

令和6年度 埼玉県健康長寿計画推進検討会議	資料5
令和7年2月5日（水） 18：30～	

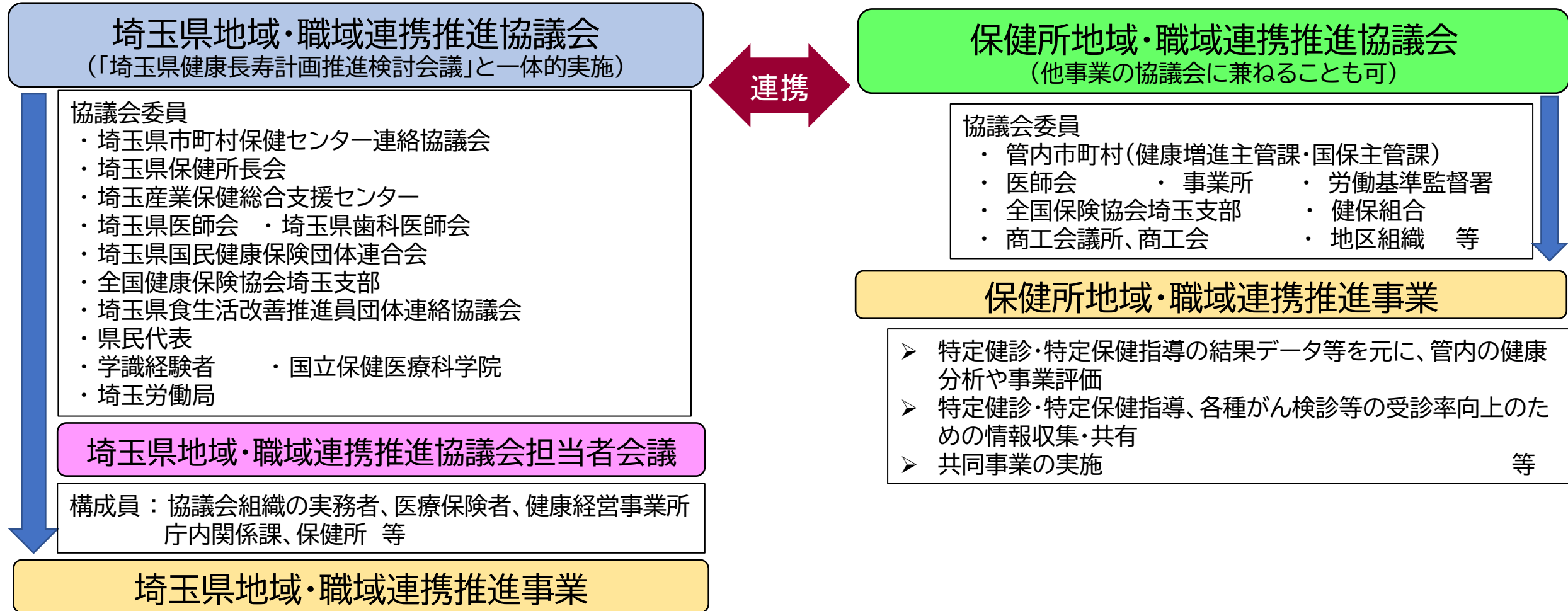
埼玉県地域・職域連携推進事業について

埼玉県保健医療部健康長寿課

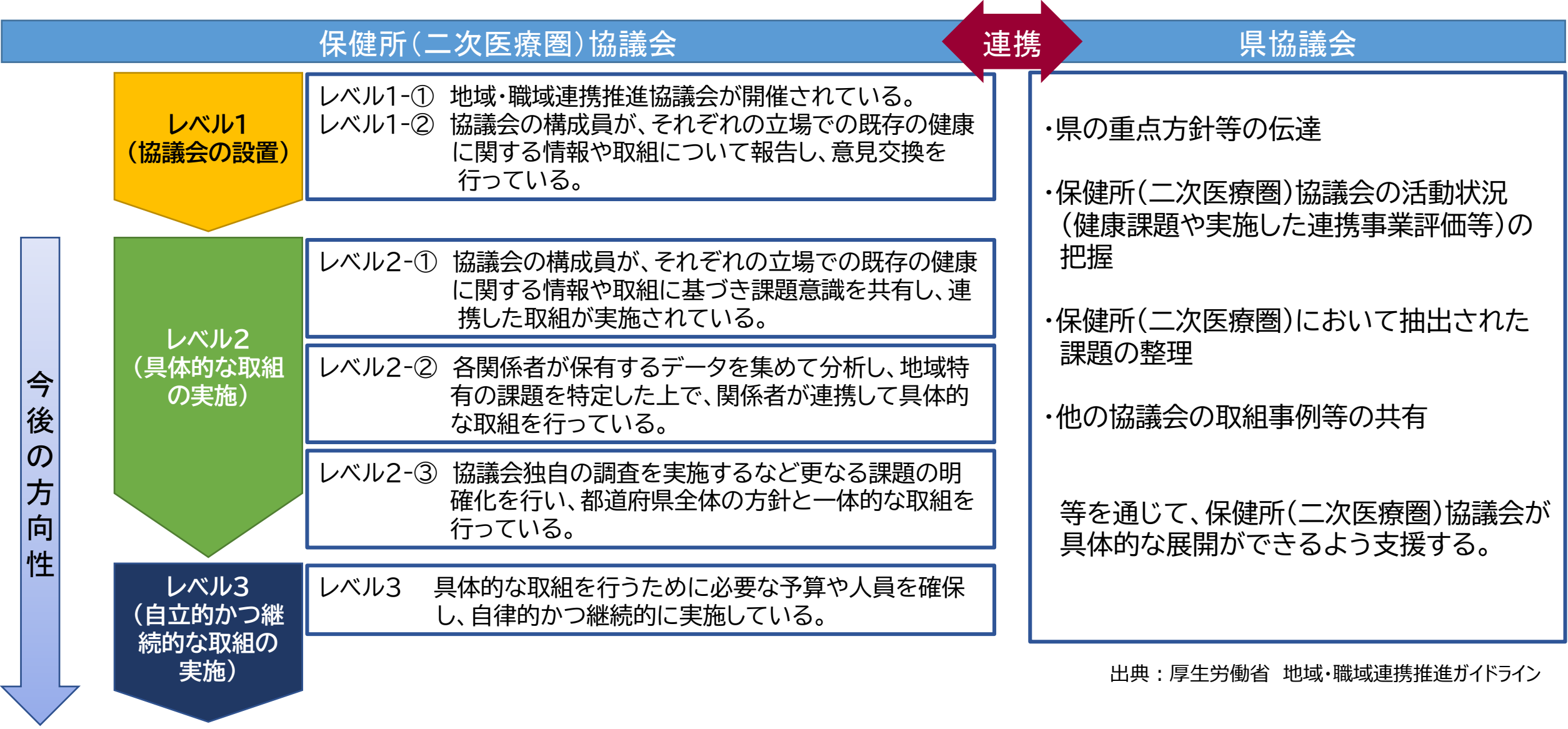
埼玉県地域・職域連携推進事業

●「地域・職域連携推進協議会」設置の法的根拠

- ・ 地域保健法第4条に基づく基本指針 （（略）関係団体等から構成する連携推進協議会を設置し（以下略）、）
- ・ 健康増進法第9条に基づく健康増進事業実施者に対する健康診査の実施等に関する指針



地域・職域連携推進協議会の成長イメージ



出典：厚生労働省 地域・職域連携推進ガイドライン

埼玉県地域・職域連携推進協議会担当者会議

- ◆開催日 令和7年1月28日(火曜日) 午後1時30分～3時30分
- ◆参加者 (地 域)保健所(南部、春日部、草加、鴻巣、東松山、坂戸、狭山、加須、幸手、熊谷、秩父)
(職 域)埼玉労働局健康安全課、労働基準監督署
(保険者)保険者(協会けんぽ、健保組合、国保組合)、埼玉県国民健康保険団体連合会、国保医療課
- ◆ねらい 地域保健と職域保健の関係者が事例紹介等を通して、それぞれの機関の健康課題や取組を共有し、連携強化を図る。
- ◆内 容 (1)埼玉県の健康課題
(2)健康経営について
(3)埼玉県の熱中症の現状と熱中症予防対策の取組
(4)事例紹介「職場での健康づくり」、「熱中症予防対策の取組」
(5)情報交換

