

さいたま市 健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

さいたま市長寿応援制度

運動

食

団地まるごと

その他

事業概要

高齢者の健康づくり・介護予防活動に対して奨励金の交付を行うことにより、高齢者の地域交流等の団体活動や健康サークル活動等を支援し、高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防活動の推進を図る。

事業に登録している団体活動に参加すると、長寿応援手帳にポイントが団体の代表者から付与される。一定のポイントが貯まると奨励金と交換できる。奨励金の上限は1年度 5,000 円である。

事業内容(参加者数・予算等)

- 登録者数・登録団体・予算
10,036人(延人数)、818団体、30,000千円
- 高齢者の生きがい・健康づくり活動に参加するとポイントが付与され奨励金と交換できる
- 事業効果検証
事業への登録者数とポイント交換者数を比較することで、実際に活動している人数を把握し外出支援による介護予防効果とする

事業効果

- 事業は平成24年10月から始まったため、検証できるだけの数値がそろっていない

課題

- 医療費の検証は個人情報のため行うことができない。
- 団体代表者に実績報告、出席簿の提出を求めているため、代表者の負担が大きい