

令和 5 年 10 月 末 日 現在

## 健康長寿サポーター養成講習一覧(令和5年度)

各市町村で実施する健康長寿サポーター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。  
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	坂戸市	担当課名	市民健康センター
電話番号	049 - 284	1621	メールアドレス sakado55 @ city.sakaodo.lg.jp

	年 月 日	時間 (イベント 全体の)	イベント名	会 場	イベントの 担当課	イベント担当課 の電話番号	養成予定 人数 (募集 人数等)	養成人数 (実績)	
1	令和 5 年 6 月 14 日	9:30 ~ 11:30	出前講座~自宅でできる簡単なストレッチの紹介~	坂戸市立千代田公民館	市民健康センター	049 - 284 1621		32	
2	令和 5 年 9 月 7 日	12:30 ~ 15:30	健康いきいき講座~健康長寿サポーター養成講座~	坂戸市立市民健康センター	市民健康センター	049 - 284 1621		27	
3	令和 5 年 10 月 11 日	13:00 ~ 14:45	新規採用職員後期研修	坂戸市役所	坂戸市役所職員課	049 - 283 1331		23	
4	令和 年 月 日	~				-			
5	令和 年 月 日	~				-			
6	令和 年 月 日	~				-			
7	令和 年 月 日	~				-			
8	令和 年 月 日	~				-			
9	令和 年 月 日	~				-			
10	令和 年 月 日	~				-			
合 計								0	82
								(平成25年度~令和4年度養成人数)	1882
									1964