

## 39(Thank You)ヘルスチェック

運動

食

団地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

## 事業の概要

39歳以下の若い世代を対象に、健康チェックと相談を実施する。

## 事業内容

- H20事業開始
- 検尿、RDテスト、身体測定、簡易血糖検査、個別健康相談を実施
- H23は7回実施し、208人が参加した。  
(毎年200人前後が参加。男性の参加は10～15%。)

## 事業効果

- アンケート結果によると、94%が事業に「満足」「まあまあ満足」と回答した。
- 検査結果のどの項目においても、正常範囲に該当する人が多い。  
メタボ症候群及び予備軍については男性に多く、腹囲85cm以上の男性は参加男性の35%を占めていた。(H23検査結果)

## その他

- 子ども同伴の母親も多いため、ボランティアの協力により託児を実施。
- 参加者からは検査項目を増やしてほしいとの要望が多い。