

平成 23 年度  
埼玉県民健康・栄養調査報告書  
及び共同研究報告書

「健康長寿埼玉」をめざして  
壮中年期の野菜摂取をめぐる現状と課題

平成 24 年 3 月

埼 玉 県

## はじめに

埼玉県民健康・栄養調査及び共同研究事業は、県民の食生活や健康状態の実態を把握することにより、栄養と健康の関係を明らかにし、健康づくり施策に生かすとともに、効果的な健康づくり事業の展開を行うことを目的としています。そして本調査については、昭和61年から5年ごとに実施しているものであります。

この調査研究結果から、生活習慣病予防の中でも重要な位置を占める食や健康に関する地域の特性を詳細に把握することで、平成25年度からスタートする次期県健康増進計画、次期県食育推進計画を策定する際の重要な基礎資料として活用します。

全国一のスピードで高齢化が進む埼玉県において、「生活習慣病予防」への取組は重要であると考えています。そこで、この調査研究結果を健康づくり施策に活用することで、県民一人ひとりの生活習慣病予防を図り、誰もが健やかで幸せに暮らせる健康長寿県の実現を目指してまいります。

今後、地域保健を担う各市町村をはじめ関係団体の効果的な生活習慣病予防対策推進に本調査研究を役立て御活用いただければ幸いです。

最後に、本調査研究の実施にあたり御協力いただいた朝霞市、桶川市、坂戸市、吉川市にお住まいの調査対象者の皆さまをはじめ、調査の実施集計解析及び研究に御尽力いただきました女子栄養大学、国立保健医療科学院の皆さま並びに関係機関の皆さまに心から厚くお礼申し上げます。

平成24年3月

埼玉県保健医療部健康づくり支援課長  
吉田 建光

# 目 次

はじめに

## 第1部 埼玉県民健康・栄養調査 報告書

|     |                      |    |
|-----|----------------------|----|
| 1   | 調査の概要                | 1  |
| (1) | 調査目的                 | 1  |
| (2) | 調査の企画および決定のプロセス      | 1  |
| (3) | 調査対象及び客体             | 1  |
| (4) | 調査枠組みと項目             | 2  |
| (5) | 調査方法と調査時期            | 4  |
| (6) | 回収状況および解析対象者         | 4  |
| (7) | 解析方法                 | 5  |
| 2   | 調査結果の概要              | 10 |
| (1) | 対象者の概要               | 10 |
| (2) | 健康に関する現状             | 11 |
| ア   | 主観的健康感、QOL           | 11 |
| イ   | 健康状態                 | 15 |
| (3) | 食生活の現状               | 17 |
| ア   | 食習慣全般                | 17 |
| イ   | 野菜に関する知識・態度・行動       | 25 |
| (4) | 食物摂取状況               | 31 |
| ア   | エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布 | 34 |
| イ   | 食品群別の習慣的摂取量の分布       | 54 |
| (5) | その他の生活習慣の現状          | 67 |

## 第2部 共同研究報告書

-野菜摂取に着目した生活習慣病予防のための行動指針検討の基礎資料として-

|     |                          |     |
|-----|--------------------------|-----|
| 1   | 研究目的                     | 76  |
| 2   | 研究方法                     | 77  |
| 3   | 研究結果                     | 78  |
| (1) | 野菜摂取状況                   | 78  |
| (2) | 野菜料理摂取状況と個人要因の関連         | 82  |
| (3) | 野菜料理摂取状況と環境要因の関連         | 95  |
| (4) | 野菜料理摂取状況と食習慣および他の生活習慣の関連 | 104 |
| 4   | 考察                       | 137 |

|         |       |     |
|---------|-------|-----|
| 5 今後の展開 | ..... | 137 |
|---------|-------|-----|

第3部 資料編

|                                |       |     |
|--------------------------------|-------|-----|
| 1 食生活状況調査の結果（性別，年代別，地域別クロス集計表） | ..... | 140 |
| 2 エネルギー及び栄養素摂取量の結果（1日調査）       | ..... | 203 |
| 3 食品群別摂取量の結果（1日調査）             | ..... | 223 |
| 4 調査票                          |       |     |



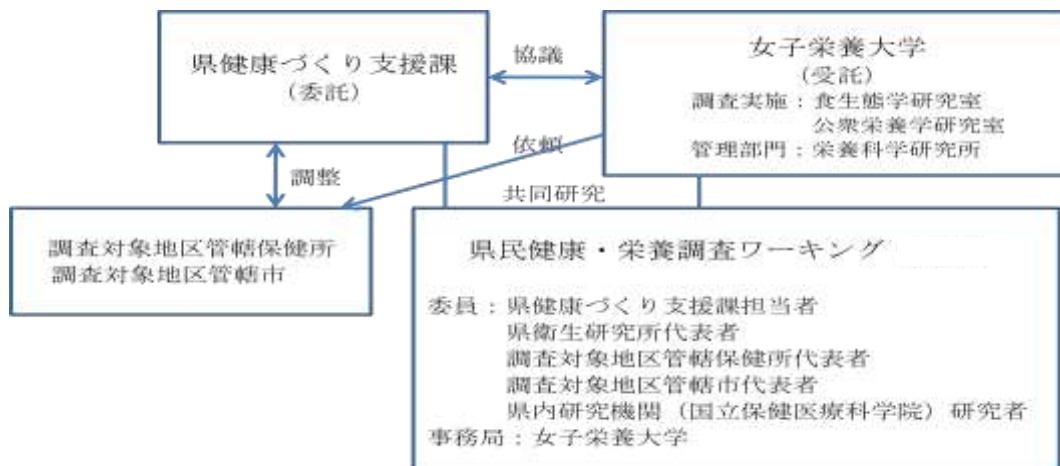
# 第1部 埼玉県民健康・栄養調査 報告書

# 1 調査の概要

## (1) 調査目的

埼玉県が健康長寿県となるためには県民の生活習慣病予防が主要な課題である。それらに大きな影響を与える食生活や健康状態を把握することにより、健康と栄養の関係及び課題を明らかにし、健康づくり施策に生かし、効果的な健康づくり事業の展開を行うことを目的とする。

## (2) 調査の企画および決定のプロセス



本調査については、埼玉県が女子栄養大学に委託し実施した。なお、調査票の設計、調査員の確保と研修、調査の実施、データの解析等については、上図のような関係者からなる「平成 23 年度県民健康・栄養調査ワーキング」を組織し、適宜、協議・検討する体制を整え実施した。

## (3) 調査対象及び客体

### ア 調査対象

県内に在住している、平成 23 年 10 月 1 日現在、満 30 歳以上～60 歳未満の男女 1,200 名（30、40、50 歳代の男女各 200 名）とした。また、転出や調査拒否が生じることを想定し、1,200 名以外に、予め 600 名を同様の方法で予備抽出した。それにより、必要解析者数の確保を行った。

### イ 対象の抽出方法

クラスター層化抽出法

県内都市部の特徴を表わす4市を対象とした（朝霞市、桶川市、坂戸市、吉川市）。各市において調査地点5点を無作為に抽出し、各地点で年代別に男女10名、計60名を抽出した。無作為抽出は専門業者へ依頼した。

（4） 調査枠組みと項目（表I-1）

県の健康増進計画である「すこやか彩の国21プラン」の食生活分野の目標の枠組み図に基づいて、調査枠組み、調査項目及び調査票を作成した。具体的には以下の2種類の調査票及び料理サイズ質問紙から成る。

ア 食生活状況調査票

| 調査項目     | 項目内容                              |
|----------|-----------------------------------|
| 属性       | 性別、年齢、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類、居住形態、世帯年収 |
| 身体状況     | 身長、体重、健診受診状況、罹患状況等                |
| 食生活・健康全般 | 食事・食生活状況、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙、歯の健康等   |

イ 食物摂取状況調査票（食事記録票）

| 調査項目                | 項目内容  |
|---------------------|---|
| 食物摂取状況<br>（1日または2日） | 朝食・昼食・夕食・間食別、食べた時間、食事スケッチ、料理名、食品名、使用量（目安量）、食事の場所、商品名、家庭での味付け等 |

\*調査日数は1日または、栄養素等摂取量の習慣的摂取量の分布推定を行うため、不連続な2日間（被調査者の4割）として無作為に割振りした。

ウ 料理サイズ質問紙（カラー料理写真1枚）

表 I - 1 調査枠組み

| 大項目           | 中項目  | 小項目                                       | 設問番号             |            |
|---------------|--|---|------------------|------------|
| ①健康長寿・QOL     | 健康長寿・QOL   | 生きがいをもっているか                               | 2                |            |
|               |  | 生活に対する満足感                                 | 3                |            |
|               |  | 趣味があるか                                    | 5                |            |
|               |  | 健康長寿について認知                                | 51               |            |
| ②健康状態・栄養状態    | 主観的健康感<br>健康状態   | 健康度自己評価                                   | 1                |            |
|               |  | 身体状況（身長・体重）                               | 45               |            |
|               |  | 身体状況（身長・体重）は何を見て記録したか                     | 46               |            |
|               |  | 体重測定習慣の有無                                 | 47               |            |
|               |  | 健診受診の有無                                   | 42, 42 - 1       |            |
|               |  | 疾病罹患、健診指摘の有無                              | 43               |            |
|               |  | 家族罹患歴                                     | 44               |            |
|               |  | 歯磨き習慣                                     | 9                |            |
|               |  | 運動  | 運動習慣             | 12, 13, 14 |
|               |  | 休養  | 気持ちよく起きられるか      | 10         |
|               |  |   | 心身の疲労回復方法をもっているか | 11         |
| ③-1 栄養素摂取     | 主要栄養素摂取量   | 食物摂取状況調査より（③-1～③-3）<br>エネルギー<br>栄養素<br>食塩 |                  |            |
| ③-2 食品摂取      | 主要食品群の摂取量  | 野菜摂取量                                     |                  |            |
| ③-3 料理摂取      |  | 副菜の摂取SV数                                  |                  |            |
| ④-1 行動        | 野菜<br><br>朝食<br>外食<br>欠食<br><br>主食・主菜・副菜<br><br>減塩<br>飲酒<br>喫煙 | 1日に野菜5皿以上食べることの行動変容ス<br>テージ               | 29               |            |
|               |  | 1日に野菜料理を食べる重量（皿数）                         | 29               |            |
|               |  | 野菜摂取のための食の自立（自分で調理がで<br>きるか）              | 21               |            |
|               |  | 朝食摂取頻度                                    | 15               |            |
|               |  | 外食頻度                                      | 23               |            |
|               |  | 欠食頻度                                      | 22               |            |
|               |  | 主食・主菜・副菜摂取頻度                              | 18               |            |
|               |  | 習慣的に摂取している主食と主菜のポーショ<br>ンサイズ              | 19               |            |
|               |  | 減塩への取り組み                                  | 25, 25 - 1       |            |
|               |  | 飲酒頻度・飲酒量                                  | 49, 50           |            |
| 喫煙状況          | 48   |   |                  |            |
| ④-2 態度        | 野菜<br><br>食事づくり  | 野菜料理を適量食べる自信（態度、信念）                       | 27               |            |
|               |  | 野菜摂取が困難な場面における野菜を食べる<br>自信                | 30               |            |
|               |  | 野菜の嗜好                                     | 26               |            |
|               |  | 野菜を購入する時に重視すること<br>（鮮度、季節、産地、価格、無農薬等）     | 32               |            |
| 食事づくりの頻度      | 16   |   |                  |            |
| ④-3 知識        | 野菜   | 食事の適量の認知                                  | 17               |            |
|               |  | 野菜料理の適量（皿数）の認知（知識）                        | 20               |            |
|               |  | 野菜の適量（重量）の認知（知識）                          | 31               |            |
|               |  | 野菜の疾病予防効果の認知（知識）                          | 28               |            |
| 塩分摂取量の知識      | 24   |   |                  |            |
| ④-4 スキル       | 栄養成分表示   | 栄養成分表示を見るか・意識して見る栄養成<br>分表示項目             | 33, 34           |            |
|               | 減塩   | ナトリウム表示の意味がわかる                            | 35               |            |
| ④-5 ソーシャルサポート | 家族・周囲の支援<br><br>共食   | 家族や周囲の協力（健康や食生活、野菜料理<br>の提供）              | 37, 38           |            |
|               |  | 家族や友人との会話をする機会                            | 8                |            |
|               |  | 悩み事を相談できる相手がいるか<br>家族との共食頻度               | 4<br>36          |            |
| ⑤-1 食環境       | 情報へのアクセス<br>食物へのアクセス   | 野菜入手可能性・入手経路                              | 39               |            |
|               |  | 生鮮食品入手に伴う困難                               | 40               |            |
| ⑤-2 社会環境      | 経済水準   | 世帯収入                                      | 57               |            |
|               | 食料不安の実態  | 非常用食料の用意・種類                               | 41, 41 - 1       |            |
|               | 社会活動への参加   | 社会活動への参加                                  | 6, 7             |            |
| ⑥ 属性          |  | 性別  | 52               |            |
|               |  | 年齢  | 53               |            |
|               |  | 居住形態・子どもの人数・年代                            | 55, 55 - 1       |            |
|               |  | 婚姻状態                                      | 54               |            |
|               |  | 職業  | 56               |            |
|               |  | 妊娠・授乳状況                                   | 52               |            |
|               |  | 加入している健康保険の種類                             | 58               |            |
|               |  | 調査票記入者                                    | 59               |            |

## (5) 調査方法と調査時期

### ア 調査方法

- (ア) 調査依頼予告状を被調査者へ平成 23 年 9 月中旬に郵送。
- (イ) 訪問調査予定日の 10～12 日前を目途に、依頼状、調査票を被調査者へ郵送。
- (ウ) 調査票の回収は、被調査者本人が記入したものを、調査員が被調査者宅を戸別訪問し、面接の上記入内容を確認して実施した。被調査者から希望があった場合は、電話での対応も可とした。

### イ 食生活状況調査

留め置き法による質問紙調査とし、調査員が被調査者宅を戸別訪問し、回収する際に、記入漏れや重複及び矛盾回答がないか確認した。

### ウ 食物摂取状況調査

調査日は、ふだんの日（休日や旅行中のような特別な日でない）とした。2 日間調査は、ふだんの日で連続しない日を設定するようにした。食べたり飲んだりした全ての料理や食品について、目安量をできるだけ正確に記入するよう説明書と記入例を同封した。調査員が被調査者宅を戸別訪問し、記入内容について確認面接を実施した。個人診断結果票は、平成 23 年 1 から 2 月に個人宛郵送にて返却した。

### エ 料理サイズ質問紙

食生活状況調査票と同時に実施した。

### オ 調査期間

平成 23 年 10 月 8 日（土）から 11 月 19 日（土）

\*当初は 10 月末日で終了と予定していたが、転出等による調査不能、調査拒否者 215 名分を予備調査者名簿から再抽出し、11 月 19 日まで延長した。

### カ 調査員

調査員は、食事調査に関する専門知識を有する者として、管理栄養士、栄養士および管理栄養士養成課程学部生をもって構成した。調査内容の標準化、質の確保のため、事前研修会を全調査員に実施した。

## (6) 回収状況及び解析対象者

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| 調査票発送総数    | : 1479 名（内 215 名は追加抽出者） |
| 転居など調査不能総数 | : 64 名                  |
| 調査総数       | : 1351 名                |

表 I-2 回収結果

名（市別の回収率％）

| 地域  | 食生活状況調査      | 食物摂取状況調査     | 料理サイズ質問      |
|-----|--------------|--------------|--------------|
| 坂戸市 | 222(62.5)    | 202(56.9)    | 216(60.8)    |
| 桶川市 | 196(58.0)    | 188(55.9)    | 194(57.7)    |
| 朝霞市 | 198(58.9)    | 175(52.1)    | 190(56.5)    |
| 吉川市 | 146(45.1)    | 126(38.9)    | 144(44.4)    |
| 全体  | 762名 (56.4%) | 691名 (51.1%) | 744名 (55.1%) |

## (7) 解析方法

## ア 解析対象者の決定

回収された調査票について、下記の内容を管理栄養士 2 名以上でダブルチェックし、解析対象者の選定を行った。

## (ア) 食生活状況調査、料理サイズ質問

無効及び矛盾回答が多い者、対象者ではない者の内容が記載されている者を除外し、解析対象者を決定した。また、項目毎に無回答者を除き、回答者の人数に対する割合（％）を算出した。

表 I-3 食生活状況調査 解析対象者

名（％）

|    |     | 全体  | 30代       | 40代       | 50代       |
|----|-----|-----|-----------|-----------|-----------|
| 男女 | 全体  | 757 | 230(30.4) | 255(33.7) | 272(35.9) |
|    | 朝霞市 | 196 | 58        | 68        | 70        |
|    | 桶川市 | 195 | 58        | 65        | 72        |
|    | 坂戸市 | 220 | 71        | 73        | 76        |
|    | 吉川市 | 146 | 43        | 49        | 54        |
| 男性 | 全体  | 351 | 112(31.9) | 117(33.3) | 122(34.8) |
|    | 朝霞市 | 86  | 27        | 30        | 29        |
|    | 桶川市 | 93  | 31        | 31        | 31        |
|    | 坂戸市 | 109 | 33        | 37        | 39        |
|    | 吉川市 | 63  | 21        | 19        | 23        |
| 女性 | 全体  | 406 | 118(29.1) | 138(34.0) | 150(36.9) |
|    | 朝霞市 | 110 | 31        | 38        | 41        |
|    | 桶川市 | 102 | 27        | 34        | 41        |
|    | 坂戸市 | 111 | 38        | 36        | 37        |
|    | 吉川市 | 83  | 22        | 30        | 31        |

(イ) 食物摂取状況調査票

対象者ではない者の内容が記載されている者6名を除外した後、下記項目について検討し、解析対象者を決定した。

a 2日間調査における連続2日及び3日以上記録の扱い(表I-5)

不連続な2日記録の実施としたが、連続2日の記録及び3日以上記録があった(連続2日78名、3日以上記録39名)。これらの扱いを判断するため、下記の項目を実施した。

(a) ①連続2日記録、②不連続2日記録、③3日以上記録のうち不連続2日、④②不連続2日記録+③3日以上記録のうち不連続2日ごとに、エネルギー及び各栄養素の0.5-99.5パーセンタイル値から外れる者を、下記(b)(c)の検討から除外した。

(b) ①連続2日記録、②不連続2日記録、③3日以上記録のうち不連続2日、④②不連続2日記録+③3日以上記録のうち不連続2日ごとに、エネルギー及び各栄養素のPearson、Spearmanの相関係数を算出した。

(c) ①連続2日記録の相関係数と②不連続2日記録の相関係数の差の検定及び、①連続2日記録の相関係数と④②不連続2日記録+③3日以上記録のうち不連続2日の相関係数の差の検定を行った。

その結果、連続2日記録と、不連続2日+3日以上記録のうち不連続2日の間に、ほとんどの栄養素で有意な差は認められなかったため、連続2日及び3日以上記録についても、解析対象とすることとした。

b 休日記録の扱い(表I-6-①, ②)

ふだんの日の記録としたが、休日(日曜・祝日)の食事記録があった(男性28名、女性29名)。そこで、平日と休日のみごとに、エネルギー及び各栄養素について平均値、中央値、四分位、尖度、歪度を確認した後、下記の項目を実施した。

(a) 平日と休日の平均の差を算出する。

(b) 差の標準誤差を算出する。

(c) 差の95%信頼区間を算出する。

(d) 検定を実施するために、Z値を計算した後、p値を算出した。

結果、男性ではビタミンB<sub>1</sub>、女性ではビタミンB<sub>1</sub>、ビタミンB<sub>6</sub>、ビタミンC以外は有意差が認められなかったため、休日の記録も解析対象とすることとした。

c レンジチェック

エネルギー及び各栄養素について、レンジを0.5-99.5パーセンタイル値と設定し、これよりも小さいまたは大きい数値が存在した場合には、食物摂取状況調査票の原票に戻って再度データを確認した。データ利用の採択については、複数人で協議し、決定した。

以上より、食物摂取状況調査票の解析対象者を決定した。

表 I-4 食物摂取状況調査 解析対象者

| 年齢階級 |      | 全体  |           |           | 30代 |     | 40代 |     | 50代 |     |
|------|------|-----|-----------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 性別   | 記録日数 | 全体  | 1日        | 2日        | 1日  | 2日  | 1日  | 2日  | 1日  | 2日  |
| 男女   | 全体   | 666 | 273(41.0) | 393(59.0) | 86  | 117 | 94  | 130 | 93  | 146 |
|      | 朝霞市  | 170 | 69(40.6)  | 101(59.4) | 18  | 32  | 25  | 35  | 26  | 34  |
|      | 桶川市  | 179 | 82(45.8)  | 97(54.1)  | 27  | 28  | 32  | 24  | 23  | 45  |
|      | 坂戸市  | 195 | 77(39.5)  | 118(60.5) | 30  | 32  | 23  | 44  | 24  | 42  |
|      | 吉川市  | 122 | 45(36.8)  | 77(63.1)  | 11  | 25  | 14  | 27  | 20  | 25  |
| 男性   | 全体   | 301 | 131(43.5) | 170(56.5) | 49  | 48  | 46  | 55  | 36  | 67  |
|      | 朝霞市  | 75  | 28(37.3)  | 47(62.7)  | 10  | 15  | 10  | 16  | 8   | 16  |
|      | 桶川市  | 85  | 42(49.4)  | 43(50.6)  | 16  | 13  | 17  | 10  | 9   | 20  |
|      | 坂戸市  | 96  | 43(44.8)  | 53(55.2)  | 16  | 12  | 14  | 20  | 13  | 21  |
|      | 吉川市  | 45  | 18(40.0)  | 27(60.0)  | 7   | 8   | 5   | 9   | 6   | 10  |
| 女性   | 全体   | 365 | 142(38.9) | 223(61.1) | 37  | 69  | 48  | 75  | 57  | 79  |
|      | 朝霞市  | 95  | 41(43.2)  | 54(56.8)  | 8   | 17  | 15  | 19  | 18  | 18  |
|      | 桶川市  | 94  | 40(42.6)  | 54(57.4)  | 11  | 15  | 15  | 14  | 14  | 25  |
|      | 坂戸市  | 99  | 34(34.3)  | 65(65.7)  | 14  | 20  | 9   | 24  | 11  | 21  |
|      | 吉川市  | 77  | 27(35.1)  | 50(64.9)  | 4   | 17  | 9   | 18  | 14  | 15  |

#### イ 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、国民健康・栄養調査方式 業務支援システム「食事し  
らべ 2011」（独立行政法人国立健康・栄養研究所 栄養疫学プログラム 国民健康・  
栄養プロジェクト）を使用した。

#### ウ 記述統計

平均値、標準偏差、標準誤差、パーセンタイル値の算出は、食事記録日数の偏りを  
調整するための重み付けをした。この計算には、「地域健康・栄養調査集計用ソフト  
ver. 1.51」\*1を使用した。市別の平均値の結果に有意な差が認められなかったので、  
市ごとの標本数の偏りは調整しないこととした。

\* 1 開発：国立保健医療科学院 横山徹爾

([http://www.niph.go.jp/soshiki/jinzai/download/eiyocalc/index\\_j.html](http://www.niph.go.jp/soshiki/jinzai/download/eiyocalc/index_j.html))

#### エ 栄養素及び食品群等の習慣的摂取量の分布推定

2日間調査の結果を用いたエネルギー及び栄養素、食品群別の習慣的摂取量の分布  
推定には、「食事調査による習慣的摂取量の分布推定プログラム ver. 1.1」\*2を用いた。



\*2 開発：国立保健医療科学院 横山徹爾

([http://www.niph.go.jp/soshiki/gijutsu/download/habitdist/index\\_j.html](http://www.niph.go.jp/soshiki/gijutsu/download/habitdist/index_j.html))

表 I - 5 食物摂取状況調査における連続・不連続記録の相関係数及び差の検定

|                          | ①連続2日   |          | ②不連続2日  |          | ③3日以上記録のうち不連続2日 |          | ④ ②+③   |          | ①と②の相関係数の差の検定 |          | ①と④の相関係数の差の検定 |          |
|--------------------------|---------|----------|---------|----------|-----------------|----------|---------|----------|---------------|----------|---------------|----------|
|                          | 相関係数    |          |         |          |                 |          |         |          | p値            |          |               |          |
|                          | Pearson | Spearman | Pearson | Spearman | Pearson         | Spearman | Pearson | Spearman | Pearson       | Spearman | Pearson       | Spearman |
| エネルギー(kcal)              | 0.428   | 0.439    | 0.460   | 0.459    | 0.233           | 0.200    | 0.435   | 0.431    | 0.761         | 0.848    | 0.947         | 0.939    |
| 総たんぱく質(g)                | 0.327   | 0.345    | 0.352   | 0.428    | 0.038           | 0.011    | 0.330   | 0.388    | 0.829         | 0.456    | 0.979         | 0.702    |
| 動物性たんぱく質(g)              | 0.264   | 0.302    | 0.296   | 0.355    | 0.100           | 0.112    | 0.290   | 0.342    | 0.791         | 0.650    | 0.828         | 0.731    |
| 植物性たんぱく質(g)              | 0.433   | 0.419    | 0.376   | 0.377    | 0.097           | 0.231    | 0.344   | 0.360    | 0.603         | 0.703    | 0.418         | 0.591    |
| 総脂質(g)                   | 0.273   | 0.323    | 0.205   | 0.204    | 0.337           | 0.312    | 0.216   | 0.219    | 0.582         | 0.329    | 0.640         | 0.386    |
| 動物性脂質(g)                 | 0.220   | 0.312    | 0.169   | 0.204    | 0.118           | 0.153    | 0.163   | 0.195    | 0.686         | 0.377    | 0.648         | 0.334    |
| 植物性脂質(g)                 | 0.424   | 0.418    | 0.221   | 0.222    | 0.223           | 0.246    | 0.220   | 0.218    | 0.082         | 0.094    | 0.077         | 0.084    |
| 炭水化物(g)                  | 0.450   | 0.475    | 0.545   | 0.541    | 0.320           | 0.196    | 0.524   | 0.507    | 0.335         | 0.497    | 0.454         | 0.312    |
| たんぱく質エネルギー比(%)           | 0.247   | 0.156    | 0.254   | 0.254    | 0.294           | 0.259    | 0.267   | 0.263    | 0.057         | 0.435    | 0.869         | 0.387    |
| 脂質エネルギー比(%)              | 0.292   | 0.161    | 0.278   | 0.245    | 0.113           | 0.198    | 0.268   | 0.238    | 0.907         | 0.504    | 0.841         | 0.536    |
| 炭水化物エネルギー比(%)            | 0.324   | 0.247    | 0.356   | 0.320    | 0.294           | 0.317    | 0.353   | 0.319    | 0.783         | 0.545    | 0.801         | 0.546    |
| ナトリウム(mg)                | 0.310   | 0.240    | 0.424   | 0.434    | 0.113           | 0.070    | 0.387   | 0.398    | 0.314         | 0.093    | 0.500         | 0.173    |
| カリウム(mg)                 | 0.281   | 0.380    | 0.526   | 0.524    | 0.176           | 0.072    | 0.514   | 0.505    | 0.024         | 0.166    | 0.031         | 0.229    |
| カルシウム(mg)                | 0.519   | 0.438    | 0.476   | 0.504    | 0.133           | 0.264    | 0.449   | 0.488    | 0.662         | 0.517    | 0.481         | 0.623    |
| マグネシウム(mg)               | 0.278   | 0.289    | 0.548   | 0.552    | 0.136           | 0.041    | 0.508   | 0.505    | 0.012         | 0.014    | 0.034         | 0.046    |
| リン(mg)                   | 0.406   | 0.395    | 0.426   | 0.459    | -0.051          | -0.108   | 0.393   | 0.418    | 0.854         | 0.550    | 0.905         | 0.832    |
| 鉄(mg)                    | 0.408   | 0.387    | 0.530   | 0.428    | 0.032           | 0.057    | 0.494   | 0.393    | 0.231         | 0.708    | 0.404         | 0.956    |
| 亜鉛(mg)                   | 0.281   | 0.316    | 0.347   | 0.387    | 0.002           | 0.000    | 0.323   | 0.349    | 0.576         | 0.536    | 0.721         | 0.775    |
| 銅(mg)                    | 0.232   | 0.210    | 0.395   | 0.440    | 0.251           | 0.271    | 0.383   | 0.420    | 0.167         | 0.048    | 0.200         | 0.070    |
| マンガン(mg)                 | 0.355   | 0.281    | 0.519   | 0.496    | 0.339           | 0.301    | 0.503   | 0.474    | 0.120         | 0.052    | 0.160         | 0.081    |
| レチノール当量(μg)              | 0.236   | 0.322    | 0.001   | 0.322    | -0.039          | 0.085    | 0.004   | 0.298    | 0.068         | 1.000    | 0.068         | 0.838    |
| β-カロテン当量(μg)             | 0.480   | 0.429    | 0.307   | 0.208    | -0.306          | -0.343   | 0.291   | 0.171    | 0.117         | 0.059    | 0.084         | 0.027    |
| ビタミンD(μg)                | 0.159   | 0.249    | 0.162   | 0.154    | -0.043          | 0.017    | 0.152   | 0.141    | 0.981         | 0.450    | 0.956         | 0.386    |
| ビタミンE(mg)                | 0.324   | 0.586    | 0.505   | 0.387    | 0.481           | 0.313    | 0.505   | 0.396    | 0.094         | 0.045    | 0.090         | 0.051    |
| ビタミンK(μg)                | 0.149   | 0.025    | 0.310   | 0.378    | 0.085           | 0.103    | 0.287   | 0.350    | 0.194         | 0.004    | 0.263         | 0.009    |
| ビタミンB <sub>1</sub> (mg)  | 0.059   | 0.152    | 0.420   | 0.328    | -0.069          | 0.034    | 0.414   | 0.297    | 0.003         | 0.153    | 0.003         | 0.238    |
| ビタミンB <sub>2</sub> (mg)  | 0.394   | 0.484    | 0.299   | 0.497    | -0.029          | -0.100   | 0.301   | 0.456    | 0.410         | 0.896    | 0.414         | 0.782    |
| ナイアシン(mgNE)              | 0.161   | 0.250    | 0.324   | 0.376    | 0.098           | 0.264    | 0.316   | 0.365    | 0.187         | 0.286    | 0.204         | 0.326    |
| ビタミンB <sub>6</sub> (mg)  | -0.002  | 0.229    | 0.221   | 0.456    | 0.229           | 0.146    | 0.223   | 0.422    | 0.084         | 0.048    | 0.078         | 0.094    |
| ビタミンB <sub>12</sub> (μg) | 0.194   | 0.253    | 0.078   | 0.057    | -0.082          | 0.076    | 0.073   | 0.058    | 0.367         | 0.124    | 0.341         | 0.123    |
| 葉酸(μg)                   | 0.264   | 0.259    | 0.459   | 0.455    | 0.186           | 0.261    | 0.451   | 0.439    | 0.085         | 0.084    | 0.096         | 0.112    |
| パントテン酸(mg)               | 0.387   | 0.346    | 0.448   | 0.431    | 0.224           | 0.179    | 0.435   | 0.408    | 0.573         | 0.445    | 0.656         | 0.577    |
| ビタミンC(mg)                | 0.193   | 0.316    | 0.626   | 0.450    | 0.255           | 0.402    | 0.613   | 0.445    | 0.000         | 0.230    | 0.000         | 0.206    |
| 飽和脂肪酸(g)                 | 0.262   | 0.293    | 0.228   | 0.220    | 0.305           | 0.280    | 0.230   | 0.227    | 0.783         | 0.551    | 0.793         | 0.585    |
| n-3系脂肪酸(g)               | 0.062   | -0.027   | 0.085   | 0.108    | 0.256           | 0.216    | 0.096   | 0.117    | 0.860         | 0.302    | 0.792         | 0.265    |
| n-6系脂肪酸(g)               | 0.116   | 0.098    | 0.216   | 0.274    | 0.319           | 0.354    | 0.228   | 0.279    | 0.432         | 0.163    | 0.373         | 0.146    |
| 食物繊維総量(g)                | 0.333   | 0.427    | 0.267   | 0.516    | 0.201           | 0.168    | 0.266   | 0.489    | 0.580         | 0.382    | 0.570         | 0.545    |
| 水溶性食物繊維量(g)              | 0.406   | 0.393    | 0.099   | 0.388    | -0.095          | -0.073   | 0.096   | 0.346    | 0.011         | 0.964    | 0.010         | 0.674    |
| 不溶性食物繊維量(g)              | 0.467   | 0.515    | 0.459   | 0.499    | 0.239           | 0.284    | 0.448   | 0.483    | 0.938         | 0.870    | 0.853         | 0.742    |
| 食塩相当量(g)                 | 0.310   | 0.240    | 0.424   | 0.434    | 0.113           | 0.070    | 0.387   | 0.398    | 0.314         | 0.093    | 0.499         | 0.173    |

表 I - 6-① 平日と休日のエネルギー及び栄養素摂取量の差の平均(男性)

|                     | 平日    |      | 休日    |      | 平日-休日の差 |       |         |       |       |      |
|---------------------|-------|------|-------|------|---------|-------|---------|-------|-------|------|
|                     | 平均    | 標準誤差 | 平均    | 標準誤差 | 平均      | 標準誤差  | 95%信頼区間 |       | Z値    | p値   |
| エネルギー               | 2039  | 24   | 1940  | 109  | 99      | 111.6 | -119.8  | 317.8 | 0.89  | 0.38 |
| 総たんぱく質              | 68.5  | 0.9  | 66.6  | 5.0  | 1.9     | 5.1   | -8.1    | 11.9  | 0.37  | 0.71 |
| 総脂質                 | 58.1  | 1.1  | 56    | 4.0  | 2.1     | 4.1   | -6.0    | 10.2  | 0.51  | 0.61 |
| 炭水化物                | 275.1 | 3.5  | 259.4 | 16.1 | 15.7    | 16.5  | -16.6   | 48.0  | 0.95  | 0.34 |
| 炭水化物エネルギー比          | 61    | 0    | 60.8  | 1.6  | 0.2     | 1.6   | -2.9    | 3.3   | 0.13  | 0.90 |
| たんぱく質エネルギー比         | 14    | 0    | 14    | 1    | 0       | 1.0   | -2.0    | 2.0   | 0.00  | 1.00 |
| 脂質エネルギー比            | 25    | 0    | 26    | 1    | -1      | 1.0   | -3.0    | 1.0   | -1.00 | 0.32 |
| ナトリウム               | 3942  | 67   | 3689  | 296  | 253     | 303.5 | -341.8  | 847.8 | 0.83  | 0.40 |
| カリウム                | 1951  | 32   | 1838  | 135  | 113     | 138.7 | -158.9  | 384.9 | 0.81  | 0.42 |
| カルシウム               | 407   | 9    | 371   | 39   | 36      | 40.0  | -42.4   | 114.4 | 0.90  | 0.37 |
| マグネシウム              | 229   | 4    | 216   | 13   | 13      | 13.6  | -13.7   | 39.7  | 0.96  | 0.34 |
| リン                  | 947   | 14   | 889   | 62   | 58      | 63.6  | -66.6   | 182.6 | 0.91  | 0.36 |
| 鉄                   | 6.9   | 0.1  | 6.7   | 0.5  | 0.2     | 0.5   | -0.8    | 1.2   | 0.39  | 0.69 |
| 亜鉛                  | 8     | 0    | 8     | 1    | 0       | 1.0   | -2.0    | 2.0   | 0.00  | 1.00 |
| 銅                   | 1     | 0    | 1     | 0.1  | 0       | 0.1   | -0.2    | 0.2   | 0.00  | 1.00 |
| マンガン                | 3.1   | 0.1  | 3.1   | 0.3  | 0       | 0.3   | -0.6    | 0.6   | 0.00  | 1.00 |
| レチノール               | 177   | 24   | 131   | 37   | 46      | 44.1  | -40.4   | 132.4 | 1.04  | 0.30 |
| ビタミンD               | 7     | 0    | 7     | 2    | 0       | 2.0   | -3.9    | 3.9   | 0.00  | 1.00 |
| ビタミンK               | 194   | 6    | 199   | 30   | -5      | 30.6  | -65.0   | 55.0  | -0.16 | 0.87 |
| ビタミンB <sub>1</sub>  | 4.38  | 1.57 | 0.82  | 0.09 | 3.56    | 1.6   | 0.5     | 6.6   | 2.26  | 0.02 |
| ビタミンB <sub>2</sub>  | 1.16  | 0.06 | 1.27  | 0.35 | -0.11   | 0.4   | -0.8    | 0.6   | -0.31 | 0.76 |
| ナイアシン               | 16    | 0    | 15    | 1    | 1       | 1.0   | -1.0    | 3.0   | 1.00  | 0.32 |
| ビタミンB <sub>6</sub>  | 2.4   | 0.5  | 2.6   | 1.5  | -0.2    | 1.6   | -3.3    | 2.9   | -0.13 | 0.90 |
| ビタミンB <sub>12</sub> | 6.3   | 0.3  | 5.6   | 0.9  | 0.7     | 0.9   | -1.2    | 2.6   | 0.74  | 0.46 |
| 葉酸                  | 242   | 5    | 231   | 22   | 11      | 22.6  | -33.2   | 55.2  | 0.49  | 0.63 |
| パントテン酸              | 5     | 0    | 4.8   | 0.3  | 0.2     | 0.3   | -0.4    | 0.8   | 0.67  | 0.50 |
| ビタミンC               | 72    | 4    | 80    | 19   | -8      | 19.4  | -46.1   | 30.1  | -0.41 | 0.68 |
| 飽和脂肪酸               | 14.9  | 0.3  | 14.4  | 1.3  | 0.5     | 1.3   | -2.1    | 3.1   | 0.37  | 0.71 |
| n-3系脂肪酸             | 2.3   | 0.1  | 2.2   | 0.3  | 0.1     | 0.3   | -0.5    | 0.7   | 0.32  | 0.75 |
| n-6系脂肪酸             | 10.7  | 0.2  | 9.6   | 0.7  | 1.1     | 0.7   | -0.3    | 2.5   | 1.51  | 0.13 |
| 食塩相当量               | 10.0  | 0.2  | 9.4   | 0.8  | 0.6     | 0.8   | -1.0    | 2.2   | 0.73  | 0.47 |
| 総食物繊維               | 13    | 1    | 12    | 1    | 1       | 1.4   | -1.8    | 3.8   | 0.71  | 0.48 |

表 I - 6-② 平日と休日のエネルギー及び栄養素摂取量の差の平均(女性)

|                     | 平日    |      | 休日    |      | 平日-休日の差 |       |         |       |       |      |
|---------------------|-------|------|-------|------|---------|-------|---------|-------|-------|------|
|                     | 平均    | 標準誤差 | 平均    | 標準誤差 | 平均      | 標準誤差  | 95%信頼区間 |       | Z値    | p値   |
| エネルギー               | 1742  | 16   | 1834  | 81   | -92     | 82.6  | -253.8  | 69.8  | -1.11 | 0.27 |
| 総たんぱく質              | 62.6  | 0.7  | 65.3  | 3.6  | -2.7    | 3.7   | -9.9    | 4.5   | -0.74 | 0.46 |
| 総脂質                 | 55.7  | 0.8  | 59.1  | 4    | -3.4    | 4.1   | -11.4   | 4.6   | -0.83 | 0.40 |
| 炭水化物                | 234.7 | 2.5  | 237   | 11   | -2.3    | 11.3  | -24.4   | 19.8  | -0.20 | 0.84 |
| 炭水化物エネルギー比          | 57    | 0    | 57    | 2    | 0       | 2.0   | -3.9    | 3.9   | 0.00  | 1.00 |
| たんぱく質エネルギー比         | 15    | 0    | 14    | 1    | 1       | 1.0   | -1.0    | 3.0   | 1.00  | 0.32 |
| 脂質エネルギー比            | 29    | 0    | 29    | 1    | 0       | 1.0   | -2.0    | 2.0   | 0.00  | 1.00 |
| ナトリウム               | 3603  | 53   | 3795  | 227  | -192    | 233.1 | -648.9  | 264.9 | -0.82 | 0.41 |
| カリウム                | 2004  | 27   | 1990  | 112  | 14      | 115.2 | -211.8  | 239.8 | 0.12  | 0.90 |
| カルシウム               | 461   | 9    | 433   | 43   | 28      | 43.9  | -58.1   | 114.1 | 0.64  | 0.52 |
| マグネシウム              | 218   | 3    | 217   | 12   | 1       | 12.4  | -23.2   | 25.2  | 0.08  | 0.94 |
| リン                  | 894   | 10   | 920   | 51   | -26     | 52.0  | -127.9  | 75.9  | -0.50 | 0.62 |
| 鉄                   | 8.8   | 1.2  | 6.7   | 0.4  | 2.1     | 1.3   | -0.4    | 4.6   | 1.66  | 0.10 |
| 亜鉛                  | 7.1   | 0.1  | 7.4   | 0.4  | -0.3    | 0.4   | -1.1    | 0.5   | -0.73 | 0.47 |
| 銅                   | 1.01  | 0.01 | 0.98  | 0.05 | 0.03    | 0.1   | -0.1    | 0.1   | 0.59  | 0.56 |
| マンガン                | 2.83  | 0.05 | 2.84  | 0.21 | -0.01   | 0.2   | -0.4    | 0.4   | -0.05 | 0.96 |
| レチノール               | 183   | 19   | 141   | 20   | 42      | 27.6  | -12.1   | 96.1  | 1.52  | 0.13 |
| ビタミンD               | 6.2   | 0.3  | 5.5   | 1.1  | 0.7     | 1.1   | -1.5    | 2.9   | 0.61  | 0.54 |
| ビタミンK               | 215   | 6    | 175   | 19   | 40      | 19.9  | 0.9     | 79.1  | 2.01  | 0.04 |
| ビタミンB <sub>1</sub>  | 1.28  | 0.21 | 0.92  | 0.08 | 0.36    | 0.2   | -0.1    | 0.8   | 1.60  | 0.11 |
| ビタミンB <sub>2</sub>  | 3.08  | 1.65 | 1.12  | 0.09 | 1.96    | 1.7   | -1.3    | 5.2   | 1.19  | 0.24 |
| ナイアシン               | 14    | 0.3  | 14.9  | 1.1  | -0.9    | 1.1   | -3.1    | 1.3   | -0.79 | 0.43 |
| ビタミンB <sub>6</sub>  | 1.56  | 0.2  | 1.02  | 0.06 | 0.54    | 0.2   | 0.1     | 0.9   | 2.59  | 0.01 |
| ビタミンB <sub>12</sub> | 5.8   | 0.2  | 5.8   | 1.0  | 0       | 1.0   | -2.0    | 2.0   | 0.00  | 1.00 |
| 葉酸                  | 252   | 4    | 240   | 14   | 12      | 14.6  | -16.5   | 40.5  | 0.82  | 0.41 |
| パントテン酸              | 4.91  | 0.06 | 5.02  | 0.26 | -0.11   | 0.3   | -0.6    | 0.4   | -0.41 | 0.68 |
| ビタミンC               | 94    | 5    | 73    | 6    | 21      | 7.8   | 5.7     | 36.3  | 2.69  | 0.01 |
| 飽和脂肪酸               | 15.11 | 0.27 | 16.41 | 1.39 | -1.3    | 1.4   | -4.1    | 1.5   | -0.92 | 0.36 |
| n-3系脂肪酸             | 2.1   | 0    | 2.1   | 0.2  | 0       | 0.2   | -0.4    | 0.4   | 0.00  | 1.00 |
| n-6系脂肪酸             | 9.8   | 0.2  | 9.9   | 0.8  | -0.1    | 0.8   | -1.7    | 1.5   | -0.12 | 0.90 |
| 食塩相当量               | 9.2   | 0.1  | 9.6   | 0.6  | -0.4    | 0.6   | -1.6    | 0.8   | -0.66 | 0.51 |
| 総食物繊維               | 13.2  | 0.3  | 12.5  | 0.8  | 0.7     | 0.9   | -1.0    | 2.4   | 0.82  | 0.41 |

## 2 調査結果の概要

### (1) 対象者の概要 (表 I-3, 表 I-7)

質問紙調査の解析対象 757 名の属性は、表 I-3 に示すとおり、男性 351 名、女性 406 名で、年代構成は、男性は 30 歳代 112 名 (31.9%)、40 歳代 117 名 (33.3%)、50 歳代 122 名 (34.8%)、女性は 30 歳代 118 名 (29.1%)、40 歳代 138 名 (34.0%)、50 歳代 150 名 (36.9%) であった。

婚姻状況では、男性の 30 歳代では未婚が約 1/3 を占めたが、それ以外では男女とも 7-8 割が既婚であった。家族構成は、二世世代世帯が男女とも 7 割前後と最も多かった。

一緒に暮らしている子どもがいる者は男女とも約 7 割で、30 歳代では幼児と小学生が多く、40 歳代は小学生と中学生、50 歳代は高校生が最も多かった。

就労状況は、男性の 8 割がフルタイム勤務 (全日)、女性はフルタイム勤務 (全日)、パート勤務、無職の主婦が各 3 割程度であった。世帯収入では、200 万円未満は、男性 5.2%、女性 9.6%、200 万円以上 600 万円未満が男性 45.3%、女性 42.0%、600 万円以上が男性 41.0%、女性 35.8%、わからないが男女 1 割前後であった。

表 I-7 対象者の属性

| 属性                                 | 属性             |          |          |          |          |          |          |          |          |          |     |      |     |      |     |      |     |      |
|------------------------------------|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|
|                                    | 全体             |          | 男性       |          |          |          |          |          | 女性       |          |     |      |     |      |     |      |     |      |
|                                    | n              | 757      | 男性計      |          | 30代      |          | 40代      |          | 50代      |          | 女性計 |      | 30代 |      | 40代 |      | 50代 |      |
| n                                  | 757            | 351      | 112      | 117      | 122      | 406      | 118      | 138      | 150      | n        | %   | n    | %   | n    | %   | n    | %   |      |
| 婚姻状況                               | 未婚             | 115      | 67       | 19.1     | 39       | 34.8     | 14       | 12.0     | 14       | 11.6     | 48  | 11.9 | 27  | 22.9 | 12  | 8.7  | 9   | 6.0  |
|                                    | 既婚(配偶者あり)      | 595      | 270      | 77.1     | 71       | 63.4     | 1        | 86.3     | 98       | 81.0     | 325 | 80.2 | 89  | 75.4 | 112 | 81.2 | 124 | 83.2 |
|                                    | 既婚(配偶者離・死別)    | 45       | 13       | 3.7      | 2        | 1.8      | 2        | 1.7      | 9        | 7.4      | 32  | 7.9  | 2   | 1.7  | 14  | 10.0 | 16  | 10.7 |
| 家族構成                               | 単身世帯           | 49       | 28       | 8.1      | 8        | 6.8      | 10       | 8.7      | 10       | 8.3      | 21  | 5.3  | 8   | 6.8  | 4   | 2.9  | 9   | 6.2  |
|                                    | 一世代世帯          | 139      | 62       | 17.9     | 13       | 11.7     | 17       | 14.8     | 32       | 26.4     | 77  | 19.3 | 16  | 13.6 | 18  | 13.2 | 43  | 29.5 |
|                                    | 二世代世帯          | 485      | 230      | 66.3     | 84       | 75.7     | 79       | 68.7     | 67       | 55.4     | 255 | 63.8 | 83  | 70.3 | 97  | 71.3 | 75  | 51.4 |
|                                    | 三世代世帯          | 62       | 24       | 6.9      | 5        | 4.5      | 8        | 7.0      | 11       | 9.1      | 38  | 9.5  | 8   | 6.8  | 13  | 9.6  | 17  | 11.6 |
|                                    | その他            | 12       | 3        | 0.9      | 1        | 0.9      | 1        | 0.9      | 1        | 0.8      | 9   | 2.3  | 3   | 2.5  | 4   | 2.9  | 2   | 1.4  |
| 一緒に暮らしている子どもがいるか                   | いる             | 542      | 252      | 72.4     | 89       | 80.2     | 85       | 73.9     | 78       | 63.9     | 290 | 72.1 | 91  | 77.1 | 109 | 79.6 | 90  | 61.2 |
|                                    | いない            | 208      | 96       | 27.6     | 22       | 19.8     | 30       | 26.1     | 44       | 36.1     | 112 | 27.9 | 27  | 22.9 | 28  | 20.4 | 57  | 38.8 |
| 一緒に暮らしている子どもがいる者のうち、子どもの年代構成(複数回答) | 1歳未満           | 25       | 17       | 6.7      | 14       | 15.7     | 2        | 2.4      | 1        | 1.3      | 8   | 2.8  | 6   | 6.6  | 2   | 1.8  | 0   | 0.0  |
|                                    | 幼児             | 128      | 66       | 26.2     | 44       | 49.4     | 18       | 21.2     | 4        | 5.1      | 62  | 21.4 | 48  | 52.7 | 11  | 10.1 | 3   | 3.3  |
|                                    | 小学生            | 182      | 89       | 35.3     | 34       | 38.2     | 43       | 50.6     | 12       | 15.4     | 93  | 32.1 | 42  | 46.2 | 49  | 45.0 | 2   | 2.2  |
|                                    | 中学生            | 84       | 34       | 13.5     | 2        | 2.2      | 25       | 29.4     | 7        | 9.0      | 50  | 17.2 | 0   | 11.0 | 33  | 30.3 | 7   | 7.8  |
|                                    | 高校生            | 78       | 31       | 12.3     | 0        | 0.0      | 20       | 23.5     | 11       | 14.1     | 47  | 16.2 | 2   | 2.2  | 32  | 29.4 | 13  | 14.4 |
|                                    | 高卒以上           | 182      | 70       | 27.8     | 1        | 1.1      | 16       | 18.8     | 53       | 67.9     | 112 | 38.6 | 1   | 1.1  | 30  | 27.5 | 81  | 90.0 |
|                                    | その他            | 65       | 39       | 15.5     | 28       | 31.5     | 3        | 3.5      | 8        | 10.3     | 26  | 9.0  | 15  | 16.5 | 9   | 8.3  | 2   | 2.2  |
| 同居人数の平均人数(標準偏差)                    |                | 3.4(3.7) | 3.3(1.3) | 3.4(1.3) | 3.5(1.3) | 3.0(1.3) | 3.6(4.9) | 3.3(1.2) | 3.6(1.3) | 3.7(7.9) |     |      |     |      |     |      |     |      |
| 就労状況                               | 勤め(全日)         | 412      | 292      | 83.4     | 95       | 85.6     | 100      | 85.5     | 97       | 79.5     | 120 | 29.7 | 41  | 34.7 | 45  | 32.6 | 34  | 23.0 |
|                                    | 勤め(パート)        | 137      | 6        | 1.7      | 4        | 3.6      | 0        | 0.0      | 2        | 1.6      | 131 | 32.4 | 22  | 18.6 | 53  | 38.4 | 56  | 37.8 |
|                                    | 自営業主           | 43       | 32       | 9.1      | 5        | 4.5      | 14       | 12.0     | 13       | 10.7     | 11  | 2.7  | 2   | 1.7  | 0   | 0.0  | 9   | 6.1  |
|                                    | 家族従業           | 9        | 3        | 0.9      | 2        | 1.8      | 0        | 0.0      | 1        | 0.8      | 6   | 1.5  | 2   | 1.7  | 2   | 1.4  | 2   | 1.4  |
|                                    | 無職の主婦・主夫       | 124      | 0        | 0.0      | 0        | 0.0      | 0        | 0.0      | 0        | 0.0      | 124 | 30.7 | 46  | 39.0 | 37  | 26.8 | 41  | 27.7 |
|                                    | その他無職          | 29       | 17       | 4.9      | 5        | 4.5      | 3        | 2.6      | 9        | 7.4      | 12  | 3.0  | 5   | 4.2  | 1   | 0.7  | 6   | 4.1  |
| 世帯収入                               | 200万円未満        | 57       | 18       | 5.2      | 7        | 6.3      | 5        | 4.3      | 6        | 5.0      | 39  | 9.6  | 6   | 5.1  | 11  | 8.0  | 22  | 14.7 |
|                                    | 200万円以上600万円未満 | 328      | 158      | 45.3     | 67       | 59.8     | 49       | 42.2     | 42       | 34.7     | 170 | 42.0 | 54  | 46.2 | 58  | 42.0 | 58  | 38.7 |
|                                    | 600万円以上        | 288      | 143      | 41.0     | 26       | 23.2     | 50       | 43.1     | 67       | 55.4     | 145 | 35.8 | 40  | 34.2 | 55  | 39.9 | 50  | 33.3 |
|                                    | わからない          | 81       | 30       | 8.6      | 12       | 10.7     | 12       | 10.3     | 6        | 5.0      | 51  | 12.6 | 17  | 14.5 | 14  | 10.1 | 20  | 13.3 |

\*各項目毎に無回答者を除く

(2) 健康に関する現状

ア 主観的健康感、QOL

現在の健康状態(主観的健康感)(図 I -1-①, ②)は、男性では「とても健康」10.3%、「まあ健康」66.7%、「どちらでもない」14.2%、「あまりよくない」7.7%、「悪い」1.1%、女性では「とても健康」19.5%、「まあ健康」64.3%、「どちらでもない」10.1%、「あまりよくない」5.7%、「悪い」0.5%だった。市別では、いずれの市も「とても健康」「まあ健康」を合わせて8割前後を占めた。

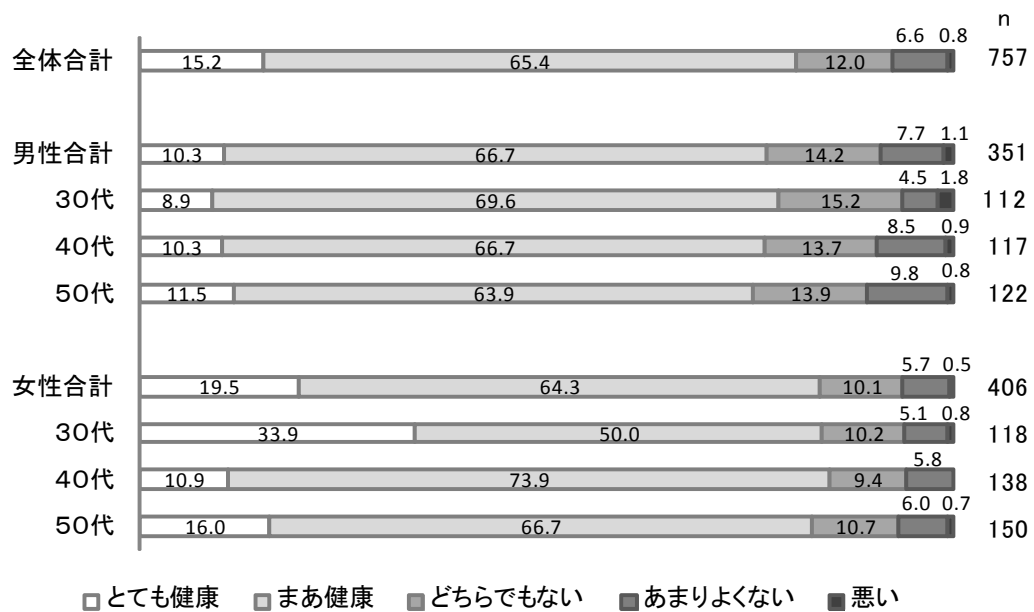


図 I -1-① 現在の主観的健康感(性・年代別)

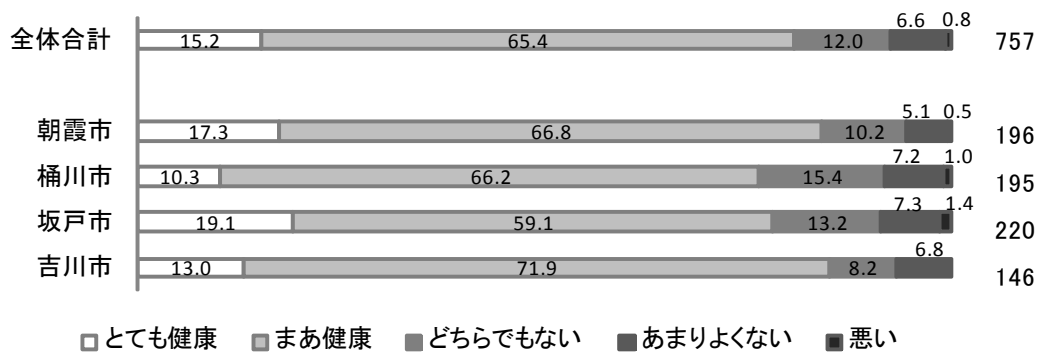


図 I -1-② 現在の主観的健康感(市別)

生きがいを持っているか（図 I -2-①, ②）では、男性では「そう思う」26.3%、「まあそう思う」44.3%、「どちらでもない」20.6%、「あまり思わない」6.6%、「思わない」2.3%、女性では「そう思う」24.9%、「まあそう思う」52.0%、「どちらでもない」16.7%、「あまり思わない」5.9%、「思わない」0.5%だった。市別では、いずれの市も「そう思う」が約 1/4、「まあそう思う」を合わせて約 7 割であった。

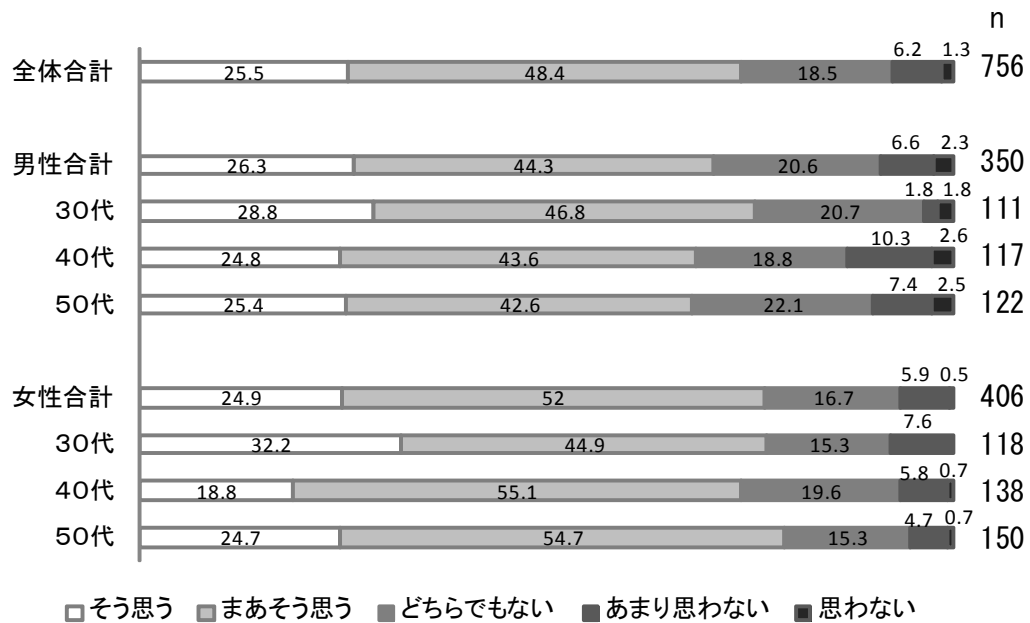


図 I -2-① 生きがいをもっているか(性・年代別)

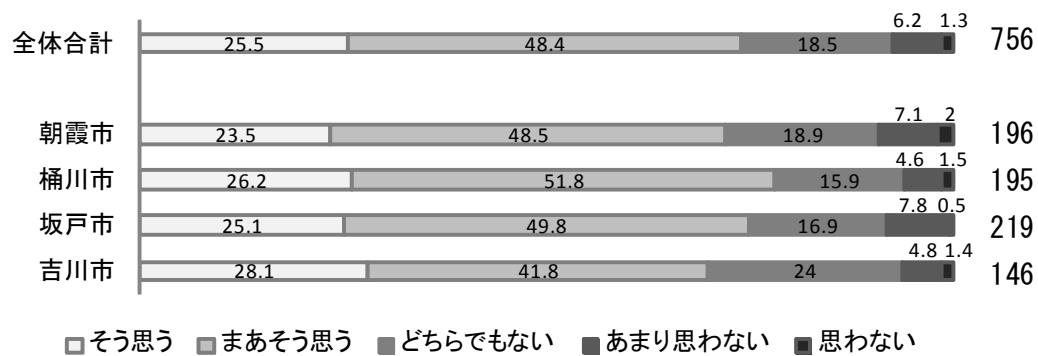


図 I -2-② 生きがいをもっているか(市別)

現在の生活に満足しているか（図 I-3-①, ②）では、男性では「そう思う」17.5%、「まあそう思う」49.6%、「どちらでもない」14.6%、「あまり思わない」11.5%、「思わない」6.9%、女性では「そう思う」22.2%、「まあそう思う」48.5%、「どちらでもない」14.8%、「あまり思わない」9.9%、「思わない」4.7%だった。市別では、いずれの市も「そう思う」が2割前後「まあそう思う」を合わせて約7割であった。

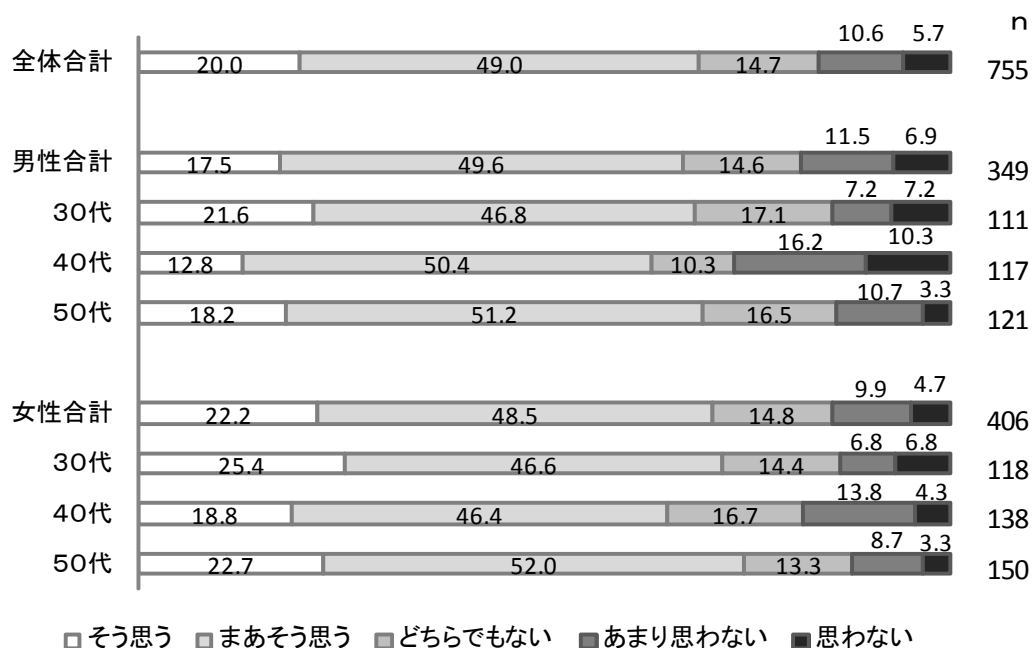


図 I-3-① 現在の生活に満足しているか(性・年代別)

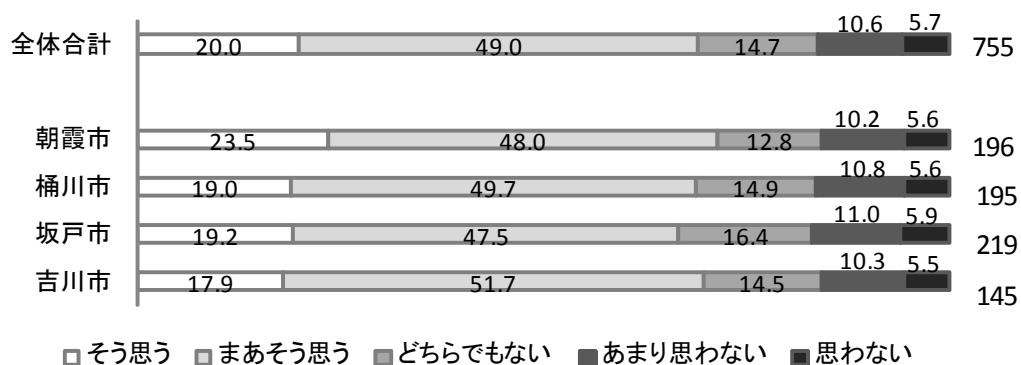


図 I-3-② 現在の生活に満足しているか(市別)

朝、気持ちよく起きられるか（表 I-8）では、男女とも「気持ちよく起きられる」は10%程度に留まり、「眠気が残る」約3割、「起きられない」3-4%であった。

表 I-8 朝、気持ちよく起きられるか

|      |      |     | 気持ちよく起きられる |      | 普通に起きられる |      | 眠気が残る |      | 起きられない |      |     |
|------|------|-----|------------|------|----------|------|-------|------|--------|------|-----|
|      |      |     | n          | %    | n        | %    | n     | %    | n      | %    |     |
| 全体合計 |      | 757 | 81         | 10.7 | 422      | 55.7 | 224   | 29.6 | 30     | 4.0  |     |
| 男性   | 男性合計 | 351 | 37         | 10.5 | 200      | 57.0 | 98    | 27.9 | 16     | 4.6  |     |
|      | 30代  | 112 | 11         | 9.8  | 59       | 52.7 | 30    | 26.8 | 12     | 10.7 |     |
|      | 40代  | 117 | 8          | 6.8  | 63       | 53.8 | 45    | 38.5 | 1      | 0.9  |     |
|      | 50代  | 122 | 18         | 14.8 | 78       | 63.9 | 23    | 18.9 | 3      | 2.5  |     |
| 女性   | 女性合計 | 406 | 44         | 10.8 | 222      | 54.7 | 126   | 31.0 | 14     | 3.4  |     |
|      | 30代  | 118 | 11         | 9.3  | 62       | 52.5 | 40    | 33.9 | 5      | 4.2  |     |
|      | 40代  | 138 | 10         | 7.2  | 72       | 52.2 | 53    | 38.4 | 3      | 2.2  |     |
|      | 50代  | 150 | 23         | 15.3 | 88       | 58.7 | 33    | 22.0 | 6      | 4.0  |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196        | 20   | 10.2     | 113  | 57.7  | 55   | 28.1   | 8    | 4.1 |
|      |      | 男性  | 86         | 7    | 8.1      | 50   | 58.1  | 25   | 29.1   | 4    | 4.7 |
|      |      | 女性  | 110        | 13   | 11.8     | 63   | 57.3  | 30   | 27.3   | 4    | 3.6 |
|      | 桶川市  | 全体  | 195        | 20   | 10.3     | 104  | 53.3  | 61   | 31.3   | 10   | 5.1 |
|      |      | 男性  | 93         | 7    | 7.5      | 56   | 60.2  | 25   | 26.9   | 5    | 5.4 |
|      |      | 女性  | 102        | 13   | 12.7     | 48   | 47.1  | 36   | 35.3   | 5    | 4.9 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220        | 30   | 13.6     | 118  | 53.6  | 64   | 29.1   | 8    | 3.6 |
|      |      | 男性  | 109        | 19   | 17.4     | 56   | 51.4  | 30   | 27.5   | 4    | 3.7 |
|      |      | 女性  | 111        | 11   | 9.9      | 62   | 55.9  | 34   | 30.6   | 4    | 3.6 |
|      | 吉川市  | 全体  | 146        | 11   | 7.5      | 87   | 59.6  | 44   | 30.1   | 4    | 2.7 |
|      |      | 男性  | 63         | 4    | 6.3      | 38   | 60.3  | 18   | 28.6   | 3    | 4.8 |
|      |      | 女性  | 83         | 7    | 8.4      | 49   | 59.0  | 26   | 31.3   | 1    | 1.2 |

イ 健康状態

指摘を受けたことのある所見(表I-9)では、多い順に、男性は、脂質異常 32.3%、高血圧症(血圧が高い) 22.6%、肥満症(太り過ぎ) 17.0%、痛風 12.0%、肝機能障害 10.3%、糖尿病 8.8%で、指摘を受けたことがない者は 32.3%であった。女性は、脂質異常 22.5%、肥満症(太り過ぎ) 13.6%、貧血 13.6%、高血圧 10.0%、やせ 3.8%、糖尿病 3.3%で、指摘を受けたことがない者は 46.3%であった。

表I-9 本人既往歴

|      | 総数   | 肥満症 |      | 高血圧症 |      | 糖尿病  |      | 脂質異常 |      | 貧血   |      | 痛風   |      | 肝機能障害 |      | 腎機能障害 |      | 脳卒中 |     | 心筋梗塞・狭心症 |     | がん  |     | やせ  |     | 指摘を受けたことがない |      | その他  |      |     |     |
|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|-----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|------|------|------|-----|-----|
|      |      | n   | %    | n    | %    | n    | %    | n    | %    | n    | %    | n    | %    | n     | %    | n     | %    | n   | %   | n        | %   | n   | %   | n   | %   | n           | %    | n    | %    |     |     |
|      |      |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |       |      |     |     |          |     |     |     |     |     |             |      |      |      |     |     |
| 全体合計 | 732  | 111 | 15.2 | 116  | 15.8 | 43   | 5.9  | 198  | 27.0 | 63   | 8.6  | 44   | 6.0  | 48    | 6.6  | 12    | 1.6  | 1   | 0.1 | 6        | 0.8 | 10  | 1.4 | 19  | 2.6 | 291         | 39.8 | 34   | 4.6  |     |     |
| 男性   | 男性合計 | 341 | 58   | 17.0 | 77   | 22.6 | 30   | 8.8  | 110  | 32.3 | 10   | 2.9  | 41   | 12.0  | 35   | 10.3  | 9    | 2.6 | 0   | 0.0      | 4   | 1.2 | 2   | 0.6 | 4   | 1.2         | 110  | 32.3 | 15   | 4.4 |     |
|      | 30代  | 105 | 13   | 12.4 | 7    | 6.7  | 3    | 2.9  | 27   | 25.7 | 2    | 1.9  | 8    | 7.6   | 10   | 9.5   | 3    | 2.9 | 0   | 0.0      | 0   | 0.0 | 0   | 0.0 | 2   | 1.9         | 46   | 43.8 | 5    | 4.8 |     |
|      | 40代  | 116 | 22   | 19.0 | 26   | 22.4 | 10   | 8.6  | 41   | 35.3 | 3    | 2.6  | 14   | 12.1  | 13   | 11.2  | 2    | 1.7 | 0   | 0.0      | 1   | 0.9 | 0   | 0.0 | 1   | 0.9         | 41   | 35.3 | 4    | 3.4 |     |
|      | 50代  | 120 | 23   | 19.2 | 44   | 36.7 | 17   | 14.2 | 42   | 35.0 | 5    | 4.2  | 19   | 15.8  | 12   | 10.0  | 4    | 3.3 | 0   | 0.0      | 3   | 2.5 | 2   | 1.7 | 1   | 0.8         | 23   | 19.2 | 6    | 5.0 |     |
| 女性   | 女性合計 | 391 | 53   | 13.6 | 39   | 10.0 | 13   | 3.3  | 88   | 22.5 | 53   | 13.6 | 3    | 0.8   | 13   | 3.3   | 3    | 0.8 | 1   | 0.3      | 2   | 0.5 | 8   | 2.0 | 15  | 3.8         | 181  | 46.3 | 19   | 4.9 |     |
|      | 30代  | 114 | 11   | 9.6  | 3    | 2.6  | 3    | 2.6  | 14   | 12.3 | 12   | 10.5 | 0    | 0.0   | 3    | 2.6   | 1    | 0.9 | 0   | 0.0      | 1   | 0.9 | 4   | 3.5 | 7   | 6.1         | 69   | 60.5 | 4    | 3.5 |     |
|      | 40代  | 134 | 18   | 13.4 | 7    | 5.2  | 6    | 4.5  | 23   | 17.2 | 25   | 18.7 | 1    | 0.7   | 3    | 2.2   | 1    | 0.7 | 0   | 0.0      | 0   | 0.0 | 2   | 1.5 | 4   | 3.0         | 65   | 48.5 | 11   | 8.2 |     |
|      | 50代  | 143 | 24   | 16.8 | 29   | 20.3 | 4    | 2.8  | 51   | 35.7 | 16   | 11.2 | 2    | 1.4   | 7    | 4.9   | 1    | 0.7 | 1   | 0.7      | 1   | 0.7 | 2   | 1.4 | 4   | 2.8         | 47   | 32.9 | 4    | 2.8 |     |
| 地域   | 全体   | 188 | 29   | 15.4 | 30   | 16.0 | 11   | 5.9  | 50   | 26.6 | 15   | 8.0  | 12   | 6.4   | 18   | 9.6   | 1    | 0.5 | 0   | 0.0      | 3   | 1.6 | 1   | 0.5 | 7   | 3.7         | 81   | 43.1 | 8    | 4.3 |     |
|      | 朝霞市  | 男性  | 82   | 18   | 22.0 | 20   | 24.4 | 6    | 7.3  | 26   | 31.7 | 1    | 1.2  | 11    | 13.4 | 15    | 18.3 | 0   | 0.0 | 0        | 0.0 | 2   | 2.4 | 0   | 0.0 | 0           | 0.0  | 24   | 29.3 | 4   | 4.9 |
|      |      | 女性  | 106  | 11   | 10.4 | 10   | 9.4  | 5    | 4.7  | 24   | 22.6 | 14   | 13.2 | 1     | 0.9  | 3     | 2.8  | 1   | 0.9 | 0        | 0.0 | 1   | 0.9 | 1   | 0.9 | 7           | 6.6  | 57   | 53.8 | 4   | 3.8 |
|      | 福川市  | 全体  | 191  | 24   | 12.6 | 30   | 15.7 | 10   | 5.2  | 58   | 30.4 | 16   | 8.4  | 10    | 5.2  | 14    | 7.3  | 3   | 1.6 | 0        | 0.0 | 0   | 0.0 | 2   | 1.0 | 5           | 2.6  | 71   | 37.2 | 12  | 6.3 |
|      |      | 女性  | 99   | 9    | 9.1  | 10   | 10.1 | 2    | 2.0  | 23   | 23.2 | 15   | 15.2 | 1     | 1.0  | 5     | 5.1  | 0   | 0.0 | 0        | 0.0 | 0   | 0.0 | 1   | 1.0 | 4           | 4.0  | 40   | 40.4 | 7   | 7.1 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 211  | 30   | 14.2 | 26   | 12.3 | 10   | 4.7  | 52   | 24.6 | 16   | 7.6  | 14    | 6.6  | 9     | 4.3  | 4   | 1.9 | 1        | 0.5 | 1   | 0.5 | 3   | 1.4 | 4           | 1.9  | 93   | 44.1 | 8   | 3.8 |
|      |      | 女性  | 105  | 17   | 16.2 | 8    | 7.6  | 4    | 3.8  | 23   | 21.9 | 10   | 9.5  | 0     | 0.0  | 3     | 2.9  | 1   | 1.0 | 1        | 1.0 | 1   | 1.0 | 2   | 1.9 | 3           | 2.9  | 52   | 49.5 | 4   | 3.8 |
|      | 吉川市  | 全体  | 142  | 28   | 19.7 | 30   | 21.1 | 12   | 8.5  | 38   | 26.8 | 16   | 11.3 | 8     | 5.6  | 7     | 4.9  | 4   | 2.8 | 0        | 0.0 | 2   | 1.4 | 4   | 2.8 | 3           | 2.1  | 46   | 32.4 | 6   | 4.2 |
|      |      | 女性  | 81   | 16   | 19.8 | 11   | 13.6 | 2    | 2.5  | 18   | 22.2 | 14   | 17.3 | 1     | 1.2  | 2     | 2.5  | 1   | 1.2 | 0        | 0.0 | 0   | 0.0 | 4   | 4.9 | 1           | 1.2  | 32   | 39.5 | 4   | 4.9 |



体格（図 I -4-①, ②）では、男性は、普通体重の者（ $18.5 \leq \text{BMI} < 25$ ）が 72.0%、肥満者（ $\text{BMI} \geq 25$ ）が 25.6%、やせ（ $18.5 > \text{BMI}$ ）が 2.3%であった。肥満は、年代があがるにつれて多かった。女性は、普通体重の者（ $18.5 \leq \text{BMI} < 25$ ）が 71.7%、肥満者（ $\text{BMI} \geq 25$ ）が 16.9%、やせ（ $18.5 > \text{BMI}$ ）が 11.4%であった。

\*BMI（Body Mass Index）：肥満の判定に用いた。BMI＝体重 kg/（身長 m）<sup>2</sup>  
判定基準は「日本肥満学会（2000 年）による肥満の判定基準による

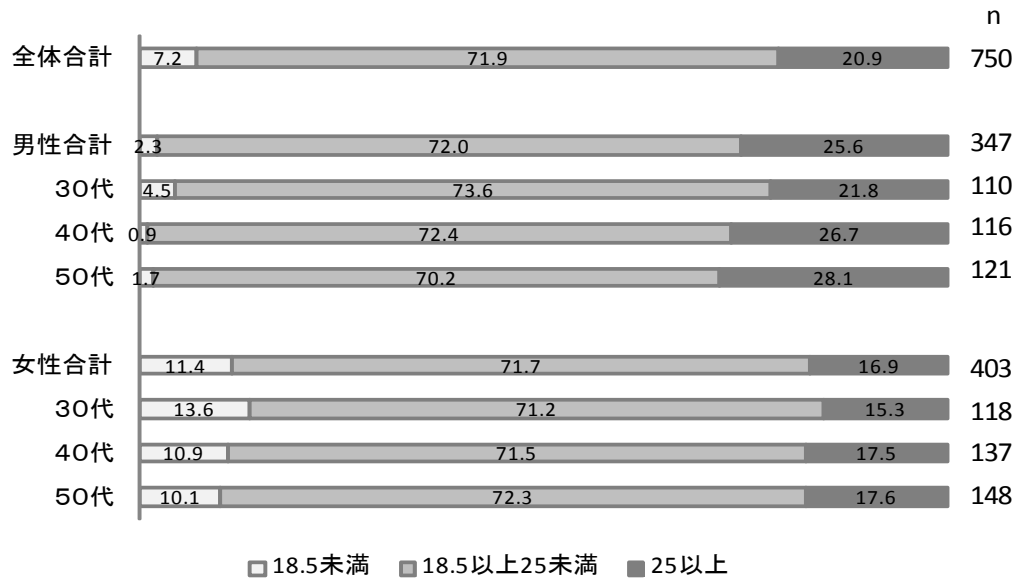


図 I -4-① BMI(性・年代別)

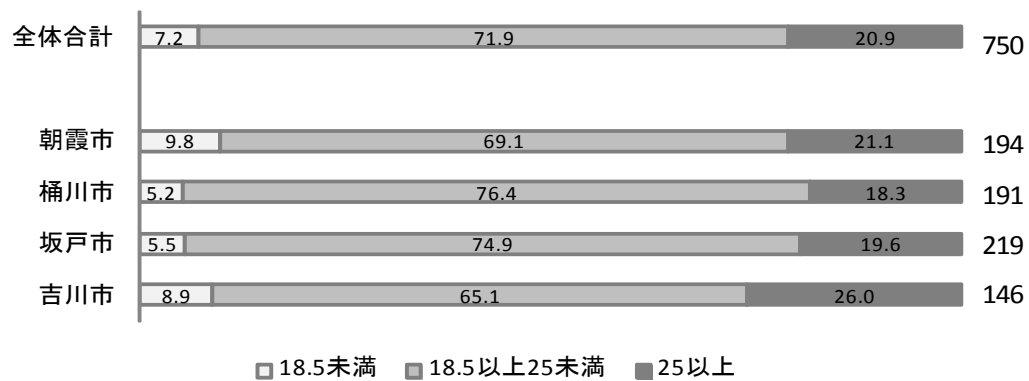


図 I -4-② BMI(市別)

(3) 食生活の現状

ア 食習慣全般

**朝食摂取頻度** (図 I-5-①, ②) では、男性は「毎日」65.5%、「週 4-5 回くらい」8.5%、「週 2-3 回くらい」10.0%、「週 1 回くらい」2.3%、「ほとんど食べない」13.7%であった。女性は、「毎日」82.5%、「週 4-5 回くらい」6.9%、「週 2-3 回くらい」4.7%、「週 1 回くらい」1.0%、「ほとんど食べない」4.9%であった。年代別では、男女とも 30 歳代、40 歳代で「毎日」が 6-7 割と、50 歳代に比べ少なかった。また、**朝食を家族と一緒に食べる頻度** (表 I-10) では、男性では「ほとんど毎日」26.2%、週に 4-5 日」7.4%で、逆に「ほとんどない」が 37.3%いた。女性では、「ほぼ毎日」44.3%、「週に 4-5 日」7.4%で、「ほとんどない」は 24.9%であった。

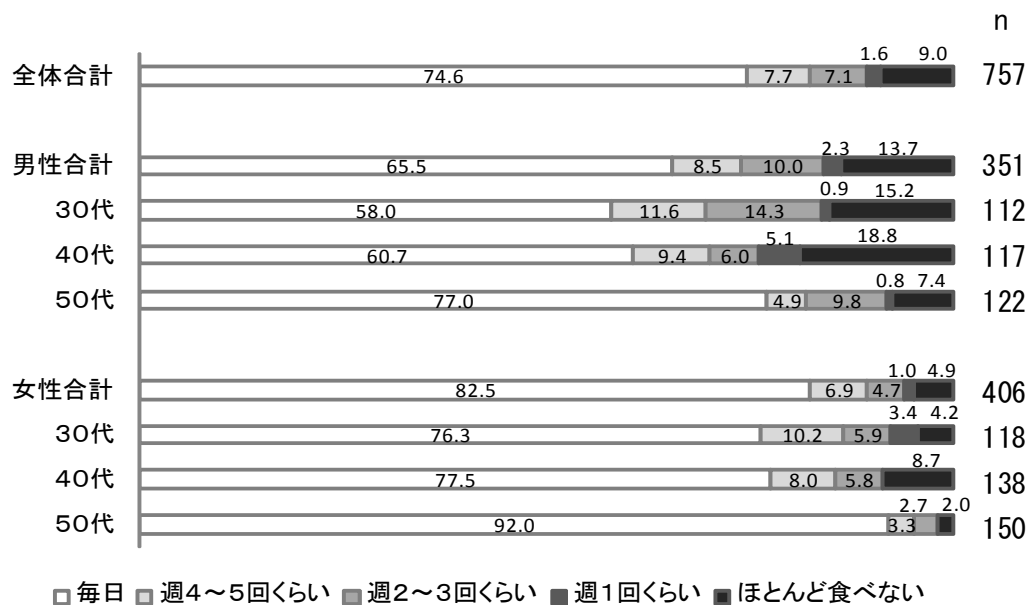


図 I-5-① 朝食を食べているか(性・年代別)

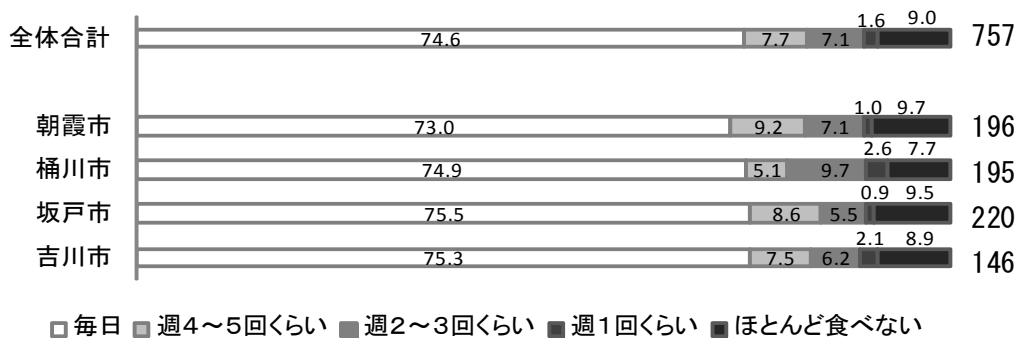


図 I-5-② 朝食を食べているか(市別)

