

■ ≪高齢者対象≫ 市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
1	さいたま市	女子サッカー教室	サッカー	221	(浦和西体育館指定管理者自主事業)
2	さいたま市	男のヨガ教室	ヨガ	301	(浦和西体育館指定管理者自主事業)
3	さいたま市	ZUMBAフェスティバル2022	ZUMBA	109	(大宮体育館指定管理者自主事業)
4	さいたま市	スポーツ整体&リフレクソロジー体験セミナー	その他	27	(大宮体育館指定管理者自主事業)
5	さいたま市	初心者だれでも卓球教室	卓球	95	
6	さいたま市	ますます元気教室	健康体操	97	
7	さいたま市	ますます元気教室	体操	9,290	
8	さいたま市	健康づくり教室3 ボクシングエクササイズ	エクササイズ	49	
9	さいたま市	介護予防事業/生きがい健康づくり教室 転倒予防教室	体操	54	
10	さいたま市	介護予防事業/生きがい健康づくり教室 やさしいシニアヨガ	ヨガ	66	
11	さいたま市	ピラティス体験講座	エクササイズ	31	
12	さいたま市	健康体操「シナプソロジー 脳と体の活性化」	体操	32	
13	さいたま市	生きがい健康づくり教室Ⅶ健康体操「筋トレ&ストレッチ」	体操	39	
14	さいたま市	ボディメンテナンステキ講座	トレーニング	74	
15	さいたま市	プラチナ倶楽部「うんどうサロン」	体操	708	
16	さいたま市	生きがい健康づくり教室②健康リズム体操	体操	76	
17	さいたま市	生きがい健康づくり教室③脳と体の元気アップ教室	体操	53	
18	さいたま市	いきいき楽習1(生きがい健康づくり教室) 骨盤体操	体操	54	
19	さいたま市	いきいき楽習4(生きがい健康づくり教室) リズム体操	体操	52	
20	さいたま市	介護予防普及啓発事業 3B体操教室	体操	40	
21	さいたま市	介護予防普及啓発事業 シニアヨーガ教室	ヨガ	25	
22	さいたま市	介護予防事業/姿勢骨盤体操	体操	36	
23	さいたま市	介護予防事業/姿勢骨盤体操	体操	43	
24	さいたま市	介護予防事業/リフレッシュボディ講座	トレーニング	46	
25	さいたま市	介護予防事業/第1期楽々健康体操「仙骨体操教室」	体操	42	
26	さいたま市	介護予防事業/「身体が喜ぶ健康体操」	体操	36	
27	さいたま市	介護予防事業/「健康スポーツとしての入門太極拳」	太極拳	27	
28	さいたま市	介護予防事業/ひまわり学級/姿勢・骨盤体操	体操	52	
29	さいたま市	介護予防事業/ひまわり学級/心と体の健康体操	体操	44	
30	さいたま市	パドル体操教室	体操	46	
31	さいたま市	介護予防事業/みはし健康体操教室「心とからだのうきうき体操」	体操	70	
32	さいたま市	介護予防事業/みはし健康体操教室「自強術」	自強術	55	
33	さいたま市	介護予防事業/みはし健康体操教室「姿勢・骨盤体操」	体操	53	
34	さいたま市	ポッチャ教室	ポッチャ	11	
35	さいたま市	介護予防事業/大成教室Ⅶ/健康体操教室	体操	104	
36	さいたま市	介護予防事業/ストレッチ教室	ストレッチ	47	
37	さいたま市	介護予防事業/シニア健康体操	体操	42	
38	さいたま市	介護予防事業/下半身の巡りを良くするやさしいシニアヨガ教室	ヨガ	25	
39	さいたま市	介護予防事業/ゲーム感覚で行うスポーツ教室	体操	23	
40	さいたま市	ビーチボール大会	ビーチボール	70	
41	さいたま市	足つぼ教室で健康力をUPしよう	体操	25	
42	さいたま市	公民館介護予防事業/健康体操教室②骨盤体操ヨガ	ヨガ	83	
43	さいたま市	公民館介護予防事業/片柳シニア健康体操教室	体操	129	
44	さいたま市	骨盤体操&椅子ヨガ	ヨガ	35	
45	さいたま市	スポーツ障害予防教室	体操	30	
46	さいたま市	公民館介護予防事業 ぼかぼか体操サロン	体操	661	
47	さいたま市	椅子ヨガ	ヨガ	68	
48	さいたま市	マットエクササイズ～体幹トレーニング&ストレッチ～	トレーニング	38	
49	さいたま市	介護予防事業「姿勢・骨盤体操」	体操	54	
50	さいたま市	介護予防事業「ピラティス講座」	エクササイズ	40	
51	さいたま市	介護予防事業「身体ほぐし教室」	ストレッチ	17	
52	さいたま市	介護予防事業「座って貯筋体操」	体操	26	
53	さいたま市	ピラティス講座	エクササイズ	55	
54	さいたま市	介護予防事業 健康維持 ～身体を動かすことを体験しよう～	体操	47	
55	さいたま市	介護予防事業 健康体操教室	体操	74	
56	さいたま市	介護予防事業 ラジオ体操講座	体操	60	
57	さいたま市	介護予防事業 心と体が喜ぶストレッチ	ストレッチ	34	
58	さいたま市	公民館介護予防事業/リンパ整体体操(Aコース)	体操	12	
59	さいたま市	公民館介護予防事業/リンパ整体体操	体操	59	

■ ≪高齢者対象≫市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
60	さいたま市	シニア健康体操教室「腰掛貯筋体操」	体操	44	
61	さいたま市	シニア健康体操教室「体ほぐしのヨガ」	ヨガ	75	
62	さいたま市	シニア健康体操教室「筋膜のセルフケア」	ストレッチ	85	
63	さいたま市	介護予防事業 健康体操前期	体操	111	
64	さいたま市	介護予防事業 リンパ体操	体操	65	
65	さいたま市	介護予防事業 健康体操後期	体操	97	
66	さいたま市	介護予防事業 筋膜ボディケアを学ぼう！	ストレッチ	55	
67	さいたま市	公民館介護予防事業／筋膜ケアを始めましょう！	ストレッチ	34	
68	さいたま市	ポッチャにチャレンジ！	ポッチャ	13	
69	さいたま市	介護予防事業／ウォーキング教室～オリンピックに学ぼう～	陸上	52	
70	さいたま市	誰でも簡単！椅子ヨガ教室	ヨガ	16	
71	さいたま市	公民館介護予防事業／血液循環体操	体操	46	
