

My little Adventure

埼玉親善大使レポート

奥灘 萌/Moe Okunada

はじめに

この度埼玉親善大使として令和6年度埼玉県・クイーンズランド州スカラシップ〈大学附属英語学校派遣〉プログラムに参加させていただきました、奥灘 萌と申します。私は2月～3月までの約1ヶ月間、オーストラリア、クイーンズランド州にあるサザンクロス大学(SCU)に通いながら語学学習をするとともに、オーストラリアの文化、自然に触れ、たくさんの学びや発見を得ることができました。現地での生活の様子や埼玉親善大使としての活動について、本レポートにまとめさせていただきます。このプログラムへの参加を考えている方、現地で関わってくれた全ての方々、また、海外での生活やオーストラリアについて興味のある方々に少しでも多くの情報をお届けできれば幸いです。(日英両言語で作成いたしましたので、より多くの方に楽しんでいただけたら嬉しいです。)

Introduction

Hi, everyone. My name is Moe Okunada. As a Saitama Goodwill Ambassador, I had the opportunity to participate in Southern Cross University and Saitama Scholarship Program (Short-Term English Language Courses). From February to March, I spent about a month in Queensland, Australia, studying at Southern Cross University. During this time, I not only improved my language skills but also experienced Australian culture and nature, gaining valuable insights and discoveries.

In this report, I will share my experiences living abroad and my activities as a Saitama Goodwill Ambassador. I hope this will be helpful for those considering joining this program, as well as for anyone interested in life overseas or learning more about Australia. (This report is written in both Japanese and English, so I hope many people will enjoy it!)

オーストラリアでの生活について

① ホームステイでの様子

私はホストマザーと別の大学へ通うドイツ人のルームメイトと暮らしていました。ホストマザーは、明るくエネルギッシュな方で、一緒にお買い物をしたり、ビーチに行ったりと様々な思い出を作りました。中でも、一緒に料理を作ることが多く、その日の出来事の話をしなが
ら、ピザや餃子を作ったことがとても印象的でした。美味しい料理を一緒に楽しみながら、ホ
ストマザーとの会話や生活の中で、オーストラリアの文化についてもたくさん吸収することが
できました。また、オーストラリアの文化を学ぶだけでなく、日本の文化を発信することがで
きました。

ホストマザーやルームメイトに私の故郷である埼玉県の魅力や、私が手書きで作成したマップを用いて説明しました。オーストラリアでは、ウォータースポーツがとても盛んなので、長瀬でカヌーが楽しめることを非常に喜んでいました。さらに、日本から、折り紙を持ってきていたので、折り鶴を折ってプレゼントしました。すごく喜んでもらえて嬉しかったです。

ホストファミリーと書道を楽しんだ日もありました。埼玉県の小川町では和紙が有名で、書道の半紙として持って行って、マザーとルームメイトの名前を漢字で書いて日本の伝統文化を披露しました。二人とも、日本の書道を美しいと言ってくれて、日本文化にとっても興味を持っていた様子だったので、改めて日本文化のユニークさ、魅力に気づくことができ、私にとっても新たな発見となりました。



1. Homestay Experience

During my stay, I lived with my host mother and a German roommate who attended a different university. My host mother was a cheerful and energetic person, and we shared many memorable experiences together, such as shopping and going to the beach. One of the most memorable activities was cooking meals together. As we prepared dishes like pizza and dumplings, we would talk about our day, and through these conversations, I was able to learn a lot about Australian culture.

Not only did I learn about Australian culture, but I also had the opportunity to share Japanese culture with them. I introduced the charms of my hometown, Saitama Prefecture, using a hand-drawn map I had made. Since water sports are very popular in Australia, they were particularly excited to hear that canoeing can be enjoyed in Nagatoro, Saitama.

I had also brought origami paper from Japan and folded paper cranes as gifts, which they appreciated very much. Additionally, there was a day when we enjoyed calligraphy together. I introduced traditional Japanese culture by bringing washi paper from Ogawa Town in Saitama, which is famous for its handmade paper. I wrote the host mother's and roommate's names in kanji, and they both found Japanese calligraphy to be very beautiful. Seeing their deep interest in Japanese culture made me realize once again how unique and fascinating it is. It was a valuable new discovery for me as well.

