親も子も自信が持てるようにする。そして、自分自身を好きになり人を思いやる心を育てる学習です。

【プログラムの展開例】（時間 60 分程度）

	○進め方 ◎ことばかけ	留 意 点
導入 15分	<ul style="list-style-type: none"> ○自己紹介をします。 ○プログラムのねらいや学習の進め方について説明します。 ○参加者で「思い出のアルバム」等を歌うのもよいでしょう。 ○「ワーク1」自己紹介しながら、みんなから見た私について10項目位書いた用紙を使用する。 (5分間で出来るだけ多くの人と自己紹介できるようにする。) ◎それでは皆さん、お互いよいところ探しをしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ○明るく元気な話し方を心がけます。 ○今日のプログラムのねらいについて、ポイントをしぼりわかりやすく説明します。 ○参加者に気を配り、ゲームに参加できていない人や戸惑っている人には、明るく声かけをして参加を促します。 ○ワーク1がアイスブレイクを兼ねています。 ○参加者の自己紹介は自分のカードを相手と交換します。 ○1グループ3人又は6人（ワーク3で3人でロールプレイングをします。色紙等でグループ分けをするとよい）で自己紹介終了後グループごと席に着きます。 ○導入で時間を取りすぎると展開やまとめの時間が少なくなります。あらかじめ時間配分を考えて進めていくようにします。
展開 35分	<ul style="list-style-type: none"> ○「ワーク2」の説明をします。 ◎「ワーク1」を見てあなたが気付いていないよいところがたくさん発見できましたか。書いてみましょう。 ◎恥ずかしがらずによいところをたくさん書いてくださいね。 ○各グループ1～2人位発表してもらいましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ○書いている間に発表者をグループごとにお願ひしておくのもよいでしょう。 ○参加者にたくさんよいところがあることを伝えましょう。

	<p>○「ワーク3」エピソードを読み3人組になりロールプレイングをしてみましょう。</p> <p>◎まず普段の家庭の様子をお母さん、子供、聞き手の3役を交代でやってみましょう。</p> <p>◎次に子供がやる気が出るような声かけを3人で交代でやってみましょう。</p> <p>○感想を話し合ってみましょう。</p> <p>○「ワーク4」の説明をします。</p> <p>◎高学年になると、子供たちは口数も少なくなったり、反抗的な言葉を返したり、「よいところが見つからない。」なんて言わないで下さいね。小さい時を思い出して下さい。</p> <p>○「ワーク5」の説明をします。</p> <p>◎見方を変えると（リフレーミング）もっと多くのよいところが見つかると思います。</p>	<p>○時間は長引くことが多いので短めに設定するとよいでしょう。</p> <p>○ロールプレイングがスムーズにできているか明るく声かけしましょう。</p> <p>○小さい時を思い出してもらい、よいところがたくさんあることを伝える。</p> <p>○見方を変えることをリフレーミング辞書を見てもらい伝える。</p>
<p>まとめ 10分</p>	<p>◎今日の学習のまとめをしましょう。</p> <p>○参加者一人一人に今日の学習を通して考えたことや感想を書いてもらいます。 (ふりかえり)</p> <p>○発表してもらいます。</p>	<p>○今日の学習を振り返り、特に印象に残ったことを中心に書くように話します。</p> <p>○あらかじめ、数人の方に感想を発表してもらうようお願いしておくのもよいでしょう。</p> <p>○発表を共感的に受け止め、発表に対して手短かにコメントします。</p>

私の四面鏡 ワークシート②

	私から みた私	から みた私	から みた私	から みた私	から みた私		私から みた私	から みた私	から みた私	から みた私	から みた私
1 何でもできそうな						28 意志の強い					
2 頭のよさそうな						29 味のある					
3 物わりのよい						30 シャープな感性					
4 知的な						31 静かな					
5 しっかりしている						32 穏やかな					
6 頼りになる						33 てきばきとした					
7 信念のある						34 かわいい					
8 責任感のある						35 誠実な					
9 堂々たる						36 親しみやすい					
10 心くばりのある						37 思いやりのある					
11 真面目な						38 きたえられた					
12 公平な						39 親切な					
13 礼儀正しい						40 落ち着いた					
14 清潔な						41 優しい					
15 決断力のある						42 愛想の良い					
16 勇敢な						43 寛大な					
17 エネルギッシュな						44 率直な					
18 強い						45 素朴な					
19 陽気な						46 気取らない					
20 無邪気な						47 温かい					
21 人なつこい						48 お兄さんのような					
22 活発な						49 お姉さんのような					
23 ユーモアのある						50 さわやかな					
24 好奇心旺盛な						51 おおらか					
25 ひかえめな						52 ねばり強い					
26 物知りな						53 人情のある					
27 がまん強い						54 正直な					

図書文化社 エンカウンターで学級が変わる(グループ体験を生かしたふれあいの学級づくり)〈中学校編〉をもとに作成