72	さいたま市	公民館介護予防事業／「リンパ体操教室」	体操	58	
73	さいたま市	公民館介護予防事業／「腰掛貯筋体操教室」	体操	84	
74	さいたま市	公民館介護予防事業／生きがい健康づくり教室／姿勢骨盤体操	体操	187	
75	さいたま市	公民館介護予防事業／健康体操講座	体操	40	
76	さいたま市	公民館介護予防事業／座ってできる貯筋体操	体操	117	
77	さいたま市	公民館介護予防事業／さわやかヨガ教室	ヨガ	50	
78	さいたま市	公民館介護予防事業／リンパ体操	体操	43	
79	さいたま市	公民館介護予防事業／シニアヨガ教室	ヨガ	16	
80	さいたま市	公民館介護予防事業／和みのヨーガ	ヨガ	23	
81	さいたま市	公民館介護予防事業／健康増進体操教室「リンパ整体体操」	体操	85	
82	さいたま市	公民館介護予防事業／健康吹き矢教室	スポーツ吹き矢	44	
83	さいたま市	【介護予防事業】ウォーキング教室	陸上	79	
84	さいたま市	【介護予防事業】いきいき体操倶楽部・筋膜ストレッチ体操教室	体操	54	
85	さいたま市	介護予防事業 健康ウォーキング教室	陸上	60	
86	さいたま市	シニア椅子ヨガ教室	ヨガ	48	
87	さいたま市	フレッシュ健康体操90	体操	100	
88	さいたま市	生きがい健康づくり教室「ウォーキング教室」	陸上	36	
89	さいたま市	生きがい健康づくり教室「シニア健康体操教室」	体操	62	
90	さいたま市	生きがい健康づくり教室「姿勢骨盤体操」	体操	35	
91	さいたま市	【介護予防事業】心と体のリフレッシュ体操	体操	74	
92	さいたま市	介護予防事業／「続ける！貯筋体操」	体操	49	
93	さいたま市	介護予防事業／「椅子ヨガでリフレッシュ！」	ヨガ	55	
94	さいたま市	介護予防事業／「続ける！うんどう教室」	体操	55	
95	さいたま市	生きがい健康づくり教室「3B体操教室」	体操	62	
96	さいたま市	ポッチャ体験教室	ポッチャ	20	
97	さいたま市	いきがい健康づくり教室／はつらつ体操	体操	133	
98	さいたま市	介護予防事業／シニア健康体操教室	体操	68	
99	さいたま市	介護予防事業／3B体操教室	体操	44	
100	さいたま市	さわやか健康体操	体操	345	
101	さいたま市	生きがい健康づくり教室「軽体操教室」	体操	139	
102	さいたま市	生きがい健康づくり教室「ヨガ教室」	ヨガ	97	
103	さいたま市	公民館介護予防事業「やまびき学級・太極拳」	太極拳	58	
104	さいたま市	公民館介護予防事業 姿勢骨盤体操	体操	56	
105	さいたま市	生きがい健康づくり教室「けやき健康体操南部」	体操	121	
106	さいたま市	生きがい健康づくり教室「スクエアステップ」	ダンス	43	
107	さいたま市	生きがい健康づくり教室 「リズム体操教室」	体操	24	
108	さいたま市	介護予防普及啓発事業 たけの子学級Ⅰ「健康ヨガ」	ヨガ	63	
109	さいたま市	介護予防普及啓発事業 「たけの子学級Ⅱ「姿勢☆骨盤体操」	体操	89	
110	さいたま市	生きがい健康づくり教室「白鶴学級 ヨガ教室前期」	ヨガ	231	
111	さいたま市	生きがい健康づくり教室「白鶴学級 ロコモ体操教室」	体操	86	
112	さいたま市	さいたまランフェス2022-23 ビギナーサポート第1回ランニングクリニック	ウェア・シューズ選び、ストレッチ、ランニングフォーム、セルフケア	40	
113	さいたま市	さいたまランフェス2022-23 ビギナーサポート第2回ランニングクリニック	ランニングクリニックの振り返り&試走会	40	さいたまランフェス2022-23 ビギナーサポート第1回ランニングクリニックの振り返り&試走会
114	さいたま市	さいたまランフェス2022-23 しまむら陸上競技部選手によるクリニック	選手と一緒にランニング、質問相談コーナー		効率の良いランニングフォームづくり、フォームチェック、体幹トレーニングなど、選手と一緒にランニング、質問相談コーナー
115	さいたま市	健康ヨガ教室	ヨガ	1,801	

■ <<高齢者対象>>市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
116	さいたま市	からだ改善ヨガ教室	ヨガ	1,088	
117	さいたま市	リンパヨガ教室	ヨガ	1,838	
118	川越市	初心者バドミントン教室	バドミントン	111	
119	川越市	初心者弓道教室	弓道	157	
120	川越市	初心者テニス教室	テニス	129	
121	川越市	スケート教室	スケート	163	
122	川越市	健康ウォーキング	ウォーキング	87	全4回開催
123	川越市	アクティブウォーキング～正しい姿勢獲得を通して～	ウォーキング	40	
124	川越市	ふじみの大学	健康体操	39	
125	熊谷市	高齢者ゲートボール大会	ゲートボール	46	長寿クラブ連合会共催。
126	熊谷市	世代間交流グラウンド・ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフ	中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため。長寿クラブ連合会共催。
127	川口市	初心者ピラティス教室	ピラティス	90	
128	川口市	シニアエイジ運動教室	高齢者に適した健康運動	56	
129	川口市	スポーツの日スポーツ教室	野球、弓道、テニス、ソフトテニス、卓球、剣道、バレーボール	923	
130	川口市	ゴルフ教室	ゴルフ	70	
131	川口市	初級女性ゴルフ教室	ゴルフ	40	
132	川口市	女性テニス教室	テニス	144	
133	川口市	テニス教室	テニス	144	
134	川口市	弓道教室	弓道	120	
135	川口市	女性のための健康体操教室	体操	120	
136	川口市	アクアシェイプ教室		96	
137	川口市	女性バドミントン教室	バドミントン	144	
138	川口市	テニス教室	テニス	144	