ホームステイでの毎日は、オールイングリッシュでの生活、日本とは異なる文化を直接体感することのできる、貴重な経験となりました。日本での生活との違いに時々戸惑うこともありましたが、しかし、そんな時、ルームメイトが、「すべての解決策は、話すこと」だと教えてくれました。その言葉は、私の心に強く刺さり、これからも困難なことがあってもきっと乗り越えられると思えるようになりました。いつも楽しく、お母さんのように包み込んでくれたホストマザー、ブレない軸を持つ強くてカッコいいルームメイト、二人にはとても感謝しています。オーストラリアにもまた戻りたいし、ドイツにも行ってみたいくなりました。そして、いつか二人に日本を訪れてもらいたいです。

Everyday life during my homestay was conducted entirely in English, allowing me to experience a culture very different from Japan firsthand. It was an invaluable experience.

There were times when I felt confused by the differences from my life in Japan. However, my roommate once told me, "The solution to everything is to talk," and those words left a deep impression on me. Since then, I have come to believe that no matter what difficulties I face, I will be able to overcome them through communication.

I am deeply grateful to my host mother, who was always cheerful and looked after me as if she was my real mother, and to my roommate, who had a strong, unwavering sense of self and inspired me with her strength and confidence.

This experience made me want to return to Australia someday and sparked a desire to visit Germany. I also hope that one day they will visit Japan, so I can share my culture and gratitude with them.

② 学校での生活

学校生活での学びは、単なる語学の上達以上の学びがあったと感じています。朝8:30から授業が始まるのですが、私の家は学校から1時間ほどかかる上に、最寄りのバスは30分に1本間隔だったので、6:30くらいにはバス停で待っていました。バスの乗り方も日本とは異なり、なかなか電車が来ないことや、キャンセルされてしまうこともありましたが、どの経験も「This is Australia」を感じて面白かったです。それと同時に日本の公共交通機関の利便性を改めて実感しました。

クラスでは、英語を母語としない学生たちと一緒に、英語の表現や英文法について英語で学習しました。英会話を中心とする教育方法により、実践的な英語を学ぶことが出来ました。

学校生活は私にとって忘れられない思い出ばかりです。その中で感じた日本との違いを2つ紹介します。

まずは、クラスメイトの年齢や国籍が非常に多様であったことです。ブラジル人やコロンビア人の友達ができ、彼らの故郷の文化や生活についても学ぶことが出来ました。彼らはオーストラリアで働きながら、また、子育てと両立しながら大学で学習しています。私はここに日本

人学生との違いを大きく感じ、今自分が自由に学問に集中出来ていることに非常に感謝し、この時間を大切にしなければならないと実感しました。

授業における積極性、アクティブラーニングの重要性も彼らから学びました。授業中の質問が活発で、クラスの前で自分の意見の発言、質問をすることに躊躇している人は誰もいませんでした。以前までの私は、授業を中断して質問、発言することに抵抗感を抱いていました。しかし、クラスには多様な意見を受け入れる雰囲気があり、時に議論を戦わせることもありましたが、それがさらに深い学びに繋がっていました。ディスカッションやプレゼンテーションの機会も多く設けられており、留学を通して、積極性や主体的行動力を磨くことが出来ました。

放課後にみんなでビーチに行って泳いだり、公園でBBQをしたり、ナイトマーケットに行ってみたりと、充実した楽しい時間を過ごせました。先生やレセプションの方々も優しく、フレンドリーに接してくれて、お話しするのがとても楽しかったです。卒業やお祝いのタイミングにパーティーを開いてくれました。みんなでお菓子を持ち寄って、ケーキを作って食べたことは最高の思い出です。日本に帰るのが惜しまれるくらい有意義な時間を過ごせました。いつか必ず SCU に戻ってきたいと思います。



2. School Life

My school life provided me with much more than just improvements in my language skills; it offered me valuable life lessons as well. Classes started at 8:30 in the morning, and since my home was about an hour away from the school and the nearest bus came only once every 30 minutes, I would usually be waiting at the bus stop by around 6:30.

The transportation system was quite different from Japan's. Sometimes the bus would not arrive on time, or services would even be canceled. However, I found these experiences interesting, as they gave me a real sense of "This is Australia." At the same time, I gained a renewed appreciation for the convenience and reliability of public transportation in Japan.

In class, I studied English expressions and grammar *in English* alongside other non-native speakers. Thanks to the education method that focused heavily on conversation practice, I was able to develop more practical English skills.

There are two key differences I noticed between this experience and my life in Japan.

First, the diversity in age and nationality among my classmates was striking. I made friends from Brazil and Colombia, and through them, I learned about the cultures and lives of their home countries. Many of them were balancing their studies with work or parenting.

Witnessing their dedication made me realize how fortunate I am to be able to concentrate

fully on my studies right now, and it strengthened my determination to make the most of this opportunity.

