

# 埼玉県健康長寿計画(第4次)における指標(案)

資料 5

指標名		評価	勘案する計画等	データソース		
健康寿命の延伸と健康格差の縮小	1	健康寿命の延伸(65歳に到達した人が「要介護2」以上になるまでの期間)	県地域保健医療計画に合わせて設定	埼玉県の健康指標総合ソフト		
		健康寿命の延伸(日常生活に制限のない期間の平均)	県地域保健医療計画に合わせて設定	国民生活基礎調査		
	2	健康格差の縮小(各二次保健医療圏単位の健康寿命の差の縮小)		埼玉県の健康指標総合ソフト		
生活習慣の改善	栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少)	①全出生数中の低出生体重児の割合の減少	現:健やか親子21(第2次)に合わせて策定 次:第2次成育医療等基本方針を勘案して設定	厚生労働省:人口動態統計	
			②肥満傾向にある子供の割合の減少	現:健やか親子21(第2次)に合わせて策定 次:第2次成育医療等基本方針を勘案して設定	文部科学省:学校保健統計調査	
			③20~60歳代男性の肥満者の割合の減少	BMI25以上の者の割合の減少		国民健康・栄養調査 埼玉県分 (3年間の平均値)
			④20歳代女性のやせの者の割合の減少	BMI18.5以下の者の割合の減少		
			⑤40~60歳代女性の肥満者の割合の減少	BMI25以上の者の割合の減少		
			⑥低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制	BMI20以下の者の割合の減少		
	16	適切な量と質の食事をとる者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合の増加	県食育推進計画に合わせた設定	国民健康・栄養調査 埼玉県分/県民の健康に関するアンケート	
			食塩摂取量の減少	1日当たりの食塩摂取量の平均値	県食育推進計画に合わせた設定	国民健康・栄養調査 埼玉県分
			①野菜摂取量の平均値の増加	1日当たりの野菜摂取量の平均値	県食育推進計画に合わせた設定	
		②果物摂取量	現 100g未満の者の割合の減少 次 検討予定 (参考:国計画 果物摂取量の平均値 200g)	県食育推進計画に合わせた設定		
	身体活動・運動	19	日常生活における歩数の増加	①20~64歳	1日当たりの歩数の平均値	国民健康・栄養調査 埼玉県分 (3年間の平均値)
				②65歳以上	1日当たりの歩数の平均値	
20		運動習慣者の割合の増加	①20~64歳	1日30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者	国民健康・栄養調査 埼玉県分 (3年間の平均値)	
			②65歳以上	1日30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者		
休養	21	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	現「あまりとれていない」及び「全くとれていない」と回答した者 次 検討予定 (参考:国計画「睡眠で休養が取れている者の増加」)	国民健康・栄養調査 埼玉県分/県民の健康に関するアンケート		
飲酒	22	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	純アルコール摂取量 男性40g以上、女性20g以上	県アルコール健康障害対策推進計画に合わせた設定(男性)	国民健康・栄養調査 埼玉県分	
喫煙		喫煙率の減少		県がん対策基本計画に合わせた設定	国民健康・栄養調査 埼玉県分	
歯・口腔の健康	23	乳幼児・学齢期のう蝕のない者の割合の増加	3歳児でのう蝕がない者の割合の増加	次期県口腔歯科保健推進計画に合わせて変更予定	厚生労働省:母子保健法健康診査(3歳、歯科)に係る実施状況調べ	
			12歳児でのう蝕がない者の割合の増加		埼玉県教育委員会調べ	
	24	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	県歯科口腔保健推進計画に合わせた設定		県民の健康に関するアンケート	
		60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	県歯科口腔保健推進計画に合わせた設定		国民健康・栄養調査 埼玉県分/県民の健康に関するアンケート	
		糖尿病と歯周病に係る医科歯科連携協力歯科医療機関数	県地域保健医療計画に合わせた設定	健康長寿課調べ		
生活習慣病の発症予防・重症化予防	がん	がん検診の受診率の向上	胃がん検診	県がん対策推進計画に合わせた設定	国民生活基礎調査	
			肺がん検診			
大腸がん検診						
子宮がん検診						
		乳がん検診				
循環器疾患	4	脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	①脳血管疾患	脳卒中・心臓病等その他の循環器病対策推進計画	埼玉県の健康指標総合ソフト	
			②虚血性心疾患			
	5	高血圧の改善 →40歳以上、内服加療中の者を含む。	収縮期血圧の平均値の低下		特定健診(市町村国民健康保険)結果	
			データソースの変更 現 特定健診(市町村国民健康保険)結果 次 特定健診(国保+協会けんぽ)結果			

