

埼玉県健康長寿計画(第3次)における指標の進捗状況(一覧)

【評価】
 A 目標値に達した
 B 現時点で目標値に達していないが、改善傾向である
 (B* 目標達成が危ぶまれるもの)
 C 変わらない
 D 悪化している

資料3

指標名		計画値		最新値		2023年度(目標値)	相対的变化	評価 (健康日本)				
健康寿命の延伸と健康格差の縮小	1	健康寿命の延伸(65歳に到達した人が「要介護2」以上になるまでの期間)	男性 17.40年	2016年	男性 18.01年	2021年	男性 18.17年	4%	B			
			女性 20.24年		女性 20.86年		女性 20.98年	3%	B			
	2	健康寿命の延伸(日常生活に制限のない期間の平均)	男性 73.10年	2016年	男性 73.48年	2019年	男性 73.85年(2022年)	1%	B			
			女性 74.67年		女性 75.73年		女性 75.42年(2022年)	1%	A			
	2	健康格差の縮小(各二次保健医療圏単位の健康寿命の差の縮小)	男性 1.25年	2016年	男性 1.22年	2021年	縮小傾向	△2%	A			
		女性 0.83年	女性 0.70年		△18%		A					
生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	がん	3	がん検診の受診率の向上	胃がん検診	男性 42.4%	2016年	男性 46.4%	2019年	50%(2022年)	9%	B	
					女性 32.6%		女性 35.6%		9%	B*		
				肺がん検診	男性 48.0%		男性 51.1%		6%	A		
					女性 38.7%		女性 43.7%		13%	B*		
				大腸がん検診	男性 42.8%		男性 47.4%		11%	B		
					女性 38.5%		女性 40.9%		6%	B*		
			子宮がん検診	30.3%		40.6%		34%	B			
			乳がん検診	35.1%		46.0%		31%	B			
	循環器疾患	4	脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	①脳血管疾患	①男性 36.5	2016年	①男性 29.7	2020年	①男性 27.2	△19%	B	
					①女性 21.7		①女性 17.7		①女性 16.3	△18%	B	
					②虚血性心疾患	②男性 40.7	2016年	②男性 39.7	2020年	②男性 31.4	△4%	B*
					②女性 18.0	②女性 15.4		②女性 13.6		△9%	B	
	5	5	高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)	男性 131mmHg	2016年度	男性 132.3mmHg	2020年度	男性 127mmHg	1%	D		
				女性 128mmHg		女性 130.4mmHg		女性 125mmHg	2%	D		
6	6	脂質異常症の減少	男性 9.3%	2016年度	男性 10.2%	2020年度	男性 7.5%	10%	D			
			女性 14.2%		女性 15.1%		女性 11.7%	6%	D			
7	7	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり)	15.1%	2016年度	11.3%	2021年度	25%	△38%	D			
8	8	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上	①特定健康診査	①52.3%	2016年度	①56.0%	2021年度	①70%	7%	B*		
			②特定保健指導	②14.4%		②18.7%		②45%	30%	B*		
糖尿病	再掲	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上	①特定健康診査	①52.3%	2016年度	①56.0%	2021年度	①70%	7%	B*		
			②特定保健指導	②14.4%		②18.7%		②45%	30%	B*		
	再掲	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり)	15.1%	2016年度	11.3%	2021年度	25%	△38%	D			
	9	9	糖尿病と歯周病に係る医科歯科連携協力歯科医療機関数	324機関	2018年5月末	700機関	2023年3月末	1,200機関	118%	B*		
10	10	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少	0.9%	2016年度	1.0%	2020年度	1.0%未満の維持	11%	D			
11	11	糖尿病性腎症重症化予防に取り組む市町村数	63市町村	2017年度	63市町村	2021年度	全63市町村の維持	0%	A			
12	12	合併症患者数(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	949人	2016年度	918人	2020年度	814人	△3%	B*			
COPD	13	喫煙率の減少	19.6%	2016年	14.4%	2019年	12%(2022年)	△27%	B			
14	14	受動喫煙の機会を有する者の割合の減少(飲食店)	45.5%	2016年	35.8%	2019年	15%(2022年)	△21%	B			
生活習慣の改善	栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少)	①全出生数中の低出生体重児の割合の減少	①9.2%	2016年	①9.2%	2021年	①減少傾向	0%	C		
			②肥満傾向にある子供の割合の減少	②10.2%		②10.2%		②7.2%	0%	C		
			③20~60歳代男性の肥満者の割合の減少	③34.0%	2015年(14年~16年の平均値)	③33.1%	2018年(17年~19年の平均値)	③25%(2022年)	△3%	B*		
			④20歳代女性のやせの者の割合の減少	④24.2%		④17.3%		④20%(2022年)	△29%	A		
			⑤40~60歳代女性の肥満者の割合の減少	⑤20.0%		⑤20.0%		⑤17%(2022年)	0%	C		
			⑥低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制	⑥15.4%		⑥19.4%		⑥17%(2022年)	26%	D		
	16	適切な量と質の食事をとる者の増加	①主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合の増加	①48.7%	2017年	①47.2%	2019年	①70%以上	△3%	D		
			②食塩摂取量の減少	②10.1g		②10.7g		②8g未満	6%	D		
			③野菜摂取量の平均値の増加	③298g	2016年	③294g	2019年	③350g以上	△1%	D		
			④果物摂取量100g未満の者の割合の減少	④59.8%		④60.7%		④30%	2%	D		
	17	17	管理栄養士・栄養士を配置している特定給食施設の割合の増加	74.2%	2017年度	77.0%	2021年度	80%(2022年度)	3%	B*		
	18	18	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	71.2%	2016年	72.4%	2019年	81.5%	2%	B*		