表 I-10 朝食を家族と一緒に食べる頻度

|      |      | ほとんど毎日 |     | 週に4~5日 |      | 週に2~3日 |      | 週に1日程度 |      | ほとんどない |      |      |      |
|------|------|--------|-----|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|------|------|
|      |      | n      | %   | n      | %    | n      | %    | n      | %    | n      | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 757    | 272 | 35.9   | 56   | 7.4    | 119  | 15.7   | 78   | 10.3   | 232  | 30.6 |      |
| 男性   | 男性合計 | 351    | 92  | 26.2   | 26   | 7.4    | 50   | 14.2   | 52   | 14.8   | 131  | 37.3 |      |
|      | 30代  | 112    | 27  | 24.1   | 7    | 6.3    | 20   | 17.9   | 21   | 18.8   | 37   | 33.0 |      |
|      | 40代  | 117    | 28  | 23.9   | 12   | 10.3   | 12   | 10.3   | 17   | 14.5   | 48   | 41.0 |      |
|      | 50代  | 122    | 37  | 30.3   | 7    | 5.7    | 18   | 14.8   | 14   | 11.5   | 46   | 37.7 |      |
| 女性   | 女性合計 | 406    | 180 | 44.3   | 30   | 7.4    | 69   | 17.0   | 26   | 6.4    | 101  | 24.9 |      |
|      | 30代  | 118    | 57  | 48.3   | 9    | 7.6    | 16   | 13.6   | 3    | 2.5    | 33   | 28.0 |      |
|      | 40代  | 138    | 65  | 47.1   | 10   | 7.2    | 26   | 18.8   | 9    | 6.5    | 28   | 20.3 |      |
|      | 50代  | 150    | 58  | 38.7   | 11   | 7.3    | 27   | 18.0   | 14   | 9.3    | 40   | 26.7 |      |
| 地域   | 全体   | 196    | 68  | 34.7   | 17   | 8.7    | 30   | 15.3   | 20   | 10.2   | 61   | 31.1 |      |
|      | 朝霞市  | 男性     | 86  | 21     | 24.4 | 9      | 10.5 | 13     | 15.1 | 10     | 11.6 | 33   | 38.4 |
|      |      | 女性     | 110 | 47     | 42.7 | 8      | 7.3  | 17     | 15.5 | 10     | 9.1  | 28   | 25.5 |
|      | 桶川市  | 全体     | 195 | 65     | 33.3 | 19     | 9.7  | 33     | 16.9 | 24     | 12.3 | 54   | 27.7 |
|      |      | 男性     | 93  | 21     | 22.6 | 12     | 12.9 | 16     | 17.2 | 14     | 15.1 | 30   | 32.3 |
|      | 女性   | 102    | 44  | 43.1   | 7    | 6.9    | 17   | 16.7   | 10   | 9.8    | 24   | 23.5 |      |
|      | 坂戸市  | 全体     | 220 | 88     | 40.0 | 10     | 4.5  | 35     | 15.9 | 21     | 9.5  | 66   | 30.0 |
|      |      | 男性     | 109 | 36     | 33.0 | 3      | 2.8  | 13     | 11.9 | 15     | 13.8 | 42   | 38.5 |
|      |      | 女性     | 111 | 52     | 46.8 | 7      | 6.3  | 22     | 19.8 | 6      | 5.4  | 24   | 21.6 |
|      | 吉川市  | 全体     | 146 | 51     | 34.9 | 10     | 6.8  | 21     | 14.4 | 13     | 8.9  | 51   | 34.9 |
|      |      | 男性     | 63  | 14     | 22.2 | 2      | 3.2  | 8      | 12.7 | 13     | 20.6 | 26   | 41.3 |
|      |      | 女性     | 83  | 37     | 44.6 | 8      | 9.6  | 13     | 15.7 | 0      | 0.0  | 25   | 30.1 |

主食・主菜・副菜のそろった食事（図 I-6-①，②）をとっている状況は、男性は「1日2回以上」30.6%、「1日1回」38.3%、「週4-5回」12.3%、「週2-3回」11.1%、「それ以外」7.7%であった。女性は、「1日2回以上」36.3%、「1日1回」44.2%、「週4-5回」8.9%、「週2-3回」6.7%、「それ以外」4.0%であった。

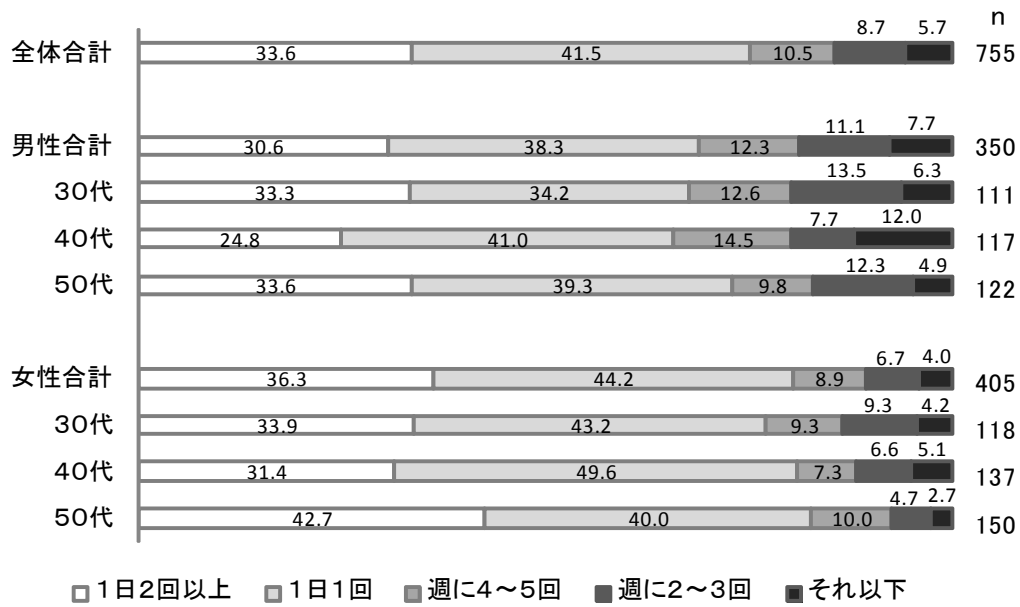


図 I-6-① 主食・主菜・副菜のそろった食事をどのくらいとっているか(性・年代別)

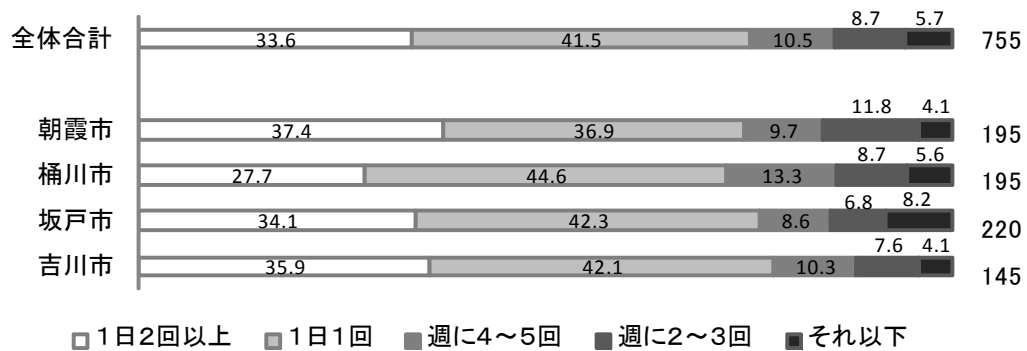


図 I-6-② 主食・主菜・副菜のそろった食事をどのくらいとっているか(市別)

減塩に取り組んでいるか（表 I-11）では、男性は「積極的に取り組んでいる」6.6%、「少し取り組んでいる」33.6%と、合わせて4割だった。逆に「あまり取り組んでいない」35.6%、「まったく取り組んでいない」24.6%と、合わせて6割を占めた。女性は、「積極的に取り組んでいる」8.6%、「少し取り組んでいる」52.5%が、合わせて6割で、「あまり取り組んでいない」28.8%、「まったく取り組んでいない」10.1%が、合わせて4割であった。50歳代で取り組んでいる者が多かった。減塩に取り組んでいない理由（複数回答）（表 I-12）では、男性では、「特に必要と思わない」、「現在健康上の問題がない」が各2割程度、女性では「現在健康上の問題がない」が4割を超えて最も多かった。男女とも、「濃い味付けが好きだから」が約25%いた。

表 I-11 減塩に取り組んでいるか

|      |      | 積極的に取り組んでいる |     | 少し取り組んでいる |      | あまり取り組んでいない |      | まったく取り組んでいない |      |      |      |
|------|------|-------------|-----|-----------|------|-------------|------|--------------|------|------|------|
|      |      | n           | %   | n         | %    | n           | %    | n            | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 757         | 58  | 7.7       | 331  | 43.7        | 242  | 32.0         | 126  | 16.6 |      |
| 男性   | 男性合計 | 351         | 23  | 6.6       | 118  | 33.6        | 125  | 35.6         | 85   | 24.2 |      |
|      | 30代  | 112         | 9   | 8.0       | 34   | 30.4        | 35   | 31.3         | 34   | 30.4 |      |
|      | 40代  | 117         | 4   | 3.4       | 31   | 26.5        | 52   | 44.4         | 30   | 25.6 |      |
|      | 50代  | 122         | 10  | 8.2       | 53   | 43.4        | 38   | 31.1         | 21   | 17.2 |      |
| 女性   | 女性合計 | 406         | 35  | 8.6       | 213  | 52.5        | 117  | 28.8         | 41   | 10.1 |      |
|      | 30代  | 118         | 11  | 9.3       | 51   | 43.2        | 40   | 33.9         | 16   | 13.6 |      |
|      | 40代  | 138         | 12  | 8.7       | 66   | 47.8        | 43   | 31.2         | 17   | 12.3 |      |
|      | 50代  | 150         | 12  | 8.0       | 96   | 64.0        | 34   | 22.7         | 8    | 5.3  |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体          | 196 | 15        | 7.7  | 85          | 43.4 | 67           | 34.2 | 29   | 14.8 |
|      |      | 男性          | 86  | 4         | 4.7  | 34          | 39.5 | 29           | 33.7 | 19   | 22.1 |
|      |      | 女性          | 110 | 11        | 10.0 | 51          | 46.4 | 38           | 34.5 | 10   | 9.1  |
|      | 桶川市  | 全体          | 195 | 11        | 5.6  | 85          | 43.6 | 69           | 35.4 | 30   | 15.4 |
|      |      | 男性          | 93  | 6         | 6.5  | 31          | 33.3 | 39           | 41.9 | 17   | 18.3 |
|      |      | 女性          | 102 | 5         | 4.9  | 54          | 52.9 | 30           | 29.4 | 13   | 12.7 |
|      | 坂戸市  | 全体          | 220 | 22        | 10.0 | 101         | 45.9 | 63           | 28.6 | 34   | 15.5 |
|      |      | 男性          | 109 | 10        | 9.2  | 38          | 34.9 | 38           | 34.9 | 23   | 21.1 |
|      |      | 女性          | 111 | 12        | 10.8 | 63          | 56.8 | 25           | 22.5 | 11   | 9.9  |
|      | 吉川市  | 全体          | 146 | 10        | 6.8  | 60          | 41.1 | 43           | 29.5 | 33   | 22.6 |
|      |      | 男性          | 63  | 3         | 4.8  | 15          | 23.8 | 19           | 30.2 | 26   | 41.3 |
|      |      | 女性          | 83  | 7         | 8.4  | 45          | 54.2 | 24           | 28.9 | 7    | 8.4  |

表1-12 減塩に取り組んでいない理由

(複数回答可)

|      | 特に必要と思わな<br>いから |      | 現在健康上の問<br>題がないから |      | 面倒だから |      | 自分で食事を作ら<br>ないから |      | 濃い味付けが好<br>きだから |      | 減塩方法を知らな<br>いから |      | 減塩料理が身近に<br>売っていない、売って<br>いても高価だから |      | その他 |     |     |      |
|------|-----------------|------|-------------------|------|-------|------|------------------|------|-----------------|------|-----------------|------|------------------------------------|------|-----|-----|-----|------|
|      | n               | %    | n                 | %    | n     | %    | n                | %    | n               | %    | n               | %    | n                                  | %    | n   | %   |     |      |
| 全体合計 | 364             | 17.3 | 109               | 29.9 | 59    | 16.2 | 79               | 21.7 | 94              | 25.8 | 42              | 11.5 | 5                                  | 1.4  | 23  | 6.3 |     |      |
| 男性   | 男性合計            | 208  | 19.2              | 43   | 20.7  | 31   | 14.9             | 70   | 33.7            | 54   | 26.0            | 26   | 12.5                               | 2    | 1.0 | 5   | 2.4 |      |
|      | 30代             | 68   | 26.5              | 10   | 14.7  | 9    | 13.2             | 22   | 32.4            | 18   | 26.5            | 9    | 13.2                               | 1    | 1.5 | 3   | 4.4 |      |
|      | 40代             | 82   | 13.4              | 20   | 24.4  | 13   | 15.9             | 31   | 37.8            | 14   | 17.1            | 12   | 14.6                               | 1    | 1.2 | 1   | 1.2 |      |
| 女性   | 50代             | 58   | 11                | 19.0 | 13    | 22.4 | 9                | 15.5 | 17              | 29.3 | 22              | 37.9 | 5                                  | 8.6  | 0   | 0.0 | 1   | 1.7  |
|      | 女性合計            | 156  | 23                | 14.7 | 66    | 42.3 | 28               | 17.9 | 9               | 5.8  | 40              | 25.6 | 16                                 | 10.3 | 3   | 1.9 | 18  | 11.5 |
|      | 30代             | 55   | 6                 | 10.9 | 25    | 45.5 | 16               | 29.1 | 3               | 5.5  | 15              | 27.3 | 6                                  | 10.9 | 1   | 1.8 | 4   | 7.3  |
| 地域   | 40代             | 59   | 10                | 16.9 | 25    | 42.4 | 5                | 8.5  | 4               | 6.8  | 12              | 20.3 | 7                                  | 11.9 | 1   | 1.7 | 6   | 10.2 |
|      | 50代             | 42   | 7                 | 16.7 | 16    | 38.1 | 7                | 16.7 | 2               | 4.8  | 13              | 31.0 | 3                                  | 7.1  | 1   | 2.4 | 8   | 19.0 |
|      | 全体              | 94   | 16                | 17.0 | 35    | 37.2 | 11               | 11.7 | 21              | 22.3 | 19              | 20.2 | 9                                  | 9.6  | 2   | 2.1 | 6   | 6.4  |
| 朝霞市  | 男性              | 47   | 9                 | 19.1 | 13    | 27.7 | 6                | 12.8 | 18              | 38.3 | 8               | 17.0 | 6                                  | 12.8 | 1   | 2.1 | 1   | 2.1  |
|      | 女性              | 47   | 7                 | 14.9 | 22    | 46.8 | 5                | 10.6 | 3               | 6.4  | 11              | 23.4 | 3                                  | 6.4  | 1   | 2.1 | 5   | 10.6 |
| 桶川市  | 全体              | 97   | 26                | 26.8 | 24    | 24.7 | 17               | 17.5 | 22              | 22.7 | 22              | 22.7 | 6                                  | 6.2  | 1   | 1.0 | 8   | 8.2  |
|      | 男性              | 55   | 15                | 27.3 | 10    | 18.2 | 10               | 18.2 | 18              | 32.7 | 10              | 18.2 | 5                                  | 9.1  | 0   | 0.0 | 2   | 3.6  |
| 坂戸市  | 女性              | 42   | 11                | 26.2 | 14    | 33.3 | 7                | 16.7 | 4               | 9.5  | 12              | 28.6 | 1                                  | 2.4  | 1   | 2.4 | 6   | 14.3 |
|      | 全体              | 97   | 13                | 13.4 | 30    | 30.9 | 16               | 16.5 | 23              | 23.7 | 28              | 28.9 | 15                                 | 15.5 | 1   | 1.0 | 7   | 7.2  |
| 吉川市  | 男性              | 61   | 10                | 16.4 | 15    | 24.6 | 7                | 11.5 | 23              | 37.7 | 17              | 27.9 | 9                                  | 14.8 | 1   | 1.6 | 1   | 1.6  |
|      | 女性              | 36   | 3                 | 8.3  | 15    | 41.7 | 9                | 25.0 | 0               | 0.0  | 11              | 30.6 | 6                                  | 16.7 | 0   | 0.0 | 6   | 16.7 |
| 全体   | 全体              | 76   | 8                 | 10.5 | 20    | 26.3 | 15               | 19.7 | 13              | 17.1 | 25              | 32.9 | 12                                 | 15.8 | 1   | 1.3 | 2   | 2.6  |
|      | 男性              | 45   | 6                 | 13.3 | 5     | 11.1 | 8                | 17.8 | 11              | 24.4 | 19              | 42.2 | 6                                  | 13.3 | 0   | 0.0 | 1   | 2.2  |
|      | 女性              | 31   | 2                 | 6.5  | 15    | 48.4 | 7                | 22.6 | 2               | 6.5  | 6               | 19.4 | 6                                  | 19.4 | 1   | 3.2 | 1   | 3.2  |

栄養成分表示の利用（表 I-13）では、男性は、「いつも見る」9.7%、「ときどき見る」35.1%と活用している者が約4割だった。女性は、「いつも見る」21.7%、「ときどき見る」45.9%と、合わせて7割近い者が活用していた。逆に「ほとんど見ない」は男性34.6%、女性13.1%であった。意識してみる表示内容（3つまで選択）（表 I-14）では、男性は、多い順に「カロリー」58.2%、「食塩相当量」21.2%、「脂質」17.5%であった。女性は、「カロリー」78.5%、「脂質」33.8%、「食塩相当量」24.2%、であった。「ナトリウム」を選択した者は、男性8.3%、女性5.4%であった。なお、「ナトリウム1.0g」の意味（表 I-15）を選択肢回答で尋ねた結果では、「食塩相当量2.5g」と正解を選んだ者は、男性3.7%、女性5.2%と極めて少なく、「わからない」が男性46.2%、女性49.4%と約半数、「食塩相当量1.0g」を選択した者が男性37.6%、女性36.5%もいた。

表 I-13 外食や食品購入時に栄養成分表示を見るか

|      |      | いつも見る |     | ときどき見る |      | あまり見ない |      | ほとんど見ない |      | わからない |      |    |     |
|------|------|-------|-----|--------|------|--------|------|---------|------|-------|------|----|-----|
|      |      | n     | %   | n      | %    | n      | %    | n       | %    | n     | %    |    |     |
| 全体合計 |      | 755   |     | 122    | 16.2 | 309    | 40.9 | 140     | 18.5 | 174   | 23.0 | 10 | 1.3 |
| 男性   | 男性合計 | 350   |     | 34     | 9.7  | 123    | 35.1 | 66      | 18.9 | 121   | 34.6 | 6  | 1.7 |
|      | 30代  | 112   |     | 8      | 7.1  | 48     | 42.9 | 19      | 17.0 | 36    | 32.1 | 1  | 0.9 |
|      | 40代  | 116   |     | 8      | 6.9  | 40     | 34.5 | 21      | 18.1 | 46    | 39.7 | 1  | 0.9 |
|      | 50代  | 122   |     | 18     | 14.8 | 35     | 28.7 | 26      | 21.3 | 39    | 32.0 | 4  | 3.3 |
| 女性   | 女性合計 | 405   |     | 88     | 21.7 | 186    | 45.9 | 74      | 18.3 | 53    | 13.1 | 4  | 1   |
|      | 30代  | 118   |     | 27     | 22.9 | 48     | 40.7 | 25      | 21.2 | 17    | 14.4 | 1  | 0.8 |
|      | 40代  | 138   |     | 32     | 23.2 | 68     | 49.3 | 23      | 16.7 | 14    | 10.1 | 1  | 0.7 |
|      | 50代  | 149   |     | 29     | 19.5 | 70     | 47.0 | 26      | 17.4 | 22    | 14.8 | 2  | 1.3 |
| 地域   | 朝霞市  | 全体    | 196 | 39     | 19.9 | 71     | 36.2 | 40      | 20.4 | 42    | 21.4 | 4  | 2   |
|      |      | 男性    | 86  | 11     | 12.8 | 31     | 36.0 | 15      | 17.4 | 26    | 30.2 | 3  | 3.5 |
|      | 桶川市  | 女性    | 110 | 28     | 25.5 | 40     | 36.4 | 25      | 22.7 | 16    | 14.5 | 1  | 0.9 |
|      |      | 全体    | 194 | 33     | 17.0 | 81     | 41.8 | 34      | 17.5 | 45    | 23.2 | 1  | 0.5 |
|      | 坂戸市  | 男性    | 92  | 13     | 14.1 | 30     | 32.6 | 19      | 20.7 | 29    | 31.5 | 1  | 1.1 |
|      |      | 女性    | 102 | 20     | 19.6 | 51     | 50.0 | 15      | 14.7 | 16    | 15.7 | 0  | 0   |
|      | 吉川市  | 全体    | 219 | 30     | 13.7 | 96     | 43.8 | 45      | 20.5 | 46    | 21.0 | 2  | 0.9 |
|      |      | 男性    | 109 | 6      | 5.5  | 45     | 41.3 | 22      | 20.2 | 35    | 32.1 | 1  | 0.9 |
|      | 吉川市  | 女性    | 110 | 24     | 21.8 | 51     | 46.4 | 23      | 20.9 | 11    | 10.0 | 1  | 0.9 |
|      |      | 全体    | 146 | 20     | 13.7 | 61     | 41.8 | 21      | 14.4 | 41    | 28.1 | 3  | 2.1 |
|      | 吉川市  | 男性    | 63  | 4      | 6.3  | 17     | 27.0 | 10      | 15.9 | 31    | 49.2 | 1  | 1.6 |
|      |      | 女性    | 83  | 16     | 19.3 | 44     | 53.0 | 11      | 13.3 | 10    | 12.0 | 2  | 2.4 |

表 I-14 意識して見ている栄養成分表示の内容

|     |      | 意識して見ている表示内容(3つまで) |      |      |      |       |      |       |     |      |     |       |      |      |      |       |      |       |      |          |     |      |      |     |   |
|-----|------|--------------------|------|------|------|-------|------|-------|-----|------|-----|-------|------|------|------|-------|------|-------|------|----------|-----|------|------|-----|---|
|     |      | 総数                 |      | カロリー |      | ナトリウム |      | 食塩相当量 |     | 炭水化物 |     | たんぱく質 |      | 脂質   |      | ビタミン類 |      | ミネラル類 |      | 特定保健用食品か |     | その他  |      | 見ない |   |
|     |      | n                  | %    | n    | %    | n     | %    | n     | %   | n    | %   | n     | %    | n    | %    | n     | %    | n     | %    | n        | %   | n    | %    | n   | % |
| 男性  | 全体合計 | 757                | 69.1 | 51   | 6.8  | 172   | 22.8 | 47    | 6.2 | 30   | 4.0 | 198   | 26.3 | 90   | 11.9 | 65    | 8.6  | 42    | 5.6  | 39       | 5.2 | 155  | 20.5 |     |   |
|     | 男性合計 | 351                | 58.2 | 29   | 8.3  | 74    | 21.2 | 19    | 5.4 | 14   | 4.0 | 61    | 17.5 | 41   | 11.7 | 21    | 6.0  | 13    | 3.7  | 16       | 4.6 | 108  | 30.8 |     |   |
|     | 30代  | 112                | 58.0 | 5    | 4.5  | 20    | 17.9 | 6     | 5.4 | 3    | 2.7 | 15    | 13.4 | 10   | 8.9  | 5     | 4.5  | 6     | 5.4  | 7        | 6.3 | 33   | 29.5 |     |   |
|     | 40代  | 117                | 62.9 | 11   | 9.5  | 22    | 19.0 | 6     | 5.2 | 3    | 2.6 | 17    | 14.7 | 14   | 12.1 | 10    | 8.6  | 3     | 2.6  | 3        | 2.6 | 36   | 30.8 |     |   |
|     | 50代  | 122                | 53.7 | 13   | 10.7 | 32    | 26.4 | 7     | 5.8 | 8    | 6.6 | 29    | 24.0 | 17   | 14.0 | 6     | 5.0  | 4     | 3.3  | 6        | 5.0 | 39   | 32.0 |     |   |
| 女性  | 女性合計 | 406                | 78.5 | 22   | 5.4  | 98    | 24.2 | 28    | 6.9 | 16   | 4.0 | 137   | 33.8 | 49   | 12.1 | 44    | 10.9 | 29    | 7.2  | 23       | 5.7 | 47   | 11.6 |     |   |
|     | 30代  | 118                | 78.8 | 9    | 7.6  | 22    | 18.6 | 11    | 9.3 | 6    | 5.1 | 31    | 26.3 | 15   | 12.7 | 12    | 10.2 | 3     | 2.5  | 4        | 3.4 | 17   | 14.4 |     |   |
|     | 40代  | 138                | 84.8 | 8    | 5.8  | 31    | 22.5 | 9     | 6.5 | 4    | 2.9 | 44    | 31.9 | 17   | 12.3 | 17    | 12.3 | 8     | 5.8  | 8        | 5.8 | 11   | 8.0  |     |   |
|     | 50代  | 150                | 72.5 | 5    | 3.4  | 45    | 30.2 | 8     | 5.4 | 6    | 4.0 | 62    | 41.6 | 17   | 11.4 | 15    | 10.1 | 18    | 12.1 | 11       | 7.4 | 19   | 12.7 |     |   |
| 地域  | 全体   | 196                | 69.9 | 15   | 7.7  | 46    | 23.5 | 13    | 6.6 | 6    | 3.1 | 51    | 26.0 | 24   | 12.2 | 18    | 9.2  | 8     | 4.1  | 10       | 5.1 | 42   | 21.4 |     |   |
|     | 朝霞市  | 86                 | 65.1 | 10   | 11.6 | 18    | 20.9 | 3     | 3.5 | 0    | 0.0 | 12    | 14.0 | 7    | 8.1  | 6     | 7.0  | 2     | 2.3  | 3        | 3.5 | 25   | 29.1 |     |   |
|     | 女性   | 110                | 73.6 | 5    | 4.5  | 28    | 25.5 | 10    | 9.1 | 6    | 5.5 | 39    | 35.5 | 17   | 15.5 | 12    | 10.9 | 6     | 5.5  | 7        | 6.4 | 17   | 15.5 |     |   |
|     | 全体   | 195                | 68.4 | 15   | 7.8  | 48    | 24.9 | 8     | 4.1 | 5    | 2.6 | 49    | 25.4 | 26   | 13.5 | 18    | 9.3  | 14    | 7.3  | 10       | 5.2 | 39   | 20.0 |     |   |
| 桶川市 | 93   | 59.8               | 7    | 7.6  | 20   | 21.7  | 4    | 4.3   | 3   | 3.3  | 13  | 14.1  | 16   | 17.4 | 9    | 9.8   | 3    | 3.3   | 5    | 5.4      | 28  | 30.1 |      |     |   |
| 女性  | 102  | 76.2               | 8    | 7.9  | 28   | 27.7  | 4    | 4.0   | 2   | 2.0  | 36  | 35.6  | 10   | 9.9  | 9    | 8.9   | 9    | 10.9  | 5    | 5.0      | 11  | 10.8 |      |     |   |
| 全体  | 220  | 66.7               | 10   | 4.6  | 48   | 21.9  | 19   | 8.7   | 9   | 4.1  | 59  | 26.9  | 23   | 10.5 | 12   | 5.5   | 10   | 4.6   | 13   | 5.9      | 44  | 20.0 |      |     |   |
| 坂戸市 | 109  | 53.7               | 5    | 4.6  | 21   | 19.4  | 11   | 10.2  | 6   | 5.6  | 22  | 20.4  | 11   | 10.2 | 2    | 1.9   | 6    | 5.6   | 6    | 5.6      | 34  | 31.2 |      |     |   |
| 女性  | 111  | 79.3               | 5    | 4.5  | 27   | 24.3  | 8    | 7.2   | 3   | 2.7  | 37  | 33.3  | 12   | 10.8 | 10   | 9.0   | 4    | 3.6   | 7    | 6.3      | 10  | 9.0  |      |     |   |
| 全体  | 146  | 72.6               | 11   | 7.5  | 30   | 20.5  | 7    | 4.8   | 10  | 6.8  | 39  | 26.7  | 17   | 11.6 | 17   | 11.6  | 10   | 6.8   | 6    | 4.1      | 30  | 20.5 |      |     |   |
| 吉川市 | 63   | 54.0               | 7    | 11.1 | 15   | 23.8  | 1    | 1.6   | 5   | 7.9  | 14  | 22.2  | 7    | 11.1 | 4    | 6.3   | 2    | 3.2   | 2    | 3.2      | 21  | 33.3 |      |     |   |
| 女性  | 83   | 86.7               | 4    | 4.8  | 15   | 18.1  | 6    | 7.2   | 5   | 6.0  | 25  | 30.1  | 10   | 12.0 | 13   | 15.7  | 8    | 9.6   | 4    | 4.8      | 9   | 10.8 |      |     |   |



表 I-15 「ナトリウム1.0g」はどれが正しいか

|      |      | 食塩相当量<br>1.0g |     | 食塩相当量<br>2.0g |      | 食塩相当量<br>2.5g |      | 食塩相当量<br>とは無関係 |     | わからない |     |      |      |
|------|------|---------------|-----|---------------|------|---------------|------|----------------|-----|-------|-----|------|------|
|      |      | n             | %   | n             | %    | n             | %    | n              | %   | n     | %   |      |      |
| 全体合計 |      | 754           | 279 | 37.0          | 43   | 5.7           | 34   | 4.5            | 37  | 4.9   | 361 | 47.9 |      |
| 男性   | 男性合計 | 351           | 132 | 37.6          | 31   | 8.8           | 13   | 3.7            | 13  | 3.7   | 162 | 46.2 |      |
|      | 30代  | 112           | 39  | 34.8          | 9    | 8.0           | 6    | 5.4            | 5   | 4.5   | 53  | 47.3 |      |
|      | 40代  | 117           | 44  | 37.6          | 11   | 9.4           | 2    | 1.7            | 4   | 3.4   | 56  | 47.9 |      |
|      | 50代  | 122           | 49  | 40.2          | 11   | 9.0           | 5    | 4.1            | 4   | 3.3   | 53  | 43.4 |      |
| 女性   | 女性合計 | 403           | 147 | 36.5          | 12   | 3.0           | 21   | 5.2            | 24  | 6.0   | 199 | 49.4 |      |
|      | 30代  | 117           | 36  | 30.8          | 5    | 4.3           | 4    | 3.4            | 9   | 7.7   | 63  | 53.8 |      |
|      | 40代  | 138           | 53  | 38.4          | 6    | 4.3           | 5    | 3.6            | 6   | 4.3   | 68  | 49.3 |      |
|      | 50代  | 148           | 58  | 39.2          | 1    | 0.7           | 12   | 8.1            | 9   | 6.1   | 68  | 45.9 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体            | 196 | 82            | 41.8 | 12            | 6.1  | 11             | 5.6 | 8     | 4.1 | 83   | 42.3 |
|      |      | 男性            | 86  | 34            | 39.5 | 7             | 8.1  | 3              | 3.5 | 5     | 5.8 | 37   | 43.0 |
|      |      | 女性            | 110 | 48            | 43.6 | 5             | 4.5  | 8              | 7.3 | 3     | 2.7 | 46   | 41.8 |
|      | 桶川市  | 全体            | 195 | 77            | 39.5 | 9             | 4.6  | 10             | 5.1 | 9     | 4.6 | 90   | 46.2 |
|      |      | 男性            | 93  | 41            | 44.1 | 7             | 7.5  | 3              | 3.2 | 2     | 2.2 | 40   | 43.0 |
|      |      | 女性            | 102 | 36            | 35.3 | 2             | 2.0  | 7              | 6.9 | 7     | 6.9 | 50   | 49.0 |
|      | 坂戸市  | 全体            | 217 | 66            | 30.4 | 14            | 6.5  | 9              | 4.1 | 12    | 5.5 | 116  | 53.5 |
|      |      | 男性            | 109 | 35            | 32.1 | 11            | 10.1 | 5              | 4.6 | 3     | 2.8 | 55   | 50.5 |
|      |      | 女性            | 108 | 31            | 28.7 | 3             | 2.8  | 4              | 3.7 | 9     | 8.3 | 61   | 56.5 |
|      | 吉川市  | 全体            | 146 | 54            | 37.0 | 8             | 5.5  | 4              | 2.7 | 8     | 5.5 | 72   | 49.3 |
|      |      | 男性            | 63  | 22            | 34.9 | 6             | 9.5  | 2              | 3.2 | 3     | 4.8 | 30   | 47.6 |
|      |      | 女性            | 83  | 32            | 38.6 | 2             | 2.4  | 2              | 2.4 | 5     | 6.0 | 42   | 50.6 |

イ 野菜に関する知識・態度・行動

1日に食べることが望ましい野菜重量（図 I-7-①，②）について、「350g 程度」と正解を選んだ者は、男性 31.1%、女性 39.3%であった。「わからない」が男性 36.3%、女性 27.6%いた。また、1日に食べることが望ましい野菜料理の皿数（図 I-8-①，②）では、「5-6 皿」を選んだ者は、男性 21.9%、女性 32.3%、最も多かったのは「3-4 皿」で、男性 44.4%、女性 44.6%であった。

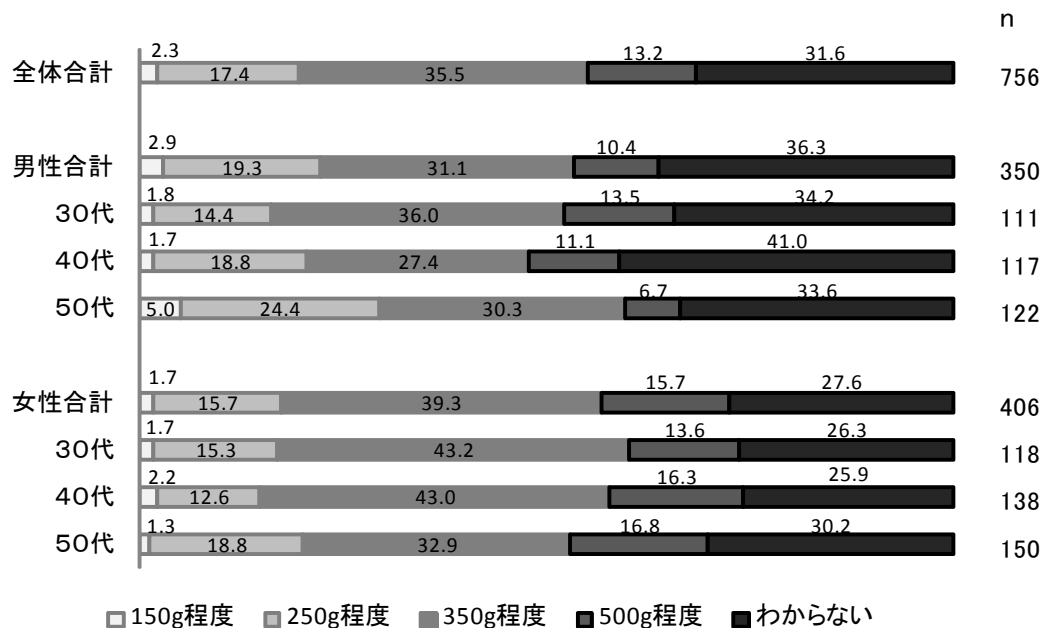


図 I-7-① 1日に食べることが望ましい野菜の重量はどれだと思うか(性・年代別)

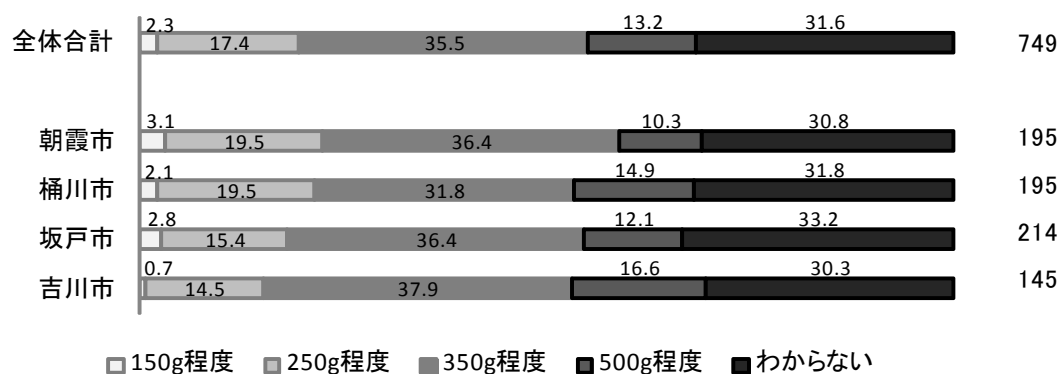


図 I-7-② 1日に食べることが望ましい野菜の重量はどれだと思うか(市別)

野菜を食べることで予防効果のある病気（複数回答）（表 I -16）の選択では、男女合わせて、「肥満症」84.4%、「高血圧症」77.5%、「糖尿病」69.6%、「がん」47.9%であった。

表 I -16 野菜を食べることで予防効果のある病気

|      |      | がん  |     | 高血圧症 |      | 糖尿病  |      | 骨粗しょう症 |      | 肥満症  |      |      |      |
|------|------|-----|-----|------|------|------|------|--------|------|------|------|------|------|
|      |      | n   | %   | n    | %    | n    | %    | n      | %    | n    | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 750 | 359 | 47.9 | 581  | 77.5 | 522  | 69.6   | 136  | 18.1 | 633  | 84.4 |      |
| 男性   | 男性合計 | 345 | 128 | 37.1 | 275  | 79.7 | 213  | 61.7   | 38   | 11.0 | 263  | 76.2 |      |
|      | 30代  | 110 | 48  | 43.6 | 90   | 81.8 | 67   | 60.9   | 20   | 18.2 | 81   | 73.6 |      |
|      | 40代  | 115 | 43  | 37.4 | 93   | 80.9 | 74   | 64.3   | 8    | 7.0  | 90   | 78.3 |      |
|      | 50代  | 120 | 37  | 30.8 | 92   | 76.7 | 72   | 60.0   | 10   | 8.3  | 92   | 76.7 |      |
| 女性   | 女性合計 | 405 | 231 | 57.0 | 306  | 75.6 | 309  | 76.3   | 98   | 24.2 | 370  | 91.4 |      |
|      | 30代  | 118 | 58  | 49.2 | 84   | 71.2 | 91   | 77.1   | 29   | 24.6 | 103  | 87.3 |      |
|      | 40代  | 137 | 85  | 62.0 | 107  | 78.1 | 98   | 71.5   | 39   | 28.5 | 126  | 92.0 |      |
|      | 50代  | 150 | 88  | 58.7 | 115  | 76.7 | 120  | 80.0   | 30   | 20.0 | 141  | 94.0 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 195 | 101  | 51.8 | 158  | 81.0 | 143    | 73.3 | 41   | 21.0 | 180  | 92.3 |
|      |      | 男性  | 85  | 32   | 37.6 | 69   | 81.2 | 54     | 63.5 | 10   | 11.8 | 76   | 89.4 |
|      |      | 女性  | 110 | 69   | 62.7 | 89   | 80.9 | 89     | 80.9 | 31   | 28.2 | 104  | 94.5 |
|      | 桶川市  | 全体  | 194 | 98   | 50.5 | 148  | 76.3 | 141    | 72.7 | 31   | 16.0 | 153  | 78.9 |
|      |      | 男性  | 92  | 36   | 39.1 | 74   | 80.4 | 59     | 64.1 | 12   | 13.0 | 65   | 70.7 |
|      |      | 女性  | 102 | 62   | 60.8 | 74   | 72.5 | 82     | 80.4 | 19   | 18.6 | 88   | 86.3 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 218 | 97   | 44.5 | 163  | 74.8 | 136    | 62.4 | 36   | 16.5 | 180  | 82.6 |
|      |      | 男性  | 107 | 41   | 38.3 | 81   | 75.7 | 61     | 57.0 | 12   | 11.2 | 78   | 72.9 |
|      |      | 女性  | 111 | 56   | 50.5 | 82   | 73.9 | 75     | 67.6 | 24   | 21.6 | 102  | 91.9 |
|      | 吉川市  | 全体  | 143 | 63   | 44.1 | 112  | 78.3 | 102    | 71.3 | 28   | 19.6 | 120  | 83.9 |
|      |      | 男性  | 61  | 19   | 31.1 | 51   | 83.6 | 39     | 63.9 | 4    | 6.6  | 44   | 72.1 |
|      |      | 女性  | 82  | 44   | 53.7 | 61   | 74.4 | 63     | 76.8 | 24   | 29.3 | 76   | 92.7 |

野菜料理を作ることができるか(図 I-9-①, ②)では、「できる」が、男性 27.4%、女性 59.9%で、「どちらかといえはできない」「できない」を合わせると男性の 25.6%が自分で作れないと回答した(女性では 3.7%)。

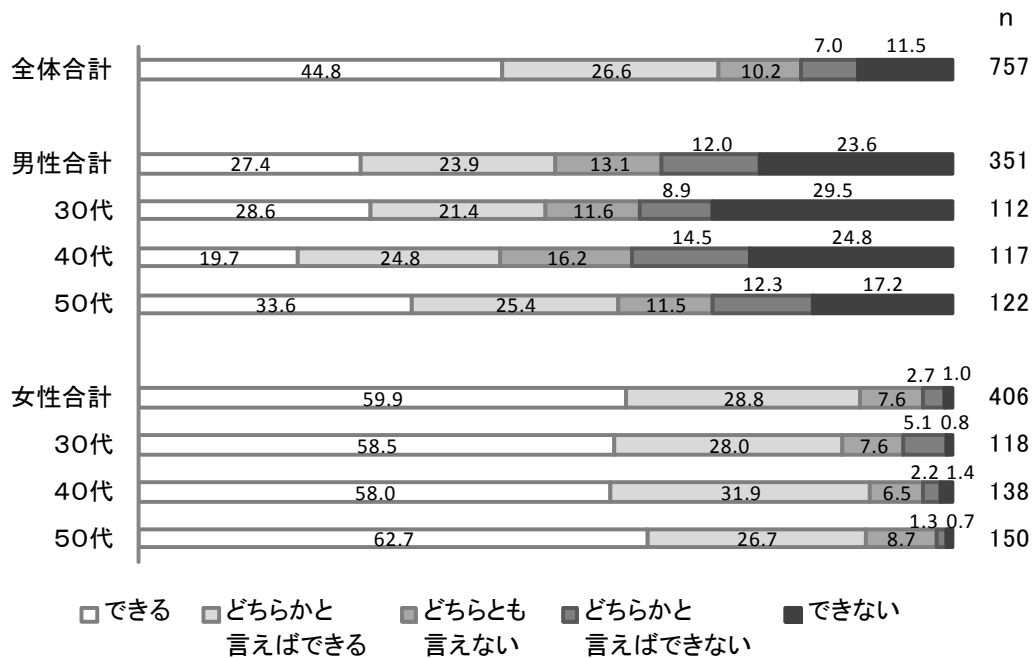


図 I-9-① 野菜料理を作ることができるか(性・年代別)

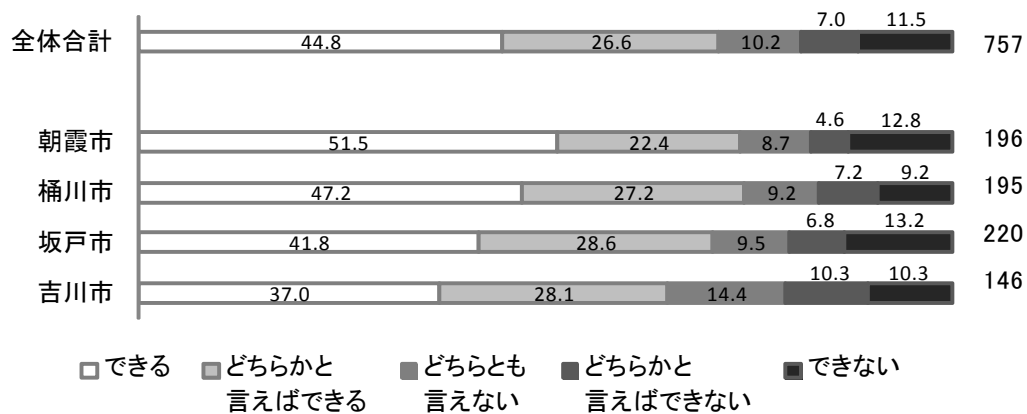


図 I-9-② 野菜料理を作ることができるか(市別)

野菜の好き嫌い（表 I-17）では、男性は「好き」42.9%、「まあ好き」38.3%、「どちらともいえない」11.7%、「あまり好きでない」6.0%、「好きでない」1.1%、女性は「好き」64.0%、「まあ好き」28.6%、「どちらともいえない」6.7%、「あまり好きでない」0.7%、「好きでない」0%、と野菜嫌いの者はほとんどいなかった。

表 I-17 野菜が好きか

|      |      | 好き  |     | まあ好き |      | どちらとも<br>言えない |      | あまり<br>好きでない |      | 好きでない |     |     |     |
|------|------|-----|-----|------|------|---------------|------|--------------|------|-------|-----|-----|-----|
|      |      | n   | %   | n    | %    | n             | %    | n            | %    | n     | %   |     |     |
| 全体合計 |      | 756 | 410 | 54.2 | 250  | 33.1          | 68   | 9.0          | 24   | 3.2   | 4   | 0.5 |     |
| 男性   | 男性合計 | 350 | 150 | 42.9 | 134  | 38.3          | 41   | 11.7         | 21   | 6.0   | 4   | 1.1 |     |
|      | 30代  | 112 | 48  | 42.9 | 44   | 39.3          | 10   | 8.9          | 8    | 7.1   | 2   | 1.8 |     |
|      | 40代  | 117 | 48  | 41.0 | 44   | 37.6          | 16   | 13.7         | 8    | 6.8   | 1   | 0.9 |     |
|      | 50代  | 121 | 54  | 44.6 | 46   | 38.0          | 15   | 12.4         | 5    | 4.1   | 1   | 0.8 |     |
| 女性   | 女性合計 | 406 | 260 | 64.0 | 116  | 28.6          | 27   | 6.7          | 3    | 0.7   | 0   | 0.0 |     |
|      | 30代  | 118 | 76  | 64.4 | 32   | 27.1          | 9    | 7.6          | 1    | 0.8   | 0   | 0.0 |     |
|      | 40代  | 138 | 84  | 60.9 | 45   | 32.6          | 8    | 5.8          | 1    | 0.7   | 0   | 0.0 |     |
|      | 50代  | 150 | 100 | 66.7 | 39   | 26.0          | 10   | 6.7          | 1    | 0.7   | 0   | 0.0 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196 | 106  | 54.1 | 61            | 31.1 | 20           | 10.2 | 6     | 3.1 | 3   | 1.5 |
|      |      | 男性  | 86  | 39   | 45.3 | 28            | 32.6 | 10           | 11.6 | 6     | 7.0 | 3   | 3.5 |
|      |      | 女性  | 110 | 67   | 60.9 | 33            | 30.0 | 10           | 9.1  | 0     | 0.0 | 0   | 0.0 |
|      | 桶川市  | 全体  | 195 | 105  | 53.8 | 63            | 32.3 | 18           | 9.2  | 9     | 4.6 | 0   | 0.0 |
|      |      | 男性  | 93  | 42   | 45.2 | 32            | 34.4 | 12           | 12.9 | 7     | 7.5 | 0   | 0.0 |
|      |      | 女性  | 102 | 63   | 61.8 | 31            | 30.4 | 6            | 5.9  | 2     | 2.0 | 0   | 0.0 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220 | 123  | 55.9 | 78            | 35.5 | 13           | 5.9  | 6     | 2.7 | 0   | 0.0 |
|      |      | 男性  | 109 | 46   | 42.2 | 49            | 45.0 | 9            | 8.3  | 5     | 4.6 | 0   | 0.0 |
|      |      | 女性  | 111 | 77   | 69.4 | 29            | 26.1 | 4            | 3.6  | 1     | 0.9 | 0   | 0.0 |
|      | 吉川市  | 全体  | 145 | 76   | 52.4 | 48            | 33.1 | 17           | 11.7 | 3     | 2.1 | 1   | 0.7 |
|      |      | 男性  | 62  | 23   | 37.1 | 25            | 40.3 | 10           | 16.1 | 3     | 4.8 | 1   | 1.6 |
|      |      | 女性  | 83  | 53   | 63.9 | 23            | 27.7 | 7            | 8.4  | 0     | 0.0 | 0   | 0.0 |

野菜料理の摂取状況（図 I-10-①, ②）では、1日に食べている野菜料理の皿数では、男性は「5-6皿」が8.3%、「7皿以上」1.1%であり、適量食べていると考えられる者は全体の1割弱であった。女性では「5-6皿」が15.6%、「7皿以上」1.2%であり、適量食べていると考えられる者は全体の2割弱であった。男女とも、1日に「1-2皿」が最も多く、男性52.7%、女性46.7%であった。

また、1日の野菜料理の摂取状況が5皿より少なかった者、男性307名、女性333名に、1日に野菜料理を5皿以上食べることのステージ（行動変容段階）（表 I-18）を尋ねたところ、「すぐに実行しようと思う」は男性14.7%、女性28.2%であった。逆に「関心がない（6ヵ月以内に実行する気がない）」と回答した者は、男性65.1%、女性32.1%であった。

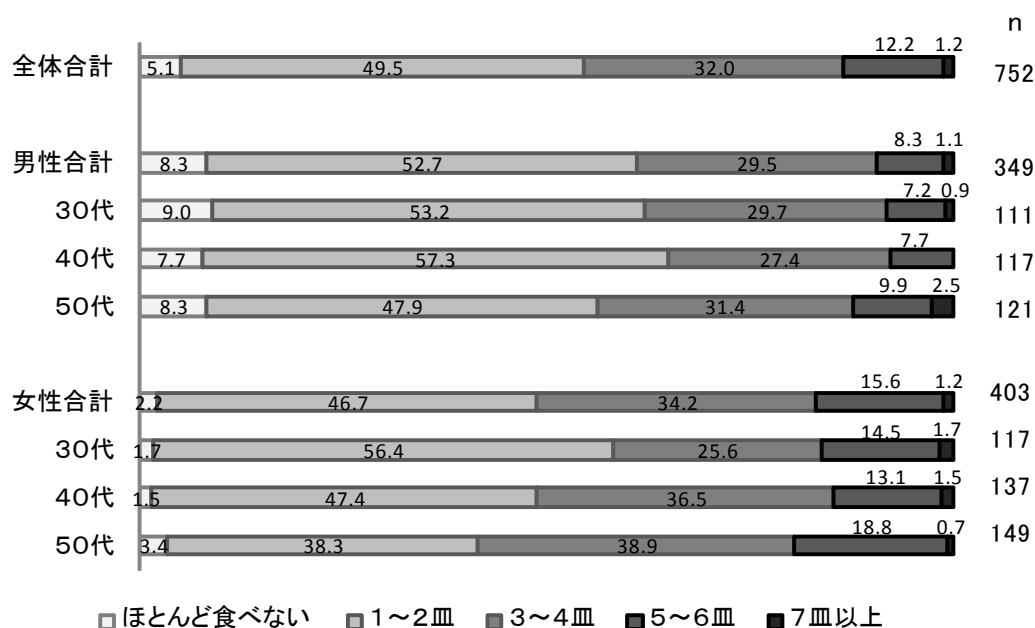


図 I-10-① 1日に野菜料理を何皿食べているか(性・年代別)

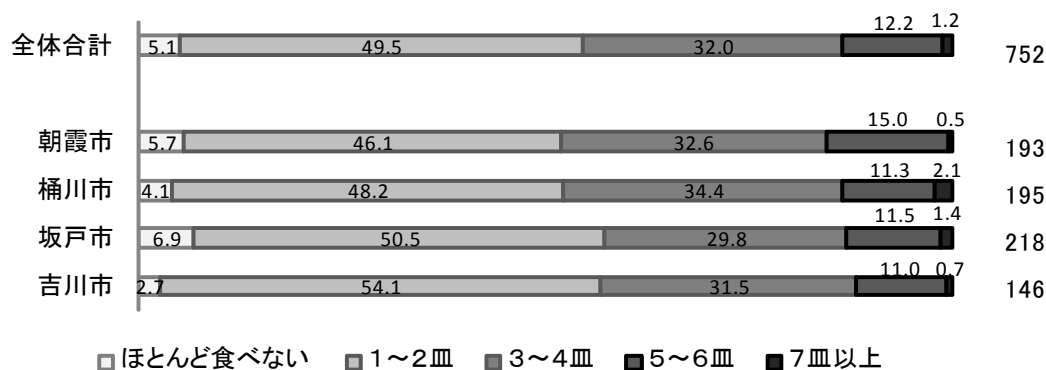


図 I-10-② 1日に野菜料理を何皿食べているか(市別)

表 I-18 野菜料理を5皿以上食べること<sup>※</sup>のステージ(行動変容段階)

|      |      |    | 関心がない |     | 6カ月以内に実行しようと思う |     | すぐに実行しようと思う |     |      |
|------|------|----|-------|-----|----------------|-----|-------------|-----|------|
|      |      |    | n     | %   | n              | %   | n           | %   |      |
| 全体合計 |      |    | 640   | 307 | 48.0           | 194 | 30.3        | 139 | 21.7 |
| 男性   | 男性合計 |    | 307   | 200 | 65.1           | 62  | 20.2        | 45  | 14.7 |
|      | 30代  |    | 100   | 69  | 69.0           | 19  | 19.0        | 12  | 12.0 |
|      | 40代  |    | 101   | 69  | 68.3           | 21  | 20.8        | 11  | 10.9 |
|      | 50代  |    | 106   | 62  | 58.5           | 22  | 20.8        | 22  | 20.8 |
| 女性   | 女性合計 |    | 333   | 107 | 32.1           | 132 | 39.6        | 94  | 28.2 |
|      | 30代  |    | 98    | 33  | 33.7           | 36  | 36.7        | 29  | 29.6 |
|      | 40代  |    | 117   | 44  | 37.6           | 50  | 42.7        | 23  | 19.7 |
|      | 50代  |    | 118   | 30  | 25.4           | 46  | 39.0        | 42  | 35.6 |
| 地域   | 朝霞市  | 全体 | 160   | 79  | 49.4           | 46  | 28.8        | 35  | 21.9 |
|      |      | 男性 | 72    | 48  | 66.7           | 12  | 16.7        | 12  | 16.7 |
|      |      | 女性 | 88    | 31  | 35.2           | 34  | 38.6        | 23  | 26.1 |
|      | 桶川市  | 全体 | 167   | 75  | 44.9           | 51  | 30.5        | 41  | 24.6 |
|      |      | 男性 | 85    | 51  | 60.0           | 18  | 21.2        | 16  | 18.8 |
|      |      | 女性 | 82    | 24  | 29.3           | 33  | 40.2        | 25  | 30.5 |
|      | 坂戸市  | 全体 | 185   | 90  | 48.6           | 56  | 30.3        | 39  | 21.1 |
|      |      | 男性 | 92    | 62  | 67.4           | 19  | 20.7        | 11  | 12.0 |
|      |      | 女性 | 93    | 28  | 30.1           | 37  | 39.8        | 28  | 30.1 |
|      | 吉川市  | 全体 | 128   | 63  | 49.2           | 41  | 32.0        | 24  | 18.8 |
|      |      | 男性 | 58    | 39  | 67.2           | 13  | 22.4        | 6   | 10.3 |
|      |      | 女性 | 70    | 24  | 34.3           | 28  | 40.0        | 18  | 25.7 |

※野菜料理を何皿を食べているかの設問に対し、ほとんど食べない、1~2皿、3~4皿 と回答した者

#### (4) 食物摂取状況

##### ア エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布 (表 I-19)

1人1日当たりのエネルギー摂取量の平均値は、男性 2,049kcal、女性 1,765kcal であり、全国平均値\*1 (男性 2,136kcal、女性 1,690kcal) と比べると、男性は少なく、女性が多い傾向であった。

1人1日当たりの総たんぱく質摂取量の平均値は、男性 68.8g、女性 63.3g であり、全国平均値 (男性 75.2g、女性 62.6g) と比べて、男性は少なく、女性が多い傾向であった。また、日本人の食事摂取基準 (2010年版)\*2 の推定平均必要量は男性 50g、女性 40g であるが、男性では 5 パーセンタイル値が 49.8g、女性では 1 パーセンタイル値が 38.7g であることからほとんどの者が推定平均必要量を満たしているにとらえられた。

脂肪エネルギー比率(脂肪からのエネルギー摂取量割合)の平均値は、男性 25.4%、女性 28.7% であり、全国平均値 (男性 25.5%、女性 27.7%) に比べて、男性は同程度であり、女性は高かった。食事摂取基準 (2010年版) において、この年代の目標量とされている範囲は 20%以上 25%未満だが、男性は 50 パーセンタイル値が 25.5% であることから約 5 割、女性は 10 パーセンタイル値が 25.2% であることから約 9 割が 25%を超えているにとらえられた。

1人1日当たりの炭水化物摂取量は、男性 276.4g、女性 236.7g であり、全国平均値 (男性 290.9g、女性 230.6g) と比べると、男性が少なく、女性がやや多かった。また、食事摂取基準 (2010年版) において、目標量とされている炭水化物エネルギー比率の範囲は 50%以上 70%未満である。男性では、5 パーセンタイル値が 53.7g、95 パーセンタイル値が 69.5g、女性では、5 パーセンタイル値が 50.2g、99 パーセンタイル値が 66.1g であることから、男女ともに 9 割程度の者が適正範囲にとらえられた。

1人1日当たりのカリウム摂取量の平均値は、男性は 1,971mg、女性は 2,012mg であり、全国平均値 (男性 2,225mg、女性 2,034mg) と比べて、男女共に少なかった。食事摂取基準 (2010年版) における目標量は、男性 30-49 歳で 2,900mg、50 歳代で 3,000mg であるが、全体の 95 パーセンタイル値が 2,928mg、50 歳代の 95 パーセンタイル値が 3,013mg であることから、目標量を満たしている者が 1 割に満たないことがとらえられた。女性では目標量が 30-49 歳で 2,800mg、50 歳代で 3,000mg であるが、全体の 95 パーセンタイル値が 2,834mg、50 歳代の 95 パーセンタイル値が 3,110mg であることから、男性同様目標量を満たしている者が 1 割に満たないことがとらえられた。

1人1日当たりのカルシウム摂取量の平均値は男性 408mg、女性 464mg であり、全国平均値 (男性 462 mg、女性 473mg) と比べると、男女共に少なかった。食事摂取基準 (2010年版) における推定平均必要量は、男性では 30-49 歳で 550mg、50-59 歳で 600 mg であるのに対し、30-39 歳の 75 パーセンタイル値が 524mg、40-49 歳の 75 パーセンタイル値が 502 mg であることから、推定平均必要量を満たしている者は 2 割程度にとらえられた。女性については、推定平均必要量が 550mg であるの



に対し、全体の 75 パーセンタイル値が 597mg であることから、3 割程度の者が推定平均必要量を満たしていることがとらえられた。

1 人 1 日当たりの鉄摂取量の平均値は男性 6.8g、女性 7.0g であり、男女共に全国平均値（男性 8.1g、女性 7.4g）と比べて低かった。食事摂取基準（2010 年版）における推定平均必要量は、男性では 30-49 歳で 6.5g であるが、30-39 歳の 25 パーセンタイル値が 7.1g、40-49 歳の 25 パーセンタイル値が 7.0g であることから、約 7 割程度の者が推定平均必要量を満たしていることがとらえられた。50-59 歳においては、10 パーセンタイル値が 5.8g であることから 9 割弱の者が推定平均必要量を満たしていることがとらえられた。女性においては、推定平均必要量（月経あり）が 9.0g であるのに対し、90 パーセンタイル値が 8.9g であることから、推定平均必要量を満たしている者は 1 割弱であることがとらえられた。

1 人 1 日当たりの葉酸摂取量の平均値は、男性 242 $\mu$ g、女性 254 $\mu$ g であり、全国平均値（男性 282 $\mu$ g、女性 262 $\mu$ g）と比べると少なかったが、男性では約 5 割、女性では 7 割強の者が食事摂取基準（2010 年版）の推定平均必要量である 200 $\mu$ g を上回っていた。

1 人 1 日当たりの食塩相当量の平均値は、男性 10.1g、女性 9.2g であり、全国平均値（男性 11.4g、女性 9.5g）と比較して少なかった。食事摂取基準（2010 年版）における目標量は、男性 9.0g 未満、女性 7.5g 未満であるが、男性では 50 パーセンタイル値が 9.9g であることから約半数の者、女性では 25 パーセンタイル値が 7.8g であることから約 7 割程度の者が目標量を超えていることがとらえられた。

#### イ 食品群別の習慣的摂取量の分布（表 I-20）

1 人 1 日当たりの穀類（米・米加工品+その他の穀類）の摂取量の平均値は、男性 546.2g、女性 407.3g であり、全国平均値（男性 550.5g、女性 384.1g）と比べると、女性が多い傾向であった。

1 人 1 日当たりの野菜摂取量の平均値は、男性 251.2g、女性 261.9g であり、全国平均値（男性 272.3g、女性 253.8g）と比べると男性は少なく、女性は多かった。また、1 人 1 日当たりの緑黄色野菜摂取量の平均値は、男性 95.0g、女性 103.8g であり、全国平均値（男性 83.8g、女性 81.9g）と比較して、男女共に多かった。

1 人 1 日当たりの果実類（生果類+果汁・果汁飲料+ジャム）の摂取量の平均値は、男性 40.0g、女性 61.8g であり、全国平均値（男性 63.5g、女性 84.5g）と比べると、男女共に少なかった。

1 人 1 日当たりの魚介類（生魚介類+魚介加工品）の摂取量の平均は、男性 62.8g、女性 54.3g であり、全国平均値（男性 79.6g、女性 62.8g）と比べ、男女共に少なかった。1 人 1 日当たりの肉類摂取量の平均値は、男性 100.4g、女性 81.8g であり、全国平均値（男性 111.4g、女性 79.8g）と比較すると、男性はやや少なく、女性はやや多い傾向であった。

1 人 1 日当たりの乳類摂取量の平均値は、男性 67.7g、女性 111.8g であり、全国平

均値（男性 68.1g、女性 96.3g）と比較して、女性が多い傾向であった。  
食品群別の習慣的摂取量の分布（表 I -20）

\*1：平成 22 年国民健康・栄養調査結果の概要より、30-59 歳の平均値  
（<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000020qbb-att/2r98520000021c0o.pdf>  
平成 24 年 3 月 1 日アクセス）

\*2：日本人の食事摂取基準（2010 年版）

表 I -19 エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

【エネルギー(kcal)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 1893 | 351  | 1170    | 1351 | 1451 | 1657 | 1874 | 2112 | 2317 | 2479 | 2931 |  |
|    | 30-39 | 203 | 1878 | 352  | 1092    | 1293 | 1442 | 1655 | 1870 | 2084 | 2314 | 2468 | 2946 |  |
|    | 40-49 | 224 | 1930 | 374  | 1240    | 1360 | 1444 | 1671 | 1923 | 2136 | 2416 | 2652 | 3160 |  |
|    | 50-59 | 239 | 1865 | 329  | 1099    | 1346 | 1437 | 1641 | 1846 | 2113 | 2294 | 2433 | 2616 |  |
| 男性 | 全体    | 30  | 2049 | 392  | 1161    | 1426 | 1572 | 1790 | 2017 | 2294 | 2530 | 2663 | 3363 |  |
|    | 30-39 | 97  | 2042 | 396  | 1041    | 1457 | 1591 | 1789 | 1990 | 2299 | 2530 | 2655 | 3687 |  |
|    | 40-49 | 101 | 2091 | 433  | 1238    | 1376 | 1564 | 1789 | 2075 | 2323 | 2660 | 2801 | 3382 |  |
|    | 50-59 | 103 | 2012 | 350  | 1107    | 1435 | 1553 | 1759 | 2002 | 2278 | 2469 | 2591 | 2696 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 1765 | 258  | 1206    | 1333 | 1430 | 1587 | 1757 | 1948 | 2085 | 2167 | 2443 |  |
|    | 30-39 | 106 | 1731 | 254  | 1126    | 1244 | 1388 | 1560 | 1749 | 1935 | 2050 | 2087 | 2307 |  |
|    | 40-49 | 123 | 1798 | 279  | 1312    | 1380 | 1446 | 1597 | 1763 | 1966 | 2128 | 2245 | 2748 |  |
|    | 50-59 | 136 | 1754 | 243  | 1207    | 1337 | 1440 | 1598 | 1740 | 1914 | 2092 | 2170 | 2352 |  |

【総たんぱく質(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |       |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 65.7 | 11.5 | 40.8    | 47.8 | 50.7 | 57.6 | 65.2 | 73.6 | 81.2 | 84.9 | 95.7  |  |
|    | 30-39 | 203 | 64.3 | 11.0 | 39.7    | 46.7 | 49.7 | 56.8 | 64.4 | 71.4 | 79.7 | 83.4 | 94.3  |  |
|    | 40-49 | 224 | 66.4 | 15.5 | 42.5    | 47.5 | 49.9 | 56.7 | 65.0 | 75.6 | 83.3 | 86.7 | 100.1 |  |
|    | 50-59 | 239 | 66.8 | 11.2 | 40.8    | 48.5 | 52.4 | 58.8 | 66.7 | 74.3 | 81.2 | 84.8 | 97.6  |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 68.8 | 11.6 | 46.0    | 49.8 | 54.2 | 59.8 | 68.2 | 77.1 | 83.2 | 87.2 | 98.2  |  |
|    | 30-39 | 97  | 69.6 | 11.2 | 41.4    | 49.8 | 54.5 | 62.7 | 69.5 | 78.1 | 83.1 | 87.2 | 98.4  |  |
|    | 40-49 | 101 | 67.9 | 12.1 | 45.7    | 50.0 | 53.4 | 59.0 | 66.6 | 76.6 | 83.8 | 93.5 | 98.9  |  |
|    | 50-59 | 103 | 68.9 | 11.7 | 34.7    | 49.8 | 54.5 | 59.8 | 68.8 | 77.2 | 83.2 | 87.1 | 107.5 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 63.3 | 10.8 | 38.7    | 46.2 | 49.3 | 55.3 | 62.9 | 70.2 | 77.6 | 81.6 | 89.9  |  |
|    | 30-39 | 106 | 59.4 | 10.9 | 22.8    | 40.7 | 45.9 | 53.4 | 59.8 | 65.4 | 71.6 | 80.2 | 86.0  |  |
|    | 40-49 | 123 | 63.7 | 12.1 | 16.3    | 47.1 | 49.8 | 55.0 | 63.9 | 72.3 | 78.7 | 82.7 | 94.6  |  |
|    | 50-59 | 136 | 64.9 | 12.0 | 16.6    | 46.3 | 50.4 | 57.9 | 65.1 | 73.3 | 77.9 | 81.8 | 97.7  |  |

【動物性たんぱく質(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 34.3 | 9.1  | 14.2    | 20.3 | 23.2 | 27.8 | 33.7 | 40.1 | 46.4 | 50.0 | 58.3 |  |
|    | 30-39 | 203 | 33.2 | 8.9  | 11.4    | 19.4 | 22.2 | 27.3 | 32.6 | 39.1 | 45.4 | 49.6 | 55.1 |  |
|    | 40-49 | 224 | 34.0 | 8.3  | 17.8    | 21.4 | 23.2 | 27.4 | 33.7 | 39.2 | 44.8 | 48.0 | 58.7 |  |
|    | 50-59 | 239 | 35.3 | 9.9  | 10.4    | 19.7 | 23.7 | 28.7 | 35.0 | 41.5 | 47.8 | 51.7 | 62.0 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 36.1 | 9.5  | 16.1    | 21.4 | 24.4 | 29.2 | 36.2 | 42.7 | 48.7 | 52.1 | 62.3 |  |
|    | 30-39 | 97  | 37.0 | 9.0  | 11.0    | 22.4 | 25.1 | 29.7 | 37.7 | 43.0 | 48.7 | 52.5 | 57.2 |  |
|    | 40-49 | 101 | 34.7 | 9.7  | 17.4    | 20.0 | 22.0 | 26.9 | 34.3 | 41.5 | 47.1 | 51.3 | 63.8 |  |
|    | 50-59 | 103 | 36.6 | 10.0 | 10.6    | 19.2 | 24.8 | 30.7 | 36.4 | 43.6 | 50.0 | 53.5 | 62.5 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 32.7 | 8.6  | 12.9    | 19.7 | 22.2 | 26.6 | 32.2 | 38.2 | 44.0 | 47.9 | 55.6 |  |
|    | 30-39 | 106 | 29.8 | 8.6  | 10.6    | 16.8 | 18.9 | 24.0 | 29.7 | 33.9 | 42.2 | 46.8 | 55.6 |  |
|    | 40-49 | 123 | 33.4 | 7.8  | 14.3    | 21.5 | 23.5 | 27.2 | 33.2 | 38.4 | 44.0 | 48.1 | 52.3 |  |
|    | 50-59 | 136 | 34.2 | 9.4  | 10.2    | 18.5 | 22.7 | 28.0 | 34.1 | 40.2 | 46.1 | 49.1 | 62.5 |  |

【植物性たんぱく質(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 31.5 | 5.7  | 18.6    | 22.6 | 24.4 | 27.6 | 31.1 | 35.1 | 39.1 | 41.7 | 46.5 |  |
|    | 30-39 | 203 | 31.1 | 4.7  | 20.6    | 23.6 | 25.2 | 28.0 | 30.9 | 34.3 | 37.1 | 39.1 | 44.7 |  |
|    | 40-49 | 224 | 31.7 | 7.1  | 16.9    | 20.9 | 23.1 | 26.7 | 31.1 | 36.0 | 41.3 | 44.9 | 50.7 |  |
|    | 50-59 | 239 | 31.4 | 5.5  | 18.2    | 23.2 | 25.4 | 27.9 | 31.1 | 35.0 | 38.8 | 41.2 | 45.0 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 32.7 | 6.2  | 18.7    | 23.3 | 25.2 | 28.1 | 32.2 | 36.6 | 41.0 | 44.2 | 47.7 |  |
|    | 30-39 | 97  | 32.6 | 6.0  | 18.6    | 23.0 | 24.7 | 28.4 | 31.8 | 36.7 | 40.5 | 42.9 | 49.3 |  |
|    | 40-49 | 101 | 33.1 | 6.7  | 18.9    | 23.5 | 25.0 | 28.0 | 33.0 | 37.6 | 42.2 | 45.7 | 52.0 |  |
|    | 50-59 | 103 | 32.2 | 6.0  | 18.1    | 22.1 | 25.5 | 27.7 | 31.7 | 35.5 | 40.5 | 43.9 | 46.8 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 30.4 | 5.2  | 17.7    | 21.9 | 23.9 | 27.2 | 30.2 | 33.8 | 37.2 | 39.4 | 44.7 |  |
|    | 30-39 | 106 | 29.6 | 4.7  | 14.3    | 20.9 | 23.5 | 27.0 | 29.8 | 32.5 | 35.3 | 37.1 | 40.2 |  |
|    | 40-49 | 123 | 30.4 | 6.3  | 9.8     | 20.9 | 23.0 | 26.5 | 30.4 | 34.2 | 39.3 | 41.3 | 48.1 |  |
|    | 50-59 | 136 | 30.7 | 5.4  | 10.0    | 23.2 | 25.0 | 27.6 | 30.4 | 34.3 | 37.2 | 39.3 | 46.2 |  |

【総脂質 (g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 57.4 | 10.5 | 34.8    | 40.7 | 44.2 | 50.0 | 57.0 | 64.1 | 71.3 | 74.7 | 85.0 |  |
|    | 30-39 | 203 | 58.1 | 11.5 | 32.3    | 40.1 | 43.6 | 50.2 | 57.9 | 66.2 | 73.4 | 76.2 | 87.3 |  |
|    | 40-49 | 224 | 58.6 | 11.2 | 34.6    | 40.4 | 44.7 | 50.6 | 57.8 | 65.8 | 74.0 | 78.1 | 89.0 |  |
|    | 50-59 | 239 | 55.5 | 8.6  | 34.8    | 42.4 | 44.3 | 49.0 | 55.0 | 61.0 | 66.8 | 69.5 | 77.9 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 58.3 | 13.0 | 30.1    | 38.4 | 41.2 | 48.6 | 57.6 | 67.4 | 74.8 | 81.2 | 91.7 |  |
|    | 30-39 | 97  | 59.1 | 12.8 | 37.3    | 39.1 | 44.0 | 49.8 | 57.7 | 69.1 | 76.2 | 81.7 | 90.7 |  |
|    | 40-49 | 101 | 58.7 | 14.0 | 30.7    | 35.2 | 38.8 | 48.8 | 58.1 | 68.6 | 77.7 | 81.7 | 93.8 |  |
|    | 50-59 | 103 | 56.7 | 12.6 | 29.2    | 38.1 | 40.8 | 46.7 | 57.2 | 65.4 | 71.3 | 79.3 | 95.5 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 56.6 | 8.2  | 38.8    | 43.1 | 45.9 | 51.0 | 56.6 | 61.7 | 67.2 | 70.8 | 77.5 |  |
|    | 30-39 | 106 | 57.1 | 9.4  | 30.8    | 39.8 | 43.8 | 51.3 | 57.9 | 62.9 | 68.4 | 71.7 | 81.3 |  |
|    | 40-49 | 123 | 58.2 | 9.1  | 23.3    | 44.5 | 47.9 | 52.1 | 57.8 | 63.2 | 71.1 | 73.0 | 86.5 |  |
|    | 50-59 | 136 | 54.1 | 8.0  | 22.2    | 43.2 | 44.2 | 49.0 | 54.0 | 59.5 | 65.1 | 67.1 | 70.0 |  |

【動物性脂質 (g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 27.5 | 6.8  | 12.8    | 17.0 | 19.2 | 22.5 | 27.1 | 32.0 | 36.0 | 39.2 | 45.4 |  |
|    | 30-39 | 203 | 27.8 | 7.8  | 11.0    | 15.5 | 17.6 | 21.8 | 27.4 | 32.8 | 38.8 | 41.3 | 48.7 |  |
|    | 40-49 | 224 | 28.4 | 5.0  | 17.4    | 20.6 | 21.9 | 24.8 | 28.3 | 32.0 | 34.5 | 37.1 | 41.1 |  |
|    | 50-59 | 239 | 26.3 | 7.0  | 9.0     | 15.6 | 18.0 | 21.0 | 26.1 | 30.7 | 34.7 | 37.8 | 46.9 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 28.3 | 7.5  | 12.9    | 16.8 | 18.7 | 23.1 | 28.0 | 33.3 | 37.8 | 40.3 | 48.6 |  |
|    | 30-39 | 97  | 29.5 | 7.2  | 11.6    | 17.2 | 18.9 | 25.2 | 29.4 | 33.8 | 39.1 | 40.7 | 49.3 |  |
|    | 40-49 | 101 | 28.2 | 7.7  | 13.8    | 17.4 | 18.5 | 21.9 | 28.3 | 33.5 | 37.1 | 40.4 | 55.7 |  |
|    | 50-59 | 103 | 27.1 | 7.5  | 8.2     | 14.9 | 17.1 | 22.1 | 26.5 | 32.6 | 37.2 | 40.0 | 54.1 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 26.8 | 6.2  | 13.4    | 17.5 | 19.5 | 22.2 | 26.2 | 30.6 | 34.2 | 38.5 | 44.6 |  |
|    | 30-39 | 106 | 26.3 | 6.7  | 10.9    | 15.9 | 18.0 | 21.3 | 25.9 | 30.6 | 34.9 | 38.7 | 44.7 |  |
|    | 40-49 | 123 | 28.4 | 5.9  | 13.5    | 20.1 | 21.7 | 24.3 | 27.3 | 32.1 | 35.5 | 40.3 | 46.0 |  |
|    | 50-59 | 136 | 25.5 | 6.1  | 10.7    | 16.1 | 18.5 | 20.8 | 25.6 | 29.6 | 33.0 | 34.6 | 45.5 |  |

【植物性脂質 (g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 29.9 | 7.5  | 15.1    | 18.4 | 20.8 | 24.8 | 29.1 | 34.7 | 39.6 | 42.5 | 51.1 |  |
|    | 30-39 | 203 | 30.3 | 8.8  | 12.7    | 17.4 | 19.5 | 24.3 | 29.4 | 35.4 | 42.5 | 46.0 | 54.1 |  |
|    | 40-49 | 224 | 30.2 | 6.3  | 15.9    | 20.2 | 22.4 | 26.2 | 30.1 | 34.0 | 37.9 | 40.8 | 49.6 |  |
|    | 50-59 | 239 | 29.1 | 7.5  | 14.0    | 17.5 | 19.7 | 23.9 | 28.1 | 34.5 | 38.9 | 41.7 | 51.1 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 30.0 | 8.2  | 14.7    | 17.6 | 19.9 | 23.9 | 29.3 | 35.1 | 41.4 | 43.9 | 52.2 |  |
|    | 30-39 | 97  | 29.6 | 8.2  | 14.6    | 17.9 | 18.9 | 23.9 | 28.2 | 35.0 | 41.6 | 45.1 | 51.5 |  |
|    | 40-49 | 101 | 30.6 | 8.4  | 14.2    | 16.5 | 20.5 | 23.6 | 30.6 | 35.1 | 42.0 | 47.3 | 57.4 |  |
|    | 50-59 | 103 | 29.5 | 8.2  | 12.6    | 17.2 | 18.6 | 23.6 | 28.8 | 35.2 | 40.1 | 42.1 | 55.4 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 29.8 | 6.9  | 14.3    | 18.6 | 21.3 | 25.3 | 28.9 | 34.1 | 38.6 | 41.9 | 50.5 |  |
|    | 30-39 | 106 | 30.9 | 7.9  | 12.9    | 16.7 | 21.0 | 25.7 | 30.4 | 35.3 | 41.3 | 44.1 | 57.8 |  |
|    | 40-49 | 123 | 29.8 | 6.7  | 9.5     | 19.1 | 21.5 | 26.1 | 29.0 | 33.9 | 37.8 | 41.1 | 52.8 |  |
|    | 50-59 | 136 | 28.6 | 6.8  | 8.9     | 17.8 | 20.8 | 24.1 | 27.7 | 32.7 | 37.6 | 41.3 | 47.6 |  |

【炭水化物 (g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差 | パーセンタイル |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |      | 1       | 5     | 10    | 25    | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 254.7 | 55.3 | 139.0   | 167.7 | 189.7 | 217.9 | 251.6 | 288.0 | 325.9 | 346.5 | 422.0 |  |
|    | 30-39 | 203 | 253.4 | 54.0 | 136.6   | 169.9 | 192.0 | 218.5 | 251.2 | 284.4 | 314.7 | 352.3 | 432.4 |  |
|    | 40-49 | 224 | 260.9 | 72.8 | 131.5   | 154.5 | 180.7 | 222.1 | 251.9 | 293.4 | 345.5 | 391.9 | 499.2 |  |
|    | 50-59 | 239 | 251.6 | 48.3 | 146.0   | 173.7 | 192.9 | 215.6 | 251.2 | 282.8 | 320.8 | 331.8 | 369.4 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 276.4 | 60.1 | 140.2   | 179.0 | 210.5 | 235.5 | 272.3 | 310.7 | 348.8 | 385.1 | 443.9 |  |
|    | 30-39 | 97  | 275.7 | 60.7 | 125.9   | 184.9 | 213.5 | 233.8 | 269.6 | 307.6 | 351.1 | 390.7 | 497.1 |  |
|    | 40-49 | 101 | 285.6 | 67.7 | 136.0   | 173.6 | 214.7 | 238.8 | 280.5 | 323.5 | 385.8 | 406.3 | 507.8 |  |
|    | 50-59 | 103 | 267.0 | 51.7 | 139.8   | 174.9 | 196.7 | 233.6 | 268.0 | 301.4 | 338.8 | 350.5 | 397.1 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 236.7 | 44.3 | 142.4   | 160.9 | 185.4 | 205.2 | 235.7 | 265.0 | 293.2 | 309.7 | 353.0 |  |
|    | 30-39 | 106 | 233.3 | 41.0 | 137.8   | 157.3 | 185.9 | 204.4 | 234.7 | 260.6 | 288.9 | 297.0 | 350.0 |  |
|    | 40-49 | 123 | 234.9 | 48.9 | 116.7   | 153.5 | 168.8 | 199.5 | 236.5 | 260.1 | 290.9 | 307.4 | 423.0 |  |
|    | 50-59 | 136 | 238.2 | 47.2 | 74.2    | 168.9 | 186.3 | 206.6 | 232.6 | 272.6 | 299.6 | 319.0 | 346.1 |  |

【たんぱく質エネルギー比率(%)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセントाइル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1        | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 14.1 | 1.5  | 10.5     | 11.6 | 12.1 | 13.1 | 14.1 | 15.1 | 15.9 | 16.6 | 17.7 |  |
|    | 30-39 | 203 | 13.9 | 1.2  | 11.2     | 11.9 | 12.3 | 13.2 | 13.8 | 14.7 | 15.4 | 15.9 | 16.8 |  |
|    | 40-49 | 224 | 13.9 | 1.7  | 9.6      | 11.2 | 11.7 | 12.7 | 13.9 | 14.9 | 16.0 | 16.9 | 18.3 |  |
|    | 50-59 | 239 | 14.5 | 1.5  | 10.7     | 12.1 | 12.5 | 13.5 | 14.6 | 15.5 | 16.3 | 16.7 | 18.0 |  |
| 男性 | 全体    | 30  | 13.6 | 1.1  | 10.9     | 11.8 | 12.2 | 12.8 | 13.6 | 14.5 | 15.1 | 15.5 | 16.2 |  |
|    | 30-39 | 97  | 13.8 | 1.1  | 11.1     | 12.0 | 12.3 | 13.1 | 13.7 | 14.7 | 15.4 | 15.9 | 16.3 |  |
|    | 40-49 | 101 | 13.2 | 1.2  | 9.8      | 11.5 | 11.7 | 12.3 | 13.2 | 14.1 | 14.6 | 15.2 | 15.8 |  |
|    | 50-59 | 103 | 13.8 | 1.1  | 11.0     | 11.9 | 12.4 | 13.0 | 13.7 | 14.6 | 15.1 | 15.5 | 16.6 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 14.5 | 1.6  | 10.8     | 11.6 | 12.3 | 13.4 | 14.5 | 15.6 | 16.6 | 17.3 | 18.5 |  |
|    | 30-39 | 106 | 13.9 | 1.7  | 8.5      | 10.8 | 11.5 | 12.9 | 13.9 | 14.8 | 16.0 | 16.8 | 18.3 |  |
|    | 40-49 | 123 | 14.3 | 1.9  | 5.0      | 11.5 | 12.6 | 13.3 | 14.4 | 15.4 | 16.3 | 17.3 | 18.4 |  |
|    | 50-59 | 136 | 14.9 | 2.0  | 5.3      | 12.0 | 12.5 | 14.0 | 15.1 | 16.1 | 17.0 | 17.7 | 19.0 |  |

【脂肪エネルギー比率(%)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセントाइル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1        | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 27.2 | 3.6  | 19.0     | 21.5 | 22.6 | 24.9 | 27.3 | 29.5 | 31.9 | 33.2 | 36.3 |  |
|    | 30-39 | 203 | 27.8 | 3.8  | 18.9     | 21.5 | 22.5 | 25.1 | 27.9 | 30.1 | 32.4 | 34.6 | 37.8 |  |
|    | 40-49 | 224 | 27.3 | 4.4  | 16.4     | 19.6 | 21.9 | 24.7 | 27.7 | 29.6 | 33.1 | 34.9 | 38.5 |  |
|    | 50-59 | 239 | 26.6 | 2.3  | 21.2     | 22.9 | 23.6 | 25.1 | 26.6 | 28.1 | 29.6 | 30.5 | 32.3 |  |
| 男性 | 全体    | 30  | 25.4 | 3.8  | 16.2     | 18.7 | 20.6 | 22.9 | 25.5 | 27.9 | 30.5 | 31.6 | 35.6 |  |
|    | 30-39 | 97  | 25.9 | 3.6  | 17.9     | 20.1 | 21.1 | 23.4 | 25.8 | 28.4 | 30.9 | 32.0 | 35.9 |  |
|    | 40-49 | 101 | 25.4 | 4.2  | 15.7     | 17.7 | 19.3 | 22.7 | 25.8 | 27.9 | 31.0 | 32.4 | 35.6 |  |
|    | 50-59 | 103 | 24.9 | 3.4  | 16.1     | 19.6 | 20.3 | 22.7 | 24.9 | 27.4 | 29.4 | 30.5 | 35.5 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 28.7 | 2.8  | 22.1     | 24.1 | 25.2 | 26.8 | 28.7 | 30.3 | 32.3 | 33.6 | 36.1 |  |
|    | 30-39 | 106 | 29.3 | 3.1  | 21.6     | 24.0 | 24.7 | 27.4 | 29.6 | 30.9 | 33.3 | 34.5 | 38.0 |  |
|    | 40-49 | 123 | 29.0 | 3.0  | 16.7     | 24.7 | 25.9 | 27.1 | 29.0 | 30.3 | 32.8 | 34.9 | 37.1 |  |
|    | 50-59 | 136 | 27.8 | 2.9  | 15.5     | 23.2 | 24.6 | 26.0 | 28.0 | 29.6 | 31.5 | 32.0 | 33.7 |  |