Another major difference I noticed was the strong emphasis on active participation and learning. In our classes, students asked many questions and openly shared their opinions without hesitation.

Before this experience, I had felt resistance to interrupting a class to ask questions or make comments. However, there was an atmosphere of acceptance of diverse opinions, and even when debates became heated, they led to deeper understanding. Thanks to frequent opportunities for discussions and presentations, I was able to develop greater confidence in taking initiative and participating actively.

After school, we enjoyed wonderful activities together, like swimming at the beach, having barbecues at the park, and visiting night markets. The teachers and reception staff were always kind and friendly, and I enjoyed talking with them. They even organized parties for graduations and celebrations, where we all brought sweets and made cakes together—those are some of my happiest memories.

I had such a meaningful time that I found it hard to leave Australia. I definitely hope to return to SCU someday.



③ 忘れられない景色

自然に囲まれたオーストラリアで、私には忘れられない景色がいくつもありました。その中でも特に感動した2つの景色をご紹介します。来年度以降に、本スカラシップで留学する方やオーストラリアを訪れる方はぜひ行ってみてください。

3. Unforgettable Scenery in Australia

Surrounded by nature, I experienced countless unforgettable views during my time in Australia.

Among them, there are two that moved me especially deeply.

For those who will participate in this scholarship program or are planning to visit Australia in the future, I highly recommend visiting these places!

・早朝の Burleigh Heads Beach

朝 4:30 に起き、ホストマザーと一緒に Burleigh Heads Beach に行きました。眠い目をこすりながら向かうと、そこにはオーストラリアの朝焼けとビーチが息を飲むような美しさで広がっていました。浜辺を裸足でしばらく散歩して 2 人で優雅な朝の時間を楽しみました。早起きが少し大変でしたが、苦勞以上に価値のある景色を見られると思うので、ぜひ見てみてください。

・ A Special Morning at Burleigh Heads Beach

One morning, I woke up at 4:30 AM and went to Burleigh Heads Beach with my host mother. Rubbing the sleep from my eyes, I headed to the beach—and there, I was greeted by a breathtakingly beautiful scene: the Australian sunrise spreading across the sky and the sparkling beach.

We walked barefoot along the shore, enjoying a graceful and peaceful start to the day together.

Although waking up so early was a little challenging, the view was more than worth it. If you ever have the chance, I highly recommend experiencing it for yourself.



Burleigh Heads

・ Kangaroo Spot～Jack の School Trip にて～

毎週末、SCU の留学生を対象にスクールトリップが開催されていました。先着順でとても人気が高いのでチケットを入手するのが少し難しいのですが、SCU に留学したらぜひ活用してもらいたいです。私は留学中 2 回行くことができたのですが、その 2 回とも、今まで見たことのない絶景、経験したことのない貴重な時間を過ごすことができました。一番美しく、面白かった場所をご紹介します。ニューサウスウェールズ州にあるカンガルースポットという場所です。午前中は暑すぎて、カンガルーは 1 匹もいませんでした。(笑) しかし、ビーチが日本で見たことがないくらい美しく輝いていました。午後に再度行ってみたら、一面中野生のカンガルーだらけで驚きました。これほど近くでカンガルーと対面する機会には中々ないので、新鮮で楽しかったです。

• Kangaroo Spot ～Weekend School Trips～

Every weekend, SCU organized school trips for international students.

Since the tickets were first-come, first-served and extremely popular, it was a bit difficult to secure a spot—but if you study at SCU, I definitely recommend taking advantage of these trips!

I was lucky enough to join two trips during my stay, and both times I was able to experience breathtaking scenery and unforgettable moments that I had never encountered before.

I'd like to introduce the most beautiful and fascinating place I visited: a spot known for kangaroos in New South Wales.

In the morning, it was so hot that not a single kangaroo was in sight.

However, the beach was dazzlingly beautiful—unlike anything I had ever seen in Japan.

When we went back in the afternoon, the area was filled with wild kangaroos everywhere!

It was such a rare and exciting experience to see them up close, and I truly enjoyed every moment.



