

## 市民主体を目指した食育推進事業

運動

食

団地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

### 事業の概要

健康づくりに「市民が主体的に取り組む」ための第一歩として、平成 23 年度に、「市民が食育教室の企画・運営に取り組むこと」を目標に活動する市民を公募し、行政と市民が協働で約半年活動した。

### 事業内容

- 市民主体を目指した食育推進事業(H23)
  - 食育に興味・関心を持つ市民とともに、教室を企画・運営する市民グループを立ち上げる目的で開始
  - 食育教室運営スタッフ(以下「スタッフ」という。)の募集
  - スタッフに対する説明会の実施
  - スタッフ会議の実施(月 2~3 回、計 10 回)
  - 食育教室の参加者の募集
  - 食育教室の実施

### 事業効果

- 食育の市民活動を広めていく第一歩として、成果があった

### その他

- 職員として市民の意見を必要に応じまとめ、確認する力や、助言する力などの支援に必要なスキルを数多く身に付けることができた。