【炭水化物エネルギー比率(%)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセントाइル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1        | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 58.7 | 4.8  | 46.4     | 50.9 | 52.5 | 55.8 | 58.7 | 61.7 | 64.5 | 66.4 | 70.5 |  |
|    | 30-39 | 203 | 58.3 | 4.9  | 44.4     | 49.5 | 52.3 | 55.5 | 58.6 | 61.5 | 64.5 | 66.9 | 69.2 |  |
|    | 40-49 | 224 | 58.8 | 5.7  | 44.8     | 49.0 | 51.7 | 55.3 | 58.3 | 62.3 | 65.6 | 69.3 | 72.8 |  |
|    | 50-59 | 239 | 58.9 | 3.7  | 49.9     | 52.8 | 53.7 | 56.6 | 59.1 | 61.5 | 63.3 | 64.4 | 68.2 |  |
| 男性 | 全体    | 30  | 60.9 | 4.9  | 47.4     | 53.7 | 54.8 | 57.8 | 60.8 | 64.2 | 67.4 | 69.5 | 72.5 |  |
|    | 30-39 | 97  | 60.2 | 5.6  | 42.3     | 50.5 | 52.8 | 56.2 | 60.7 | 63.7 | 67.8 | 70.2 | 72.3 |  |
|    | 40-49 | 101 | 61.3 | 6.5  | 44.4     | 51.4 | 53.3 | 57.5 | 60.2 | 65.6 | 70.8 | 73.5 | 80.1 |  |
|    | 50-59 | 103 | 61.2 | 5.0  | 47.9     | 52.8 | 55.0 | 57.5 | 61.1 | 64.8 | 67.0 | 70.2 | 74.0 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 56.8 | 3.9  | 46.8     | 50.2 | 51.6 | 54.3 | 57.0 | 59.4 | 61.5 | 62.8 | 66.1 |  |
|    | 30-39 | 106 | 56.6 | 4.4  | 43.5     | 48.6 | 50.4 | 54.2 | 56.7 | 59.4 | 62.3 | 63.5 | 67.4 |  |
|    | 40-49 | 123 | 56.3 | 4.2  | 37.7     | 49.6 | 51.0 | 54.2 | 56.7 | 58.9 | 61.1 | 62.2 | 64.6 |  |
|    | 50-59 | 136 | 56.8 | 4.6  | 33.3     | 51.2 | 51.8 | 54.3 | 57.1 | 59.4 | 61.7 | 62.9 | 66.8 |  |

【ナトリウム(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセントाइル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1        | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 3769 | 861  | 2015     | 2492 | 2787 | 3160 | 3695 | 4317 | 4904 | 5434 | 6151 |  |
|    | 30-39 | 203 | 3542 | 769  | 1922     | 2350 | 2715 | 2992 | 3443 | 4035 | 4530 | 5075 | 5627 |  |
|    | 40-49 | 224 | 3773 | 995  | 2246     | 2614 | 2890 | 3246 | 3709 | 4149 | 4648 | 5134 | 6077 |  |
|    | 50-59 | 239 | 3987 | 1017 | 1708     | 2539 | 2759 | 3297 | 3910 | 4619 | 5292 | 5956 | 6678 |  |
| 男性 | 全体    | 30  | 3961 | 991  | 1875     | 2439 | 2807 | 3279 | 3905 | 4503 | 5459 | 5937 | 6558 |  |
|    | 30-39 | 97  | 3717 | 998  | 1569     | 2126 | 2372 | 2976 | 3653 | 4320 | 5065 | 5674 | 6246 |  |
|    | 40-49 | 101 | 3878 | 936  | 2059     | 2467 | 2775 | 3220 | 3775 | 4247 | 5166 | 5873 | 6771 |  |
|    | 50-59 | 103 | 4228 | 1030 | 1687     | 2795 | 2970 | 3527 | 4186 | 4757 | 5649 | 6135 | 7261 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 3651 | 1055 | 2075     | 2530 | 2778 | 3085 | 3539 | 4083 | 4537 | 4896 | 5674 |  |
|    | 30-39 | 106 | 3362 | 675  | 230      | 2455 | 2737 | 2954 | 3323 | 3739 | 4245 | 4459 | 5244 |  |
|    | 40-49 | 123 | 3571 | 762  | 508      | 2465 | 2641 | 3076 | 3523 | 4225 | 4549 | 4692 | 5331 |  |
|    | 50-59 | 136 | 3777 | 861  | 741      | 2545 | 2789 | 3205 | 3812 | 4354 | 4882 | 5319 | 6082 |  |



【カリウム (mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 2000 | 462  | 1120    | 1290 | 1420 | 1685 | 1972 | 2268 | 2611 | 2875 | 3212 |  |
|    | 30-39 | 203 | 1896 | 465  | 953     | 1183 | 1304 | 1593 | 1846 | 2174 | 2440 | 2792 | 3222 |  |
|    | 40-49 | 224 | 1922 | 462  | 1081    | 1255 | 1354 | 1599 | 1873 | 2173 | 2562 | 2766 | 3360 |  |
|    | 50-59 | 239 | 2153 | 420  | 1162    | 1554 | 1656 | 1884 | 2125 | 2425 | 2718 | 2941 | 3166 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 1971 | 502  | 966     | 1184 | 1333 | 1660 | 1952 | 2261 | 2616 | 2928 | 3371 |  |
|    | 30-39 | 97  | 1951 | 499  | 914     | 1144 | 1306 | 1662 | 1913 | 2258 | 2610 | 2944 | 3504 |  |
|    | 40-49 | 101 | 1895 | 500  | 735     | 1145 | 1266 | 1517 | 1911 | 2168 | 2618 | 2728 | 3483 |  |
|    | 50-59 | 103 | 2054 | 503  | 326     | 1208 | 1467 | 1764 | 2037 | 2299 | 2733 | 3013 | 3397 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 2012 | 453  | 1159    | 1338 | 1450 | 1701 | 1990 | 2294 | 2618 | 2834 | 3151 |  |
|    | 30-39 | 106 | 1833 | 439  | 78      | 1203 | 1331 | 1545 | 1816 | 2120 | 2375 | 2615 | 3009 |  |
|    | 40-49 | 123 | 1923 | 454  | 305     | 1317 | 1399 | 1667 | 1865 | 2165 | 2497 | 2860 | 3292 |  |
|    | 50-59 | 136 | 2212 | 475  | 449     | 1571 | 1624 | 1912 | 2210 | 2506 | 2795 | 3110 | 3443 |  |

【カルシウム (mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
|----|-------|-----|-----|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
|    |       |     |     |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95  | 99  |  |
|    |       |     |     |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95  | 99  |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 439 | 147  | 168     | 237 | 267 | 327 | 423 | 537 | 638 | 702 | 831 |  |
|    | 30-39 | 203 | 427 | 122  | 165     | 239 | 281 | 333 | 414 | 507 | 604 | 660 | 727 |  |
|    | 40-49 | 224 | 459 | 431  | 187     | 238 | 261 | 307 | 408 | 542 | 649 | 723 | 931 |  |
|    | 50-59 | 239 | 455 | 161  | 157     | 229 | 263 | 339 | 440 | 565 | 654 | 742 | 953 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 408 | 144  | 136     | 214 | 240 | 300 | 378 | 506 | 617 | 680 | 785 |  |
|    | 30-39 | 97  | 410 | 175  | 100     | 173 | 230 | 276 | 367 | 524 | 668 | 801 | 845 |  |
|    | 40-49 | 101 | 386 | 200  | 33      | 156 | 197 | 222 | 341 | 502 | 689 | 792 | 991 |  |
|    | 50-59 | 103 | 406 | 176  | 5       | 166 | 193 | 282 | 368 | 545 | 646 | 698 | 861 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 464 | 146  | 176     | 254 | 291 | 356 | 447 | 561 | 650 | 715 | 899 |  |
|    | 30-39 | 106 | 435 | 136  | 29      | 224 | 258 | 347 | 441 | 516 | 609 | 686 | 777 |  |
|    | 40-49 | 123 | 462 | 150  | 60      | 271 | 293 | 340 | 442 | 566 | 656 | 724 | 926 |  |
|    | 50-59 | 136 | 483 | 159  | 74      | 263 | 304 | 366 | 456 | 597 | 683 | 770 | 996 |  |

【マグネシウム(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
|----|-------|-----|-----|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
|    |       |     |     |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95  | 99  |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 224 | 48   | 127     | 149 | 163 | 190 | 220 | 254 | 287 | 308 | 350 |  |
|    | 30-39 | 203 | 213 | 48   | 101     | 135 | 155 | 182 | 212 | 241 | 274 | 298 | 339 |  |
|    | 40-49 | 224 | 219 | 49   | 131     | 141 | 154 | 181 | 216 | 251 | 281 | 307 | 352 |  |
|    | 50-59 | 239 | 240 | 49   | 144     | 169 | 184 | 210 | 235 | 265 | 299 | 312 | 401 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 229 | 50   | 126     | 149 | 164 | 198 | 225 | 256 | 291 | 309 | 358 |  |
|    | 30-39 | 97  | 223 | 49   | 98      | 138 | 164 | 191 | 218 | 250 | 281 | 300 | 398 |  |
|    | 40-49 | 101 | 223 | 49   | 132     | 145 | 158 | 182 | 220 | 254 | 286 | 306 | 350 |  |
|    | 50-59 | 103 | 238 | 54   | 66      | 153 | 177 | 206 | 235 | 263 | 305 | 335 | 451 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 221 | 47   | 126     | 149 | 162 | 186 | 216 | 251 | 285 | 308 | 337 |  |
|    | 30-39 | 106 | 203 | 48   | 9       | 128 | 146 | 174 | 203 | 228 | 266 | 286 | 319 |  |
|    | 40-49 | 123 | 213 | 50   | 33      | 143 | 157 | 181 | 210 | 238 | 278 | 299 | 339 |  |
|    | 50-59 | 136 | 236 | 50   | 52      | 164 | 178 | 206 | 233 | 268 | 302 | 318 | 361 |  |

【リン(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |     |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 924  | 177  | 544     | 645 | 706 | 798 | 923 | 1034 | 1153 | 1232 | 1377 |  |
|    | 30-39 | 203 | 898  | 173  | 506     | 607 | 669 | 775 | 899 | 1013 | 1104 | 1209 | 1360 |  |
|    | 40-49 | 224 | 913  | 181  | 570     | 621 | 685 | 776 | 905 | 1018 | 1160 | 1270 | 1387 |  |
|    | 50-59 | 239 | 954  | 176  | 512     | 675 | 738 | 831 | 947 | 1054 | 1182 | 1233 | 1541 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 949  | 193  | 555     | 629 | 695 | 813 | 951 | 1071 | 1195 | 1282 | 1433 |  |
|    | 30-39 | 97  | 949  | 181  | 491     | 640 | 702 | 814 | 959 | 1071 | 1168 | 1249 | 1397 |  |
|    | 40-49 | 101 | 919  | 204  | 417     | 601 | 657 | 770 | 906 | 1030 | 1198 | 1309 | 1421 |  |
|    | 50-59 | 103 | 966  | 214  | 163     | 626 | 690 | 850 | 983 | 1099 | 1209 | 1276 | 1681 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 903  | 163  | 507     | 661 | 711 | 787 | 902 | 1002 | 1104 | 1196 | 1333 |  |
|    | 30-39 | 106 | 1061 | 1096 | 97      | 583 | 646 | 753 | 851 | 960  | 1061 | 1096 | 1328 |  |
|    | 40-49 | 123 | 901  | 174  | 158     | 662 | 713 | 782 | 906 | 1005 | 1101 | 1201 | 1319 |  |
|    | 50-59 | 136 | 936  | 176  | 208     | 688 | 747 | 825 | 937 | 1022 | 1160 | 1219 | 1471 |  |

【鉄 (mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |     |      |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|--|
|    |       |     |     |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 6.9 | 1.8  | 3.4     | 4.5 | 5.0 | 5.8 | 6.7 | 7.8 | 9.1 | 10.0 | 12.8 |  |
|    | 30-39 | 203 | 6.6 | 1.6  | 3.2     | 4.4 | 4.8 | 5.5 | 6.5 | 7.5 | 8.7 | 9.4  | 12.6 |  |
|    | 40-49 | 224 | 6.8 | 1.9  | 3.6     | 4.4 | 4.7 | 5.4 | 6.5 | 7.8 | 9.1 | 10.4 | 13.8 |  |
|    | 50-59 | 239 | 7.3 | 1.7  | 3.8     | 4.8 | 5.5 | 6.2 | 7.1 | 8.2 | 9.3 | 10.2 | 14.0 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 6.8 | 1.7  | 3.2     | 4.5 | 4.9 | 5.7 | 6.7 | 7.8 | 8.9 | 9.8  | 12.9 |  |
|    | 30-39 | 97  | 6.7 | 1.7  | 3.1     | 4.5 | 4.8 | 5.4 | 6.6 | 7.7 | 8.9 | 9.8  | 12.9 |  |
|    | 40-49 | 101 | 6.7 | 1.8  | 3.1     | 4.4 | 4.8 | 5.5 | 6.5 | 7.7 | 8.6 | 10.0 | 13.9 |  |
|    | 50-59 | 103 | 7.1 | 1.7  | 3.0     | 4.5 | 5.2 | 5.8 | 6.9 | 8.2 | 9.3 | 10.2 | 12.9 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 7.0 | 1.8  | 3.8     | 4.6 | 5.0 | 5.9 | 6.7 | 7.8 | 9.3 | 10.1 | 14.4 |  |
|    | 30-39 | 106 | 6.5 | 1.6  | 2.8     | 4.1 | 4.8 | 5.7 | 6.3 | 7.3 | 8.8 | 9.2  | 13.5 |  |
|    | 40-49 | 123 | 6.8 | 1.9  | 2.9     | 4.6 | 4.8 | 5.4 | 6.4 | 7.8 | 9.5 | 10.5 | 15.4 |  |
|    | 50-59 | 136 | 7.4 | 1.9  | 3.0     | 4.9 | 5.5 | 6.3 | 7.1 | 8.2 | 9.6 | 10.5 | 16.3 |  |

【亜鉛 (mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |      |      |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|--|
|    |       |     |     |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 7.6 | 1.5  | 4.4     | 5.3 | 5.8 | 6.5 | 7.5 | 8.5 | 9.5  | 10.0 | 11.8 |  |
|    | 30-39 | 203 | 7.5 | 1.4  | 3.8     | 5.2 | 5.9 | 6.6 | 7.4 | 8.2 | 9.6  | 9.9  | 11.1 |  |
|    | 40-49 | 224 | 7.7 | 1.6  | 4.3     | 5.5 | 5.8 | 6.6 | 7.7 | 8.9 | 9.7  | 10.4 | 12.2 |  |
|    | 50-59 | 239 | 7.4 | 1.5  | 4.3     | 5.2 | 5.7 | 6.4 | 7.4 | 8.3 | 9.4  | 9.8  | 12.6 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 8.0 | 1.6  | 4.7     | 5.6 | 6.1 | 7.0 | 7.9 | 9.0 | 10.0 | 10.5 | 13.2 |  |
|    | 30-39 | 97  | 7.9 | 1.5  | 4.1     | 5.3 | 6.2 | 7.1 | 7.8 | 8.7 | 10.0 | 10.4 | 13.1 |  |
|    | 40-49 | 101 | 8.3 | 1.6  | 4.8     | 5.6 | 6.1 | 7.0 | 8.2 | 9.3 | 10.3 | 10.8 | 13.2 |  |
|    | 50-59 | 103 | 7.8 | 1.7  | 4.1     | 5.5 | 5.8 | 6.7 | 7.7 | 8.9 | 9.8  | 10.4 | 13.8 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 7.2 | 1.3  | 4.3     | 5.3 | 5.6 | 6.3 | 7.1 | 8.0 | 8.9  | 9.4  | 10.7 |  |
|    | 30-39 | 106 | 7.0 | 1.3  | 2.8     | 4.6 | 5.4 | 6.3 | 7.0 | 7.9 | 8.6  | 9.4  | 10.6 |  |
|    | 40-49 | 123 | 7.3 | 1.5  | 1.7     | 5.3 | 5.6 | 6.2 | 7.3 | 8.1 | 9.2  | 9.5  | 11.3 |  |
|    | 50-59 | 136 | 7.1 | 1.3  | 2.0     | 5.2 | 5.6 | 6.2 | 7.2 | 8.0 | 8.8  | 9.2  | 9.9  |  |

## 【銅(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 1.06 | 0.22 | 0.58    | 0.73 | 0.79 | 0.91 | 1.04 | 1.19 | 1.36 | 1.45 | 1.63 |  |
|    | 30-39 | 203 | 1.04 | 0.22 | 0.55    | 0.72 | 0.77 | 0.90 | 1.02 | 1.18 | 1.35 | 1.41 | 1.55 |  |
|    | 40-49 | 224 | 1.05 | 0.27 | 0.52    | 0.66 | 0.74 | 0.87 | 1.04 | 1.21 | 1.44 | 1.56 | 1.77 |  |
|    | 50-59 | 239 | 1.09 | 0.19 | 0.67    | 0.81 | 0.88 | 0.97 | 1.07 | 1.20 | 1.32 | 1.40 | 1.68 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 1.11 | 0.24 | 0.55    | 0.75 | 0.81 | 0.96 | 1.09 | 1.24 | 1.43 | 1.54 | 1.84 |  |
|    | 30-39 | 97  | 1.08 | 0.23 | 0.47    | 0.73 | 0.78 | 0.93 | 1.06 | 1.24 | 1.41 | 1.49 | 1.62 |  |
|    | 40-49 | 101 | 1.12 | 0.25 | 0.54    | 0.73 | 0.79 | 0.96 | 1.11 | 1.28 | 1.46 | 1.56 | 1.85 |  |
|    | 50-59 | 103 | 1.12 | 0.24 | 0.60    | 0.78 | 0.83 | 0.97 | 1.09 | 1.23 | 1.42 | 1.54 | 2.12 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 1.02 | 0.20 | 0.58    | 0.71 | 0.78 | 0.89 | 1.00 | 1.15 | 1.30 | 1.39 | 1.54 |  |
|    | 30-39 | 106 | 1.00 | 0.21 | 0.23    | 0.68 | 0.75 | 0.87 | 0.99 | 1.15 | 1.29 | 1.36 | 1.49 |  |
|    | 40-49 | 123 | 0.99 | 0.24 | 0.17    | 0.64 | 0.75 | 0.85 | 0.97 | 1.12 | 1.31 | 1.46 | 1.64 |  |
|    | 50-59 | 136 | 1.05 | 0.20 | 0.24    | 0.75 | 0.84 | 0.93 | 1.04 | 1.19 | 1.29 | 1.37 | 1.49 |  |

## 【マンガン(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 3.00 | 0.82 | 1.41    | 1.81 | 2.05 | 2.45 | 2.90 | 3.42 | 4.14 | 4.55 | 5.52 |  |
|    | 30-39 | 203 | 2.84 | 0.72 | 1.35    | 1.77 | 1.98 | 2.38 | 2.82 | 3.25 | 3.81 | 4.36 | 5.05 |  |
|    | 40-49 | 224 | 2.96 | 0.86 | 1.13    | 1.69 | 2.00 | 2.34 | 2.91 | 3.39 | 4.18 | 4.50 | 5.56 |  |
|    | 50-59 | 239 | 3.15 | 0.86 | 1.59    | 1.99 | 2.19 | 2.57 | 2.98 | 3.66 | 4.35 | 4.71 | 5.98 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 3.14 | 0.86 | 1.31    | 1.97 | 2.14 | 2.56 | 3.02 | 3.64 | 4.24 | 4.73 | 5.76 |  |
|    | 30-39 | 97  | 2.94 | 0.79 | 1.05    | 1.71 | 2.08 | 2.48 | 2.89 | 3.40 | 3.92 | 4.65 | 5.53 |  |
|    | 40-49 | 101 | 3.26 | 0.90 | 1.27    | 1.95 | 2.08 | 2.68 | 3.21 | 3.76 | 4.45 | 4.79 | 6.26 |  |
|    | 50-59 | 103 | 3.17 | 0.90 | 0.83    | 2.00 | 2.23 | 2.51 | 3.01 | 3.73 | 4.35 | 5.11 | 5.97 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 2.87 | 0.78 | 1.42    | 1.75 | 2.01 | 2.37 | 2.77 | 3.30 | 3.91 | 4.41 | 5.12 |  |
|    | 30-39 | 106 | 2.74 | 0.76 | 0.21    | 1.60 | 1.90 | 2.30 | 2.72 | 3.15 | 3.79 | 4.36 | 4.65 |  |
|    | 40-49 | 123 | 2.69 | 0.78 | 0.30    | 1.50 | 1.78 | 2.15 | 2.63 | 3.12 | 3.56 | 4.19 | 4.82 |  |
|    | 50-59 | 136 | 3.10 | 0.86 | 0.60    | 1.94 | 2.16 | 2.58 | 2.94 | 3.53 | 4.31 | 4.63 | 6.04 |  |

【ビタミンA(μgRE)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |     |     |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95  | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 467  | 214  | 131     | 218 | 256 | 335 | 436 | 545 | 691 | 859 | 1270 |  |
|    | 30-39 | 203 | 447  | 220  | 111     | 179 | 226 | 313 | 416 | 526 | 701 | 843 | 1350 |  |
|    | 40-49 | 224 | 456  | 177  | 117     | 221 | 274 | 345 | 434 | 530 | 646 | 746 | 1133 |  |
|    | 50-59 | 239 | 1405 | 1781 | 115     | 234 | 259 | 355 | 451 | 557 | 734 | 939 | 1405 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 437  | 236  | 87      | 173 | 210 | 282 | 406 | 525 | 656 | 850 | 1539 |  |
|    | 30-39 | 97  | 401  | 207  | 72      | 164 | 201 | 286 | 379 | 489 | 573 | 713 | 1574 |  |
|    | 40-49 | 101 | 438  | 254  | 16      | 145 | 188 | 285 | 399 | 523 | 672 | 940 | 1547 |  |
|    | 50-59 | 103 | 465  | 251  | 4       | 182 | 224 | 275 | 440 | 558 | 750 | 902 | 1690 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 487  | 168  | 178     | 286 | 321 | 385 | 461 | 549 | 676 | 811 | 1059 |  |
|    | 30-39 | 106 | 487  | 172  | 24      | 240 | 299 | 377 | 471 | 583 | 726 | 815 | 1044 |  |
|    | 40-49 | 123 | 467  | 155  | 47      | 290 | 310 | 374 | 445 | 535 | 639 | 696 | 1267 |  |
|    | 50-59 | 136 | 502  | 184  | 87      | 294 | 349 | 400 | 465 | 550 | 694 | 945 | 1303 |  |

【β-カロテン(μgRE)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |       |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 3387 | 1600 | 814     | 1310 | 1643 | 2295 | 3103 | 4248 | 5233 | 6302 | 8967  |  |
|    | 30-39 | 203 | 3252 | 1797 | 485     | 1013 | 1348 | 1984 | 2935 | 4094 | 5804 | 6877 | 9713  |  |
|    | 40-49 | 224 | 3183 | 1296 | 879     | 1412 | 1701 | 2296 | 3008 | 3937 | 4797 | 5573 | 7732  |  |
|    | 50-59 | 239 | 3662 | 1620 | 1206    | 1550 | 2001 | 2572 | 3441 | 4502 | 5321 | 6670 | 10495 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 3213 | 1683 | 620     | 1017 | 1345 | 2008 | 2914 | 4215 | 5108 | 6342 | 9038  |  |
|    | 30-39 | 97  | 3017 | 1656 | 570     | 798  | 1130 | 1920 | 2884 | 3806 | 4885 | 5936 | 11551 |  |
|    | 40-49 | 101 | 3265 | 1863 | 538     | 924  | 1418 | 1812 | 2852 | 4318 | 5280 | 7143 | 9915  |  |
|    | 50-59 | 103 | 3305 | 1538 | 727     | 1023 | 1361 | 2116 | 3225 | 4432 | 5177 | 6416 | 7479  |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 3512 | 1459 | 1058    | 1689 | 1972 | 2513 | 3349 | 4251 | 5446 | 6303 | 8961  |  |
|    | 30-39 | 106 | 3454 | 1487 | 311     | 1628 | 1854 | 2316 | 3171 | 4288 | 5805 | 6517 | 7932  |  |
|    | 40-49 | 123 | 3115 | 1185 | 311     | 1336 | 1598 | 2245 | 3029 | 3899 | 4807 | 5474 | 5930  |  |
|    | 50-59 | 136 | 3889 | 1699 | 654     | 2184 | 2302 | 2813 | 3562 | 4545 | 6055 | 6844 | 10939 |  |

【ビタミンD(μg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均 | 標準偏差 | パーセンタイル |   |    |    |    |    |    |    |    |  |
|----|-------|-----|----|------|---------|---|----|----|----|----|----|----|----|--|
|    |       |     |    |      | 1       | 5 | 10 | 25 | 50 | 75 | 90 | 95 | 99 |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 6  | 3    | 1       | 3 | 3  | 4  | 5  | 8  | 11 | 13 | 16 |  |
|    | 30-39 | 203 | 6  | 3    | 1       | 3 | 4  | 5  | 8  | 10 | 11 | 14 |    |  |
|    | 40-49 | 224 | 5  | 1    | 2       | 3 | 4  | 4  | 5  | 7  | 7  | 8  |    |  |
|    | 50-59 | 239 | 8  | 5    | 0       | 3 | 4  | 6  | 10 | 15 | 18 | 21 |    |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 7  | 4    | 1       | 2 | 4  | 5  | 9  | 13 | 16 | 19 |    |  |
|    | 30-39 | 97  | 7  | 4    | 1       | 2 | 4  | 6  | 10 | 13 | 16 | 20 |    |  |
|    | 40-49 | 101 | 4  | 3    | 1       | 1 | 3  | 4  | 6  | 9  | 10 | 15 |    |  |
|    | 50-59 | 103 | 8  | 5    | 1       | 2 | 4  | 6  | 12 | 16 | 19 | 21 |    |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 6  | 3    | 1       | 3 | 4  | 5  | 7  | 10 | 12 | 14 |    |  |
|    | 30-39 | 106 | 5  | 2    | 0       | 2 | 3  | 5  | 7  | 8  | 9  | 12 |    |  |
|    | 40-49 | 123 | 5  | 2    | 0       | 3 | 3  | 5  | 6  | 8  | 9  | 12 |    |  |
|    | 50-59 | 136 | 8  | 3    | 0       | 4 | 5  | 7  | 10 | 12 | 14 | 19 |    |  |

【ビタミンE(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |      |      |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|--|
|    |       |     |     |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 7.2 | 4.0  | 2.5     | 3.8 | 4.3 | 5.2 | 6.6 | 7.9 | 9.8  | 11.4 | 26.9 |  |
|    | 30-39 | 203 | 7.4 | 4.9  | 2.4     | 3.3 | 4.0 | 5.2 | 6.7 | 8.1 | 10.5 | 12.6 | 29.1 |  |
|    | 40-49 | 224 | 7.0 | 3.9  | 2.7     | 3.9 | 4.4 | 5.2 | 6.3 | 7.6 | 9.8  | 10.9 | 30.0 |  |
|    | 50-59 | 239 | 7.0 | 3.0  | 2.8     | 3.9 | 4.3 | 5.3 | 6.6 | 7.9 | 9.4  | 10.7 | 25.8 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 7.1 | 3.5  | 2.5     | 3.6 | 4.2 | 5.2 | 6.7 | 7.9 | 10.2 | 11.6 | 25.4 |  |
|    | 30-39 | 97  | 7.7 | 3.8  | 2.6     | 3.7 | 4.3 | 5.6 | 7.1 | 8.2 | 10.9 | 15.3 | 26.8 |  |
|    | 40-49 | 101 | 6.9 | 3.7  | 2.4     | 3.2 | 3.9 | 4.9 | 6.6 | 7.9 | 10.2 | 10.9 | 31.9 |  |
|    | 50-59 | 103 | 6.9 | 2.9  | 2.4     | 3.5 | 4.1 | 5.3 | 6.6 | 7.8 | 9.5  | 11.4 | 24.7 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 7.2 | 4.4  | 3.1     | 3.8 | 4.3 | 5.3 | 6.5 | 7.9 | 9.8  | 11.1 | 31.5 |  |
|    | 30-39 | 106 | 7.2 | 5.1  | 1.9     | 3.3 | 3.8 | 5.1 | 6.5 | 8.0 | 10.1 | 11.3 | 47.5 |  |
|    | 40-49 | 123 | 7.1 | 5.0  | 3.2     | 3.9 | 4.3 | 5.3 | 6.1 | 7.5 | 9.8  | 11.7 | 45.5 |  |
|    | 50-59 | 136 | 7.2 | 3.3  | 3.0     | 3.9 | 4.3 | 5.3 | 6.8 | 8.0 | 9.4  | 10.8 | 29.0 |  |

## 【ビタミンK(μg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
|----|-------|-----|-----|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
|    |       |     |     |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95  | 99  |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 208 | 86   | 72      | 94  | 107 | 144 | 191 | 263 | 321 | 372 | 469 |  |
|    | 30-39 | 203 | 213 | 90   | 66      | 95  | 113 | 143 | 192 | 281 | 342 | 378 | 450 |  |
|    | 40-49 | 224 | 200 | 79   | 69      | 94  | 105 | 141 | 189 | 256 | 305 | 344 | 459 |  |
|    | 50-59 | 239 | 210 | 90   | 73      | 94  | 109 | 146 | 190 | 259 | 330 | 396 | 503 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 197 | 75   | 68      | 96  | 112 | 141 | 184 | 245 | 299 | 336 | 403 |  |
|    | 30-39 | 97  | 210 | 82   | 70      | 111 | 122 | 147 | 192 | 268 | 333 | 396 | 431 |  |
|    | 40-49 | 101 | 189 | 70   | 61      | 94  | 104 | 126 | 182 | 250 | 282 | 298 | 380 |  |
|    | 50-59 | 103 | 191 | 73   | 49      | 84  | 105 | 144 | 180 | 223 | 299 | 334 | 398 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 217 | 95   | 74      | 93  | 106 | 146 | 199 | 274 | 341 | 386 | 516 |  |
|    | 30-39 | 106 | 216 | 92   | 64      | 86  | 106 | 144 | 194 | 291 | 346 | 381 | 464 |  |
|    | 40-49 | 123 | 208 | 91   | 21      | 89  | 104 | 146 | 190 | 258 | 325 | 382 | 517 |  |
|    | 50-59 | 136 | 223 | 104  | 27      | 93  | 106 | 147 | 208 | 280 | 358 | 430 | 550 |  |

【ビタミンB<sub>1</sub>(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |       |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 1.02 | 1.46 | 0.39    | 0.53 | 0.57 | 0.69 | 0.84 | 1.03 | 1.28 | 1.55 | 5.92  |  |
|    | 30-39 | 203 | 0.98 | 0.74 | 0.37    | 0.51 | 0.57 | 0.71 | 0.84 | 1.01 | 1.28 | 2.01 | 5.26  |  |
|    | 40-49 | 224 | 1.22 | 3.07 | 0.40    | 0.52 | 0.56 | 0.68 | 0.85 | 1.10 | 1.33 | 1.66 | 16.57 |  |
|    | 50-59 | 239 | 0.91 | 0.51 | 0.36    | 0.55 | 0.60 | 0.71 | 0.83 | 0.98 | 1.22 | 1.47 | 4.05  |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 1.04 | 1.07 | 0.36    | 0.53 | 0.57 | 0.70 | 0.87 | 1.10 | 1.37 | 1.75 | 5.97  |  |
|    | 30-39 | 97  | 1.09 | 0.80 | 0.37    | 0.53 | 0.60 | 0.74 | 0.87 | 1.11 | 1.56 | 2.79 | 6.35  |  |
|    | 40-49 | 101 | 1.06 | 1.54 | 0.37    | 0.49 | 0.54 | 0.66 | 0.87 | 1.11 | 1.31 | 1.53 | 15.74 |  |
|    | 50-59 | 103 | 0.95 | 0.59 | 0.29    | 0.52 | 0.59 | 0.68 | 0.86 | 1.07 | 1.41 | 1.56 | 5.78  |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 1.00 | 1.65 | 0.40    | 0.53 | 0.58 | 0.69 | 0.82 | 0.98 | 1.21 | 1.52 | 6.57  |  |
|    | 30-39 | 106 | 0.90 | 0.83 | 0.34    | 0.44 | 0.51 | 0.64 | 0.79 | 0.94 | 1.14 | 1.42 | 8.35  |  |
|    | 40-49 | 123 | 1.24 | 2.77 | 0.49    | 0.58 | 0.61 | 0.72 | 0.86 | 1.11 | 1.34 | 1.84 | 25.16 |  |
|    | 50-59 | 136 | 0.88 | 0.51 | 0.43    | 0.54 | 0.60 | 0.70 | 0.79 | 0.93 | 1.14 | 1.35 | 4.52  |  |

【ビタミンB<sub>2</sub>(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |       |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 1.22 | 1.13 | 0.49    | 0.63 | 0.71 | 0.87 | 1.07 | 1.29 | 1.63 | 2.15 | 3.64  |  |
|    | 30-39 | 203 | 1.26 | 1.14 | 0.36    | 0.57 | 0.67 | 0.81 | 1.02 | 1.30 | 1.68 | 2.82 | 8.53  |  |
|    | 40-49 | 224 | 1.24 | 1.72 | 0.48    | 0.63 | 0.69 | 0.84 | 1.06 | 1.28 | 1.72 | 2.15 | 3.04  |  |
|    | 50-59 | 239 | 1.16 | 0.40 | 0.50    | 0.69 | 0.81 | 0.93 | 1.12 | 1.30 | 1.53 | 1.74 | 2.78  |  |
| 男性 | 全体    | 30  | 1.16 | 0.78 | 0.48    | 0.60 | 0.69 | 0.83 | 1.01 | 1.27 | 1.58 | 2.14 | 3.71  |  |
|    | 30-39 | 97  | 1.37 | 1.30 | 0.58    | 0.62 | 0.72 | 0.90 | 1.07 | 1.33 | 1.93 | 3.38 | 10.30 |  |
|    | 40-49 | 101 | 0.99 | 0.37 | 0.46    | 0.54 | 0.63 | 0.76 | 0.91 | 1.17 | 1.30 | 1.73 | 2.92  |  |
|    | 50-59 | 103 | 1.13 | 0.40 | 0.44    | 0.61 | 0.70 | 0.86 | 1.10 | 1.33 | 1.64 | 2.06 | 2.71  |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 1.26 | 1.36 | 0.46    | 0.64 | 0.76 | 0.90 | 1.11 | 1.34 | 1.65 | 2.14 | 4.32  |  |
|    | 30-39 | 106 | 1.15 | 0.69 | 0.31    | 0.58 | 0.68 | 0.80 | 1.01 | 1.28 | 1.63 | 2.24 | 6.30  |  |
|    | 40-49 | 123 | 1.45 | 2.22 | 0.52    | 0.69 | 0.80 | 0.95 | 1.17 | 1.45 | 2.06 | 2.41 | 19.93 |  |
|    | 50-59 | 136 | 1.19 | 0.56 | 0.45    | 0.64 | 0.78 | 0.90 | 1.10 | 1.30 | 1.59 | 1.78 | 5.02  |  |

【ナイアシン(mgNE)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 14.7 | 3.8  | 8.1     | 9.6  | 10.2 | 12.0 | 14.2 | 16.8 | 19.5 | 21.6 | 26.2 |  |
|    | 30-39 | 203 | 14.0 | 3.6  | 8.3     | 8.9  | 9.9  | 11.5 | 13.7 | 16.1 | 19.0 | 21.2 | 24.9 |  |
|    | 40-49 | 224 | 14.2 | 3.6  | 7.3     | 9.4  | 9.9  | 11.4 | 13.7 | 16.7 | 19.1 | 20.5 | 25.1 |  |
|    | 50-59 | 239 | 15.6 | 4.0  | 7.7     | 10.1 | 11.1 | 13.2 | 15.2 | 17.4 | 20.2 | 23.5 | 27.8 |  |
| 男性 | 全体    | 30  | 15.7 | 3.8  | 8.7     | 10.4 | 11.0 | 12.8 | 15.4 | 18.1 | 20.5 | 22.3 | 26.7 |  |
|    | 30-39 | 97  | 16.1 | 4.1  | 8.6     | 9.7  | 11.2 | 12.9 | 15.8 | 18.7 | 21.5 | 24.6 | 27.1 |  |
|    | 40-49 | 101 | 14.1 | 3.2  | 7.6     | 9.8  | 10.1 | 11.4 | 13.6 | 16.8 | 18.5 | 19.5 | 21.4 |  |
|    | 50-59 | 103 | 16.8 | 4.2  | 4.2     | 10.7 | 11.9 | 14.0 | 16.3 | 18.9 | 21.9 | 26.2 | 28.8 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 13.9 | 3.6  | 7.7     | 9.0  | 9.7  | 11.3 | 13.4 | 16.0 | 18.6 | 20.4 | 25.4 |  |
|    | 30-39 | 106 | 12.2 | 3.2  | 2.8     | 7.8  | 8.6  | 9.7  | 12.1 | 13.9 | 16.0 | 17.7 | 23.9 |  |
|    | 40-49 | 123 | 14.3 | 3.7  | 3.1     | 9.2  | 10.5 | 11.8 | 13.9 | 16.5 | 19.2 | 20.8 | 26.3 |  |
|    | 50-59 | 136 | 14.7 | 4.0  | 3.9     | 9.2  | 10.6 | 12.5 | 14.1 | 16.6 | 19.3 | 21.8 | 32.0 |  |



【ビタミンB<sub>6</sub> (mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |       |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 1.32 | 1.72 | 0.52    | 0.67 | 0.74 | 0.90 | 1.11 | 1.32 | 1.62 | 2.18 | 6.45  |  |
|    | 30-39 | 203 | 1.39 | 2.22 | 0.41    | 0.59 | 0.69 | 0.85 | 1.05 | 1.32 | 1.60 | 2.66 | 9.34  |  |
|    | 40-49 | 224 | 1.38 | 3.01 | 0.53    | 0.62 | 0.72 | 0.83 | 1.04 | 1.26 | 1.50 | 2.18 | 17.30 |  |
|    | 50-59 | 239 | 1.26 | 0.38 | 0.72    | 0.85 | 0.92 | 1.05 | 1.19 | 1.36 | 1.59 | 1.85 | 3.21  |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 1.37 | 1.50 | 0.46    | 0.73 | 0.78 | 0.95 | 1.17 | 1.37 | 1.73 | 2.51 | 6.35  |  |
|    | 30-39 | 97  | 1.72 | 2.68 | 0.45    | 0.70 | 0.80 | 1.03 | 1.28 | 1.48 | 2.15 | 3.95 | 25.68 |  |
|    | 40-49 | 101 | 1.11 | 0.45 | 0.40    | 0.61 | 0.72 | 0.84 | 1.07 | 1.25 | 1.43 | 1.65 | 4.21  |  |
|    | 50-59 | 103 | 1.30 | 0.51 | 0.58    | 0.74 | 0.82 | 0.96 | 1.18 | 1.43 | 1.87 | 2.62 | 3.46  |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 1.28 | 1.88 | 0.54    | 0.65 | 0.72 | 0.86 | 1.04 | 1.27 | 1.52 | 1.82 | 6.96  |  |
|    | 30-39 | 106 | 1.06 | 0.75 | 0.46    | 0.58 | 0.64 | 0.77 | 0.92 | 1.16 | 1.40 | 1.69 | 7.36  |  |
|    | 40-49 | 123 | 1.51 | 3.16 | 0.58    | 0.68 | 0.77 | 0.87 | 1.02 | 1.26 | 1.53 | 2.33 | 28.05 |  |
|    | 50-59 | 136 | 1.23 | 0.65 | 0.58    | 0.70 | 0.79 | 0.96 | 1.13 | 1.32 | 1.61 | 1.79 | 5.86  |  |

【ビタミンB<sub>12</sub> (μg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |      |      |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|--|
|    |       |     |     |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 5.7 | 1.7  | 2.6     | 3.5 | 3.8 | 4.4 | 5.3 | 6.5 | 8.3  | 8.7  | 10.1 |  |
|    | 30-39 | 203 | 5.2 | 1.5  | 2.2     | 3.2 | 3.7 | 4.2 | 4.9 | 5.9 | 7.4  | 8.1  | 9.2  |  |
|    | 40-49 | 224 | 4.9 | 1.4  | 2.9     | 3.1 | 3.4 | 4.0 | 4.6 | 5.5 | 7.1  | 7.8  | 9.2  |  |
|    | 50-59 | 239 | 6.8 | 2.0  | 2.5     | 4.0 | 4.4 | 5.2 | 6.6 | 8.2 | 9.6  | 10.4 | 12.1 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 5.8 | 2.0  | 2.4     | 3.3 | 3.7 | 4.3 | 5.4 | 6.9 | 8.8  | 9.5  | 12.0 |  |
|    | 30-39 | 97  | 5.4 | 1.7  | 2.2     | 3.1 | 3.5 | 4.1 | 5.1 | 6.3 | 8.4  | 8.9  | 9.6  |  |
|    | 40-49 | 101 | 4.6 | 1.5  | 2.1     | 2.7 | 3.0 | 3.6 | 4.3 | 5.0 | 6.8  | 8.3  | 9.3  |  |
|    | 50-59 | 103 | 7.3 | 2.5  | 2.6     | 4.0 | 4.3 | 5.3 | 7.2 | 8.6 | 10.5 | 11.9 | 15.4 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 5.5 | 1.4  | 2.7     | 3.6 | 3.9 | 4.5 | 5.3 | 6.3 | 7.8  | 8.1  | 9.2  |  |
|    | 30-39 | 106 | 4.6 | 4.3  | 0.3     | 1.0 | 1.3 | 2.1 | 3.1 | 5.3 | 10.0 | 14.4 | 25.4 |  |
|    | 40-49 | 123 | 5.1 | 4.9  | 0.8     | 1.2 | 1.5 | 2.3 | 3.4 | 5.7 | 11.0 | 15.4 | 31.2 |  |
|    | 50-59 | 136 | 6.1 | 5.3  | 0.2     | 0.9 | 1.4 | 2.5 | 4.2 | 8.5 | 14.3 | 17.5 | 25.7 |  |

【葉酸(μg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
|----|-------|-----|-----|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
|    |       |     |     |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95  | 99  |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 249 | 65   | 120     | 156 | 176 | 203 | 243 | 285 | 345 | 367 | 432 |  |
|    | 30-39 | 203 | 233 | 62   | 107     | 141 | 160 | 190 | 230 | 263 | 317 | 357 | 413 |  |
|    | 40-49 | 224 | 236 | 57   | 131     | 161 | 172 | 197 | 228 | 271 | 319 | 339 | 442 |  |
|    | 50-59 | 239 | 272 | 68   | 113     | 180 | 195 | 223 | 263 | 311 | 368 | 392 | 451 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 242 | 69   | 105     | 139 | 160 | 191 | 238 | 279 | 346 | 374 | 432 |  |
|    | 30-39 | 97  | 232 | 70   | 102     | 130 | 144 | 182 | 228 | 265 | 343 | 368 | 415 |  |
|    | 40-49 | 101 | 231 | 65   | 36      | 130 | 156 | 184 | 228 | 271 | 316 | 346 | 429 |  |
|    | 50-59 | 103 | 258 | 77   | 7       | 153 | 176 | 211 | 247 | 309 | 372 | 398 | 454 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 254 | 60   | 130     | 175 | 187 | 212 | 249 | 285 | 341 | 357 | 437 |  |
|    | 30-39 | 106 | 234 | 58   | 14      | 144 | 176 | 202 | 234 | 262 | 304 | 341 | 423 |  |
|    | 40-49 | 123 | 240 | 61   | 39      | 167 | 182 | 199 | 222 | 275 | 329 | 344 | 462 |  |
|    | 50-59 | 136 | 281 | 63   | 64      | 197 | 212 | 243 | 272 | 314 | 365 | 386 | 450 |  |

【パントテン酸(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 5.03 | 1.04 | 2.78    | 3.31 | 3.74 | 4.34 | 4.98 | 5.66 | 6.40 | 6.78 | 7.68 |  |
|    | 30-39 | 203 | 4.93 | 1.04 | 2.70    | 3.22 | 3.49 | 4.21 | 4.93 | 5.61 | 6.24 | 6.68 | 7.80 |  |
|    | 40-49 | 224 | 4.96 | 1.08 | 2.50    | 3.30 | 3.60 | 4.18 | 4.84 | 5.66 | 6.49 | 6.95 | 7.46 |  |
|    | 50-59 | 239 | 8.65 | 5.16 | 2.66    | 3.51 | 3.96 | 4.55 | 5.14 | 5.76 | 6.43 | 6.99 | 8.27 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 5.13 | 1.10 | 2.80    | 3.32 | 3.65 | 4.41 | 5.09 | 5.89 | 6.53 | 6.99 | 7.94 |  |
|    | 30-39 | 97  | 5.16 | 1.08 | 2.81    | 3.32 | 3.65 | 4.46 | 5.15 | 5.92 | 6.53 | 6.89 | 7.95 |  |
|    | 40-49 | 101 | 4.98 | 1.11 | 2.54    | 3.19 | 3.54 | 4.10 | 4.94 | 5.71 | 6.59 | 6.95 | 7.52 |  |
|    | 50-59 | 103 | 5.24 | 1.13 | 2.52    | 3.35 | 3.71 | 4.59 | 5.18 | 6.02 | 6.53 | 7.15 | 8.91 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 4.94 | 0.99 | 2.71    | 3.27 | 3.75 | 4.27 | 4.88 | 5.54 | 6.23 | 6.68 | 7.54 |  |
|    | 30-39 | 106 | 4.69 | 1.08 | 0.36    | 3.02 | 3.35 | 4.07 | 4.68 | 5.37 | 5.99 | 6.49 | 7.73 |  |
|    | 40-49 | 123 | 4.91 | 1.10 | 0.71    | 3.30 | 3.65 | 4.26 | 4.80 | 5.61 | 6.36 | 6.87 | 7.44 |  |
|    | 50-59 | 136 | 5.10 | 1.03 | 1.13    | 3.75 | 4.03 | 4.54 | 5.10 | 5.58 | 6.35 | 6.71 | 7.92 |  |

【ビタミンC (mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | パーセントایل |    |    |    |    |     |     |     |     |  |
|----|-------|-----|-----|------|----------|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|--|
|    |       |     |     |      | 1        | 5  | 10 | 25 | 50 | 75  | 90  | 95  | 99  |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 83  | 67   | 19       | 29 | 35 | 49 | 69 | 96  | 130 | 168 | 420 |  |
|    | 30-39 | 203 | 81  | 87   | 15       | 25 | 31 | 41 | 61 | 88  | 129 | 206 | 649 |  |
|    | 40-49 | 224 | 73  | 47   | 17       | 29 | 34 | 45 | 63 | 87  | 117 | 145 | 287 |  |
|    | 50-59 | 239 | 94  | 66   | 23       | 33 | 43 | 62 | 84 | 115 | 141 | 170 | 513 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 74  | 54   | 13       | 24 | 30 | 42 | 62 | 87  | 121 | 160 | 301 |  |
|    | 30-39 | 97  | 80  | 75   | 13       | 20 | 31 | 41 | 60 | 89  | 131 | 218 | 584 |  |
|    | 40-49 | 101 | 63  | 36   | 8        | 24 | 28 | 41 | 58 | 75  | 102 | 126 | 267 |  |
|    | 50-59 | 103 | 77  | 45   | 6        | 25 | 32 | 44 | 68 | 102 | 134 | 162 | 302 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 90  | 73   | 26       | 34 | 42 | 54 | 75 | 105 | 135 | 183 | 514 |  |
|    | 30-39 | 106 | 80  | 72   | 18       | 33 | 36 | 49 | 66 | 85  | 123 | 173 | 632 |  |
|    | 40-49 | 123 | 81  | 59   | 13       | 33 | 36 | 46 | 67 | 95  | 137 | 183 | 453 |  |
|    | 50-59 | 136 | 106 | 83   | 15       | 38 | 53 | 70 | 91 | 120 | 152 | 195 | 646 |  |

【飽和脂肪酸 (g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差 | パーセントایل |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |      | 1        | 5     | 10    | 25    | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 15.14 | 3.35 | 8.20     | 9.81  | 10.88 | 12.90 | 14.92 | 17.30 | 19.61 | 21.05 | 23.92 |  |
|    | 30-39 | 203 | 15.66 | 3.77 | 7.88     | 9.62  | 10.63 | 12.98 | 15.49 | 18.08 | 20.80 | 22.22 | 24.51 |  |
|    | 40-49 | 224 | 15.67 | 3.46 | 8.74     | 9.84  | 11.28 | 13.44 | 15.42 | 17.86 | 20.23 | 21.72 | 25.47 |  |
|    | 50-59 | 239 | 14.18 | 2.61 | 8.39     | 10.29 | 10.91 | 12.39 | 13.95 | 15.88 | 17.58 | 18.57 | 21.62 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 14.91 | 4.02 | 6.73     | 8.63  | 9.64  | 12.24 | 14.78 | 17.48 | 20.39 | 22.13 | 25.03 |  |
|    | 30-39 | 97  | 15.41 | 3.98 | 7.77     | 9.27  | 10.36 | 12.53 | 15.00 | 18.16 | 21.00 | 22.58 | 24.86 |  |
|    | 40-49 | 101 | 15.14 | 4.04 | 6.60     | 8.27  | 9.28  | 12.38 | 15.18 | 17.88 | 20.51 | 22.38 | 25.13 |  |
|    | 50-59 | 103 | 14.15 | 4.01 | 6.55     | 8.31  | 9.24  | 11.46 | 13.74 | 16.89 | 18.75 | 20.77 | 27.33 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 15.32 | 2.78 | 9.43     | 10.97 | 11.79 | 13.56 | 15.07 | 17.10 | 19.02 | 20.13 | 23.42 |  |
|    | 30-39 | 106 | 15.76 | 0.00 | 15.76    | 15.76 | 15.76 | 15.76 | 15.76 | 15.77 | 15.77 | 15.77 | 15.77 |  |
|    | 40-49 | 123 | 16.17 | 0.00 | 16.17    | 16.17 | 16.17 | 16.17 | 16.17 | 16.18 | 16.18 | 16.18 | 16.18 |  |
|    | 50-59 | 136 | 14.12 | 0.00 | 14.12    | 14.12 | 14.12 | 14.12 | 14.12 | 14.12 | 14.13 | 14.13 | 14.13 |  |

【n-3系脂肪酸(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |      |
|    |       |     |      |      | 男女      | 全体   | 666  | 2.22 | 0.55 | 1.15 | 1.36 | 1.54 | 1.84 | 2.17 |
|    | 30-39 | 203 | 2.22 | 0.43 | 1.32    | 1.57 | 1.70 | 1.93 | 2.17 | 2.54 | 2.81 | 2.94 | 3.36 |      |
|    | 40-49 | 224 | 2.09 | 0.72 | 0.83    | 1.11 | 1.25 | 1.63 | 2.07 | 2.46 | 2.99 | 3.19 | 4.63 |      |
|    | 50-59 | 239 | 2.30 | 0.48 | 1.19    | 1.57 | 1.68 | 1.96 | 2.28 | 2.66 | 2.97 | 3.15 | 3.43 |      |
| 男性 | 全体    | 301 | 2.34 | 0.70 | 0.99    | 1.36 | 1.47 | 1.84 | 2.28 | 2.74 | 3.25 | 3.50 | 4.25 |      |
|    | 30-39 | 97  | 2.39 | 0.64 | 0.99    | 1.46 | 1.59 | 1.91 | 2.30 | 2.80 | 3.26 | 3.53 | 4.39 |      |
|    | 40-49 | 101 | 2.18 | 0.78 | 0.87    | 1.15 | 1.33 | 1.66 | 2.15 | 2.52 | 3.16 | 3.44 | 6.47 |      |
|    | 50-59 | 103 | 2.44 | 0.68 | 1.05    | 1.45 | 1.57 | 1.92 | 2.39 | 2.88 | 3.47 | 3.74 | 3.89 |      |
| 女性 | 全体    | 365 | 2.11 | 0.42 | 1.28    | 1.44 | 1.58 | 1.83 | 2.08 | 2.41 | 2.66 | 2.83 | 3.13 |      |
|    | 30-39 | 106 | 2.07 | 0.45 | 0.56    | 1.39 | 1.53 | 1.81 | 2.04 | 2.38 | 2.66 | 2.84 | 3.26 |      |
|    | 40-49 | 123 | 2.03 | 0.45 | 0.52    | 1.38 | 1.47 | 1.75 | 2.01 | 2.27 | 2.60 | 2.77 | 3.55 |      |
|    | 50-59 | 136 | 2.19 | 0.44 | 0.54    | 1.53 | 1.67 | 1.93 | 2.21 | 2.54 | 2.73 | 2.83 | 3.13 |      |

【n-6系脂肪酸(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |       |       |       |       |       |       |       |
|----|-------|-----|-------|------|---------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|    |       |     |       |      | 1       | 5    | 10   | 25    | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |       |
|    |       |     |       |      | 男女      | 全体   | 666  | 10.26 | 2.34  | 5.60  | 6.72  | 7.29  | 8.54  | 10.09 |
|    | 30-39 | 203 | 10.50 | 2.60 | 4.80    | 6.48 | 7.30 | 8.49  | 10.41 | 12.29 | 13.93 | 14.85 | 17.62 |       |
|    | 40-49 | 224 | 10.34 | 2.57 | 5.66    | 6.44 | 7.00 | 8.39  | 10.24 | 12.03 | 13.77 | 15.02 | 16.32 |       |
|    | 50-59 | 239 | 9.95  | 1.84 | 6.27    | 7.21 | 7.55 | 8.68  | 9.70  | 11.27 | 12.48 | 13.33 | 14.19 |       |
| 男性 | 全体    | 301 | 10.63 | 2.55 | 5.35    | 6.84 | 7.39 | 8.64  | 10.45 | 12.39 | 14.14 | 14.87 | 16.35 |       |
|    | 30-39 | 97  | 10.82 | 2.63 | 4.74    | 6.67 | 7.33 | 8.65  | 11.03 | 12.56 | 14.10 | 14.98 | 19.57 |       |
|    | 40-49 | 101 | 10.82 | 2.64 | 6.25    | 6.82 | 7.19 | 8.73  | 10.69 | 12.68 | 14.32 | 15.84 | 16.46 |       |
|    | 50-59 | 103 | 10.25 | 2.39 | 4.19    | 6.96 | 7.34 | 8.45  | 9.92  | 11.73 | 13.96 | 14.36 | 17.73 |       |
| 女性 | 全体    | 365 | 9.96  | 2.13 | 5.68    | 6.69 | 7.26 | 8.49  | 9.82  | 11.43 | 12.78 | 13.78 | 15.66 |       |
|    | 30-39 | 106 | 10.25 | 2.33 | 5.12    | 6.47 | 7.44 | 8.44  | 10.21 | 11.72 | 13.56 | 14.68 | 16.57 |       |
|    | 40-49 | 123 | 9.94  | 2.22 | 4.35    | 6.68 | 7.11 | 8.36  | 9.83  | 11.29 | 12.89 | 13.48 | 16.47 |       |
|    | 50-59 | 136 | 9.64  | 2.05 | 3.55    | 6.53 | 7.06 | 8.42  | 9.45  | 11.23 | 12.33 | 13.35 | 14.41 |       |

【総食物繊維 (g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 12.8 | 3.1  | 6.6     | 8.0  | 9.1  | 10.5 | 12.5 | 14.8 | 16.8 | 18.4 | 20.7 |  |
|    | 30-39 | 203 | 12.2 | 3.0  | 5.9     | 7.8  | 8.7  | 10.2 | 12.1 | 14.0 | 16.3 | 17.9 | 20.6 |  |
|    | 40-49 | 224 | 12.2 | 2.8  | 6.2     | 7.6  | 8.9  | 10.1 | 12.2 | 14.1 | 15.7 | 16.5 | 21.7 |  |
|    | 50-59 | 239 | 13.6 | 3.4  | 6.7     | 8.3  | 9.7  | 11.4 | 13.3 | 15.9 | 18.2 | 19.2 | 22.0 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 12.4 | 3.3  | 6.1     | 7.1  | 8.5  | 9.8  | 12.2 | 14.7 | 16.8 | 18.6 | 21.5 |  |
|    | 30-39 | 97  | 12.1 | 3.2  | 5.5     | 6.6  | 8.5  | 9.9  | 11.8 | 13.9 | 16.2 | 18.2 | 22.2 |  |
|    | 40-49 | 101 | 12.1 | 3.2  | 3.5     | 7.0  | 7.5  | 9.6  | 12.4 | 14.4 | 16.2 | 16.7 | 19.0 |  |
|    | 50-59 | 103 | 12.9 | 3.9  | 1.7     | 7.1  | 8.2  | 9.9  | 12.3 | 15.8 | 17.8 | 19.2 | 26.7 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 13.0 | 2.9  | 6.9     | 8.8  | 9.7  | 11.1 | 12.8 | 14.9 | 16.9 | 18.2 | 20.8 |  |
|    | 30-39 | 106 | 12.3 | 3.0  | 0.5     | 7.8  | 8.9  | 10.3 | 12.2 | 14.1 | 16.4 | 17.7 | 19.3 |  |
|    | 40-49 | 123 | 12.2 | 2.9  | 1.5     | 8.2  | 9.2  | 10.3 | 12.1 | 13.8 | 15.6 | 16.5 | 22.7 |  |
|    | 50-59 | 136 | 14.1 | 3.0  | 2.9     | 10.1 | 11.0 | 12.2 | 13.8 | 16.2 | 18.1 | 19.0 | 21.6 |  |

【水溶性食物繊維 (g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
|----|-------|-----|-----|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
|    |       |     |     |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95  | 99  |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 3.0 | 0.8  | 1.4     | 1.8 | 2.1 | 2.5 | 3.0 | 3.5 | 4.0 | 4.2 | 4.9 |  |
|    | 30-39 | 203 | 2.9 | 0.7  | 1.3     | 1.8 | 2.1 | 2.4 | 2.9 | 3.4 | 3.9 | 4.2 | 4.8 |  |
|    | 40-49 | 224 | 2.8 | 0.8  | 1.3     | 1.7 | 1.8 | 2.3 | 2.8 | 3.4 | 3.8 | 4.0 | 5.1 |  |
|    | 50-59 | 239 | 3.2 | 0.8  | 1.3     | 1.8 | 2.2 | 2.6 | 3.2 | 3.7 | 4.2 | 4.5 | 5.2 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 2.9 | 0.9  | 1.1     | 1.5 | 1.7 | 2.2 | 2.8 | 3.5 | 4.0 | 4.4 | 5.1 |  |
|    | 30-39 | 97  | 2.8 | 0.9  | 1.0     | 1.6 | 2.0 | 2.3 | 2.8 | 3.4 | 4.0 | 4.7 | 5.9 |  |
|    | 40-49 | 101 | 2.7 | 0.8  | 0.8     | 1.3 | 1.6 | 2.1 | 2.7 | 3.4 | 3.7 | 4.0 | 4.4 |  |
|    | 50-59 | 103 | 3.0 | 1.0  | 0.8     | 1.5 | 1.7 | 2.3 | 2.9 | 3.7 | 4.3 | 4.5 | 6.4 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 3.1 | 0.6  | 1.7     | 2.0 | 2.3 | 2.7 | 3.1 | 3.5 | 3.9 | 4.1 | 4.7 |  |
|    | 30-39 | 106 | 3.0 | 0.7  | 0.1     | 1.9 | 2.2 | 2.6 | 3.0 | 3.4 | 3.8 | 3.9 | 4.5 |  |
|    | 40-49 | 123 | 3.0 | 0.7  | 0.4     | 1.9 | 2.1 | 2.6 | 3.0 | 3.4 | 3.8 | 3.9 | 5.0 |  |
|    | 50-59 | 136 | 3.3 | 0.7  | 0.6     | 2.3 | 2.5 | 2.9 | 3.3 | 3.7 | 4.1 | 4.5 | 4.9 |  |

【不溶性食物繊維(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |     |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 9.2  | 2.3  | 4.7     | 5.7 | 6.4 | 7.5 | 9.0 | 10.7 | 12.3 | 13.3 | 15.2 |  |
|    | 30-39 | 203 | 8.9  | 2.2  | 4.1     | 5.4 | 6.2 | 7.4 | 8.7 | 10.2 | 11.9 | 13.2 | 14.8 |  |
|    | 40-49 | 224 | 8.8  | 2.0  | 5.1     | 5.7 | 6.3 | 7.3 | 8.7 | 10.1 | 11.3 | 12.1 | 15.5 |  |
|    | 50-59 | 239 | 9.8  | 2.6  | 4.6     | 5.6 | 6.7 | 8.0 | 9.5 | 11.7 | 13.4 | 14.2 | 16.3 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 9.0  | 2.4  | 4.5     | 5.1 | 6.0 | 7.1 | 8.8 | 10.6 | 12.2 | 13.1 | 15.0 |  |
|    | 30-39 | 97  | 8.7  | 2.3  | 3.8     | 5.1 | 5.9 | 7.1 | 8.7 | 10.2 | 11.5 | 12.8 | 15.5 |  |
|    | 40-49 | 101 | 8.7  | 2.2  | 4.6     | 5.1 | 5.9 | 7.0 | 8.6 | 10.3 | 11.6 | 12.5 | 14.3 |  |
|    | 50-59 | 103 | 9.3  | 2.7  | 4.6     | 5.3 | 6.1 | 7.1 | 9.1 | 11.3 | 13.0 | 14.0 | 19.3 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 9.4  | 2.2  | 5.0     | 6.0 | 6.7 | 7.9 | 9.1 | 10.8 | 12.3 | 13.3 | 15.6 |  |
|    | 30-39 | 106 | 8.9  | 2.3  | 2.4     | 5.6 | 6.2 | 7.5 | 8.7 | 10.3 | 12.2 | 13.2 | 14.7 |  |
|    | 40-49 | 123 | 8.7  | 2.2  | 1.3     | 5.8 | 6.4 | 7.3 | 8.6 | 9.8  | 11.3 | 12.3 | 17.2 |  |
|    | 50-59 | 136 | 10.2 | 2.4  | 2.0     | 6.1 | 7.9 | 8.6 | 0.0 | 11.8 | 13.3 | 14.1 | 15.9 |  |

【食塩相当量(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 9.6  | 2.2  | 5.1     | 6.3 | 7.1 | 8.0 | 9.4  | 11.0 | 12.5 | 13.8 | 15.6 |  |
|    | 30-39 | 203 | 9.0  | 1.9  | 4.9     | 6.0 | 6.9 | 7.6 | 8.7  | 10.3 | 11.5 | 12.9 | 14.3 |  |
|    | 40-49 | 224 | 9.5  | 1.8  | 5.7     | 6.6 | 7.3 | 8.2 | 9.4  | 10.5 | 11.7 | 12.9 | 14.5 |  |
|    | 50-59 | 239 | 10.1 | 2.6  | 4.3     | 6.4 | 7.0 | 8.4 | 9.9  | 11.7 | 13.4 | 15.1 | 17.0 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 10.1 | 2.5  | 4.8     | 6.2 | 7.1 | 8.3 | 9.9  | 11.4 | 13.9 | 15.1 | 16.7 |  |
|    | 30-39 | 97  | 9.4  | 2.5  | 4.0     | 5.4 | 6.0 | 7.6 | 9.3  | 11.0 | 12.9 | 14.4 | 15.9 |  |
|    | 40-49 | 101 | 9.9  | 2.4  | 5.2     | 6.3 | 7.0 | 8.2 | 9.6  | 10.8 | 13.1 | 14.9 | 17.2 |  |
|    | 50-59 | 103 | 10.7 | 2.6  | 4.3     | 7.1 | 7.5 | 9.0 | 10.6 | 12.1 | 14.3 | 15.6 | 18.4 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 9.2  | 1.8  | 5.3     | 6.4 | 7.1 | 7.8 | 9.0  | 10.4 | 11.5 | 12.4 | 14.2 |  |
|    | 30-39 | 106 | 8.5  | 1.7  | 0.6     | 6.2 | 7.0 | 7.5 | 8.4  | 9.5  | 10.8 | 11.3 | 13.3 |  |
|    | 40-49 | 123 | 9.1  | 1.9  | 1.3     | 6.3 | 6.7 | 7.8 | 8.9  | 10.7 | 11.6 | 11.9 | 13.5 |  |
|    | 50-59 | 136 | 9.6  | 2.2  | 1.9     | 6.5 | 7.1 | 8.1 | 9.7  | 11.1 | 12.4 | 13.5 | 15.4 |  |

表 I-20 食品群の習慣的摂取量の分布

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差  | パーセンタイル |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |       | 1       | 5     | 10    | 25    | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 325.8 | 132.7 | 46.8    | 110.3 | 164.7 | 239.5 | 311.3 | 403.8 | 516.3 | 554.0 | 695.1 |  |
|    | 30-39 | 203 | 327.4 | 122.5 | 69.4    | 130.8 | 175.4 | 241.3 | 318.8 | 407.8 | 504.9 | 556.1 | 674.3 |  |
|    | 40-49 | 224 | 344.9 | 149.9 | 66.0    | 125.8 | 179.3 | 243.3 | 327.6 | 426.4 | 539.9 | 612.6 | 813.9 |  |
|    | 50-59 | 239 | 306.2 | 121.9 | 51.9    | 99.4  | 148.5 | 219.3 | 302.3 | 382.3 | 491.8 | 527.3 | 597.7 |  |
| 男性 | 全体    | 30  | 395.0 | 138.5 | 80.4    | 142.2 | 233.4 | 297.9 | 395.1 | 487.0 | 566.2 | 621.9 | 739.6 |  |
|    | 30-39 | 97  | 384.2 | 139.5 | 77.5    | 121.2 | 224.7 | 291.7 | 371.5 | 480.9 | 573.5 | 633.7 | 707.6 |  |
|    | 40-49 | 101 | 436.8 | 152.0 | 140.6   | 192.3 | 274.2 | 317.6 | 422.5 | 544.0 | 617.2 | 753.2 | 842.6 |  |
|    | 50-59 | 103 | 361.5 | 121.9 | 74.4    | 119.1 | 222.2 | 269.8 | 353.2 | 438.9 | 529.7 | 567.5 | 669.0 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 269.4 | 97.0  | 48.0    | 110.4 | 144.5 | 197.4 | 263.9 | 329.2 | 387.4 | 436.9 | 530.5 |  |
|    | 30-39 | 106 | 276.2 | 93.8  | 48.2    | 121.7 | 154.4 | 214.8 | 277.0 | 341.8 | 393.7 | 412.7 | 527.8 |  |
|    | 40-49 | 123 | 268.6 | 97.2  | 55.2    | 105.2 | 151.6 | 196.1 | 261.6 | 324.2 | 385.2 | 449.3 | 584.4 |  |
|    | 50-59 | 136 | 262.4 | 96.6  | 54.0    | 103.5 | 137.2 | 192.3 | 256.9 | 322.9 | 381.3 | 449.1 | 495.0 |  |

【その他の穀類(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差 | パーセンタイル |      |       |       |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|------|---------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |      | 1       | 5    | 10    | 25    | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 144.3 | 45.4 | 60.6    | 75.6 | 84.5  | 113.7 | 140.7 | 176.3 | 200.1 | 220.3 | 261.9 |  |
|    | 30-39 | 203 | 146.2 | 42.7 | 68.2    | 83.2 | 92.2  | 118.1 | 143.5 | 176.7 | 201.5 | 215.4 | 263.2 |  |
|    | 40-49 | 224 | 147.5 | 52.6 | 54.4    | 69.1 | 81.5  | 109.1 | 145.2 | 183.7 | 210.7 | 239.3 | 281.1 |  |
|    | 50-59 | 239 | 138.9 | 38.3 | 75.8    | 86.2 | 86.5  | 111.8 | 135.7 | 164.8 | 186.8 | 201.4 | 243.7 |  |
| 男性 | 全体    | 30  | 151.2 | 54.5 | 60.9    | 75.8 | 84.8  | 110.0 | 145.0 | 186.7 | 224.7 | 245.5 | 341.7 |  |
|    | 30-39 | 97  | 155.0 | 54.2 | 60.3    | 75.8 | 88.6  | 117.2 | 151.1 | 189.4 | 227.0 | 245.9 | 350.0 |  |
|    | 40-49 | 101 | 146.6 | 57.2 | 54.4    | 69.6 | 76.6  | 97.0  | 139.4 | 184.0 | 232.5 | 250.4 | 335.0 |  |
|    | 50-59 | 103 | 151.0 | 52.5 | 61.2    | 76.0 | 84.3  | 113.5 | 145.5 | 183.8 | 216.6 | 247.6 | 345.1 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 137.9 | 31.4 | 78.4    | 91.8 | 94.7  | 114.9 | 136.6 | 162.0 | 180.0 | 188.2 | 213.4 |  |
|    | 30-39 | 106 | 137.0 | 32.6 | 80.8    | 88.3 | 93.4  | 114.9 | 132.9 | 159.9 | 184.2 | 190.5 | 238.0 |  |
|    | 40-49 | 123 | 148.0 | 31.9 | 82.5    | 98.7 | 107.4 | 125.0 | 144.8 | 172.0 | 188.3 | 20.4  | 238.7 |  |
|    | 50-59 | 136 | 128.5 | 29.6 | 75.4    | 85.1 | 85.4  | 108.5 | 125.5 | 150.1 | 171.0 | 178.8 | 196.5 |  |

その他の穀類の内訳は、小麦・加工品+その他の穀類・加工品

【いも類(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 39.3 | 13.9 | 20.9    | 20.9 | 24.4 | 24.8 | 37.8 | 49.4 | 59.0 | 63.5 | 75.7 |  |
|    | 30-39 | 203 | 36.2 | 9.1  | 24.0    | 24.0 | 26.8 | 26.8 | 35.4 | 43.5 | 50.1 | 52.7 | 58.1 |  |
|    | 40-49 | 224 | 36.0 | 12.0 | 21.2    | 21.2 | 23.7 | 24.0 | 33.8 | 44.6 | 53.6 | 58.5 | 66.7 |  |
|    | 50-59 | 239 | 45.1 | 14.3 | 27.1    | 27.1 | 29.1 | 31.5 | 43.3 | 54.6 | 64.1 | 70.9 | 85.1 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 38.5 | 12.0 | 23.2    | 23.3 | 26.2 | 26.2 | 36.5 | 46.6 | 57.0 | 61.3 | 68.2 |  |
|    | 30-39 | 97  | 33.2 | 11.2 | 21.1    | 21.1 | 22.9 | 23.4 | 30.6 | 40.3 | 51.1 | 56.9 | 66.9 |  |
|    | 40-49 | 101 | 38.8 | 12.2 | 23.1    | 25.5 | 26.2 | 28.5 | 36.4 | 46.9 | 58.3 | 63.0 | 78.4 |  |
|    | 50-59 | 103 | 42.8 | 12.4 | 25.0    | 25.2 | 28.5 | 31.3 | 42.7 | 51.6 | 61.2 | 64.9 | 71.9 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 39.9 | 14.1 | 21.7    | 21.7 | 24.4 | 25.3 | 38.7 | 50.1 | 59.2 | 64.2 | 76.9 |  |
|    | 30-39 | 106 | 39.0 | 13.2 | 21.5    | 21.5 | 21.5 | 27.5 | 37.8 | 49.4 | 58.8 | 62.6 | 80.0 |  |
|    | 40-49 | 123 | 33.7 | 11.9 | 17.1    | 18.2 | 20.8 | 21.3 | 31.6 | 43.1 | 52.1 | 54.6 | 61.8 |  |
|    | 50-59 | 136 | 46.6 | 16.8 | 25.3    | 25.3 | 27.0 | 29.5 | 44.3 | 57.4 | 70.9 | 77.8 | 99.1 |  |

【砂糖・甘味料(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |      |      |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|--|
|    |       |     |     |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 5.5 | 3.8  | 1.7     | 1.7 | 2.0 | 2.7 | 4.6 | 7.2 | 10.0 | 12.8 | 21.7 |  |
|    | 30-39 | 203 | 4.6 | 2.0  | 2.4     | 2.4 | 2.7 | 2.7 | 4.3 | 5.8 | 7.5  | 8.7  | 11.4 |  |
|    | 40-49 | 224 | 5.7 | 4.7  | 1.3     | 1.3 | 1.5 | 2.2 | 4.9 | 7.6 | 11.4 | 13.9 | 27.6 |  |
|    | 50-59 | 239 | 6.0 | 4.3  | 1.6     | 1.6 | 1.9 | 2.9 | 4.8 | 7.8 | 10.6 | 13.8 | 24.3 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 5.3 | 3.6  | 1.6     | 1.6 | 1.9 | 2.6 | 4.6 | 6.9 | 9.3  | 11.9 | 20.8 |  |
|    | 30-39 | 97  | 4.6 | 2.9  | 1.6     | 1.6 | 1.9 | 1.9 | 3.9 | 6.3 | 8.9  | 11.2 | 14.8 |  |
|    | 40-49 | 101 | 4.8 | 2.7  | 1.4     | 1.4 | 1.6 | 2.4 | 4.7 | 6.6 | 8.6  | 10.1 | 12.4 |  |
|    | 50-59 | 103 | 6.4 | 4.7  | 1.8     | 2.1 | 2.2 | 3.3 | 5.1 | 7.9 | 12.8 | 17.8 | 26.5 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 5.6 | 4.0  | 1.7     | 1.7 | 2.0 | 2.7 | 4.6 | 7.4 | 10.3 | 13.2 | 23.2 |  |
|    | 30-39 | 106 | 4.4 | 2.7  | 1.6     | 1.6 | 1.8 | 2.0 | 3.7 | 5.9 | 8.2  | 9.8  | 14.2 |  |
|    | 40-49 | 123 | 6.5 | 4.8  | 1.9     | 2.1 | 2.4 | 2.9 | 5.7 | 8.4 | 12.2 | 16.5 | 24.8 |  |
|    | 50-59 | 136 | 5.7 | 3.6  | 1.6     | 1.7 | 2.0 | 2.9 | 4.8 | 7.7 | 10.2 | 13.0 | 19.9 |  |



## 【豆類(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |       |       |       |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 49.6 | 35.3 | 13.0    | 13.0 | 16.9 | 19.9 | 42.1 | 66.3 | 99.4  | 116.4 | 168.6 |  |
|    | 30-39 | 203 | 47.8 | 28.2 | 15.9    | 15.9 | 20.1 | 21.7 | 43.3 | 63.5 | 90.2  | 101.5 | 154.2 |  |
|    | 40-49 | 224 | 49.6 | 41.4 | 10.1    | 10.1 | 10.1 | 13.3 | 39.0 | 69.0 | 108.1 | 127.2 | 232.6 |  |
|    | 50-59 | 239 | 50.7 | 35.7 | 13.7    | 13.7 | 17.8 | 24.3 | 43.5 | 63.4 | 98.5  | 116.0 | 172.0 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 44.9 | 23.7 | 17.5    | 17.5 | 21.7 | 21.7 | 40.8 | 57.5 | 82.8  | 91.1  | 117.3 |  |
|    | 30-39 | 97  | 42.0 | 21.5 | 16.8    | 16.8 | 20.7 | 20.7 | 38.9 | 53.9 | 74.1  | 87.3  | 111.4 |  |
|    | 40-49 | 101 | 47.6 | 24.1 | 18.2    | 18.2 | 22.8 | 22.8 | 45.7 | 63.0 | 86.2  | 94.8  | 108.1 |  |
|    | 50-59 | 103 | 44.8 | 25.3 | 17.5    | 17.5 | 20.0 | 21.7 | 40.2 | 55.4 | 83.3  | 100.9 | 126.0 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 53.8 | 44.3 | 10.5    | 10.5 | 13.8 | 20.1 | 43.3 | 72.8 | 109.3 | 128.7 | 227.5 |  |
|    | 30-39 | 106 | 52.6 | 40.6 | 7.8     | 7.8  | 10.2 | 19.2 | 44.0 | 72.9 | 109.1 | 126.1 | 200.6 |  |
|    | 40-49 | 123 | 52.6 | 46.2 | 11.1    | 11.1 | 11.1 | 14.5 | 40.1 | 72.5 | 108.3 | 150.3 | 251.8 |  |
|    | 50-59 | 136 | 55.2 | 45.6 | 10.2    | 10.2 | 13.8 | 23.6 | 44.6 | 74.8 | 112.2 | 130.0 | 289.1 |  |

## 【種実類(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |       |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 0.60 | 1.70 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.20 | 1.70 | 3.70 | 9.20  |  |
|    | 30-39 | 203 | 0.34 | 1.18 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.82 | 2.36 | 5.54  |  |
|    | 40-49 | 224 | 0.65 | 1.64 | 0.01    | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 0.50 | 1.91 | 3.93 | 8.78  |  |
|    | 50-59 | 239 | 0.66 | 1.83 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.17 | 2.30 | 4.60 | 10.98 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 0.16 | 0.54 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.27 | 1.03 | 3.10  |  |
|    | 30-39 | 97  | 0.05 | 0.27 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.06 | 0.17 | 2.63  |  |
|    | 40-49 | 101 | 0.15 | 0.47 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.07 | 0.41 | 1.20 | 3.30  |  |
|    | 50-59 | 103 | 0.32 | 0.91 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.08 | 1.11 | 2.92 | 5.03  |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 1.00 | 2.40 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.64 | 3.37 | 5.21 | 14.33 |  |
|    | 30-39 | 106 | 0.75 | 1.69 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.28 | 3.15 | 5.27 | 8.77  |  |
|    | 40-49 | 123 | 1.06 | 2.51 | 0.00    | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 1.05 | 3.63 | 5.42 | 16.87 |  |
|    | 50-59 | 136 | 1.02 | 2.71 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.55 | 3.45 | 5.42 | 17.13 |  |

【野菜類(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差  | パーセンタイル |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |       | 1       | 5     | 10    | 25    | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 257.3 | 95.0  | 67.4    | 129.5 | 147.2 | 193.3 | 246.1 | 312.2 | 379.5 | 421.0 | 544.9 |  |
|    | 30-39 | 203 | 244.5 | 90.0  | 51.4    | 117.0 | 151.3 | 184.4 | 227.8 | 297.0 | 349.9 | 409.8 | 525.3 |  |
|    | 40-49 | 224 | 247.3 | 82.1  | 90.0    | 127.6 | 149.4 | 186.6 | 238.0 | 297.7 | 349.9 | 387.8 | 505.0 |  |
|    | 50-59 | 239 | 276.2 | 106.9 | 78.5    | 125.7 | 151.3 | 204.2 | 266.4 | 327.6 | 415.8 | 468.5 | 654.6 |  |
| 男性 | 全体    | 30  | 251.2 | 109.4 | 46.5    | 101.5 | 129.2 | 174.9 | 238.9 | 312.3 | 393.4 | 464.3 | 577.7 |  |
|    | 30-39 | 97  | 246.1 | 108.2 | 30.1    | 90.2  | 129.9 | 184.1 | 229.2 | 296.7 | 348.7 | 485.0 | 707.7 |  |
|    | 40-49 | 101 | 247.7 | 108.2 | 54.4    | 104.0 | 123.7 | 160.3 | 229.2 | 320.3 | 396.3 | 452.9 | 571.5 |  |
|    | 50-59 | 103 | 257.2 | 112.7 | 31.9    | 102.7 | 130.1 | 172.6 | 251.0 | 314.8 | 396.8 | 461.1 | 812.2 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 261.9 | 82.2  | 95.9    | 145.9 | 167.7 | 204.8 | 256.4 | 309.9 | 367.4 | 403.2 | 514.3 |  |
|    | 30-39 | 106 | 242.3 | 80.0  | 60.0    | 125.5 | 160.0 | 181.6 | 225.7 | 298.5 | 348.6 | 395.9 | 495.2 |  |
|    | 40-49 | 123 | 246.6 | 76.6  | 67.4    | 136.9 | 154.9 | 191.7 | 243.2 | 290.3 | 334.6 | 366.1 | 521.1 |  |
|    | 50-59 | 136 | 289.3 | 88.6  | 88.4    | 157.3 | 185.9 | 228.2 | 278.2 | 337.7 | 406.1 | 448.5 | 600.9 |  |

\* 野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物

【緑黄色野菜(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|------|---------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 100.3 | 66.4 | 12.2    | 20.3 | 35.4 | 56.3 | 87.1  | 125.1 | 189.3 | 227.5 | 337.6 |  |
|    | 30-39 | 203 | 94.6  | 63.4 | 8.7     | 13.0 | 26.5 | 52.9 | 83.5  | 122.1 | 173.4 | 211.3 | 339.0 |  |
|    | 40-49 | 224 | 96.3  | 53.7 | 15.5    | 24.4 | 40.4 | 58.2 | 84.4  | 120.4 | 177.7 | 204.4 | 284.7 |  |
|    | 50-59 | 239 | 108.0 | 78.7 | 12.1    | 19.1 | 35.3 | 58.6 | 91.6  | 134.0 | 203.2 | 256.6 | 451.8 |  |
| 男性 | 全体    | 30  | 95.0  | 73.9 | 11.6    | 11.6 | 30.6 | 48.7 | 76.8  | 121.1 | 178.9 | 227.0 | 399.4 |  |
|    | 30-39 | 97  | 92.3  | 65.0 | 10.8    | 10.8 | 23.3 | 52.9 | 85.1  | 118.3 | 163.4 | 207.1 | 410.0 |  |
|    | 40-49 | 101 | 96.1  | 74.5 | 8.2     | 13.2 | 31.3 | 46.6 | 70.9  | 123.5 | 201.3 | 246.4 | 398.5 |  |
|    | 50-59 | 103 | 96.3  | 81.6 | 11.8    | 13.7 | 25.9 | 46.9 | 77.3  | 121.2 | 187.0 | 245.6 | 617.8 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 103.8 | 60.1 | 17.2    | 28.6 | 41.4 | 63.2 | 90.3  | 126.5 | 190.7 | 225.8 | 282.5 |  |
|    | 30-39 | 106 | 97.1  | 57.4 | 6.7     | 17.3 | 28.6 | 59.4 | 84.3  | 124.5 | 182.8 | 211.5 | 254.6 |  |
|    | 40-49 | 123 | 95.3  | 59.6 | 7.8     | 12.4 | 29.7 | 53.1 | 80.8  | 122.0 | 193.1 | 227.5 | 247.8 |  |
|    | 50-59 | 136 | 116.5 | 75.4 | 9.5     | 29.6 | 42.1 | 68.7 | 102.8 | 144.1 | 220.9 | 263.8 | 459.3 |  |

【その他の野菜(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差 | パーセンタイル |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |      | 1       | 5     | 10    | 25    | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 144.7 | 45.3 | 49.0    | 80.5  | 87.9  | 112.6 | 141.5 | 172.4 | 204.2 | 224.2 | 278.0 |  |
|    | 30-39 | 203 | 139.9 | 38.6 | 57.9    | 84.6  | 92.4  | 115.2 | 136.5 | 160.9 | 195.4 | 210.3 | 238.7 |  |
|    | 40-49 | 224 | 138.7 | 46.3 | 43.0    | 77.9  | 84.1  | 105.0 | 133.9 | 163.6 | 204.3 | 224.0 | 286.5 |  |
|    | 50-59 | 239 | 153.1 | 49.1 | 56.7    | 80.0  | 90.2  | 116.5 | 151.9 | 182.4 | 210.8 | 229.0 | 318.7 |  |
| 男性 | 全体    | 30  | 142.5 | 59.0 | 28.9    | 63.5  | 73.3  | 101.6 | 136.9 | 176.6 | 216.6 | 243.5 | 327.6 |  |
|    | 30-39 | 97  | 144.1 | 62.3 | 30.0    | 48.8  | 75.7  | 99.7  | 136.7 | 178.7 | 240.7 | 258.2 | 401.9 |  |
|    | 40-49 | 101 | 136.2 | 55.7 | 27.7    | 67.1  | 73.5  | 97.7  | 125.7 | 162.4 | 218.7 | 239.5 | 324.6 |  |
|    | 50-59 | 103 | 145.1 | 59.1 | 30.0    | 52.2  | 68.0  | 105.7 | 146.7 | 188.6 | 216.3 | 230.4 | 346.4 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 146.4 | 31.8 | 73.6    | 98.4  | 106.3 | 123.9 | 145.6 | 166.4 | 188.4 | 204.0 | 233.9 |  |
|    | 30-39 | 106 | 136.4 | 31.3 | 63.6    | 90.7  | 96.2  | 117.1 | 133.9 | 156.1 | 184.7 | 197.7 | 219.5 |  |
|    | 40-49 | 123 | 141.1 | 33.2 | 54.8    | 91.2  | 101.7 | 116.4 | 139.5 | 161.9 | 185.8 | 199.3 | 240.3 |  |
|    | 50-59 | 136 | 158.6 | 31.5 | 87.6    | 104.8 | 118.6 | 139.1 | 159.4 | 176.1 | 196.9 | 215.7 | 253.5 |  |