～情報交換から(抜粋)～

地域の観点からみた課題

- 生活習慣(食塩摂取量、血圧、喫煙等)について、改善が見られなかったり、悪化している
- 地域や事業所ごとに健康課題が異なり、アプローチが難しい

職域の観点からみた課題

- メンタルヘルス不調者の増加(メンタルヘルス不調となる前に、地域保健との接点がない、職域だけで、対応していくことが難しい)
- 健康を起因とする労働災害の増加(高齢者の労働災害が増加)
- 地域保健と連携に難しさを感じている

保険者の観点からみた課題

- 数人の事業所から千人単位の事業所まで幅広く、各事業所で特徴(夜勤勤務等)もあり、健康課題が事業所ごとに異なる
- 特定保健指導実施率の伸び悩み
- マンパワー不足から特定健康診査受診後のフォローが十分にできていない

地域・職域連携推進事業の主な内容

1. 埼玉県健康経営認定制度
 - 健康経営に取り組む県内事業所・団体の認定
2. 埼玉県コバトン健康メニュー
 - 健康を意識した食塩が少なく、野菜が多いメニューの栄養基準を設定し、コバトン健康メニューとして弁当や給食、飲食店でのメニューとして提供いただいている。また、県公式クックパッドでもレシピを紹介している。
3. 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証制度
 - 改正健康増進法よりも厳しい内容の受動喫煙防止対策に取り組む「施設」を認証する
4. 特定健診・特定保健指導スキルアップ研修
 - 特定保健指導者の資質向上を目的とした研修会の実施
5. 特定健康診査結果データ解析事業
 - 国保連、協会けんぽ等の医療保険者の協力のもと、特定健康診査結果データを提供いただき、市町村別に解析を行う。地域の健康状況の分析に活用する。
6. 「おいしくしお活」プロジェクト
 - 減塩を推進する取組。誰もが意識せずに自然に健康になれる環境づくりを県、市町村、企業、大学、民間団体等の多様な主体と連携し取り組んでいる。
6. 埼玉県コバトンALKOOマイレージ
 - 通信機能付き歩数計やスマートフォンアプリ等を活用し、1日の歩数等でポイントをため、抽選で賞品が当たるもの。インセンティブを活用し、忙しい働き世代と健康無関心層に健康づくりのきっかけづくりを提供する。
7. 健康長寿サポーター養成講習
 - 自ら健康づくりを実践するとともに、健康に役立つ情報を草の根レベルで広める「健康長寿サポーター」の養成

保健所(二次医療圏)別 地域・職域連携推進協議会

保健所名	開催日	出席者													実施内容
		市町村保健	市町村国保	埼玉県労働局	労基署	産保センター	地域産保センター	協会けんぽ	健康保険組合・連合会	県国保連	衛研	事業所	商工会 商工会議所	その他	
南部保健所	令和7年2月20日(木) 予定	○	○		○	○	○	○	○	○					「働き盛り世代の生活習慣の見直し～解決のための地域・職域連携～」 ・行政説明「地域・職域連携について」 ・情報提供「蕨市の特定健診に関する取組について」 蕨市医療保険課 ・「成人保健分野の健康づくり事業について」 戸田市福祉保健センター 「従業員(働き盛り世代)への健康づくりについて」 一般社団法人TMG本部(埼玉県健康経営実践事業所) ・意見交換
朝霞保健所	令和7年1月29日(水)	○	○						○			○		給食従事者	「働き盛り世代の健康管理研修会」 ・講演「こころの健康に良い生活習慣(食事・運動・睡眠)」 ・講師 帝京大学医学部 精神神経科学講座 主任教授 功刀浩 先生 ・意見交換・情報交換
春日部保健所 草加保健所	令和7年2月26日(水) 予定	○	○		○								○		第1部 ・行政説明 ・埼玉県のがん対策について ・埼玉県草加保健所 保健予防推進担当 ・情報提供 Ⅰ 協会けんぽ埼玉支部における特定健診の取組みについて ～市町村がん検診との合同実施の実例も踏まえて～ 報告者 全国健康保険協会埼玉県支部 保健グループ Ⅱ 職員の健康を守るためにできること ～治療と仕事の両立支援を中心に～ 報告者 埼玉産業保健総合支援センター 産業保健専門職 第2部 情報交換 ・がん検診の取組等に対する課題について

