厚生労働省　令和８年度　こころの健康づくり対策事業
ひきこもり対策研修　実施要項

1. 目的
各地域で「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」に基づいたひきこもり（不登校）支援に携わる人材の確保とその育成を目的として実施します。

2. 参加要件
・申込時に職場の上司の推薦を得られること。
受講申込時に【同意書・推薦書】に署名捺印しPDFまたはJPGでフォームからアップロードが必須です。（ご自身が職場長の場合、推薦書の欄もご自身が記入し、署名捺印）
・研修受講者名簿（氏名、所属先、所属連絡先）の作成・配布に同意できること。
名簿は厚生労働省へ報告し、各地でご活躍いただけるように各都道府県、政令指定都市、中核都市、保健所設置都市、特別区の関係機関に送付します。

3. 対象者
精神保健福祉センター、保健所、ひきこもり地域支援センター、医療機関、教育機関等の地域専門機関でひきこもり（不登校）支援に従事している、もしくは従事する可能性のある医師、看護師、保健師、精神保健福祉士および児童福祉司等の福祉職、児童心理司および相談・医療機関等勤務の心理職、教師等の専門職。
実践編は事例検討会がありますので、守秘義務の遵守ができる方に限ります。

4. 日時・場所・定員
【基本編】令和8年7月27日(月)～9月8日(火)millviを利用したオンデマンド研修　　定員：３００名
【実践編（児童・思春期）基本編ｵﾝﾃﾞﾏﾝﾄﾞ研修+対面研修】日時：令和８年9月9日(水)9:50-16:00 対面形式
【実践編（成人期）基本編ｵﾝﾃﾞﾏﾝﾄﾞ研修+対面研修】日時：令和８年９月11日(金) 9:50-16:00 対面形式
場所：国立国府台医療センター　肝炎・免疫研究センター研修室　千葉県市川市国府台1-7-1
定員：各回５０名

5. 受講料　無料

6. 研修内容　　プログラム参照（基本編と実践編は対面研修の有無以外講義内容は同じです）

7. 申込締め切り　　令和８年６月19日(金)

8. 申し込み方法　QRｺｰﾄﾞもしくはURLの申し込みフォームから参加登録をお願いします。

基本編QRｺｰﾄﾞ　　基本編+対面研修　QRｺｰﾄﾞ

基本編（オンライン研修のみ）URL: https://forms.cloud.microsoft/r/x3D4uMRE2U
実践編（基本編+対面研修）URL：https://forms.cloud.microsoft/r/zHULkMNQmH

9. 受講可否、研修会についての連絡方法
・受講の可否は、ご登録のメールに事務局（kcap36kenshu@jihs.go.jp）からご連絡します。
・応募の際のメールアドレスには、共用アドレスを使用しないようにお願いいたします。
・応募者多数の場合、厳選なる抽選にて受講者を決定いたします。
事務局kcap36kenshu@jihs.go.jpの受信設定をしてお待ちください。

10. その他
・オンデマンド形式（millviを利用）は受信機器、ネット環境のご用意をお願いします。
・すべて欠席なく受講された方には修了証書を授与します。受講確認が取れない場合は修了証書の授与ができませんのでご注意下さい。
・実践編に参加される方の昼食・宿泊については、用意・案内はございません。
各自でご準備をお願い致します。また、会場へは公共交通機関をご利用ください。

ひきこもり対策研修
研修名簿作成・配布同意書及び受講推薦書

令和　　年　　月　　日

受講するにあたり名簿作成・配布に同意します。☐

受講者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿印

受　講　推　薦　書

上記の者を貴院の厚生労働省 令和８年度こころの健康づくり対策事業「ひきこもり対策研修」受講生として推薦いたします。また研修会で症例を発表する際には、当施設での個人情報保護の規定に沿って行うことを約束します。

令和　　年　　月　　日

施設名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

所在地＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

代表者(所属長)氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿印

国立健康危機管理研究機構
国立国府台医療センター　院長　殿

児童・思春期精神保健研修『ひきこもり対策研修』(基本編)