\* 野菜ジュースを含む

【漬物(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |     |      |      |      |      |      |      |
|----|-------|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|
|    |       |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |      |
| 男女 | 全体    | 666 | 11.2 | 11.6 | 2.8     | 2.8 | 2.8 | 2.8 | 3.5  | 6.9  | 15.6 | 27.0 | 35.4 | 58.9 |
|    | 30-39 | 203 | 8.4  | 10.7 | 1.8     | 1.8 | 1.8 | 2.3 | 4.2  | 11.5 | 19.0 | 30.7 | 30.7 | 56.1 |
|    | 40-49 | 224 | 11.8 | 9.7  | 3.8     | 3.8 | 3.8 | 4.8 | 8.7  | 15.9 | 25.7 | 30.0 | 30.0 | 52.9 |
|    | 50-59 | 239 | 13.2 | 13.7 | 2.9     | 2.9 | 2.9 | 3.7 | 8.3  | 17.9 | 35.6 | 43.6 | 43.6 | 67.5 |
| 男性 | 全体    | 30  | 12.7 | 9.2  | 4.4     | 4.4 | 4.4 | 5.5 | 10.7 | 16.6 | 25.0 | 31.6 | 31.6 | 49.5 |
|    | 30-39 | 97  | 8.5  | 6.6  | 3.0     | 3.0 | 3.0 | 3.7 | 5.5  | 12.7 | 17.1 | 20.8 | 20.8 | 36.5 |
|    | 40-49 | 101 | 14.3 | 9.4  | 4.9     | 4.9 | 4.9 | 6.1 | 11.9 | 18.8 | 28.9 | 33.7 | 33.7 | 51.2 |
|    | 50-59 | 103 | 15.0 | 10.9 | 5.1     | 5.1 | 5.1 | 6.4 | 12.7 | 19.2 | 31.8 | 40.6 | 40.6 | 54.5 |
| 女性 | 全体    | 365 | 10.2 | 13.1 | 1.9     | 1.9 | 1.9 | 2.5 | 4.4  | 12.5 | 28.6 | 38.1 | 38.1 | 66.0 |
|    | 30-39 | 106 | 8.4  | 12.6 | 1.2     | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 2.1  | 11.1 | 19.0 | 35.4 | 35.4 | 81.1 |
|    | 40-49 | 123 | 9.6  | 12.2 | 1.8     | 1.8 | 1.8 | 2.3 | 4.2  | 11.9 | 27.1 | 31.9 | 31.9 | 65.9 |
|    | 50-59 | 136 | 12.1 | 14.2 | 2.2     | 2.2 | 2.2 | 2.9 | 5.2  | 16.2 | 36.5 | 44.6 | 44.6 | 67.5 |

## 【生果類 (g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |       |       |       |       |       |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75    | 90    | 95    | 99    |       |
| 男女 | 全体    | 666 | 50.9 | 52.7 | 15.0    | 15.0 | 15.0 | 15.0 | 15.0 | 17.4  | 77.2  | 123.0 | 150.7 | 222.5 |
|    | 30-39 | 203 | 32.6 | 38.4 | 7.3     | 7.3  | 7.3  | 7.3  | 7.3  | 9.3   | 47.8  | 95.4  | 120.5 | 173.0 |
|    | 40-49 | 224 | 38.5 | 37.1 | 13.7    | 13.7 | 13.7 | 13.7 | 13.7 | 14.4  | 57.0  | 101.6 | 118.8 | 171.8 |
|    | 50-59 | 239 | 73.3 | 71.0 | 15.9    | 15.9 | 15.9 | 17.1 | 45.4 | 109.9 | 163.2 | 210.2 | 365.5 |       |
| 男性 | 全体    | 301 | 38.6 | 49.8 | 11.0    | 11.0 | 11.0 | 11.0 | 11.0 | 11.4  | 56.5  | 107.1 | 146.0 | 221.3 |
|    | 30-39 | 97  | 31.8 | 41.3 | 9.4     | 9.4  | 9.4  | 9.4  | 9.4  | 9.7   | 34.8  | 98.4  | 134.2 | 196.9 |
|    | 40-49 | 101 | 28.8 | 36.7 | 8.8     | 8.9  | 8.9  | 8.9  | 8.9  | 9.1   | 34.1  | 91.2  | 104.3 | 191.0 |
|    | 50-59 | 103 | 52.5 | 65.1 | 13.8    | 13.8 | 13.8 | 13.8 | 14.4 | 76.4  | 150.9 | 210.5 | 342.2 |       |
| 女性 | 全体    | 365 | 60.8 | 53.1 | 18.4    | 18.4 | 18.4 | 20.0 | 39.8 | 93.7  | 127.4 | 160.5 | 236.0 |       |
|    | 30-39 | 106 | 41.1 | 39.8 | 14.7    | 15.0 | 15.0 | 15.0 | 15.9 | 54.3  | 102.2 | 124.4 | 238.2 |       |
|    | 40-49 | 123 | 45.3 | 40.3 | 14.6    | 14.6 | 14.6 | 15.7 | 27.1 | 67.5  | 113.1 | 129.2 | 177.3 |       |
|    | 50-59 | 136 | 89.4 | 66.7 | 21.4    | 21.4 | 21.4 | 24.5 | 84.2 | 121.4 | 170.3 | 207.6 | 396.8 |       |

## 【ジャム (g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |       |       |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99    |       |
| 男女 | 全体    | 666 | 0.64 | 1.90 | 0.05    | 0.05 | 0.05 | 0.05 | 0.05 | 0.07 | 0.07 | 1.83 | 4.90  | 9.55  |
|    | 30-39 | 203 | 0.54 | 1.42 | 0.04    | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.06 | 0.06 | 1.85 | 4.00 | 8.53  |       |
|    | 40-49 | 224 | 0.18 | 0.67 | 0.01    | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 1.60  | 3.72  |
|    | 50-59 | 239 | 1.06 | 3.28 | 0.02    | 0.02 | 0.02 | 0.02 | 0.03 | 0.03 | 3.62 | 6.65 | 17.87 |       |
| 男性 | 全体    | 301 | 0.57 | 1.72 | 0.05    | 0.05 | 0.05 | 0.05 | 0.08 | 0.08 | 1.38 | 4.23 | 9.72  |       |
|    | 30-39 | 97  | 0.73 | 2.03 | 0.07    | 0.07 | 0.07 | 0.07 | 0.10 | 0.10 | 2.09 | 5.08 | 11.46 |       |
|    | 40-49 | 101 | 0.41 | 1.27 | 0.02    | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.06 | 0.06 | 1.02 | 3.07 | 7.87  |       |
|    | 50-59 | 103 | 0.58 | 1.82 | 0.05    | 0.05 | 0.05 | 0.05 | 0.05 | 0.08 | 1.15 | 4.21 | 12.27 |       |
| 女性 | 全体    | 365 | 0.71 | 2.02 | 0.04    | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.04 | 0.07 | 2.43 | 5.08  | 10.34 |
|    | 30-39 | 106 | 0.90 | 2.17 | 0.04    | 0.07 | 0.07 | 0.07 | 0.07 | 0.07 | 1.11 | 2.83 | 6.66  | 12.74 |
|    | 40-49 | 123 | 0.23 | 0.90 | 0.01    | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 0.02 | 1.76  | 5.20  |
|    | 50-59 | 136 | 1.07 | 2.71 | 0.04    | 0.07 | 0.07 | 0.07 | 0.11 | 0.11 | 5.11 | 9.34 | 15.13 |       |

【果汁・果汁飲料(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差  | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |       |        |
|----|-------|-----|------|-------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--------|
|    |       |     |      |       | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |       |        |
| 男女 | 全体    | 666 | 0.42 | 3.60  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.14  | 57.10  |
|    | 30-39 | 203 | 1.26 | 9.56  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 1.22  | 56.86  |
|    | 40-49 | 224 | 0.01 | 0.11  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01  | 0.22   |
|    | 50-59 | 239 | 0.83 | 6.24  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.16  | 35.15  |
| 男性 | 全体    | 301 | 0.85 | 7.56  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.16  | 41.10  |
|    | 30-39 | 97  | 0.60 | 4.40  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.17  | 41.63  |
|    | 40-49 | 101 | 1.57 | 13.08 | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.28  | 127.68 |
|    | 50-59 | 103 | 0.50 | 4.28  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.10  | 41.44  |
| 女性 | 全体    | 365 | 0.26 | 2.11  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.14 | 5.03  |        |
|    | 30-39 | 106 | 0.33 | 2.56  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 1.21 | 24.40 |        |
|    | 40-49 | 123 | 0.10 | 0.59  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.18 | 4.24  |        |
|    | 50-59 | 136 | 0.30 | 2.21  | 0.00    | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.11 | 17.53 |        |

【きのこ類(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 9.7  | 6.5  | 4.4     | 4.4 | 4.4 | 5.2  | 7.4  | 12.6 | 18.8 | 22.5 | 31.7 |  |
|    | 30-39 | 203 | 9.2  | 3.6  | 5.7     | 5.7 | 6.5 | 8.4  | 11.4 | 15.1 | 16.7 | 19.8 |      |  |
|    | 40-49 | 224 | 8.6  | 8.3  | 2.9     | 2.9 | 3.2 | 3.6  | 11.4 | 19.6 | 25.6 | 46.2 |      |  |
|    | 50-59 | 239 | 10.3 | 7.6  | 3.5     | 3.5 | 4.5 | 7.9  | 15.4 | 21.1 | 24.0 | 39.0 |      |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 6.2  | 3.0  | 3.5     | 3.5 | 4.1 | 5.0  | 8.1  | 10.9 | 12.2 | 13.8 |      |  |
|    | 30-39 | 97  | 7.1  | 3.2  | 4.0     | 4.0 | 4.7 | 5.7  | 9.3  | 12.1 | 13.4 | 15.8 |      |  |
|    | 40-49 | 101 | 5.5  | 2.7  | 3.1     | 3.1 | 3.1 | 3.6  | 7.4  | 9.4  | 11.1 | 12.7 |      |  |
|    | 50-59 | 103 | 6.2  | 3.1  | 3.5     | 3.5 | 3.5 | 4.8  | 8.0  | 11.2 | 12.5 | 19.3 |      |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 11.8 | 9.0  | 4.3     | 4.3 | 5.2 | 8.4  | 16.3 | 25.3 | 30.1 | 44.4 |      |  |
|    | 30-39 | 106 | 9.9  | 7.1  | 3.6     | 3.6 | 4.5 | 7.5  | 13.5 | 22.0 | 25.1 | 31.7 |      |  |
|    | 40-49 | 123 | 10.7 | 9.4  | 3.4     | 4.1 | 4.9 | 5.1  | 13.3 | 24.3 | 33.4 | 47.9 |      |  |
|    | 50-59 | 136 | 14.2 | 10.0 | 4.9     | 4.9 | 6.1 | 10.8 | 19.5 | 28.3 | 34.3 | 51.3 |      |  |

【海藻類(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |      |     |      |      |      |      |     |
|----|-------|-----|------|------|---------|-----|-----|------|-----|------|------|------|------|-----|
|    |       |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25   | 50  | 75   | 90   | 95   | 99   |     |
|    |       |     |      |      | 男女      | 全体  | 666 | 10.4 | 9.3 | 1.6  | 1.6  | 1.6  | 2.6  | 7.4 |
|    | 30-39 | 203 | 10.4 | 7.3  | 3.1     | 3.1 | 4.2 | 7.2  | 8.1 | 14.1 | 19.4 | 24.2 | 38.4 |     |
|    | 40-49 | 224 | 9.8  | 8.7  | 1.8     | 1.8 | 1.8 | 2.6  | 6.9 | 13.8 | 23.2 | 29.0 | 41.6 |     |
|    | 50-59 | 239 | 11.3 | 10.6 | 1.7     | 1.7 | 1.7 | 2.7  | 8.2 | 16.0 | 23.2 | 29.8 | 47.5 |     |
| 男性 | 全体    | 301 | 11.2 | 8.2  | 2.8     | 2.8 | 3.7 | 3.9  | 8.5 | 15.1 | 22.3 | 28.0 | 38.6 |     |
|    | 30-39 | 97  | 11.6 | 9.3  | 3.0     | 3.0 | 3.0 | 4.1  | 8.7 | 15.8 | 21.6 | 36.1 | 54.0 |     |
|    | 40-49 | 101 | 10.9 | 7.9  | 1.8     | 2.7 | 2.7 | 3.8  | 8.5 | 15.5 | 23.5 | 27.5 | 37.5 |     |
|    | 50-59 | 103 | 11.0 | 7.5  | 2.0     | 2.8 | 3.9 | 4.6  | 9.0 | 14.9 | 21.7 | 27.5 | 38.5 |     |
| 女性 | 全体    | 365 | 9.9  | 9.6  | 1.4     | 1.4 | 1.4 | 2.3  | 6.9 | 14.3 | 21.5 | 26.9 | 42.7 |     |
|    | 30-39 | 106 | 9.2  | 7.9  | 1.2     | 1.4 | 2.2 | 3.2  | 6.5 | 13.8 | 20.9 | 23.7 | 43.0 |     |
|    | 40-49 | 123 | 8.7  | 8.1  | 1.1     | 1.3 | 1.3 | 2.0  | 6.2 | 12.0 | 20.4 | 26.5 | 38.8 |     |
|    | 50-59 | 136 | 11.6 | 12.2 | 0.8     | 1.7 | 1.7 | 2.7  | 8.0 | 17.2 | 23.3 | 29.6 | 81.0 |     |

【生魚介類(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |       |       |      |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95    | 99    |      |
|    |       |     |      |      | 男女      | 全体   | 666  | 37.6 | 14.9 | 22.8 | 22.8 | 22.8  | 25.1  | 34.0 |
|    | 30-39 | 203 | 36.7 | 16.4 | 22.5    | 22.5 | 23.8 | 31.7 | 46.5 | 59.2 | 68.5 | 80.7  | 92.1  |      |
|    | 40-49 | 224 | 32.3 | 14.5 | 19.1    | 19.1 | 20.8 | 27.4 | 40.7 | 51.7 | 59.7 | 80.7  | 92.1  |      |
|    | 50-59 | 239 | 44.4 | 10.2 | 33.2    | 33.2 | 35.6 | 41.6 | 51.8 | 58.8 | 63.9 | 72.3  | 80.7  |      |
| 男性 | 全体    | 301 | 41.7 | 19.8 | 22.5    | 22.5 | 24.9 | 35.8 | 55.0 | 69.6 | 80.2 | 97.5  | 97.5  |      |
|    | 30-39 | 97  | 41.3 | 19.1 | 22.2    | 22.2 | 24.6 | 37.7 | 56.0 | 68.9 | 75.7 | 94.7  | 94.7  |      |
|    | 40-49 | 101 | 32.7 | 16.8 | 18.6    | 18.6 | 20.2 | 27.1 | 40.7 | 54.7 | 71.0 | 94.2  | 94.2  |      |
|    | 50-59 | 103 | 50.1 | 22.6 | 25.7    | 25.7 | 29.1 | 43.1 | 66.2 | 85.8 | 92.0 | 126.8 | 126.8 |      |
| 女性 | 全体    | 365 | 34.9 | 10.7 | 24.7    | 24.7 | 26.4 | 31.5 | 41.8 | 49.8 | 55.1 | 69.2  | 69.2  |      |
|    | 30-39 | 106 | 31.7 | 10.1 | 21.8    | 22.8 | 24.2 | 28.7 | 36.6 | 46.8 | 50.4 | 74.9  | 74.9  |      |
|    | 40-49 | 123 | 32.7 | 10.2 | 23.3    | 23.3 | 24.8 | 28.3 | 39.8 | 46.1 | 48.9 | 69.7  | 69.7  |      |
|    | 50-59 | 136 | 39.6 | 11.8 | 27.6    | 27.6 | 29.7 | 36.4 | 47.5 | 57.3 | 63.5 | 72.5  | 72.5  |      |

【魚介加工品(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 20.5 | 14.1 | 6.6     | 6.6  | 6.6  | 8.8  | 16.4 | 28.8 | 41.3 | 49.5 | 66.9 |  |
|    | 30-39 | 203 | 16.7 | 4.5  | 11.6    | 11.6 | 12.9 | 15.9 | 19.7 | 23.3 | 25.4 | 29.4 |      |  |
|    | 40-49 | 224 | 14.6 | 13.4 | 2.9     | 2.9  | 4.3  | 9.7  | 21.2 | 35.2 | 42.1 | 60.1 |      |  |
|    | 50-59 | 239 | 29.0 | 17.3 | 10.9    | 10.9 | 13.5 | 24.3 | 38.5 | 54.8 | 65.0 | 84.7 |      |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 21.1 | 17.2 | 4.1     | 4.1  | 6.2  | 15.5 | 31.9 | 48.4 | 57.3 | 70.7 |      |  |
|    | 30-39 | 97  | 18.3 | 15.1 | 3.6     | 3.6  | 5.5  | 13.2 | 27.4 | 43.6 | 50.3 | 62.7 |      |  |
|    | 40-49 | 101 | 16.5 | 14.1 | 3.2     | 3.2  | 4.9  | 11.9 | 25.2 | 37.7 | 45.6 | 64.5 |      |  |
|    | 50-59 | 103 | 28.2 | 21.7 | 3.1     | 5.3  | 8.1  | 22.2 | 40.9 | 64.6 | 73.1 | 85.7 |      |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 19.4 | 13.1 | 6.6     | 6.6  | 8.7  | 15.8 | 26.2 | 37.3 | 44.3 | 69.0 |      |  |
|    | 30-39 | 106 | 14.5 | 10.1 | 3.0     | 5.2  | 6.7  | 11.7 | 20.3 | 26.7 | 33.2 | 61.5 |      |  |
|    | 40-49 | 123 | 14.1 | 11.0 | 3.8     | 4.8  | 6.3  | 10.2 | 18.7 | 30.9 | 36.8 | 57.0 |      |  |
|    | 50-59 | 136 | 28.7 | 16.5 | 7.9     | 9.2  | 12.3 | 26.0 | 39.4 | 51.3 | 61.3 | 81.9 |      |  |

【肉類(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|------|---------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 90.2  | 32.2 | 35.8    | 37.9 | 50.0 | 66.1 | 86.9  | 110.1 | 130.5 | 144.1 | 187.6 |  |
|    | 30-39 | 203 | 92.8  | 36.4 | 32.5    | 39.5 | 47.4 | 65.4 | 91.1  | 114.5 | 135.0 | 154.9 | 220.9 |  |
|    | 40-49 | 224 | 99.3  | 20.0 | 59.7    | 68.8 | 73.6 | 85.2 | 98.2  | 111.0 | 125.6 | 134.5 | 160.5 |  |
|    | 50-59 | 239 | 79.7  | 33.2 | 24.0    | 31.0 | 40.3 | 54.4 | 76.7  | 98.0  | 121.6 | 134.8 | 173.9 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 100.4 | 33.4 | 42.3    | 49.2 | 57.6 | 77.2 | 99.4  | 119.6 | 137.9 | 155.2 | 211.1 |  |
|    | 30-39 | 97  | 106.9 | 34.2 | 43.8    | 53.1 | 63.0 | 86.4 | 103.5 | 125.3 | 150.7 | 172.5 | 214.1 |  |
|    | 40-49 | 101 | 106.9 | 32.6 | 44.9    | 58.1 | 64.3 | 85.2 | 107.0 | 122.4 | 145.6 | 166.8 | 222.7 |  |
|    | 50-59 | 103 | 88.1  | 32.1 | 30.2    | 38.6 | 48.4 | 65.0 | 86.7  | 109.3 | 124.9 | 138.7 | 228.6 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 81.8  | 29.0 | 31.4    | 34.7 | 44.6 | 61.1 | 79.3  | 100.2 | 122.7 | 135.6 | 157.0 |  |
|    | 30-39 | 106 | 80.0  | 28.7 | 33.0    | 35.0 | 42.8 | 58.5 | 77.1  | 101.5 | 118.1 | 136.1 | 162.0 |  |
|    | 40-49 | 123 | 92.5  | 28.5 | 34.7    | 45.4 | 56.6 | 73.1 | 89.0  | 110.3 | 136.2 | 142.7 | 156.9 |  |
|    | 50-59 | 136 | 73.0  | 28.8 | 24.6    | 31.6 | 38.0 | 50.2 | 71.1  | 90.5  | 114.9 | 126.4 | 160.5 |  |

## 【卵類(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 30.7 | 14.8 | 12.1    | 12.1 | 14.4 | 18.2 | 27.6 | 41.1 | 52.7 | 57.2 | 69.6 |  |
|    | 30-39 | 203 | 28.6 | 16.4 | 10.6    | 10.6 | 12.3 | 14.5 | 24.0 | 38.1 | 54.4 | 58.8 | 84.7 |  |
|    | 40-49 | 224 | 30.8 | 11.8 | 14.4    | 17.0 | 21.1 | 28.9 | 39.4 | 48.8 | 51.9 | 62.6 | 76.7 |  |
|    | 50-59 | 239 | 32.4 | 16.2 | 11.7    | 14.0 | 18.1 | 29.5 | 44.8 | 55.5 | 60.5 | 76.7 |      |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 31.2 | 13.0 | 14.3    | 16.9 | 21.4 | 27.7 | 39.3 | 50.3 | 56.4 | 71.2 |      |  |
|    | 30-39 | 97  | 32.0 | 13.6 | 14.7    | 17.3 | 21.2 | 27.7 | 40.1 | 51.0 | 58.2 | 75.3 |      |  |
|    | 40-49 | 101 | 29.9 | 12.0 | 12.7    | 16.1 | 20.8 | 28.0 | 37.7 | 49.2 | 52.5 | 65.5 |      |  |
|    | 50-59 | 103 | 32.0 | 13.7 | 14.8    | 17.1 | 20.7 | 28.2 | 41.3 | 51.7 | 57.8 | 71.8 |      |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 30.4 | 15.2 | 12.8    | 14.0 | 15.5 | 26.5 | 40.7 | 53.0 | 58.3 | 71.3 |      |  |
|    | 30-39 | 106 | 26.2 | 14.7 | 12.2    | 12.2 | 13.3 | 21.6 | 34.9 | 53.9 | 56.2 | 70.1 |      |  |
|    | 40-49 | 123 | 31.5 | 15.4 | 12.7    | 14.8 | 17.9 | 28.9 | 41.7 | 53.7 | 61.2 | 74.6 |      |  |
|    | 50-59 | 136 | 32.7 | 15.7 | 13.0    | 15.0 | 16.7 | 32.0 | 43.8 | 54.7 | 59.9 | 74.6 |      |  |

## 【乳類(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |       |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|------|---------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |      | 1       | 5    | 10   | 25    | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 92.0  | 89.7 | 8.1     | 8.1  | 8.1  | 16.5  | 56.5  | 152.3 | 223.6 | 275.0 | 355.1 |  |
|    | 30-39 | 203 | 91.7  | 88.0 | 10.6    | 10.6 | 20.7 | 51.8  | 154.1 | 219.9 | 265.4 | 377.9 |       |  |
|    | 40-49 | 224 | 88.1  | 89.3 | 6.8     | 8.4  | 13.4 | 51.0  | 139.1 | 231.9 | 261.5 | 339.5 |       |  |
|    | 50-59 | 239 | 95.5  | 87.2 | 16.1    | 16.1 | 19.6 | 67.5  | 151.9 | 218.2 | 286.8 | 356.3 |       |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 67.7  | 83.9 | 2.2     | 2.2  | 3.8  | 28.4  | 101.1 | 200.0 | 250.1 | 333.5 |       |  |
|    | 30-39 | 97  | 75.1  | 86.7 | 2.5     | 2.5  | 4.3  | 38.8  | 120.0 | 207.6 | 264.9 | 383.9 |       |  |
|    | 40-49 | 101 | 65.0  | 81.4 | 2.1     | 2.1  | 3.7  | 25.7  | 98.2  | 199.0 | 237.9 | 375.8 |       |  |
|    | 50-59 | 103 | 61.9  | 83.9 | 2.0     | 2.0  | 3.6  | 20.9  | 86.2  | 192.6 | 279.3 | 330.2 |       |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 111.8 | 87.9 | 20.3    | 20.3 | 32.8 | 91.9  | 174.8 | 233.2 | 281.9 | 358.5 |       |  |
|    | 30-39 | 106 | 106.6 | 93.9 | 20.9    | 20.9 | 32.3 | 64.6  | 176.5 | 241.4 | 300.7 | 405.0 |       |  |
|    | 40-49 | 123 | 107.9 | 86.1 | 20.2    | 22.9 | 32.1 | 79.3  | 167.0 | 238.9 | 277.5 | 330.8 |       |  |
|    | 50-59 | 136 | 118.5 | 84.8 | 19.9    | 19.9 | 33.2 | 112.1 | 173.7 | 227.6 | 285.8 | 352.5 |       |  |



【油脂類(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 13.4 | 4.8  | 5.6     | 6.2 | 7.8 | 9.9  | 12.9 | 16.3 | 19.5 | 21.7 | 29.3 |  |
|    | 30-39 | 203 | 13.9 | 5.6  | 4.8     | 5.5 | 7.5 | 9.7  | 13.1 | 17.7 | 21.4 | 23.0 | 31.7 |  |
|    | 40-49 | 224 | 13.7 | 4.9  | 5.0     | 6.0 | 8.0 | 10.4 | 13.5 | 16.6 | 20.0 | 22.2 | 30.7 |  |
|    | 50-59 | 239 | 12.8 | 4.0  | 6.1     | 6.6 | 8.0 | 10.1 | 12.0 | 15.1 | 17.5 | 19.5 | 26.3 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 14.5 | 6.3  | 4.6     | 5.2 | 7.7 | 10.2 | 13.5 | 18.3 | 22.2 | 25.9 | 36.1 |  |
|    | 30-39 | 97  | 15.0 | 6.7  | 4.6     | 4.6 | 7.9 | 10.2 | 13.8 | 18.8 | 23.1 | 27.8 | 36.3 |  |
|    | 40-49 | 101 | 15.1 | 6.1  | 4.6     | 4.9 | 8.0 | 11.0 | 14.6 | 18.9 | 22.6 | 25.8 | 40.2 |  |
|    | 50-59 | 103 | 13.5 | 6.2  | 4.1     | 4.6 | 6.4 | 9.3  | 11.9 | 17.2 | 20.6 | 26.3 | 38.0 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 12.6 | 3.3  | 6.5     | 7.4 | 8.6 | 10.2 | 12.4 | 14.7 | 16.9 | 18.6 | 21.1 |  |
|    | 30-39 | 106 | 12.9 | 3.5  | 5.9     | 7.3 | 7.9 | 10.2 | 12.8 | 15.3 | 18.0 | 19.1 | 21.6 |  |
|    | 40-49 | 123 | 12.7 | 3.3  | 6.5     | 7.1 | 8.3 | 10.0 | 12.3 | 14.8 | 16.9 | 18.4 | 23.7 |  |
|    | 50-59 | 136 | 12.1 | 3.2  | 6.5     | 7.3 | 8.1 | 10.0 | 12.0 | 14.1 | 16.3 | 17.7 | 23.1 |  |

【菓子類(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |       |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 20.2 | 21.1 | 5.9     | 5.9  | 5.9  | 5.9  | 7.3  | 27.5 | 50.9 | 65.4 | 96.8  |  |
|    | 30-39 | 203 | 20.6 | 27.8 | 3.2     | 3.2  | 3.2  | 3.2  | 4.2  | 29.3 | 60.5 | 91.3 | 122.0 |  |
|    | 40-49 | 224 | 22.8 | 18.6 | 10.6    | 10.6 | 10.6 | 10.6 | 11.3 | 29.0 | 50.2 | 65.6 | 95.1  |  |
|    | 50-59 | 239 | 20.3 | 14.8 | 9.4     | 9.4  | 9.4  | 9.4  | 11.1 | 26.6 | 40.8 | 47.8 | 80.3  |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 7.2  | 14.1 | 0.4     | 0.4  | 0.4  | 0.4  | 0.7  | 8.2  | 24.6 | 43.6 | 63.2  |  |
|    | 30-39 | 97  | 7.1  | 15.1 | 0.4     | 0.4  | 0.4  | 0.4  | 0.6  | 2.6  | 27.5 | 42.8 | 86.2  |  |
|    | 40-49 | 101 | 8.7  | 15.0 | 0.3     | 0.5  | 0.5  | 0.5  | 0.9  | 11.3 | 37.8 | 46.7 | 64.7  |  |
|    | 50-59 | 103 | 5.9  | 12.3 | 0.3     | 0.3  | 0.3  | 0.3  | 0.6  | 6.0  | 19.1 | 40.9 | 61.2  |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 31.0 | 22.1 | 13.8    | 13.8 | 13.8 | 15.1 | 23.0 | 40.4 | 61.0 | 78.7 | 116.9 |  |
|    | 30-39 | 106 | 32.5 | 23.1 | 13.0    | 13.8 | 13.8 | 14.8 | 22.8 | 45.9 | 68.4 | 86.2 | 116.0 |  |
|    | 40-49 | 123 | 29.4 | 20.6 | 12.8    | 13.2 | 13.2 | 14.4 | 19.8 | 41.5 | 61.4 | 74.0 | 105.5 |  |
|    | 50-59 | 136 | 31.3 | 22.8 | 14.5    | 14.5 | 14.5 | 15.7 | 24.9 | 39.0 | 56.6 | 72.1 | 131.9 |  |

【アルコール飲料(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差  | パーセンタイル |     |     |     |       |       |       |        |        |  |
|----|-------|-----|-------|-------|---------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|--------|--------|--|
|    |       |     |       |       | 1       | 5   | 10  | 25  | 50    | 75    | 90    | 95     | 99     |  |
|    |       |     |       |       | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.6   | 203.1 | 608.5 | 866.1  | 1418.9 |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 163.6 | 317.2 | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 4.6   | 203.1 | 608.5 | 866.1  | 1418.9 |  |
|    | 30-39 | 203 | 98.4  | 254.2 | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1   | 25.5  | 363.4 | 614.9  | 1126.0 |  |
|    | 40-49 | 224 | 169.3 | 309.7 | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7   | 255.2 | 596.1 | 835.3  | 1402.2 |  |
|    | 50-59 | 239 | 190.0 | 307.4 | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.9  | 364.4 | 675.5 | 875.8  | 1209.7 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 267.0 | 414.3 | 0.2     | 0.2 | 0.2 | 0.7 | 39.2  | 448.4 | 796.4 | 1118.2 | 1932.4 |  |
|    | 30-39 | 97  | 247.5 | 474.1 | 0.1     | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 23.1  | 402.3 | 679.7 | 1321.5 | 2653.0 |  |
|    | 40-49 | 101 | 232.8 | 371.0 | 0.1     | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 24.9  | 396.8 | 658.4 | 1050.3 | 2002.7 |  |
|    | 50-59 | 103 | 328.4 | 392.8 | 0.1     | 0.3 | 0.3 | 1.0 | 102.4 | 616.5 | 871.8 | 1148.1 | 1686.3 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 62.0  | 142.9 | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6   | 25.2  | 233.2 | 381.5  | 761.1  |  |
|    | 30-39 | 106 | 18.4  | 54.8  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5   | 11.2  | 31.4  | 155.4  | 364.0  |  |
|    | 40-49 | 123 | 103.9 | 216.6 | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 3.6   | 45.2  | 450.3 | 702.5  | 1008.5 |  |
|    | 50-59 | 136 | 71.0  | 141.4 | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.0   | 40.1  | 265.0 | 323.6  | 811.7  |  |

【その他嗜好飲料(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差  | パーセンタイル |       |   |       |       |       |       |        |        |  |
|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|---|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--|
|    |       |     |       |       | 1       | 5     | 10  | 25    | 50    | 75    | 90    | 95     | 99     |  |
|    |       |     |       |       | 69.7    | 69.7  | 68.8  | 202.1 | 358.4 | 570.0 | 813.7 | 961.6  | 1300.6 |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 414.6 | 304.1 | 69.7    | 69.7  | 68.8 <td>202.1</td> <td>358.4</td> <td>570.0</td> <td>813.7</td> <td>961.6</td> <td>1300.6</td> | 202.1 | 358.4 | 570.0 | 813.7 | 961.6  | 1300.6 |  |
|    | 30-39 | 203 | 396.8 | 242.1 | 90.6    | 102.6 | 102.6   | 215.1 | 358.1 | 548.8 | 743.8 | 860.8  | 1136.3 |  |
|    | 40-49 | 224 | 408.6 | 317.2 | 31.2    | 31.2  | 36.0  | 199.3 | 342.5 | 576.0 | 819.4 | 920.9  | 1322.1 |  |
|    | 50-59 | 239 | 430.6 | 340.4 | 61.0    | 61.0  | 61.0  | 189.9 | 364.7 | 581.5 | 904.2 | 1043.3 | 1511.8 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 384.3 | 314.3 | 36.9    | 36.9  | 41.9  | 157.9 | 323.3 | 554.7 | 809.9 | 967.4  | 1287.1 |  |
|    | 30-39 | 97  | 373.8 | 280.5 | 34.8    | 39.6  | 39.9  | 168.8 | 313.3 | 529.0 | 781.0 | 1010.0 | 1262.6 |  |
|    | 40-49 | 101 | 383.5 | 305.9 | 39.1    | 39.1  | 43.9  | 108.2 | 310.8 | 569.8 | 832.0 | 915.3  | 1305.2 |  |
|    | 50-59 | 103 | 389.0 | 353.6 | 37.1    | 37.1  | 42.1  | 123.4 | 323.4 | 533.7 | 856.4 | 984.1  | 2386.1 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 436.1 | 293.3 | 70.4    | 74.1  | 100.1   | 236.3 | 384.1 | 573.4 | 833.2 | 955.4  | 1330.1 |  |
|    | 30-39 | 106 | 409.6 | 272.7 | 69.3    | 72.1  | 72.1  | 199.7 | 360.0 | 582.8 | 775.9 | 896.5  | 1271.5 |  |
|    | 40-49 | 123 | 429.4 | 308.1 | 70.1    | 75.2  | 136.7   | 240.5 | 378.6 | 536.9 | 738.6 | 925.3  | 2311.1 |  |
|    | 50-59 | 136 | 80.3  | 40.6  | 71.7    | 71.7  | 96.3  | 255.3 | 392.4 | 587.0 | 889.2 | 1045.6 | 1423.6 |  |

【調味料類(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差 | パーセントाइル |      |      |      |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|------|----------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |      | 1        | 5    | 10   | 25   | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
|    |       |     |       |      | 27.0     | 41.4 | 49.4 | 65.7 | 90.7  | 133.0 | 171.1 | 204.1 | 280.8 |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 104.0 | 53.0 | 27.0     | 41.4 | 49.4 | 65.7 | 90.7  | 133.0 | 171.1 | 204.1 | 280.8 |  |
|    | 30-39 | 203 | 97.0  | 49.0 | 22.4     | 38.9 | 47.0 | 62.7 | 84.9  | 121.8 | 159.9 | 195.3 | 273.5 |  |
|    | 40-49 | 224 | 104.1 | 55.7 | 26.0     | 36.9 | 45.6 | 64.8 | 89.5  | 134.3 | 182.9 | 209.3 | 283.6 |  |
|    | 50-59 | 239 | 110.0 | 55.2 | 23.6     | 46.6 | 53.6 | 68.0 | 98.9  | 143.4 | 172.5 | 209.8 | 338.4 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 124.8 | 55.9 | 31.8     | 54.1 | 64.2 | 83.6 | 113.6 | 155.1 | 195.1 | 237.0 | 301.2 |  |
|    | 30-39 | 97  | 116.8 | 51.4 | 27.2     | 46.0 | 60.0 | 81.6 | 104.1 | 145.8 | 178.5 | 226.2 | 287.0 |  |
|    | 40-49 | 101 | 119.5 | 53.9 | 38.1     | 50.8 | 57.6 | 80.6 | 105.8 | 151.1 | 190.6 | 229.5 | 294.2 |  |
|    | 50-59 | 103 | 137.4 | 64.1 | 18.3     | 57.6 | 71.2 | 87.2 | 128.9 | 172.1 | 220.1 | 259.6 | 371.2 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 88.0  | 44.4 | 22.3     | 35.3 | 41.3 | 55.3 | 76.6  | 115.7 | 155.9 | 177.0 | 223.5 |  |
|    | 30-39 | 106 | 80.3  | 40.6 | 18.5     | 34.2 | 38.1 | 51.5 | 70.0  | 106.3 | 132.4 | 167.4 | 216.4 |  |
|    | 40-49 | 123 | 91.4  | 49.7 | 16.0     | 31.6 | 37.4 | 57.0 | 81.1  | 121.9 | 167.5 | 192.4 | 257.5 |  |
|    | 50-59 | 136 | 90.2  | 43.1 | 22.5     | 39.5 | 42.3 | 55.9 | 79.9  | 118.2 | 155.8 | 165.1 | 231.0 |  |

【補助栄養素・特定保健用食品(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセントाइル |     |     |     |     |     |     |      |       |       |
|----|-------|-----|------|------|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-------|-------|
|    |       |     |      |      | 1        | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95   | 99    |       |
|    |       |     |      |      | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0   |       |
| 男女 | 全体    | 666 | 7.9  | 33.6 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.2  | 69.3  | 153.4 |
|    | 30-39 | 203 | 13.1 | 55.9 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.3  | 100.8 | 432.7 |
|    | 40-49 | 224 | 9.9  | 36.3 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.1 | 83.8  | 225.7 |
|    | 50-59 | 239 | 2.9  | 11.6 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6  | 27.5  | 67.1  |
| 男性 | 全体    | 301 | 4.2  | 21.0 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8  | 24.0  | 117.4 |
|    | 30-39 | 97  | 8.5  | 37.4 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.7  | 50.4  | 292.6 |
|    | 40-49 | 101 | 2.1  | 10.7 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2  | 15.6  | 74.6  |
|    | 50-59 | 103 | 3.2  | 15.4 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6  | 11.4  | 113.7 |
| 女性 | 全体    | 365 | 11.3 | 42.8 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 17.2 | 86.3  | 224.9 |
|    | 30-39 | 106 | 15.3 | 61.4 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 17.4 | 108.0 | 415.9 |
|    | 40-49 | 123 | 14.6 | 44.0 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 47.6 | 106.2 | 263.0 |
|    | 50-59 | 136 | 5.9  | 22.1 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8  | 66.9  | 134.9 |

(5) その他の生活習慣の現状

身体活動（図 I-13-①，②，図 I-14-①，②）では、「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上している」者は、男性42.0%、女性46.8%、「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者は、男性25.1%、女性27.1%であった。いずれも、50歳代が最も多かった。

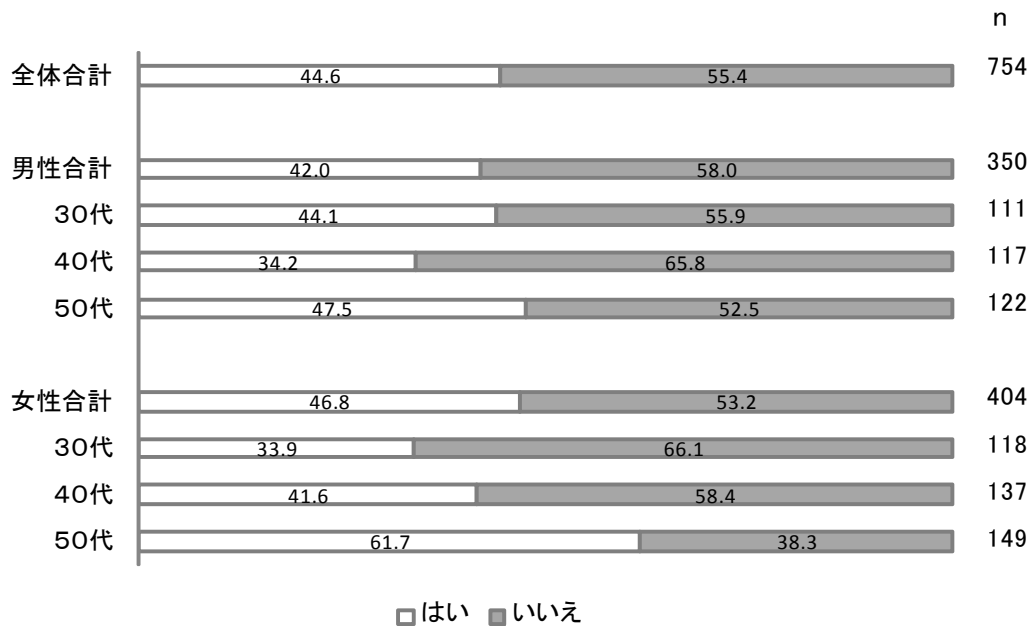


図 I-13-① 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施しているか(性・年代別)

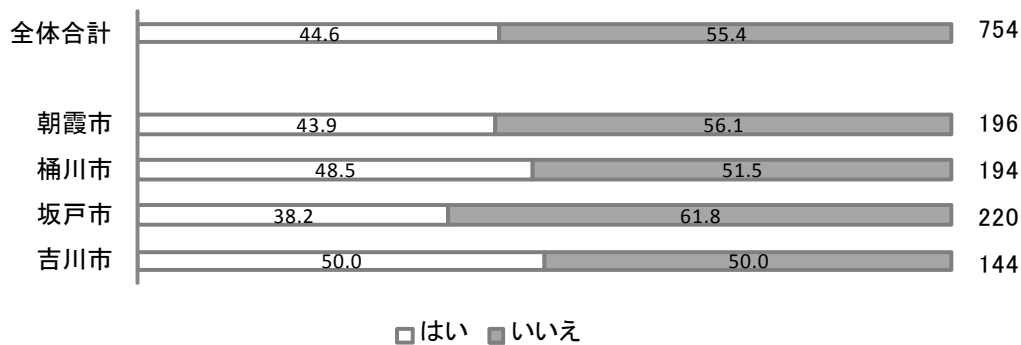


図 I-13-② 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施しているか(市別)

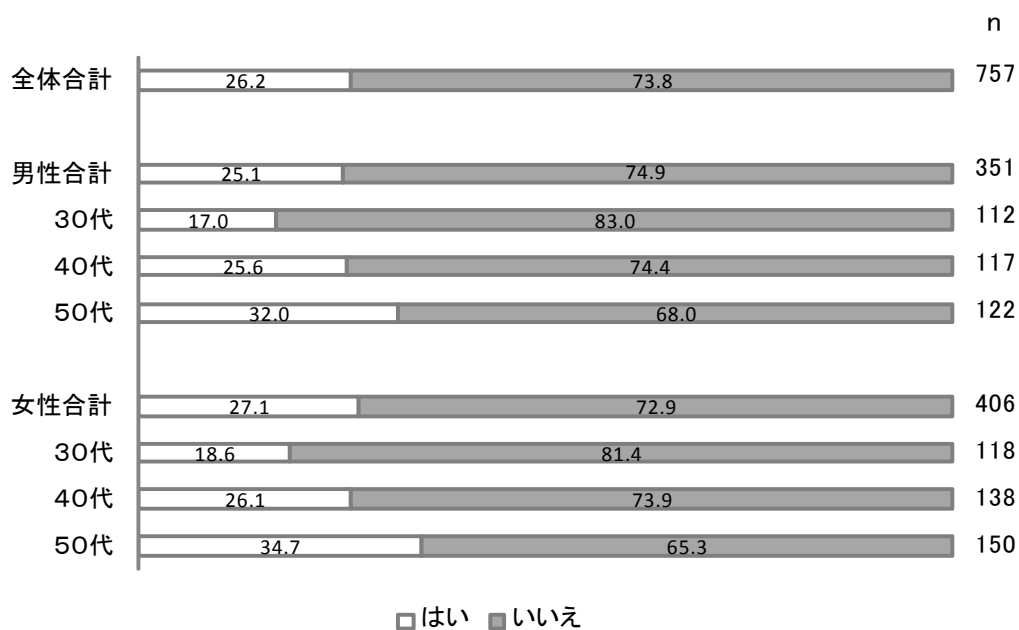


図 I -14-① 軽く汗を運動を実施しているか(性・年代別)

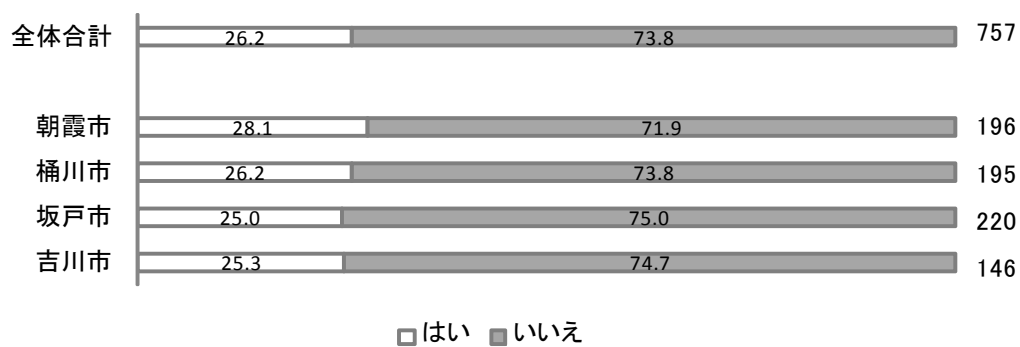


図 I -14-② 軽く汗をかく運動を実施しているか(市別)

歯みがき習慣（図 I-15-①，②）では、「1日に2回」が最も多く、男性 54.1%、女性 55.6%だった。「1日に3回以上」は、男性 14.5%、女性 36.0%だった。

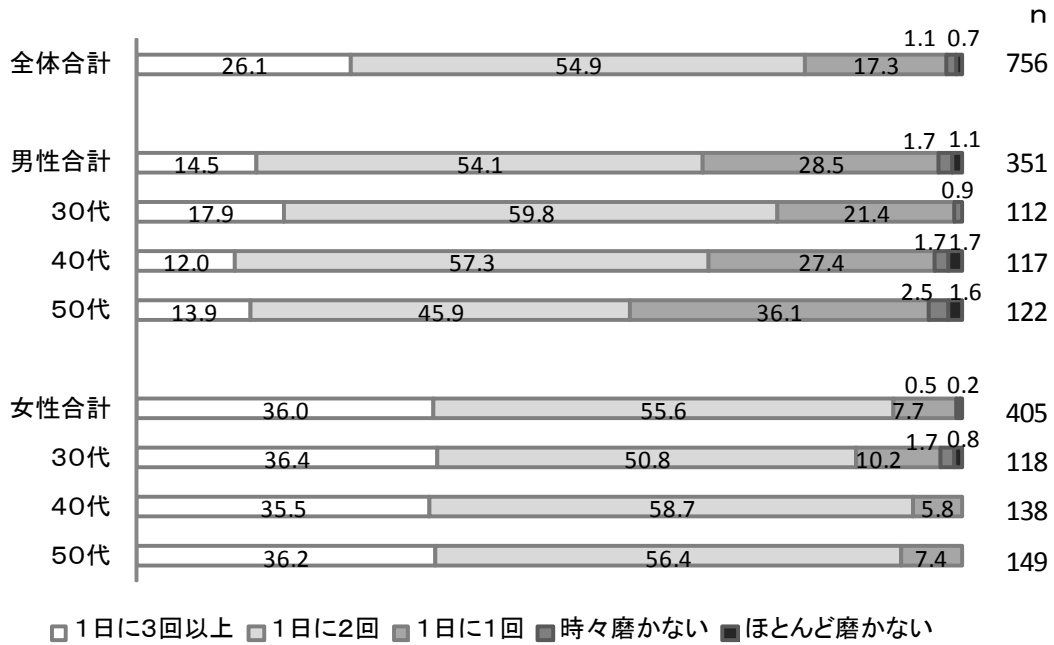


図 性・年代別 歯磨きをどのくらいするか

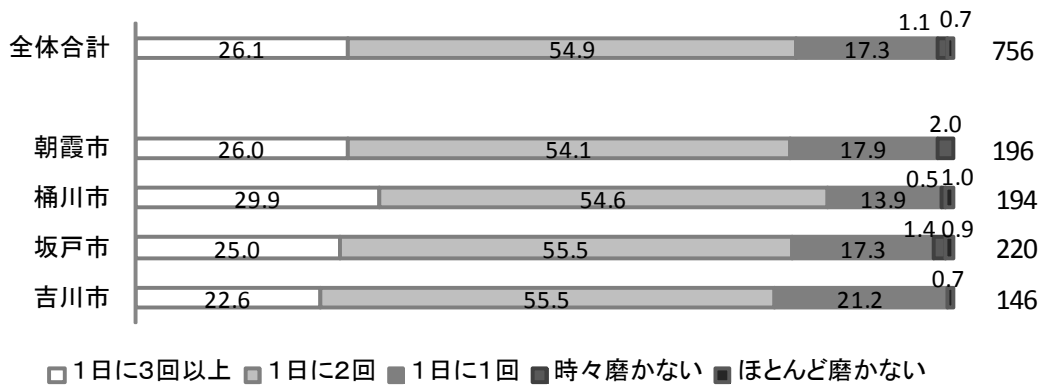


図 市別 歯磨きをどのくらいするか

飲酒習慣（図 I -16-①, ②）では、男性は「毎日」30.5%、「週 4-6 日」13.4%、「週 1-3 回」18.5%、「月に 1-3 回」16.8%、「過去に飲酒していたがやめた」0.9%、「飲まない」19.9%であった。女性は、「毎日」11.3%、「週 4-6 日」7.9%、「週 1-3 回」15.3%、「月に 1-3 回」19.7%、「過去に飲酒していたがやめた」3.9%、「飲まない」41.9%であった。

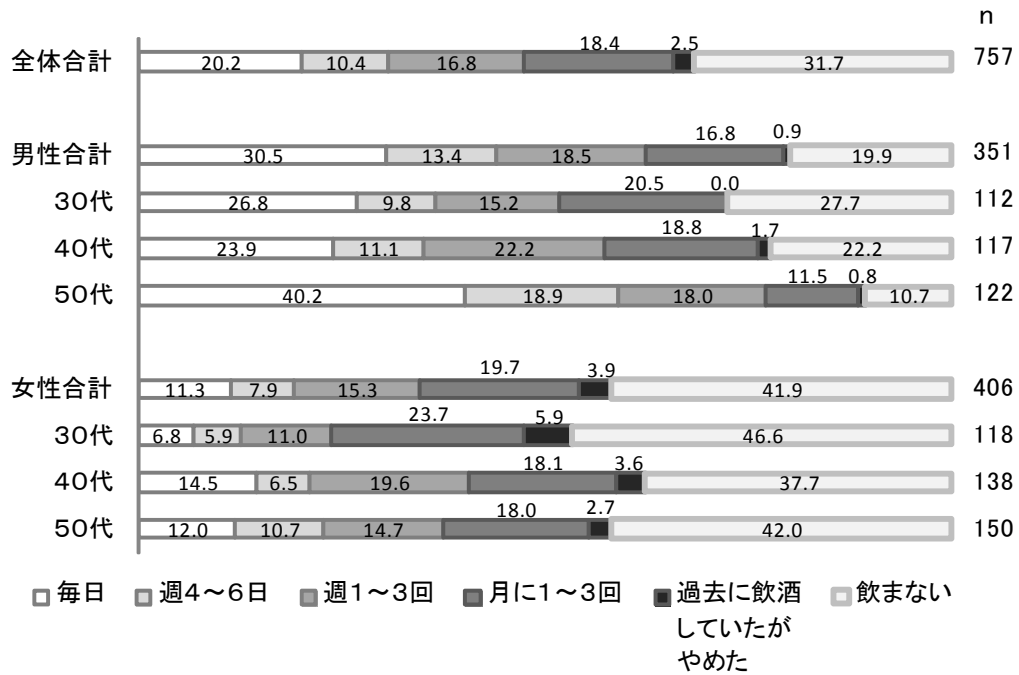


図 I -16-① 飲酒頻度(性・年代別)

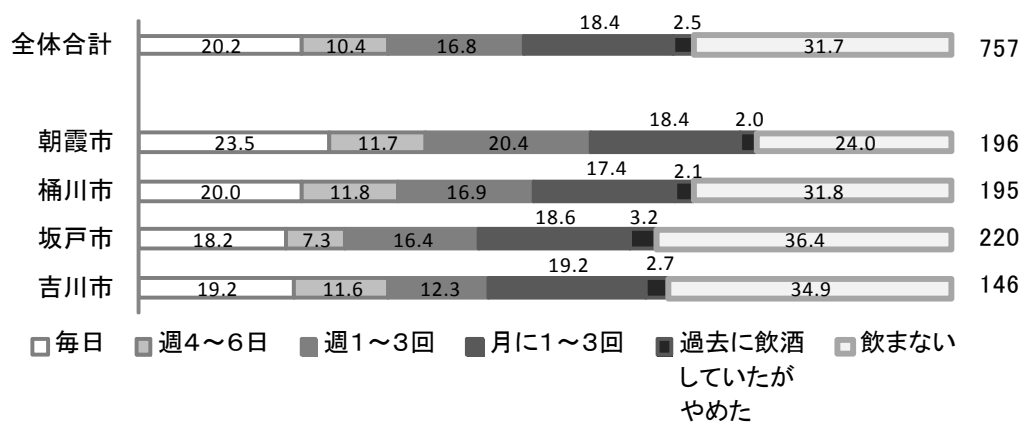


図 I -16-② 飲酒頻度(市別)

喫煙習慣（図 I -17-①, ②）では、男性は「喫煙している」35.5%、「過去に喫煙していたがやめた」32.7%、「過去を含めてほとんど吸ったことがない」31.8%であった。女性は「喫煙している」14.1%、「過去に喫煙していたがやめた」12.9%、「過去を含めてほとんど吸ったことがない」73.0%であった。

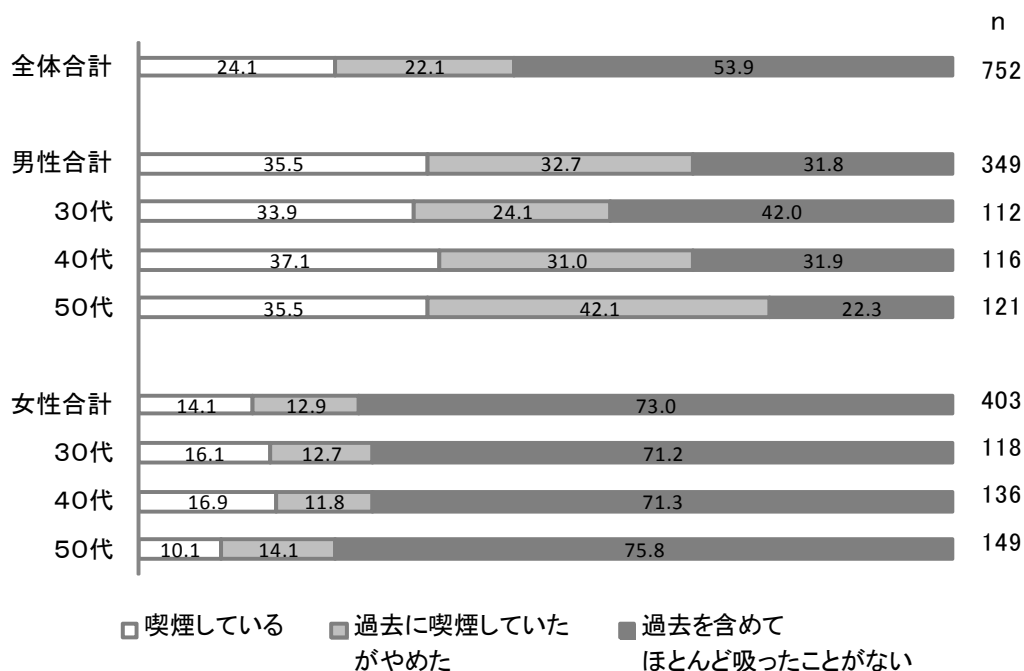


図 I -17-① 喫煙状況(性・年代別)

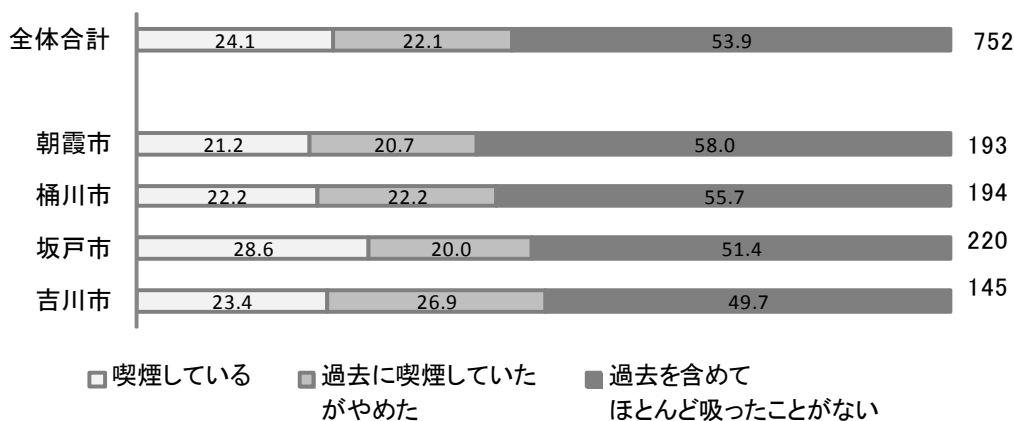


図 I -17-② 喫煙状況(市別)



過去1年間の健診や人間ドックの受診状況(表I-19)では、受けた者は、男性81.2%、女性62.5%であり、女性の30歳代、40歳代では50%台に留まっていた。未受診の理由(複数回答)(表I-20)は、多い順に、男性は「忙しかった」33.3%、「面倒だから」33.3%、「受診料が無料でないから」23.9%、「健康に特に不安がなかったから」21.2%であった。女性は「忙しかった」34.9%、「健康に特に不安がなかったから」27.6%「面倒だから」25.0%、「受診料が無料でないから」23.0%の順であった。

表I-19 過去1年間に健診や人間ドックを受けたか

|        |      | 総数  | ある  |      | なし   |      |      |
|--------|------|-----|-----|------|------|------|------|
|        |      |     | n   | %    | n    | %    |      |
| 全体合計   |      | 756 | 538 | 71.2 | 218  | 28.8 |      |
| 男<br>性 | 男性合計 | 351 | 285 | 81.2 | 66   | 18.8 |      |
|        | 30代  | 112 | 86  | 76.8 | 26   | 23.2 |      |
|        | 40代  | 117 | 94  | 80.3 | 23   | 19.7 |      |
|        | 50代  | 122 | 105 | 86.1 | 17   | 13.9 |      |
| 女<br>性 | 女性合計 | 405 | 253 | 62.5 | 152  | 37.5 |      |
|        | 30代  | 118 | 68  | 57.6 | 50   | 42.4 |      |
|        | 40代  | 137 | 78  | 56.9 | 59   | 43.1 |      |
|        | 50代  | 150 | 107 | 71.3 | 43   | 28.7 |      |
| 地<br>域 | 朝霞市  | 全体  | 196 | 145  | 74.0 | 51   | 26.0 |
|        |      | 男性  | 86  | 75   | 87.2 | 11   | 12.8 |
|        |      | 女性  | 110 | 70   | 63.6 | 40   | 36.4 |
|        | 桶川市  | 全体  | 195 | 144  | 73.8 | 51   | 26.2 |
|        |      | 男性  | 93  | 76   | 81.7 | 17   | 18.3 |
|        |      | 女性  | 102 | 68   | 66.7 | 34   | 33.3 |
|        | 坂戸市  | 全体  | 220 | 151  | 68.6 | 69   | 31.4 |
|        |      | 男性  | 109 | 83   | 76.1 | 26   | 23.9 |
|        |      | 女性  | 111 | 68   | 61.3 | 43   | 38.7 |
|        | 吉川市  | 全体  | 145 | 98   | 67.6 | 47   | 32.4 |
|        |      | 男性  | 63  | 51   | 81.0 | 12   | 19.0 |
|        |      | 女性  | 82  | 47   | 57.3 | 35   | 42.7 |

表 I-20 健診未受診の理由

|      | 総数  | 健康に特に不安なし |      | どこで受けたいかわからない |      | 場所が不便 |     | 忙しかった |      | 面倒だから |      | 1人で行くのは気が重い |      | ついうっかりしていた |      | 病気と診断されるのが嫌だから |      | 健診通知が来なかった |      | 健診対象年齢でない |      | 持病があり、だんだんから病院などで検査を受けている |      | 受診料が無料でない |      | その他 |      |
|------|-----|-----------|------|---------------|------|-------|-----|-------|------|-------|------|-------------|------|------------|------|----------------|------|------------|------|-----------|------|---------------------------|------|-----------|------|-----|------|
|      |     | n         | %    | n             | %    | n     | %   | n     | %    | n     | %    | n           | %    | n          | %    | n              | %    | n          | %    | n         | %    | n                         | %    | n         | %    | n   | %    |
| 全体合計 | 218 | 56        | 25.7 | 21            | 9.6  | 9     | 4.1 | 75    | 34.4 | 60    | 27.5 | 17          | 7.8  | 25         | 11.5 | 18             | 8.3  | 21         | 9.6  | 11        | 5.0  | 27                        | 12.4 | 52        | 23.9 | 18  | 8.3  |
| 男性合計 | 66  | 14        | 21.2 | 3             | 4.5  | 0     | 0.0 | 22    | 33.3 | 22    | 33.3 | 3           | 4.5  | 3          | 4.5  | 5              | 7.6  | 9          | 13.6 | 3         | 4.5  | 9                         | 13.6 | 17        | 25.8 | 5   | 7.6  |
| 30代  | 26  | 6         | 23.1 | 0             | 0.0  | 0     | 0.0 | 9     | 34.6 | 6     | 23.1 | 2           | 7.7  | 0          | 0.0  | 0              | 0.0  | 5          | 19.2 | 3         | 11.5 | 3                         | 11.5 | 8         | 30.8 | 2   | 7.7  |
| 40代  | 23  | 3         | 13.0 | 2             | 8.7  | 0     | 0.0 | 9     | 39.1 | 9     | 39.1 | 0           | 0.0  | 3          | 13.0 | 3              | 13.0 | 3          | 13.0 | 0         | 0.0  | 4                         | 17.4 | 5         | 21.7 | 3   | 13.0 |
| 50代  | 17  | 5         | 29.4 | 1             | 5.9  | 0     | 0.0 | 4     | 23.5 | 7     | 41.2 | 1           | 5.9  | 0          | 0.0  | 2              | 11.8 | 1          | 5.9  | 0         | 0.0  | 2                         | 11.8 | 4         | 23.5 | 0   | 0.0  |
| 女性合計 | 152 | 42        | 27.6 | 18            | 11.8 | 9     | 5.9 | 53    | 34.9 | 38    | 25.0 | 14          | 9.2  | 22         | 14.5 | 13             | 8.6  | 12         | 7.9  | 8         | 5.3  | 18                        | 11.8 | 35        | 23.0 | 13  | 8.6  |
| 30代  | 50  | 17        | 34.0 | 12            | 24.0 | 1     | 2.0 | 13    | 26.0 | 16    | 32.0 | 4           | 8.0  | 5          | 10.0 | 4              | 8.0  | 8          | 16.0 | 6         | 12.0 | 3                         | 6.0  | 18        | 36.0 | 5   | 10.0 |
| 40代  | 59  | 14        | 23.7 | 3             | 5.1  | 5     | 8.5 | 23    | 39.0 | 12    | 20.3 | 7           | 11.9 | 12         | 20.3 | 4              | 6.8  | 4          | 6.8  | 1         | 1.7  | 6                         | 10.2 | 13        | 22.0 | 4   | 6.8  |
| 50代  | 43  | 11        | 25.6 | 3             | 7.0  | 3     | 7.0 | 17    | 39.5 | 10    | 23.3 | 3           | 7.0  | 5          | 11.6 | 5              | 11.6 | 0          | 0.0  | 1         | 2.3  | 9                         | 20.9 | 4         | 9.3  | 4   | 9.3  |
| 全体   | 51  | 13        | 25.5 | 6             | 11.8 | 3     | 5.9 | 19    | 37.3 | 15    | 29.4 | 6           | 11.8 | 7          | 13.7 | 6              | 11.8 | 5          | 9.8  | 1         | 2.0  | 6                         | 11.8 | 13        | 25.5 | 3   | 5.9  |
| 男性   | 11  | 4         | 36.4 | 1             | 9.1  | 0     | 0.0 | 1     | 9.1  | 4     | 36.4 | 0           | 0.0  | 0          | 0.0  | 1              | 9.1  | 3          | 27.3 | 1         | 9.1  | 1                         | 9.1  | 5         | 45.5 | 1   | 9.1  |
| 女性   | 40  | 9         | 22.5 | 5             | 12.5 | 3     | 7.5 | 18    | 45.0 | 11    | 27.5 | 6           | 15.0 | 7          | 17.5 | 5              | 12.5 | 2          | 5.0  | 0         | 0.0  | 5                         | 12.5 | 8         | 20.0 | 2   | 5.0  |
| 全体   | 51  | 14        | 27.5 | 1             | 2.0  | 1     | 2.0 | 14    | 27.5 | 11    | 21.6 | 2           | 3.9  | 5          | 9.8  | 3              | 5.9  | 2          | 3.9  | 3         | 5.9  | 9                         | 17.6 | 8         | 15.7 | 4   | 7.8  |
| 男性   | 17  | 2         | 11.8 | 0             | 0.0  | 0     | 0.0 | 6     | 35.3 | 6     | 35.3 | 0           | 0.0  | 1          | 5.9  | 1              | 5.9  | 1          | 5.9  | 1         | 5.9  | 4                         | 23.5 | 3         | 17.6 | 1   | 5.9  |
| 女性   | 34  | 12        | 35.3 | 1             | 2.9  | 1     | 2.9 | 8     | 23.5 | 5     | 14.7 | 2           | 5.9  | 4          | 11.8 | 2              | 5.9  | 1          | 2.9  | 2         | 5.9  | 5                         | 14.7 | 5         | 14.7 | 3   | 8.8  |
| 全体   | 69  | 14        | 20.3 | 7             | 10.1 | 3     | 4.3 | 27    | 39.1 | 21    | 30.4 | 5           | 7.2  | 6          | 8.7  | 8              | 11.6 | 7          | 10.1 | 2         | 2.9  | 3                         | 4.3  | 17        | 24.6 | 8   | 11.6 |
| 男性   | 26  | 4         | 15.4 | 1             | 3.8  | 0     | 0.0 | 10    | 38.5 | 7     | 26.9 | 2           | 7.7  | 1          | 3.8  | 3              | 11.5 | 3          | 11.5 | 0         | 0.0  | 2                         | 7.7  | 7         | 26.9 | 2   | 7.7  |
| 女性   | 43  | 10        | 23.3 | 6             | 14.0 | 3     | 7.0 | 17    | 39.5 | 14    | 32.6 | 3           | 7.0  | 5          | 11.6 | 5              | 11.6 | 4          | 9.3  | 2         | 4.7  | 1                         | 2.3  | 10        | 23.3 | 6   | 14.0 |
| 全体   | 47  | 15        | 31.9 | 7             | 14.9 | 2     | 4.3 | 15    | 31.9 | 13    | 27.7 | 4           | 8.5  | 7          | 14.9 | 1              | 2.1  | 7          | 14.9 | 5         | 10.6 | 9                         | 19.1 | 14        | 29.8 | 3   | 6.4  |
| 男性   | 12  | 4         | 33.3 | 1             | 8.3  | 0     | 0.0 | 5     | 41.7 | 5     | 41.7 | 1           | 8.3  | 1          | 8.3  | 0              | 0.0  | 2          | 16.7 | 1         | 8.3  | 2                         | 16.7 | 2         | 16.7 | 1   | 8.3  |
| 女性   | 35  | 11        | 31.4 | 6             | 17.1 | 2     | 5.7 | 10    | 28.6 | 8     | 22.9 | 3           | 8.6  | 6          | 17.1 | 1              | 2.9  | 5          | 14.3 | 4         | 11.4 | 7                         | 20.0 | 12        | 34.3 | 2   | 5.7  |

体重測定習慣（表 I -21）は、男性は「ほぼ毎日測定する」16.0%、「週に1～2回程度」18.0%、「月に1～2回程度」13.7%、女性は「ほぼ毎日測定する」26.1%、「週に1～2回程度」20.7%、「月に1～2回程度」8.4%であった。

表 I -21 体重測定習慣

|      |      | 総数  | ほぼ毎日測定する |      | 週に1～2回程度測定する |      | 月に1～2回程度測定する |      | 気がむいた時に測定する |      | 全く測定しない |      |      |
|------|------|-----|----------|------|--------------|------|--------------|------|-------------|------|---------|------|------|
|      |      |     | n        | %    | n            | %    | n            | %    | n           | %    | n       | %    |      |
| 全体合計 |      | 756 | 162      | 21.4 | 147          | 19.4 | 82           | 10.8 | 256         | 33.9 | 109     | 14.4 |      |
| 男性   | 男性合計 | 350 | 56       | 16.0 | 63           | 18.0 | 48           | 13.7 | 120         | 34.3 | 63      | 18.0 |      |
|      | 30代  | 111 | 13       | 11.7 | 25           | 22.5 | 9            | 8.1  | 44          | 39.6 | 20      | 18.0 |      |
|      | 40代  | 117 | 12       | 10.3 | 17           | 14.5 | 18           | 15.4 | 42          | 35.9 | 28      | 23.9 |      |
|      | 50代  | 122 | 31       | 25.4 | 21           | 17.2 | 21           | 17.2 | 34          | 27.9 | 15      | 12.3 |      |
| 女性   | 女性合計 | 406 | 106      | 26.1 | 84           | 20.7 | 34           | 8.4  | 136         | 33.5 | 46      | 11.3 |      |
|      | 30代  | 118 | 29       | 24.6 | 28           | 23.7 | 9            | 7.6  | 38          | 32.2 | 14      | 11.9 |      |
|      | 40代  | 138 | 30       | 21.7 | 28           | 20.3 | 13           | 9.4  | 48          | 34.8 | 19      | 13.8 |      |
|      | 50代  | 150 | 47       | 31.3 | 28           | 18.7 | 12           | 8.0  | 50          | 33.3 | 13      | 8.7  |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196      | 49   | 25.0         | 33   | 16.8         | 14   | 7.1         | 74   | 37.8    | 26   | 13.3 |
|      |      | 男性  | 86       | 16   | 18.6         | 13   | 15.1         | 9    | 10.5        | 32   | 37.2    | 16   | 18.6 |
|      |      | 女性  | 110      | 33   | 30.0         | 20   | 18.2         | 5    | 4.5         | 42   | 38.2    | 10   | 9.1  |
|      | 桶川市  | 全体  | 194      | 36   | 18.6         | 36   | 18.6         | 32   | 16.5        | 64   | 33.0    | 26   | 13.4 |
|      |      | 男性  | 92       | 14   | 15.2         | 13   | 14.1         | 18   | 19.6        | 31   | 33.7    | 16   | 17.4 |
|      |      | 女性  | 102      | 22   | 21.6         | 23   | 22.5         | 14   | 13.7        | 33   | 32.4    | 10   | 9.8  |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220      | 39   | 17.7         | 50   | 22.7         | 27   | 12.3        | 69   | 31.4    | 35   | 15.9 |
|      |      | 男性  | 109      | 16   | 14.7         | 25   | 22.9         | 16   | 14.7        | 35   | 32.1    | 17   | 15.6 |
|      |      | 女性  | 111      | 23   | 20.7         | 25   | 22.5         | 11   | 9.9         | 34   | 30.6    | 18   | 16.2 |
|      | 吉川市  | 全体  | 146      | 38   | 26.0         | 28   | 19.2         | 9    | 6.2         | 49   | 33.6    | 22   | 15.1 |
|      |      | 男性  | 63       | 10   | 15.9         | 12   | 19.0         | 5    | 7.9         | 22   | 34.9    | 14   | 22.2 |
|      |      | 女性  | 83       | 28   | 33.7         | 16   | 19.3         | 4    | 4.8         | 27   | 32.5    | 8    | 9.6  |

最後に、健康寿命の認知（表 I -21）については、男性は「言葉も意味も知っていた」9.5%、「言葉は知っていたが意味は知らなかった」18.7%、「言葉も意味も知らなかった」71.8%、女性は「言葉も意味も知っていた」15.1%、「言葉は知っていたが意味は知らなかった」15.6%、「言葉も意味も知らなかった」69.4%、年代別では、30歳代、40歳代では男女とも7-8割が認知していない状況であった。

表 I -21 健康寿命について

|      |      | 総数  | 言葉も意味も知っていた |      | 言葉は知っていたが、意味は知らなかった |      | 言葉も意味も知らなかった |      |      |
|------|------|-----|-------------|------|---------------------|------|--------------|------|------|
|      |      |     | n           | %    | n                   | %    | n            | %    |      |
| 全体合計 |      | 753 | 94          | 12.5 | 128                 | 17.0 | 531          | 70.5 |      |
| 男性   | 男性合計 | 348 | 33          | 9.5  | 65                  | 18.7 | 250          | 71.8 |      |
|      | 30代  | 112 | 9           | 8.0  | 18                  | 16.1 | 85           | 75.9 |      |
|      | 40代  | 115 | 7           | 6.1  | 15                  | 13.0 | 93           | 80.9 |      |
|      | 50代  | 121 | 17          | 14.0 | 32                  | 26.4 | 72           | 59.5 |      |
| 女性   | 女性合計 | 405 | 61          | 15.1 | 63                  | 15.6 | 281          | 69.4 |      |
|      | 30代  | 118 | 15          | 12.7 | 18                  | 15.3 | 85           | 72.0 |      |
|      | 40代  | 138 | 19          | 13.8 | 20                  | 14.5 | 99           | 71.7 |      |
|      | 50代  | 149 | 27          | 18.1 | 25                  | 16.8 | 97           | 65.1 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196         | 31   | 15.8                | 21   | 10.7         | 144  | 73.5 |
|      |      | 男性  | 86          | 9    | 10.5                | 12   | 14.0         | 65   | 75.6 |
|      |      | 女性  | 110         | 22   | 20.0                | 9    | 8.2          | 79   | 71.8 |
|      | 桶川市  | 全体  | 194         | 23   | 11.9                | 38   | 19.6         | 133  | 68.6 |
|      |      | 男性  | 92          | 11   | 12.0                | 18   | 19.6         | 63   | 68.5 |
|      |      | 女性  | 102         | 12   | 11.8                | 20   | 19.6         | 70   | 68.6 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 219         | 25   | 11.4                | 45   | 20.5         | 149  | 68.0 |
|      |      | 男性  | 109         | 9    | 8.3                 | 26   | 23.9         | 74   | 67.9 |
|      |      | 女性  | 110         | 16   | 14.5                | 19   | 17.3         | 75   | 68.2 |
|      | 吉川市  | 全体  | 144         | 15   | 10.4                | 24   | 16.7         | 105  | 72.9 |
|      |      | 男性  | 61          | 4    | 6.6                 | 9    | 14.8         | 48   | 78.7 |
|      |      | 女性  | 83          | 11   | 13.3                | 15   | 18.1         | 57   | 68.7 |

## 第2部 共同研究報告書

-野菜摂取に着目した生活習慣病予防のための  
行動指針検討の基礎資料として-

- 武見 ゆかり（女子栄養大学・大学院 教授）  
田中 久子（女子栄養大学 教授）  
横山 徹爾（国立保健医療科学院 生涯健康研究部 部長）  
瀧本 秀美（国立保健医療科学院 生涯健康研究部 上席主任研究官）  
藤井 仁（国立保健医療科学院 健康情報支援研究センター 主任研究官）  
石川 みどり（国立保健医療科学院 生涯健康研究部 主任研究官）  
荏原 美恵（埼玉県健康づくり支援課 主査）  
海老原 千尋（埼玉県健康づくり支援課 技師）  
原田 由美子（埼玉県坂戸保健所 保健予防推進担当 担当部長）  
松岡 綾子（埼玉県衛生研究所 地域保健・支援担当 主任）

## 1 研究目的

埼玉県は、現在、高齢化率が全国で 5 番目に低く<sup>1)</sup>、一人当たりの国民医療費は 2 番目に低い<sup>2)</sup>。しかし、高齢化率は全国一のスピードで増加すると予想されており、平成 17～37 年における増加率は 73.3%、老人医療費は平成 17～37 年で 4 倍になると予測されている。このことから、メタボリックシンドローム、2 型糖尿病等の生活習慣病の予防及び改善が、埼玉県にとって喫緊の課題といえる。

生活習慣病に大きな影響を与える生活習慣の 1 つが食生活である。WHO によるコホート研究のレビュー（虚血性心疾患 9 本、脳卒中 8 本、2 型糖尿病 5 本）では、野菜・果物摂取は、循環器疾患、2 型糖尿病の一次予防への効果が強く示唆されている<sup>3)</sup>。また、国立がんセンターによる評価では、野菜および果物摂取と食道がんとの関連は「ほぼ確実」、胃がんとの関連は「可能性あり」とされ、不足しないことが推奨されている<sup>4)</sup>。こうしたことを受けて、日本でも、平成 12（2000）年から開始された 21 世紀における国民健康づくり運動「健康日本 2 1」の中で、国民の野菜摂取量を 350g に増やすという目標が設定され、行政や民間でさまざまな取組みが行われてきた。にもかかわらず、平成 23（2011）年に発表された最終評価結果では、野菜摂取量の増加はほとんど認められていない<sup>5)</sup>。

埼玉県でも、「健康日本 2 1」をふまえ、県民一人ひとりが生涯を通じて主体的に健康づくりに取り組むための総合的な計画として「すこやか彩の国 2 1 プラン」（計画期間：平成 13 年度から 24 年度、生活習慣病の予防などの追加項目については、平成 20 年度から 24 年度）を策定し、計画に掲げた健康づくりの方向性や目標に向かって県民総ぐるみの運動を実施してきた。その中でめざす姿として、『県民一人ひとりがいつまでも健康を実感しながら、いきいきとした生活を送ることができる「ヘルシー・フロンティア埼玉」の創造を目指す』とし、「健康寿命」「脳卒中の標準化死亡比」「主観的健康感（健康だと感じる人の割合）」の 3 つの指標を中心に、具体的な目標項目及び目標値を掲げている。その中で食生活に関する問題として、「野菜摂取量が少ない」ことがあげられる。平成 22 年国民健康・栄養調査結果の都道府県別比較では、埼玉県民 20 歳以上の野菜摂取量(g/日、年齢調整値)は、男性 311g、女性 300g(国民平均は男性 301g、女性 285g)であり、47 都道府県中、男性は 18 位、女性は 15 位と、いずれも上位群（上位 25%）に入っていない<sup>6)</sup>。

先行研究から、野菜摂取は主観的健康感との関連が認められており、野菜摂取量が多い者ほど健康感自己評価が高い<sup>7)</sup>ことが明らかとなっている。また、野菜摂取量が多い者ほど朝食欠食が少ない<sup>8)</sup>といった報告もあり、野菜摂取量の増加は、生活習慣病の予防及び改善の目的だけでなく、埼玉県がめざす姿を実現させるための、重要な課題と考えられる。

また、埼玉県は平成 21 年度の野菜産出額が全国 6 位と高く、「野菜王国埼玉」の確立を目指している<sup>9)</sup>点からみても、県における野菜摂取量増加への取り組みは重要で

あるといえる。また、東日本大震災による多量な放射能等の情報により、野菜入手や摂取について不安を抱え、正しい情報を的確に判断できず、極端に摂取を控える県民もいることが懸念される。

以上から、野菜摂取に関連する要因を、食知識・食態度・食行動等の面から検討すること、および野菜入手場所や入手に際しての情報入手、野菜入手可能性を把握することで、野菜摂取量増加を目指した環境づくりを含んだ施策を提案することができると思われる。

そこで、本共同研究の目的は、平成 23 年度埼玉県民健康・栄養調査において得られた結果から、野菜摂取状況と食知識・食態度・食行動の関連および野菜入手に関する状況等を把握することにより、埼玉県における「野菜摂取に着目した生活習慣病予防のための行動指針」策定のための基礎資料を提供することとした。

## 2 研究方法

平成 23 年度県民健康・栄養調査において得られたデータ、すなわち食生活状況調査 757 名分（第 1 部の表 II-3 参照）、食物摂取状況調査 666 名分（第 1 部の表 II-4 参照）を用いて、埼玉県民の野菜摂取に影響を及ぼすと考えられる要因について検討を行った。食物摂取状況調査の野菜摂取量は、食事記録が 2 日調査の者 393 名は 2 日間の平均を、1 日調査の者 273 名はそのままのデータを用いた。（したがって、第 1 部の調査結果（4）食物摂取状況で示した習慣的摂取量に補正した数字と若干異なっている。）

まず、野菜摂取量について正規性の確認を行ったところ、Shapiro-Wilk の正規性の検定において正規分布 ( $p < 0.05$ ) とは認められなかった。そこで、男女別に、年代別摂取量、1 日に食べている野菜料理の皿数（以下、野菜料理摂取皿数）別摂取量について、中央値を用いて Kruskal-Wallis 検定を行った。多重比較には Mann-Whitney の U 検定を用い、Bonferroni の補正法を用いた（年代は  $p < 0.05/3$ 、野菜料理皿数は  $p < 0.05/5$ ）。

以上の検討により、野菜料理摂取皿数別に野菜摂取量に有意差があるかを確認した上で、野菜料理摂取皿数を野菜摂取状況の指標としてとらえることとし、男女別に、野菜料理摂取状況と野菜に関する個人要因と環境要因の関連を検討した。個人要因としては、野菜に関する知識、嗜好、野菜料理づくりのスキル、野菜を食べる自己効力感（自信）をとりあげた。環境要因としては、家族との共食頻度、家族や周囲の協力、家族や周囲からの野菜料理の提供、野菜の入手先、生鮮食品入手に伴う困難をとりあげた。

次に、野菜料理摂取状況と、朝食摂取などの食習慣、および身体活動、飲酒、喫煙など他の生活習慣との関連を検討した。最後に、野菜料理摂取状況と健康状態および QOL の関連を検討した。

統計処理には、統計解析ソフト IBM SPSS Statistics version 19 (IBM 社) を用いた。

なお、本研究は、香川栄養学園実験研究に関する倫理委員会の承認を受けた上で

実施した。食事記録および食生活状況調査により知り得た対象者の個人情報、外部に漏れないよう適切に管理している。また、個人などの氏名を除き、属性の集計・分析を行った処理を、研究・学会発表等の遂行のために利用・処理することがある旨を調査協力依頼書に記載し、対象者から文書による同意を得て実施した。

### 3 研究結果

#### (1) 野菜摂取状況 (表Ⅱ-1, 2, 3, 図Ⅱ-1)

年代別の野菜摂取量の中央値は、男性は30歳代 221.6g、40歳代 219.0g、50歳代 236.5g で、年代による有意差はなかった。女性は、30歳代 205.3g、40歳代 238.0g、50歳代 272.1g で、50歳代が40歳代、30歳代に比べ、有意に多かった。

年代別の野菜料理摂取皿数では、50歳代女性を除いて、男女とも「1-2皿」が50%前後と最も多く、「3-4皿」が30%前後、目標である「5-6皿」と回答した者は、男性合計で8.3%、女性合計で15.6%と少なかった。年代による有意差はなかった。

表Ⅱ-1 野菜摂取量

(g)

|      |      | n   | 平均値   | 中央値   | 標準偏差  | 標準誤差 | 中央値の差の検定*1 | 多重比較*2     |
|------|------|-----|-------|-------|-------|------|------------|------------|
| 全体合計 |      | 666 | 256.1 | 230.9 | 148.2 | 4.6  |            |            |
| 男性   | 男性合計 | 301 | 249.7 | 225.0 | 152.5 | 7.0  | p=0.615    |            |
|      | ①30代 | 97  | 244.8 | 221.6 | 156.7 | 13.0 |            |            |
|      | ②40代 | 101 | 246.3 | 219.0 | 148.9 | 11.9 |            |            |
|      | ③50代 | 103 | 257.0 | 236.5 | 152.8 | 11.7 |            |            |
| 女性   | 女性合計 | 365 | 261.2 | 239.8 | 144.6 | 6.0  | p=0.000    | ①<③<br>②<③ |
|      | ①30代 | 106 | 241.6 | 205.3 | 142.8 | 10.8 |            |            |
|      | ②40代 | 123 | 247.0 | 238.0 | 139.7 | 10.0 |            |            |
|      | ③50代 | 136 | 290.1 | 272.1 | 146.4 | 10.0 |            |            |