139	川口市	女性のためのストレッチ&ピラティス		120	
140	川口市			846	神根公民館
141	川口市	ゲートボール大会	ゲートボール	中止	西公民館
142	川口市	体育祭	二人三脚、綱引き、玉入れ、リレー等	中止	西公民館
143	川口市	ミニテニス教室	ミニテニス	27	上青木公民館
144	川口市	長寿お元気学級	ニューススポーツ	108	上青木公民館
145	行田市	エンジョイ! 安らぎ事業	水中太極拳、ノルディックウォーキング、骨盤ストレッチ	263	
146	行田市	ゆるゆる体操講座	体操	29	
147	行田市	チェアエクササイズ講座	チェアエクササイズ	24	
148	行田市	カーレット講座	カーレット	20	
149	行田市	ゆずり葉学級	コグニサイズ、ポッチャ	6	
150	行田市	筋力アップでフレイル予防	筋力アップ体操	10	
151	行田市	みんなで楽しくコグニサイズ	コグニサイズ	7	
152	行田市	公友学級「楽々長生き講座」	ロコモーショントレーニング	10	
153	行田市	公友学級「リハビリ専門職講座」	ロコモーショントレーニング	8	
154	行田市	生きがい学級	体操、ヨガ	20	
155	行田市	いきいき学級	体操	13	
156	行田市	成人学級	体操	13	
157	行田市	萌の友学級	ポッチャ	9	
158	行田市	萌の友学級	フレイル	9	
159	行田市	佐間学級	バドルジャークス	21	
160	行田市	佐間学級	体操	22	
161	行田市	佐間学級	体操	28	
162	行田市	佐間学級	バドルジャークス	27	
163	行田市	佐間学級	カーレット	26	
164	秩父市	寿卓球クラブ	卓球	958	公民館活動
165	所沢市	親子スポーツフェア	ティールボール外4種目	104	
166	所沢市	ところんウォーク	ウォーキング	588	
167	所沢市	おうちDEわくわく体操	健康体操	112	
168	所沢市	セラバンド体操	健康体操	496	
169	所沢市	ちよい足しフレイル生活	健康体操	140	
170	所沢市	とことこカラオケ体操	健康体操	1,322	
171	所沢市	とこちゃん体操	健康体操	1,045	
172	所沢市	朝のとこちゃん体操	健康体操	1,371	
173	所沢市	ラジオ&とこちゃん体操	健康体操	438	
174	所沢市	ふりー体操	健康体操	1,180	

■ <<高齢者対象>>市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
175	所沢市	100歳体操	健康体操	1,654	
176	所沢市	ベタンク	ベタンク	903	
177	所沢市	ごぼう体操	健康体操	310	
178	所沢市	こてちゃん体操	健康体操	1,300	
179	所沢市	ラジオ体操	健康体操	435	
180	所沢市	カラオケ健康体操	健康体操	12	
181	所沢市	ラケットテニス教室	ラケットテニス	12	
182	所沢市	六球入魂ポッチャチャチャレンジ	ポッチャ	13	
183	所沢市	所沢を知ろう、歩こう！	ウォーキング	59	
184	加須市	ウォータースポーツ教室	ヨット、カヌー	44	
185	加須市	ニュースポーツ教室	ポッチャ、フロアカーリング	33	
186	加須市	スポーツミックス	ポッチャ、フロアカーリング、四面卓球、ミニテニス、卓球、卓球	24	
187	加須市	パドル体操教室	パドル体操	17	
188	加須市	みんなでスポーツなんでもアリーナ	ポッチャ、フロアカーリング、四面卓球、ミニテニス、卓球、ヘルスバレー	44	
189	加須市	クライミング教室	クライミング	33	
190	加須市	サイクリング教室	サイクリング	48	
191	本庄市	座ってできるストレッチ講座(児玉中央公民館)	健康体操	11	
192	本庄市	モルックに挑戦！～モルックから学ぶ優しい世界～	モルック	11	
193	本庄市	ポッチャに挑戦！	ポッチャ	中止	
194	本庄市	お口の健康体操&筋力アップ教室(本庄東公民館)	健康体操	700	
195	本庄市	筋力アップ教室(藤田公民館)	健康体操	656	
196	本庄市	介護予防ゆったり太極拳体操教室(本庄東公民館)	太極拳	624	
197	本庄市	東地区老人クラブランドゴルフ大会(本庄東公民館)	ランドゴルフ	35	
198	本庄市	高齢者学級ランドゴルフ大会(本庄東公民館)	ランドゴルフ	40	
199	本庄市	筋力アップ体操(旭公民館)	健康体操	185	
200	本庄市	フレイル予防教室(旭公民館)	健康体操	77	
201	本庄市	春季ランドゴルフ大会(北泉公民館)	ランドゴルフ	45	
202	本庄市	秋季ランドゴルフ大会(北泉公民館)	ランドゴルフ	46	
203	本庄市	春季ウォーキング教室(北泉公民館)	ウォーキング	23	
204	本庄市	秋季ウォーキング教室(北泉公民館)	ウォーキング	21	
205	東松山市	いつでもどこでもヨガ教室	ヨガ	71	【松山市民活動センター】
206	東松山市	生活習慣チェックとストレッチ教室	ストレッチなど	18	【高坂丘陵市民活動センター】
207	東松山市	筋力アップヨガ教室	ヨガ	51	【大岡市民活動センター】全3回実施
208	春日部市	地域巡回スポーツ教室	フラバレーボール、ポッチャ等	370	
209	春日部市	健康づくりのつどい	フラバレーボール等	962	
210	狭山市	奥富サロン	健康体操、レクリエーション	154	令和4年度12回実施
211	狭山市	いきいき百歳体操	健康体操	1,527	令和4年度49回実施
212	狭山市	青空サロン事業	健康体操	411	
213	狭山市	健康ウォーキング	ウォーキング	46	講師:狭山歴史ガイドの会、狭山あるこう会
214	狭山市	高齢者ひだまり学級	ストレッチ	23	「健康ストレッチ」講師:伊東トシ子
215	狭山市	身体引締め&ストレッチ	ストレッチ	233	
216	狭山市	らくらくヨガ	ヨガ	134	
217	狭山市	ペルビック骨盤ストレッチ	ストレッチ	97	
218	狭山市	健康体操	体操	15	
