

## ママのための健康診断

運動

食

団地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

### 事業の概要

特定健診対象前の39歳以下の健診を受ける機会のない子育て中の母親を対象に、特定健診と同等の内容を集団で実施し、結果についての事後指導をあわせて実施する。

健やかな子育てを行う上でも母親自身が自らの健康意識を高めることがねらいである。

### 事業内容

- ママのための健康診断(H24～)  
参加予定 100人

### 事業効果

### その他