\*1 年代間の差の検定には、Kruskal-Wallis検定を用いた。

\*2 多重比較には、Mann-WhitneyのU検定を用いた。有意水準は0.05/3=0.17とした



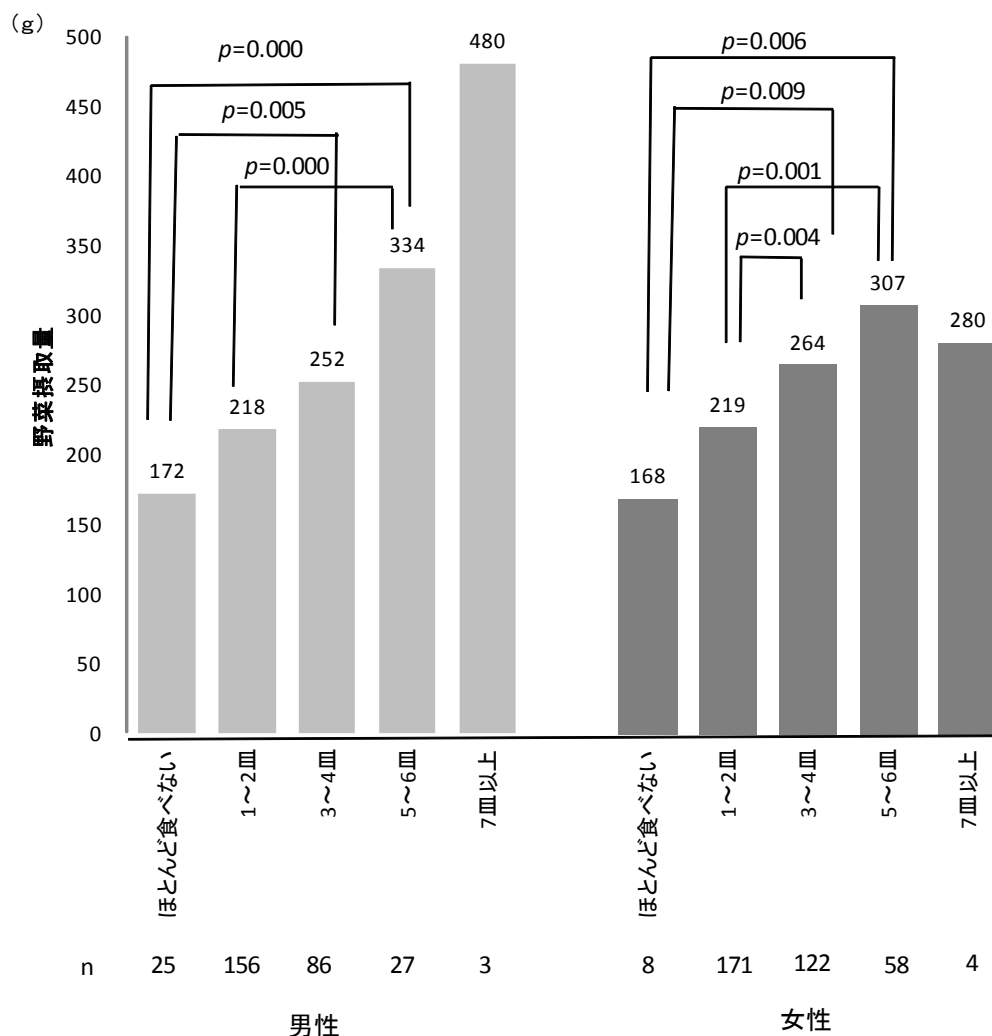
表Ⅱ-2 1日に野菜料理何皿食べているか

|      |      | ほとんど食べない |    | 1~2皿 |     | 3~4皿 |     | 5~6皿 |    | 7皿以上 |   | 中央値の<br>差の検定*1 |           |
|------|------|----------|----|------|-----|------|-----|------|----|------|---|----------------|-----------|
|      |      | n        | %  | n    | %   | n    | %   | n    | %  | n    | % |                |           |
| 全体合計 |      | 752      | 38 | 5.1  | 372 | 49.5 | 241 | 32.0 | 92 | 12.2 | 9 | 1.2            |           |
| 男性   | 男性合計 | 349      | 29 | 8.3  | 184 | 52.7 | 103 | 29.5 | 29 | 8.3  | 4 | 1.1            | $p=0.463$ |
|      | 30代  | 111      | 10 | 9.0  | 59  | 53.2 | 33  | 29.7 | 8  | 7.2  | 1 | 0.9            |           |
|      | 40代  | 117      | 9  | 7.7  | 67  | 57.3 | 32  | 27.4 | 9  | 7.7  | 0 | 0.0            |           |
|      | 50代  | 121      | 10 | 8.3  | 58  | 47.9 | 38  | 31.4 | 12 | 9.9  | 3 | 2.5            |           |
| 女性   | 女性合計 | 403      | 9  | 2.2  | 188 | 46.7 | 138 | 34.2 | 63 | 15.6 | 5 | 1.2            | $p=0.135$ |
|      | 30代  | 117      | 2  | 1.7  | 66  | 56.4 | 30  | 25.6 | 17 | 14.5 | 2 | 1.7            |           |
|      | 40代  | 137      | 2  | 1.5  | 65  | 47.4 | 50  | 36.5 | 18 | 13.1 | 2 | 1.5            |           |
|      | 50代  | 149      | 5  | 3.4  | 57  | 38.3 | 58  | 38.9 | 28 | 18.8 | 1 | 0.7            |           |

\*1:Kruskal-Wallis検定

野菜料理摂取皿数と野菜摂取量の関連は図Ⅱ-1に示す通り、男性では「ほとんど食べない」と「3-4皿」および「5-6皿」、「1-2皿」と「5-6皿」の間に有意差がみられ、野菜料理摂取皿数が多いほど摂取量が多かった。「5-6皿」で摂取量の中央値が334gと、「健康日本21」の個人目標である350gに近い結果であった。女性では、「ほとんど食べない」および「1-2皿」と、「3-4皿」および「5-6皿」の間に有意差がみられた。が、男女とも「3-4皿」と「5-6皿」の有意差はなかった。

年代別の詳細な結果を表Ⅱ-3に示したが、男性では、極めて少数である「7皿以上」の者を除き、いずれの年代でも「5-6皿」で摂取量が最も多かった。女性では、30歳代は野菜料理摂取皿数が多くなるほど摂取量も多かったが、40歳代と50歳代では、「3-4皿」と「5-6皿」でほとんど差がなかった。



図Ⅱ-1 野菜料理摂取皿数と野菜摂取量(中央値)

野菜料理摂取皿数間の差の検定には、Kruskal-Wallis検定を用いた。  
 多重比較には、Mann-WhitneyのU検定を用い、有意水準は0.05/5=0.01とした。

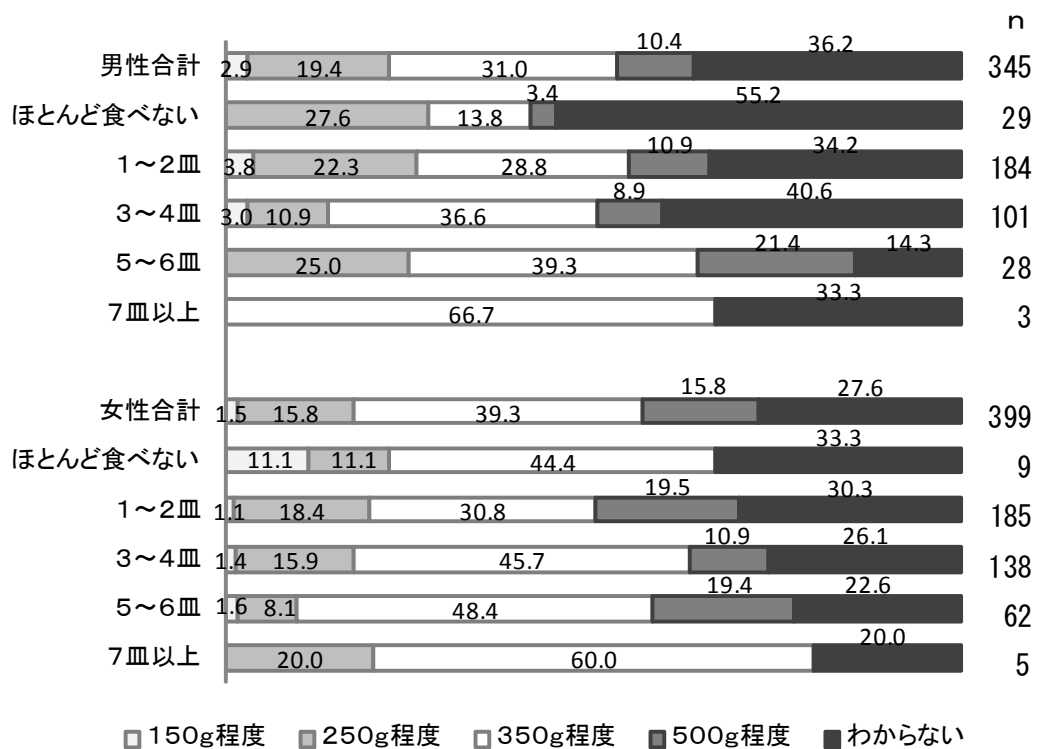
表Ⅱ-3 野菜料理摂取皿数と野菜摂取量

|              |      |          | 野菜摂取量(g) |       |       |       |       |      |
|--------------|------|----------|----------|-------|-------|-------|-------|------|
|              |      |          | 人数(人)    | 平均値   | 中央値   | 標準偏差  | 標準誤差  |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性   | 全体合計     | 665      | 258.7 | 236.8 | 137.5 | 5.3   |      |
|              |      | 合計       | 男性合計     | 299   | 252.1 | 228.8 | 147.4 | 8.5  |
|              |      |          | ほとんど食べない | 25    | 188.9 | 171.5 | 141.3 | 28.3 |
|              |      |          | 1～2皿     | 156   | 237.4 | 218.0 | 149.8 | 12.0 |
|              |      |          | 3～4皿     | 86    | 266.4 | 252.4 | 134.3 | 14.5 |
|              |      |          | 5～6皿     | 27    | 327.6 | 333.8 | 139.5 | 26.8 |
|              |      |          | 7皿以上     | 3     | 461.9 | 480.2 | 101.0 | 58.3 |
|              |      | 30代      | 30代合計    | 96    | 245.9 | 213.9 | 144.7 | 14.8 |
|              |      |          | ほとんど食べない | 8     | 208.6 | 201.5 | 106.1 | 37.5 |
|              |      |          | 1～2皿     | 50    | 216.9 | 203.0 | 135.6 | 19.2 |
|              |      |          | 3～4皿     | 29    | 268.1 | 236.8 | 152.6 | 28.3 |
|              |      |          | 5～6皿     | 7     | 345.9 | 339.6 | 138.5 | 52.3 |
|              |      |          | 7皿以上     | 1     | 552.4 | 552.4 | -     | -    |
|              |      | 40代      | 40代合計    | 101   | 251.0 | 218.7 | 144.9 | 14.4 |
|              |      |          | ほとんど食べない | 8     | 142.9 | 119.3 | 97.0  | 34.3 |
|              |      |          | 1～2皿     | 58    | 238.5 | 217.1 | 144.6 | 19.0 |
|              |      |          | 3～4皿     | 27    | 275.7 | 252.9 | 142.1 | 27.3 |
|              |      |          | 5～6皿     | 8     | 366.5 | 390.5 | 113.1 | 40.0 |
|              | 7皿以上 |          | 0        | -     | -     | -     | -     |      |
|              | 50代  | 50代合計    | 102      | 259.0 | 251.1 | 153.5 | 15.2  |      |
|              |      | ほとんど食べない | 9        | 212.3 | 153.4 | 196.7 | 65.6  |      |
|              |      | 1～2皿     | 48       | 257.4 | 244.5 | 169.0 | 24.4  |      |
|              |      | 3～4皿     | 30       | 256.4 | 259.5 | 110.0 | 20.1  |      |
|              |      | 5～6皿     | 12       | 291.0 | 271.8 | 156.8 | 45.3  |      |
|              |      | 7皿以上     | 2        | 416.6 | 416.6 | 90.0  | 63.6  |      |
|              | 女性   | 合計       | 女性合計     | 366   | 264.1 | 251.0 | 128.7 | 6.7  |
|              |      |          | ほとんど食べない | 8     | 160.0 | 168.1 | 94.9  | 33.5 |
|              |      |          | 1～2皿     | 171   | 241.3 | 218.9 | 114.1 | 8.7  |
|              |      |          | 3～4皿     | 122   | 283.0 | 264.1 | 135.3 | 12.2 |
|              |      |          | 5～6皿     | 58    | 306.5 | 307.2 | 140.8 | 18.5 |
|              |      |          | 7皿以上     | 4     | 291.5 | 280.2 | 121.7 | 60.9 |
|              |      | 30代      | 30代合計    | 107   | 246.1 | 215.3 | 126.8 | 12.3 |
| ほとんど食べない     |      |          | 1        | 20.0  | 20.0  | -     | -     |      |
| 1～2皿         |      |          | 61       | 225.5 | 186.3 | 105.9 | 13.6  |      |
| 3～4皿         |      |          | 27       | 263.2 | 234.5 | 143.2 | 27.5  |      |
| 5～6皿         |      |          | 15       | 289.3 | 307.6 | 151.8 | 39.2  |      |
| 7皿以上         |      |          | 2        | 362.1 | 362.1 | 125.4 | 88.7  |      |
| 40代          |      | 40代合計    | 122      | 247.8 | 234.2 | 116.0 | 10.5  |      |
|              |      | ほとんど食べない | 2        | 162.7 | 162.7 | 177.1 | 125.2 |      |
|              |      | 1～2皿     | 58       | 221.3 | 218.9 | 99.5  | 13.1  |      |
|              |      | 3～4皿     | 43       | 278.1 | 269.5 | 129.2 | 19.7  |      |
|              |      | 5～6皿     | 17       | 282.5 | 262.2 | 111.6 | 27.1  |      |
|              |      | 7皿以上     | 1        | 154.7 | 154.7 | -     | -     |      |
| 50代          |      | 50代合計    | 137      | 292.6 | 275.5 | 136.7 | 11.7  |      |
|              |      | ほとんど食べない | 5        | 187.0 | 169.6 | 45.8  | 20.5  |      |
|              |      | 1～2皿     | 52       | 282.2 | 272.4 | 129.1 | 17.9  |      |
|              |      | 3～4皿     | 52       | 297.4 | 278.0 | 137.1 | 19.0  |      |
|              |      | 5～6皿     | 26       | 332.2 | 316.8 | 151.8 | 29.8  |      |
|              |      | 7皿以上     | 1        | 286.9 | 286.9 | -     | -     |      |

(2) 野菜料理摂取状況と個人要因の関連

ア 野菜に関する知識

野菜料理摂取皿数と、健康のために1日に食べることが望ましい野菜の重量（図Ⅱ-2，表Ⅱ-4）の関連では、男性では野菜料理摂取皿数が多い者ほど、正解の「350g程度」を選択した者が多く、「5-6皿」で39.3%であった。女性では、「1-2皿」で正解者が30.8%と、他の野菜料理摂取皿数の者に比べやや少なかったが、「ほとんど食べない」「3-4皿」「5-6皿」では正解者の割合は45%前後であり違いがなかった。

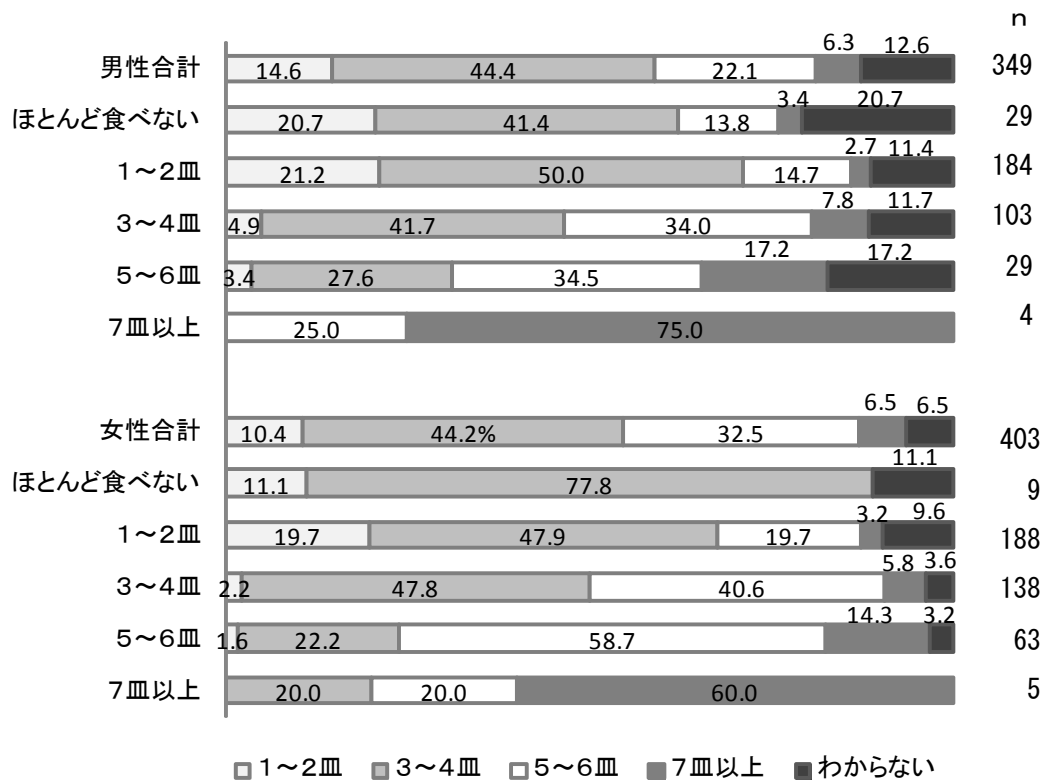


図Ⅱ-2 野菜料理摂取皿数と野菜摂取量知識

表Ⅱ-4 野菜料理摂取皿数と野菜摂取量知識

|              |          | 総計       | 野菜摂取量知識 |      |        |      |        |       |        |      |       |       |      |
|--------------|----------|----------|---------|------|--------|------|--------|-------|--------|------|-------|-------|------|
|              |          |          | 150g程度  |      | 250g程度 |      | 350g程度 |       | 500g程度 |      | わからない |       |      |
|              |          |          | n       | %    | n      | %    | n      | %     | n      | %    | n     | %     |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 全体合計     | 744      | 16      | 2.2  | 130    | 17.5 | 264    | 35.5  | 99     | 13.3 | 235   | 31.6  |      |
|              | 男性       | 合計       | 345     | 10   | 2.9    | 67   | 19.4   | 107   | 31.0   | 36   | 10.4  | 125   | 36.2 |
|              |          | ほとんど食べない | 29      | 0    | 0.0    | 8    | 27.6   | 4     | 13.8   | 1    | 3.4   | 16    | 55.2 |
|              |          | 1~2皿     | 184     | 7    | 3.8    | 41   | 22.3   | 53    | 28.8   | 20   | 10.9  | 63    | 34.2 |
|              |          | 3~4皿     | 101     | 3    | 3.0    | 11   | 10.9   | 37    | 36.6   | 9    | 8.9   | 41    | 40.6 |
|              |          | 5~6皿     | 28      | 0    | 0.0    | 7    | 25.0   | 11    | 39.3   | 6    | 21.4  | 4     | 14.3 |
|              |          | 7皿以上     | 3       | 0    | 0.0    | 0    | 0.0    | 2     | 66.7   | 0    | 0.0   | 1     | 33.3 |
|              |          | 30代      | 30代合計   | 110  | 2      | 1.8  | 16     | 14.5  | 39     | 35.5 | 15    | 13.6  | 38   |
|              | ほとんど食べない | 10       | 0       | 0.0  | 2      | 20.0 | 1      | 10.0  | 0      | 0.0  | 7     | 70.0  |      |
|              | 1~2皿     | 59       | 1       | 1.7  | 8      | 13.6 | 22     | 37.3  | 9      | 15.3 | 19    | 32.2  |      |
|              | 3~4皿     | 33       | 1       | 3.0  | 5      | 15.2 | 13     | 39.4  | 4      | 12.1 | 10    | 30.3  |      |
|              | 5~6皿     | 7        | 0       | 0.0  | 1      | 14.3 | 3      | 42.9  | 2      | 28.6 | 1     | 14.3  |      |
|              | 7皿以上     | 1        | 0       | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0   | 0      | 0.0  | 1     | 100.0 |      |
|              | 40代      | 40代合計    | 117     | 2    | 1.7    | 22   | 18.8   | 32    | 27.4   | 13   | 11.1  | 48    | 41.0 |
|              | ほとんど食べない | 9        | 0       | 0.0  | 4      | 44.4 | 2      | 22.2  | 0      | 0.0  | 3     | 33.3  |      |
|              | 1~2皿     | 67       | 2       | 3.0  | 18     | 26.9 | 15     | 22.4  | 7      | 10.4 | 25    | 37.3  |      |
|              | 3~4皿     | 32       | 0       | 0.0  | 0      | 0.0  | 10     | 31.3  | 4      | 12.5 | 18    | 56.3  |      |
|              | 5~6皿     | 9        | 0       | 0.0  | 0      | 0.0  | 5      | 55.6  | 2      | 22.2 | 2     | 22.2  |      |
|              | 50代      | 50代合計    | 118     | 6    | 5.1    | 29   | 24.6   | 36    | 30.5   | 8    | 6.8   | 39    | 33.1 |
|              | ほとんど食べない | 10       | 0       | 0.0  | 2      | 20.0 | 1      | 10.0  | 1      | 10.0 | 6     | 60.0  |      |
|              | 1~2皿     | 58       | 4       | 6.9  | 15     | 25.9 | 16     | 27.6  | 4      | 6.9  | 19    | 32.8  |      |
|              | 3~4皿     | 36       | 2       | 5.6  | 6      | 16.7 | 14     | 38.9  | 1      | 2.8  | 13    | 36.1  |      |
|              | 5~6皿     | 12       | 0       | 0.0  | 6      | 50.0 | 3      | 25.0  | 2      | 16.7 | 1     | 8.3   |      |
|              | 7皿以上     | 2        | 0       | 0.0  | 0      | 0.0  | 2      | 100.0 | 0      | 0.0  | 0     | 0.0   |      |
|              | 女性       | 合計       | 399     | 6    | 1.5    | 63   | 15.8   | 157   | 39.3   | 63   | 15.8  | 110   | 27.6 |
|              |          | ほとんど食べない | 9       | 1    | 11.1   | 1    | 11.1   | 4     | 44.4   | 0    | 0.0   | 3     | 33.3 |
|              |          | 1~2皿     | 185     | 2    | 1.1    | 34   | 18.4   | 57    | 30.8   | 36   | 19.5  | 56    | 30.3 |
|              |          | 3~4皿     | 138     | 2    | 1.4    | 22   | 15.9   | 63    | 45.7   | 15   | 10.9  | 36    | 26.1 |
|              |          | 5~6皿     | 62      | 1    | 1.6    | 5    | 8.1    | 30    | 48.4   | 12   | 19.4  | 14    | 22.6 |
|              |          | 7皿以上     | 5       | 0    | 0.0    | 1    | 20.0   | 3     | 60.0   | 0    | 0.0   | 1     | 20.0 |
| 30代          |          | 30代合計    | 117     | 1    | 0.9    | 18   | 15.4   | 51    | 43.6   | 16   | 13.7  | 31    | 26.5 |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 1       | 50.0 | 0      | 0.0  | 1      | 50.0  | 0      | 0.0  | 0     | 0.0   |      |
| 1~2皿         |          | 66       | 0       | 0.0  | 11     | 16.7 | 26     | 39.4  | 8      | 12.1 | 21    | 31.8  |      |
| 3~4皿         |          | 30       | 0       | 0.0  | 5      | 16.7 | 15     | 50.0  | 3      | 10.0 | 7     | 23.3  |      |
| 5~6皿         |          | 17       | 0       | 0.0  | 2      | 11.8 | 7      | 41.2  | 5      | 29.4 | 3     | 17.6  |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 0       | 0.0  | 0      | 0.0  | 2      | 100.0 | 0      | 0.0  | 0     | 0.0   |      |
| 40代          |          | 40代合計    | 134     | 3    | 2.2    | 17   | 12.7   | 57    | 42.5   | 22   | 16.4  | 35    | 26.1 |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 0       | 0.0  | 0      | 0.0  | 1      | 50.0  | 0      | 0.0  | 1     | 50.0  |      |
| 1~2皿         |          | 63       | 1       | 1.6  | 12     | 19.0 | 18     | 28.6  | 15     | 23.8 | 17    | 27.0  |      |
| 3~4皿         |          | 50       | 2       | 4.0  | 4      | 8.0  | 26     | 52.0  | 5      | 10.0 | 13    | 26.0  |      |
| 5~6皿         |          | 17       | 0       | 0.0  | 0      | 0.0  | 12     | 70.6  | 2      | 11.8 | 3     | 17.6  |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 0       | 0.0  | 1      | 50.0 | 0      | 0.0   | 0      | 0.0  | 1     | 50.0  |      |
| 50代          |          | 50代合計    | 148     | 2    | 1.4    | 28   | 18.9   | 49    | 33.1   | 25   | 16.9  | 44    | 29.7 |
| ほとんど食べない     |          | 5        | 0       | 0.0  | 1      | 20.0 | 2      | 40.0  | 0      | 0.0  | 2     | 40.0  |      |
| 1~2皿         |          | 56       | 1       | 1.8  | 11     | 19.6 | 13     | 23.2  | 13     | 23.2 | 18    | 32.1  |      |
| 3~4皿         | 58       | 0        | 0.0     | 13   | 22.4   | 22   | 37.9   | 7     | 12.1   | 16   | 27.6  |       |      |
| 5~6皿         | 28       | 1        | 3.6     | 3    | 10.7   | 11   | 39.3   | 5     | 17.9   | 8    | 28.6  |       |      |
| 7皿以上         | 1        | 0        | 0.0     | 0    | 0.0    | 1    | 100.0  | 0     | 0.0    | 0    | 0.0   |       |      |

次に、健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理皿数（図Ⅱ-3、表Ⅱ-5）との関連では、男性は野菜料理摂取皿数が「3-4皿」と「5-6皿」で、知識として「5-6皿」を選択した者が、それぞれ34.0%、34.5%と、「ほとんど食べない」13.8%、「1-2皿」14.7%に比べて多かった。女性では、野菜料理摂取皿数が多くなるほど「5-6皿」と回答した者の割合が多く、「5-6皿」では58.8%を占めた。男女とも、「7皿以上」の者（男性4名、女性5名）は、知識としても1日に7皿以上食べることが望ましいと考えている者が多かった。



図Ⅱ-3 野菜料理摂取皿数と野菜料理皿数知識

表Ⅱ-5 野菜料理摂取皿数と野菜料理知識

|              |          | 総計       | 野菜料理知識 |      |      |       |      |      |       |       |       |      |      |
|--------------|----------|----------|--------|------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
|              |          |          | 1~2皿   |      | 3~4皿 |       | 5~6皿 |      | 7皿以上  |       | わからない |      |      |
|              |          |          | n      | %    | n    | %     | n    | %    | n     | %     | n     | %    |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 全体合計     | 752      | 93     | 12.4 | 333  | 44.3  | 208  | 27.7 | 48    | 6.4   | 70    | 9.3  |      |
|              | 男性       | 合計       | 349    | 51   | 14.6 | 155   | 44.4 | 77   | 22.1  | 22    | 6.3   | 44   | 12.6 |
|              |          | ほとんど食べない | 29     | 6    | 20.7 | 12    | 41.4 | 4    | 13.8  | 1     | 3.4   | 6    | 20.7 |
|              |          | 1~2皿     | 184    | 39   | 21.2 | 92    | 50.0 | 27   | 14.7  | 5     | 2.7   | 21   | 11.4 |
|              |          | 3~4皿     | 103    | 5    | 4.9  | 43    | 41.7 | 35   | 34.0  | 8     | 7.8   | 12   | 11.7 |
|              |          | 5~6皿     | 29     | 1    | 3.4  | 8     | 27.6 | 10   | 34.5  | 5     | 17.2  | 5    | 17.2 |
|              |          | 7皿以上     | 4      | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 1    | 25.0  | 3     | 75.0  | 0    | 0.0  |
|              |          | 30代      | 30代合計  | 111  | 11   | 9.9   | 57   | 51.4 | 25    | 22.5  | 5     | 4.5  | 13   |
|              | ほとんど食べない | 10       | 2      | 20.0 | 4    | 40.0  | 1    | 10.0 | 1     | 10.0  | 2     | 20.0 |      |
|              | 1~2皿     | 59       | 7      | 11.9 | 34   | 57.6  | 11   | 18.6 | 0     | 0.0   | 7     | 11.9 |      |
|              | 3~4皿     | 33       | 2      | 6.1  | 17   | 51.5  | 9    | 27.3 | 2     | 6.1   | 3     | 9.1  |      |
|              | 5~6皿     | 8        | 0      | 0.0  | 2    | 25.0  | 4    | 50.0 | 1     | 12.5  | 1     | 12.5 |      |
|              | 7皿以上     | 1        | 0      | 0.0  | 0    | 0.0   | 0    | 0.0  | 1     | 100.0 | 0     | 0.0  |      |
|              | 40代      | 40代合計    | 117    | 23   | 19.7 | 48    | 41.0 | 24   | 20.5  | 10    | 8.5   | 12   | 10.3 |
|              | ほとんど食べない | 9        | 2      | 22.2 | 3    | 33.3  | 2    | 22.2 | 0     | 0.0   | 2     | 22.2 |      |
|              | 1~2皿     | 67       | 20     | 29.9 | 31   | 46.3  | 8    | 11.9 | 4     | 6.0   | 4     | 6.0  |      |
|              | 3~4皿     | 32       | 1      | 3.1  | 10   | 31.3  | 12   | 37.5 | 4     | 12.5  | 5     | 15.6 |      |
|              | 5~6皿     | 9        | 0      | 0.0  | 4    | 44.4  | 2    | 22.2 | 2     | 22.2  | 1     | 11.1 |      |
|              | 50代      | 50代合計    | 121    | 17   | 14.0 | 50    | 41.3 | 28   | 23.1  | 7     | 5.8   | 19   | 15.7 |
|              | ほとんど食べない | 10       | 2      | 20.0 | 5    | 50.0  | 1    | 10.0 | 0     | 0.0   | 2     | 20.0 |      |
|              | 1~2皿     | 58       | 12     | 20.7 | 27   | 46.6  | 8    | 13.8 | 1     | 1.7   | 10    | 17.2 |      |
|              | 3~4皿     | 38       | 2      | 5.3  | 16   | 42.1  | 14   | 36.8 | 2     | 5.3   | 4     | 10.5 |      |
|              | 5~6皿     | 12       | 1      | 8.3  | 2    | 16.7  | 4    | 33.3 | 2     | 16.7  | 3     | 25.0 |      |
|              | 7皿以上     | 3        | 0      | 0.0  | 0    | 0.0   | 1    | 33.3 | 2     | 66.7  | 0     | 0.0  |      |
|              | 女性       | 合計       | 403    | 42   | 10.4 | 178   | 44.2 | 131  | 32.5  | 26    | 6.5   | 26   | 6.5  |
|              |          | ほとんど食べない | 9      | 1    | 11.1 | 7     | 77.8 | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 1    | 11.1 |
|              |          | 1~2皿     | 188    | 37   | 19.7 | 90    | 47.9 | 37   | 19.7  | 6     | 3.2   | 18   | 9.6  |
|              |          | 3~4皿     | 138    | 3    | 2.2  | 66    | 47.8 | 56   | 40.6  | 8     | 5.8   | 5    | 3.6  |
| 5~6皿         |          | 63       | 1      | 1.6  | 14   | 22.2  | 37   | 58.7 | 9     | 14.3  | 2     | 3.2  |      |
| 7皿以上         |          | 5        | 0      | 0.0  | 1    | 20.0  | 1    | 20.0 | 3     | 60.0  | 0     | 0.0  |      |
| 30代          |          | 30代合計    | 117    | 10   | 8.5  | 57    | 48.7 | 36   | 30.8  | 7     | 6.0   | 7    | 6.0  |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 1      | 50.0 | 1    | 50.0  | 0    | 0.0  | 0     | 0.0   | 0     | 0.0  |      |
| 1~2皿         |          | 66       | 9      | 13.6 | 37   | 56.1  | 13   | 19.7 | 2     | 3.0   | 5     | 7.6  |      |
| 3~4皿         |          | 30       | 0      | 0.0  | 16   | 53.3  | 11   | 36.7 | 1     | 3.3   | 2     | 6.7  |      |
| 5~6皿         |          | 17       | 0      | 0.0  | 3    | 17.6  | 11   | 64.7 | 3     | 17.6  | 0     | 0.0  |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 0      | 0.0  | 0    | 0.0   | 1    | 50.0 | 1     | 50.0  | 0     | 0.0  |      |
| 40代          |          | 40代合計    | 137    | 12   | 8.8  | 55    | 40.1 | 48   | 35.0  | 11    | 8.0   | 11   | 8.0  |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 0      | 0.0  | 1    | 50.0  | 0    | 0.0  | 0     | 0.0   | 1     | 50.0 |      |
| 1~2皿         |          | 65       | 10     | 15.4 | 31   | 47.7  | 15   | 23.1 | 3     | 4.6   | 6     | 9.2  |      |
| 3~4皿         |          | 50       | 2      | 4.0  | 18   | 36.0  | 22   | 44.0 | 6     | 12.0  | 2     | 4.0  |      |
| 5~6皿         |          | 18       | 0      | 0.0  | 4    | 22.2  | 11   | 61.1 | 1     | 5.6   | 2     | 11.1 |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 0      | 0.0  | 1    | 50.0  | 0    | 0.0  | 1     | 50.0  | 0     | 0.0  |      |
| 50代          |          | 50代合計    | 149    | 20   | 13.4 | 66    | 44.3 | 47   | 31.5  | 8     | 5.4   | 8    | 5.4  |
| ほとんど食べない     |          | 5        | 0      | 0.0  | 5    | 100.0 | 0    | 0.0  | 0     | 0.0   | 0     | 0.0  |      |
| 1~2皿         |          | 57       | 18     | 31.6 | 22   | 38.6  | 9    | 15.8 | 1     | 1.8   | 7     | 12.3 |      |
| 3~4皿         | 58       | 1        | 1.7    | 32   | 55.2 | 23    | 39.7 | 1    | 1.7   | 1     | 1.7   |      |      |
| 5~6皿         | 28       | 1        | 3.6    | 7    | 25.0 | 15    | 53.6 | 5    | 17.9  | 0     | 0.0   |      |      |
| 7皿以上         | 1        | 0        | 0.0    | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 1    | 100.0 | 0     | 0.0   |      |      |

なお、両者の知識の関連（表Ⅱ-6）では、男性では、皿数で「5-6皿」を選択した者は、重量でも「350g程度」を選択した者が44.7%と最も多かったが、「7皿以上」を選択した者では「わからない」が36.8%と「350g程度」と同じ割合であった。「1-2皿」を選択した者は、重量で「250g」を選択した者が39.2%と、「350g程度」25.5%に比べ多かった。皿数で「わからない」を選択した者は、重量でも80%が「わからない」を選択していた。女性についても同様の傾向であったが、女性では、皿数で「7皿以上」を選択した者も「350g程度」の正解を選択する者が46.2%と、「5-6皿」で「350g程度」を選択した者48.1%と同じくらいであった。

表Ⅱ-6 野菜料理知識と野菜摂取量知識

|        |       | 総計    | 野菜摂取量知識 |     |        |      |        |      |        |      |       |      |       |
|--------|-------|-------|---------|-----|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|-------|
|        |       |       | 150g程度  |     | 250g程度 |      | 350g程度 |      | 500g程度 |      | わからない |      |       |
|        |       |       | n       | %   | n      | %    | n      | %    | n      | %    | n     | %    |       |
| 野菜料理知識 | 全体合計  | 749   | 17      | 2.3 | 130    | 17.4 | 266    | 35.5 | 99     | 13.2 | 237   | 31.6 |       |
|        | 男性合計  | 347   | 10      | 2.9 | 67     | 19.3 | 108    | 31.1 | 36     | 10.4 | 126   | 36.3 |       |
|        | 合計    | 1～2皿  | 51      | 4   | 7.8    | 20   | 39.2   | 13   | 25.5   | 0    | 0.0   | 14   | 27.5  |
|        |       | 3～4皿  | 153     | 4   | 2.6    | 37   | 24.2   | 48   | 31.4   | 13   | 8.5   | 51   | 33.3  |
|        |       | 5～6皿  | 76      | 1   | 1.3    | 9    | 11.8   | 34   | 44.7   | 15   | 19.7  | 17   | 22.4  |
|        |       | 7皿以上  | 22      | 0   | 0.0    | 1    | 4.5    | 8    | 36.4   | 5    | 22.7  | 8    | 36.4  |
|        |       | わからない | 45      | 1   | 2.2    | 0    | 0.0    | 5    | 11.1   | 3    | 6.7   | 36   | 80.0  |
|        |       | 30代合計 | 111     | 2   | 1.8    | 16   | 14.4   | 40   | 36.0   | 15   | 13.5  | 38   | 34.2  |
|        | 30代   | 1～2皿  | 11      | 1   | 9.1    | 3    | 27.3   | 2    | 18.2   | 0    | 0.0   | 5    | 45.5  |
|        |       | 3～4皿  | 57      | 1   | 1.8    | 12   | 21.1   | 24   | 42.1   | 7    | 12.3  | 13   | 22.8  |
|        |       | 5～6皿  | 25      | 0   | 0.0    | 1    | 4.0    | 13   | 52.0   | 5    | 20.0  | 6    | 24.0  |
|        |       | 7皿以上  | 5       | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 0    | 0.0    | 0    | 0.0   | 5    | 100.0 |
|        |       | わからない | 13      | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 1    | 7.7    | 3    | 23.1  | 9    | 69.2  |
|        |       | 40代合計 | 117     | 2   | 1.7    | 22   | 18.8   | 32   | 27.4   | 13   | 11.1  | 48   | 41.0  |
|        | 40代   | 1～2皿  | 23      | 1   | 4.3    | 10   | 43.5   | 5    | 21.7   | 0    | 0.0   | 7    | 30.4  |
|        |       | 3～4皿  | 48      | 1   | 2.1    | 9    | 18.8   | 11   | 22.9   | 5    | 10.4  | 22   | 45.8  |
|        |       | 5～6皿  | 24      | 0   | 0.0    | 3    | 12.5   | 11   | 45.8   | 5    | 20.8  | 5    | 20.8  |
|        |       | 7皿以上  | 10      | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 4    | 40.0   | 3    | 30.0  | 3    | 30.0  |
|        |       | わからない | 12      | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 1    | 8.3    | 0    | 0.0   | 11   | 91.7  |
|        | 50代合計 | 119   | 6       | 5.0 | 29     | 24.4 | 36     | 30.3 | 8      | 6.7  | 40    | 33.6 |       |
|        | 50代   | 1～2皿  | 17      | 2   | 11.8   | 7    | 41.2   | 6    | 35.3   | 0    | 0.0   | 2    | 11.8  |
|        |       | 3～4皿  | 48      | 2   | 4.2    | 16   | 33.3   | 13   | 27.1   | 1    | 2.1   | 16   | 33.3  |
|        |       | 5～6皿  | 27      | 1   | 3.7    | 5    | 18.5   | 10   | 37.0   | 5    | 18.5  | 6    | 22.2  |
|        |       | 7皿以上  | 7       | 0   | 0.0    | 1    | 14.3   | 4    | 57.1   | 2    | 28.6  | 0    | 0.0   |
|        |       | わからない | 20      | 1   | 5.0    | 0    | 0.0    | 3    | 15.0   | 0    | 0.0   | 16   | 80.0  |
|        | 女性    | 女性合計  | 402     | 7   | 1.7    | 63   | 15.7   | 158  | 39.3   | 63   | 15.7  | 111  | 27.6  |
|        |       | 合計    | 42      | 1   | 2.4    | 13   | 31.0   | 13   | 31.0   | 3    | 7.1   | 12   | 28.6  |
|        |       | 3～4皿  | 179     | 4   | 2.2    | 31   | 17.3   | 70   | 39.1   | 24   | 13.4  | 50   | 27.9  |
| 5～6皿   |       | 129   | 1       | 0.8 | 17     | 13.2 | 62     | 48.1 | 27     | 20.9 | 22    | 17.1 |       |
| 7皿以上   |       | 26    | 0       | 0.0 | 2      | 7.7  | 12     | 46.2 | 7      | 26.9 | 5     | 19.2 |       |
| わからない  |       | 26    | 1       | 3.8 | 0      | 0.0  | 1      | 3.8  | 2      | 7.7  | 22    | 84.6 |       |
| 30代合計  |       | 118   | 2       | 1.7 | 18     | 15.3 | 51     | 43.2 | 16     | 13.6 | 31    | 26.3 |       |
| 30代    |       | 1～2皿  | 10      | 1   | 10.0   | 4    | 40.0   | 3    | 30.0   | 0    | 0.0   | 2    | 20.0  |
|        |       | 3～4皿  | 58      | 1   | 1.7    | 10   | 17.2   | 25   | 43.1   | 8    | 13.8  | 14   | 24.1  |
|        |       | 5～6皿  | 36      | 0   | 0.0    | 4    | 11.1   | 18   | 50.0   | 8    | 22.2  | 6    | 16.7  |
|        |       | 7皿以上  | 7       | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 5    | 71.4   | 0    | 0.0   | 2    | 28.6  |
|        |       | わからない | 7       | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 0    | 0.0    | 0    | 0.0   | 7    | 100.0 |
|        |       | 40代合計 | 135     | 3   | 2.2    | 17   | 12.6   | 58   | 43.0   | 22   | 16.3  | 35   | 25.9  |
| 40代    |       | 1～2皿  | 12      | 0   | 0.0    | 3    | 25.0   | 4    | 33.3   | 1    | 8.3   | 4    | 33.3  |
|        |       | 3～4皿  | 55      | 2   | 3.6    | 9    | 16.4   | 26   | 47.3   | 7    | 12.7  | 11   | 20.0  |
|        |       | 5～6皿  | 46      | 0   | 0.0    | 5    | 10.9   | 23   | 50.0   | 10   | 21.7  | 8    | 17.4  |
|        |       | 7皿以上  | 11      | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 4    | 36.4   | 4    | 36.4  | 3    | 27.3  |
|        |       | わからない | 11      | 1   | 9.1    | 0    | 0.0    | 1    | 9.1    | 0    | 0.0   | 9    | 81.8  |
|        |       | 50代合計 | 149     | 2   | 1.3    | 28   | 18.8   | 49   | 32.9   | 25   | 16.8  | 45   | 30.2  |
| 50代    |       | 1～2皿  | 20      | 0   | 0.0    | 6    | 30.0   | 6    | 30.0   | 2    | 10.0  | 6    | 30.0  |
|        |       | 3～4皿  | 66      | 1   | 1.5    | 12   | 18.2   | 19   | 28.8   | 9    | 13.6  | 25   | 37.9  |
|        |       | 5～6皿  | 47      | 1   | 2.1    | 8    | 17.0   | 21   | 44.7   | 9    | 19.1  | 8    | 17.0  |
|        |       | 7皿以上  | 8       | 0   | 0.0    | 2    | 25.0   | 3    | 37.5   | 3    | 37.5  | 0    | 0.0   |
|        |       | わからない | 8       | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 0    | 0.0    | 2    | 25.0  | 6    | 75.0  |



次に、野菜を食べることで予防効果のある病気（複数回答）（表Ⅱ-7）では、男性では、「5-6皿」の者でがんを選択した者が58.6%と他に比べ最も多かった。しかし、高血圧、糖尿病、肥満症、および誤答である骨そしょう症については、野菜料理摂取皿数による違いはあまりみられなかった。女性では、がん、高血圧、糖尿病と、誤答である骨粗しょう症でも「5-6皿」の者で選択者の割合が最も多かった。

表Ⅱ-7 野菜料理摂取皿数と野菜を食べることで予防効果のある病気

|              |          | 総計   | 野菜を食べることで予防効果のある病気 |          |      |       |      |       |        |       |      |       |      |       |      |
|--------------|----------|------|--------------------|----------|------|-------|------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|------|
|              |          |      | がん                 |          | 高血圧症 |       | 糖尿病  |       | 骨そしょう症 |       | 肥満症  |       |      |       |      |
|              |          |      | n                  | %        | n    | %     | n    | %     | n      | %     | n    | %     |      |       |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性       | 全体合計 | 745                | 356      | 47.8 | 577   | 77.4 | 519   | 69.7   | 134   | 18.0 | 628   | 84.3 |       |      |
|              |          | 合計   | 男性合計               | 343      | 127  | 37.0  | 274  | 79.9  | 212    | 61.8  | 37   | 10.8  | 261  | 76.1  |      |
|              |          |      | ほとんど食べない           | 28       | 9    | 32.1  | 21   | 75.0  | 21     | 75.0  | 4    | 14.3  | 21   | 75.0  |      |
|              |          |      | 1～2皿               | 181      | 56   | 30.9  | 144  | 79.6  | 104    | 57.5  | 14   | 7.7   | 133  | 73.5  |      |
|              |          |      | 3～4皿               | 101      | 44   | 43.6  | 84   | 83.2  | 67     | 66.3  | 16   | 15.8  | 82   | 81.2  |      |
|              |          |      | 5～6皿               | 29       | 17   | 58.6  | 23   | 79.3  | 19     | 65.5  | 3    | 10.3  | 21   | 72.4  |      |
|              |          |      | 7皿以上               | 4        | 1    | 25.0  | 2    | 50.0  | 1      | 25.0  | 0    | 0.0   | 4    | 100.0 |      |
|              |          |      | 30代合計              | 109      | 47   | 43.1  | 89   | 81.7  | 66     | 60.6  | 19   | 17.4  | 80   | 73.4  |      |
|              |          |      | ほとんど食べない           | 10       | 5    | 50.0  | 7    | 70.0  | 6      | 60.0  | 1    | 10.0  | 6    | 60.0  |      |
|              |          |      | 1～2皿               | 58       | 21   | 36.2  | 50   | 86.2  | 34     | 58.6  | 10   | 17.2  | 40   | 69.0  |      |
|              |          |      | 3～4皿               | 32       | 15   | 46.9  | 26   | 81.3  | 21     | 65.6  | 7    | 21.9  | 28   | 87.5  |      |
|              |          |      | 5～6皿               | 8        | 6    | 75.0  | 5    | 62.5  | 5      | 62.5  | 1    | 12.5  | 5    | 62.5  |      |
|              |          |      | 7皿以上               | 1        | 0    | 0.0   | 1    | 100.0 | 0      | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 100.0 |      |
|              |          |      | 40代合計              | 115      | 43   | 37.4  | 93   | 80.9  | 74     | 64.3  | 8    | 7.0   | 90   | 78.3  |      |
|              |          |      | ほとんど食べない           | 9        | 3    | 33.3  | 8    | 88.9  | 7      | 77.8  | 3    | 33.3  | 8    | 88.9  |      |
|              |          |      | 1～2皿               | 66       | 22   | 33.3  | 52   | 78.8  | 42     | 63.6  | 2    | 3.0   | 55   | 83.3  |      |
|              |          |      | 3～4皿               | 31       | 14   | 45.2  | 24   | 77.4  | 20     | 64.5  | 2    | 6.5   | 22   | 71.0  |      |
|              |          |      | 5～6皿               | 9        | 4    | 44.4  | 9    | 100.0 | 5      | 55.6  | 1    | 11.1  | 5    | 55.6  |      |
|              |          |      | 50代合計              | 119      | 37   | 31.1  | 92   | 77.3  | 72     | 60.5  | 10   | 8.4   | 91   | 76.5  |      |
|              |          |      | ほとんど食べない           | 9        | 1    | 11.1  | 6    | 66.7  | 8      | 88.9  | 0    | 0.0   | 7    | 77.8  |      |
|              |          |      | 1～2皿               | 57       | 13   | 22.8  | 42   | 73.7  | 28     | 49.1  | 2    | 3.5   | 38   | 66.7  |      |
|              |          |      | 3～4皿               | 38       | 15   | 39.5  | 34   | 89.5  | 26     | 68.4  | 7    | 18.4  | 32   | 84.2  |      |
|              |          |      | 5～6皿               | 12       | 7    | 58.3  | 9    | 75.0  | 9      | 75.0  | 1    | 8.3   | 11   | 91.7  |      |
|              |          |      | 7皿以上               | 3        | 1    | 33.3  | 1    | 33.3  | 1      | 33.3  | 0    | 0.0   | 3    | 100.0 |      |
|              |          |      | 女性合計               | 402      | 229  | 57.0  | 303  | 75.4  | 307    | 76.4  | 97   | 24.1  | 367  | 91.3  |      |
|              |          |      | 合計                 | ほとんど食べない | 9    | 5     | 55.6 | 6     | 66.7   | 6     | 66.7 | 2     | 22.2 | 6     | 66.7 |
|              |          |      |                    | 1～2皿     | 187  | 93    | 49.7 | 138   | 73.8   | 137   | 73.3 | 38    | 20.3 | 174   | 93.0 |
|              |          |      |                    | 3～4皿     | 138  | 83    | 60.1 | 102   | 73.9   | 106   | 76.8 | 36    | 26.1 | 126   | 91.3 |
|              |          | 5～6皿 | 63                 | 45       | 71.4 | 53    | 84.1 | 54    | 85.7   | 18    | 28.6 | 57    | 90.5 |       |      |
|              |          | 7皿以上 | 5                  | 3        | 60.0 | 4     | 80.0 | 4     | 80.0   | 3     | 60.0 | 4     | 80.0 |       |      |
|              | 30代合計    | 117  | 58                 | 49.6     | 83   | 70.9  | 90   | 76.9  | 29     | 24.8  | 102  | 87.2  |      |       |      |
|              | ほとんど食べない | 2    | 2                  | 100.0    | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1      | 50.0  | 0    | 0.0   |      |       |      |
|              | 1～2皿     | 66   | 31                 | 47.0     | 47   | 71.2  | 48   | 72.7  | 14     | 21.2  | 58   | 87.9  |      |       |      |
|              | 3～4皿     | 30   | 12                 | 40.0     | 19   | 63.3  | 25   | 83.3  | 8      | 26.7  | 29   | 96.7  |      |       |      |
|              | 5～6皿     | 17   | 11                 | 64.7     | 15   | 88.2  | 15   | 88.2  | 4      | 23.5  | 14   | 82.4  |      |       |      |
|              | 7皿以上     | 2    | 2                  | 100.0    | 2    | 100.0 | 2    | 100.0 | 2      | 100.0 | 1    | 50.0  |      |       |      |
|              | 40代合計    | 136  | 84                 | 61.8     | 106  | 77.9  | 98   | 72.1  | 39     | 28.7  | 125  | 91.9  |      |       |      |
|              | ほとんど食べない | 2    | 0                  | 0.0      | 2    | 100.0 | 2    | 100.0 | 1      | 50.0  | 1    | 50.0  |      |       |      |
|              | 1～2皿     | 64   | 33                 | 51.6     | 49   | 76.6  | 41   | 64.1  | 14     | 21.9  | 61   | 95.3  |      |       |      |
|              | 3～4皿     | 50   | 35                 | 70.0     | 39   | 78.0  | 38   | 76.0  | 17     | 34.0  | 43   | 86.0  |      |       |      |
|              | 5～6皿     | 18   | 15                 | 83.3     | 15   | 83.3  | 16   | 88.9  | 6      | 33.3  | 18   | 100.0 |      |       |      |
|              | 7皿以上     | 2    | 1                  | 50.0     | 1    | 50.0  | 1    | 50.0  | 1      | 50.0  | 2    | 100.0 |      |       |      |
|              | 50代合計    | 149  | 87                 | 58.4     | 114  | 76.5  | 119  | 79.9  | 29     | 19.5  | 140  | 94.0  |      |       |      |
|              | ほとんど食べない | 5    | 3                  | 60.0     | 4    | 80.0  | 4    | 80.0  | 0      | 0.0   | 5    | 100.0 |      |       |      |
|              | 1～2皿     | 57   | 29                 | 50.9     | 42   | 73.7  | 48   | 84.2  | 10     | 17.5  | 55   | 96.5  |      |       |      |
|              | 3～4皿     | 58   | 36                 | 62.1     | 44   | 75.9  | 43   | 74.1  | 11     | 19.0  | 54   | 93.1  |      |       |      |
|              | 5～6皿     | 28   | 19                 | 67.9     | 23   | 82.1  | 23   | 82.1  | 8      | 28.6  | 25   | 89.3  |      |       |      |
|              | 7皿以上     | 1    | 0                  | 0.0      | 1    | 100.0 | 1    | 100.0 | 0      | 0.0   | 1    | 100.0 |      |       |      |

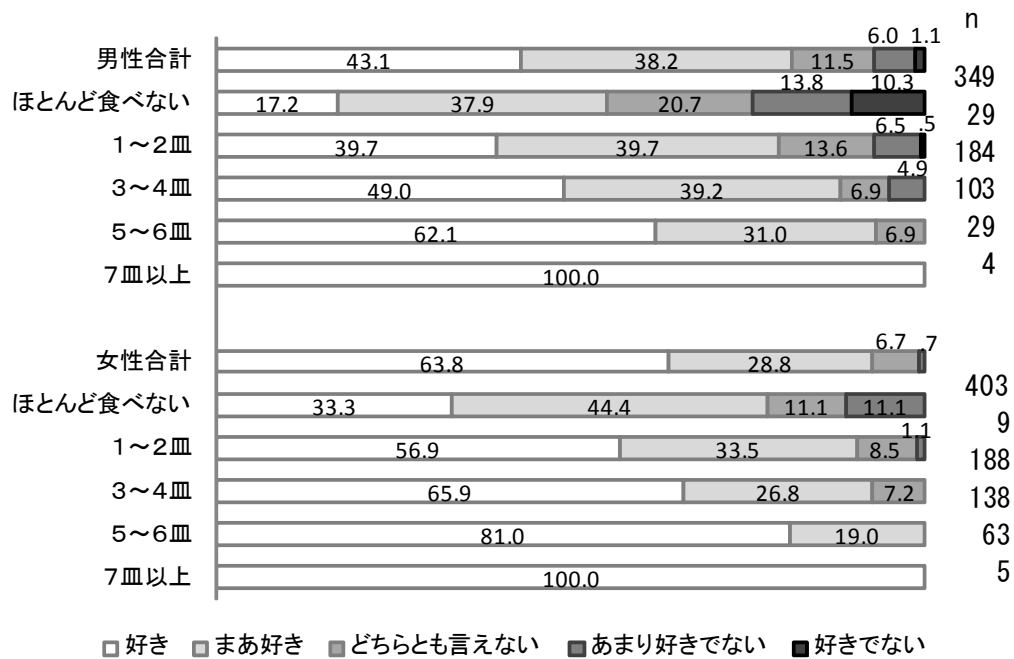
なお参考までに、1日に食べることが望ましい野菜の重量の回答別に、野菜を食べることで予防効果のある病気の回答をみたところ、男性では、350gを選択した者は、がん、高血圧、肥満症で選択者の割合が最も多かったが、誤答である骨粗しょう症を選択した者も一番多かった。女性では、がんのみ、350gの者で選択者の割合が65.2%と最も多かったが、他の病気ではほとんど差がみられなかった（表Ⅱ-8）。

表Ⅱ-8 野菜摂取量知識と野菜を食べることで予防効果のある病気

|                         |     | 総計    | 野菜を食べることで予防効果のある病気 |      |      |      |      |      |        |      |      |      |      |
|-------------------------|-----|-------|--------------------|------|------|------|------|------|--------|------|------|------|------|
|                         |     |       | がん                 |      | 高血圧症 |      | 糖尿病  |      | 骨そしょう症 |      | 肥満症  |      |      |
|                         |     |       | n                  | %    | n    | %    | n    | %    |        |      | n    | %    |      |
| 全体合計                    |     | 742   | 356                | 48.0 | 575  | 77.5 | 516  | 69.5 | 134    | 18.1 | 626  | 84.4 |      |
| 野菜<br>摂取<br>量<br>知<br>識 | 男性  | 合計    | 341                | 127  | 37.2 | 272  | 79.8 | 211  | 61.9   | 37   | 10.9 | 260  | 76.2 |
|                         |     | 350g  | 108                | 49   | 45.4 | 91   | 84.3 | 69   | 63.9   | 19   | 17.6 | 90   | 83.3 |
|                         |     | それ以外  | 113                | 38   | 33.6 | 89   | 78.8 | 70   | 61.9   | 9    | 8.0  | 79   | 69.9 |
|                         |     | わからない | 120                | 40   | 33.3 | 92   | 76.7 | 72   | 60.0   | 9    | 7.5  | 91   | 75.8 |
|                         | 30代 | 30代合計 | 109                | 47   | 43.1 | 89   | 81.7 | 66   | 60.6   | 19   | 17.4 | 80   | 73.4 |
|                         |     | 350g  | 40                 | 21   | 52.5 | 33   | 82.5 | 26   | 65.0   | 11   | 27.5 | 35   | 87.5 |
|                         |     | それ以外  | 33                 | 10   | 30.3 | 30   | 90.9 | 19   | 57.6   | 3    | 9.1  | 21   | 63.6 |
|                         |     | わからない | 36                 | 16   | 44.4 | 26   | 72.2 | 21   | 58.3   | 5    | 13.9 | 24   | 66.7 |
|                         | 40代 | 40代合計 | 115                | 43   | 37.4 | 93   | 80.9 | 74   | 64.3   | 8    | 7.0  | 90   | 78.3 |
|                         |     | 350g  | 32                 | 16   | 50.0 | 30   | 93.8 | 24   | 75.0   | 5    | 15.6 | 25   | 78.1 |
|                         |     | それ以外  | 37                 | 12   | 32.4 | 28   | 75.7 | 24   | 64.9   | 1    | 2.7  | 28   | 75.7 |
|                         |     | わからない | 46                 | 15   | 32.6 | 35   | 76.1 | 26   | 56.5   | 2    | 4.3  | 37   | 80.4 |
|                         | 50代 | 50代合計 | 117                | 37   | 31.6 | 90   | 76.9 | 71   | 60.7   | 10   | 8.5  | 90   | 76.9 |
|                         |     | 350g  | 36                 | 12   | 33.3 | 28   | 77.8 | 19   | 52.8   | 3    | 8.3  | 30   | 83.3 |
|                         |     | それ以外  | 43                 | 16   | 37.2 | 31   | 72.1 | 27   | 62.8   | 5    | 11.6 | 30   | 69.8 |
|                         |     | わからない | 38                 | 9    | 23.7 | 31   | 81.6 | 25   | 65.8   | 2    | 5.3  | 30   | 78.9 |
|                         | 女性  | 合計    | 401                | 229  | 57.1 | 303  | 75.6 | 305  | 76.1   | 97   | 24.2 | 366  | 91.3 |
|                         |     | 350g  | 158                | 103  | 65.2 | 125  | 79.1 | 118  | 74.7   | 42   | 26.6 | 142  | 89.9 |
|                         |     | それ以外  | 133                | 73   | 54.9 | 101  | 75.9 | 103  | 77.4   | 30   | 22.6 | 127  | 95.5 |
|                         |     | わからない | 110                | 53   | 48.2 | 77   | 70.0 | 84   | 76.4   | 25   | 22.7 | 97   | 88.2 |
| 30代                     |     | 30代合計 | 118                | 58   | 49.2 | 84   | 71.2 | 91   | 77.1   | 29   | 24.6 | 103  | 87.3 |
|                         |     | 350g  | 51                 | 27   | 52.9 | 35   | 68.6 | 37   | 72.5   | 14   | 27.5 | 45   | 88.2 |
|                         |     | それ以外  | 36                 | 19   | 52.8 | 29   | 80.6 | 27   | 75.0   | 7    | 19.4 | 33   | 91.7 |
|                         |     | わからない | 31                 | 12   | 38.7 | 20   | 64.5 | 27   | 87.1   | 8    | 25.8 | 25   | 80.6 |
| 40代                     |     | 40代合計 | 134                | 83   | 61.9 | 105  | 78.4 | 95   | 70.9   | 38   | 28.4 | 123  | 91.8 |
|                         |     | 350g  | 58                 | 43   | 74.1 | 50   | 86.2 | 45   | 77.6   | 18   | 31.0 | 51   | 87.9 |
|                         |     | それ以外  | 42                 | 23   | 54.8 | 31   | 73.8 | 27   | 64.3   | 13   | 31.0 | 41   | 97.6 |
|                         |     | わからない | 34                 | 17   | 50.0 | 24   | 70.6 | 23   | 67.6   | 7    | 20.6 | 31   | 91.2 |
| 50代                     |     | 50代合計 | 149                | 88   | 59.1 | 114  | 76.5 | 119  | 79.9   | 30   | 20.1 | 140  | 94.0 |
|                         |     | 350g  | 49                 | 33   | 67.3 | 40   | 81.6 | 36   | 73.5   | 10   | 20.4 | 46   | 93.9 |
|                         |     | それ以外  | 55                 | 31   | 56.4 | 41   | 74.5 | 49   | 89.1   | 10   | 18.2 | 53   | 96.4 |
|                         |     | わからない | 45                 | 24   | 53.3 | 33   | 73.3 | 34   | 75.6   | 10   | 22.2 | 41   | 91.1 |

イ 野菜に関する嗜好・スキル・自己効力感

野菜料理摂取皿数と野菜の嗜好(好き嫌い)(図Ⅱ-4, 表Ⅱ-9)を「好き」「まあ好き」「どちらともいえない」「あまり好きでない」「好きでない」の5段階で尋ねた結果では、男女とも、皿数が多い者ほど「好き」の割合が多く、「5-6皿」では男性62.1%、女性81.0%が「好き」と回答した。野菜料理を「ほとんど食べない」者では、男女とも「あまり好きでない」「好きでない」が合わせて20%余りいたが、一方で、「好き」「まあ好き」も男性の半数、女性の80%近くを占めていた。

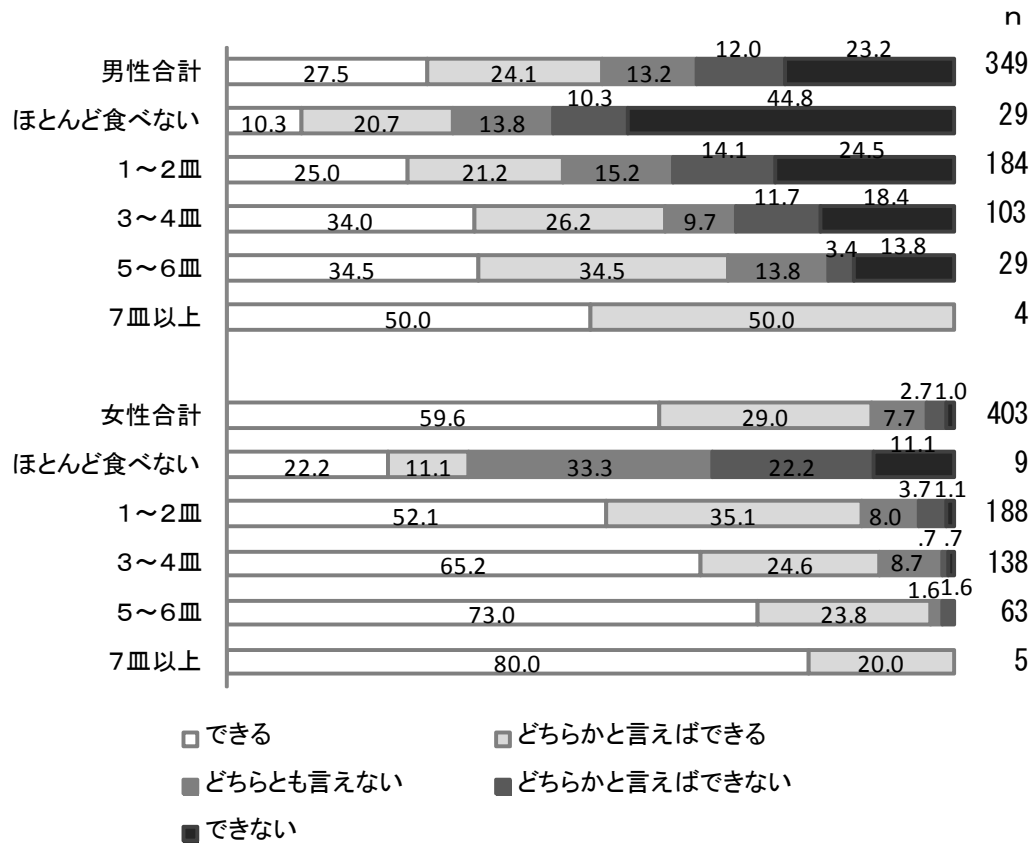


図Ⅱ-4 野菜料理摂取皿数と野菜の嗜好

表Ⅱ-9 野菜料理摂取皿数と野菜の嗜好

|              |          |          | 野菜好き     |          |       |       |      |      |           |      |          |      |       |      |     |
|--------------|----------|----------|----------|----------|-------|-------|------|------|-----------|------|----------|------|-------|------|-----|
|              |          |          | 総計       |          | 好き    |       | まあ好き |      | どちらとも言えない |      | あまり好きでない |      | 好きでない |      |     |
|              |          |          | n        | %        | n     | %     | n    | %    | n         | %    | n        | %    | n     | %    |     |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性       | 全体合計     | 751      | 407      | 54.2  | 249   | 33.2 | 67   | 8.9       | 24   | 3.2      | 4    | 0.5   |      |     |
|              |          | 合計       | 男性合計     | 348      | 150   | 43.1  | 133  | 38.2 | 40        | 11.5 | 21       | 6.0  | 4     | 1.1  |     |
|              |          |          | ほとんど食べない | 29       | 5     | 17.2  | 11   | 37.9 | 6         | 20.7 | 4        | 13.8 | 3     | 10.3 |     |
|              |          |          | 1～2皿     | 184      | 73    | 39.7  | 73   | 39.7 | 25        | 13.6 | 12       | 6.5  | 1     | 0.5  |     |
|              |          |          | 3～4皿     | 102      | 50    | 49.0  | 40   | 39.2 | 7         | 6.9  | 5        | 4.9  | 0     | 0.0  |     |
|              |          |          | 5～6皿     | 29       | 18    | 62.1  | 9    | 31.0 | 2         | 6.9  | 0        | 0.0  | 0     | 0.0  |     |
|              |          |          | 7皿以上     | 4        | 4     | 100.0 | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0        | 0.0  | 0     | 0.0  |     |
|              |          |          | 30代合計    | 111      | 48    | 43.2  | 43   | 38.7 | 10        | 9.0  | 8        | 7.2  | 2     | 1.8  |     |
|              |          |          | ほとんど食べない | 10       | 3     | 30.0  | 3    | 30.0 | 0         | 0.0  | 2        | 20.0 | 2     | 20.0 |     |
|              |          |          | 1～2皿     | 59       | 23    | 39.0  | 25   | 42.4 | 7         | 11.9 | 4        | 6.8  | 0     | 0.0  |     |
|              |          |          | 3～4皿     | 33       | 16    | 48.5  | 13   | 39.4 | 2         | 6.1  | 2        | 6.1  | 0     | 0.0  |     |
|              |          |          | 5～6皿     | 8        | 5     | 62.5  | 2    | 25.0 | 1         | 12.5 | 0        | 0.0  | 0     | 0.0  |     |
|              |          |          | 7皿以上     | 1        | 1     | 100.0 | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0        | 0.0  | 0     | 0.0  |     |
|              |          | 40代合計    | 117      | 48       | 41.0  | 44    | 37.6 | 16   | 13.7      | 8    | 6.8      | 1    | 0.9   |      |     |
|              |          | ほとんど食べない | 9        | 1        | 11.1  | 5     | 55.6 | 2    | 22.2      | 1    | 11.1     | 0    | 0.0   |      |     |
|              |          | 1～2皿     | 67       | 28       | 41.8  | 23    | 34.3 | 9    | 13.4      | 6    | 9.0      | 1    | 1.5   |      |     |
|              |          | 3～4皿     | 32       | 14       | 43.8  | 12    | 37.5 | 5    | 15.6      | 1    | 3.1      | 0    | 0.0   |      |     |
|              |          | 5～6皿     | 9        | 5        | 55.6  | 4     | 44.4 | 0    | 0.0       | 0    | 0.0      | 0    | 0.0   |      |     |
|              |          | 50代合計    | 120      | 54       | 45.0  | 46    | 38.3 | 14   | 11.7      | 5    | 4.2      | 1    | 0.8   |      |     |
|              |          | ほとんど食べない | 10       | 1        | 10.0  | 3     | 30.0 | 4    | 40.0      | 1    | 10.0     | 1    | 10.0  |      |     |
|              |          | 1～2皿     | 58       | 22       | 37.9  | 25    | 43.1 | 9    | 15.5      | 2    | 3.4      | 0    | 0.0   |      |     |
|              |          | 3～4皿     | 37       | 20       | 54.1  | 15    | 40.5 | 0    | 0.0       | 2    | 5.4      | 0    | 0.0   |      |     |
|              |          | 5～6皿     | 12       | 8        | 66.7  | 3     | 25.0 | 1    | 8.3       | 0    | 0.0      | 0    | 0.0   |      |     |
|              |          | 7皿以上     | 3        | 3        | 100.0 | 0     | 0.0  | 0    | 0.0       | 0    | 0.0      | 0    | 0.0   |      |     |
|              |          | 女性       | 女性合計     | 403      | 257   | 63.8  | 116  | 28.8 | 27        | 6.7  | 3        | 0.7  | 0     | 0.0  |     |
|              |          |          | 合計       | ほとんど食べない | 9     | 3     | 33.3 | 4    | 44.4      | 1    | 11.1     | 1    | 11.1  | 0    | 0.0 |
|              |          |          | 1～2皿     | 188      | 107   | 56.9  | 63   | 33.5 | 16        | 8.5  | 2        | 1.1  | 0     | 0.0  |     |
|              |          |          | 3～4皿     | 138      | 91    | 65.9  | 37   | 26.8 | 10        | 7.2  | 0        | 0.0  | 0     | 0.0  |     |
|              | 5～6皿     |          | 63       | 51       | 81.0  | 12    | 19.0 | 0    | 0.0       | 0    | 0.0      | 0    | 0.0   |      |     |
|              | 7皿以上     |          | 5        | 5        | 100.0 | 0     | 0.0  | 0    | 0.0       | 0    | 0.0      | 0    | 0.0   |      |     |
|              | 30代合計    |          | 117      | 75       | 64.1  | 32    | 27.4 | 9    | 7.7       | 1    | 0.9      | 0    | 0.0   |      |     |
|              | ほとんど食べない |          | 2        | 2        | 100.0 | 0     | 0.0  | 0    | 0.0       | 0    | 0.0      | 0    | 0.0   |      |     |
|              | 1～2皿     |          | 66       | 37       | 56.1  | 22    | 33.3 | 6    | 9.1       | 1    | 1.5      | 0    | 0.0   |      |     |
|              | 3～4皿     |          | 30       | 21       | 70.0  | 6     | 20.0 | 3    | 10.0      | 0    | 0.0      | 0    | 0.0   |      |     |
|              | 5～6皿     |          | 17       | 13       | 76.5  | 4     | 23.5 | 0    | 0.0       | 0    | 0.0      | 0    | 0.0   |      |     |
|              | 7皿以上     |          | 2        | 2        | 100.0 | 0     | 0.0  | 0    | 0.0       | 0    | 0.0      | 0    | 0.0   |      |     |
|              | 40代合計    |          | 137      | 83       | 60.6  | 45    | 32.8 | 8    | 5.8       | 1    | 0.7      | 0    | 0.0   |      |     |
|              | ほとんど食べない | 2        | 0        | 0.0      | 2     | 100.0 | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0        | 0.0  |       |      |     |
|              | 1～2皿     | 65       | 35       | 53.8     | 24    | 36.9  | 5    | 7.7  | 1         | 1.5  | 0        | 0.0  |       |      |     |
|              | 3～4皿     | 50       | 30       | 60.0     | 17    | 34.0  | 3    | 6.0  | 0         | 0.0  | 0        | 0.0  |       |      |     |
|              | 5～6皿     | 18       | 16       | 88.9     | 2     | 11.1  | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0        | 0.0  |       |      |     |
|              | 7皿以上     | 2        | 2        | 100.0    | 0     | 0.0   | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0        | 0.0  |       |      |     |
|              | 50代合計    | 149      | 99       | 66.4     | 39    | 26.2  | 10   | 6.7  | 1         | 0.7  | 0        | 0.0  |       |      |     |
|              | ほとんど食べない | 5        | 1        | 20.0     | 2     | 40.0  | 1    | 20.0 | 1         | 20.0 | 0        | 0.0  |       |      |     |
|              | 1～2皿     | 57       | 35       | 61.4     | 17    | 29.8  | 5    | 8.8  | 0         | 0.0  | 0        | 0.0  |       |      |     |
|              | 3～4皿     | 58       | 40       | 69.0     | 14    | 24.1  | 4    | 6.9  | 0         | 0.0  | 0        | 0.0  |       |      |     |
|              | 5～6皿     | 28       | 22       | 78.6     | 6     | 21.4  | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0        | 0.0  |       |      |     |
|              | 7皿以上     | 1        | 1        | 100.0    | 0     | 0.0   | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0        | 0.0  |       |      |     |

野菜料理を作ることができるか（図Ⅱ-5，表Ⅱ-10）というスキルに関しても、男女とも、皿数が多い者ほど「できる」と回答した者が多かった。一方、男性では「ほとんど食べない」「1-2皿」の者、女性では「ほとんど食べない」者に、「どちらかと言えればできない」「できない」と回答した者が1/3から半数程度みられた。

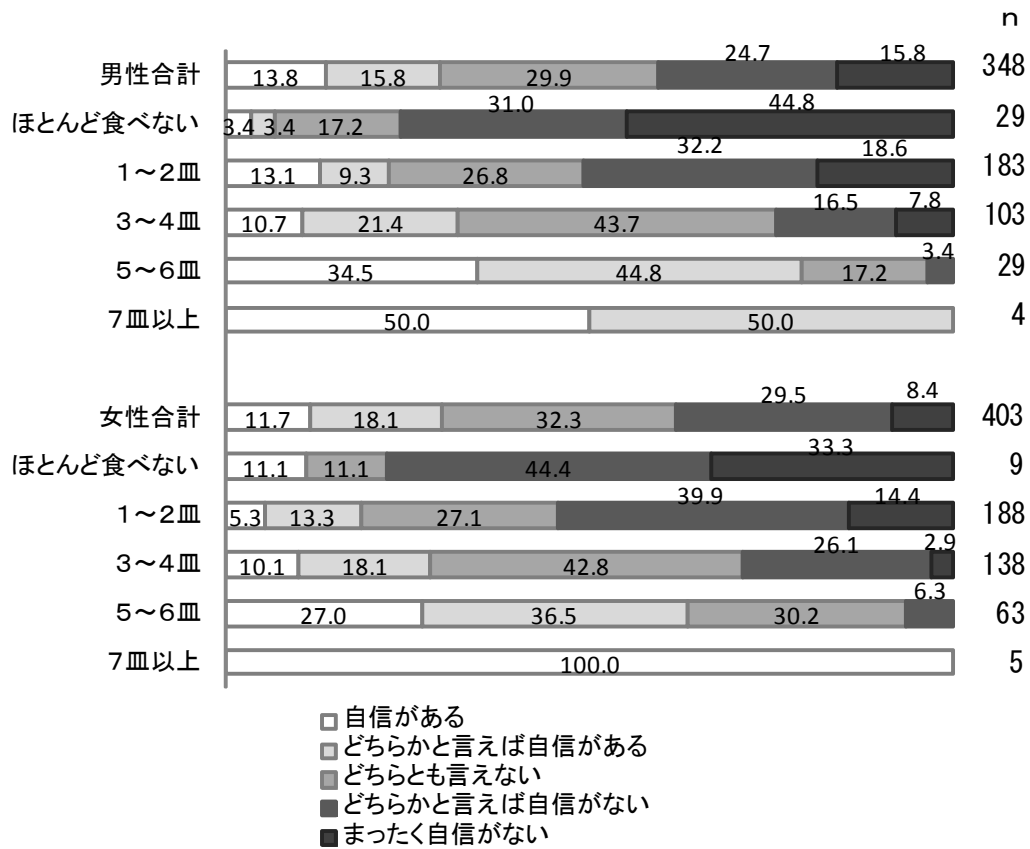


図Ⅱ-5 野菜料理摂取皿数と野菜料理作りのスキル

表Ⅱ-10 野菜料理摂取皿数と野菜料理作りのスキル

|              |          | 総計       | 野菜料理作り   |       |                 |      |               |       |                  |      |      |      |      |      |
|--------------|----------|----------|----------|-------|-----------------|------|---------------|-------|------------------|------|------|------|------|------|
|              |          |          | できる      |       | どちらかと言え<br>ばできる |      | どちらとも<br>言えない |       | どちらかと言<br>えばできない |      | できない |      |      |      |
|              |          |          | n        | %     | n               | %    | n             | %     | n                | %    | n    | %    |      |      |
| 全体合計         |          | 752      | 336      | 44.7  | 201             | 26.7 | 77            | 10.2  | 53               | 7.0  | 85   | 11.3 |      |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性       | 合計       | 349      | 96    | 27.5            | 84   | 24.1          | 46    | 13.2             | 42   | 12.0 | 81   | 23.2 |      |
|              |          | ほとんど食べない | 29       | 3     | 10.3            | 6    | 20.7          | 4     | 13.8             | 3    | 10.3 | 13   | 44.8 |      |
|              |          | 1～2皿     | 184      | 46    | 25.0            | 39   | 21.2          | 28    | 15.2             | 26   | 14.1 | 45   | 24.5 |      |
|              |          | 3～4皿     | 103      | 35    | 34.0            | 27   | 26.2          | 10    | 9.7              | 12   | 11.7 | 19   | 18.4 |      |
|              |          | 5～6皿     | 29       | 10    | 34.5            | 10   | 34.5          | 4     | 13.8             | 1    | 3.4  | 4    | 13.8 |      |
|              |          | 7皿以上     | 4        | 2     | 50.0            | 2    | 50.0          | 0     | 0.0              | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  |      |
|              |          | 30代      | 30代合計    | 111   | 32              | 28.8 | 24            | 21.6  | 13               | 11.7 | 10   | 9.0  | 32   | 28.8 |
|              | ほとんど食べない | 10       | 1        | 10.0  | 3               | 30.0 | 1             | 10.0  | 0                | 0.0  | 5    | 50.0 |      |      |
|              | 1～2皿     | 59       | 16       | 27.1  | 14              | 23.7 | 6             | 10.2  | 5                | 8.5  | 18   | 30.5 |      |      |
|              | 3～4皿     | 33       | 11       | 33.3  | 5               | 15.2 | 5             | 15.2  | 4                | 12.1 | 8    | 24.2 |      |      |
|              | 5～6皿     | 8        | 3        | 37.5  | 2               | 25.0 | 1             | 12.5  | 1                | 12.5 | 1    | 12.5 |      |      |
|              | 7皿以上     | 1        | 1        | 100.0 | 0               | 0.0  | 0             | 0.0   | 0                | 0.0  | 0    | 0.0  |      |      |
|              | 40代      | 40代合計    | 117      | 23    | 19.7            | 29   | 24.8          | 19    | 16.2             | 17   | 14.5 | 29   | 24.8 |      |
|              | ほとんど食べない | 9        | 1        | 11.1  | 3               | 33.3 | 1             | 11.1  | 1                | 11.1 | 3    | 33.3 |      |      |
|              | 1～2皿     | 67       | 12       | 17.9  | 11              | 16.4 | 12            | 17.9  | 13               | 19.4 | 19   | 28.4 |      |      |
|              | 3～4皿     | 32       | 8        | 25.0  | 10              | 31.3 | 4             | 12.5  | 3                | 9.4  | 7    | 21.9 |      |      |
|              | 5～6皿     | 9        | 2        | 22.2  | 5               | 55.6 | 2             | 22.2  | 0                | 0.0  | 0    | 0.0  |      |      |
|              | 50代      | 50代合計    | 121      | 41    | 33.9            | 31   | 25.6          | 14    | 11.6             | 15   | 12.4 | 20   | 16.5 |      |
|              | ほとんど食べない | 10       | 1        | 10.0  | 0               | 0.0  | 2             | 20.0  | 2                | 20.0 | 5    | 50.0 |      |      |
|              | 1～2皿     | 58       | 18       | 31.0  | 14              | 24.1 | 10            | 17.2  | 8                | 13.8 | 8    | 13.8 |      |      |
|              | 3～4皿     | 38       | 16       | 42.1  | 12              | 31.6 | 1             | 2.6   | 5                | 13.2 | 4    | 10.5 |      |      |
|              | 5～6皿     | 12       | 5        | 41.7  | 3               | 25.0 | 1             | 8.3   | 0                | 0.0  | 3    | 25.0 |      |      |
|              | 7皿以上     | 3        | 1        | 33.3  | 2               | 66.7 | 0             | 0.0   | 0                | 0.0  | 0    | 0.0  |      |      |
|              | 女性       | 合計       | 女性合計     | 403   | 240             | 59.6 | 117           | 29.0  | 31               | 7.7  | 11   | 2.7  | 4    | 1.0  |
|              |          |          | ほとんど食べない | 9     | 2               | 22.2 | 1             | 11.1  | 3                | 33.3 | 2    | 22.2 | 1    | 11.1 |
|              |          |          | 1～2皿     | 188   | 98              | 52.1 | 66            | 35.1  | 15               | 8.0  | 7    | 3.7  | 2    | 1.1  |
|              |          |          | 3～4皿     | 138   | 90              | 65.2 | 34            | 24.6  | 12               | 8.7  | 1    | 0.7  | 1    | 0.7  |
| 5～6皿         |          |          | 63       | 46    | 73.0            | 15   | 23.8          | 1     | 1.6              | 1    | 1.6  | 0    | 0.0  |      |
| 7皿以上         |          |          | 5        | 4     | 80.0            | 1    | 20.0          | 0     | 0.0              | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  |      |
| 30代          |          |          | 30代合計    | 117   | 68              | 58.1 | 33            | 28.2  | 9                | 7.7  | 6    | 5.1  | 1    | 0.9  |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 1        | 50.0  | 0               | 0.0  | 0             | 0.0   | 1                | 50.0 | 0    | 0.0  |      |      |
| 1～2皿         |          | 66       | 34       | 51.5  | 22              | 33.3 | 4             | 6.1   | 5                | 7.6  | 1    | 1.5  |      |      |
| 3～4皿         |          | 30       | 20       | 66.7  | 6               | 20.0 | 4             | 13.3  | 0                | 0.0  | 0    | 0.0  |      |      |
| 5～6皿         |          | 17       | 11       | 64.7  | 5               | 29.4 | 1             | 5.9   | 0                | 0.0  | 0    | 0.0  |      |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 2        | 100.0 | 0               | 0.0  | 0             | 0.0   | 0                | 0.0  | 0    | 0.0  |      |      |
| 40代          |          | 40代合計    | 137      | 79    | 57.7            | 44   | 32.1          | 9     | 6.6              | 3    | 2.2  | 2    | 1.5  |      |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 0        | 0.0   | 0               | 0.0  | 2             | 100.0 | 0                | 0.0  | 0    | 0.0  |      |      |
| 1～2皿         |          | 65       | 31       | 47.7  | 26              | 40.0 | 5             | 7.7   | 2                | 3.1  | 1    | 1.5  |      |      |
| 3～4皿         |          | 50       | 35       | 70.0  | 12              | 24.0 | 2             | 4.0   | 0                | 0.0  | 1    | 2.0  |      |      |
| 5～6皿         |          | 18       | 12       | 66.7  | 5               | 27.8 | 0             | 0.0   | 1                | 5.6  | 0    | 0.0  |      |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 1        | 50.0  | 1               | 50.0 | 0             | 0.0   | 0                | 0.0  | 0    | 0.0  |      |      |
| 50代          |          | 50代合計    | 149      | 93    | 62.4            | 40   | 26.8          | 13    | 8.7              | 2    | 1.3  | 1    | 0.7  |      |
| ほとんど食べない     |          | 5        | 1        | 20.0  | 1               | 20.0 | 1             | 20.0  | 1                | 20.0 | 1    | 20.0 |      |      |
| 1～2皿         |          | 57       | 33       | 57.9  | 18              | 31.6 | 6             | 10.5  | 0                | 0.0  | 0    | 0.0  |      |      |
| 3～4皿         |          | 58       | 35       | 60.3  | 16              | 27.6 | 6             | 10.3  | 1                | 1.7  | 0    | 0.0  |      |      |
| 5～6皿         |          | 28       | 23       | 82.1  | 5               | 17.9 | 0             | 0.0   | 0                | 0.0  | 0    | 0.0  |      |      |
| 7皿以上         |          | 1        | 1        | 100.0 | 0               | 0.0  | 0             | 0.0   | 0                | 0.0  | 0    | 0.0  |      |      |