219	狭山市	ズンバ	ダンス	235	
220	狭山市	朝ヨガベーシック	ヨガ	181	
221	狭山市	かんたんボクシング	ボクシング	400	
222	狭山市	ズンバ ゴールド	エアロビクス	313	
223	狭山市	初めてエアロ	ヨガ	267	
224	狭山市	健康体操	体操	197	
225	狭山市	やさしいヨガ	ヨガ	187	
226	狭山市	健康体操	体操	548	
227	狭山市	かんたんエアロ	ダンス	407	
228	狭山市	ストララーヨガ	ヨガ	219	
229	狭山市	骨盤美立ストレッチ	ストレッチ	546	
230	狭山市	ボールエクササイズ	体操	87	
231	狭山市	ボディメイクヨガ	ヨガ	75	

■ <<高齢者対象>>市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
232	狭山市	骨盤美立ストレッチ2	ストレッチ	246	
233	狭山市	ナチュラルヨガ	ヨガ	396	
234	狭山市	ズンバ	ダンス	609	
235	狭山市	ボクシング教室	ボクシング	286	
236	狭山市	ダイエットピラティス	ピラティス	153	
237	狭山市	骨盤ヨガ	ヨガ	268	
238	狭山市	背骨調整エクササイズ	ストレッチ	228	
239	狭山市	ちびっ子体操	体操	38	
240	狭山市	カーレット体験教室	カーレット	17	R5からは利用団体登録を行い定期的を実施している。
241	狭山市	障害のある方が教えるボッチャ教室	ボッチャ	17	行政提案型協働事業 ※全2回中、第1回目は中止 (※講師の団体が新型コロナウイルス感染症のクラスター発生のため)
242	羽生市	新郷高齢者大学ニューススポーツレクリエーション	フロアカーリング・カップインゴルフ他	28	新郷公民館
243	羽生市	グラウンドゴルフ教室	グラウンドゴルフ	21	新郷公民館
244	羽生市	すかげ寿大学(高齢者大学)	グラウンドゴルフ	30	須影公民館
245	羽生市	すかげ寿大学(高齢者大学)	カップinゴルフ、ねらえムジナもん、輪投げ	28	須影公民館
246	羽生市	とにかく楽しもう！三田ヶ谷	紙袋ランタン作り、体育振興会によるスポーツ体験、ミッションクリアゲーム、ランタン記念撮影、お菓子のプレゼント	210	三田ヶ谷公民館
247	羽生市	老人会・公民館主催 GG大会	グラウンド・ゴルフ	45	三田ヶ谷公民館
248	羽生市	村君健寿大学(高齢者大学)	グラウンドゴルフ	47	村君公民館
249	鴻巣市	高齢者レクリエーションスポーツ体験ひろば	カローリング	746	高齢者のみなさんが自分の体力に応じてスポーツに親しみ、元気なお年寄りが増えるよう環境づくり・きっかけづくりをお手伝いする。
250	鴻巣市	職員出前講座	ボッチャ、ペタンク、カローリング、モルック、ノルディックウォーキング	488	依頼に応じて、ボッチャやカローリング、ペタンク等のスポーツを体験して、楽しむ。
251	鴻巣市	市民ゴルフ教室	ゴルフ	140	
252	鴻巣市	うんどう教室	健康体操	543	屋外に設置した健康運動器具を使って、健康で元気にいきいきと生活できるように、運動の習慣化を推進し、健康の保持や増進を保持する。
253	鴻巣市	すこやかうんどう教室	健康体操	307	屋外に設置した健康運動器具を使って、健康で元気にいきいきと生活できるように、運動の習慣化を推進し、健康の保持や増進を保持する。
254	鴻巣市	健幸フォロアアップ教室	健康体操	397	呼吸方法や正しい歩き方、姿勢の改善等を目的とした教室。
255	深谷市	市民ランニング教室	長距離	185	生涯学習スポーツ振興課
256	上尾市	スポーツ講座	ランニング教室、マットス	20	
257	上尾市	2022健康スポレクひろば	レク式健康チェック、ラダーゲッター、マットスなど	50	上尾市民体育館、上平公民館でそれぞれ5回ずつ行った。
258	上尾市	みんなで楽しく健康体操	健康体操	18	上尾公民館主催
259	上尾市	ディスコンに挑戦!	ディスコン	20	平方公民館主催
260	上尾市	心と体のシニア体操	体操	15	原市公民館主催
261	上尾市	ボッチャ体験	ボッチャ	13	大石公民館主催
262	上尾市	介護・転倒予防・筋トレ体操教室	筋トレ、体操		大石公民館主催
263	上尾市	上尾市スポーツ健康都市宣言記念大谷はつらつ学級「パークゴルフで心も	パークゴルフ	56	大谷公民館主催
264	上尾市	上尾市スポーツ健康都市宣言記念「学んで 気づいて 始めよう フレイル	体操	44	大谷公民館主催
265	草加市	世代間交流たのしい卓球	卓球	42	
266	草加市	3B体操教室	体操	911	
267	草加市	体幹・美ボディトレーニング	トレーニング	109	
268	草加市	バランス&コアトレーニング教室	トレーニング	95	
269	草加市	おはようストレッチ体操教室	体操	79	
270	草加市	オールドカレッジ	体操	5,056	
271	草加市	高齢者地域健康体操事業	ストレッチ・体操	3,176	
272	草加市	スポーツサロン	卓球、民謡・レクリエーションダンス	2,864	
273	草加市	シェイプアップトレーニング教室	体操	100	
274	草加市	ヨガ教室	体操	103	
275	草加市	健康エクササイズ教室	体操	475	
276	草加市	空手道教室	空手	14	
277	草加市	少林寺拳法教室	少林寺拳法	17	
278	草加市	初心者剣道教室	剣道	10	
279	草加市	投げない柔道教室	柔道	37	
280	草加市	初心者弓道教室	弓道	113	
281	草加市	フォークダンス教室	フォークダンス	48	
282	草加市	トランポリン教室	トランポリン	38	
283	草加市	バウンドテニス教室	バウンドテニス	8	
284	草加市	初中級硬式テニス教室	硬式テニス	1,118	

■ <<高齢者対象>>市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
285	草加市	ソフトテニス教室	ソフトテニス	127	
286	草加市	シニア硬式テニス教室	硬式テニス	144	
