

## 健康長寿サポーター養成講習一覧(令和6年度)

各市町村で実施する健康長寿サポーター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。  
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

|      |                  |         |                           |
|------|------------------|---------|---------------------------|
| 市町村名 | 幸手市              | 担当課名    | 健康増進課                     |
| 電話番号 | 0480 - 42 - 8421 | メールアドレス | kenkou @ city.satte.lg.jp |

|                    | 年 月 日            | 時間<br>(イベント<br>全体の) | イベント名       | 会 場                | イベントの<br>担当課 | イベント担当課<br>の電話番号    | 養成予定<br>人数<br>(募集<br>人数等) | 養成人数<br>(実績) |
|--------------------|------------------|---------------------|-------------|--------------------|--------------|---------------------|---------------------------|--------------|
| 1                  | 令和 6 年 10 月 25 日 | 9:30<br>~<br>11:30  | スタイルアップ運動教室 | ウエルス幸手 トレーニング<br>室 | 健康増進課        | 0480 - 42<br>8421 - |                           | 7            |
| 2                  | 令和 6 年 11 月 7 日  | 10:00<br>~<br>10:30 | 高血圧予防教室     | ウエルス幸手             | 健康増進課        | 0480 - 42<br>8421 - | 10                        | 12           |
| 3                  | 令和 6 年 11 月 8 日  | 11:00<br>~<br>11:30 | スタイルアップ運動教室 | ウエルス幸手             | 健康増進課        | 0480 - 42<br>8421 - | 3                         | 2            |
| 4                  | 令和 7 年 1 月 10 日  | 10:00<br>~<br>11:30 | 職員向け健康管理講座  | ウエルス幸手             | 健康増進課        | 0480 - 42<br>8421 - | 30                        | 34           |
| 5                  | 令和 年 月 日         | ~                   |             |                    |              | -                   |                           |              |
| 6                  | 令和 年 月 日         | ~                   |             |                    |              | -                   |                           |              |
| 7                  | 令和 年 月 日         | ~                   |             |                    |              | -                   |                           |              |
| 8                  | 令和 年 月 日         | ~                   |             |                    |              | -                   |                           |              |
| 9                  | 令和 年 月 日         | ~                   |             |                    |              | -                   |                           |              |
| 10                 | 令和 年 月 日         | ~                   |             |                    |              | -                   |                           |              |
| 合 計                |                  |                     |             |                    |              |                     | 43                        | 55           |
| (平成25年度~令和5年度養成人数) |                  |                     |             |                    |              |                     |                           | 1546         |
|                    |                  |                     |             |                    |              |                     |                           | 1601         |