Kangaroo Spot

埼玉親善大使として

この留学を通して、埼玉県の魅力により多くの人に伝えられたと感じています。ホストファミリーには、マップ、習字を用いて一緒に楽しみました。学校では、プレゼンテーションを行い、クイズ形式で埼玉県についてより深く知ってもらうことができました。外国における埼玉県の知名度については以前から課題感を持っていましたが、実際にホストファミリーやクラスメイトに聞いてみると、想像以上にその低さを痛感しました。しかし、私の発表を聞いて皆が埼玉県の魅力について興味を持ってくれて本当に嬉しかったです。プレゼンテーションの後、私が持ってきた狭山茶をクラスで飲み、草加せんべいを食べたことは、私にとって最高の思い出にもなりました。オーストラリアでの経験を生かして、これからもさらに埼玉県魅力を国内外の方々に伝えていきたいです。

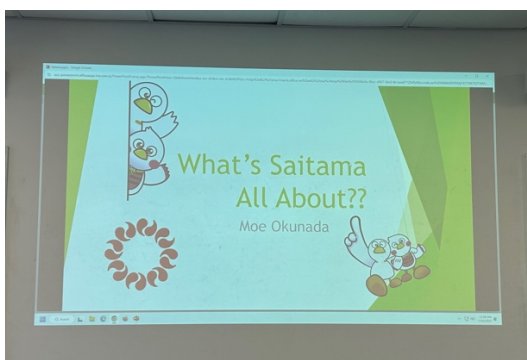
Sharing the Charm of Saitama

Through this study abroad experience, I truly feel that I was able to share the charm of Saitama Prefecture with more people. With my host family, I used maps and calligraphy to introduce Saitama in a fun and interactive way.

At school, I gave a presentation and organized a quiz to help everyone learn more about Saitama. Saitama's name was not well known overseas but hearing from my host family and classmates made me realize it was even lower than I had imagined.

That's why it made me so happy to see everyone take an interest in Saitama after my presentation. After the presentation, we all enjoyed Sayama tea and Soka Senbei (rice cracker) that I had brought from Japan—an unforgettable memory for me.

Using what I learned through my time in Australia, I hope to continue sharing the appeal of Saitama Prefecture with people both in Japan and around the world.



↑ Saitama Presentation



↑ 狭山茶 Sayamacha

～日本とオーストラリア～

オーストラリアに行き、日本とオーストラリアの違いやそれぞれの良さを感じました。私にとって特に印象的であった違いを3つ挙げたいと思います。

1. Early Bird（朝型の人）がたくさん

朝5時～6時に起き、ジョギングやスイミングをしてから通学、通勤する。このような生活をしている人は日本で一体どのくらいいるのでしょうか。オーストラリアでは、朝の時間を有効活用し、充実した1日を過ごしている人が多くいました。カフェやスーパーも朝早くから始まり、午後16時には閉まってしまうところがほとんどでした。オーストラリアでの朝型の生活で、身体も心も健康的な毎日を送ることが出来ました。また、老若男女問わずジムやプールに行く人が多く、私もホストマザーとマザーの友達と一緒にジムに行き、筋トレやヨガを楽しみました。いくつになってもみんながいきいきとしている様子が印象的で、日本にも取り入れたい素敵な文化だと感じました。

1. Many Early Birds (Morning People)

In Australia, many people wake up as early as 5 or 6 a.m. to go jogging or swimming before heading off to school or work. I wonder how many people in Japan live like this. In Australia, I saw many people making the most of their mornings and enjoying fulfilling days. Cafés and supermarkets often open early in the morning and usually close by 4 p.m.

Living this kind of early-rising lifestyle in Australia helped me feel both physically and mentally healthy. I also noticed that people of all ages regularly go to the gym or swimming pool. I even had the chance to go to the gym with my host mother and her friend, where we enjoyed weight training and yoga together. I was deeply impressed by how lively and active everyone seemed, regardless of age. I thought this was a wonderful part of Australian culture that I would love to see adopted in Japan as well.

2. 自由度の高さ

ホームステイ先での生活、学校、様々な場面で「Help yourself」(ご自由に)と言われる機会が多かったです。日本にいと、予めルールが決められていることが多いように感じるのて、日本との違いに初めは少し困惑しましたが、自分自身の時間、プライベートを大切にするオーストラリアの文化を実感しました。趣味や仕事、家族の在り方などが多様で、それぞれが尊重し合った生活を送っていて、自由度が高い、というのも特徴の一つだと感じます。

2. Respect for Individual Choices

During my homestay, at school, and in various other situations, I often heard the phrase “Help yourself.” At first, I was a bit confused by this, because in Japan, I feel that there are often clear rules or expectations already set.

However, through this experience, I came to realize how much Australian culture values personal time and privacy. People seemed to lead diverse lives — in terms of hobbies, work, and family — and respected each other’s choices. I felt that this strong sense of individual freedom and mutual respect is one of the most distinctive and admirable features of life in Australia.

