

令和 6 年 3 月 末 日 現在

健康長寿サポーター養成講習一覧(令和5年度)

各市町村で実施する健康長寿サポーター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	所沢市	担当課名	健康づくり支援課
電話番号	04 - 2991 - 1813	メールアドレス	b9911813 @ city.tokorozawa.lg.jp

	年 月 日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)
1	令和 5 年 8 月 31 日	~ 16:15 16:45	さわやか健康教室	所沢市民体育館	健康づくり 支援課	2991 - 1813 -	150	95
2	令和 5 年 10 月 24 日	~ 16:15 16:45	手軽に健やか体操教室Ⅱ	所沢市民体育館	健康づくり 支援課	2991 - 1813 -	150	115
3	令和 5 年 11 月 9 日	~ 13:00 13:45	食生活改善推進員研修	所沢市保健センター	健康づくり 支援課	2991 - 1813 -	25	18
4	令和 6 年 3 月 1 日	~ 11:05 11:50	食改アドバイザー養成講座	所沢市保健センター	健康づくり 支援課	2991 - 1813 -	24	33
5	令和 年 月 日	~				-		
6	令和 年 月 日	~				-		
7	令和 年 月 日	~				-		
8	令和 年 月 日	~				-		
9	令和 年 月 日	~				-		
10	令和 年 月 日	~				-		
合 計							349	261
(平成25年度~令和4年度養成人数)								2083
								2344