1日に5皿以上の野菜料理を食べる自己効力感（自信）（図Ⅱ-6、表Ⅱ-11）では、男女ともに皿数が多い者ほど、「自信がある」と回答した者が多かった。逆に、「自信がない」と回答した者は、皿数が少ない者ほど多かった。



図Ⅱ-6 野菜料理摂取皿数と野菜料理を食べる自己効力感

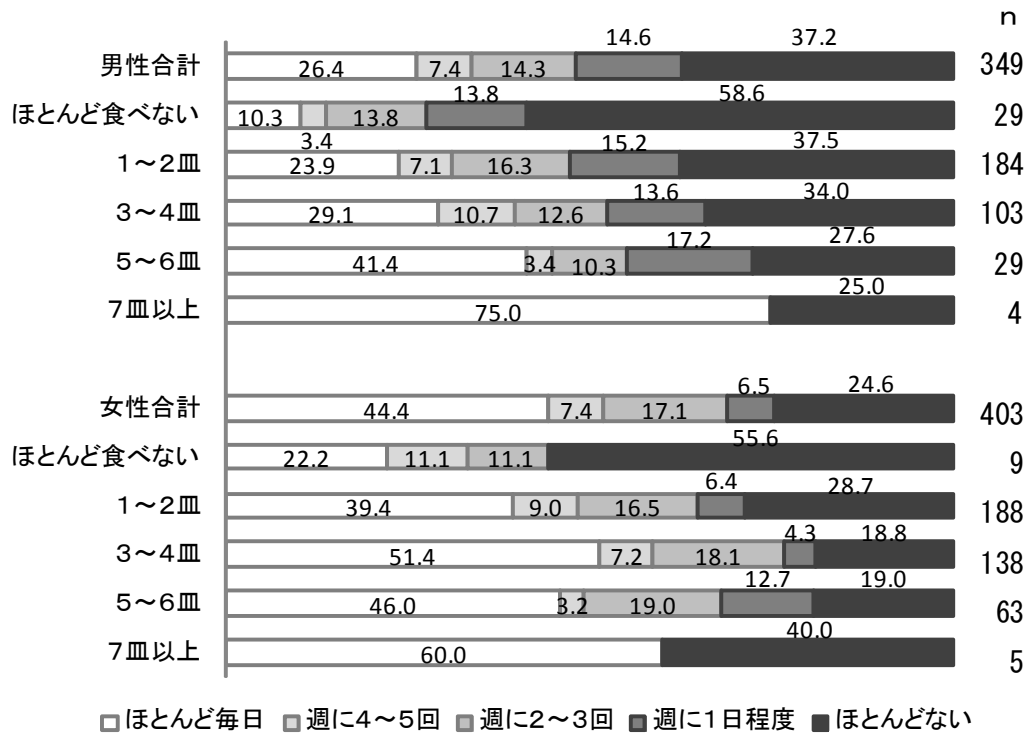
表Ⅱ-11 野菜料理摂取皿数と野菜料理自己効力感

|              |          | 総計       | 野菜料理を食べる自己効力感 |       |                   |      |               |      |                   |      |               |      |      |      |
|--------------|----------|----------|---------------|-------|-------------------|------|---------------|------|-------------------|------|---------------|------|------|------|
|              |          |          | 自信がある         |       | どちらかと言え<br>ば自信がある |      | どちらとも<br>言えない |      | どちらかと言え<br>ば自信がない |      | まったく<br>自信がない |      |      |      |
|              |          |          | n             | %     | n                 | %    | n             | %    | n                 | %    | n             | %    |      |      |
| 全体合計         |          | 751      | 95            | 12.6  | 128               | 17.0 | 234           | 31.2 | 205               | 27.3 | 89            | 11.9 |      |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性       | 男性合計     | 348           | 48    | 13.8              | 55   | 15.8          | 104  | 29.9              | 86   | 24.7          | 55   | 15.8 |      |
|              |          | 合計       |               |       |                   |      |               |      |                   |      |               |      |      |      |
|              |          | ほとんど食べない | 29            | 1     | 3.4               | 1    | 3.4           | 5    | 17.2              | 9    | 31.0          | 13   | 44.8 |      |
|              |          | 1～2皿     | 183           | 24    | 13.1              | 17   | 9.3           | 49   | 26.8              | 59   | 32.2          | 34   | 18.6 |      |
|              |          | 3～4皿     | 103           | 11    | 10.7              | 22   | 21.4          | 45   | 43.7              | 17   | 16.5          | 8    | 7.8  |      |
|              |          | 5～6皿     | 29            | 10    | 34.5              | 13   | 44.8          | 5    | 17.2              | 1    | 3.4           | 0    | 0.0  |      |
|              |          | 7皿以上     | 4             | 2     | 50.0              | 2    | 50.0          | 0    | 0.0               | 0    | 0.0           | 0    | 0.0  |      |
|              | 30代      | 30代合計    | 110           | 13    | 11.8              | 14   | 12.7          | 36   | 32.7              | 26   | 23.6          | 21   | 19.1 |      |
|              | ほとんど食べない | 10       | 1             | 10.0  | 0                 | 0.0  | 1             | 10.0 | 1                 | 10.0 | 7             | 70.0 |      |      |
|              | 1～2皿     | 58       | 5             | 8.6   | 6                 | 10.3 | 18            | 31.0 | 17                | 29.3 | 12            | 20.7 |      |      |
|              | 3～4皿     | 33       | 3             | 9.1   | 5                 | 15.2 | 15            | 45.5 | 8                 | 24.2 | 2             | 6.1  |      |      |
|              | 5～6皿     | 8        | 3             | 37.5  | 3                 | 37.5 | 2             | 25.0 | 0                 | 0.0  | 0             | 0.0  |      |      |
|              | 7皿以上     | 1        | 1             | 100.0 | 0                 | 0.0  | 0             | 0.0  | 0                 | 0.0  | 0             | 0.0  |      |      |
|              | 40代      | 40代合計    | 117           | 19    | 16.2              | 17   | 14.5          | 32   | 27.4              | 30   | 25.6          | 19   | 16.2 |      |
|              | ほとんど食べない | 9        | 0             | 0.0   | 1                 | 11.1 | 2             | 22.2 | 2                 | 22.2 | 4             | 44.4 |      |      |
|              | 1～2皿     | 67       | 11            | 16.4  | 6                 | 9.0  | 14            | 20.9 | 23                | 34.3 | 13            | 19.4 |      |      |
|              | 3～4皿     | 32       | 4             | 12.5  | 8                 | 25.0 | 13            | 40.6 | 5                 | 15.6 | 2             | 6.3  |      |      |
|              | 5～6皿     | 9        | 4             | 44.4  | 2                 | 22.2 | 3             | 33.3 | 0                 | 0.0  | 0             | 0.0  |      |      |
|              | 50代      | 50代合計    | 121           | 16    | 13.2              | 24   | 19.8          | 36   | 29.8              | 30   | 24.8          | 15   | 12.4 |      |
|              | ほとんど食べない | 10       | 0             | 0.0   | 0                 | 0.0  | 2             | 20.0 | 6                 | 60.0 | 2             | 20.0 |      |      |
|              | 1～2皿     | 58       | 8             | 13.8  | 5                 | 8.6  | 17            | 29.3 | 19                | 32.8 | 9             | 15.5 |      |      |
|              | 3～4皿     | 38       | 4             | 10.5  | 9                 | 23.7 | 17            | 44.7 | 4                 | 10.5 | 4             | 10.5 |      |      |
|              | 5～6皿     | 12       | 3             | 25.0  | 8                 | 66.7 | 0             | 0.0  | 1                 | 8.3  | 0             | 0.0  |      |      |
|              | 7皿以上     | 3        | 1             | 33.3  | 2                 | 66.7 | 0             | 0.0  | 0                 | 0.0  | 0             | 0.0  |      |      |
|              | 女性       | 合計       | 女性合計          | 403   | 47                | 11.7 | 73            | 18.1 | 130               | 32.3 | 119           | 29.5 | 34   | 8.4  |
|              |          |          | ほとんど食べない      | 9     | 1                 | 11.1 | 0             | 0.0  | 1                 | 11.1 | 4             | 44.4 | 3    | 33.3 |
|              |          |          | 1～2皿          | 188   | 10                | 5.3  | 25            | 13.3 | 51                | 27.1 | 75            | 39.9 | 27   | 14.4 |
| 3～4皿         |          |          | 138           | 14    | 10.1              | 25   | 18.1          | 59   | 42.8              | 36   | 26.1          | 4    | 2.9  |      |
| 5～6皿         |          |          | 63            | 17    | 27.0              | 23   | 36.5          | 19   | 30.2              | 4    | 6.3           | 0    | 0.0  |      |
| 7皿以上         |          |          | 5             | 5     | 100.0             | 0    | 0.0           | 0    | 0.0               | 0    | 0.0           | 0    | 0.0  |      |
| 30代          |          |          | 30代合計         | 117   | 13                | 11.1 | 17            | 14.5 | 38                | 32.5 | 32            | 27.4 | 17   | 14.5 |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 1             | 50.0  | 0                 | 0.0  | 0             | 0.0  | 0                 | 0.0  | 1             | 50.0 |      |      |
| 1～2皿         |          | 66       | 4             | 6.1   | 7                 | 10.6 | 19            | 28.8 | 22                | 33.3 | 14            | 21.2 |      |      |
| 3～4皿         |          | 30       | 3             | 10.0  | 5                 | 16.7 | 11            | 36.7 | 9                 | 30.0 | 2             | 6.7  |      |      |
| 5～6皿         |          | 17       | 3             | 17.6  | 5                 | 29.4 | 8             | 47.1 | 1                 | 5.9  | 0             | 0.0  |      |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 2             | 100.0 | 0                 | 0.0  | 0             | 0.0  | 0                 | 0.0  | 0             | 0.0  |      |      |
| 40代          |          | 40代合計    | 137           | 14    | 10.2              | 28   | 20.4          | 42   | 30.7              | 45   | 32.8          | 8    | 5.8  |      |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 0             | 0.0   | 0                 | 0.0  | 1             | 50.0 | 0                 | 0.0  | 1             | 50.0 |      |      |
| 1～2皿         |          | 65       | 3             | 4.6   | 9                 | 13.8 | 17            | 26.2 | 29                | 44.6 | 7             | 10.8 |      |      |
| 3～4皿         |          | 50       | 3             | 6.0   | 10                | 20.0 | 22            | 44.0 | 15                | 30.0 | 0             | 0.0  |      |      |
| 5～6皿         |          | 18       | 6             | 33.3  | 9                 | 50.0 | 2             | 11.1 | 1                 | 5.6  | 0             | 0.0  |      |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 2             | 100.0 | 0                 | 0.0  | 0             | 0.0  | 0                 | 0.0  | 0             | 0.0  |      |      |
| 50代          |          | 50代合計    | 149           | 20    | 13.4              | 28   | 18.8          | 50   | 33.6              | 42   | 28.2          | 9    | 6.0  |      |
| ほとんど食べない     |          | 5        | 0             | 0.0   | 0                 | 0.0  | 0             | 0.0  | 4                 | 80.0 | 1             | 20.0 |      |      |
| 1～2皿         |          | 57       | 3             | 5.3   | 9                 | 15.8 | 15            | 26.3 | 24                | 42.1 | 6             | 10.5 |      |      |
| 3～4皿         |          | 58       | 8             | 13.8  | 10                | 17.2 | 26            | 44.8 | 12                | 20.7 | 2             | 3.4  |      |      |
| 5～6皿         |          | 28       | 8             | 28.6  | 9                 | 32.1 | 9             | 32.1 | 2                 | 7.1  | 0             | 0.0  |      |      |
| 7皿以上         |          | 1        | 1             | 100.0 | 0                 | 0.0  | 0             | 0.0  | 0                 | 0.0  | 0             | 0.0  |      |      |



(3) 野菜料理摂取状況と環境要因の関連

ア 家族や周囲の人々からの支援（図Ⅱ-7、表Ⅱ-12）では、野菜料理摂取皿数と家族との朝食の共食頻度で、男性は、皿数が多い者ほど、「毎日」が多く、「ほとんどない」が少なかった。女性でも同様の傾向がみられたが、男性ほど顕著ではなかった。

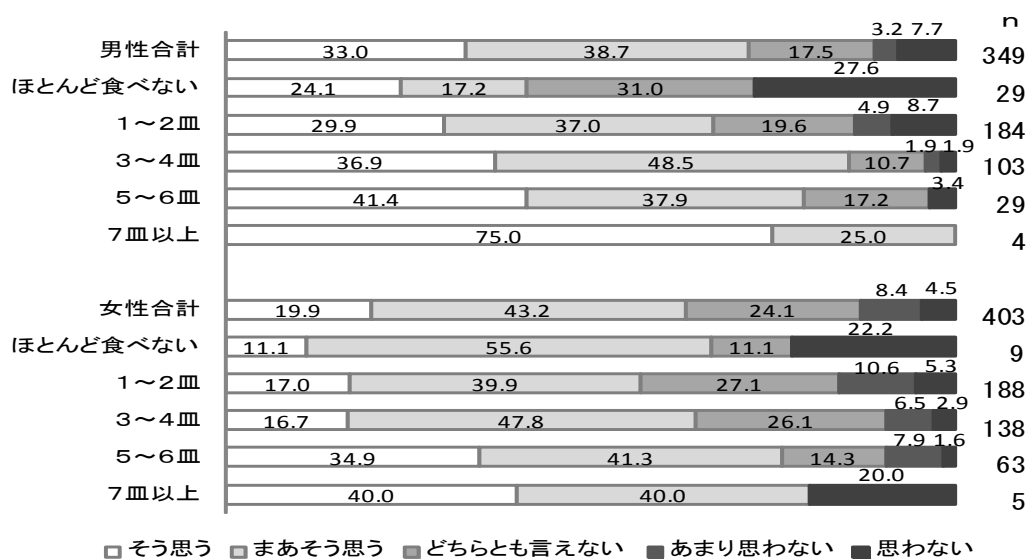


図Ⅱ-7 野菜料理摂取皿数と家族との朝食共食頻度

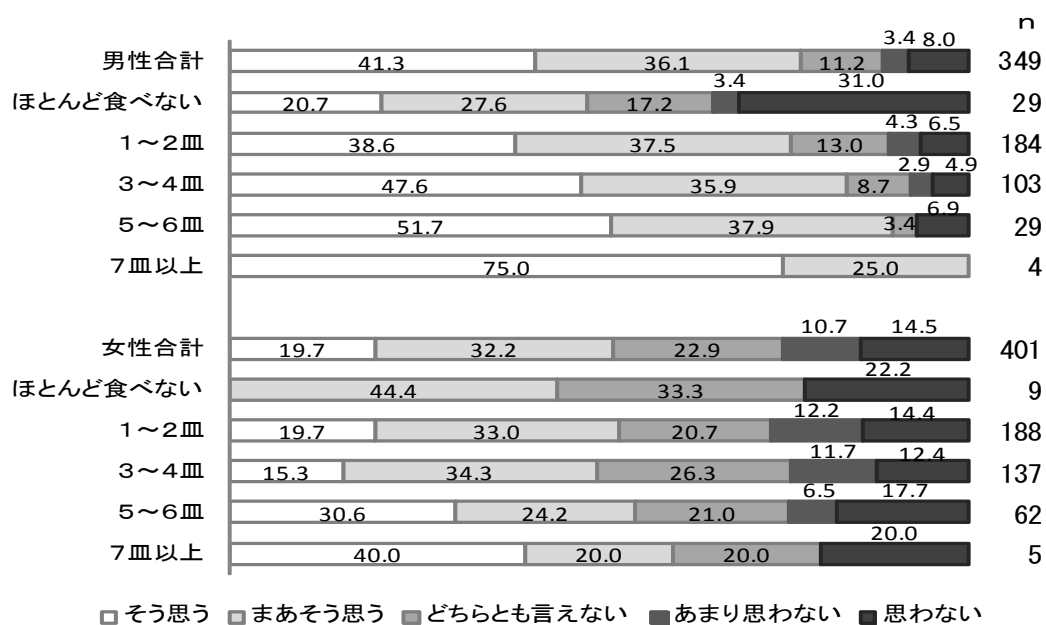
表Ⅱ-12 野菜料理摂取皿数と家族との朝食共食頻度

|              |     | 総計       | 共食頻度   |      |        |     |        |      |        |      |        |      |       |
|--------------|-----|----------|--------|------|--------|-----|--------|------|--------|------|--------|------|-------|
|              |     |          | ほとんど毎日 |      | 週に4～5回 |     | 週に2～3回 |      | 週に1日程度 |      | ほとんどない |      |       |
|              |     |          | n      | %    | n      | %   | n      | %    | n      | %    | n      | %    |       |
| 全体合計         |     | 752      | 271    | 36.0 | 56     | 7.4 | 119    | 15.8 | 77     | 10.2 | 229    | 30.5 |       |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性  | 男性合計     | 349    | 92   | 26.4   | 26  | 7.4    | 50   | 14.3   | 51   | 14.6   | 130  | 37.2  |
|              |     | ほとんど食べない | 29     | 3    | 10.3   | 1   | 3.4    | 4    | 13.8   | 4    | 13.8   | 17   | 58.6  |
|              |     | 1～2皿     | 184    | 44   | 23.9   | 13  | 7.1    | 30   | 16.3   | 28   | 15.2   | 69   | 37.5  |
|              |     | 3～4皿     | 103    | 30   | 29.1   | 11  | 10.7   | 13   | 12.6   | 14   | 13.6   | 35   | 34.0  |
|              |     | 5～6皿     | 29     | 12   | 41.4   | 1   | 3.4    | 3    | 10.3   | 5    | 17.2   | 8    | 27.6  |
|              |     | 7皿以上     | 4      | 3    | 75.0   | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 0    | 0.0    | 1    | 25.0  |
|              |     | 30代合計    | 111    | 27   | 24.3   | 7   | 6.3    | 20   | 18.0   | 20   | 18.0   | 37   | 33.3  |
|              |     | ほとんど食べない | 10     | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 3    | 30.0   | 2    | 20.0   | 5    | 50.0  |
|              |     | 1～2皿     | 59     | 17   | 28.8   | 1   | 1.7    | 11   | 18.6   | 10   | 16.9   | 20   | 33.9  |
|              |     | 3～4皿     | 33     | 5    | 15.2   | 5   | 15.2   | 5    | 15.2   | 7    | 21.2   | 11   | 33.3  |
|              |     | 5～6皿     | 8      | 5    | 62.5   | 1   | 12.5   | 1    | 12.5   | 1    | 12.5   | 0    | 0.0   |
|              |     | 7皿以上     | 1      | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 0    | 0.0    | 1    | 100.0 |
|              |     | 40代合計    | 117    | 28   | 23.9   | 12  | 10.3   | 12   | 10.3   | 17   | 14.5   | 48   | 41.0  |
|              |     | ほとんど食べない | 9      | 1    | 11.1   | 1   | 11.1   | 1    | 11.1   | 1    | 11.1   | 5    | 55.6  |
|              |     | 1～2皿     | 67     | 15   | 22.4   | 7   | 10.4   | 7    | 10.4   | 11   | 16.4   | 27   | 40.3  |
|              |     | 3～4皿     | 32     | 10   | 31.3   | 4   | 12.5   | 3    | 9.4    | 2    | 6.3    | 13   | 40.6  |
|              |     | 5～6皿     | 9      | 2    | 22.2   | 0   | 0.0    | 1    | 11.1   | 3    | 33.3   | 3    | 33.3  |
|              |     | 50代合計    | 121    | 37   | 30.6   | 7   | 5.8    | 18   | 14.9   | 14   | 11.6   | 45   | 37.2  |
|              |     | ほとんど食べない | 10     | 2    | 20.0   | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 1    | 10.0   | 7    | 70.0  |
|              |     | 1～2皿     | 58     | 12   | 20.7   | 5   | 8.6    | 12   | 20.7   | 7    | 12.1   | 22   | 37.9  |
|              |     | 3～4皿     | 38     | 15   | 39.5   | 2   | 5.3    | 5    | 13.2   | 5    | 13.2   | 11   | 28.9  |
|              |     | 5～6皿     | 12     | 5    | 41.7   | 0   | 0.0    | 1    | 8.3    | 1    | 8.3    | 5    | 41.7  |
|              |     | 7皿以上     | 3      | 3    | 100.0  | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 0    | 0.0    | 0    | 0.0   |
|              |     | 女性合計     | 403    | 179  | 44.4   | 30  | 7.4    | 69   | 17.1   | 26   | 6.5    | 99   | 24.6  |
| ほとんど食べない     | 9   | 2        | 22.2   | 1    | 11.1   | 1   | 11.1   | 0    | 0.0    | 5    | 55.6   |      |       |
| 1～2皿         | 188 | 74       | 39.4   | 17   | 9.0    | 31  | 16.5   | 12   | 6.4    | 54   | 28.7   |      |       |
| 3～4皿         | 138 | 71       | 51.4   | 10   | 7.2    | 25  | 18.1   | 6    | 4.3    | 26   | 18.8   |      |       |
| 5～6皿         | 63  | 29       | 46.0   | 2    | 3.2    | 12  | 19.0   | 8    | 12.7   | 12   | 19.0   |      |       |
| 7皿以上         | 5   | 3        | 60.0   | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 2    | 40.0   |      |       |
| 30代合計        | 117 | 57       | 48.7   | 9    | 7.7    | 16  | 13.7   | 3    | 2.6    | 32   | 27.4   |      |       |
| ほとんど食べない     | 2   | 1        | 50.0   | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 1    | 50.0   |      |       |
| 1～2皿         | 66  | 27       | 40.9   | 8    | 12.1   | 10  | 15.2   | 1    | 1.5    | 20   | 30.3   |      |       |
| 3～4皿         | 30  | 20       | 66.7   | 1    | 3.3    | 1   | 3.3    | 1    | 3.3    | 7    | 23.3   |      |       |
| 5～6皿         | 17  | 7        | 41.2   | 0    | 0.0    | 5   | 29.4   | 1    | 5.9    | 4    | 23.5   |      |       |
| 7皿以上         | 2   | 2        | 100.0  | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 0    | 0.0    |      |       |
| 40代合計        | 137 | 65       | 47.4   | 10   | 7.3    | 26  | 19.0   | 9    | 6.6    | 27   | 19.7   |      |       |
| ほとんど食べない     | 2   | 1        | 50.0   | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 1    | 50.0   |      |       |
| 1～2皿         | 65  | 29       | 44.6   | 4    | 6.2    | 12  | 18.5   | 5    | 7.7    | 15   | 23.1   |      |       |
| 3～4皿         | 50  | 25       | 50.0   | 4    | 8.0    | 12  | 24.0   | 1    | 2.0    | 8    | 16.0   |      |       |
| 5～6皿         | 18  | 10       | 55.6   | 2    | 11.1   | 2   | 11.1   | 3    | 16.7   | 1    | 5.6    |      |       |
| 7皿以上         | 2   | 0        | 0.0    | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 2    | 100.0  |      |       |
| 50代合計        | 149 | 57       | 38.3   | 11   | 7.4    | 27  | 18.1   | 14   | 9.4    | 40   | 26.8   |      |       |
| ほとんど食べない     | 5   | 0        | 0.0    | 1    | 20.0   | 1   | 20.0   | 0    | 0.0    | 3    | 60.0   |      |       |
| 1～2皿         | 57  | 18       | 31.6   | 5    | 8.8    | 9   | 15.8   | 6    | 10.5   | 19   | 33.3   |      |       |
| 3～4皿         | 58  | 26       | 44.8   | 5    | 8.6    | 12  | 20.7   | 4    | 6.9    | 11   | 19.0   |      |       |
| 5～6皿         | 28  | 12       | 42.9   | 0    | 0.0    | 5   | 17.9   | 4    | 14.3   | 7    | 25.0   |      |       |
| 7皿以上         | 1   | 1        | 100.0  | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 0    | 0.0    | 0    | 0.0    |      |       |

健康や食生活をより良くすることに家族や周囲の人々は協力的か(図Ⅱ-8, 表Ⅱ-13)の結果では、男女とも、皿数が多い者ほど「そう思う」が多かった。野菜料理を食べることへの具体的な支援として、「家族や周囲の人は野菜料理を提供してくれているか」と、手段的ソーシャルサポートの状況を尋ねた結果では、男性では、皿数が多い者ほど「そう思う」が多く、「5-6皿」では51.7%が「そう思う」と回答していた。女性では、男性より「そう思う」の割合は全体に低かったが、ほぼ同様の傾向であった(図Ⅱ-9, 表Ⅱ-14)。



図Ⅱ-8 野菜料理摂取皿数と家族や周囲の協力



図Ⅱ-9 野菜料理摂取皿数と家族や周囲からの野菜料理提供

表Ⅱ-13 野菜料理摂取皿数と家族や周囲の協力

|              |          | 総計       | 家族の健康や食生活への支援 |       |        |      |           |      |         |      |      |      |      |
|--------------|----------|----------|---------------|-------|--------|------|-----------|------|---------|------|------|------|------|
|              |          |          | そう思う          |       | まあそう思う |      | どちらとも言えない |      | あまり思わない |      | 思わない |      |      |
|              |          |          | n             | %     | n      | %    | n         | %    | n       | %    | n    | %    |      |
| 全体合計         |          | 752      | 195           | 25.9  | 309    | 41.1 | 158       | 21.0 | 45      | 6.0  | 45   | 6.0  |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性       | 男性合計     | 349           | 115   | 33.0   | 135  | 38.7      | 61   | 17.5    | 11   | 3.2  | 27   | 7.7  |
|              |          | 合計       |               |       |        |      |           |      |         |      |      |      |      |
|              |          | ほとんど食べない | 29            | 7     | 24.1   | 5    | 17.2      | 9    | 31.0    | 0    | 0.0  | 8    | 27.6 |
|              |          | 1～2皿     | 184           | 55    | 29.9   | 68   | 37.0      | 36   | 19.6    | 9    | 4.9  | 16   | 8.7  |
|              |          | 3～4皿     | 103           | 38    | 36.9   | 50   | 48.5      | 11   | 10.7    | 2    | 1.9  | 2    | 1.9  |
|              | 5～6皿     | 29       | 12            | 41.4  | 11     | 37.9 | 5         | 17.2 | 0       | 0.0  | 1    | 3.4  |      |
|              | 7皿以上     | 4        | 3             | 75.0  | 1      | 25.0 | 0         | 0.0  | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |      |
|              | 30代      | 30代合計    | 111           | 36    | 32.4   | 44   | 39.6      | 25   | 22.5    | 2    | 1.8  | 4    | 3.6  |
|              | ほとんど食べない | 10       | 2             | 20.0  | 2      | 20.0 | 4         | 40.0 | 0       | 0.0  | 2    | 20.0 |      |
|              | 1～2皿     | 59       | 22            | 37.3  | 18     | 30.5 | 15        | 25.4 | 2       | 3.4  | 2    | 3.4  |      |
|              | 3～4皿     | 33       | 7             | 21.2  | 21     | 63.6 | 5         | 15.2 | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |      |
|              | 5～6皿     | 8        | 4             | 50.0  | 3      | 37.5 | 1         | 12.5 | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |      |
|              | 7皿以上     | 1        | 1             | 100.0 | 0      | 0.0  | 0         | 0.0  | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |      |
|              | 40代      | 40代合計    | 117           | 32    | 27.4   | 48   | 41.0      | 17   | 14.5    | 6    | 5.1  | 14   | 12.0 |
|              | ほとんど食べない | 9        | 3             | 33.3  | 0      | 0.0  | 2         | 22.2 | 0       | 0.0  | 4    | 44.4 |      |
|              | 1～2皿     | 67       | 16            | 23.9  | 28     | 41.8 | 11        | 16.4 | 4       | 6.0  | 8    | 11.9 |      |
|              | 3～4皿     | 32       | 10            | 31.3  | 15     | 46.9 | 4         | 12.5 | 2       | 6.3  | 1    | 3.1  |      |
|              | 5～6皿     | 9        | 3             | 33.3  | 5      | 55.6 | 0         | 0.0  | 0       | 0.0  | 1    | 11.1 |      |
|              | 50代      | 50代合計    | 121           | 47    | 38.8   | 43   | 35.5      | 19   | 15.7    | 3    | 2.5  | 9    | 7.4  |
|              | ほとんど食べない | 10       | 2             | 20.0  | 3      | 30.0 | 3         | 30.0 | 0       | 0.0  | 2    | 20.0 |      |
|              | 1～2皿     | 58       | 17            | 29.3  | 22     | 37.9 | 10        | 17.2 | 3       | 5.2  | 6    | 10.3 |      |
|              | 3～4皿     | 38       | 21            | 55.3  | 14     | 36.8 | 2         | 5.3  | 0       | 0.0  | 1    | 2.6  |      |
|              | 5～6皿     | 12       | 5             | 41.7  | 3      | 25.0 | 4         | 33.3 | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |      |
|              | 7皿以上     | 3        | 2             | 66.7  | 1      | 33.3 | 0         | 0.0  | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |      |
|              | 女性       | 女性合計     | 403           | 80    | 19.9   | 174  | 43.2      | 97   | 24.1    | 34   | 8.4  | 18   | 4.5  |
|              |          | 合計       |               |       |        |      |           |      |         |      |      |      |      |
|              |          | ほとんど食べない | 9             | 1     | 11.1   | 5    | 55.6      | 1    | 11.1    | 0    | 0.0  | 2    | 22.2 |
| 1～2皿         |          | 188      | 32            | 17.0  | 75     | 39.9 | 51        | 27.1 | 20      | 10.6 | 10   | 5.3  |      |
| 3～4皿         |          | 138      | 23            | 16.7  | 66     | 47.8 | 36        | 26.1 | 9       | 6.5  | 4    | 2.9  |      |
| 5～6皿         |          | 63       | 22            | 34.9  | 26     | 41.3 | 9         | 14.3 | 5       | 7.9  | 1    | 1.6  |      |
| 7皿以上         |          | 5        | 2             | 40.0  | 2      | 40.0 | 0         | 0.0  | 0       | 0.0  | 1    | 20.0 |      |
| 30代          |          | 30代合計    | 117           | 31    | 26.5   | 45   | 38.5      | 27   | 23.1    | 10   | 8.5  | 4    | 3.4  |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 0             | 0.0   | 1      | 50.0 | 0         | 0.0  | 0       | 0.0  | 1    | 50.0 |      |
| 1～2皿         |          | 66       | 15            | 22.7  | 23     | 34.8 | 19        | 28.8 | 6       | 9.1  | 3    | 4.5  |      |
| 3～4皿         |          | 30       | 7             | 23.3  | 13     | 43.3 | 7         | 23.3 | 3       | 10.0 | 0    | 0.0  |      |
| 5～6皿         |          | 17       | 7             | 41.2  | 8      | 47.1 | 1         | 5.9  | 1       | 5.9  | 0    | 0.0  |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 2             | 100.0 | 0      | 0.0  | 0         | 0.0  | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |      |
| 40代          |          | 40代合計    | 137           | 22    | 16.1   | 60   | 43.8      | 36   | 26.3    | 12   | 8.8  | 7    | 5.1  |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 0             | 0.0   | 1      | 50.0 | 0         | 0.0  | 0       | 0.0  | 1    | 50.0 |      |
| 1～2皿         |          | 65       | 4             | 6.2   | 30     | 46.2 | 19        | 29.2 | 8       | 12.3 | 4    | 6.2  |      |
| 3～4皿         |          | 50       | 10            | 20.0  | 22     | 44.0 | 14        | 28.0 | 3       | 6.0  | 1    | 2.0  |      |
| 5～6皿         |          | 18       | 8             | 44.4  | 6      | 33.3 | 3         | 16.7 | 1       | 5.6  | 0    | 0.0  |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 0             | 0.0   | 1      | 50.0 | 0         | 0.0  | 0       | 0.0  | 1    | 50.0 |      |
| 50代          |          | 50代合計    | 149           | 27    | 18.1   | 69   | 46.3      | 34   | 22.8    | 12   | 8.1  | 7    | 4.7  |
| ほとんど食べない     | 5        | 1        | 20.0          | 3     | 60.0   | 1    | 20.0      | 0    | 0.0     | 0    | 0.0  |      |      |
| 1～2皿         | 57       | 13       | 22.8          | 22    | 38.6   | 13   | 22.8      | 6    | 10.5    | 3    | 5.3  |      |      |
| 3～4皿         | 58       | 6        | 10.3          | 31    | 53.4   | 15   | 25.9      | 3    | 5.2     | 3    | 5.2  |      |      |
| 5～6皿         | 28       | 7        | 25.0          | 12    | 42.9   | 5    | 17.9      | 3    | 10.7    | 1    | 3.6  |      |      |
| 7皿以上         | 1        | 0        | 0.0           | 1     | 100.0  | 0    | 0.0       | 0    | 0.0     | 0    | 0.0  |      |      |

表Ⅱ-14 野菜料理摂取皿数と家族や周囲からの野菜料理提供

|              |          | 総計       | 家族の野菜料理提供 |       |        |      |           |      |         |      |       |      |      |      |
|--------------|----------|----------|-----------|-------|--------|------|-----------|------|---------|------|-------|------|------|------|
|              |          |          | そう思う      |       | まあそう思う |      | どちらとも言えない |      | あまり思わない |      | 思わない  |      |      |      |
|              |          |          | n         | %     | n      | %    | n         | %    | n       | %    | n     | %    |      |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 全体合計     | 750      | 223       | 29.7  | 255    | 34.0 | 131       | 17.5 | 55      | 7.3  | 86    | 11.5 |      |      |
|              | 男性       | 男性合計     | 349       | 144   | 41.3   | 126  | 36.1      | 39   | 11.2    | 12   | 3.4   | 28   | 8.0  |      |
|              |          | 合計       | ほとんど食べない  | 29    | 6      | 20.7 | 8         | 27.6 | 5       | 17.2 | 1     | 3.4  | 9    | 31.0 |
|              |          | 1～2皿     | 184       | 71    | 38.6   | 69   | 37.5      | 24   | 13.0    | 8    | 4.3   | 12   | 6.5  |      |
|              |          | 3～4皿     | 103       | 49    | 47.6   | 37   | 35.9      | 9    | 8.7     | 3    | 2.9   | 5    | 4.9  |      |
|              |          | 5～6皿     | 29        | 15    | 51.7   | 11   | 37.9      | 1    | 3.4     | 0    | 0.0   | 2    | 6.9  |      |
|              |          | 7皿以上     | 4         | 3     | 75.0   | 1    | 25.0      | 0    | 0.0     | 0    | 0.0   | 0    | 0.0  |      |
|              |          | 30代合計    | 111       | 50    | 45.0   | 39   | 35.1      | 16   | 14.4    | 2    | 1.8   | 4    | 3.6  |      |
|              |          | ほとんど食べない | 10        | 3     | 30.0   | 3    | 30.0      | 3    | 30.0    | 0    | 0.0   | 1    | 10.0 |      |
|              |          | 1～2皿     | 59        | 27    | 45.8   | 16   | 27.1      | 12   | 20.3    | 2    | 3.4   | 2    | 3.4  |      |
|              |          | 3～4皿     | 33        | 15    | 45.5   | 16   | 48.5      | 1    | 3.0     | 0    | 0.0   | 1    | 3.0  |      |
|              |          | 5～6皿     | 8         | 4     | 50.0   | 4    | 50.0      | 0    | 0.0     | 0    | 0.0   | 0    | 0.0  |      |
|              |          | 7皿以上     | 1         | 1     | 100.0  | 0    | 0.0       | 0    | 0.0     | 0    | 0.0   | 0    | 0.0  |      |
|              |          | 40代合計    | 117       | 40    | 34.2   | 49   | 41.9      | 13   | 11.1    | 5    | 4.3   | 10   | 8.5  |      |
|              |          | ほとんど食べない | 9         | 3     | 33.3   | 1    | 11.1      | 1    | 11.1    | 0    | 0.0   | 4    | 44.4 |      |
|              |          | 1～2皿     | 67        | 20    | 29.9   | 31   | 46.3      | 8    | 11.9    | 4    | 6.0   | 4    | 6.0  |      |
|              | 3～4皿     | 32       | 13        | 40.6  | 13     | 40.6 | 4         | 12.5 | 1       | 3.1  | 1     | 3.1  |      |      |
|              | 5～6皿     | 9        | 4         | 44.4  | 4      | 44.4 | 0         | 0.0  | 0       | 0.0  | 1     | 11.1 |      |      |
|              | 50代合計    | 121      | 54        | 44.6  | 38     | 31.4 | 10        | 8.3  | 5       | 4.1  | 14    | 11.6 |      |      |
|              | ほとんど食べない | 10       | 0         | 0.0   | 4      | 40.0 | 1         | 10.0 | 1       | 10.0 | 4     | 40.0 |      |      |
|              | 1～2皿     | 58       | 24        | 41.4  | 22     | 37.9 | 4         | 6.9  | 2       | 3.4  | 6     | 10.3 |      |      |
|              | 3～4皿     | 38       | 21        | 55.3  | 8      | 21.1 | 4         | 10.5 | 2       | 5.3  | 3     | 7.9  |      |      |
|              | 5～6皿     | 12       | 7         | 58.3  | 3      | 25.0 | 1         | 8.3  | 0       | 0.0  | 1     | 8.3  |      |      |
|              | 7皿以上     | 3        | 2         | 66.7  | 1      | 33.3 | 0         | 0.0  | 0       | 0.0  | 0     | 0.0  |      |      |
|              | 女性       | 女性合計     | 401       | 79    | 19.7   | 129  | 32.2      | 92   | 22.9    | 43   | 10.7  | 58   | 14.5 |      |
|              |          | 合計       | ほとんど食べない  | 9     | 0      | 0.0  | 4         | 44.4 | 3       | 33.3 | 0     | 0.0  | 2    | 22.2 |
|              |          | 1～2皿     | 188       | 37    | 19.7   | 62   | 33.0      | 39   | 20.7    | 23   | 12.2  | 27   | 14.4 |      |
| 3～4皿         |          | 137      | 21        | 15.3  | 47     | 34.3 | 36        | 26.3 | 16      | 11.7 | 17    | 12.4 |      |      |
| 5～6皿         |          | 62       | 19        | 30.6  | 15     | 24.2 | 13        | 21.0 | 4       | 6.5  | 11    | 17.7 |      |      |
| 7皿以上         |          | 5        | 2         | 40.0  | 1      | 20.0 | 1         | 20.0 | 0       | 0.0  | 1     | 20.0 |      |      |
| 30代合計        |          | 117      | 33        | 28.2  | 42     | 35.9 | 20        | 17.1 | 11      | 9.4  | 11    | 9.4  |      |      |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 0         | 0.0   | 1      | 50.0 | 0         | 0.0  | 0       | 0.0  | 1     | 50.0 |      |      |
| 1～2皿         |          | 66       | 16        | 24.2  | 26     | 39.4 | 8         | 12.1 | 7       | 10.6 | 9     | 13.6 |      |      |
| 3～4皿         |          | 30       | 8         | 26.7  | 11     | 36.7 | 8         | 26.7 | 3       | 10.0 | 0     | 0.0  |      |      |
| 5～6皿         |          | 17       | 7         | 41.2  | 4      | 23.5 | 4         | 23.5 | 1       | 5.9  | 1     | 5.9  |      |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 2         | 100.0 | 0      | 0.0  | 0         | 0.0  | 0       | 0.0  | 0     | 0.0  |      |      |
| 40代合計        | 137      | 20       | 14.6      | 46    | 33.6   | 33   | 24.1      | 17   | 12.4    | 21   | 15.3  |      |      |      |
| ほとんど食べない     | 2        | 0        | 0.0       | 1     | 50.0   | 1    | 50.0      | 0    | 0.0     | 0    | 0.0   |      |      |      |
| 1～2皿         | 65       | 6        | 9.2       | 21    | 32.3   | 16   | 24.6      | 10   | 15.4    | 12   | 18.5  |      |      |      |
| 3～4皿         | 50       | 5        | 10.0      | 21    | 42.0   | 12   | 24.0      | 6    | 12.0    | 6    | 12.0  |      |      |      |
| 5～6皿         | 18       | 9        | 50.0      | 2     | 11.1   | 3    | 16.7      | 1    | 5.6     | 3    | 16.7  |      |      |      |
| 7皿以上         | 2        | 0        | 0.0       | 1     | 50.0   | 1    | 50.0      | 0    | 0.0     | 0    | 0.0   |      |      |      |
| 50代合計        | 147      | 26       | 17.7      | 41    | 27.9   | 39   | 26.5      | 15   | 10.2    | 26   | 17.7  |      |      |      |
| ほとんど食べない     | 5        | 0        | 0.0       | 2     | 40.0   | 2    | 40.0      | 0    | 0.0     | 1    | 20.0  |      |      |      |
| 1～2皿         | 57       | 15       | 26.3      | 15    | 26.3   | 15   | 26.3      | 6    | 10.5    | 6    | 10.5  |      |      |      |
| 3～4皿         | 57       | 8        | 14.0      | 15    | 26.3   | 16   | 28.1      | 7    | 12.3    | 11   | 19.3  |      |      |      |
| 5～6皿         | 27       | 3        | 11.1      | 9     | 33.3   | 6    | 22.2      | 2    | 7.4     | 7    | 25.9  |      |      |      |
| 7皿以上         | 1        | 0        | 0.0       | 0     | 0.0    | 0    | 0.0       | 0    | 0.0     | 1    | 100.0 |      |      |      |

イ 地域における野菜入手状況

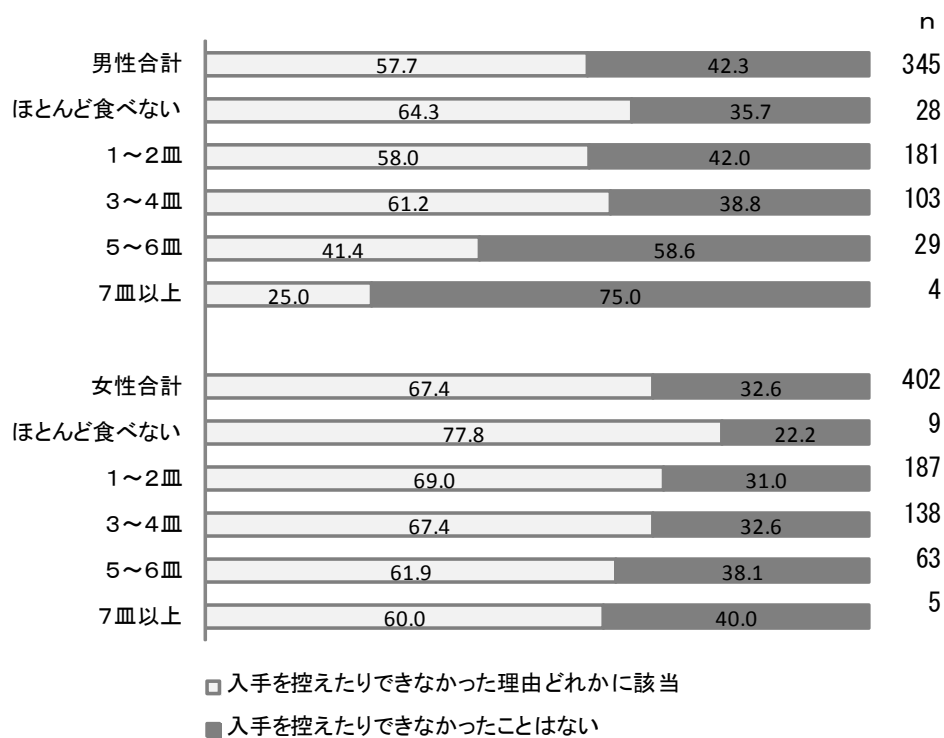
世帯の野菜の入手先（複数回答）（表Ⅱ-15）は、多い順に、男性は、スーパーマーケット 95.4%、生協 25.9%、もろう 23.9%、直売所 21.9%、青果物店 15.6%であった。女性は、スーパーマーケット 97.0%、直売所 33.7%、生協 26.4%、もろう 26.4%、青果物店 18.2%であった。野菜料理摂取皿数別では、男性では「5-6 皿」の者は、スーパーマーケットに次いで、直売所の利用が多く、48.3%であった。女性においては全ての皿数でスーパーマーケットの次に直売所が多かったが、なかでも「5-6 皿」の者は 56.8%と 5 割以上の者が入手先として利用していた。

表Ⅱ-15 野菜料理摂取皿数と野菜の入手先

|          |      | 野菜の入手先   |     |       |      |       |       |      |      |      |       |      |       |      |      |       |      |           |       |      |      |           |      |     |     |  |  |
|----------|------|----------|-----|-------|------|-------|-------|------|------|------|-------|------|-------|------|------|-------|------|-----------|-------|------|------|-----------|------|-----|-----|--|--|
|          |      | 総計       |     | 青果物店  |      | スーパー  |       | 百貨店  |      | コンビニ |       | 生協   |       | 直売所  |      | もろう   |      | 産地直送、通信販売 |       | 自給   |      | ほとんど入手しない |      | その他 |     |  |  |
|          |      | n        | %   | n     | %    | n     | %     | n    | %    | n    | %     | n    | %     | n    | %    | n     | %    | n         | %     | n    | %    | n         | %    | n   | %   |  |  |
| 野菜料理摂取皿数 | 全体合計 | 748      | 127 | 17.0  | 720  | 96.3  | 44    | 5.9  | 21   | 2.8  | 196   | 26.2 | 211   | 28.2 | 189  | 25.3  | 33   | 4.4       | 58    | 7.8  | 6    | 0.8       | 12   | 1.6 |     |  |  |
|          | 男性合計 | 347      | 54  | 15.6  | 331  | 95.4  | 17    | 4.9  | 14   | 4.0  | 90    | 25.9 | 76    | 21.9 | 83   | 23.9  | 14   | 4.0       | 17    | 4.9  | 4    | 1.2       | 5    | 1.4 |     |  |  |
|          | 合計   | ほとんど食べない | 29  | 3     | 10.3 | 27    | 93.1  | 2    | 6.9  | 1    | 3.4   | 5    | 17.2  | 7    | 24.1 | 4     | 13.8 | 3         | 10.3  | 0    | 0.0  | 1         | 3.4  | 0   | 0.0 |  |  |
|          |      | 1~2皿     | 183 | 30    | 16.4 | 172   | 94.0  | 10   | 5.5  | 7    | 3.8   | 46   | 25.1  | 31   | 16.9 | 42    | 23.0 | 4         | 2.2   | 11   | 6.0  | 3         | 1.6  | 3   | 1.6 |  |  |
|          |      | 3~4皿     | 102 | 17    | 16.7 | 100   | 98.0  | 5    | 4.9  | 5    | 4.9   | 30   | 29.4  | 22   | 21.6 | 29    | 28.4 | 3         | 2.9   | 5    | 4.9  | 0         | 0.0  | 1   | 1.0 |  |  |
|          |      | 5~6皿     | 29  | 4     | 13.8 | 28    | 96.6  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0   | 8    | 27.6  | 14   | 48.3 | 5     | 17.2 | 3         | 10.3  | 1    | 3.4  | 0         | 0.0  | 1   | 3.4 |  |  |
|          |      | 7皿以上     | 4   | 0     | 0.0  | 4     | 100.0 | 0    | 0.0  | 1    | 25.0  | 1    | 25.0  | 2    | 50.0 | 3     | 75.0 | 1         | 25.0  | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0   | 0.0 |  |  |
|          |      | 30代合計    | 109 | 16    | 14.7 | 101   | 92.7  | 4    | 3.7  | 5    | 4.6   | 32   | 29.4  | 20   | 18.3 | 28    | 25.7 | 3         | 2.8   | 11   | 10.1 | 2         | 1.8  | 3   | 2.8 |  |  |
|          |      | ほとんど食べない | 10  | 1     | 10.0 | 9     | 90.0  | 1    | 10.0 | 0    | 0.0   | 2    | 20.0  | 1    | 10.0 | 2     | 20.0 | 0         | 0.0   | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0   | 0.0 |  |  |
|          | 30代  | 1~2皿     | 58  | 9     | 15.5 | 52    | 89.7  | 2    | 3.4  | 2    | 3.4   | 17   | 29.3  | 9    | 15.5 | 16    | 27.6 | 2         | 3.4   | 6    | 10.3 | 2         | 3.4  | 2   | 3.4 |  |  |
|          |      | 3~4皿     | 32  | 5     | 15.6 | 32    | 100.0 | 1    | 3.1  | 2    | 6.3   | 9    | 28.1  | 6    | 18.8 | 9     | 28.1 | 0         | 0.0   | 4    | 12.5 | 0         | 0.0  | 1   | 3.1 |  |  |
|          |      | 5~6皿     | 8   | 1     | 12.5 | 7     | 87.5  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0   | 3    | 37.5  | 4    | 50.0 | 1     | 12.5 | 1         | 12.5  | 1    | 12.5 | 0         | 0.0  | 0   | 0.0 |  |  |
|          |      | 7皿以上     | 1   | 0     | 0.0  | 1     | 100.0 | 0    | 0.0  | 1    | 100.0 | 1    | 100.0 | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 0         | 0.0   | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0   | 0.0 |  |  |
|          | 40代  | 40代合計    | 117 | 18    | 15.4 | 114   | 97.4  | 4    | 3.4  | 3    | 2.6   | 30   | 25.6  | 19   | 16.2 | 31    | 26.5 | 2         | 1.7   | 2    | 1.7  | 0         | 0.0  | 1   | 0.9 |  |  |
|          |      | ほとんど食べない | 9   | 2     | 22.2 | 9     | 100.0 | 1    | 11.1 | 0    | 0.0   | 1    | 11.1  | 2    | 22.2 | 0     | 0.0  | 1         | 11.1  | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0   | 0.0 |  |  |
|          |      | 1~2皿     | 67  | 10    | 14.9 | 66    | 98.5  | 2    | 3.0  | 1    | 1.5   | 17   | 25.4  | 11   | 16.4 | 17    | 25.4 | 0         | 0.0   | 1    | 1.5  | 0         | 0.0  | 1   | 1.5 |  |  |
|          |      | 3~4皿     | 32  | 5     | 15.6 | 30    | 93.8  | 1    | 3.1  | 2    | 6.3   | 8    | 25.0  | 4    | 12.5 | 12    | 37.5 | 1         | 3.1   | 1    | 3.1  | 0         | 0.0  | 0   | 0.0 |  |  |
|          | 50代  | 50代合計    | 121 | 20    | 16.5 | 116   | 95.9  | 9    | 7.4  | 6    | 5.0   | 28   | 23.1  | 37   | 30.6 | 24    | 19.8 | 9         | 7.4   | 4    | 3.3  | 2         | 1.7  | 1   | 0.8 |  |  |
|          |      | ほとんど食べない | 10  | 0     | 0.0  | 9     | 90.0  | 0    | 0.0  | 1    | 10.0  | 2    | 20.0  | 4    | 40.0 | 2     | 20.0 | 2         | 20.0  | 0    | 0.0  | 1         | 10.0 | 0   | 0.0 |  |  |
|          |      | 1~2皿     | 58  | 11    | 19.0 | 54    | 93.1  | 6    | 10.3 | 4    | 6.9   | 12   | 20.7  | 11   | 19.0 | 9     | 15.5 | 2         | 3.4   | 4    | 6.9  | 1         | 1.7  | 0   | 0.0 |  |  |
|          |      | 3~4皿     | 38  | 7     | 18.4 | 38    | 100.0 | 3    | 7.9  | 1    | 2.6   | 13   | 34.2  | 12   | 31.6 | 8     | 21.1 | 2         | 5.3   | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0   | 0.0 |  |  |
|          | 女性   | 合計       | 401 | 73    | 18.2 | 389   | 97.0  | 27   | 6.7  | 7    | 1.7   | 106  | 26.4  | 135  | 33.7 | 106   | 26.4 | 19        | 4.7   | 41   | 10.2 | 2         | 0.5  | 7   | 1.7 |  |  |
|          |      | ほとんど食べない | 9   | 0     | 0.0  | 8     | 88.9  | 0    | 0.0  | 2    | 22.2  | 1    | 11.1  | 1    | 11.1 | 4     | 44.4 | 1         | 11.1  | 0    | 0.0  | 1         | 11.1 | 0   | 0.0 |  |  |
|          |      | 1~2皿     | 186 | 34    | 18.3 | 181   | 97.3  | 9    | 4.8  | 3    | 1.6   | 45   | 24.2  | 50   | 26.9 | 46    | 24.7 | 7         | 3.8   | 18   | 9.7  | 1         | 0.5  | 4   | 2.2 |  |  |
| 3~4皿     |      | 138      | 24  | 17.4  | 133  | 96.4  | 10    | 7.2  | 1    | 0.7  | 35    | 25.4 | 48    | 34.8 | 43   | 31.2  | 7    | 5.1       | 18    | 13.0 | 0    | 0.0       | 1    | 0.7 |     |  |  |
| 5~6皿     |      | 63       | 13  | 20.6  | 62   | 98.4  | 8     | 12.7 | 1    | 1.6  | 23    | 36.5 | 32    | 50.8 | 11   | 17.5  | 4    | 6.3       | 5     | 7.9  | 0    | 0.0       | 2    | 3.2 |     |  |  |
| 7皿以上     |      | 5        | 2   | 40.0  | 5    | 100.0 | 0     | 0.0  | 0    | 0.0  | 2     | 40.0 | 4     | 80.0 | 2    | 40.0  | 0    | 0.0       | 0     | 0.0  | 0    | 0.0       | 0    | 0.0 |     |  |  |
| 30代合計    |      | 116      | 24  | 20.7  | 109  | 94.0  | 5     | 4.3  | 1    | 0.9  | 37    | 31.9 | 28    | 24.1 | 36   | 31.0  | 7    | 6.0       | 8     | 6.9  | 1    | 0.9       | 0    | 0.0 |     |  |  |
| ほとんど食べない |      | 2        | 0   | 0.0   | 1    | 50.0  | 0     | 0.0  | 0    | 0.0  | 1     | 50.0 | 0     | 0.0  | 0    | 0.0   | 0    | 0.0       | 0     | 0.0  | 0    | 0.0       | 0    | 0.0 |     |  |  |
| 30代      |      | 1~2皿     | 65  | 11    | 16.9 | 62    | 95.4  | 3    | 4.6  | 0    | 0.0   | 17   | 26.2  | 13   | 20.0 | 20    | 30.8 | 3         | 4.6   | 6    | 9.2  | 1         | 1.5  | 0   | 0.0 |  |  |
|          |      | 3~4皿     | 30  | 7     | 23.3 | 28    | 93.3  | 1    | 3.3  | 1    | 3.3   | 9    | 30.0  | 9    | 30.0 | 10    | 33.3 | 3         | 10.0  | 2    | 6.7  | 0         | 0.0  | 0   | 0.0 |  |  |
|          |      | 5~6皿     | 17  | 5     | 29.4 | 16    | 94.1  | 1    | 5.9  | 0    | 0.0   | 9    | 52.9  | 5    | 29.4 | 5     | 29.4 | 1         | 5.9   | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0   | 0.0 |  |  |
|          |      | 7皿以上     | 2   | 1     | 50.0 | 2     | 100.0 | 0    | 0.0  | 0    | 0.0   | 1    | 50.0  | 1    | 50.0 | 1     | 50.0 | 0         | 0.0   | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0   | 0.0 |  |  |
| 40代      |      | 40代合計    | 136 | 17    | 12.5 | 134   | 98.5  | 11   | 8.1  | 3    | 2.2   | 34   | 25.0  | 48   | 35.3 | 36    | 26.5 | 4         | 2.9   | 17   | 12.5 | 1         | 0.7  | 2   | 1.5 |  |  |
|          |      | ほとんど食べない | 2   | 0     | 0.0  | 2     | 100.0 | 0    | 0.0  | 1    | 50.0  | 0    | 0.0   | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 2         | 100.0 | 0    | 0.0  | 1         | 50.0 | 0   | 0.0 |  |  |
|          |      | 1~2皿     | 64  | 11    | 17.2 | 62    | 96.9  | 3    | 4.7  | 2    | 3.1   | 17   | 26.6  | 20   | 31.3 | 17    | 26.6 | 1         | 1.6   | 7    | 10.9 | 0         | 0.0  | 1   | 1.6 |  |  |
|          |      | 3~4皿     | 50  | 5     | 10.0 | 50    | 100.0 | 5    | 10.0 | 0    | 0.0   | 13   | 26.0  | 18   | 36.0 | 15    | 30.0 | 1         | 2.0   | 7    | 14.0 | 0         | 0.0  | 0   | 0.0 |  |  |
| 50代      |      | 50代合計    | 149 | 32    | 21.5 | 146   | 98.0  | 11   | 7.4  | 3    | 2.0   | 35   | 23.5  | 59   | 39.6 | 34    | 22.8 | 8         | 5.4   | 16   | 10.7 | 0         | 0.0  | 5   | 3.4 |  |  |
|          |      | ほとんど食べない | 5   | 0     | 0.0  | 5     | 100.0 | 0    | 0.0  | 1    | 20.0  | 0    | 0.0   | 1    | 20.0 | 2     | 40.0 | 1         | 20.0  | 0    | 0.0  | 0         | 0.0  | 0   | 0.0 |  |  |
|          |      | 1~2皿     | 57  | 12    | 21.1 | 57    | 100.0 | 3    | 5.3  | 1    | 1.8   | 11   | 19.3  | 17   | 29.8 | 9     | 15.8 | 3         | 5.3   | 5    | 8.8  | 0         | 0.0  | 3   | 5.3 |  |  |
|          |      | 3~4皿     | 58  | 12    | 20.7 | 55    | 94.8  | 4    | 6.9  | 0    | 0.0   | 13   | 22.4  | 21   | 36.2 | 18    | 31.0 | 3         | 5.2   | 9    | 15.5 | 0         | 0.0  | 1   | 1.7 |  |  |
| 7皿以上     |      | 28       | 7   | 25.0  | 28   | 100.0 | 4     | 14.3 | 1    | 3.6  | 11    | 39.3 | 19    | 67.9 | 5    | 17.9  | 1    | 3.6       | 2     | 7.1  | 0    | 0.0       | 1    | 3.6 |     |  |  |
| 7皿以上     |      | 1        | 1   | 100.0 | 1    | 100.0 | 0     | 0.0  | 0    | 0.0  | 0     | 0.0  | 0     | 0.0  | 1    | 100.0 | 0    | 0.0       | 0     | 0.0  | 0    | 0.0       | 0    | 0.0 |     |  |  |

過去1年間に世帯として生鮮食品（野菜，果物，魚，肉など）の入手を控えたり困難だったこと（図Ⅱ-10，表Ⅱ-16）があるかを尋ねた結果では、何らかの理由に「該当あり」の者は、男性 57.7%、女性 67.4%であった。野菜料理皿数別では、男性では、「ほとんど食べない」「1-2皿」「3-4皿」の者で約60%が「該当あり」と回答したのに対し、「5-6皿」では41.4%、「7皿以上」で25.0%であった。女性では、「ほとんど食べない」で「該当あり」が77.8%と最も多く、皿数が多い者ほど少なくなり「5-6皿」「7皿以上」では約60%であった。入手困難の理由（表Ⅱ-17）として、男女ともに最も多かったのは「価格が高い」（男性48.0%，女性56.4%）、次いで「安全性に不安」（男性22.8%，女性30.2%）であった。

参考までに、世帯の過去1年間の年収別に生鮮品入手困難な状況の有無の関連を、男女別、年代別にみたところ、男性では30歳代、40歳代で「200万円未満」で「価格が高い」をあげた者が他の年収の世帯より多かった。女性では、30歳代では男性と同様の傾向だったが、40歳代および50歳代では、「200万円未満」と「200万円以上600万円未満」で「価格が高い」をあげた者の割合は同じくらいであった。



図Ⅱ-10 野菜料理摂取皿数と生鮮食品の入手を控えたり、入手できなかったこと

表Ⅱ-16 野菜料理摂取皿数と生鮮食品の入手を控えたり、入手できなかったこと

|              |      | 総計       | 生鮮食品の入手を控えたり、入手できなかったこと   |      |                        |      |       |
|--------------|------|----------|---------------------------|------|------------------------|------|-------|
|              |      |          | 入手を控えたりできなかった理由<br>どれかに該当 |      | 入手を控えたりできなかったこと<br>はない |      |       |
|              |      |          | n                         | n    | %                      | n    | %     |
| 全体合計         |      | 747      | 470                       | 62.9 | 277                    | 37.1 |       |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性   | 男性合計     | 345                       | 199  | 57.7                   | 146  | 42.3  |
|              |      | ほとんど食べない | 28                        | 18   | 64.3                   | 10   | 35.7  |
|              |      | 1～2皿     | 181                       | 105  | 58.0                   | 76   | 42.0  |
|              |      | 3～4皿     | 103                       | 63   | 61.2                   | 40   | 38.8  |
|              |      | 5～6皿     | 29                        | 12   | 41.4                   | 17   | 58.6  |
|              |      | 7皿以上     | 4                         | 1    | 25.0                   | 3    | 75.0  |
|              | 30代  | 30代合計    | 111                       | 60   | 54.1                   | 51   | 45.9  |
|              |      | ほとんど食べない | 10                        | 5    | 50.0                   | 5    | 50.0  |
|              |      | 1～2皿     | 59                        | 38   | 64.4                   | 21   | 35.6  |
|              |      | 3～4皿     | 33                        | 17   | 51.5                   | 16   | 48.5  |
|              |      | 5～6皿     | 8                         | 0    | 0.0                    | 8    | 100.0 |
|              |      | 7皿以上     | 1                         | 0    | 0.0                    | 1    | 100.0 |
|              | 40代  | 40代合計    | 115                       | 73   | 63.5                   | 42   | 36.5  |
|              |      | ほとんど食べない | 8                         | 6    | 75.0                   | 2    | 25.0  |
|              |      | 1～2皿     | 66                        | 39   | 59.1                   | 27   | 40.9  |
|              |      | 3～4皿     | 32                        | 21   | 65.6                   | 11   | 34.4  |
|              |      | 5～6皿     | 9                         | 7    | 77.8                   | 2    | 22.2  |
|              | 50代  | 50代合計    | 119                       | 66   | 55.5                   | 53   | 44.5  |
|              |      | ほとんど食べない | 10                        | 7    | 70.0                   | 3    | 30.0  |
|              |      | 1～2皿     | 56                        | 28   | 50.0                   | 28   | 50.0  |
| 3～4皿         |      | 38       | 25                        | 65.8 | 13                     | 34.2 |       |
| 5～6皿         |      | 12       | 5                         | 41.7 | 7                      | 58.3 |       |
| 7皿以上         | 3    | 1        | 33.3                      | 2    | 66.7                   |      |       |
| 女性           | 合計   | 女性合計     | 402                       | 271  | 67.4                   | 131  | 32.6  |
|              |      | ほとんど食べない | 9                         | 7    | 77.8                   | 2    | 22.2  |
|              |      | 1～2皿     | 187                       | 129  | 69.0                   | 58   | 31.0  |
|              |      | 3～4皿     | 138                       | 93   | 67.4                   | 45   | 32.6  |
|              |      | 5～6皿     | 63                        | 39   | 61.9                   | 24   | 38.1  |
|              |      | 7皿以上     | 5                         | 3    | 60.0                   | 2    | 40.0  |
|              | 30代  | 30代合計    | 117                       | 83   | 70.9                   | 34   | 29.1  |
|              |      | ほとんど食べない | 2                         | 1    | 50.0                   | 1    | 50.0  |
|              |      | 1～2皿     | 66                        | 51   | 77.3                   | 15   | 22.7  |
|              |      | 3～4皿     | 30                        | 20   | 66.7                   | 10   | 33.3  |
|              |      | 5～6皿     | 17                        | 10   | 58.8                   | 7    | 41.2  |
|              | 7皿以上 | 2        | 1                         | 50.0 | 1                      | 50.0 |       |
|              | 40代  | 40代合計    | 137                       | 93   | 67.9                   | 44   | 32.1  |
|              |      | ほとんど食べない | 2                         | 1    | 50.0                   | 1    | 50.0  |
|              |      | 1～2皿     | 65                        | 45   | 69.2                   | 20   | 30.8  |
|              |      | 3～4皿     | 50                        | 33   | 66.0                   | 17   | 34.0  |
|              |      | 5～6皿     | 18                        | 13   | 72.2                   | 5    | 27.8  |
|              | 7皿以上 | 2        | 1                         | 50.0 | 1                      | 50.0 |       |
|              | 50代  | 50代合計    | 148                       | 95   | 64.2                   | 53   | 35.8  |
|              |      | ほとんど食べない | 5                         | 5    | 100.0                  | 0    | 0.0   |
| 1～2皿         |      | 56       | 33                        | 58.9 | 23                     | 41.1 |       |
| 3～4皿         |      | 58       | 40                        | 69.0 | 18                     | 31.0 |       |
| 5～6皿         |      | 28       | 16                        | 57.1 | 12                     | 42.9 |       |
| 7皿以上         | 1    | 1        | 100.0                     | 0    | 0.0                    |      |       |



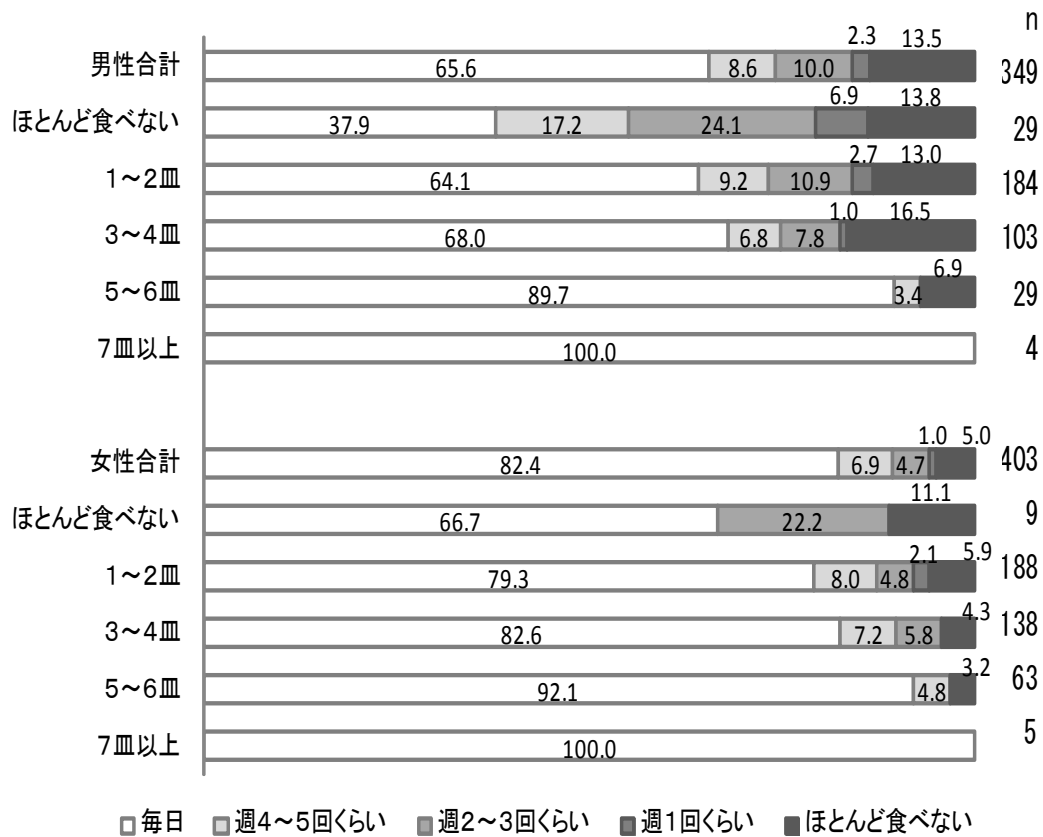
表Ⅱ-17 年収と生鮮食品の入手を控えたり、入手できなかったこと

|        |                     | 生鮮食品の入手を控えたり、入手できなかったこと |                     |       |       |                          |      |                     |      |                            |      |                     |      |                 |      |      |
|--------|---------------------|-------------------------|---------------------|-------|-------|--------------------------|------|---------------------|------|----------------------------|------|---------------------|------|-----------------|------|------|
|        |                     | 合計                      |                     | 価格が高い |       | 買い物をする<br>お店までの<br>距離が遠い |      | お店に行くまでの<br>交通の便が悪い |      | 買い物ができる<br>時間に店が<br>開いていない |      | 生鮮食品を買っても<br>調理できない |      | 安全性に不安<br>があるため |      |      |
|        |                     | n                       | %                   | n     | %     | n                        | %    | n                   | %    | n                          | %    | n                   | %    |                 |      |      |
| 年<br>収 | 全体合計                | 750                     | 392                 | 52.3  | 19    | 2.5                      | 7    | 0.9                 | 32   | 4.3                        | 28   | 3.7                 | 201  | 26.8            |      |      |
|        | 男性                  | 男性合計                    | 346                 | 166   | 48.0  | 7                        | 2.0  | 3                   | 0.9  | 16                         | 4.6  | 15                  | 4.3  | 79              | 22.8 |      |
|        |                     | 合計                      | 200万円未満             | 18    | 13    | 72.2                     | 0    | 0.0                 | 0    | 0.0                        | 0    | 0.0                 | 2    | 11.1            | 6    | 33.3 |
|        |                     |                         | 200万円以上<br>～600万円未満 | 158   | 79    | 50.0                     | 3    | 1.9                 | 1    | 0.6                        | 7    | 4.4                 | 10   | 6.3             | 30   | 19.0 |
|        |                     |                         | 600万円以上             | 140   | 60    | 42.9                     | 1    | 0.7                 | 0    | 0.0                        | 6    | 4.3                 | 3    | 2.1             | 35   | 25.0 |
|        |                     |                         | わからない               | 30    | 14    | 46.7                     | 3    | 10.0                | 2    | 6.7                        | 3    | 10.0                | 0    | 0.0             | 8    | 26.7 |
|        | 30代合計               |                         | 112                 | 54    | 48.2  | 1                        | 0.9  | 1                   | 0.9  | 1                          | 0.9  | 4                   | 3.6  | 26              | 23.2 |      |
|        | 30代                 | 200万円未満                 | 7                   | 5     | 71.4  | 0                        | 0.0  | 0                   | 0.0  | 0                          | 0.0  | 1                   | 14.3 | 1               | 14.3 |      |
|        |                     | 200万円以上<br>～600万円未満     | 67                  | 33    | 49.3  | 1                        | 1.5  | 1                   | 1.5  | 1                          | 1.5  | 2                   | 3.0  | 14              | 20.9 |      |
|        |                     | 600万円以上                 | 26                  | 12    | 46.2  | 0                        | 0.0  | 0                   | 0.0  | 0                          | 0.0  | 1                   | 3.8  | 7               | 26.9 |      |
|        |                     | わからない                   | 12                  | 4     | 33.3  | 0                        | 0.0  | 0                   | 0.0  | 0                          | 0.0  | 0                   | 0.0  | 4               | 33.3 |      |
|        |                     | 40代合計                   | 115                 | 63    | 54.8  | 3                        | 2.6  | 0                   | 0.0  | 8                          | 7.0  | 4                   | 3.5  | 30              | 26.1 |      |
|        | 40代                 | 200万円未満                 | 5                   | 5     | 100.0 | 0                        | 0.0  | 0                   | 0.0  | 0                          | 0.0  | 0                   | 0.0  | 3               | 60.0 |      |
|        |                     | 200万円以上<br>～600万円未満     | 49                  | 30    | 61.2  | 1                        | 2.0  | 0                   | 0.0  | 3                          | 6.1  | 3                   | 6.1  | 8               | 16.3 |      |
|        |                     | 600万円以上                 | 49                  | 21    | 42.9  | 0                        | 0.0  | 0                   | 0.0  | 3                          | 6.1  | 1                   | 2.0  | 16              | 32.7 |      |
|        |                     | わからない                   | 12                  | 7     | 58.3  | 2                        | 16.7 | 0                   | 0.0  | 2                          | 16.7 | 0                   | 0.0  | 3               | 25.0 |      |
|        |                     | 50代合計                   | 119                 | 49    | 41.2  | 3                        | 2.5  | 2                   | 1.7  | 7                          | 5.9  | 7                   | 5.9  | 23              | 19.3 |      |
|        | 50代                 | 200万円未満                 | 6                   | 3     | 50.0  | 0                        | 0.0  | 0                   | 0.0  | 0                          | 0.0  | 1                   | 16.7 | 2               | 33.3 |      |
|        |                     | 200万円以上<br>～600万円未満     | 42                  | 16    | 38.1  | 1                        | 2.4  | 0                   | 0.0  | 3                          | 7.1  | 5                   | 11.9 | 8               | 19.0 |      |
|        |                     | 600万円以上                 | 65                  | 27    | 41.5  | 1                        | 1.5  | 0                   | 0.0  | 3                          | 4.6  | 1                   | 1.5  | 12              | 18.5 |      |
|        |                     | わからない                   | 6                   | 3     | 50.0  | 1                        | 16.7 | 2                   | 33.3 | 1                          | 16.7 | 0                   | 0.0  | 1               | 16.7 |      |
|        |                     | 女性合計                    | 404                 | 228   | 56.4  | 12                       | 3.0  | 4                   | 1.0  | 16                         | 4.0  | 13                  | 3.2  | 122             | 30.2 |      |
|        | 女性                  | 合計                      | 39                  | 26    | 66.7  | 2                        | 5.1  | 2                   | 5.1  | 3                          | 7.7  | 1                   | 2.6  | 7               | 17.9 |      |
|        |                     | 200万円以上<br>～600万円未満     | 170                 | 107   | 62.9  | 6                        | 3.5  | 2                   | 1.2  | 10                         | 5.9  | 5                   | 2.9  | 52              | 30.6 |      |
|        |                     | 600万円以上                 | 144                 | 73    | 50.7  | 2                        | 1.4  | 0                   | 0.0  | 3                          | 2.1  | 5                   | 3.5  | 47              | 32.6 |      |
|        |                     | わからない                   | 51                  | 22    | 43.1  | 2                        | 3.9  | 0                   | 0.0  | 0                          | 0.0  | 2                   | 3.9  | 16              | 31.4 |      |
|        |                     | 30代合計                   | 117                 | 70    | 59.8  | 4                        | 3.4  | 2                   | 1.7  | 5                          | 4.3  | 3                   | 2.6  | 34              | 29.1 |      |
| 30代    | 200万円未満             | 6                       | 6                   | 100.0 | 1     | 16.7                     | 1    | 16.7                | 0    | 0.0                        | 0    | 0.0                 | 1    | 16.7            |      |      |
|        | 200万円以上<br>～600万円未満 | 54                      | 30                  | 55.6  | 2     | 3.7                      | 1    | 1.9                 | 4    | 7.4                        | 0    | 0.0                 | 15   | 27.8            |      |      |
|        | 600万円以上             | 40                      | 23                  | 57.5  | 1     | 2.5                      | 0    | 0.0                 | 1    | 2.5                        | 2    | 5.0                 | 13   | 32.5            |      |      |
|        | わからない               | 17                      | 11                  | 64.7  | 0     | 0.0                      | 0    | 0.0                 | 0    | 0.0                        | 1    | 5.9                 | 5    | 29.4            |      |      |
|        | 40代合計               | 138                     | 82                  | 59.4  | 6     | 4.3                      | 2    | 1.4                 | 2    | 1.4                        | 5    | 3.6                 | 40   | 29.0            |      |      |
| 40代    | 200万円未満             | 11                      | 7                   | 63.6  | 1     | 9.1                      | 1    | 9.1                 | 0    | 0.0                        | 0    | 0.0                 | 1    | 9.1             |      |      |
|        | 200万円以上<br>～600万円未満 | 58                      | 41                  | 70.7  | 3     | 5.2                      | 1    | 1.7                 | 2    | 3.4                        | 3    | 5.2                 | 16   | 27.6            |      |      |
|        | 600万円以上             | 55                      | 29                  | 52.7  | 1     | 1.8                      | 0    | 0.0                 | 0    | 0.0                        | 2    | 3.6                 | 20   | 36.4            |      |      |
|        | わからない               | 14                      | 5                   | 35.7  | 1     | 7.1                      | 0    | 0.0                 | 0    | 0.0                        | 0    | 0.0                 | 3    | 21.4            |      |      |
|        | 50代合計               | 149                     | 76                  | 51.0  | 2     | 1.3                      | 0    | 0.0                 | 9    | 6.0                        | 5    | 3.4                 | 48   | 32.2            |      |      |
| 50代    | 200万円未満             | 22                      | 13                  | 59.1  | 0     | 0.0                      | 0    | 0.0                 | 3    | 13.6                       | 1    | 4.5                 | 5    | 22.7            |      |      |
|        | 200万円以上<br>～600万円未満 | 58                      | 36                  | 62.1  | 1     | 1.7                      | 0    | 0.0                 | 4    | 6.9                        | 2    | 3.4                 | 21   | 36.2            |      |      |
|        | 600万円以上             | 49                      | 21                  | 42.9  | 0     | 0.0                      | 0    | 0.0                 | 2    | 4.1                        | 1    | 2.0                 | 14   | 28.6            |      |      |
|        | わからない               | 20                      | 6                   | 30.0  | 1     | 5.0                      | 0    | 0.0                 | 0    | 0.0                        | 1    | 5.0                 | 8    | 40.0            |      |      |

(4) 野菜料理摂取状況と食習慣および他の生活習慣の関連

ア 食習慣との関連

野菜料理摂取皿数と朝食摂取頻度（図Ⅱ-11，表Ⅱ-18）では、皿数が多い者ほど、朝食を「毎日」食べる者の割合が高く、「5-6皿」では男性89.7%、女性92.1%が「毎日」であった。男性の30歳代と50歳代では、「5-6皿」の者は全員、朝食を毎日食べていた。

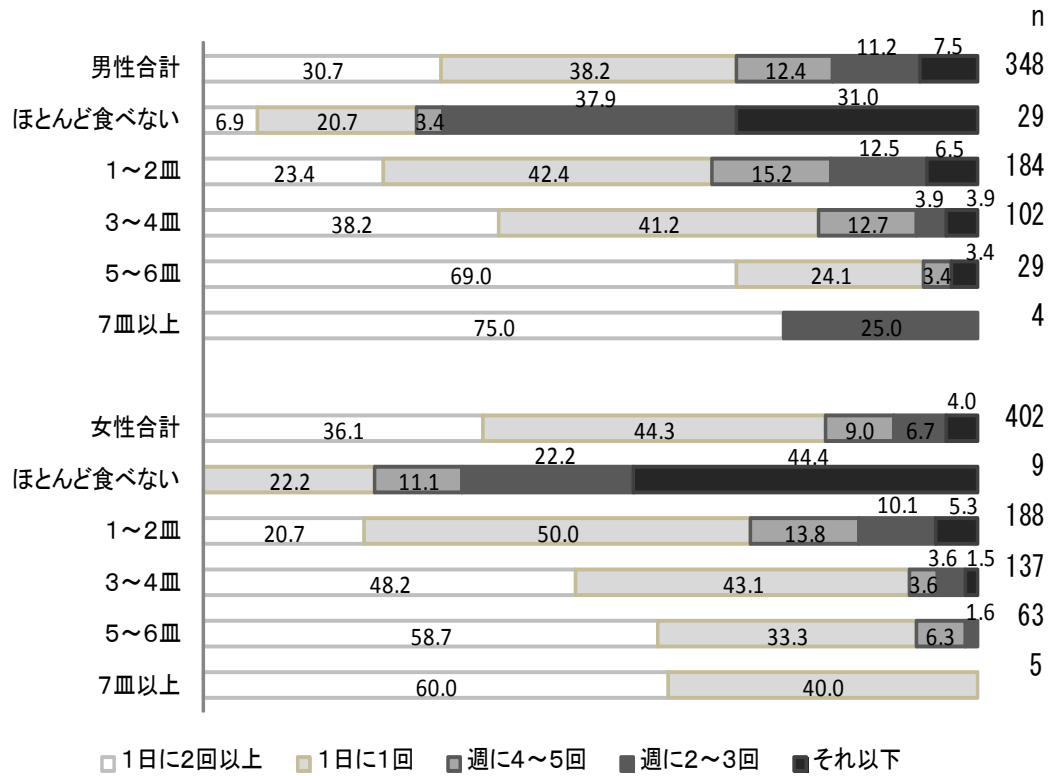


図Ⅱ-11 野菜料理摂取皿数と朝食摂食頻度

表Ⅱ-18 野菜料理摂取皿数と朝食摂食頻度

|              |      | 総計       | 朝食摂食頻度 |       |       |          |      |          |      |        |      |          |      |
|--------------|------|----------|--------|-------|-------|----------|------|----------|------|--------|------|----------|------|
|              |      |          | 毎日     |       |       | 週4～5回くらい |      | 週2～3回くらい |      | 週1回くらい |      | ほとんど食べない |      |
|              |      |          | n      | n     | %     | n        | %    | n        | %    | n      | %    | n        | %    |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 全体合計 | 752      | 561    | 74.6  | 58    | 7.7      | 54   | 7.2      | 12   | 1.6    | 67   | 8.9      |      |
|              | 男性合計 | 349      | 229    | 65.6  | 30    | 8.6      | 35   | 10.0     | 8    | 2.3    | 47   | 13.5     |      |
|              | 合計   | ほとんど食べない | 29     | 11    | 37.9  | 5        | 17.2 | 7        | 24.1 | 2      | 6.9  | 4        | 13.8 |
|              |      | 1～2皿     | 184    | 118   | 64.1  | 17       | 9.2  | 20       | 10.9 | 5      | 2.7  | 24       | 13.0 |
|              |      | 3～4皿     | 103    | 70    | 68.0  | 7        | 6.8  | 8        | 7.8  | 1      | 1.0  | 17       | 16.5 |
|              |      | 5～6皿     | 29     | 26    | 89.7  | 1        | 3.4  | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 2        | 6.9  |
|              |      | 7皿以上     | 4      | 4     | 100.0 | 0        | 0.0  | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0        | 0.0  |
|              |      | 30代合計    | 111    | 64    | 57.7  | 13       | 11.7 | 16       | 14.4 | 1      | 0.9  | 17       | 15.3 |
|              | 30代  | ほとんど食べない | 10     | 3     | 30.0  | 1        | 10.0 | 3        | 30.0 | 0      | 0.0  | 3        | 30.0 |
|              |      | 1～2皿     | 59     | 37    | 62.7  | 6        | 10.2 | 9        | 15.3 | 1      | 1.7  | 6        | 10.2 |
|              |      | 3～4皿     | 33     | 15    | 45.5  | 6        | 18.2 | 4        | 12.1 | 0      | 0.0  | 8        | 24.2 |
|              |      | 5～6皿     | 8      | 8     | 100.0 | 0        | 0.0  | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0        | 0.0  |
|              |      | 7皿以上     | 1      | 1     | 100.0 | 0        | 0.0  | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0        | 0.0  |
|              | 40代  | 40代合計    | 117    | 71    | 60.7  | 11       | 9.4  | 7        | 6.0  | 6      | 5.1  | 22       | 18.8 |
|              |      | ほとんど食べない | 9      | 3     | 33.3  | 1        | 11.1 | 2        | 22.2 | 2      | 22.2 | 1        | 11.1 |
|              |      | 1～2皿     | 67     | 39    | 58.2  | 8        | 11.9 | 3        | 4.5  | 3      | 4.5  | 14       | 20.9 |
|              |      | 3～4皿     | 32     | 23    | 71.9  | 1        | 3.1  | 2        | 6.3  | 1      | 3.1  | 5        | 15.6 |
|              |      | 5～6皿     | 9      | 6     | 66.7  | 1        | 11.1 | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 2        | 22.2 |
|              | 50代  | 50代合計    | 121    | 94    | 77.7  | 6        | 5.0  | 12       | 9.9  | 1      | 0.8  | 8        | 6.6  |
|              |      | ほとんど食べない | 10     | 5     | 50.0  | 3        | 30.0 | 2        | 20.0 | 0      | 0.0  | 0        | 0.0  |
|              |      | 1～2皿     | 58     | 42    | 72.4  | 3        | 5.2  | 8        | 13.8 | 1      | 1.7  | 4        | 6.9  |
|              |      | 3～4皿     | 38     | 32    | 84.2  | 0        | 0.0  | 2        | 5.3  | 0      | 0.0  | 4        | 10.5 |
|              |      | 5～6皿     | 12     | 12    | 100.0 | 0        | 0.0  | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0        | 0.0  |
|              |      | 7皿以上     | 3      | 3     | 100.0 | 0        | 0.0  | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0        | 0.0  |
|              | 女性   | 女性合計     | 403    | 332   | 82.4  | 28       | 6.9  | 19       | 4.7  | 4      | 1.0  | 20       | 5.0  |
|              |      | 合計       | 9      | 6     | 66.7  | 0        | 0.0  | 2        | 22.2 | 0      | 0.0  | 1        | 11.1 |
|              |      | 1～2皿     | 188    | 149   | 79.3  | 15       | 8.0  | 9        | 4.8  | 4      | 2.1  | 11       | 5.9  |
| 3～4皿         |      | 138      | 114    | 82.6  | 10    | 7.2      | 8    | 5.8      | 0    | 0.0    | 6    | 4.3      |      |
| 5～6皿         |      | 63       | 58     | 92.1  | 3     | 4.8      | 0    | 0.0      | 0    | 0.0    | 2    | 3.2      |      |
| 7皿以上         |      | 5        | 5      | 100.0 | 0     | 0.0      | 0    | 0.0      | 0    | 0.0    | 0    | 0.0      |      |
| 30代          |      | 30代合計    | 117    | 89    | 76.1  | 12       | 10.3 | 7        | 6.0  | 4      | 3.4  | 5        | 4.3  |
|              |      | ほとんど食べない | 2      | 0     | 0.0   | 0        | 0.0  | 1        | 50.0 | 0      | 0.0  | 1        | 50.0 |
|              |      | 1～2皿     | 66     | 48    | 72.7  | 8        | 12.1 | 4        | 6.1  | 4      | 6.1  | 2        | 3.0  |
|              |      | 3～4皿     | 30     | 25    | 83.3  | 2        | 6.7  | 2        | 6.7  | 0      | 0.0  | 1        | 3.3  |
|              |      | 5～6皿     | 17     | 14    | 82.4  | 2        | 11.8 | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 1        | 5.9  |
|              |      | 7皿以上     | 2      | 2     | 100.0 | 0        | 0.0  | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0        | 0.0  |
| 40代          |      | 40代合計    | 137    | 106   | 77.4  | 11       | 8.0  | 8        | 5.8  | 0      | 0.0  | 12       | 8.8  |
|              |      | ほとんど食べない | 2      | 2     | 100.0 | 0        | 0.0  | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0        | 0.0  |
|              |      | 1～2皿     | 65     | 46    | 70.8  | 7        | 10.8 | 3        | 4.6  | 0      | 0.0  | 9        | 13.8 |
|              |      | 3～4皿     | 50     | 38    | 76.0  | 4        | 8.0  | 5        | 10.0 | 0      | 0.0  | 3        | 6.0  |
|              |      | 5～6皿     | 18     | 18    | 100.0 | 0        | 0.0  | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0        | 0.0  |
|              |      | 7皿以上     | 2      | 2     | 100.0 | 0        | 0.0  | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0        | 0.0  |
| 50代          |      | 50代合計    | 149    | 137   | 91.9  | 5        | 3.4  | 4        | 2.7  | 0      | 0.0  | 3        | 2.0  |
|              |      | ほとんど食べない | 5      | 4     | 80.0  | 0        | 0.0  | 1        | 20.0 | 0      | 0.0  | 0        | 0.0  |
|              |      | 1～2皿     | 57     | 55    | 96.5  | 0        | 0.0  | 2        | 3.5  | 0      | 0.0  | 0        | 0.0  |
|              |      | 3～4皿     | 58     | 51    | 87.9  | 4        | 6.9  | 1        | 1.7  | 0      | 0.0  | 2        | 3.4  |
|              |      | 5～6皿     | 28     | 26    | 92.9  | 1        | 3.6  | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 1        | 3.6  |
|              |      | 7皿以上     | 1      | 1     | 100.0 | 0        | 0.0  | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0        | 0.0  |