3. 家族や友達とのつながり

オーストラリアでの生活を通して、多くの人が家族や友達をすごく大切にしているというのが、1番大きな特徴だと感じました。家族や友達が離れていても、毎日のように電話して他愛ない会話をする、友達と一緒にジムやカフェに行くことはオーストラリアでは日常的なようです。実際に私もホストマザーやルームメイトの友達と一緒にヨガをしたり、カフェやビーチに行ったりする日もありました。家族や友達の輪が広がっていく感覚が私はとても魅力だと思いました。また、留学期間中にバレンタインデーがありました。日本ではバレンタインデーと聞くと、一般的に恋人のイメージがあるように感じますが、オーストラリアでは、チョコレートやお花を家族にあげることが多いのです。その日は学校でも、クラスで家族に贈るメッセージカードを作る時間もあり、とても楽しかったです。学校から帰ってメッセージカードを渡したら、すごく喜ん

でもらえてすごく嬉しかった思い出があります。このように、オーストラリアの家族や友達を大切にする文化に心惹かれました。そして、私は私自身の家族への感謝を改めて感じ、もっと大切にしたいと思いました。

3. Cherishing Bonds with Family and Friends

Through my time in Australia, what stood out to me the most was how deeply people value their family and friends. Even when they live far apart, they often talk on the phone every day, just to share casual conversations. Going to the gym or cafés with friends seemed to be a normal part of daily life. I also had days where I did yoga or went to cafés and beaches with my host mother and her friends or my roommate's friends. I found it really appealing how connections with family and friends naturally expanded and deepened.

During my stay, I experienced Valentine's Day as well. In Japan, Valentine's Day is generally associated with romance, but in Australia, it's common to give chocolates or flowers to family members. At school, we even had time in class to make message cards for our families, which was a lot of fun. I still remember how happy my host family was when I gave them my card after school — it became one of my most heartwarming memories.

I was truly drawn to this culture of cherishing family and friends in Australia. It also made me reflect on my own family and feel a renewed sense of gratitude. I realized how important they are to me and how much I want to treasure them moving forward.

最後に

私はこの留学を通して本当にたくさんのことに挑戦できたように感じます。そして、様々なことを吸収することができました。オーストラリアに行ってみて自分の価値観が広がり、外国から見た日本の良さも改めて実感しました。この経験を活かして、将来さらに多くの国へ行き、文化に触れ、自分の世界を広げたいという想いが留学前よりも強くなりました。これからも英語の上達はもちろんのこと、多くの国の言語や文化を学びたいです。また、今回の留学を通して、埼玉県や日本の魅力を発信する機会をいただき、私の故郷の魅力をより多くの人々に知ってもらうことができ嬉しかったです。今後も日本や埼玉県の良さが国内外問わず伝わっていくといいと思うし、私も貢献したいです。

最後になりますが、今回このような機会をくださり、渡航前から帰国後まで様々なサポートをしてくださった埼玉県庁国際課の職員の皆様をはじめとする、多くの方々に本当に感謝申し上げます。そして私の小さな冒険を1番近くで支えてくれた家族、日本から応援してくれた友達、ホストファミリー、現地で出会った沢山の友達、先生、関わってくれた人全員に感謝の気持ちでいっぱいです。もう少し成長してまたゴールドコーストに戻りたいです。本当にありがとうございました。



学校最終日に見た夕焼けとビーチ



↑とても美味しかったアサイーボウル



↑念願だったコアラを抱っこすることができました

A Message of Gratitude

Through this study abroad experience, I feel that I was able to take on many new challenges and absorb so much. Traveling to Australia truly broadened my perspective, and it also helped me rediscover the beauty of Japan from an international point of view. This experience strengthened my desire to visit even more countries in the future, explore different cultures, and continue expanding my world. I want to keep improving my English, of course, but I also hope to learn more languages and cultures from around the world.

I was also given opportunities during this program to share the appeal of Saitama and Japan, which made me very happy. It was meaningful for me to let more people know about the charms of my hometown. I hope the wonderful aspects of Japan and Saitama continue to reach people both in Japan and abroad — and I'd like to keep contributing to that in the future.

Lastly, I would like to express my heartfelt gratitude to everyone who made this opportunity possible — especially the staff of the Saitama Prefectural Government's International Affairs Division, who supported me before, during, and after my time abroad.

I'm also truly thankful to my family, who were always beside me supporting my little adventure, my friends who cheered me on from Japan, my host family, the friends and

teachers I met in Australia, and everyone else who was a part of this journey. I hope to grow even more and return to the Gold Coast someday.

Thank you very much for reading my story.