埼玉県健康長寿計画(第3次)における指標の進捗状況(一覧)

【評価】
 A 目標値に達した
 B 現時点で目標値に達していないが、改善傾向である
 (B* 目標達成が危ぶまれるもの)
 C 変わらない
 D 悪化している

資料3

指標名			計画値	最新値	2023年度(目標値)	相対的变化	評価 (健康日本)				
生活習慣の改善	身体活動・運動	19 日常生活における歩数の増加	①20～64歳	①男性 8,414歩 ①女性 7,104歩	2015年 (14年～16年の 平均値)	①男性 8,265歩 ①女性 7,167歩	2018年 (17年～19年の 平均値)	①男性 9,000歩(2022年) ①女性 8,500歩(2022年)	△2% 1%	D B*	
			②65歳以上	②男性 6,731歩 ②女性 5,631歩		②男性 5,676歩 ②女性 4,783歩		②男性 7,000歩(2022年) ②女性 6,000歩(2022年)	△16% △15%	D D	
		20 運動習慣者の割合の増加	①20～64歳	①男性 26.3% ①女性 20.6%	2015年 (14年～16年の 平均値)	①男性 26.2% ①女性 14.9%	2018年 (17年～19年の 平均値)	①男性 32% ①女性 35%	△0% △28%	D D	
			②65歳以上	②男性 54.1% ②女性 45.8%		②男性 55.3% ②女性 47.8%		②男性 60% ②女性 50%	2% 4%	B* B	
	21 休養	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	20.1%	2016年	19.3%	2019年	15%(2022年)	△4%	B*		
	22 飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	男性 12.8% 女性 9.9%	2016年	男性 15.8% 女性 12.3%	2019年	男性 10.0% 女性 6.8%	23% 24%	D D		
	喫煙	再掲	喫煙率の減少	19.6%	2016年	14.4%	2019年	12%(2022年)	△27%	B	
		再掲	受動喫煙の機会を有する者の割合の減少(飲食店)	45.5%	2016年	35.8%	2019年	15%(2022年)	△21%	B	
	歯・口腔の健康	再掲	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	71.2%	2016年	72.4%	2019年	81.5%	2%	B*	
		23	乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加	3歳児でのう蝕がない者の割合の増加	85.3%	2016年度	91.2%	2021年度	90.8%	7%	A
12歳児でのう蝕がない者の割合の増加				68.5%	2016年度	78.2%	2021年度	78.1%	14%	A	
24		過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	56.7%	2017年	61.9%	2019年	66.7%	9%	B		
再掲	糖尿病と歯周病に係る医科歯科連携協力歯科医療機関数	324機関	2018年 5月末	700機関	2023年 3月末	1,200機関	118%	B*			
社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	再掲	こころの健康	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	20.1%	2016年	19.3%	2019年	15%(2022年)	△4%	B*	
	次世代の健康	再掲	全出生数中の低出生体重児の割合の減少	9.2%	2016年	9.2%	2021年	減少傾向	0%	C	
		再掲	肥満傾向にある子供の割合の減少	10.2%	2017年度	②10.2%	2021年度	7.2%	0%	C	