主食・主菜・副菜のそろう食事（図Ⅱ-12，表Ⅱ-19）では、野菜料理摂取皿数が多い者ほど「1日2回以上」そろう者が多く、「5-6皿」では男性の69.0%、女性の58.7%を占めた。年代別にみると、こうした傾向はより男性に顕著で、50歳代の「7皿以上」を除き、「5-6皿」で「1日2回以上」そろう者が多かった。

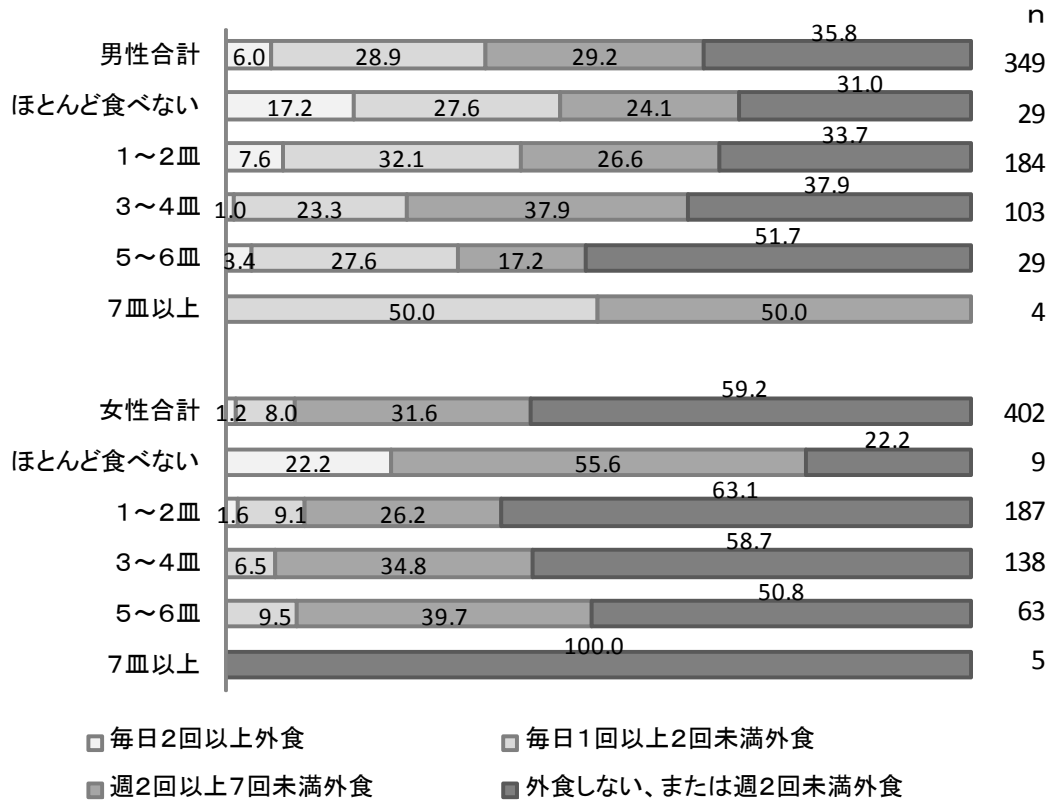


図Ⅱ-12 野菜料理摂取皿数と主食・主菜・副菜がそろう食事

表Ⅱ-19 野菜料理摂取皿数と主食・主菜・副菜がそろった食事

|              |     | 総計       | 主食・主菜・副菜のそろった食事をどのくらいとっているか |     |       |      |        |     |        |      |       |      |      |
|--------------|-----|----------|-----------------------------|-----|-------|------|--------|-----|--------|------|-------|------|------|
|              |     |          | 1日2回以上                      |     | 1日1回  |      | 週に4~5回 |     | 週に2~3回 |      | それ以下  |      |      |
|              |     |          | n                           | %   | n     | %    | n      | %   | n      | %    | n     | %    |      |
| 全体合計         |     | 750      | 252                         | 6.9 | 311   | 20.7 | 79     | 3.4 | 66     | 37.9 | 42    | 31.0 |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性  | 男性合計     | 348                         | 107 | 30.7  | 133  | 38.2   | 43  | 12.4   | 39   | 11.2  | 26   | 7.5  |
|              |     | ほとんど食べない | 29                          | 2   | 6.9   | 6    | 20.7   | 1   | 3.4    | 11   | 37.9  | 9    | 31.0 |
|              |     | 1~2皿     | 184                         | 43  | 23.4  | 78   | 42.4   | 28  | 15.2   | 23   | 12.5  | 12   | 6.5  |
|              |     | 3~4皿     | 102                         | 39  | 38.2  | 42   | 41.2   | 13  | 12.7   | 4    | 3.9   | 4    | 3.9  |
|              |     | 5~6皿     | 29                          | 20  | 69.0  | 7    | 24.1   | 1   | 3.4    | 0    | 0.0   | 1    | 3.4  |
|              |     | 7皿以上     | 4                           | 3   | 75.0  | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 1    | 25.0  | 0    | 0.0  |
|              |     | 30代合計    | 110                         | 37  | 33.6  | 37   | 33.6   | 14  | 12.7   | 15   | 13.6  | 7    | 6.4  |
|              |     | ほとんど食べない | 10                          | 0   | 0.0   | 2    | 20.0   | 0   | 0.0    | 5    | 50.0  | 3    | 30.0 |
|              |     | 1~2皿     | 59                          | 16  | 27.1  | 21   | 35.6   | 10  | 16.9   | 8    | 13.6  | 4    | 6.8  |
|              |     | 3~4皿     | 32                          | 14  | 43.8  | 13   | 40.6   | 4   | 12.5   | 1    | 3.1   | 0    | 0.0  |
|              |     | 5~6皿     | 8                           | 7   | 87.5  | 1    | 12.5   | 0   | 0.0    | 0    | 0.0   | 0    | 0.0  |
|              |     | 7皿以上     | 1                           | 0   | 0.0   | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 1    | 100.0 | 0    | 0.0  |
|              |     | 40代合計    | 117                         | 29  | 24.8  | 48   | 41.0   | 17  | 14.5   | 9    | 7.7   | 14   | 12.0 |
|              |     | ほとんど食べない | 9                           | 1   | 11.1  | 2    | 22.2   | 0   | 0.0    | 2    | 22.2  | 4    | 44.4 |
|              |     | 1~2皿     | 67                          | 12  | 17.9  | 33   | 49.3   | 11  | 16.4   | 6    | 9.0   | 5    | 7.5  |
|              |     | 3~4皿     | 32                          | 10  | 31.3  | 11   | 34.4   | 6   | 18.8   | 1    | 3.1   | 4    | 12.5 |
|              |     | 5~6皿     | 9                           | 6   | 66.7  | 2    | 22.2   | 0   | 0.0    | 0    | 0.0   | 1    | 11.1 |
|              |     | 50代合計    | 121                         | 41  | 33.9  | 48   | 39.7   | 12  | 9.9    | 15   | 12.4  | 5    | 4.1  |
|              |     | ほとんど食べない | 10                          | 1   | 10.0  | 2    | 20.0   | 1   | 10.0   | 4    | 40.0  | 2    | 20.0 |
|              |     | 1~2皿     | 58                          | 15  | 25.9  | 24   | 41.4   | 7   | 12.1   | 9    | 15.5  | 3    | 5.2  |
|              |     | 3~4皿     | 38                          | 15  | 39.5  | 18   | 47.4   | 3   | 7.9    | 2    | 5.3   | 0    | 0.0  |
|              |     | 5~6皿     | 12                          | 7   | 58.3  | 4    | 33.3   | 1   | 8.3    | 0    | 0.0   | 0    | 0.0  |
|              |     | 7皿以上     | 3                           | 3   | 100.0 | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 0    | 0.0   | 0    | 0.0  |
|              |     | 女性合計     | 402                         | 145 | 36.1  | 178  | 44.3   | 36  | 9.0    | 27   | 6.7   | 16   | 4.0  |
|              |     | ほとんど食べない | 9                           | 0   | 0.0   | 2    | 22.2   | 1   | 11.1   | 2    | 22.2  | 4    | 44.4 |
|              |     | 1~2皿     | 188                         | 39  | 20.7  | 94   | 50.0   | 26  | 13.8   | 19   | 10.1  | 10   | 5.3  |
|              |     | 3~4皿     | 137                         | 66  | 48.2  | 59   | 43.1   | 5   | 3.6    | 5    | 3.6   | 2    | 1.5  |
| 5~6皿         | 63  | 37       | 58.7                        | 21  | 33.3  | 4    | 6.3    | 1   | 1.6    | 0    | 0.0   |      |      |
| 7皿以上         | 5   | 3        | 60.0                        | 2   | 40.0  | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 0    | 0.0   |      |      |
| 30代合計        | 117 | 39       | 33.3                        | 51  | 43.6  | 11   | 9.4    | 11  | 9.4    | 5    | 4.3   |      |      |
| ほとんど食べない     | 2   | 0        | 0.0                         | 0   | 0.0   | 1    | 50.0   | 0   | 0.0    | 1    | 50.0  |      |      |
| 1~2皿         | 66  | 16       | 24.2                        | 31  | 47.0  | 8    | 12.1   | 7   | 10.6   | 4    | 6.1   |      |      |
| 3~4皿         | 30  | 13       | 43.3                        | 13  | 43.3  | 1    | 3.3    | 3   | 10.0   | 0    | 0.0   |      |      |
| 5~6皿         | 17  | 8        | 47.1                        | 7   | 41.2  | 1    | 5.9    | 1   | 5.9    | 0    | 0.0   |      |      |
| 7皿以上         | 2   | 2        | 100.0                       | 0   | 0.0   | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 0    | 0.0   |      |      |
| 40代合計        | 136 | 43       | 31.6                        | 67  | 49.3  | 10   | 7.4    | 9   | 6.6    | 7    | 5.1   |      |      |
| ほとんど食べない     | 2   | 0        | 0.0                         | 1   | 50.0  | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 1    | 50.0  |      |      |
| 1~2皿         | 65  | 10       | 15.4                        | 34  | 52.3  | 9    | 13.8   | 8   | 12.3   | 4    | 6.2   |      |      |
| 3~4皿         | 49  | 22       | 44.9                        | 24  | 49.0  | 0    | 0.0    | 1   | 2.0    | 2    | 4.1   |      |      |
| 5~6皿         | 18  | 11       | 61.1                        | 6   | 33.3  | 1    | 5.6    | 0   | 0.0    | 0    | 0.0   |      |      |
| 7皿以上         | 2   | 0        | 0.0                         | 2   | 100.0 | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 0    | 0.0   |      |      |
| 50代合計        | 149 | 63       | 42.3                        | 60  | 40.3  | 15   | 10.1   | 7   | 4.7    | 4    | 2.7   |      |      |
| ほとんど食べない     | 5   | 0        | 0.0                         | 1   | 20.0  | 0    | 0.0    | 2   | 40.0   | 2    | 40.0  |      |      |
| 1~2皿         | 57  | 13       | 22.8                        | 29  | 50.9  | 9    | 15.8   | 4   | 7.0    | 2    | 3.5   |      |      |
| 3~4皿         | 58  | 31       | 53.4                        | 22  | 37.9  | 4    | 6.9    | 1   | 1.7    | 0    | 0.0   |      |      |
| 5~6皿         | 28  | 18       | 64.3                        | 8   | 28.6  | 2    | 7.1    | 0   | 0.0    | 0    | 0.0   |      |      |
| 7皿以上         | 1   | 1        | 100.0                       | 0   | 0.0   | 0    | 0.0    | 0   | 0.0    | 0    | 0.0   |      |      |

外食頻度（図Ⅱ-13，表Ⅱ-20）では、男性では、「7皿以上」を除き、野菜料理摂取皿数が多い者ほど、「外食をしない、または週2回未満」が多い傾向だったが、女性ではそうした傾向はみられなかった。

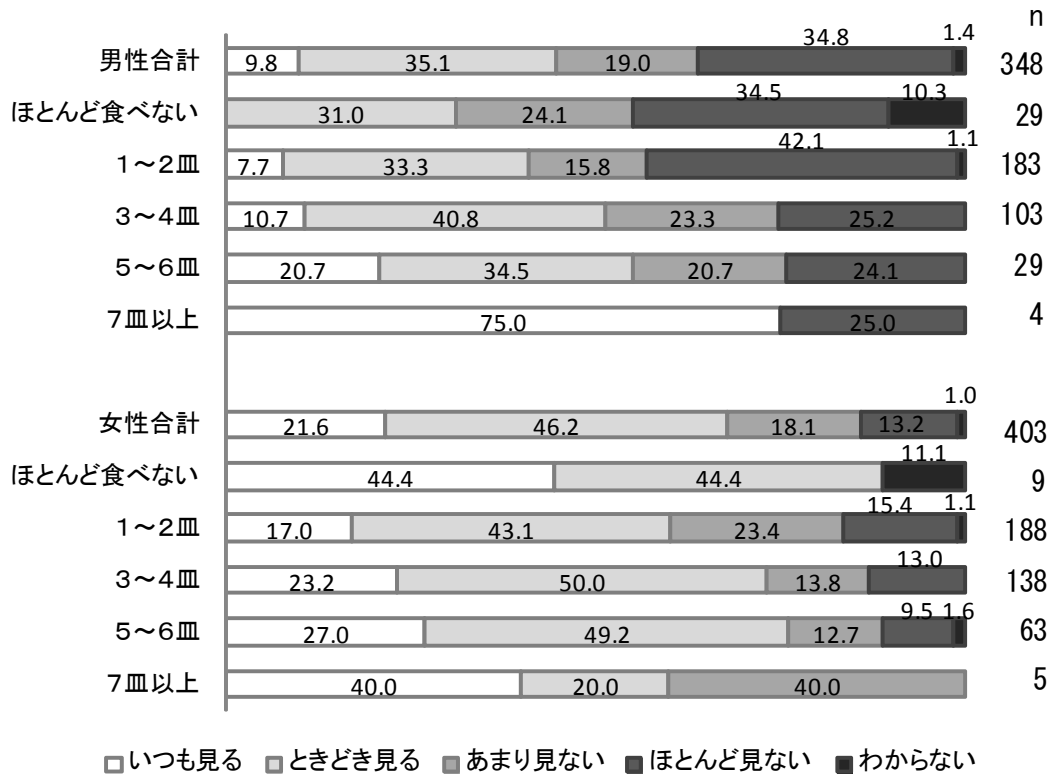


図Ⅱ-13 野菜料理摂取皿数と外食頻度

表Ⅱ-20 野菜料理摂取皿数と外食頻度

|              |          | 外食頻度         |          |      |              |      |             |       |                  |      |      |       |      |       |
|--------------|----------|--------------|----------|------|--------------|------|-------------|-------|------------------|------|------|-------|------|-------|
|              |          | 総数           | 毎日2回以上外食 |      | 毎日1回以上2回未満外食 |      | 週2回以上7回未満外食 |       | 外食しない、または週2回未満外食 |      |      |       |      |       |
|              |          |              | n        | n    | %            | n    | %           | n     | %                | n    | %    |       |      |       |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性       | 全体合計         | 751      | 26   | 3.5          | 133  | 17.7        | 229   | 30.5             | 363  | 48.3 |       |      |       |
|              |          | 合計           | 男性合計     | 349  | 21           | 6.0  | 101         | 28.9  | 102              | 29.2 | 125  | 35.8  |      |       |
|              |          |              | ほとんど食べない | 29   | 5            | 17.2 | 8           | 27.6  | 7                | 24.1 | 9    | 31.0  |      |       |
|              |          |              | 1～2皿     | 184  | 14           | 7.6  | 59          | 32.1  | 49               | 26.6 | 62   | 33.7  |      |       |
|              |          |              | 3～4皿     | 103  | 1            | 1.0  | 24          | 23.3  | 39               | 37.9 | 39   | 37.9  |      |       |
|              |          |              | 5～6皿     | 29   | 1            | 3.4  | 8           | 27.6  | 5                | 17.2 | 15   | 51.7  |      |       |
|              |          |              | 7皿以上     | 4    | 0            | 0.0  | 2           | 50.0  | 2                | 50.0 | 0    | 0.0   |      |       |
|              |          | 30代          | 30代合計    | 111  | 5            | 4.5  | 33          | 29.7  | 35               | 31.5 | 38   | 34.2  |      |       |
|              |          |              | ほとんど食べない | 10   | 1            | 10.0 | 5           | 50.0  | 2                | 20.0 | 2    | 20.0  |      |       |
|              |          |              | 1～2皿     | 59   | 3            | 5.1  | 20          | 33.9  | 15               | 25.4 | 21   | 35.6  |      |       |
|              |          |              | 3～4皿     | 33   | 1            | 3.0  | 6           | 18.2  | 15               | 45.5 | 11   | 33.3  |      |       |
|              |          |              | 5～6皿     | 8    | 0            | 0.0  | 1           | 12.5  | 3                | 37.5 | 4    | 50.0  |      |       |
|              |          |              | 7皿以上     | 1    | 0            | 0.0  | 1           | 100.0 | 0                | 0.0  | 0    | 0.0   |      |       |
|              |          | 40代          | 40代合計    | 117  | 8            | 6.8  | 39          | 33.3  | 33               | 28.2 | 37   | 31.6  |      |       |
|              |          |              | ほとんど食べない | 9    | 2            | 22.2 | 2           | 22.2  | 2                | 22.2 | 3    | 33.3  |      |       |
|              |          |              | 1～2皿     | 67   | 5            | 7.5  | 25          | 37.3  | 18               | 26.9 | 19   | 28.4  |      |       |
|              |          |              | 3～4皿     | 32   | 0            | 0.0  | 9           | 28.1  | 12               | 37.5 | 11   | 34.4  |      |       |
|              |          |              | 5～6皿     | 9    | 1            | 11.1 | 3           | 33.3  | 1                | 11.1 | 4    | 44.4  |      |       |
|              |          | 50代          | 50代合計    | 121  | 8            | 6.6  | 29          | 24.0  | 34               | 28.1 | 50   | 41.3  |      |       |
|              |          |              | ほとんど食べない | 10   | 2            | 20.0 | 1           | 10.0  | 3                | 30.0 | 4    | 40.0  |      |       |
|              |          |              | 1～2皿     | 58   | 6            | 10.3 | 14          | 24.1  | 16               | 27.6 | 22   | 37.9  |      |       |
|              |          |              | 3～4皿     | 38   | 0            | 0.0  | 9           | 23.7  | 12               | 31.6 | 17   | 44.7  |      |       |
|              |          |              | 5～6皿     | 12   | 0            | 0.0  | 4           | 33.3  | 1                | 8.3  | 7    | 58.3  |      |       |
|              |          |              | 7皿以上     | 3    | 0            | 0.0  | 1           | 33.3  | 2                | 66.7 | 0    | 0.0   |      |       |
|              |          | 野菜料理<br>摂取皿数 | 女性       | 女性合計 | 402          | 5    | 1.2         | 32    | 8.0              | 127  | 31.6 | 238   | 59.2 |       |
|              |          |              |          | 合計   | ほとんど食べない     | 9    | 2           | 22.2  | 0                | 0.0  | 5    | 55.6  | 2    | 22.2  |
|              |          |              |          |      | 1～2皿         | 187  | 3           | 1.6   | 17               | 9.1  | 49   | 26.2  | 118  | 63.1  |
|              |          |              |          |      | 3～4皿         | 138  | 0           | 0.0   | 9                | 6.5  | 48   | 34.8  | 81   | 58.7  |
|              |          |              |          |      | 5～6皿         | 63   | 0           | 0.0   | 6                | 9.5  | 25   | 39.7  | 32   | 50.8  |
|              |          |              |          |      | 7皿以上         | 5    | 0           | 0.0   | 0                | 0.0  | 0    | 0.0   | 5    | 100.0 |
| 30代          | 30代合計    |              |          |      | 117          | 3    | 2.6         | 7     | 6.0              | 35   | 29.9 | 72    | 61.5 |       |
|              | ほとんど食べない |              |          | 2    | 1            | 50.0 | 0           | 0.0   | 1                | 50.0 | 0    | 0.0   |      |       |
|              | 1～2皿     |              |          | 66   | 2            | 3.0  | 4           | 6.1   | 19               | 28.8 | 41   | 62.1  |      |       |
|              | 3～4皿     |              |          | 30   | 0            | 0.0  | 1           | 3.3   | 10               | 33.3 | 19   | 63.3  |      |       |
|              | 5～6皿     |              |          | 17   | 0            | 0.0  | 2           | 11.8  | 5                | 29.4 | 10   | 58.8  |      |       |
|              | 7皿以上     |              |          | 2    | 0            | 0.0  | 0           | 0.0   | 0                | 0.0  | 2    | 100.0 |      |       |
| 40代          | 40代合計    |              |          | 137  | 1            | 0.7  | 15          | 10.9  | 49               | 35.8 | 72   | 52.6  |      |       |
|              | ほとんど食べない |              |          | 2    | 1            | 50.0 | 0           | 0.0   | 1                | 50.0 | 0    | 0.0   |      |       |
|              | 1～2皿     |              |          | 65   | 0            | 0.0  | 9           | 13.8  | 16               | 24.6 | 40   | 61.5  |      |       |
|              | 3～4皿     |              |          | 50   | 0            | 0.0  | 3           | 6.0   | 22               | 44.0 | 25   | 50.0  |      |       |
|              | 5～6皿     |              |          | 18   | 0            | 0.0  | 3           | 16.7  | 10               | 55.6 | 5    | 27.8  |      |       |
|              | 7皿以上     |              |          | 2    | 0            | 0.0  | 0           | 0.0   | 0                | 0.0  | 2    | 100.0 |      |       |
| 50代          | 50代合計    |              |          | 148  | 1            | 0.7  | 10          | 6.8   | 43               | 29.1 | 94   | 63.5  |      |       |
|              | ほとんど食べない |              |          | 5    | 0            | 0.0  | 0           | 0.0   | 3                | 60.0 | 2    | 40.0  |      |       |
|              | 1～2皿     |              |          | 56   | 1            | 1.8  | 4           | 7.1   | 14               | 25.0 | 37   | 66.1  |      |       |
|              | 3～4皿     |              |          | 58   | 0            | 0.0  | 5           | 8.6   | 16               | 27.6 | 37   | 63.8  |      |       |
|              | 5～6皿     |              |          | 28   | 0            | 0.0  | 1           | 3.6   | 10               | 35.7 | 17   | 60.7  |      |       |
|              | 7皿以上     |              |          | 1    | 0            | 0.0  | 0           | 0.0   | 0                | 0.0  | 1    | 100.0 |      |       |

栄養成分表示の利用（図Ⅱ-14，表Ⅱ-21）では、男性は、野菜料理摂取皿数が多い者ほど、「いつも見る」「ときどき見る」が多かったが、女性では「ほとんど食べない」が「いつも見る」が最も多かった。



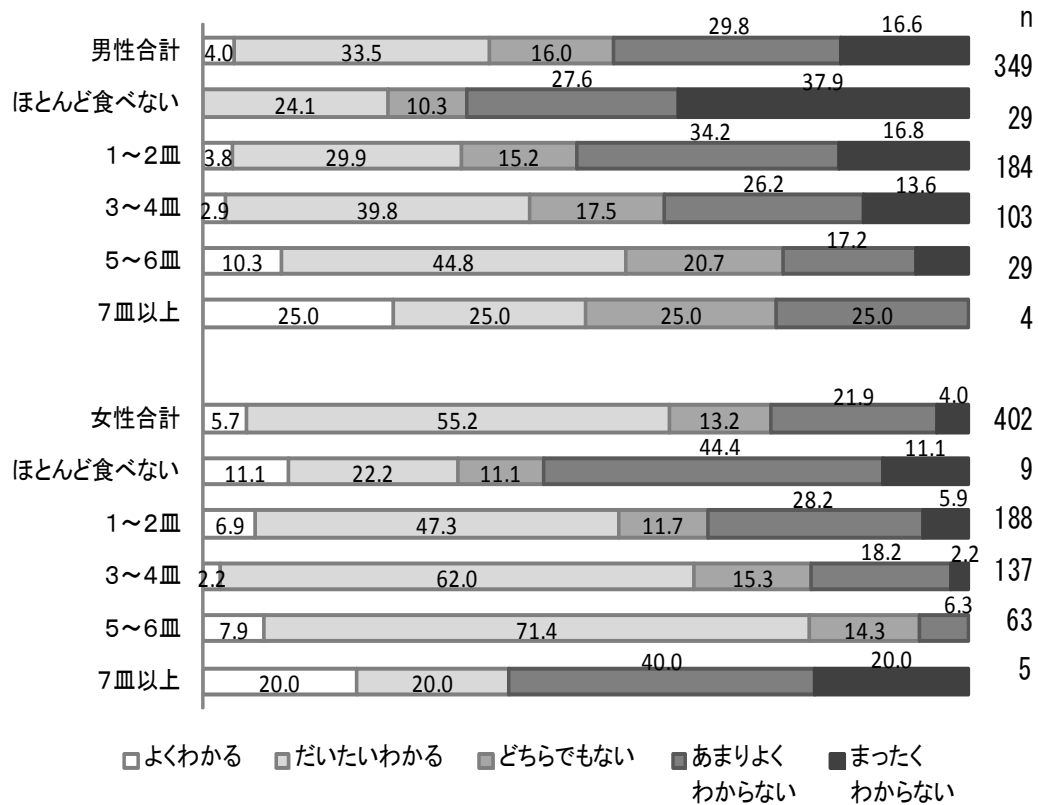
図Ⅱ-14 野菜料理摂取皿数 と 栄養成分表示を見るか



表Ⅱ-21 野菜料理摂取皿数と食品表示を見るか

|              |      | 総計       | 食品表示を見るか |      |        |      |        |      |         |      |       |     |      |
|--------------|------|----------|----------|------|--------|------|--------|------|---------|------|-------|-----|------|
|              |      |          | いつも見る    |      | ときどき見る |      | あまり見ない |      | ほとんど見ない |      | わからない |     |      |
|              |      |          | n        | %    | n      | %    | n      | %    | n       | %    | n     | %   |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 全体合計 | 751      | 121      | 16.1 | 308    | 41.0 | 139    | 18.5 | 174     | 23.2 | 9     | 1.2 |      |
|              | 男性   | 合計       | 348      | 34   | 9.8    | 122  | 35.1   | 66   | 19.0    | 121  | 34.8  | 5   | 1.4  |
|              |      | ほとんど食べない | 29       | 0    | 0.0    | 9    | 31.0   | 7    | 24.1    | 10   | 34.5  | 3   | 10.3 |
|              |      | 1～2皿     | 183      | 14   | 7.7    | 61   | 33.3   | 29   | 15.8    | 77   | 42.1  | 2   | 1.1  |
|              |      | 3～4皿     | 103      | 11   | 10.7   | 42   | 40.8   | 24   | 23.3    | 26   | 25.2  | 0   | 0.0  |
|              |      | 5～6皿     | 29       | 6    | 20.7   | 10   | 34.5   | 6    | 20.7    | 7    | 24.1  | 0   | 0.0  |
|              |      | 7皿以上     | 4        | 3    | 75.0   | 0    | 0.0    | 0    | 0.0     | 1    | 25.0  | 0   | 0.0  |
|              | 30代  | 30代合計    | 111      | 8    | 7.2    | 47   | 42.3   | 19   | 17.1    | 36   | 32.4  | 1   | 0.9  |
|              |      | ほとんど食べない | 10       | 0    | 0.0    | 3    | 30.0   | 2    | 20.0    | 4    | 40.0  | 1   | 10.0 |
|              |      | 1～2皿     | 59       | 4    | 6.8    | 25   | 42.4   | 7    | 11.9    | 23   | 39.0  | 0   | 0.0  |
|              |      | 3～4皿     | 33       | 1    | 3.0    | 17   | 51.5   | 8    | 24.2    | 7    | 21.2  | 0   | 0.0  |
|              |      | 5～6皿     | 8        | 2    | 25.0   | 2    | 25.0   | 2    | 25.0    | 2    | 25.0  | 0   | 0.0  |
|              |      | 7皿以上     | 1        | 1    | 100.0  | 0    | 0.0    | 0    | 0.0     | 0    | 0.0   | 0   | 0.0  |
|              | 40代  | 40代合計    | 116      | 8    | 6.9    | 40   | 34.5   | 21   | 18.1    | 46   | 39.7  | 1   | 0.9  |
|              |      | ほとんど食べない | 9        | 0    | 0.0    | 2    | 22.2   | 3    | 33.3    | 4    | 44.4  | 0   | 0.0  |
|              |      | 1～2皿     | 66       | 3    | 4.5    | 23   | 34.8   | 10   | 15.2    | 29   | 43.9  | 1   | 1.5  |
|              |      | 3～4皿     | 32       | 4    | 12.5   | 11   | 34.4   | 5    | 15.6    | 12   | 37.5  | 0   | 0.0  |
|              |      | 5～6皿     | 9        | 1    | 11.1   | 4    | 44.4   | 3    | 33.3    | 1    | 11.1  | 0   | 0.0  |
|              |      | 7皿以上     | 1        | 1    | 100.0  | 0    | 0.0    | 0    | 0.0     | 0    | 0.0   | 0   | 0.0  |
|              | 50代  | 50代合計    | 121      | 18   | 14.9   | 35   | 28.9   | 26   | 21.5    | 39   | 32.2  | 3   | 2.5  |
|              |      | ほとんど食べない | 10       | 0    | 0.0    | 4    | 40.0   | 2    | 20.0    | 2    | 20.0  | 2   | 20.0 |
|              |      | 1～2皿     | 58       | 7    | 12.1   | 13   | 22.4   | 12   | 20.7    | 25   | 43.1  | 1   | 1.7  |
|              |      | 3～4皿     | 38       | 6    | 15.8   | 14   | 36.8   | 11   | 28.9    | 7    | 18.4  | 0   | 0.0  |
|              |      | 5～6皿     | 12       | 3    | 25.0   | 4    | 33.3   | 1    | 8.3     | 4    | 33.3  | 0   | 0.0  |
|              |      | 7皿以上     | 3        | 2    | 66.7   | 0    | 0.0    | 0    | 0.0     | 1    | 33.3  | 0   | 0.0  |
|              | 女性   | 合計       | 403      | 87   | 21.6   | 186  | 46.2   | 73   | 18.1    | 53   | 13.2  | 4   | 1.0  |
|              |      | ほとんど食べない | 9        | 4    | 44.4   | 4    | 44.4   | 0    | 0.0     | 0    | 0.0   | 1   | 11.1 |
|              |      | 1～2皿     | 188      | 32   | 17.0   | 81   | 43.1   | 44   | 23.4    | 29   | 15.4  | 2   | 1.1  |
| 3～4皿         |      | 138      | 32       | 23.2 | 69     | 50.0 | 19     | 13.8 | 18      | 13.0 | 0     | 0.0 |      |
| 5～6皿         |      | 63       | 17       | 27.0 | 31     | 49.2 | 8      | 12.7 | 6       | 9.5  | 1     | 1.6 |      |
| 7皿以上         |      | 5        | 2        | 40.0 | 1      | 20.0 | 2      | 40.0 | 0       | 0.0  | 0     | 0.0 |      |
| 30代          |      | 30代合計    | 117      | 27   | 23.1   | 48   | 41.0   | 24   | 20.5    | 17   | 14.5  | 1   | 0.9  |
|              |      | ほとんど食べない | 2        | 1    | 50.0   | 1    | 50.0   | 0    | 0.0     | 0    | 0.0   | 0   | 0.0  |
|              |      | 1～2皿     | 66       | 12   | 18.2   | 30   | 45.5   | 11   | 16.7    | 12   | 18.2  | 1   | 1.5  |
|              |      | 3～4皿     | 30       | 9    | 30.0   | 10   | 33.3   | 8    | 26.7    | 3    | 10.0  | 0   | 0.0  |
|              |      | 5～6皿     | 17       | 5    | 29.4   | 7    | 41.2   | 3    | 17.6    | 2    | 11.8  | 0   | 0.0  |
|              |      | 7皿以上     | 2        | 0    | 0.0    | 0    | 0.0    | 2    | 100.0   | 0    | 0.0   | 0   | 0.0  |
| 40代          |      | 40代合計    | 137      | 31   | 22.6   | 68   | 49.6   | 23   | 16.8    | 14   | 10.2  | 1   | 0.7  |
|              |      | ほとんど食べない | 2        | 1    | 50.0   | 1    | 50.0   | 0    | 0.0     | 0    | 0.0   | 0   | 0.0  |
|              |      | 1～2皿     | 65       | 12   | 18.5   | 29   | 44.6   | 16   | 24.6    | 8    | 12.3  | 0   | 0.0  |
|              |      | 3～4皿     | 50       | 11   | 22.0   | 28   | 56.0   | 5    | 10.0    | 6    | 12.0  | 0   | 0.0  |
|              |      | 5～6皿     | 18       | 5    | 27.8   | 10   | 55.6   | 2    | 11.1    | 0    | 0.0   | 1   | 5.6  |
|              |      | 7皿以上     | 2        | 2    | 100.0  | 0    | 0.0    | 0    | 0.0     | 0    | 0.0   | 0   | 0.0  |
| 50代          |      | 50代合計    | 149      | 29   | 19.5   | 70   | 47.0   | 26   | 17.4    | 22   | 14.8  | 2   | 1.3  |
|              |      | ほとんど食べない | 5        | 2    | 40.0   | 2    | 40.0   | 0    | 0.0     | 0    | 0.0   | 1   | 20.0 |
|              |      | 1～2皿     | 57       | 8    | 14.0   | 22   | 38.6   | 17   | 29.8    | 9    | 15.8  | 1   | 1.8  |
|              |      | 3～4皿     | 58       | 12   | 20.7   | 31   | 53.4   | 6    | 10.3    | 9    | 15.5  | 0   | 0.0  |
|              |      | 5～6皿     | 28       | 7    | 25.0   | 14   | 50.0   | 3    | 10.7    | 4    | 14.3  | 0   | 0.0  |
|              |      | 7皿以上     | 1        | 0    | 0.0    | 1    | 100.0  | 0    | 0.0     | 0    | 0.0   | 0   | 0.0  |

健康を維持するために1食の適量とバランスがわかるか(図II-15,表II-22)では、男女ともに、「ほとんど食べない」から「5-6皿」までは、野菜料理摂取皿数が多い者ほど、「よくわかる」と「だいたいわかる」を合わせた割合が高くなっていったが、「7皿以上」では、「どちらでもない」「わからない」も多かった。



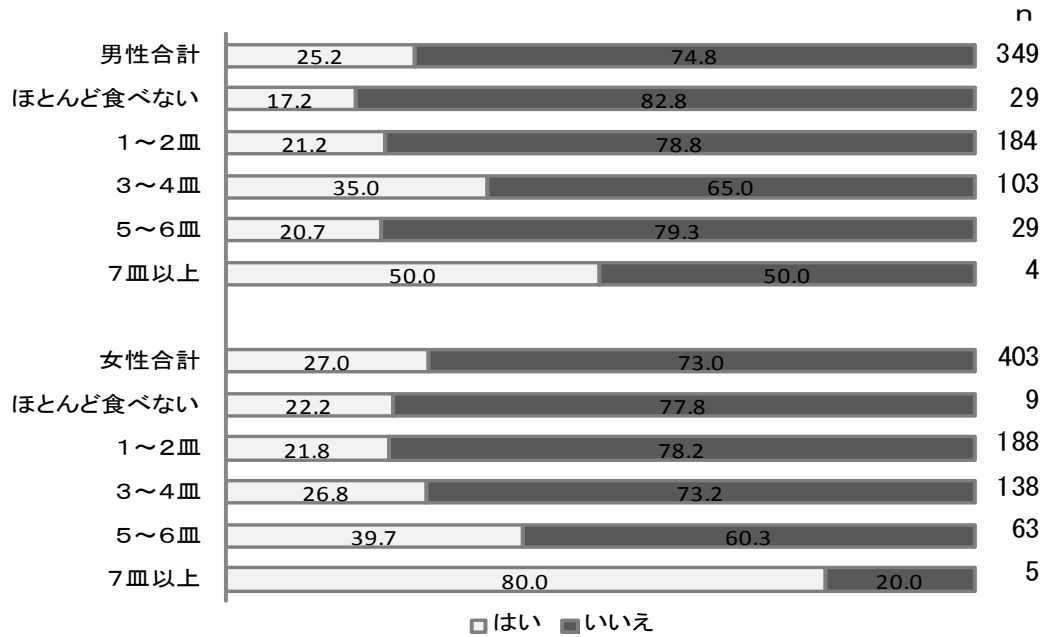
図II-15 野菜料理摂取皿数と1食の適量とバランス

表Ⅱ-22 野菜料理摂取皿数と自分に適した1食の適量とバランスがわかるか

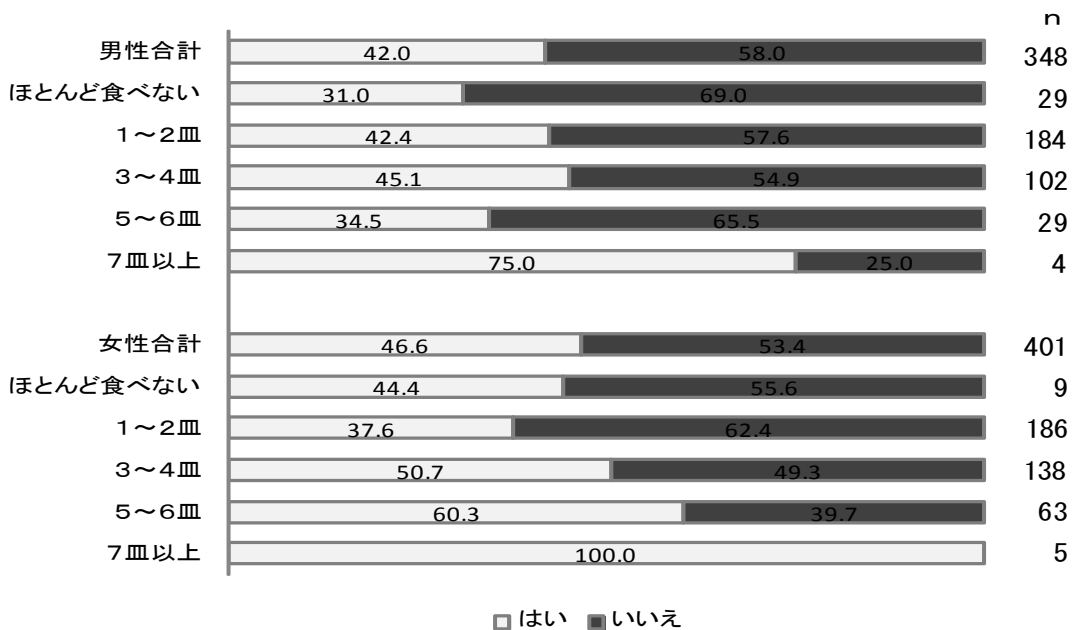
|              |          | 総計       | 自分に適した1食の適量とバランスがわかるか |      |         |       |         |      |            |      |           |      |      |
|--------------|----------|----------|-----------------------|------|---------|-------|---------|------|------------|------|-----------|------|------|
|              |          |          | よくわかる                 |      | だいたいわかる |       | どちらでもない |      | あまりよくわからない |      | まったくわからない |      |      |
|              |          |          | n                     | %    | n       | %     | n       | %    | n          | %    | n         | %    |      |
| 全体合計         |          | 751      | 37                    | 4.9  | 339     | 45.1  | 109     | 14.5 | 192        | 25.6 | 74        | 9.9  |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性       | 男性合計     | 349                   | 14   | 4.0     | 117   | 33.5    | 56   | 16.0       | 104  | 29.8      | 58   | 16.6 |
|              |          | 合計       |                       |      |         |       |         |      |            |      |           |      |      |
|              |          | ほとんど食べない | 29                    | 0    | 0.0     | 7     | 24.1    | 3    | 10.3       | 8    | 27.6      | 11   | 37.9 |
|              |          | 1～2皿     | 184                   | 7    | 3.8     | 55    | 29.9    | 28   | 15.2       | 63   | 34.2      | 31   | 16.8 |
|              |          | 3～4皿     | 103                   | 3    | 2.9     | 41    | 39.8    | 18   | 17.5       | 27   | 26.2      | 14   | 13.6 |
|              |          | 5～6皿     | 29                    | 3    | 10.3    | 13    | 44.8    | 6    | 20.7       | 5    | 17.2      | 2    | 6.9  |
|              |          | 7皿以上     | 4                     | 1    | 25.0    | 1     | 25.0    | 1    | 25.0       | 1    | 25.0      | 0    | 0.0  |
|              |          | 30代合計    | 111                   | 4    | 3.6     | 31    | 27.9    | 19   | 17.1       | 36   | 32.4      | 21   | 18.9 |
|              |          | ほとんど食べない | 10                    | 0    | 0.0     | 4     | 40.0    | 0    | 0.0        | 2    | 20.0      | 4    | 40.0 |
|              |          | 1～2皿     | 59                    | 3    | 5.1     | 13    | 22.0    | 8    | 13.6       | 22   | 37.3      | 13   | 22.0 |
|              |          | 3～4皿     | 33                    | 1    | 3.0     | 10    | 30.3    | 8    | 24.2       | 10   | 30.3      | 4    | 12.1 |
|              |          | 5～6皿     | 8                     | 0    | 0.0     | 4     | 50.0    | 2    | 25.0       | 2    | 25.0      | 0    | 0.0  |
|              |          | 7皿以上     | 1                     | 0    | 0.0     | 0     | 0.0     | 1    | 100.0      | 0    | 0.0       | 0    | 0.0  |
|              |          | 40代合計    | 117                   | 2    | 1.7     | 36    | 30.8    | 18   | 15.4       | 35   | 29.9      | 26   | 22.2 |
|              |          | ほとんど食べない | 9                     | 0    | 0.0     | 3     | 33.3    | 2    | 22.2       | 1    | 11.1      | 3    | 33.3 |
|              | 1～2皿     | 67       | 1                     | 1.5  | 18      | 26.9  | 8       | 11.9 | 27         | 40.3 | 13        | 19.4 |      |
|              | 3～4皿     | 32       | 1                     | 3.1  | 12      | 37.5  | 6       | 18.8 | 5          | 15.6 | 8         | 25.0 |      |
|              | 5～6皿     | 9        | 0                     | 0.0  | 3       | 33.3  | 2       | 22.2 | 2          | 22.2 | 2         | 22.2 |      |
|              | 50代合計    | 121      | 8                     | 6.6  | 50      | 41.3  | 19      | 15.7 | 33         | 27.3 | 11        | 9.1  |      |
|              | ほとんど食べない | 10       | 0                     | 0.0  | 0       | 0.0   | 1       | 10.0 | 5          | 50.0 | 4         | 40.0 |      |
|              | 1～2皿     | 58       | 3                     | 5.2  | 24      | 41.4  | 12      | 20.7 | 14         | 24.1 | 5         | 8.6  |      |
|              | 3～4皿     | 38       | 1                     | 2.6  | 19      | 50.0  | 4       | 10.5 | 12         | 31.6 | 2         | 5.3  |      |
|              | 5～6皿     | 12       | 3                     | 25.0 | 6       | 50.0  | 2       | 16.7 | 1          | 8.3  | 0         | 0.0  |      |
|              | 7皿以上     | 3        | 1                     | 33.3 | 1       | 33.3  | 0       | 0.0  | 1          | 33.3 | 0         | 0.0  |      |
|              | 女性       | 女性合計     | 402                   | 23   | 5.7     | 222   | 55.2    | 53   | 13.2       | 88   | 21.9      | 16   | 4.0  |
| 合計           |          |          |                       |      |         |       |         |      |            |      |           |      |      |
| ほとんど食べない     |          | 9        | 1                     | 11.1 | 2       | 22.2  | 1       | 11.1 | 4          | 44.4 | 1         | 11.1 |      |
| 1～2皿         |          | 188      | 13                    | 6.9  | 89      | 47.3  | 22      | 11.7 | 53         | 28.2 | 11        | 5.9  |      |
| 3～4皿         |          | 137      | 3                     | 2.2  | 85      | 62.0  | 21      | 15.3 | 25         | 18.2 | 3         | 2.2  |      |
| 5～6皿         |          | 63       | 5                     | 7.9  | 45      | 71.4  | 9       | 14.3 | 4          | 6.3  | 0         | 0.0  |      |
| 7皿以上         |          | 5        | 1                     | 20.0 | 1       | 20.0  | 0       | 0.0  | 2          | 40.0 | 1         | 20.0 |      |
| 30代合計        |          | 117      | 6                     | 5.1  | 63      | 53.8  | 16      | 13.7 | 25         | 21.4 | 7         | 6.0  |      |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 1                     | 50.0 | 0       | 0.0   | 0       | 0.0  | 0          | 0.0  | 1         | 50.0 |      |
| 1～2皿         |          | 66       | 4                     | 6.1  | 33      | 50.0  | 10      | 15.2 | 16         | 24.2 | 3         | 4.5  |      |
| 3～4皿         |          | 30       | 0                     | 0.0  | 16      | 53.3  | 4       | 13.3 | 7          | 23.3 | 3         | 10.0 |      |
| 5～6皿         |          | 17       | 0                     | 0.0  | 14      | 82.4  | 2       | 11.8 | 1          | 5.9  | 0         | 0.0  |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 1                     | 50.0 | 0       | 0.0   | 0       | 0.0  | 1          | 50.0 | 0         | 0.0  |      |
| 40代合計        |          | 137      | 5                     | 3.6  | 80      | 58.4  | 16      | 11.7 | 30         | 21.9 | 6         | 4.4  |      |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 0                     | 0.0  | 2       | 100.0 | 0       | 0.0  | 0          | 0.0  | 0         | 0.0  |      |
| 1～2皿         | 65       | 4        | 6.2                   | 32   | 49.2    | 5     | 7.7     | 19   | 29.2       | 5    | 7.7       |      |      |
| 3～4皿         | 50       | 1        | 2.0                   | 34   | 68.0    | 7     | 14.0    | 8    | 16.0       | 0    | 0.0       |      |      |
| 5～6皿         | 18       | 0        | 0.0                   | 12   | 66.7    | 4     | 22.2    | 2    | 11.1       | 0    | 0.0       |      |      |
| 7皿以上         | 2        | 0        | 0.0                   | 0    | 0.0     | 0     | 0.0     | 1    | 50.0       | 1    | 50.0      |      |      |
| 50代合計        | 148      | 12       | 8.1                   | 79   | 53.4    | 21    | 14.2    | 33   | 22.3       | 3    | 2.0       |      |      |
| ほとんど食べない     | 5        | 0        | 0.0                   | 0    | 0.0     | 1     | 20.0    | 4    | 80.0       | 0    | 0.0       |      |      |
| 1～2皿         | 57       | 5        | 8.8                   | 24   | 42.1    | 7     | 12.3    | 18   | 31.6       | 3    | 5.3       |      |      |
| 3～4皿         | 57       | 2        | 3.5                   | 35   | 61.4    | 10    | 17.5    | 10   | 17.5       | 0    | 0.0       |      |      |
| 5～6皿         | 28       | 5        | 17.9                  | 19   | 67.9    | 3     | 10.7    | 1    | 3.6        | 0    | 0.0       |      |      |
| 7皿以上         | 1        | 0        | 0.0                   | 1    | 100.0   | 0     | 0.0     | 0    | 0.0        | 0    | 0.0       |      |      |

イ 他の生活習慣との関連

**運動習慣** (図Ⅱ-16, 17, 表Ⅱ-23, 24)、すなわち、「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施しているか」と「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施しているか」では、男性では野菜料理摂取皿数と一定の関連はみられなかった。女性では、皿数が多い者ほど「実施している」者が多くなる傾向がみられ、「5-6皿」では運動を実施している者が39.7%、歩行または同等の身体活動をしている者が60.3%であった。



図Ⅱ-16 野菜料理摂取皿数 と 運動実施の有無



図Ⅱ-17 野菜料理摂取皿数 と 歩行又は身体活動1時間以上実施の有無

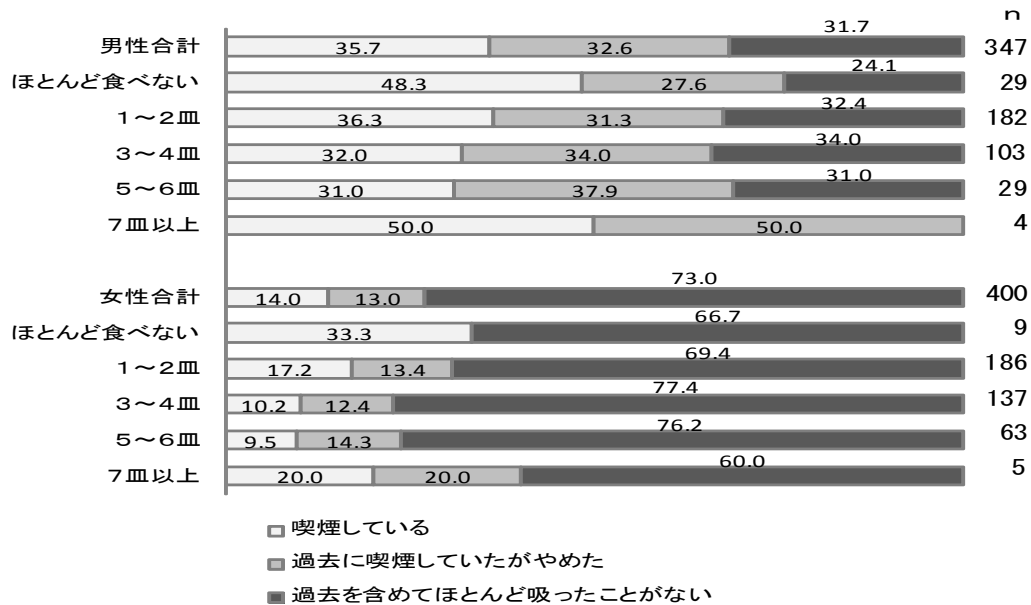
表Ⅱ-23 野菜料理摂取皿数と運動実施の有無

|              |          | 総計       | 運動実施  |      |       |       |       |
|--------------|----------|----------|-------|------|-------|-------|-------|
|              |          |          | はい    |      | いいえ   |       |       |
|              |          | n        | n     | %    | n     | %     |       |
| 全体合計         |          | 752      | 197   | 26.2 | 555   | 73.8  |       |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性       | 男性合計     | 349   | 88   | 25.2  | 261   | 74.8  |
|              |          | 合計       |       |      |       |       |       |
|              |          | ほとんど食べない | 29    | 5    | 17.2  | 24    | 82.8  |
|              |          | 1～2皿     | 184   | 39   | 21.2  | 145   | 78.8  |
|              |          | 3～4皿     | 103   | 36   | 35.0  | 67    | 65.0  |
|              |          | 5～6皿     | 29    | 6    | 20.7  | 23    | 79.3  |
|              |          | 7皿以上     | 4     | 2    | 50.0  | 2     | 50.0  |
|              |          | 30代合計    | 111   | 19   | 17.1  | 92    | 82.9  |
|              |          | ほとんど食べない | 10    | 1    | 10.0  | 9     | 90.0  |
|              |          | 1～2皿     | 59    | 10   | 16.9  | 49    | 83.1  |
|              |          | 3～4皿     | 33    | 6    | 18.2  | 27    | 81.8  |
|              |          | 5～6皿     | 8     | 2    | 25.0  | 6     | 75.0  |
|              |          | 7皿以上     | 1     | 0    | 0.0   | 1     | 100.0 |
|              |          | 40代合計    | 117   | 30   | 25.6  | 87    | 74.4  |
|              |          | ほとんど食べない | 9     | 3    | 33.3  | 6     | 66.7  |
|              | 1～2皿     | 67       | 16    | 23.9 | 51    | 76.1  |       |
|              | 3～4皿     | 32       | 11    | 34.4 | 21    | 65.6  |       |
|              | 5～6皿     | 9        | 0     | 0.0  | 9     | 100.0 |       |
|              | 50代合計    | 121      | 39    | 32.2 | 82    | 67.8  |       |
|              | ほとんど食べない | 10       | 1     | 10.0 | 9     | 90.0  |       |
|              | 1～2皿     | 58       | 13    | 22.4 | 45    | 77.6  |       |
|              | 3～4皿     | 38       | 19    | 50.0 | 19    | 50.0  |       |
|              | 5～6皿     | 12       | 4     | 33.3 | 8     | 66.7  |       |
|              | 7皿以上     | 3        | 2     | 66.7 | 1     | 33.3  |       |
|              | 女性合計     | 403      | 109   | 27.0 | 294   | 73.0  |       |
|              | ほとんど食べない | 9        | 2     | 22.2 | 7     | 77.8  |       |
|              | 1～2皿     | 188      | 41    | 21.8 | 147   | 78.2  |       |
| 3～4皿         | 138      | 37       | 26.8  | 101  | 73.2  |       |       |
| 5～6皿         | 63       | 25       | 39.7  | 38   | 60.3  |       |       |
| 7皿以上         | 5        | 4        | 80.0  | 1    | 20.0  |       |       |
| 30代合計        | 117      | 21       | 17.9  | 96   | 82.1  |       |       |
| ほとんど食べない     | 2        | 0        | 0.0   | 2    | 100.0 |       |       |
| 1～2皿         | 66       | 7        | 10.6  | 59   | 89.4  |       |       |
| 3～4皿         | 30       | 6        | 20.0  | 24   | 80.0  |       |       |
| 5～6皿         | 17       | 7        | 41.2  | 10   | 58.8  |       |       |
| 7皿以上         | 2        | 1        | 50.0  | 1    | 50.0  |       |       |
| 40代合計        | 137      | 36       | 26.3  | 101  | 73.7  |       |       |
| ほとんど食べない     | 2        | 1        | 50.0  | 1    | 50.0  |       |       |
| 1～2皿         | 65       | 15       | 23.1  | 50   | 76.9  |       |       |
| 3～4皿         | 50       | 12       | 24.0  | 38   | 76.0  |       |       |
| 5～6皿         | 18       | 6        | 33.3  | 12   | 66.7  |       |       |
| 7皿以上         | 2        | 2        | 100.0 | 0    | 0.0   |       |       |
| 50代合計        | 149      | 52       | 34.9  | 97   | 65.1  |       |       |
| ほとんど食べない     | 5        | 1        | 20.0  | 4    | 80.0  |       |       |
| 1～2皿         | 57       | 19       | 33.3  | 38   | 66.7  |       |       |
| 3～4皿         | 58       | 19       | 32.8  | 39   | 67.2  |       |       |
| 5～6皿         | 28       | 12       | 42.9  | 16   | 57.1  |       |       |
| 7皿以上         | 1        | 1        | 100.0 | 0    | 0.0   |       |       |

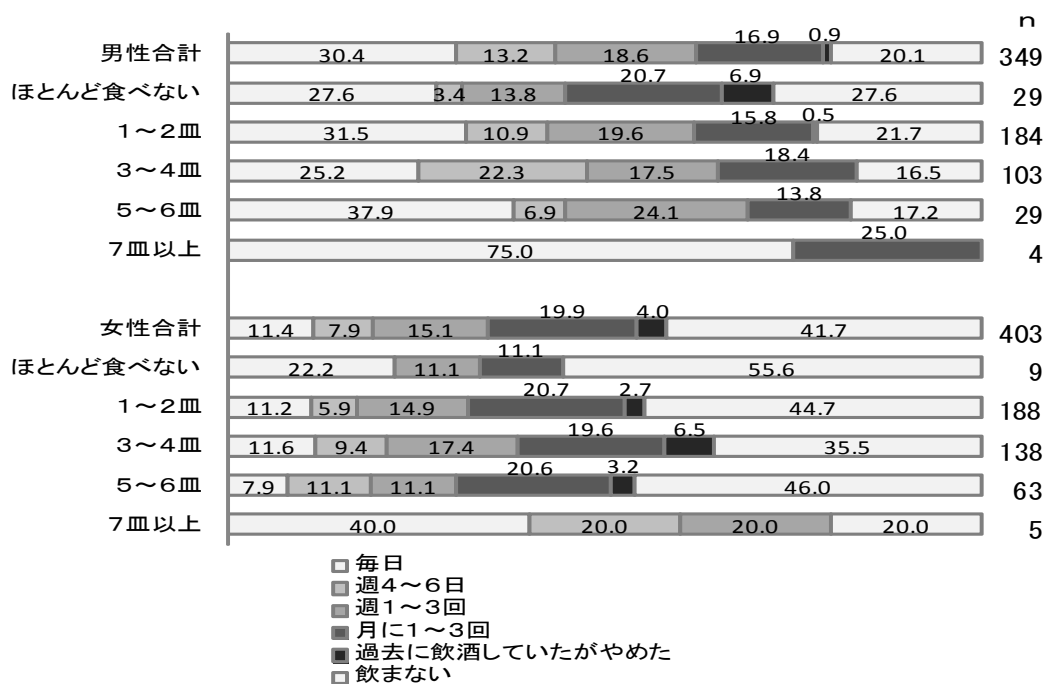
表Ⅱ-24 野菜料理摂取皿数 と歩行又は身体活動実施

|              |          | 総計       | 生活の中の身体活動実施 |       |       |      |      |
|--------------|----------|----------|-------------|-------|-------|------|------|
|              |          |          | はい          |       | いいえ   |      |      |
|              |          | n        | n           | %     | n     | %    |      |
| 全体合計         |          | 749      | 333         | 44.5  | 416   | 55.5 |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性       | 合計       | 348         | 146   | 42.0  | 202  | 58.0 |
|              |          | 男性合計     | 348         | 146   | 42.0  | 202  | 58.0 |
|              |          | ほとんど食べない | 29          | 9     | 31.0  | 20   | 69.0 |
|              |          | 1～2皿     | 184         | 78    | 42.4  | 106  | 57.6 |
|              |          | 3～4皿     | 102         | 46    | 45.1  | 56   | 54.9 |
|              |          | 5～6皿     | 29          | 10    | 34.5  | 19   | 65.5 |
|              |          | 7皿以上     | 4           | 3     | 75.0  | 1    | 25.0 |
|              |          | 30代合計    | 110         | 48    | 43.6  | 62   | 56.4 |
|              |          | ほとんど食べない | 10          | 2     | 20.0  | 8    | 80.0 |
|              |          | 1～2皿     | 59          | 26    | 44.1  | 33   | 55.9 |
|              |          | 3～4皿     | 32          | 14    | 43.8  | 18   | 56.3 |
|              |          | 5～6皿     | 8           | 5     | 62.5  | 3    | 37.5 |
|              |          | 7皿以上     | 1           | 1     | 100.0 | 0    | 0.0  |
|              |          | 40代合計    | 117         | 40    | 34.2  | 77   | 65.8 |
|              |          | ほとんど食べない | 9           | 4     | 44.4  | 5    | 55.6 |
|              | 1～2皿     | 67       | 23          | 34.3  | 44    | 65.7 |      |
|              | 3～4皿     | 32       | 11          | 34.4  | 21    | 65.6 |      |
|              | 5～6皿     | 9        | 2           | 22.2  | 7     | 77.8 |      |
|              | 50代合計    | 121      | 58          | 47.9  | 63    | 52.1 |      |
|              | ほとんど食べない | 10       | 3           | 30.0  | 7     | 70.0 |      |
|              | 1～2皿     | 58       | 29          | 50.0  | 29    | 50.0 |      |
|              | 3～4皿     | 38       | 21          | 55.3  | 17    | 44.7 |      |
|              | 5～6皿     | 12       | 3           | 25.0  | 9     | 75.0 |      |
|              | 7皿以上     | 3        | 2           | 66.7  | 1     | 33.3 |      |
|              | 女性       | 合計       | 401         | 187   | 46.6  | 214  | 53.4 |
|              |          | 女性合計     | 401         | 187   | 46.6  | 214  | 53.4 |
|              |          | ほとんど食べない | 9           | 4     | 44.4  | 5    | 55.6 |
|              |          | 1～2皿     | 186         | 70    | 37.6  | 116  | 62.4 |
| 3～4皿         |          | 138      | 70          | 50.7  | 68    | 49.3 |      |
| 5～6皿         |          | 63       | 38          | 60.3  | 25    | 39.7 |      |
| 7皿以上         |          | 5        | 5           | 100.0 | 0     | 0.0  |      |
| 30代合計        |          | 117      | 39          | 33.3  | 78    | 66.7 |      |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 1           | 50.0  | 1     | 50.0 |      |
| 1～2皿         |          | 66       | 16          | 24.2  | 50    | 75.8 |      |
| 3～4皿         |          | 30       | 9           | 30.0  | 21    | 70.0 |      |
| 5～6皿         |          | 17       | 11          | 64.7  | 6     | 35.3 |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 2           | 100.0 | 0     | 0.0  |      |
| 40代合計        |          | 136      | 56          | 41.2  | 80    | 58.8 |      |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 1           | 50.0  | 1     | 50.0 |      |
| 1～2皿         |          | 64       | 25          | 39.1  | 39    | 60.9 |      |
| 3～4皿         |          | 50       | 19          | 38.0  | 31    | 62.0 |      |
| 5～6皿         |          | 18       | 9           | 50.0  | 9     | 50.0 |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 2           | 100.0 | 0     | 0.0  |      |
| 50代合計        |          | 148      | 92          | 62.2  | 56    | 37.8 |      |
| ほとんど食べない     |          | 5        | 2           | 40.0  | 3     | 60.0 |      |
| 1～2皿         | 56       | 29       | 51.8        | 27    | 48.2  |      |      |
| 3～4皿         | 58       | 42       | 72.4        | 16    | 27.6  |      |      |
| 5～6皿         | 28       | 18       | 64.3        | 10    | 35.7  |      |      |
| 7皿以上         | 1        | 1        | 100.0       | 0     | 0.0   |      |      |

喫煙習慣（図Ⅱ-18，表Ⅱ-25）では、男女とも、「ほとんど食べない」で喫煙者が最も多く、男性では48.3%、女性では33.3%が喫煙者だった。「1-2皿」「3-4皿」「5-6皿」と皿数が増えるほど、喫煙者の割合は少なくなり、「5-6皿」の男性では31.0%、女性では9.5%であった。しかし、人数が少ない「7皿以上」では、むしろ喫煙者の割合が高く、男性（4名）では50%、女性（5名）では20%だった。飲酒習慣（図Ⅱ-19，表Ⅱ-26）でも「7皿以上」で「毎日」の者が多かった。



図Ⅱ-18 野菜料理摂取皿数と喫煙状況



図Ⅱ-19 野菜料理摂取皿数と飲酒状況

表Ⅱ-25 野菜料理摂取皿数と喫煙状況

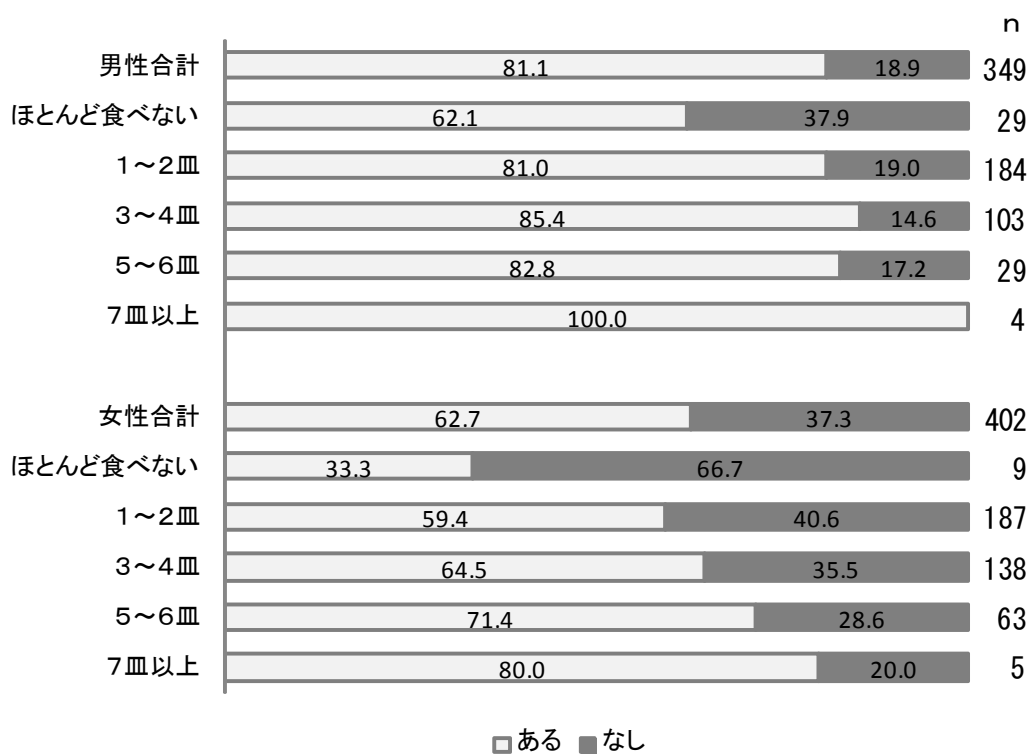
|              |     | 総計       | 喫煙状況     |          |               |       |                    |      |       |      |      |
|--------------|-----|----------|----------|----------|---------------|-------|--------------------|------|-------|------|------|
|              |     |          | 喫煙している   |          | 過去に喫煙していたがやめた |       | 過去を含めてほとんど吸ったことがない |      |       |      |      |
|              |     |          | n        | %        | n             | %     | n                  | %    |       |      |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性  | 全体合計     | 747      | 180      | 24.1          | 165   | 22.1               | 402  | 53.8  |      |      |
|              |     | 合計       | 男性合計     | 347      | 124           | 35.7  | 113                | 32.6 | 110   | 31.7 |      |
|              |     |          | ほとんど食べない | 29       | 14            | 48.3  | 8                  | 27.6 | 7     | 24.1 |      |
|              |     |          | 1～2皿     | 182      | 66            | 36.3  | 57                 | 31.3 | 59    | 32.4 |      |
|              |     |          | 3～4皿     | 103      | 33            | 32.0  | 35                 | 34.0 | 35    | 34.0 |      |
|              |     |          | 5～6皿     | 29       | 9             | 31.0  | 11                 | 37.9 | 9     | 31.0 |      |
|              |     |          | 7皿以上     | 4        | 2             | 50.0  | 2                  | 50.0 | 0     | 0.0  |      |
|              |     |          | 30代合計    | 111      | 38            | 34.2  | 27                 | 24.3 | 46    | 41.4 |      |
|              |     |          | ほとんど食べない | 10       | 4             | 40.0  | 4                  | 40.0 | 2     | 20.0 |      |
|              |     |          | 1～2皿     | 59       | 22            | 37.3  | 12                 | 20.3 | 25    | 42.4 |      |
|              |     |          | 3～4皿     | 33       | 9             | 27.3  | 10                 | 30.3 | 14    | 42.4 |      |
|              |     |          | 5～6皿     | 8        | 2             | 25.0  | 1                  | 12.5 | 5     | 62.5 |      |
|              |     |          | 7皿以上     | 1        | 1             | 100.0 | 0                  | 0.0  | 0     | 0.0  |      |
|              |     |          | 40代合計    | 116      | 43            | 37.1  | 36                 | 31.0 | 37    | 31.9 |      |
|              |     |          | ほとんど食べない | 9        | 5             | 55.6  | 0                  | 0.0  | 4     | 44.4 |      |
|              |     |          | 1～2皿     | 66       | 24            | 36.4  | 20                 | 30.3 | 22    | 33.3 |      |
|              |     |          | 3～4皿     | 32       | 10            | 31.3  | 13                 | 40.6 | 9     | 28.1 |      |
|              |     |          | 5～6皿     | 9        | 4             | 44.4  | 3                  | 33.3 | 2     | 22.2 |      |
|              |     |          | 50代合計    | 120      | 43            | 35.8  | 50                 | 41.7 | 27    | 22.5 |      |
|              |     |          | ほとんど食べない | 10       | 5             | 50.0  | 4                  | 40.0 | 1     | 10.0 |      |
|              |     |          | 1～2皿     | 57       | 20            | 35.1  | 25                 | 43.9 | 12    | 21.1 |      |
|              |     |          | 3～4皿     | 38       | 14            | 36.8  | 12                 | 31.6 | 12    | 31.6 |      |
|              |     |          | 5～6皿     | 12       | 3             | 25.0  | 7                  | 58.3 | 2     | 16.7 |      |
|              |     |          | 7皿以上     | 3        | 1             | 33.3  | 2                  | 66.7 | 0     | 0.0  |      |
|              |     |          | 合計       | 女性合計     | 400           | 56    | 14.0               | 52   | 13.0  | 292  | 73.0 |
|              |     |          |          | ほとんど食べない | 9             | 3     | 33.3               | 0    | 0.0   | 6    | 66.7 |
|              |     |          |          | 1～2皿     | 186           | 32    | 17.2               | 25   | 13.4  | 129  | 69.4 |
|              |     |          |          | 3～4皿     | 137           | 14    | 10.2               | 17   | 12.4  | 106  | 77.4 |
|              |     | 5～6皿     | 63       | 6        | 9.5           | 9     | 14.3               | 48   | 76.2  |      |      |
|              |     | 7皿以上     | 5        | 1        | 20.0          | 1     | 20.0               | 3    | 60.0  |      |      |
|              | 30代 | 30代合計    | 117      | 19       | 16.2          | 15    | 12.8               | 83   | 70.9  |      |      |
|              |     | ほとんど食べない | 2        | 0        | 0.0           | 0     | 0.0                | 2    | 100.0 |      |      |
|              |     | 1～2皿     | 66       | 12       | 18.2          | 8     | 12.1               | 46   | 69.7  |      |      |
|              |     | 3～4皿     | 30       | 4        | 13.3          | 6     | 20.0               | 20   | 66.7  |      |      |
|              |     | 5～6皿     | 17       | 3        | 17.6          | 1     | 5.9                | 13   | 76.5  |      |      |
|              |     | 7皿以上     | 2        | 0        | 0.0           | 0     | 0.0                | 2    | 100.0 |      |      |
|              | 40代 | 40代合計    | 135      | 23       | 17.0          | 16    | 11.9               | 96   | 71.1  |      |      |
|              |     | ほとんど食べない | 2        | 1        | 50.0          | 0     | 0.0                | 1    | 50.0  |      |      |
|              |     | 1～2皿     | 64       | 11       | 17.2          | 10    | 15.6               | 43   | 67.2  |      |      |
|              |     | 3～4皿     | 49       | 8        | 16.3          | 5     | 10.2               | 36   | 73.5  |      |      |
|              |     | 5～6皿     | 18       | 2        | 11.1          | 1     | 5.6                | 15   | 83.3  |      |      |
|              |     | 7皿以上     | 2        | 1        | 50.0          | 0     | 0.0                | 1    | 50.0  |      |      |
|              | 50代 | 50代合計    | 148      | 14       | 9.5           | 21    | 14.2               | 113  | 76.4  |      |      |
|              |     | ほとんど食べない | 5        | 2        | 40.0          | 0     | 0.0                | 3    | 60.0  |      |      |
|              |     | 1～2皿     | 56       | 9        | 16.1          | 7     | 12.5               | 40   | 71.4  |      |      |
|              |     | 3～4皿     | 58       | 2        | 3.4           | 6     | 10.3               | 50   | 86.2  |      |      |
|              |     | 5～6皿     | 28       | 1        | 3.6           | 7     | 25.0               | 20   | 71.4  |      |      |
|              |     | 7皿以上     | 1        | 0        | 0.0           | 1     | 100.0              | 0    | 0.0   |      |      |



表Ⅱ-26 野菜料理摂取皿数と飲酒状況

|              |     | 総計       | 飲酒状況 |      |       |      |       |      |        |      |               |     |      |      |      |
|--------------|-----|----------|------|------|-------|------|-------|------|--------|------|---------------|-----|------|------|------|
|              |     |          | 毎日   |      | 週4~6日 |      | 週1~3回 |      | 月に1~3回 |      | 過去に飲酒していたがやめた |     | 飲まない |      |      |
|              |     |          | n    | %    | n     | %    | n     | %    | n      | %    | n             | %   | n    | %    |      |
| 全体合計         |     | 752      | 152  | 20.2 | 78    | 10.4 | 126   | 16.8 | 139    | 18.5 | 19            | 2.5 | 238  | 31.6 |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性  | 男性合計     | 349  | 106  | 30.4  | 46   | 13.2  | 65   | 18.6   | 59   | 16.9          | 3   | 0.9  | 70   | 20.1 |
|              |     | ほとんど食べない | 29   | 8    | 27.6  | 1    | 3.4   | 4    | 13.8   | 6    | 20.7          | 2   | 6.9  | 8    | 27.6 |
|              |     | 1~2皿     | 184  | 58   | 31.5  | 20   | 10.9  | 36   | 19.6   | 29   | 15.8          | 1   | 0.5  | 40   | 21.7 |
|              |     | 3~4皿     | 103  | 26   | 25.2  | 23   | 22.3  | 18   | 17.5   | 19   | 18.4          | 0   | 0.0  | 17   | 16.5 |
|              |     | 5~6皿     | 29   | 11   | 37.9  | 2    | 6.9   | 7    | 24.1   | 4    | 13.8          | 0   | 0.0  | 5    | 17.2 |
|              |     | 7皿以上     | 4    | 3    | 75.0  | 0    | 0.0   | 0    | 0.0    | 1    | 25.0          | 0   | 0.0  | 0    | 0.0  |
|              |     | 30代合計    | 111  | 30   | 27.0  | 10   | 9.0   | 17   | 15.3   | 23   | 20.7          | 0   | 0.0  | 31   | 27.9 |
|              |     | ほとんど食べない | 10   | 3    | 30.0  | 0    | 0.0   | 1    | 10.0   | 3    | 30.0          | 0   | 0.0  | 3    | 30.0 |
|              |     | 1~2皿     | 59   | 16   | 27.1  | 1    | 1.7   | 11   | 18.6   | 11   | 18.6          | 0   | 0.0  | 20   | 33.9 |
|              |     | 3~4皿     | 33   | 8    | 24.2  | 9    | 27.3  | 4    | 12.1   | 8    | 24.2          | 0   | 0.0  | 4    | 12.1 |
|              |     | 5~6皿     | 8    | 2    | 25.0  | 0    | 0.0   | 1    | 12.5   | 1    | 12.5          | 0   | 0.0  | 4    | 50.0 |
|              |     | 7皿以上     | 1    | 1    | 100.0 | 0    | 0.0   | 0    | 0.0    | 0    | 0.0           | 0   | 0.0  | 0    | 0.0  |
|              |     | 40代合計    | 117  | 28   | 23.9  | 13   | 11.1  | 26   | 22.2   | 22   | 18.8          | 2   | 1.7  | 26   | 22.2 |
|              |     | ほとんど食べない | 9    | 2    | 22.2  | 0    | 0.0   | 2    | 22.2   | 2    | 22.2          | 1   | 11.1 | 2    | 22.2 |
|              |     | 1~2皿     | 67   | 15   | 22.4  | 8    | 11.9  | 16   | 23.9   | 12   | 17.9          | 1   | 1.5  | 15   | 22.4 |
|              |     | 3~4皿     | 32   | 7    | 21.9  | 5    | 15.6  | 5    | 15.6   | 7    | 21.9          | 0   | 0.0  | 8    | 25.0 |
|              |     | 5~6皿     | 9    | 4    | 44.4  | 0    | 0.0   | 3    | 33.3   | 1    | 11.1          | 0   | 0.0  | 1    | 11.1 |
|              |     | 50代合計    | 121  | 48   | 39.7  | 23   | 19.0  | 22   | 18.2   | 14   | 11.6          | 1   | 0.8  | 13   | 10.7 |
|              |     | ほとんど食べない | 10   | 3    | 30.0  | 1    | 10.0  | 1    | 10.0   | 1    | 10.0          | 1   | 10.0 | 3    | 30.0 |
|              |     | 1~2皿     | 58   | 27   | 46.6  | 11   | 19.0  | 9    | 15.5   | 6    | 10.3          | 0   | 0.0  | 5    | 8.6  |
|              |     | 3~4皿     | 38   | 11   | 28.9  | 9    | 23.7  | 9    | 23.7   | 4    | 10.5          | 0   | 0.0  | 5    | 13.2 |
|              |     | 5~6皿     | 12   | 5    | 41.7  | 2    | 16.7  | 3    | 25.0   | 2    | 16.7          | 0   | 0.0  | 0    | 0.0  |
|              |     | 7皿以上     | 3    | 2    | 66.7  | 0    | 0.0   | 0    | 0.0    | 1    | 33.3          | 0   | 0.0  | 0    | 0.0  |
|              |     | 女性合計     | 403  | 46   | 11.4  | 32   | 7.9   | 61   | 15.1   | 80   | 19.9          | 16  | 4.0  | 168  | 41.7 |
|              |     | ほとんど食べない | 9    | 2    | 22.2  | 0    | 0.0   | 1    | 11.1   | 1    | 11.1          | 0   | 0.0  | 5    | 55.6 |
|              |     | 1~2皿     | 188  | 21   | 11.2  | 11   | 5.9   | 28   | 14.9   | 39   | 20.7          | 5   | 2.7  | 84   | 44.7 |
|              |     | 3~4皿     | 138  | 16   | 11.6  | 13   | 9.4   | 24   | 17.4   | 27   | 19.6          | 9   | 6.5  | 49   | 35.5 |
| 5~6皿         | 63  | 5        | 7.9  | 7    | 11.1  | 7    | 11.1  | 13   | 20.6   | 2    | 3.2           | 29  | 46.0 |      |      |
| 7皿以上         | 5   | 2        | 40.0 | 1    | 20.0  | 1    | 20.0  | 0    | 0.0    | 0    | 0.0           | 1   | 20.0 |      |      |
| 30代合計        | 117 | 8        | 6.8  | 7    | 6.0   | 13   | 11.1  | 28   | 23.9   | 7    | 6.0           | 54  | 46.2 |      |      |
| ほとんど食べない     | 2   | 0        | 0.0  | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 50.0   | 0    | 0.0           | 1   | 50.0 |      |      |
| 1~2皿         | 66  | 3        | 4.5  | 4    | 6.1   | 8    | 12.1  | 16   | 24.2   | 1    | 1.5           | 34  | 51.5 |      |      |
| 3~4皿         | 30  | 3        | 10.0 | 1    | 3.3   | 3    | 10.0  | 7    | 23.3   | 4    | 13.3          | 12  | 40.0 |      |      |
| 5~6皿         | 17  | 1        | 5.9  | 2    | 11.8  | 1    | 5.9   | 4    | 23.5   | 2    | 11.8          | 7   | 41.2 |      |      |
| 7皿以上         | 2   | 1        | 50.0 | 0    | 0.0   | 1    | 50.0  | 0    | 0.0    | 0    | 0.0           | 0   | 0.0  |      |      |
| 40代合計        | 137 | 20       | 14.6 | 9    | 6.6   | 27   | 19.7  | 25   | 18.2   | 5    | 3.6           | 51  | 37.2 |      |      |
| ほとんど食べない     | 2   | 1        | 50.0 | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0    | 0    | 0.0           | 1   | 50.0 |      |      |
| 1~2皿         | 65  | 12       | 18.5 | 2    | 3.1   | 12   | 18.5  | 14   | 21.5   | 2    | 3.1           | 23  | 35.4 |      |      |
| 3~4皿         | 50  | 6        | 12.0 | 6    | 12.0  | 12   | 24.0  | 9    | 18.0   | 3    | 6.0           | 14  | 28.0 |      |      |
| 5~6皿         | 18  | 0        | 0.0  | 1    | 5.6   | 3    | 16.7  | 2    | 11.1   | 0    | 0.0           | 12  | 66.7 |      |      |
| 7皿以上         | 2   | 1        | 50.0 | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0    | 0    | 0.0           | 1   | 50.0 |      |      |
| 50代合計        | 149 | 18       | 12.1 | 16   | 10.7  | 21   | 14.1  | 27   | 18.1   | 4    | 2.7           | 63  | 42.3 |      |      |
| ほとんど食べない     | 5   | 1        | 20.0 | 0    | 0.0   | 1    | 20.0  | 0    | 0.0    | 0    | 0.0           | 3   | 60.0 |      |      |
| 1~2皿         | 57  | 6        | 10.5 | 5    | 8.8   | 8    | 14.0  | 9    | 15.8   | 2    | 3.5           | 27  | 47.4 |      |      |
| 3~4皿         | 58  | 7        | 12.1 | 6    | 10.3  | 9    | 15.5  | 11   | 19.0   | 2    | 3.4           | 23  | 39.7 |      |      |
| 5~6皿         | 28  | 4        | 14.3 | 4    | 14.3  | 3    | 10.7  | 7    | 25.0   | 0    | 0.0           | 10  | 35.7 |      |      |
| 7皿以上         | 1   | 0        | 0.0  | 1    | 100.0 | 0    | 0.0   | 0    | 0.0    | 0    | 0.0           | 0   | 0.0  |      |      |

過去1年間の健診や人間ドックの受診（図Ⅱ-20）では、男性では、「ほとんど食べない」で「受診あり」が62.1%だったが、他の皿数の者は80%余りでほとんど同じであった。女性では、「ほとんど食べない」33.3%、「1-2皿」59.4%、「3-4皿」64.5%、「5-6皿」71.4%と、野菜料理摂取皿数が多くなるほど、「受診あり」が多かった。



