

健康長寿の取組事例(運動)

市町村名	事業名
熊谷市	ずっと元気！らくらく体操教室
加須市	モデル都市
東松山市	モデル都市
狭山市	すこやか体操
羽生市	健康づくり推進事業
上尾市	アッピー元気体操
草加市	SKT24 スポーツ健康都市24推進事業
戸田市	運動不足解消！ウォーキング大作戦
志木市	運動教室によるリスク保有者へのアプローチ
新座市	ニコ筋半日教室
八潮市	八潮いきい体操(中高年向け体操教室)
富士見市	いきいき元気！ふじみパワーアップ体操
幸手市	幸せロードマップでプラス1,000歩作戦
鶴ヶ島市	ラジオ体操の音楽が流れるまち
日高市	ウォーキング教室
白岡市	高齢者筋力向上トレーニング事業
三芳町	国保運動講座
毛呂山町	ともろ一倶楽部
越生町	運動サポーター養成講座
嵐山町	ウォーキング講習会
鳩山町	地域健康教室
横瀬町	目指せ！-10歳ブコーさんのボディワーク塾
東秩父村	らくらく貯筋教室
美里町	高齢者いきいき対策事業
宮代町	骨粗しょう症検診と貯骨(ちょこ)っとエクサ！
杉戸町	すぎと健康マイスター養成事業