		再掲	20歳代女性のやせの者の割合の減少	24.2%	2015年 (14年～16年の 平均値)	17.3%	2018年 (17年～19年の 平均値)	20%(2022年)	△29%	A	
		再掲	3歳児でのう蝕がない者の割合の増加	85.3%	2016年度	91.2%	2021年度	90.8%	7%	A	
		再掲	12歳児でのう蝕がない者の割合の増加	68.5%	2016年度	78.2%	2021年度	78.1%	14%	A	
	働く世代の健康	再掲	特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上	①特定健康診査	①52.3%	2016年度	①56.0%	2021年度	①70%	7%	B*
				②特定保健指導	②14.4%		②18.7%		②45%	30%	B*
		再掲	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり)	15.1%	2016年度	11.3%	2021年度	25%	△38%	D	
		再掲	運動習慣者の割合の増加	20～64歳	男性 26.3% 女性 20.6%	2015年 (14年～16年の 平均値)	男性 26.2% 女性 14.9%	2018年 (17年～19年の 平均値)	男性 32% 女性 35%	△0% △28%	D D
					生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少		男性 12.8% 女性 9.9%		2016年	男性 15.8% 女性 12.3%	2019年
	再掲	喫煙率の減少	19.6%	2016年	14.4%	2019年	12%(2022年)	△27%	B		
	25	「健康経営実践事業所」登録数	491事業所	2018年 12月末	2,024事業所	2022年 12月末	3,000事業所	312%	B		
	高齢者の健康	再掲	65歳以上の運動習慣者の割合の増加	男性 54.1% 女性 45.8%	2015年 (14年～16年の 平均値)	男性 55.3% 女性 47.8%	2018年 (17年～19年の 平均値)	男性 60% 女性 50%	2% 4%	B* B	
				26		ロコモティブシンドロームを認知している者の割合の増加		35.9%	2017年	42.0%	2019年
再掲		低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制	15.4%	2015年 (14年～16年の 平均値)	19.4%	2018年 (17年～19年の 平均値)	17%(2022年)	26%	D		
再掲		60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	71.2%	2016年	72.4%	2019年	81.5%	2%	B*		
生き生きと暮らすための社会環境の整備	27	シニア活躍推進宣言企業数	1,070社	2017年度	2,892社	2021年度	2,500社(2021年度)	170%	A		
	28	健康長寿サポーターの養成者数の増加	81,118人	2018年 11月末	103,732人	2022年 12月末	更なる増加	28%	A		
	29	健康増進計画を策定している市町村数の増加	58市町村	2017年度	63市町村	2021年度	全63市町村	9%	A		
健康長寿埼玉プロジェクトの推進	再掲	健康長寿埼玉プロジェクトの推進	健康長寿サポーターの養成者数の増加	81,118人	2018年 11月末	103,732人	2022年 12月末	更なる増加	28%	A	
			「健康経営実践事業所」登録数	491事業所	2018年 12月末	2,024事業所	2022年 12月末	3,000事業所	312%	B	
	再掲	その他の展開	糖尿病性腎症重症化予防に取り組む市町村数	63市町村	2017年度	63市町村	2021年度	全63市町村の維持	0%	A	