

健康長寿の取組事例(食)

市町村名	事業名
飯能市	野菜プロジェクト
鴻巣市	健康づくり支援事業
和光市	モデル都市
新座市	ニコ筋半日教室
桶川市	男性料理教室
坂戸市	モデル都市
毛呂山町	ともろ一倶楽部
皆野町	減塩料理コンテスト
長瀨町	無理せずお酒が減らせてちょっぴり健康になれる飲酒塾
宮代町	骨粗しょう症検診と貯骨(ちょこ)っとエクサ!