指 標 名		評 価		勘 案 する 計 画 等	デ ー タ ソ ー ス	
糖尿病	脂質異常症の減少	6	LDL-cholesterol 160mg/dl以上の者の割合 40歳以上、内服加療中の者を含む。 次 検討予定 (参考 国計画「脂質高値の者の減少」)  データソースの変更 現 特定健診(市町村国民健康保険)結果 次 特定健診(国保+協会けんぽ)結果		特定健診(市町村国民健康保険)結果	
		7	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり)	県地域保健医療計画に合わせて設定	地域保健医療計画(特定健康診査・特定保健指導の実施状況)	
		8	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上 ①特定健康診査 ②特定保健指導	県地域保健医療計画に合わせて設定	地域保健医療計画(特定健康診査・特定保健指導の実施状況)	
	再掲	合併症患者数(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	12			日本透析医学会:わが国の慢性透析療法の現況
			11	糖尿病性腎症重症化予防に取り組む市町村数		健康長寿課調べ
			10	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 現 HbA1c8.4%以上の者の割合 1.0%未満の維持 次 検討予定 (参考:国計画 HbA1c8.0%以上の者の割合)  データソースの変更 現 特定健診(市町村国民健康保険)結果 次 特定健診(国保+協会けんぽ)結果		特定健診(市町村国民健康保険)結果
			再掲	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり)	県地域保健医療計画に合わせて設定	地域保健医療計画(特定健康診査・特定保健指導の実施状況)
			再掲	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上 ①特定健康診査 ②特定保健指導	県地域保健医療計画に合わせて設定	地域保健医療計画(特定健康診査・特定保健指導の実施状況)
			再掲	糖尿病と歯周病に係る医科歯科連携協力歯科医療機関数	県地域保健医療計画に合わせて設定	健康長寿課調べ
			再掲	喫煙率の減少	県がん対策基本計画に合わせて設定	国民健康・栄養調査 埼玉県分
COPD	再掲	喫煙率の減少	県がん対策基本計画に合わせて設定	国民健康・栄養調査 埼玉県分		
生活機能の維持・向上	26	ロコモティブシンドロームを認知している者の割合の増加		県民の健康に関するアンケート		
社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	新	メンタルヘルス対策に取り組む事業場の増加	データソース 安全衛生活動の取組状況に関する自主点検結果(埼玉労働局集計)	埼玉第14次労働災害防止計画と整合性を図る		
自然に健康になれる環境づくり	14	受動喫煙の機会を有する者の割合の減少(飲食店)		国民健康・栄養調査 埼玉県分		
誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	再掲	25	「健康経営実践事業所」登録数		健康長寿課調べ	
		17	管理栄養士・栄養士を配置している特定給食施設の割合の増加 次 検討予定 名称の変更・利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加		厚生労働省:衛生行政報告例	
		28	健康長寿サポーターの養成者数の増加		健康長寿課調べ	
		新	健康課題を把握し健康増進対策に取り組む事業場の増加	データソース 安全衛生活動の取組状況に関する自主点検結果(埼玉労働局集計)	埼玉第14次労働災害防止計画と整合性を図る	
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりに関する目標	次世代の健康	再掲	全出生数中の低出生体重児の割合の減少			
		再掲	肥満傾向にある子供の割合の減少			
		再掲	3歳児でのう蝕がない者の割合の増加			
		再掲	12歳児でのう蝕がない者の割合の増加			
	高齢者の健康	再掲	ロコモティブシンドロームを認知している者の割合の増加			
		再掲	65歳以上の運動習慣者の割合の増加			
		再掲	低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制			
		再掲	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加			
	女性	再掲	20歳代女性のやせの者の割合の減少			
	健康長寿埼玉プロジェクトの推進	健康長寿埼玉プロジェクトの推進	再掲	健康長寿サポーターの養成者数の増加		
再掲			「健康経営実践事業所」登録数			
その他の展開		再掲	糖尿病性腎症重症化予防に取り組む市町村数			