オンデマンド研修（令和8年7月27日～9月8日）				
ひき-1	30分	担当官	厚生労働省 地域福祉課	ひきこもりに関する 支援施策
ひき-2	60分	近藤 直司	大正大学	ひきこもりケースの アセスメント
ひき-3	60分	齊藤 万比古	駒木野病院	思春期ケースへの 精神療法
ひき-4	60分	小原 圭司	松ヶ丘病院	家族支援
ひき-5	60分	宇佐美 政英	国立健康危機管理研究機構 国立国府台医療センター	発達障害とひきこもり ～ゲーム障害も含む～
ひき-6	60分	水本 有紀	国立健康危機管理研究機構 国立国府台医療センター	医療における不登校支援の実際 ～思春期を中心に～
ひき-7	60分	山﨑 正雄	高知県立 精神保健福祉センター	ひきこもり支援～地域支援機関 と医療機関の役割～
ひき-8	60分	広沢 昇	埼玉県立 精神保健福祉センター	危機介入
ひき-9	60分	辻本 哲士	滋賀県立 精神保健福祉センター	ひきこもり状態の背景にある 身体・精神疾患

児童・思春期精神保健研修『ひきこもり対策研修』(実践編)

オンデマンド講義（令和8年7月27日～9月8日）				
ひき-1	30分	担当官	厚生労働省 地域福祉課	ひきこもりに関する 支援施策
ひき-2	60分	近藤 直司	大正大学	ひきこもりケースの アセスメント
ひき-3	60分	齊藤 万比古	駒木野病院	思春期ケースへの 精神療法
ひき-4	60分	小原 圭司	松ヶ丘病院	家族支援
ひき-5	60分	宇佐美 政英	国立健康危機管理研究機構 国立国府台医療センター	発達障害とひきこもり ～ゲーム障害も含む～
ひき-6	60分	水本 有紀	国立健康危機管理研究機構 国立国府台医療センター	医療における不登校支援の実際 ～思春期を中心に～
ひき-7	60分	山﨑 正雄	高知県立 精神保健福祉センター	ひきこもり支援～地域支援機関 と医療機関の役割～
ひき-8	60分	広沢 昇	埼玉県立 精神保健福祉センター	危機介入
ひき-9	60分	辻本 哲士	滋賀県立 精神保健福祉センター	ひきこもり状態の背景にある 身体・精神疾患

事例検討会【児童・思春期】　令和8年9月9日（水）（9：50～16：00） 国立国府台医療センター　肝炎・免疫研究センター研修室				
	9:50~ 10:00	主催者挨拶		
1時限	10:00~ 12:30	齊藤 万比古	駒木野病院	ケース検討①(児童・思春期)
	12:30~ 13:20	昼休み		
2時限	13:20~ 15:50	齊藤 万比古 辻本 哲士	駒木野病院 滋賀県立精神保健福祉ｾﾝﾀｰ	ケース検討②(児童・思春期)
	15:50~ 16:00	修了式		

児童・思春期精神保健研修『ひきこもり対策研修』(実践編)

オンデマンド講義（令和8年7月27日～9月8日）				
ひき-1	30分	担当官	厚生労働省 地域福祉課	ひきこもりに関する 支援施策
ひき-2	60分	近藤 直司	大正大学	ひきこもりケースの アセスメント
ひき-3	60分	齊藤 万比古	駒木野病院	思春期ケースへの 精神療法
ひき-4	60分	小原 圭司	松ヶ丘病院	家族支援
ひき-5	60分	宇佐美 政英	国立健康危機管理研究機構 国立国府台医療センター	発達障害とひきこもり ～ゲーム障害も含む～
ひき-6	60分	水本 有紀	国立健康危機管理研究機構 国立国府台医療センター	医療における不登校支援の実際 ～思春期を中心に～
ひき-7	60分	山﨑 正雄	高知県立 精神保健福祉センター	ひきこもり支援～地域支援機関 と医療機関の役割～
ひき-8	60分	広沢 昇	埼玉県立 精神保健福祉センター	危機介入
ひき-9	60分	辻本 哲士	滋賀県立 精神保健福祉センター	ひきこもり状態の背景にある 身体・精神疾患

事例検討会【成人期】　令和8年9月11日（金）（9：50～16：00） 国立国府台医療センター　肝炎・免疫研究センター研修室				
	9:50~ 10:00	主催者挨拶		
1時限	10:00~ 12:30	近藤 直司	大正大学	ケース検討①(成人期)
	12:30~ 13:20	昼休み		
2時限	13:20~ 15:50	近藤 直司 山﨑 正雄	大正大学 高知県立精神保健福祉ｾﾝﾀｰ	ケース検討②(成人期)
	15:50~ 16:00	修了式		