287	越谷市	65歳からのいきいき元気教室		72	
288	越谷市	出前講座		中止	
289	越谷市	生涯スポーツ講座		4,609	
290	戸田市	スポーツフェスタ	多項目	中止	
291	戸田市	市民体力テスト		33	
292	戸田市	カヌー教室in彩湖(春・秋)	カヌー	49	
293	戸田市	市民ボート体験教室	ボート	70	
294	戸田市	ボート教室(初級・中級)	ボート	38	
295	戸田市	ポッチャ体験会	ポッチャ	33	
296	入間市	大人の脳活	運動・介護予防	210	
297	入間市	ウォーキングのすすめ	ウォーキング	147	
298	入間市	ほぐストレッチ教室	ストレッチ教室	57	
299	入間市	筋トレウォーキング	ウォーキングと筋力トレーニング	58	
300	入間市	ウォーキングフォロー	ウォーキング	259	各地域のウォーキンググループ
301	入間市	ふれあい健康ウォーキング	ウォーキング	142	金子根通りサポート会
302	入間市	黒須大学	体力測定	29	黒須地区センター
303	入間市	藤沢スマイル	生活機能測定	44	藤沢スマイル
304	入間市	トレーニング室初回講習会	トレーニング機器の利用説明等	504	
305	入間市	運動講師派遣	健康体操	314	各地域の団体(自治会、老人クラブ)
306	入間市	健康体力測定	体力測定	39	
307	入間市	モルック教室	モルック	29	
308	入間市	体力・脳力アップ教室	運動・介護予防	267	
309	入間市	足腰トレーニング教室	運動・介護予防	282	
310	入間市	脳げんき教室	運動・介護予防	216	
311	入間市	ノルディックウォーキング教室	運動	23	
312	入間市	ミニデイサービス(トレーニング室利用)	トレーニング機器でのトレーニング	49	ブルースカイ
313	入間市	健康アップ教室	体操	10	
314	入間市	スタンブラリーウォーキング	ウォーキング	10	
315	入間市	卓球教室	卓球	466	東町スポーツ協会
316	朝霞市	お外deヨガ	ヨガ	182	公社自主事業
317	朝霞市	パレトエクササイズ	その他(エクササイズ)	56	公社自主事業
318	志木市	チャレンジスポーツ～バレーボールをやってみよう～	バレーボール	19	
319	和光市	秋の市民ハイキング	ハイキング	6	
320	和光市	パスロック教室	ウォーキング	18	
321	和光市	冬のレクリエーション教室	レクリエーションスポーツ	23	
322	和光市	ノルディックウォーク講習会	ノルディックウォーキング	20	
323	和光市	ウォーキング教室	ウォーキング	17	
324	新座市	セルフリンパケア教室	健康体操	40	
325	新座市	リズムエアロ	エアロビクス	354	
326	新座市	シェイプアップEX	エアロビクス	805	
327	新座市	骨盤エクササイズ	骨盤体操	1,315	
328	新座市	脂肪燃焼エアロ	エアロビクス	301	
329	新座市	シンプルステップ	ステップ昇降	623	
330	新座市	パワーヨガ	ヨガ	1,116	
331	新座市	からだ調整エクササイズ	機能調整	473	
332	新座市	ビギナーエアロ	エアロビクス	1,032	
333	新座市	リフレッシュヨガ	ヨガ	1,204	
334	新座市	ノルディックウォーキング教室	ノルディックウォーキング	59	
335	新座市	脳トレ体操教室	脳トレ	33	
336	新座市	キックボクシング	エクササイズ	48	
337	桶川市	ミニバレー教室	ミニバレー	126	
338	桶川市	シルバーニューススポーツ教室	ポッチャ、ソフトモルック、シッティングリトルバレー	30	
339	桶川市	いきいきウォーキング	ウォーキング	64	
340	桶川市	モルック体験会&ミニ大会	モルック	24	
341	久喜市	柔道整復師による元気アップ体操教室	体操	119	高齢者に対して、介護予防に関する知識の普及を図るために行いました。
342	久喜市	はつらつ運動教室リーダー講座、リーダー研修	体操	263	
343	久喜市	はつらつ運動教室	体操	3,361	高齢者に対して、介護予防に関する知識の普及を図るために行いました。

■ <<高齢者対象>>市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
344	久喜市	ふれあいスポレク・フェスタ	バケツでポン、卓球パレー、ポッチャ、スカットボール他	16	
345	久喜市	久喜マラソン大会	マラソン	3,254	
346	久喜市	中央公民館事業「ポッチャ体験教室」	ポッチャ	34	
347	久喜市	中央公民館事業「街歩き散歩(久喜中央地区)」	ウォーキング	15	
348	久喜市	南公民館事業「ふれあいスポーツ〜グラウンドゴルフ〜」	グラウンドゴルフ	26	
349	久喜市	南公民館事業「いきいき☆ウォーキング」	ウォーキング	23	
350	久喜市	西公民館事業「街歩き散歩(西公民館周辺)」	ウォーキング	6	
351	久喜市	東公民館事業「大人の健康教室〜3B体操〜」	3B体操	24	全2回実施
352	久喜市	東公民館事業「おとな散歩」	ウォーキング	16	
353	久喜市	栗橋公民館事業「街歩き散歩(栗橋地区)」	ウォーキング	18	
354	久喜市	鷲宮公民館事業「健康リフレッシュ講座」	健康体操	61	全3回実施
355	久喜市	栗橋公民館事業「街歩き散歩(鷲宮地区)」	ウォーキング	13	
356	久喜市	鷲宮公民館事業「軽ハイキング体験」	ハイキング	15	
357	久喜市	久喜市公民館連絡協議会自主企画事業「健康講座〜フレイル予防をはじめ」	健康体操	11	
358	久喜市	久喜市公民館連絡協議会市民企画事業「健康体操 自彊術」	健康体操	56	全3回実施
359	北本市	サマーフェスタ	テニポン	18	競技形式のフリーテニス教室
360	北本市	サマーフェスタ	リズム健康体操	20	音楽に合わせて身体を動かす運動
361	北本市	和み学級	血液循環体操	15	イスを使った簡単な体操
362	北本市	ニューススポーツ教室	ポッチャ	25	運動を通しての仲間作り