保健所名	開催日	出席者												実施内容	
		市町村 保健	市町村 国保	埼玉県 労働局	労基署	産保 センター	地域産保 センター	協会 けんぽ	健康保険組合・ 連合会	県 国保連	衛研	事業所	商工会 商工会議所		その他
鴻巣保健所	令和6年12月18日(木)	○	○		○			○	○			○ 健康経営実践 事業所	○	給食施設を持つ事業所	「働き盛り世代の健康づくり支援研修会・連絡会」 (1)研修会(13時30分から14時50分) ・講演「働き盛り世代のための戦略的睡眠術」 * Youtube動画限定公開中 講師 スリープクリニック三鷹 院長 甫母瑞枝氏 (2)連絡会 ・テーマ「働き盛り世代の生活習慣改善」～適正な健康管理で業務効率アップを目指そう～ 【取組報告】 ○鴻巣市市政70周年！関係各課が連携・推進した市民のための健康づくり 「健康長寿優秀市町村表彰受賞」 ○協会けんぽ埼玉支部から ○さいたま労働基準監督署から 安全衛生課 ○健康経営企実践事業所 上尾商工会議所(上尾市) ・意見交換
東松山保健所	令和7年2月5日(水)	○	○					○	○						(1)情報共有 ①働き盛り世代を中心に各領域共通の健康課題と取組について 管内市町村、各健康保険組合、地域産業保健センターから ②各市町村総合振興計画に基づく健康づくり計画について ③その他(比企地域特性の歩こうのまちづくり等) (2)連携協働に向けて共通の健康課題の取り組みについて ①受診率向上のための情報提供とその方法について (がん検診等) ②その他 (3)その他
坂戸保健所	令和7年3月5日(水)予定	○	○		○		○	○				○	○	川越市保健衛生主管課 川越市国民健康保険主管課	(1)課題を共有する、地域の関係者(組織)を知る ①働き盛り世代の健康課題 -県内保険者のデータ分析より-: 坂戸保保健所 保健予防推進担当 ②労働安全の観点からみた働き盛り世代の健康課題(仮): 川越労働基準監督署 安全衛生課 ③地域産業保健センターからみた働き盛り世代の健康課題: 川越地域産業保健センター (2)実際の取組を共有する ①地域における取組: 鶴ヶ島市健康長寿課 ②職域における取組 ※調整中 (3)意見交換

保健所名	開催日	出席者													実施内容
		市町村 保健	市町村 国保	埼玉県 労働局	労基署	産保 センター	地域産保 センター	協会 けんぽ	健康保険組 合・連合会	県 国保連	衛研	事業所	商工会 商工会議所	その他	
狭山保健所	令和7年1月29日(水)	○	○						○			○			・職場でのメンタルヘルス対策 ・特にこころの健康と生活習慣(食事・運動・睡眠)について ・参加者同士の意見交換・情報交換
加須保健所 幸手保健所 (利根保健医療圏地域・職域連携推進関係者会議)	令和6年12月12日(木) * ハイブリッド開催 * 動画配信	○	○		○		○	○		○					(1)報告「第8次埼玉県地域保健医療計画における地域と職域の連携」 報告者 幸手保健所 保健予防推進担当 (2)講義「健康づくり推進のための健康経営・職場改善事例」 講師 公立大学法人埼玉県立大学 保健医療福祉学部 健康開発学科 康行動科学専攻 准教授 津野 陽子 氏 (3)事例報告 ・事例1「みやしろ健康マイレージ事業」の取り組み」 発表者 宮代町健康介護課 管理栄養士 ・事例2「市町と連携した特定健診・がん検診受診率向上の取り組み」 発表者 全国健康保険協会埼玉支部 保健グループ長 脇之蘭 明子 氏 (4)意見交換「壮年期からの健康づくりの取り組みと課題」
熊谷保健所 本庄保健所	令和6年9月26日(木)	○	○		○			○				○	○	東都大学	(1)協会けんぽの保健事業について 全国健康保険協会埼玉支部 保健グループ長 (2)従業員への健康づくりに関する情報提供について 圏内事業所 取締役 (3)地域保健と職域保健の連携について情報交換 (4)大学と地域、職域との連携につい 東都大学看護学科 教授
秩父保健所	令和7年3月4日(火) 予定 * 出席者調整中														・職域保健における重症化予防 ・喫煙対策