

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

特定健康診査事後指導事業

運動

食

団地まるごと

その他

事業概要

特定健康診査結果から受診者をグループ分けし、特定健康診査結果及び医療費を分析して、グループごとに効果的な事後指導を実施する。

事業内容(参加者数・予算等)

- 実施者数・予算(見込み)
実施者数:700人(見込み)
予算:賃金(保健師等の人件費)、役務費(リーフレット郵送料)
- 情報提供リーフレットの送付(平成26年3月予定)
特定健康診査結果の非肥満の血圧・脂質・血糖が要指導(可)者等に対する情報提供リーフレットの送付
- 電話・訪問による健康相談の実施(平成25年12月～平成26年3月予定)
特定健康診査結果の要医療域者に対する医療機関受診確認及び保健指導
- 個別保健指導の実施(平成25年12月～平成26年3月予定)
特定健康診査結果の肥満者に対する生活習慣改善指導
- 血管げんき教室の開催
特定健康診査結果の LDL コレステロール要医療域者に対する生活習慣改善指導のための教室の開催

事業効果

- 特定健康診査結果及び医療費を分析することで、優先的に介入すべき対象者が明確になり、効果的な事業展開が可能となる。
- 特定健康診査結果及び医療費から事業評価を行うことで、より効果的な事業実施ができる。