363	北本市	ニューススポーツ教室	ラダーゲッター	20	運動を通しての仲間作り
364	北本市	リズム健康体操教室	リズム健康体操	13	音楽に合わせて身体を動かす運動
365	北本市	えのき学級	体操(3B体操)	18	体力強化・健康増進を目的とする。
366	北本市	えのき学級	ウォーキング(秋の散歩)	17	体力強化・健康増進を目的とする。
367	北本市	むくろじ学級	ウォーク	12	
368	北本市	第6回健康ウォーク	ウォーク	54	
369	北本市	第7回健康ウォーク	ウォーク	39	
370	北本市	第1回ディスコン大会	ディスコン	20	
371	北本市	第16回北本でんしゃ広場	鉄道模型展示	90	
372	北本市	ほのぼの映画館(2回実施)	映画	27	
373	北本市	ときめきサロン	体操等サロン	285	
374	北本市	東部マーじゃんサロン	麻雀	225	
375	北本市	サマーフェスタ(卓球開放)	卓球	37	
376	北本市	サマーフェスタ(ほのぼの映画館)	映画	10	
377	北本市	サマーフェスタ(麻雀サロン)	麻雀	4	
378	北本市	サマーフェスタ	卓球	4	家族、友人と一般にスポーツを楽しむ
379	北本市	テニポンひろば	フリーテニス	367	競技形式のフリーテニス教室
380	北本市	けやき学級	とまちゃん体操	18	とまちゃん体操
381	北本市	とまちゃん体操	とまちゃん体操	57	とまちゃん体操
382	北本市	南部コミュニティグラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	108	町会別競技形式
383	北本市	南部コミュニティキックベースボール大会	キックベースボール	250	町会別競技形式
384	北本市	南部コミュニティウォークラリー	ウォークラリー	109	ウォークラリー
385	北本市	西部さくら学級	健康ウォーキング	17	野外活動で健康増進。自然観察。
386	北本市	西部さくら学級	ディスコン	15	天文・宇宙分野の学習・リクリエーション。
387	北本市	西部さくら学級	フロアカーリング	17	運動を通しての健康。コミュニケーション醸成。
388	北本市	フレンドリー麻雀	麻雀サロン	298	地域の高齢者のふれあい。
389	北本市	わくわくサロン	体操等サロン	159	地域の高齢者のふれあい。健康増進。
390	北本市	シニアサロン	コミュニケーション	321	地域の高齢者のふれあい。(社会福祉協議会と共催)
391	北本市	にこにこカフェ	コミュニケーション	209	地域の高齢者のふれあい。(社会福祉協議会と共催)
392	北本市	テニス大会	硬式テニス	14	スポーツを通じての交流。
393	北本市	初心者テニス教室	硬式テニス	240	スポーツを通じての交流。
394	北本市	健康体操教室	ラダーステップ体操	94	地域住民のふれあい。健康増進。(コミュニティと共催)
395	北本市	西部地区対抗GG大会	グランドゴルフ	168	地域住民のふれあい。健康増進。(コミュニティと共催)
396	北本市	ファミリーバドミントン大会	ファミリーバドミントン	108	地域住民のふれあい。健康増進。(コミュニティと共催)
397	北本市	みんな歩こう会	ウォーキング	65	地域住民のふれあい。健康増進。(コミュニティと共催)
398	北本市	なかよしサロン クップを楽しもう	クップ	18	クップのルールを実践を通して学ぶ
399	北本市	なかよしサロン テニポンを楽しもう	テニポン	27	テニポンのルールをゲームを楽しみながら学ぶ
400	北本市	はなみずき学級グラウンドゴルフ代替(輪投げ)	輪投げ 他	22	雨天の為グラウンドゴルフを室内レクに変更
401	北本市	はなみずき学級 音楽教室	ミュージックバル演奏	20	ミュージックバルの演奏の仕方を実践を通して学ぶ
402	北本市	Newスポーツ体験	ポッチャ、フロッカー、ラダーゲッター	18	3種類軽スポーツのルールをゲームを楽しみながら学ぶ

■ ≪高齢者対象≫市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
403	北本市	健康ウォーク	ウォーキング	32	中丸コミュニティとの共催、文化財保護課に協力依頼
404	北本市	グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	204	中丸コミュニティとの共催 2回実施
405	北本市	七福神めぐり	ウォーキング	49	北本市観光協会のイベントに中丸コミュニティとして参加
406	北本市	テニボン講座	軽スポーツ(テニボン)	313	初心者から試合経験まで指導者を中心に講座を行う。
407	北本市	えのき学級	体操(NOSS)	16	体力強化・健康増進を目的とする。
408	北本市	えのき学級	ウォーキング	20	体力強化・健康増進を目的とする。
409	北本市	本町西高尾コミュニティ委員会テニボン	軽スポーツ(テニボン)	545	体力強化・健康増進を目的とする。
410	北本市	70歳からの健康いきいき体操教室	体操	1,117	年齢、体力に合わせた運動
411	北本市	60歳からの健康いきいき体操教室	体操	1,072	年齢、体力に合わせた運動
412	北本市	50歳からの女性の為の美容と健康体操教室	体操	737	年齢、体力に合わせた運動
413	北本市	音楽健康教室	体操	68	音楽に合わせた身体を動かす運動
414	北本市	体力アップ教室	体操	1,108	ゲームを取り入れた健康体操
415	北本市	テニボン教室	フリーテニス	612	競技形式のフリーテニス教室
416	北本市	はなみずき学級	楽しい健康体操	16	イスを使った簡単な体操等を行った。
417	北本市	はなみずき学級	グラウンドゴルフ	20	グラウンドゴルフのルールを知り実践した。
418	北本市	むくろじ講座	ウォーク	11	高齢者向きの歴史散策
419	北本市	けやき学級	おなか元気教室	8	イス体操
420	北本市	けやき学級	フレイル予防と健康体操	12	イス体操
