

健康セミナー

運動

食

団地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

事業の概要

生活習慣病予防教室と食生活改善推進員養成講座を組合せて健康セミナーを開催し、全8回中6回以上の参加者に修了証を交付した。

事業内容

- 健康セミナーの実施(H24～)
健康や栄養の講義、調理実習、健康体操など8日の健康セミナーを実施
16人が参加
6日以上の受講者に修了書を交付

事業効果

- 平成24年度開始のため食生活改善推進員数の増加や健康増進の普及啓発の効果については今後期待したい。

その他

- 多岐にわたる職種を講師とし、それぞれの専門分野から健康についての講義・実技を行った。
- 事業終了後のアンケート等を整理して今後の課題について検討する。