421	北本市	西部さくら学級	ラダーステップ	32	高齢者の健康維持、生活習慣病等に役立つ運動
422	北本市	西部さくら学級	健康ウォーキング	32	野外活動で健康増進
423	北本市	西部さくら学級	バルーンアート	10	風船を工作を通し、指先を使つての健康増進
424	北本市	フレンドリー麻雀	麻雀サロン	143	地域の高齢者のふれあい。
425	北本市	わくわくサロン	体操等サロン	140	地域の高齢者のふれあいと、健康増進
426	北本市	シニアサロン	コミュニケーション	131	地域の高齢者のふれあい。
427	北本市	にこにこカフェ	コミュニケーション	35	社協の行事に参加
428	北本市	テニス大会	硬式テニス	17	スポーツを通じての交流
429	北本市	健康ウォーク大会	ウォーキング	42	西部コミュニティの行事に参加
430	北本市	西部地区対抗GG大会	グラウンドゴルフ	150	西部コミュニティの行事に参加
431	北本市	転倒予防教室	体操	50	イスを使った簡単な体操等
432	北本市	いきいき体操	体操	810	
433	八潮市	生涯学習学校開放講座 心も体もリフレッシュ 軽スポーツ講座	さいかつぼーる、ミニテニス、バドミントン、卓球等	94	
434	八潮市	生涯学習学校開放講座 誰でもできる太極拳講座	太極拳	82	
435	八潮市	ピラティス	ピラティス	118	
436	八潮市	健康ダンベル	エアロビクス	41	
437	八潮市	はじめて簡単エアロ	エアロビクス	15	
438	八潮市	ダイエットエクササイズ	エアロビクス	11	
439	八潮市	はらっぱヨガ	ヨガ	25	
440	八潮市	エアロ&トレーニング	エアロビクス	55	
441	八潮市	サーキットトレーニング	エアロビクス	44	
442	八潮市	夜ヨガ	ヨガ	48	
443	八潮市	夜ピラティス	ピラティス	58	
444	八潮市	気軽にピラティス	ピラティス	19	
445	八潮市	気軽にヨガ	ヨガ	32	
446	八潮市	みんなでエアロ	エアロビクス	28	
447	八潮市	気軽にワンデーピラティス	ピラティス	6	
448	八潮市	気軽にワンデーヨガ	ヨガ	13	
449	八潮市	さいかつぼーる教室	さいかつぼーる	143	
450	富士見市	水谷学級(高齢者学級)	フラダンス、体操、舞踊	425	水谷公民館
451	三郷市	スポーツ国際交流会	レクリエーション	中止	
452	三郷市	スポーツセミナー	各種スポーツ教室	402	
453	三郷市	あおぞらヨガinセナリオハウスフィールド三郷	ヨガ	84	
454	三郷市	サイクリング教室	自転車	23	
455	三郷市	巡回軽スポーツ事業	軽スポーツ	中止	
456	三郷市	ニューススポーツ体験教室	軽スポーツ	81	
457	蓮田市	ハイキング教室	ウォーキング	中止	新型コロナウイルスの影響により中止
458	蓮田市	さいかつぼーる教室	さいかつぼーる	中止	新型コロナウイルスの影響により中止
459	坂戸市	軽スポーツ教室	ラケットテニス	11	
460	坂戸市	軽スポーツ講習会	軽スポーツ	中止	
461	幸手市	TBG教室	ターゲット・バードゴルフ	11	

■ <<高齢者対象>>市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
462	幸手市	空手体験教室	空手	6	
463	幸手市	ふれあいスポーツ教室	ニュースポーツ・ラジオ体操	90	60歳以上対象
464	幸手市	ストレッチヨガ講座	ストレッチヨガ	62	
465	幸手市	バドミントン教室	バドミントン	49	
466	幸手市	リンパ整体体操教室	リンパ整体体操	64	
467	幸手市	健康エクササイズ講座	健康エクササイズ	15	
468	幸手市	マットピラティス講座	マットピラティス	63	
469	幸手市	有名野球YouTuberと野球をやろう!	野球	23	
470	幸手市	月曜夜のヨガレッスン	ヨガ	173	指定管理者自主事業
471	幸手市	水曜夜のヨガレッスン	ヨガ	100	指定管理者自主事業
472	幸手市	柔道初心者教室	柔道	12	4歳以上 指定管理者自主事業
473	幸手市	剣道初心者教室	剣道	24	指定管理者自主事業
474	幸手市	スポーツ吹矢初心者教室	スポーツ吹矢	7	指定管理者自主事業
475	幸手市	太極拳体験教室	太極拳	中止	指定管理者自主事業
476	幸手市	健康リズム体操教室	健康リズム体操	5	指定管理者自主事業
477	幸手市	初めての中国武術体験教室	中国武術	10	指定管理者自主事業
478	幸手市	初心者空手体験教室	空手	83	4歳以上 指定管理者自主事業
479	幸手市	なぎなた体験教室	なぎなた	3	指定管理者自主事業
480	幸手市	チャレンジ武道	武道	134	指定管理者自主事業
481	幸手市	護身格闘術体験教室	護身格闘術	21	指定管理者自主事業
482	幸手市	柔道体験教室	柔道	17	指定管理者自主事業
483	幸手市	剣道体験教室	剣道	8	指定管理者自主事業
484	幸手市	なぎなた体験教室	なぎなた	21	指定管理者自主事業
485	幸手市	初心者向けのキックボクシング教室	キックボクシング	49	指定管理者自主事業
486	幸手市	ゆっくり健康教室	健康体操	4	指定管理者自主事業
487	幸手市	テニススクール	テニス	中止	指定管理者自主事業
488	幸手市	ラウンドフィットネス	フィットネス	24	指定管理者自主事業
489	幸手市	ストレッチヨガ教室	ストレッチヨガ	291	指定管理者自主事業
490	幸手市	骨盤調整ヨガ教室	骨盤調整ヨガ	165	指定管理者自主事業
491	幸手市	脳トレかんたん体操	脳トレ体操	4	指定管理者自主事業
492	幸手市	ホィールヨガ教室	ホィールヨガ	87	指定管理者自主事業
493	幸手市	生活筋力向上ゆっくりプログラム	スロートレーニング	1	指定管理者自主事業
494	幸手市	あおぞらラジオ体操	ラジオ体操	2	指定管理者自主事業
495	幸手市	健やかな毎日を送るための身体作り	ヨガ	10	指定管理者自主事業
496	日高市	シニア向けラダー&ミニハードル	ラダー&ミニハードル	7	
497	日高市	シニアヒップホップ	ヒップホップ	11	
498	日高市	シニアヒップホップ	ヒップホップ	11	
499	日高市	ラケットテニス教室	ラケットテニス	30	
500	吉川市	吉川なまずの里マラソン	マラソン	中止	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
501	吉川市	屋内スポーツ大会	ポッチャ、風船バレー	60	
502	吉川市	ご近所♪スポーツ教室	自彊術、太極拳、ノルディックウォーキング、リフレッシュリズム体操、ピラティス、キックボクシングエクササイズ	293	
503	吉川市	ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin吉川	ウォーキング	560	ライフスポーツ財団助成事業
504	吉川市	違いを楽しむスポーツ教室	ロービジョンフットサル	41	
505	吉川市	ノルディックウォーキング体験教室	ノルディックウォーキング	20	2本のスティックを使った、全身運動のウォーキング
506	吉川市	GO!スポーツ	卓球、ポッチャ、バドミントン、卓球バレー、グラウンドゴルフ、ストラックアウト、ノルディックウォーキング	988	
507	ふじみ野市	シニア元気塾	リズム体操、ストレッチ、筋カトレーニング、ポッチャ、モルック、ガラッキー、フロッカー	201	
508	ふじみ野市	卓球ドリームフェスタ2022	卓球	122	
509	ふじみ野市	元気・健康フェア	体操・体力測定	69	
510	ふじみ野市	スポーツフェスタ	卓球・ポッチャ・体力測定	97	
511	ふじみ野市	スポーツカレッジ	卓球	62	
512	白岡市	ニュースポーツ教室	ニュースポーツ(ポッチャ等)	133	
513	白岡市	市民ウォーキング	ウォーキング	17	
514	白岡市	アダプテッドスポーツ教室	四面卓球・ほーるボール	1回10名程度	障がいのある方でも楽しめるようにルールや道具を工夫したスポーツ教室
515	白岡市	令和4年度公民館前期講座	ころばぬ体操	79	高齢者向け健康体操
516	伊奈町	ゴルフ教室	ゴルフ	中止	新型コロナウイルス感染予防のため
517	伊奈町	卓球教室	卓球	87	

■ ≪高齢者対象≫市町村スポーツ・レクリエーション活動【令和4年度】 ※メンバーを固定せず、毎回募集を行っている活動対象

No.	市町村	事業名	種目	参加者数(延べ)	備考
518	伊奈町	日帰りバスハイク	登山	17	
519	三芳町	いもっこ体操	体操	171	健康増進課
520	三芳町	ウォーキング講座	体操	146	健康増進課
521	三芳町	健康づくり教室	体操	415	健康増進課
522	三芳町	フレイル予防講座	体操	90	健康増進課
523	三芳町	からばーる教室&大会	スポーツ	27	
524	三芳町	親子ラケットテニス教室&ミニ大会	スポーツ	22	
525	三芳町	モルック教室&ミニ大会	スポーツ	51	
526	越生町	ラジオ体操実践教室	ラジオ体操	81	
527	越生町	粹生学級		中止	
528	鳩山町	卓球教室	卓球	20	
529	鳩山町	ソフトバレーボール公開教室	ソフトバレーボール	213	
530	ときがわ町	スポーツ連携事業(スポーツ講演会)	ウォーキング	34	
531	横瀬町	小学生以上対象モルック教室	モルック	11	小学生以上を対象にニュースポーツ「モルック」の普及を目的としている。
532	東秩父村	モルック体験教室	モルック	18	
533	神川町	TBG(ターゲットバードゴルフ教室)	TBG	13	
534	上里町	長幡公民館 地域ウォーキング	ウォーキング	9	
535	上里町	長幡公民館 世代間交流「ポッチャ」	ポッチャ	30	
536	上里町	神保原公民館 クラシックバレエ教室	クラシックバレエ	29	
537	上里町	上里東公民館 元気教室	ストレッチ・体操	22	
538	上里町	神保原公民館 グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	45	
539	上里町	長幡公民館 グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	68	長幡公民館 生き生き学校講座
540	上里町	長幡公民館 初心者グラウンドゴルフ教室	グラウンドゴルフ	13	長幡公民館 生き生き学校講座
541	上里町	上里東公民館 グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	63	上里東公民館 サルビア学級講座
542	上里町	賀美公民館 グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	77	賀美公民館 せせらぎ大学講座
543	上里町	七本木公民館 健康講座「ウォーキング」	ウォーキング	中止	七本木公民館 せせらぎ大学講座
544	上里町	七本木公民館 グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ	91	七本木公民館 せせらぎ大学講座
545	寄居町	カローリング教室・親善大会(中止)	カローリング	中止	
546	宮代町	大人のスポーツフィールド	さいかつボール	87	
547	杉戸町	健康体操教室	健康体操	789	
548	杉戸町	ヨガ・ストレッチ教室	ヨガ・ストレッチ	832	
549	杉戸町	ポッチャ教室	ポッチャ	88	
550	杉戸町	卓球教室	卓球	14	
551	杉戸町	フロアカーリング教室	フロアカーリング	17	
552	杉戸町	スポーツ吹矢初心者教室	スポーツ吹矢	13	
553	杉戸町	障がい者スポーツ大会	ポッチャ等	16	
554	杉戸町	ノルディックウォーキング講習会	ノルディックウォーキング	8	
555	杉戸町	インディアカ講習会	インディアカ	2	
556	杉戸町	杉戸宿ウォーク2022	ウォーキング	42	
557	松伏町	体験しよう！レクリエーションスポーツ！	レクリエーションスポーツ	115	
	合計	557教室		115225人	