図Ⅱ-20 野菜料理摂取皿数と健診や人間ドック受診

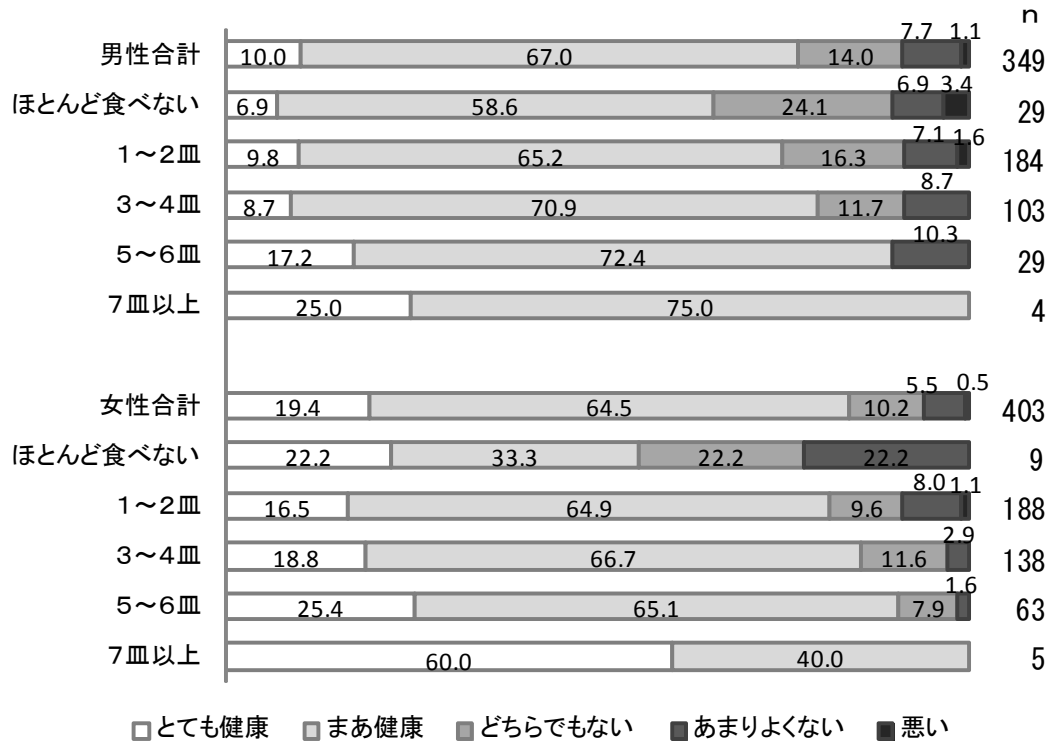
表Ⅱ-27 野菜料理摂取皿数と健診や人間ドックの受診

|              |          | 総計   | 健診・人間ドック受診 |      |          |       |      |       |      |      |
|--------------|----------|------|------------|------|----------|-------|------|-------|------|------|
|              |          |      | ある         |      | なし       |       |      |       |      |      |
|              |          | n    | n          | %    | n        | %     |      |       |      |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性       | 全体合計 | 751        | 535  | 71.2     | 216   | 28.8 |       |      |      |
|              |          | 男性合計 | 349        | 283  | 81.1     | 66    | 18.9 |       |      |      |
|              |          | 合計   | ほとんど食べない   | 29   | 18       | 62.1  | 11   | 37.9  |      |      |
|              |          |      | 1～2皿       | 184  | 149      | 81.0  | 35   | 19.0  |      |      |
|              |          |      | 3～4皿       | 103  | 88       | 85.4  | 15   | 14.6  |      |      |
|              |          |      | 5～6皿       | 29   | 24       | 82.8  | 5    | 17.2  |      |      |
|              |          |      | 7皿以上       | 4    | 4        | 100.0 | 0    | 0.0   |      |      |
|              |          |      | 30代合計      | 111  | 85       | 76.6  | 26   | 23.4  |      |      |
|              |          | 30代  | ほとんど食べない   | 10   | 7        | 70.0  | 3    | 30.0  |      |      |
|              |          |      | 1～2皿       | 59   | 43       | 72.9  | 16   | 27.1  |      |      |
|              |          |      | 3～4皿       | 33   | 28       | 84.8  | 5    | 15.2  |      |      |
|              |          |      | 5～6皿       | 8    | 6        | 75.0  | 2    | 25.0  |      |      |
|              |          |      | 7皿以上       | 1    | 1        | 100.0 | 0    | 0.0   |      |      |
|              |          | 40代  | 40代合計      | 117  | 94       | 80.3  | 23   | 19.7  |      |      |
|              |          |      | ほとんど食べない   | 9    | 6        | 66.7  | 3    | 33.3  |      |      |
|              |          |      | 1～2皿       | 67   | 55       | 82.1  | 12   | 17.9  |      |      |
|              |          |      | 3～4皿       | 32   | 25       | 78.1  | 7    | 21.9  |      |      |
|              |          |      | 5～6皿       | 9    | 8        | 88.9  | 1    | 11.1  |      |      |
|              |          | 50代  | 50代合計      | 121  | 104      | 86.0  | 17   | 14.0  |      |      |
|              |          |      | ほとんど食べない   | 10   | 5        | 50.0  | 5    | 50.0  |      |      |
|              |          |      | 1～2皿       | 58   | 51       | 87.9  | 7    | 12.1  |      |      |
|              |          |      | 3～4皿       | 38   | 35       | 92.1  | 3    | 7.9   |      |      |
|              |          |      | 5～6皿       | 12   | 10       | 83.3  | 2    | 16.7  |      |      |
|              |          | 女性   | 女性         | 女性合計 | 402      | 252   | 62.7 | 150   | 37.3 |      |
|              |          |      |            | 合計   | 402      | 252   | 62.7 | 150   | 37.3 |      |
|              |          |      |            | 合計   | ほとんど食べない | 9     | 3    | 33.3  | 6    | 66.7 |
|              |          |      |            |      | 1～2皿     | 187   | 111  | 59.4  | 76   | 40.6 |
|              |          |      |            |      | 3～4皿     | 138   | 89   | 64.5  | 49   | 35.5 |
| 5～6皿         | 63       |      |            |      | 45       | 71.4  | 18   | 28.6  |      |      |
| 7皿以上         | 5        |      |            |      | 4        | 80.0  | 1    | 20.0  |      |      |
| 30代合計        | 117      |      |            |      | 67       | 57.3  | 50   | 42.7  |      |      |
| 30代          | ほとんど食べない |      |            | 2    | 0        | 0.0   | 2    | 100.0 |      |      |
|              | 1～2皿     |      |            | 66   | 37       | 56.1  | 29   | 43.9  |      |      |
|              | 3～4皿     |      |            | 30   | 18       | 60.0  | 12   | 40.0  |      |      |
|              | 5～6皿     |      |            | 17   | 11       | 64.7  | 6    | 35.3  |      |      |
|              | 7皿以上     |      |            | 2    | 1        | 50.0  | 1    | 50.0  |      |      |
| 40代          | 40代合計    |      |            | 136  | 78       | 57.4  | 58   | 42.6  |      |      |
|              | ほとんど食べない |      |            | 2    | 0        | 0.0   | 2    | 100.0 |      |      |
|              | 1～2皿     |      |            | 64   | 36       | 56.3  | 28   | 43.8  |      |      |
|              | 3～4皿     |      |            | 50   | 30       | 60.0  | 20   | 40.0  |      |      |
|              | 5～6皿     |      |            | 18   | 10       | 55.6  | 8    | 44.4  |      |      |
|              | 7皿以上     |      |            | 2    | 2        | 100.0 | 0    | 0.0   |      |      |
| 50代          | 50代合計    |      |            | 149  | 107      | 71.8  | 42   | 28.2  |      |      |
|              | ほとんど食べない |      |            | 5    | 3        | 60.0  | 2    | 40.0  |      |      |
|              | 1～2皿     |      |            | 57   | 38       | 66.7  | 19   | 33.3  |      |      |
|              | 3～4皿     |      |            | 58   | 41       | 70.7  | 17   | 29.3  |      |      |
|              | 5～6皿     |      |            | 28   | 24       | 85.7  | 4    | 14.3  |      |      |
| 7皿以上         | 1        |      |            | 1    | 100.0    | 0     | 0.0  |       |      |      |

(5) 野菜料理摂取状況と健康状態およびQOLの関連

ア 健康状態との関連

主観的健康感(図II-21, 表II-28)では、野菜料理摂取皿数が「5-6皿」と「7皿以上」で、男女とも「とても健康」という者が多い傾向がみられた。

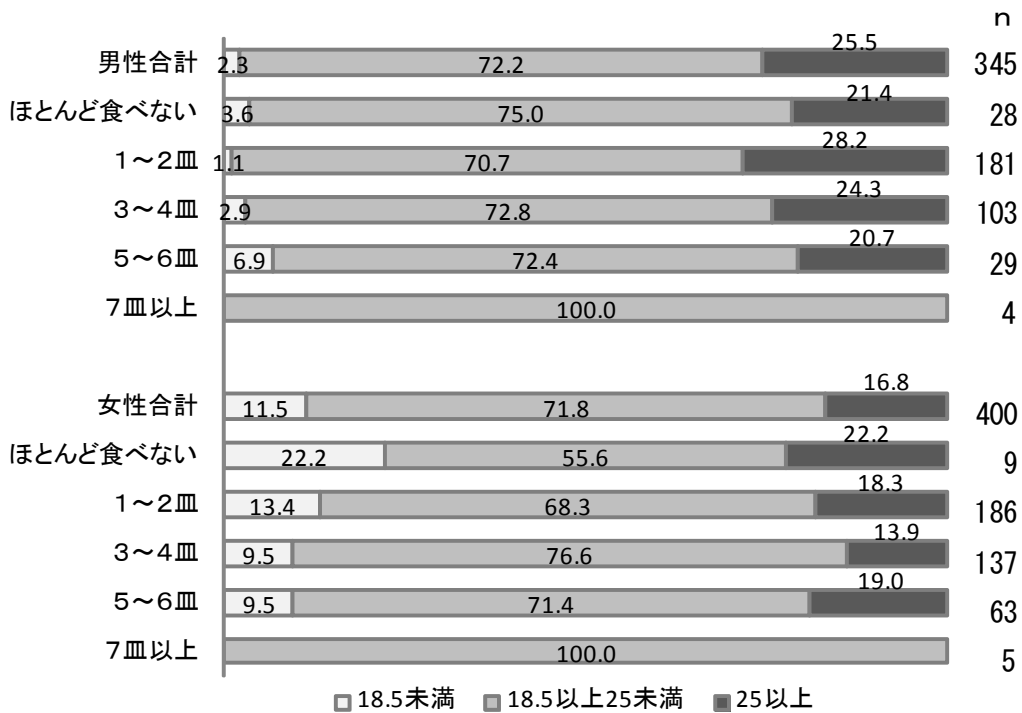


図II-21 野菜料理摂取皿数と主観的健康感

表Ⅱ-28 野菜料理摂取皿数と主観的健康感

|              |          | 総計       | 健康状態  |       |      |       |         |      |         |      |      |      |     |
|--------------|----------|----------|-------|-------|------|-------|---------|------|---------|------|------|------|-----|
|              |          |          | とても健康 |       | まあ健康 |       | どちらでもない |      | あまりよくない |      | 悪い   |      |     |
|              |          |          | n     | %     | n    | %     | n       | %    | n       | %    | n    | %    |     |
| 全体合計         |          | 752      | 113   | 15.0  | 494  | 65.7  | 90      | 12.0 | 49      | 6.5  | 6    | 0.8  |     |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性       | 合計       | 349   | 35    | 10.0 | 234   | 67.0    | 49   | 14.0    | 27   | 7.7  | 4    | 1.1 |
|              |          | ほとんど食べない | 29    | 2     | 6.9  | 17    | 58.6    | 7    | 24.1    | 2    | 6.9  | 1    | 3.4 |
|              |          | 1～2皿     | 184   | 18    | 9.8  | 120   | 65.2    | 30   | 16.3    | 13   | 7.1  | 3    | 1.6 |
|              |          | 3～4皿     | 103   | 9     | 8.7  | 73    | 70.9    | 12   | 11.7    | 9    | 8.7  | 0    | 0.0 |
|              |          | 5～6皿     | 29    | 5     | 17.2 | 21    | 72.4    | 0    | 0.0     | 3    | 10.3 | 0    | 0.0 |
|              |          | 7皿以上     | 4     | 1     | 25.0 | 3     | 75.0    | 0    | 0.0     | 0    | 0.0  | 0    | 0.0 |
|              |          | 30代      | 30代合計 | 111   | 9    | 8.1   | 78      | 70.3 | 17      | 15.3 | 5    | 4.5  | 2   |
|              | ほとんど食べない | 10       | 0     | 0.0   | 7    | 70.0  | 2       | 20.0 | 0       | 0.0  | 1    | 10.0 |     |
|              | 1～2皿     | 59       | 6     | 10.2  | 40   | 67.8  | 9       | 15.3 | 3       | 5.1  | 1    | 1.7  |     |
|              | 3～4皿     | 33       | 2     | 6.1   | 24   | 72.7  | 6       | 18.2 | 1       | 3.0  | 0    | 0.0  |     |
|              | 5～6皿     | 8        | 1     | 12.5  | 6    | 75.0  | 0       | 0.0  | 1       | 12.5 | 0    | 0.0  |     |
|              | 7皿以上     | 1        | 0     | 0.0   | 1    | 100.0 | 0       | 0.0  | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |     |
|              | 40代      | 40代合計    | 117   | 12    | 10.3 | 78    | 66.7    | 16   | 13.7    | 10   | 8.5  | 1    | 0.9 |
|              | ほとんど食べない | 9        | 1     | 11.1  | 5    | 55.6  | 3       | 33.3 | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |     |
|              | 1～2皿     | 67       | 8     | 11.9  | 43   | 64.2  | 11      | 16.4 | 4       | 6.0  | 1    | 1.5  |     |
|              | 3～4皿     | 32       | 1     | 3.1   | 23   | 71.9  | 2       | 6.3  | 6       | 18.8 | 0    | 0.0  |     |
|              | 5～6皿     | 9        | 2     | 22.2  | 7    | 77.8  | 0       | 0.0  | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |     |
|              | 50代      | 50代合計    | 121   | 14    | 11.6 | 78    | 64.5    | 16   | 13.2    | 12   | 9.9  | 1    | 0.8 |
|              | ほとんど食べない | 10       | 1     | 10.0  | 5    | 50.0  | 2       | 20.0 | 2       | 20.0 | 0    | 0.0  |     |
|              | 1～2皿     | 58       | 4     | 6.9   | 37   | 63.8  | 10      | 17.2 | 6       | 10.3 | 1    | 1.7  |     |
|              | 3～4皿     | 38       | 6     | 15.8  | 26   | 68.4  | 4       | 10.5 | 2       | 5.3  | 0    | 0.0  |     |
|              | 5～6皿     | 12       | 2     | 16.7  | 8    | 66.7  | 0       | 0.0  | 2       | 16.7 | 0    | 0.0  |     |
|              | 7皿以上     | 3        | 1     | 33.3  | 2    | 66.7  | 0       | 0.0  | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |     |
|              | 女性       | 合計       | 403   | 78    | 19.4 | 260   | 64.5    | 41   | 10.2    | 22   | 5.5  | 2    | 0.5 |
|              |          | ほとんど食べない | 9     | 2     | 22.2 | 3     | 33.3    | 2    | 22.2    | 2    | 22.2 | 0    | 0.0 |
|              |          | 1～2皿     | 188   | 31    | 16.5 | 122   | 64.9    | 18   | 9.6     | 15   | 8.0  | 2    | 1.1 |
|              |          | 3～4皿     | 138   | 26    | 18.8 | 92    | 66.7    | 16   | 11.6    | 4    | 2.9  | 0    | 0.0 |
| 5～6皿         |          | 63       | 16    | 25.4  | 41   | 65.1  | 5       | 7.9  | 1       | 1.6  | 0    | 0.0  |     |
| 7皿以上         |          | 5        | 3     | 60.0  | 2    | 40.0  | 0       | 0.0  | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |     |
| 30代          |          | 30代合計    | 117   | 39    | 33.3 | 59    | 50.4    | 12   | 10.3    | 6    | 5.1  | 1    | 0.9 |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 1     | 50.0  | 1    | 50.0  | 0       | 0.0  | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |     |
| 1～2皿         |          | 66       | 21    | 31.8  | 32   | 48.5  | 7       | 10.6 | 5       | 7.6  | 1    | 1.5  |     |
| 3～4皿         |          | 30       | 9     | 30.0  | 15   | 50.0  | 5       | 16.7 | 1       | 3.3  | 0    | 0.0  |     |
| 5～6皿         |          | 17       | 6     | 35.3  | 11   | 64.7  | 0       | 0.0  | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |     |
| 7皿以上         |          | 2        | 2     | 100.0 | 0    | 0.0   | 0       | 0.0  | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |     |
| 40代          |          | 40代合計    | 137   | 15    | 10.9 | 102   | 74.5    | 13   | 9.5     | 7    | 5.1  | 0    | 0.0 |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 0     | 0.0   | 0    | 0.0   | 1       | 50.0 | 1       | 50.0 | 0    | 0.0  |     |
| 1～2皿         |          | 65       | 8     | 12.3  | 49   | 75.4  | 4       | 6.2  | 4       | 6.2  | 0    | 0.0  |     |
| 3～4皿         |          | 50       | 5     | 10.0  | 37   | 74.0  | 7       | 14.0 | 1       | 2.0  | 0    | 0.0  |     |
| 5～6皿         |          | 18       | 2     | 11.1  | 14   | 77.8  | 1       | 5.6  | 1       | 5.6  | 0    | 0.0  |     |
| 7皿以上         |          | 2        | 0     | 0.0   | 2    | 100.0 | 0       | 0.0  | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |     |
| 50代          |          | 50代合計    | 149   | 24    | 16.1 | 99    | 66.4    | 16   | 10.7    | 9    | 6.0  | 1    | 0.7 |
| ほとんど食べない     |          | 5        | 1     | 20.0  | 2    | 40.0  | 1       | 20.0 | 1       | 20.0 | 0    | 0.0  |     |
| 1～2皿         | 57       | 2        | 3.5   | 41    | 71.9 | 7     | 12.3    | 6    | 10.5    | 1    | 1.8  |      |     |
| 3～4皿         | 58       | 12       | 20.7  | 40    | 69.0 | 4     | 6.9     | 2    | 3.4     | 0    | 0.0  |      |     |
| 5～6皿         | 28       | 8        | 28.6  | 16    | 57.1 | 4     | 14.3    | 0    | 0.0     | 0    | 0.0  |      |     |
| 7皿以上         | 1        | 1        | 100.0 | 0     | 0.0  | 0     | 0.0     | 0    | 0.0     | 0    | 0.0  |      |     |

**Body Mass Index: BMI** (図Ⅱ-22, 表Ⅱ-29) では、男性全体では、「1-2皿」の者に肥満者 (BMI $\geq$ 25) が最も多く 28.2%、「5-6皿」は少なく 20.7%だった。この傾向は年代によってやや異なり、30歳代では皿数が多いほうが肥満者の割合が高く、50歳代では逆に皿数が多い方が肥満者の割合が低かった。40歳代は一定の傾向はみられなかった。女性では、皿数が少ないほど普通体重の者 (18.5 $\leq$ BMI <25) が少なく、皿数が多い者ほど普通体重の割合が高かった。この傾向は年代別にみてもほぼ同様であった。



図Ⅱ-22 野菜料理摂取皿数と BMI

表Ⅱ-29 野菜料理摂取皿数とBMI区分

|              |          |          | 総計       | BMI    |      |            |       |       |      |      |
|--------------|----------|----------|----------|--------|------|------------|-------|-------|------|------|
|              |          |          |          | 18.5未満 |      | 18.5以上25未満 |       | 25以上  |      |      |
|              |          |          | n        | n      | %    | n          | %     | n     | %    |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性       | 全体合計     | 745      | 54     | 7.2  | 536        | 71.9  | 155   | 20.8 |      |
|              |          | 合計       | 男性合計     | 345    | 8    | 2.3        | 249   | 72.2  | 88   | 25.5 |
|              |          |          | ほとんど食べない | 28     | 1    | 3.6        | 21    | 75.0  | 6    | 21.4 |
|              |          |          | 1～2皿     | 181    | 2    | 1.1        | 128   | 70.7  | 51   | 28.2 |
|              |          |          | 3～4皿     | 103    | 3    | 2.9        | 75    | 72.8  | 25   | 24.3 |
|              |          |          | 5～6皿     | 29     | 2    | 6.9        | 21    | 72.4  | 6    | 20.7 |
|              |          |          | 7皿以上     | 4      | 0    | 0.0        | 4     | 100.0 | 0    | 0.0  |
|              |          |          | 30代      | 30代合計  | 109  | 5          | 4.6   | 81    | 74.3 | 23   |
|              |          | ほとんど食べない |          | 10     | 0    | 0.0        | 9     | 90.0  | 1    | 10.0 |
|              |          | 1～2皿     |          | 57     | 2    | 3.5        | 43    | 75.4  | 12   | 21.1 |
|              |          | 3～4皿     |          | 33     | 3    | 9.1        | 22    | 66.7  | 8    | 24.2 |
|              |          | 5～6皿     |          | 8      | 0    | 0.0        | 6     | 75.0  | 2    | 25.0 |
|              |          | 7皿以上     |          | 1      | 0    | 0.0        | 1     | 100.0 | 0    | 0.0  |
|              |          | 40代      |          | 40代合計  | 116  | 1          | 0.9   | 84    | 72.4 | 31   |
|              |          |          | ほとんど食べない | 9      | 0    | 0.0        | 7     | 77.8  | 2    | 22.2 |
|              | 1～2皿     |          | 66       | 0      | 0.0  | 45         | 68.2  | 21    | 31.8 |      |
|              | 3～4皿     |          | 32       | 0      | 0.0  | 25         | 78.1  | 7     | 21.9 |      |
|              | 5～6皿     |          | 9        | 1      | 11.1 | 7          | 77.8  | 1     | 11.1 |      |
|              | 50代      | 50代合計    | 120      | 2      | 1.7  | 84         | 70.0  | 34    | 28.3 |      |
|              |          | ほとんど食べない | 9        | 1      | 11.1 | 5          | 55.6  | 3     | 33.3 |      |
|              |          | 1～2皿     | 58       | 0      | 0.0  | 40         | 69.0  | 18    | 31.0 |      |
|              |          | 3～4皿     | 38       | 0      | 0.0  | 28         | 73.7  | 10    | 26.3 |      |
|              |          | 5～6皿     | 12       | 1      | 8.3  | 8          | 66.7  | 3     | 25.0 |      |
|              | 女性       | 合計       | 女性合計     | 400    | 46   | 11.5       | 287   | 71.8  | 67   | 16.8 |
|              |          |          | ほとんど食べない | 9      | 2    | 22.2       | 5     | 55.6  | 2    | 22.2 |
|              |          |          | 1～2皿     | 186    | 25   | 13.4       | 127   | 68.3  | 34   | 18.3 |
|              |          |          | 3～4皿     | 137    | 13   | 9.5        | 105   | 76.6  | 19   | 13.9 |
|              |          |          | 5～6皿     | 63     | 6    | 9.5        | 45    | 71.4  | 12   | 19.0 |
|              |          |          | 7皿以上     | 5      | 0    | 0.0        | 5     | 100.0 | 0    | 0.0  |
|              |          |          | 30代      | 30代合計  | 117  | 16         | 13.7  | 84    | 71.8 | 17   |
| ほとんど食べない     |          | 2        |          | 1      | 50.0 | 0          | 0.0   | 1     | 50.0 |      |
| 1～2皿         |          | 66       |          | 11     | 16.7 | 46         | 69.7  | 9     | 13.6 |      |
| 3～4皿         |          | 30       |          | 2      | 6.7  | 24         | 80.0  | 4     | 13.3 |      |
| 5～6皿         |          | 17       |          | 2      | 11.8 | 12         | 70.6  | 3     | 17.6 |      |
| 40代          |          | 40代合計    | 136      | 15     | 11.0 | 97         | 71.3  | 24    | 17.6 |      |
|              |          | ほとんど食べない | 2        | 0      | 0.0  | 1          | 50.0  | 1     | 50.0 |      |
|              |          | 1～2皿     | 65       | 8      | 12.3 | 43         | 66.2  | 14    | 21.5 |      |
|              |          | 3～4皿     | 49       | 4      | 8.2  | 39         | 79.6  | 6     | 12.2 |      |
|              | 5～6皿     | 18       | 3        | 16.7   | 12   | 66.7       | 3     | 16.7  |      |      |
| 50代          | 50代合計    | 147      | 15       | 10.2   | 106  | 72.1       | 26    | 17.7  |      |      |
|              | ほとんど食べない | 5        | 1        | 20.0   | 4    | 80.0       | 0     | 0.0   |      |      |
|              | 1～2皿     | 55       | 6        | 10.9   | 38   | 69.1       | 11    | 20.0  |      |      |
|              | 3～4皿     | 58       | 7        | 12.1   | 42   | 72.4       | 9     | 15.5  |      |      |
|              | 5～6皿     | 28       | 1        | 3.6    | 21   | 75.0       | 6     | 21.4  |      |      |
|              |          | 7皿以上     | 1        | 0      | 0.0  | 1          | 100.0 | 0     | 0.0  |      |

指摘を受けたことのある所見（表Ⅱ-30）では、男性は、「ほとんど食べない」と「5-6皿」で、指摘を受けたことがない者が多かった。女性では、このような傾向はみられなかった。

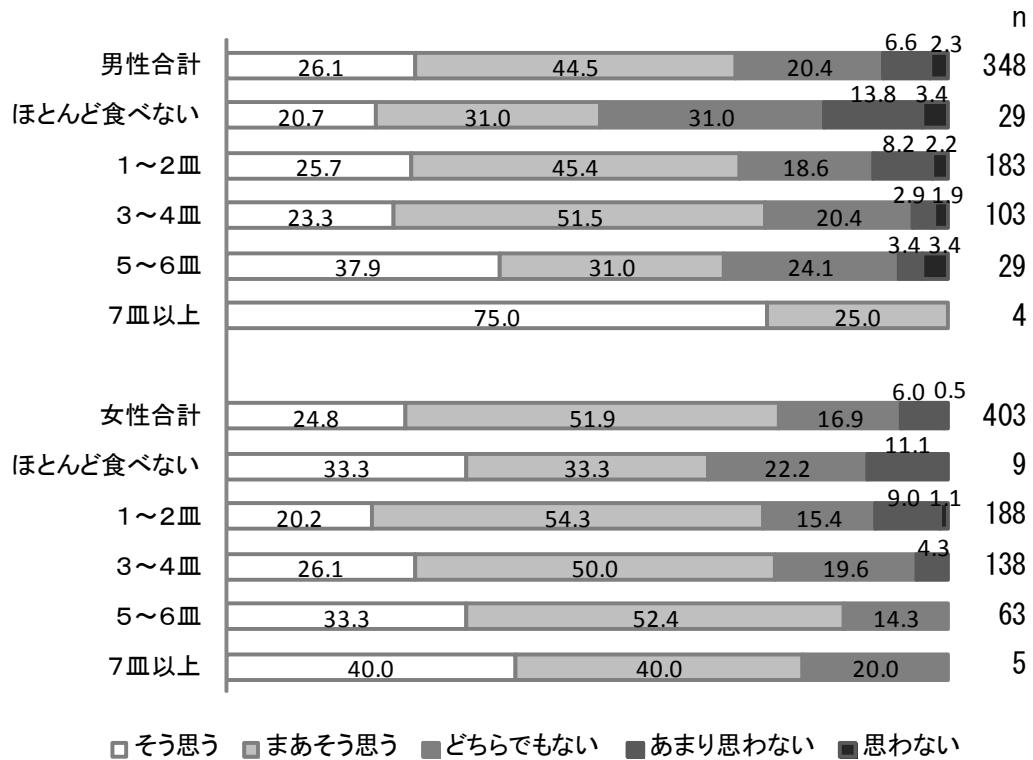
表Ⅱ-30 野菜料理摂取皿数と指摘を受けたことのある所見

| 野菜料理摂取皿数 | 本人既往歴 |      |      |      |      |     |      |      |      |     |        |     |       |     |       |     |     |     |          |     |     |     |     |     |                 |      |      |      |      |
|----------|-------|------|------|------|------|-----|------|------|------|-----|--------|-----|-------|-----|-------|-----|-----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----------------|------|------|------|------|
|          | 肥満症   |      | 高血圧症 |      | 糖尿病  |     | 脂質異常 |      | 貧血   |     | 尿酸値が高い |     | 肝機能障害 |     | 腎機能障害 |     | 脳卒中 |     | 心筋梗塞、狭心症 |     | がん  |     | やせ  |     | 指摘を受けたこと<br>はない |      | その他  |      |      |
|          | n     | %    | n    | %    | n    | %   | n    | %    | n    | %   | n      | %   | n     | %   | n     | %   | n   | %   | n        | %   | n   | %   | n   | %   | n               | %    | n    | %    | n    |
| 総計       | 727   | 15.3 | 116  | 16.0 | 43   | 5.9 | 195  | 26.8 | 63   | 8.7 | 44     | 6.1 | 48    | 6.6 | 12    | 1.7 | 1   | 0.1 | 6        | 0.8 | 10  | 1.4 | 19  | 2.6 | 289             | 39.8 | 34   | 4.7  |      |
| 全体合計     | 37    | 6    | 16.2 | 5    | 13.5 | 1   | 2.7  | 7    | 18.9 | 1   | 2.7    | 3   | 8.1   | 2   | 5.4   | 1   | 2.7 | 1   | 2.7      | 0   | 0.0 | 0   | 0.0 | 0   | 16              | 43.2 | 4    | 10.8 |      |
| ほとんど食べない | 357   | 53   | 14.8 | 57   | 16.0 | 24  | 6.7  | 94   | 26.3 | 33  | 9.2    | 22  | 6.2   | 21  | 5.9   | 7   | 2.0 | 0   | 0.0      | 2   | 0.6 | 4   | 1.1 | 9   | 2.5             | 144  | 40.3 | 11   | 3.1  |
| 1~2皿     | 235   | 40   | 17.0 | 44   | 18.7 | 15  | 6.4  | 74   | 31.5 | 22  | 9.4    | 14  | 6.0   | 21  | 8.9   | 2   | 0.9 | 0   | 0.0      | 3   | 1.3 | 6   | 2.6 | 5   | 2.1             | 83   | 35.3 | 11   | 4.7  |
| 3~4皿     | 89    | 12   | 13.5 | 8    | 9.0  | 3   | 3.4  | 20   | 22.5 | 6   | 6.7    | 4   | 4.5   | 4   | 4.5   | 2   | 2.2 | 0   | 0.0      | 1   | 1.1 | 0   | 0.0 | 5   | 5.6             | 42   | 47.2 | 7    | 7.9  |
| 5~6皿     | 9     | 0    | 0.0  | 2    | 22.2 | 0   | 0.0  | 0    | 0.0  | 1   | 11.1   | 1   | 11.1  | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 0   | 0.0      | 0   | 0.0 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0             | 4    | 44.4 | 1    | 11.1 |
| 7皿以上     | 339   | 58   | 17.1 | 77   | 22.7 | 30  | 8.8  | 108  | 31.9 | 10  | 2.9    | 41  | 12.1  | 35  | 10.3  | 9   | 2.7 | 0   | 0.0      | 4   | 1.2 | 2   | 0.6 | 4   | 1.2             | 110  | 32.4 | 15   | 4.4  |
| 男性合計     | 28    | 5    | 17.9 | 4    | 14.3 | 0   | 0.0  | 6    | 21.4 | 0   | 0.0    | 3   | 10.7  | 2   | 7.1   | 1   | 3.6 | 0   | 0.0      | 0   | 0.0 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0             | 12   | 42.9 | 2    | 7.1  |
| ほとんど食べない | 177   | 28   | 15.8 | 38   | 21.5 | 17  | 9.6  | 59   | 33.3 | 6   | 3.4    | 21  | 11.9  | 16  | 9.0   | 6   | 3.4 | 0   | 0.0      | 2   | 1.1 | 1   | 0.6 | 1   | 0.6             | 57   | 32.2 | 5    | 2.8  |
| 1~2皿     | 102   | 23   | 22.5 | 29   | 28.4 | 11  | 10.8 | 37   | 36.3 | 4   | 3.9    | 12  | 11.8  | 15  | 14.7  | 1   | 1.0 | 0   | 0.0      | 2   | 2.0 | 1   | 1.0 | 1   | 1.0             | 28   | 27.5 | 5    | 4.9  |
| 3~4皿     | 28    | 2    | 7.1  | 4    | 14.3 | 2   | 7.1  | 6    | 21.4 | 0   | 0.0    | 4   | 14.3  | 2   | 7.1   | 1   | 3.6 | 0   | 0.0      | 0   | 0.0 | 0   | 0.0 | 2   | 7.1             | 12   | 42.9 | 3    | 10.7 |
| 5~6皿     | 4     | 0    | 0.0  | 2    | 50.0 | 0   | 0.0  | 0    | 0.0  | 0   | 0.0    | 1   | 25.0  | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 0   | 0.0      | 0   | 0.0 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0             | 1    | 25.0 | 0    | 0.0  |
| 7皿以上     | 388   | 53   | 13.7 | 39   | 10.1 | 13  | 3.4  | 87   | 22.4 | 53  | 13.7   | 3   | 0.8   | 13  | 3.4   | 3   | 0.8 | 1   | 0.3      | 2   | 0.5 | 8   | 2.1 | 15  | 3.9             | 179  | 46.1 | 19   | 4.9  |
| 女性合計     | 9     | 1    | 11.1 | 1    | 11.1 | 1   | 11.1 | 1    | 11.1 | 1   | 11.1   | 0   | 0.0   | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 1   | 11.1     | 0   | 0.0 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0             | 4    | 44.4 | 2    | 22.2 |
| ほとんど食べない | 180   | 25   | 13.9 | 19   | 10.6 | 7   | 3.9  | 35   | 19.4 | 27  | 15.0   | 1   | 0.6   | 5   | 2.8   | 1   | 0.6 | 0   | 0.0      | 0   | 0.0 | 3   | 1.7 | 8   | 4.4             | 87   | 48.3 | 6    | 3.3  |
| 1~2皿     | 133   | 17   | 12.8 | 15   | 11.3 | 4   | 3.0  | 37   | 27.8 | 18  | 13.5   | 2   | 1.5   | 6   | 4.5   | 1   | 0.8 | 0   | 0.0      | 1   | 0.8 | 5   | 3.8 | 4   | 3.0             | 55   | 41.4 | 6    | 4.5  |
| 3~4皿     | 61    | 10   | 16.4 | 4    | 6.6  | 1   | 1.6  | 14   | 23.0 | 6   | 9.8    | 0   | 0.0   | 2   | 3.3   | 1   | 1.6 | 0   | 0.0      | 1   | 1.6 | 0   | 0.0 | 3   | 4.9             | 30   | 49.2 | 4    | 6.6  |
| 5~6皿     | 5     | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  | 0   | 0.0  | 0    | 0.0  | 1   | 20.0   | 0   | 0.0   | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 0   | 0.0      | 0   | 0.0 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0             | 3    | 60.0 | 1    | 20.0 |
| 7皿以上     |       |      |      |      |      |     |      |      |      |     |        |     |       |     |       |     |     |     |          |     |     |     |     |     |                 |      |      |      |      |



イ QOL との関連

生きがいを持っているか（図Ⅱ-23、表Ⅱ-31）では、男性では「そう思う」者は、「5-6皿」37.9%、「7皿以上」75.0%で、「ほとんど食べない」20.7%、「1-2皿」25.7%、「3-4皿」23.3%よりも多かった。女性では、「5-6皿」33.3%、「7皿以上」40.0%と、「1-2皿」20.2%、「3-4皿」26.1%よりも多かったが、「ほとんど食べない」も33.3%が「そう思う」と回答していた。

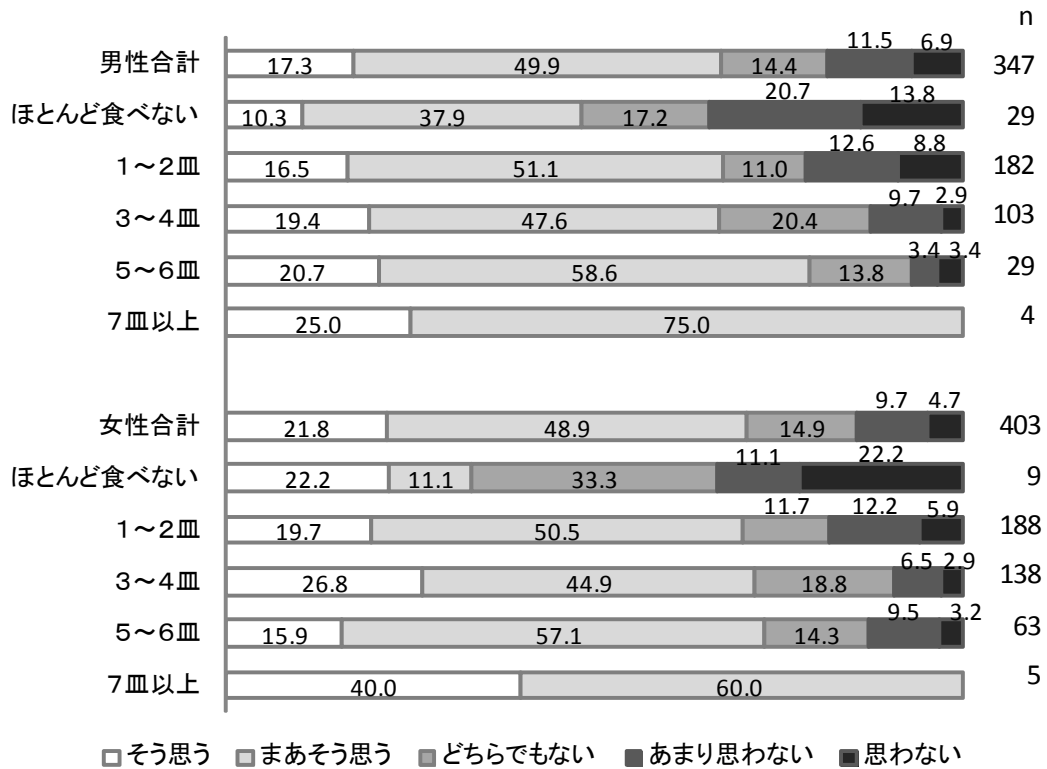


図Ⅱ-23 野菜料理摂取皿数 と生きがい

表Ⅱ-31 野菜料理摂取皿数と生きがい

|              |      | 総計       | 生きがい |      |        |      |         |      |         |     |      |     |      |
|--------------|------|----------|------|------|--------|------|---------|------|---------|-----|------|-----|------|
|              |      |          | そう思う |      | まあそう思う |      | どちらでもない |      | あまり思わない |     | 思わない |     |      |
|              |      |          | n    | %    | n      | %    | n       | %    | n       | %   | n    | %   |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 全体合計 | 751      | 191  | 25.4 | 364    | 48.5 | 139     | 18.5 | 47      | 6.3 | 10   | 1.3 |      |
|              | 男性   | 合計       | 348  | 91   | 26.1   | 155  | 44.5    | 71   | 20.4    | 23  | 6.6  | 8   | 2.3  |
|              |      | ほとんど食べない | 29   | 6    | 20.7   | 9    | 31.0    | 9    | 31.0    | 4   | 13.8 | 1   | 3.4  |
|              |      | 1～2皿     | 183  | 47   | 25.7   | 83   | 45.4    | 34   | 18.6    | 15  | 8.2  | 4   | 2.2  |
|              |      | 3～4皿     | 103  | 24   | 23.3   | 53   | 51.5    | 21   | 20.4    | 3   | 2.9  | 2   | 1.9  |
|              |      | 5～6皿     | 29   | 11   | 37.9   | 9    | 31.0    | 7    | 24.1    | 1   | 3.4  | 1   | 3.4  |
|              |      | 7皿以上     | 4    | 3    | 75.0   | 1    | 25.0    | 0    | 0.0     | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|              | 30代  | 30代合計    | 110  | 31   | 28.2   | 52   | 47.3    | 23   | 20.9    | 2   | 1.8  | 2   | 1.8  |
|              |      | ほとんど食べない | 10   | 2    | 20.0   | 4    | 40.0    | 2    | 20.0    | 1   | 10.0 | 1   | 10.0 |
|              |      | 1～2皿     | 58   | 15   | 25.9   | 30   | 51.7    | 11   | 19.0    | 1   | 1.7  | 1   | 1.7  |
|              |      | 3～4皿     | 33   | 11   | 33.3   | 14   | 42.4    | 8    | 24.2    | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|              |      | 5～6皿     | 8    | 3    | 37.5   | 3    | 37.5    | 2    | 25.0    | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|              |      | 7皿以上     | 1    | 0    | 0.0    | 1    | 100.0   | 0    | 0.0     | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|              | 40代  | 40代合計    | 117  | 29   | 24.8   | 51   | 43.6    | 22   | 18.8    | 12  | 10.3 | 3   | 2.6  |
|              |      | ほとんど食べない | 9    | 3    | 33.3   | 1    | 11.1    | 4    | 44.4    | 1   | 11.1 | 0   | 0.0  |
|              |      | 1～2皿     | 67   | 16   | 23.9   | 30   | 44.8    | 12   | 17.9    | 8   | 11.9 | 1   | 1.5  |
|              |      | 3～4皿     | 32   | 5    | 15.6   | 17   | 53.1    | 6    | 18.8    | 2   | 6.3  | 2   | 6.3  |
|              |      | 5～6皿     | 9    | 5    | 55.6   | 3    | 33.3    | 0    | 0.0     | 1   | 11.1 | 0   | 0.0  |
|              |      | 7皿以上     | 3    | 3    | 100.0  | 0    | 0.0     | 0    | 0.0     | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|              | 50代  | 50代合計    | 121  | 31   | 25.6   | 52   | 43.0    | 26   | 21.5    | 9   | 7.4  | 3   | 2.5  |
|              |      | ほとんど食べない | 10   | 1    | 10.0   | 4    | 40.0    | 3    | 30.0    | 2   | 20.0 | 0   | 0.0  |
|              |      | 1～2皿     | 58   | 16   | 27.6   | 23   | 39.7    | 11   | 19.0    | 6   | 10.3 | 2   | 3.4  |
|              |      | 3～4皿     | 38   | 8    | 21.1   | 22   | 57.9    | 7    | 18.4    | 1   | 2.6  | 0   | 0.0  |
|              |      | 5～6皿     | 12   | 3    | 25.0   | 3    | 25.0    | 5    | 41.7    | 0   | 0.0  | 1   | 8.3  |
|              |      | 7皿以上     | 3    | 3    | 100.0  | 0    | 0.0     | 0    | 0.0     | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|              | 女性   | 合計       | 403  | 100  | 24.8   | 209  | 51.9    | 68   | 16.9    | 24  | 6.0  | 2   | 0.5  |
|              |      | ほとんど食べない | 9    | 3    | 33.3   | 3    | 33.3    | 2    | 22.2    | 1   | 11.1 | 0   | 0.0  |
|              |      | 1～2皿     | 188  | 38   | 20.2   | 102  | 54.3    | 29   | 15.4    | 17  | 9.0  | 2   | 1.1  |
| 3～4皿         |      | 138      | 36   | 26.1 | 69     | 50.0 | 27      | 19.6 | 6       | 4.3 | 0    | 0.0 |      |
| 5～6皿         |      | 63       | 21   | 33.3 | 33     | 52.4 | 9       | 14.3 | 0       | 0.0 | 0    | 0.0 |      |
| 7皿以上         |      | 5        | 2    | 40.0 | 2      | 40.0 | 1       | 20.0 | 0       | 0.0 | 0    | 0.0 |      |
| 30代          |      | 30代合計    | 117  | 38   | 32.5   | 52   | 44.4    | 18   | 15.4    | 9   | 7.7  | 0   | 0.0  |
|              |      | ほとんど食べない | 2    | 1    | 50.0   | 0    | 0.0     | 0    | 0.0     | 1   | 50.0 | 0   | 0.0  |
|              |      | 1～2皿     | 66   | 17   | 25.8   | 35   | 53.0    | 6    | 9.1     | 8   | 12.1 | 0   | 0.0  |
|              |      | 3～4皿     | 30   | 11   | 36.7   | 9    | 30.0    | 10   | 33.3    | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|              |      | 5～6皿     | 17   | 7    | 41.2   | 8    | 47.1    | 2    | 11.8    | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|              |      | 7皿以上     | 2    | 2    | 100.0  | 0    | 0.0     | 0    | 0.0     | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
| 40代          |      | 40代合計    | 137  | 26   | 19.0   | 75   | 54.7    | 27   | 19.7    | 8   | 5.8  | 1   | 0.7  |
|              |      | ほとんど食べない | 2    | 1    | 50.0   | 0    | 0.0     | 1    | 50.0    | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|              |      | 1～2皿     | 65   | 11   | 16.9   | 33   | 50.8    | 14   | 21.5    | 6   | 9.2  | 1   | 1.5  |
|              |      | 3～4皿     | 50   | 11   | 22.0   | 29   | 58.0    | 8    | 16.0    | 2   | 4.0  | 0   | 0.0  |
|              |      | 5～6皿     | 18   | 3    | 16.7   | 12   | 66.7    | 3    | 16.7    | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|              |      | 7皿以上     | 2    | 0    | 0.0    | 1    | 50.0    | 1    | 50.0    | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
| 50代          |      | 50代合計    | 149  | 36   | 24.2   | 82   | 55.0    | 23   | 15.4    | 7   | 4.7  | 1   | 0.7  |
|              |      | ほとんど食べない | 5    | 1    | 20.0   | 3    | 60.0    | 1    | 20.0    | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|              |      | 1～2皿     | 57   | 10   | 17.5   | 34   | 59.6    | 9    | 15.8    | 3   | 5.3  | 1   | 1.8  |
|              |      | 3～4皿     | 58   | 14   | 24.1   | 31   | 53.4    | 9    | 15.5    | 4   | 6.9  | 0   | 0.0  |
|              |      | 5～6皿     | 28   | 11   | 39.3   | 13   | 46.4    | 4    | 14.3    | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|              |      | 7皿以上     | 1    | 0    | 0.0    | 1    | 100.0   | 0    | 0.0     | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |

現在の生活に満足しているか（図Ⅱ-24，表Ⅱ-32）では、男女とも、「ほとんど食べない」者に「あまり思わない」「思わない」者が多かった。それ以外の皿数間では、あまり違いはみられなかった。

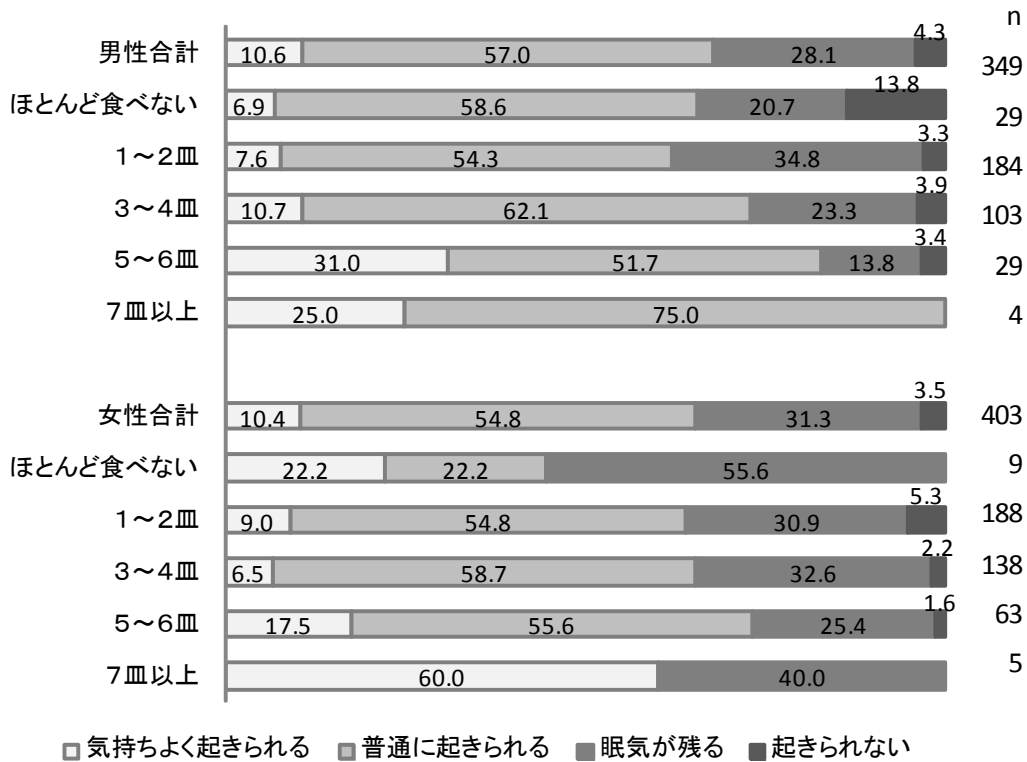


図Ⅱ-24 野菜料理摂取皿数と現在の生活に満足しているか

表Ⅱ-32 野菜料理摂取皿数と生活満足度

|              |          | 総計       | 生活満足度 |      |        |      |         |      |         |      |      |      |      |
|--------------|----------|----------|-------|------|--------|------|---------|------|---------|------|------|------|------|
|              |          |          | そう思う  |      | まあそう思う |      | どちらでもない |      | あまり思わない |      | 思わない |      |      |
|              |          |          | n     | %    | n      | %    | n       | %    | n       | %    | n    | %    |      |
| 全体合計         |          | 750      | 148   | 19.7 | 370    | 49.3 | 110     | 14.7 | 79      | 10.5 | 43   | 5.7  |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性       | 男性合計     | 347   | 60   | 17.3   | 173  | 49.9    | 50   | 14.4    | 40   | 11.5 | 24   | 6.9  |
|              |          | 合計       |       |      |        |      |         |      |         |      |      |      |      |
|              |          | ほとんど食べない | 29    | 3    | 10.3   | 11   | 37.9    | 5    | 17.2    | 6    | 20.7 | 4    | 13.8 |
|              |          | 1～2皿     | 182   | 30   | 16.5   | 93   | 51.1    | 20   | 11.0    | 23   | 12.6 | 16   | 8.8  |
|              |          | 3～4皿     | 103   | 20   | 19.4   | 49   | 47.6    | 21   | 20.4    | 10   | 9.7  | 3    | 2.9  |
|              |          | 5～6皿     | 29    | 6    | 20.7   | 17   | 58.6    | 4    | 13.8    | 1    | 3.4  | 1    | 3.4  |
|              |          | 7皿以上     | 4     | 1    | 25.0   | 3    | 75.0    | 0    | 0.0     | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  |
|              |          | 30代合計    | 110   | 23   | 20.9   | 52   | 47.3    | 19   | 17.3    | 8    | 7.3  | 8    | 7.3  |
|              |          | ほとんど食べない | 10    | 0    | 0.0    | 4    | 40.0    | 2    | 20.0    | 1    | 10.0 | 3    | 30.0 |
|              |          | 1～2皿     | 58    | 12   | 20.7   | 33   | 56.9    | 4    | 6.9     | 4    | 6.9  | 5    | 8.6  |
|              |          | 3～4皿     | 33    | 9    | 27.3   | 10   | 30.3    | 11   | 33.3    | 3    | 9.1  | 0    | 0.0  |
|              |          | 5～6皿     | 8     | 2    | 25.0   | 4    | 50.0    | 2    | 25.0    | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  |
|              |          | 7皿以上     | 1     | 0    | 0.0    | 1    | 100.0   | 0    | 0.0     | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  |
|              |          | 40代合計    | 117   | 15   | 12.8   | 59   | 50.4    | 12   | 10.3    | 19   | 16.2 | 12   | 10.3 |
|              |          | ほとんど食べない | 9     | 2    | 22.2   | 3    | 33.3    | 1    | 11.1    | 3    | 33.3 | 0    | 0.0  |
|              | 1～2皿     | 67       | 8     | 11.9 | 33     | 49.3 | 5       | 7.5  | 13      | 19.4 | 8    | 11.9 |      |
|              | 3～4皿     | 32       | 2     | 6.3  | 18     | 56.3 | 6       | 18.8 | 3       | 9.4  | 3    | 9.4  |      |
|              | 5～6皿     | 9        | 3     | 33.3 | 5      | 55.6 | 0       | 0.0  | 0       | 0.0  | 1    | 11.1 |      |
|              | 50代合計    | 120      | 22    | 18.3 | 62     | 51.7 | 19      | 15.8 | 13      | 10.8 | 4    | 3.3  |      |
|              | ほとんど食べない | 10       | 1     | 10.0 | 4      | 40.0 | 2       | 20.0 | 2       | 20.0 | 1    | 10.0 |      |
|              | 1～2皿     | 57       | 10    | 17.5 | 27     | 47.4 | 11      | 19.3 | 6       | 10.5 | 3    | 5.3  |      |
|              | 3～4皿     | 38       | 9     | 23.7 | 21     | 55.3 | 4       | 10.5 | 4       | 10.5 | 0    | 0.0  |      |
|              | 5～6皿     | 12       | 1     | 8.3  | 8      | 66.7 | 2       | 16.7 | 1       | 8.3  | 0    | 0.0  |      |
|              | 7皿以上     | 3        | 1     | 33.3 | 2      | 66.7 | 0       | 0.0  | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |      |
|              | 女性       | 女性合計     | 403   | 88   | 21.8   | 197  | 48.9    | 60   | 14.9    | 39   | 9.7  | 19   | 4.7  |
|              |          | 合計       |       |      |        |      |         |      |         |      |      |      |      |
|              |          | ほとんど食べない | 9     | 2    | 22.2   | 1    | 11.1    | 3    | 33.3    | 1    | 11.1 | 2    | 22.2 |
| 1～2皿         |          | 188      | 37    | 19.7 | 95     | 50.5 | 22      | 11.7 | 23      | 12.2 | 11   | 5.9  |      |
| 3～4皿         |          | 138      | 37    | 26.8 | 62     | 44.9 | 26      | 18.8 | 9       | 6.5  | 4    | 2.9  |      |
| 5～6皿         |          | 63       | 10    | 15.9 | 36     | 57.1 | 9       | 14.3 | 6       | 9.5  | 2    | 3.2  |      |
| 7皿以上         |          | 5        | 2     | 40.0 | 3      | 60.0 | 0       | 0.0  | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |      |
| 30代合計        |          | 117      | 29    | 24.8 | 55     | 47.0 | 17      | 14.5 | 8       | 6.8  | 8    | 6.8  |      |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 1     | 50.0 | 0      | 0.0  | 1       | 50.0 | 0       | 0.0  | 0    | 0.0  |      |
| 1～2皿         |          | 66       | 16    | 24.2 | 31     | 47.0 | 6       | 9.1  | 6       | 9.1  | 7    | 10.6 |      |
| 3～4皿         |          | 30       | 8     | 26.7 | 12     | 40.0 | 9       | 30.0 | 1       | 3.3  | 0    | 0.0  |      |
| 5～6皿         |          | 17       | 2     | 11.8 | 12     | 70.6 | 1       | 5.9  | 1       | 5.9  | 1    | 5.9  |      |
| 7皿以上         | 2        | 2        | 100.0 | 0    | 0.0    | 0    | 0.0     | 0    | 0.0     | 0    | 0.0  |      |      |
| 40代合計        | 137      | 26       | 19.0  | 64   | 46.7   | 23   | 16.8    | 18   | 13.1    | 6    | 4.4  |      |      |
| ほとんど食べない     | 2        | 0        | 0.0   | 0    | 0.0    | 1    | 50.0    | 0    | 0.0     | 1    | 50.0 |      |      |
| 1～2皿         | 65       | 12       | 18.5  | 27   | 41.5   | 11   | 16.9    | 12   | 18.5    | 3    | 4.6  |      |      |
| 3～4皿         | 50       | 12       | 24.0  | 24   | 48.0   | 9    | 18.0    | 3    | 6.0     | 2    | 4.0  |      |      |
| 5～6皿         | 18       | 2        | 11.1  | 11   | 61.1   | 2    | 11.1    | 3    | 16.7    | 0    | 0.0  |      |      |
| 7皿以上         | 2        | 0        | 0.0   | 2    | 100.0  | 0    | 0.0     | 0    | 0.0     | 0    | 0.0  |      |      |
| 50代合計        | 149      | 33       | 22.1  | 78   | 52.3   | 20   | 13.4    | 13   | 8.7     | 5    | 3.4  |      |      |
| ほとんど食べない     | 5        | 1        | 20.0  | 1    | 20.0   | 1    | 20.0    | 1    | 20.0    | 1    | 20.0 |      |      |
| 1～2皿         | 57       | 9        | 15.8  | 37   | 64.9   | 5    | 8.8     | 5    | 8.8     | 1    | 1.8  |      |      |
| 3～4皿         | 58       | 17       | 29.3  | 26   | 44.8   | 8    | 13.8    | 5    | 8.6     | 2    | 3.4  |      |      |
| 5～6皿         | 28       | 6        | 21.4  | 13   | 46.4   | 6    | 21.4    | 2    | 7.1     | 1    | 3.6  |      |      |
| 7皿以上         | 1        | 0        | 0.0   | 1    | 100.0  | 0    | 0.0     | 0    | 0.0     | 0    | 0.0  |      |      |

朝、気持ちよく起きられるか（図Ⅱ-25，表Ⅱ-33）では、男性では、「5-6皿」の者に「気持ちよく起きられる」が31.0%と最も多かった。女性では、「5-6皿」は17.5%で、「ほとんど食べない」がそれより多く22.2%であったが、女性の「ほとんど食べない」の55.6%は「眠気が残る」と回答していた。

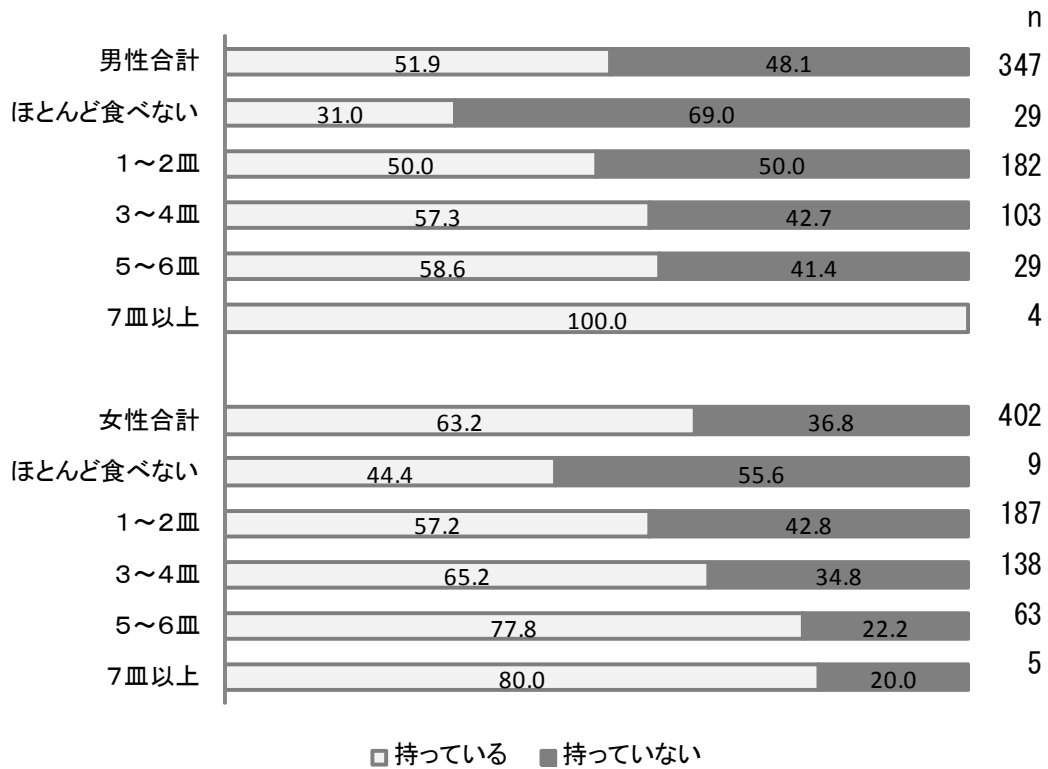


図Ⅱ-25 野菜料理摂取皿数と朝、気持ちよく起きられるか

表Ⅱ-33 野菜料理摂取皿数と朝、気持ちよく起きられるか

|              |    | 総計       | 朝、気持ちよく起きられるか |     |          |      |       |      |        |      |      |     |
|--------------|----|----------|---------------|-----|----------|------|-------|------|--------|------|------|-----|
|              |    |          | 気持ちよく起きられる    |     | 普通に起きられる |      | 眠気が残る |      | 起きられない |      |      |     |
|              |    |          | n             | %   | n        | %    | n     | %    | n      | %    |      |     |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性 | 全体合計     | 752           | 79  | 10.5     | 420  | 55.9  | 224  | 29.8   | 29   | 3.9  |     |
|              |    | 合計       | 349           | 37  | 10.6     | 199  | 57.0  | 98   | 28.1   | 15   | 4.3  |     |
|              |    | ほとんど食べない | 29            | 2   | 6.9      | 17   | 58.6  | 6    | 20.7   | 4    | 13.8 |     |
|              |    | 1～2皿     | 184           | 14  | 7.6      | 100  | 54.3  | 64   | 34.8   | 6    | 3.3  |     |
|              |    | 3～4皿     | 103           | 11  | 10.7     | 64   | 62.1  | 24   | 23.3   | 4    | 3.9  |     |
|              |    | 5～6皿     | 29            | 9   | 31.0     | 15   | 51.7  | 4    | 13.8   | 1    | 3.4  |     |
|              |    | 7皿以上     | 4             | 1   | 25.0     | 3    | 75.0  | 0    | 0.0    | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 30代合計    | 111           | 11  | 9.9      | 58   | 52.3  | 30   | 27.0   | 12   | 10.8 |     |
|              |    | ほとんど食べない | 10            | 1   | 10.0     | 5    | 50.0  | 1    | 10.0   | 3    | 30.0 |     |
|              |    | 1～2皿     | 59            | 5   | 8.5      | 31   | 52.5  | 18   | 30.5   | 5    | 8.5  |     |
|              |    | 3～4皿     | 33            | 3   | 9.1      | 16   | 48.5  | 11   | 33.3   | 3    | 9.1  |     |
|              |    | 5～6皿     | 8             | 2   | 25.0     | 5    | 62.5  | 0    | 0.0    | 1    | 12.5 |     |
|              |    | 7皿以上     | 1             | 0   | 0.0      | 1    | 100.0 | 0    | 0.0    | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 40代合計    | 117           | 8   | 6.8      | 63   | 53.8  | 45   | 38.5   | 1    | 0.9  |     |
|              |    | ほとんど食べない | 9             | 0   | 0.0      | 7    | 77.8  | 2    | 22.2   | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 1～2皿     | 67            | 5   | 7.5      | 30   | 44.8  | 32   | 47.8   | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 3～4皿     | 32            | 2   | 6.3      | 20   | 62.5  | 9    | 28.1   | 1    | 3.1  |     |
|              |    | 5～6皿     | 9             | 1   | 11.1     | 6    | 66.7  | 2    | 22.2   | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 50代合計    | 121           | 18  | 14.9     | 78   | 64.5  | 23   | 19.0   | 2    | 1.7  |     |
|              |    | ほとんど食べない | 10            | 1   | 10.0     | 5    | 50.0  | 3    | 30.0   | 1    | 10.0 |     |
|              |    | 1～2皿     | 58            | 4   | 6.9      | 39   | 67.2  | 14   | 24.1   | 1    | 1.7  |     |
|              |    | 3～4皿     | 38            | 6   | 15.8     | 28   | 73.7  | 4    | 10.5   | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 5～6皿     | 12            | 6   | 50.0     | 4    | 33.3  | 2    | 16.7   | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 7皿以上     | 3             | 1   | 33.3     | 2    | 66.7  | 0    | 0.0    | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 女性       | 女性合計          | 403 | 42       | 10.4 | 221   | 54.8 | 126    | 31.3 | 14   | 3.5 |
|              |    |          | 合計            | 349 | 37       | 10.6 | 199   | 57.0 | 98     | 28.1 | 15   | 4.3 |
|              |    |          | ほとんど食べない      | 9   | 2        | 22.2 | 2     | 22.2 | 5      | 55.6 | 0    | 0.0 |
|              |    |          | 1～2皿          | 188 | 17       | 9.0  | 103   | 54.8 | 58     | 30.9 | 10   | 5.3 |
|              |    |          | 3～4皿          | 138 | 9        | 6.5  | 81    | 58.7 | 45     | 32.6 | 3    | 2.2 |
|              |    |          | 5～6皿          | 63  | 11       | 17.5 | 35    | 55.6 | 16     | 25.4 | 1    | 1.6 |
|              |    | 7皿以上     | 5             | 3   | 60.0     | 0    | 0.0   | 2    | 40.0   | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 30代合計    | 117           | 10  | 8.5      | 62   | 53.0  | 40   | 34.2   | 5    | 4.3  |     |
|              |    | ほとんど食べない | 2             | 1   | 50.0     | 0    | 0.0   | 1    | 50.0   | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 1～2皿     | 66            | 5   | 7.6      | 35   | 53.0  | 21   | 31.8   | 5    | 7.6  |     |
|              |    | 3～4皿     | 30            | 2   | 6.7      | 15   | 50.0  | 13   | 43.3   | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 5～6皿     | 17            | 1   | 5.9      | 12   | 70.6  | 4    | 23.5   | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 7皿以上     | 2             | 1   | 50.0     | 0    | 0.0   | 1    | 50.0   | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 40代合計    | 137           | 10  | 7.3      | 71   | 51.8  | 53   | 38.7   | 3    | 2.2  |     |
|              |    | ほとんど食べない | 2             | 0   | 0.0      | 0    | 0.0   | 2    | 100.0  | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 1～2皿     | 65            | 5   | 7.7      | 36   | 55.4  | 22   | 33.8   | 2    | 3.1  |     |
|              |    | 3～4皿     | 50            | 0   | 0.0      | 25   | 50.0  | 24   | 48.0   | 1    | 2.0  |     |
|              |    | 5～6皿     | 18            | 4   | 22.2     | 10   | 55.6  | 4    | 22.2   | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 7皿以上     | 2             | 1   | 50.0     | 0    | 0.0   | 1    | 50.0   | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 50代合計    | 149           | 22  | 14.8     | 88   | 59.1  | 33   | 22.1   | 6    | 4.0  |     |
|              |    | ほとんど食べない | 5             | 1   | 20.0     | 2    | 40.0  | 2    | 40.0   | 0    | 0.0  |     |
|              |    | 1～2皿     | 57            | 7   | 12.3     | 32   | 56.1  | 15   | 26.3   | 3    | 5.3  |     |
|              |    | 3～4皿     | 58            | 7   | 12.1     | 41   | 70.7  | 8    | 13.8   | 2    | 3.4  |     |
|              |    | 5～6皿     | 28            | 6   | 21.4     | 13   | 46.4  | 8    | 28.6   | 1    | 3.6  |     |
|              |    | 7皿以上     | 1             | 1   | 100.0    | 0    | 0.0   | 0    | 0.0    | 0    | 0.0  |     |

心身の疲労回復方法の方法を持っているか（図Ⅱ-26、表Ⅱ-34）では、野菜料理摂取皿数が多い者ほど、「持っている」と回答した者の割合が高く、逆に「ほとんど食べない」では、男性69.0%、女性55.6%が「持っていない」と回答した。



図Ⅱ-26 野菜料理摂取皿数と心身の疲労回復の方法を持っているか

表Ⅱ-34 野菜料理摂取皿数と心身疲労回復方法

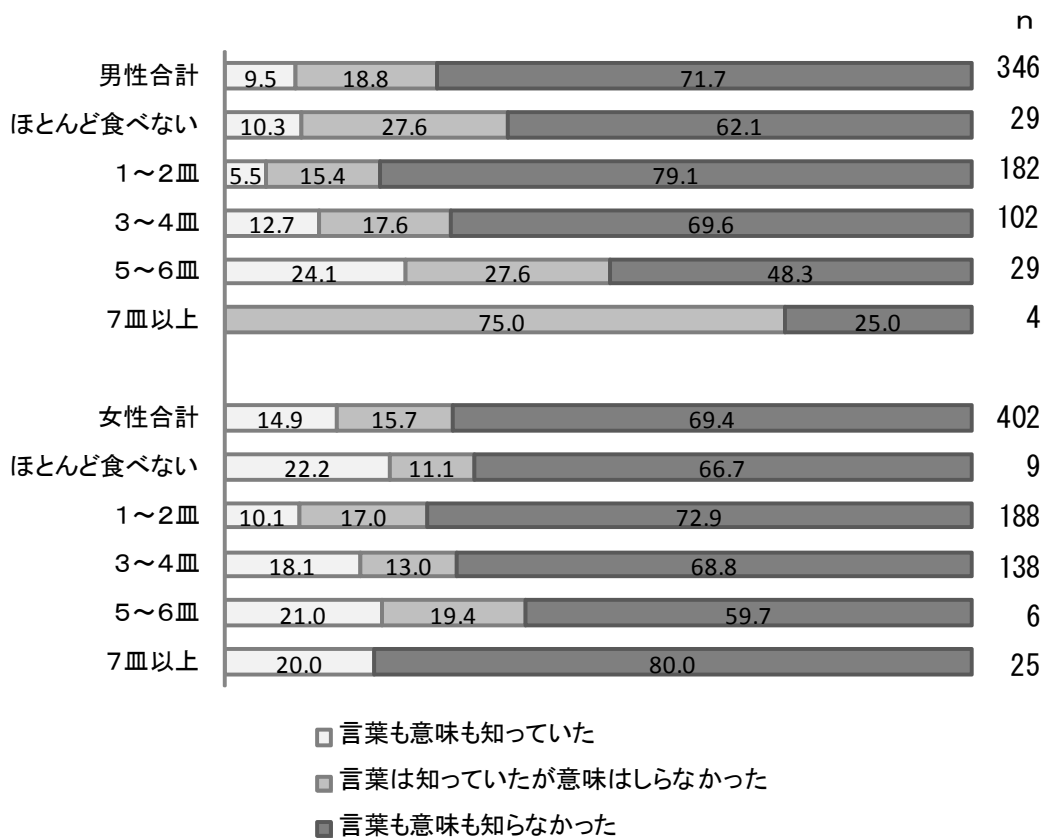
|              |          |          | 総計    | 心身疲労回復方法 |       |        |      |
|--------------|----------|----------|-------|----------|-------|--------|------|
|              |          |          |       | 持っている    |       | 持っていない |      |
|              |          |          | n     | n        | %     | n      | %    |
| 全体合計         |          |          | 749   | 434      | 57.9  | 315    | 42.1 |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 男性       | 合計       | 347   | 180      | 51.9  | 167    | 48.1 |
|              |          | 男性合計     | 347   | 180      | 51.9  | 167    | 48.1 |
|              |          | ほとんど食べない | 29    | 9        | 31.0  | 20     | 69.0 |
|              |          | 1～2皿     | 182   | 91       | 50.0  | 91     | 50.0 |
|              |          | 3～4皿     | 103   | 59       | 57.3  | 44     | 42.7 |
|              |          | 5～6皿     | 29    | 17       | 58.6  | 12     | 41.4 |
|              |          | 7皿以上     | 4     | 4        | 100.0 | 0      | 0.0  |
|              |          | 30代合計    | 111   | 58       | 52.3  | 53     | 47.7 |
|              |          | ほとんど食べない | 10    | 4        | 40.0  | 6      | 60.0 |
|              |          | 1～2皿     | 59    | 29       | 49.2  | 30     | 50.8 |
|              |          | 3～4皿     | 33    | 18       | 54.5  | 15     | 45.5 |
|              |          | 5～6皿     | 8     | 6        | 75.0  | 2      | 25.0 |
|              |          | 7皿以上     | 1     | 1        | 100.0 | 0      | 0.0  |
|              |          | 40代合計    | 116   | 50       | 43.1  | 66     | 56.9 |
|              | ほとんど食べない | 9        | 4     | 44.4     | 5     | 55.6   |      |
|              | 1～2皿     | 66       | 27    | 40.9     | 39    | 59.1   |      |
|              | 3～4皿     | 32       | 14    | 43.8     | 18    | 56.3   |      |
|              | 5～6皿     | 9        | 5     | 55.6     | 4     | 44.4   |      |
|              | 50代合計    | 120      | 72    | 60.0     | 48    | 40.0   |      |
|              | ほとんど食べない | 10       | 1     | 10.0     | 9     | 90.0   |      |
|              | 1～2皿     | 57       | 35    | 61.4     | 22    | 38.6   |      |
|              | 3～4皿     | 38       | 27    | 71.1     | 11    | 28.9   |      |
|              | 5～6皿     | 12       | 6     | 50.0     | 6     | 50.0   |      |
|              | 7皿以上     | 3        | 3     | 100.0    | 0     | 0.0    |      |
|              | 女性       | 合計       | 402   | 254      | 63.2  | 148    | 36.8 |
|              |          | 女性合計     | 402   | 254      | 63.2  | 148    | 36.8 |
|              |          | ほとんど食べない | 9     | 4        | 44.4  | 5      | 55.6 |
|              |          | 1～2皿     | 187   | 107      | 57.2  | 80     | 42.8 |
| 3～4皿         |          | 138      | 90    | 65.2     | 48    | 34.8   |      |
| 5～6皿         |          | 63       | 49    | 77.8     | 14    | 22.2   |      |
| 7皿以上         |          | 5        | 4     | 80.0     | 1     | 20.0   |      |
| 30代合計        |          | 117      | 77    | 65.8     | 40    | 34.2   |      |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 1     | 50.0     | 1     | 50.0   |      |
| 1～2皿         |          | 66       | 40    | 60.6     | 26    | 39.4   |      |
| 3～4皿         |          | 30       | 21    | 70.0     | 9     | 30.0   |      |
| 5～6皿         |          | 17       | 13    | 76.5     | 4     | 23.5   |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 2     | 100.0    | 0     | 0.0    |      |
| 40代合計        |          | 137      | 84    | 61.3     | 53    | 38.7   |      |
| ほとんど食べない     | 2        | 1        | 50.0  | 1        | 50.0  |        |      |
| 1～2皿         | 65       | 37       | 56.9  | 28       | 43.1  |        |      |
| 3～4皿         | 50       | 29       | 58.0  | 21       | 42.0  |        |      |
| 5～6皿         | 18       | 15       | 83.3  | 3        | 16.7  |        |      |
| 7皿以上         | 2        | 2        | 100.0 | 0        | 0.0   |        |      |
| 50代合計        | 148      | 93       | 62.8  | 55       | 37.2  |        |      |
| ほとんど食べない     | 5        | 2        | 40.0  | 3        | 60.0  |        |      |
| 1～2皿         | 56       | 30       | 53.6  | 26       | 46.4  |        |      |
| 3～4皿         | 58       | 40       | 69.0  | 18       | 31.0  |        |      |
| 5～6皿         | 28       | 21       | 75.0  | 7        | 25.0  |        |      |
| 7皿以上         | 1        | 0        | 0.0   | 1        | 100.0 |        |      |



ウ 健康寿命の認知

**健康寿命の認知**（図Ⅱ-27, 表Ⅱ-35）では、男性では、「言葉も意味も知っていた」者は「5-6 皿」に最も多く、24.1%だった。「言葉は知っていたが意味は知らなかった」を合わせると約 50%に達していた。逆に「言葉も意味も知らなかった」は、「1-2 皿」79.1%、「3-4 皿」69.6%と多かった。

女性では、「言葉も意味も知っていた」と「言葉は知っていたが意味は知らなかった」を合わせると、「5-6 皿」では約 40%だったのに対し、他の皿数の者では 30%前後に留まっていた。



図Ⅱ-27 野菜料理摂取皿数と健康寿命の認知

表Ⅱ-35 野菜料理摂取皿数と健康寿命の認知

|              |          | 総計       | 健康寿命知っていたか  |      |                    |       |              |       |      |
|--------------|----------|----------|-------------|------|--------------------|-------|--------------|-------|------|
|              |          |          | 言葉も意味も知っていた |      | 言葉は知っていたが意味は知らなかった |       | 言葉も意味も知らなかった |       |      |
|              |          |          | n           | %    | n                  | %     | n            | %     |      |
| 野菜料理<br>摂取皿数 | 全体合計     | 748      | 93          | 12.4 | 128                | 17.1  | 527          | 70.5  |      |
|              | 男性       | 合計       | 346         | 33   | 9.5                | 65    | 18.8         | 248   | 71.7 |
|              |          | ほとんど食べない | 29          | 3    | 10.3               | 8     | 27.6         | 18    | 62.1 |
|              |          | 1～2皿     | 182         | 10   | 5.5                | 28    | 15.4         | 144   | 79.1 |
|              |          | 3～4皿     | 102         | 13   | 12.7               | 18    | 17.6         | 71    | 69.6 |
|              |          | 5～6皿     | 29          | 7    | 24.1               | 8     | 27.6         | 14    | 48.3 |
|              |          | 7皿以上     | 4           | 0    | 0.0                | 3     | 75.0         | 1     | 25.0 |
|              |          | 30代      | 30代合計       | 111  | 9                  | 8.1   | 18           | 16.2  | 84   |
|              | ほとんど食べない | 10       | 0           | 0.0  | 2                  | 20.0  | 8            | 80.0  |      |
|              | 1～2皿     | 59       | 3           | 5.1  | 5                  | 8.5   | 51           | 86.4  |      |
|              | 3～4皿     | 33       | 4           | 12.1 | 8                  | 24.2  | 21           | 63.6  |      |
|              | 5～6皿     | 8        | 2           | 25.0 | 3                  | 37.5  | 3            | 37.5  |      |
|              | 7皿以上     | 1        | 0           | 0.0  | 0                  | 0.0   | 1            | 100.0 |      |
|              | 40代      | 40代合計    | 115         | 7    | 6.1                | 15    | 13.0         | 93    | 80.9 |
|              | ほとんど食べない | 9        | 1           | 11.1 | 1                  | 11.1  | 7            | 77.8  |      |
|              | 1～2皿     | 66       | 1           | 1.5  | 11                 | 16.7  | 54           | 81.8  |      |
|              | 3～4皿     | 31       | 3           | 9.7  | 1                  | 3.2   | 27           | 87.1  |      |
|              | 5～6皿     | 9        | 2           | 22.2 | 2                  | 22.2  | 5            | 55.6  |      |
|              | 50代      | 50代合計    | 120         | 17   | 14.2               | 32    | 26.7         | 71    | 59.2 |
|              | ほとんど食べない | 10       | 2           | 20.0 | 5                  | 50.0  | 3            | 30.0  |      |
|              | 1～2皿     | 57       | 6           | 10.5 | 12                 | 21.1  | 39           | 68.4  |      |
|              | 3～4皿     | 38       | 6           | 15.8 | 9                  | 23.7  | 23           | 60.5  |      |
|              | 5～6皿     | 12       | 3           | 25.0 | 3                  | 25.0  | 6            | 50.0  |      |
|              | 7皿以上     | 3        | 0           | 0.0  | 3                  | 100.0 | 0            | 0.0   |      |
|              | 女性       | 合計       | 402         | 60   | 14.9               | 63    | 15.7         | 279   | 69.4 |
|              |          | ほとんど食べない | 9           | 2    | 22.2               | 1     | 11.1         | 6     | 66.7 |
|              |          | 1～2皿     | 188         | 19   | 10.1               | 32    | 17.0         | 137   | 72.9 |
|              |          | 3～4皿     | 138         | 25   | 18.1               | 18    | 13.0         | 95    | 68.8 |
| 5～6皿         |          | 62       | 13          | 21.0 | 12                 | 19.4  | 37           | 59.7  |      |
| 7皿以上         |          | 5        | 1           | 20.0 | 0                  | 0.0   | 4            | 80.0  |      |
| 30代          |          | 30代合計    | 117         | 15   | 12.8               | 18    | 15.4         | 84    | 71.8 |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 0           | 0.0  | 0                  | 0.0   | 2            | 100.0 |      |
| 1～2皿         |          | 66       | 7           | 10.6 | 9                  | 13.6  | 50           | 75.8  |      |
| 3～4皿         |          | 30       | 6           | 20.0 | 5                  | 16.7  | 19           | 63.3  |      |
| 5～6皿         |          | 17       | 2           | 11.8 | 4                  | 23.5  | 11           | 64.7  |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 0           | 0.0  | 0                  | 0.0   | 2            | 100.0 |      |
| 40代          |          | 40代合計    | 137         | 19   | 13.9               | 20    | 14.6         | 98    | 71.5 |
| ほとんど食べない     |          | 2        | 1           | 50.0 | 0                  | 0.0   | 1            | 50.0  |      |
| 1～2皿         |          | 65       | 6           | 9.2  | 13                 | 20.0  | 46           | 70.8  |      |
| 3～4皿         |          | 50       | 5           | 10.0 | 6                  | 12.0  | 39           | 78.0  |      |
| 5～6皿         |          | 18       | 6           | 33.3 | 1                  | 5.6   | 11           | 61.1  |      |
| 7皿以上         |          | 2        | 1           | 50.0 | 0                  | 0.0   | 1            | 50.0  |      |
| 50代          |          | 50代合計    | 148         | 26   | 17.6               | 25    | 16.9         | 97    | 65.5 |
| ほとんど食べない     |          | 5        | 1           | 20.0 | 1                  | 20.0  | 3            | 60.0  |      |
| 1～2皿         |          | 57       | 6           | 10.5 | 10                 | 17.5  | 41           | 71.9  |      |
| 3～4皿         | 58       | 14       | 24.1        | 7    | 12.1               | 37    | 63.8         |       |      |
| 5～6皿         | 27       | 5        | 18.5        | 7    | 25.9               | 15    | 55.6         |       |      |
| 7皿以上         | 1        | 0        | 0.0         | 0    | 0.0                | 1     | 100.0        |       |      |

## 4 考察

本研究対象である埼玉県内 4 市の 30-50 歳代、壮中年期の野菜摂取量は、第 1 部で示したように、食品群別習慣的摂取量 (p. 32 参照) で男性平均 251.2g、女性平均 261.9g と、「健康日本 2 1」の国民平均の目標値 350g より約 100g 少なかった。また、質問紙調査の 1 日の野菜料理摂取皿数では、「5-6 皿」の者は男性 8.3%、女性 15.6%と少なく、「3-4 皿」を合わせても、男性は 4 割弱、女性は 5 割であった。以上の結果から、壮中年期の埼玉県民は、野菜生産県であるにもかかわらず、野菜摂取量が少ない現状にあるととらえられた。

その要因として、個人要因としては、望ましい野菜摂取量に関する知識、野菜摂取による疾病予防に関する知識のいずれも、未だ十分に普及・浸透していない状況にあると考えられた。とくに、疾病予防に関する知識では、がんの予防効果に関する認知が、高血圧、糖尿病、肥満症に比べて低く、男性では、「ほとんど食べない」または「1-2 皿」の者で、がんを選択した者は 3 割程度に留まっていた。また、野菜料理摂取皿数が少ない者でも、嗜好として野菜を嫌いな者は少なかった。しかし、野菜料理をつくるスキルがなく、その結果、野菜を十分に (5 皿以上) 食べる自己効力感が低い者という課題が示唆された。

また、家族との朝食の共食頻度や家族からの野菜料理の提供など、家庭におけるソーシャルサポートも、野菜摂取を増やす上で重要な要因と示唆された。

さらに、環境要因としては、男性で外食頻度との関連が示唆されたことから、外食の場における野菜料理のアベイラビリティ、および野菜料理摂取皿数の多い者で直売所の利用が多かったことから、地域における野菜入手のアクセシビリティ、以上の 2 つが、野菜摂取に関わる環境要因として重要と考えられた。

## 5 今後の展開

こうした課題をどのように解決していくか、今回確認された野菜摂取に関連する個人および家庭の要因、そして環境要因について、今後の具体的な施策の検討が望まれる。

WHO (世界保健機関) の野菜・果物摂取を増加させる取組の効果についてのレビュー<sup>10)</sup>では、成人について、地域、職域、保健医療機関、低所得対象、教会、スーパーや食料品店での取組が報告されている。それらは個人への教育の効果検証がほとんどであり、働きかけの方法としては、対面式でも、コンピュータや紙媒体という非対面式でも効果はほとんど同じだったとされている。

また、米国の PBH (農産物健康増進基金) と NCI (米国国立がん研究所) が連携し、野菜・果物の 1 日 5 サービング以上の摂取を目的として 1991 年より展開した 5-A-Day

Program (2007年より The National Fruit & Vegetable Program となった)の評価において、野菜摂取量は社会経済的等の要因によって異なり、男性、若年層、黒人、低学歴、低所得、肥満者で少ないことが示されている<sup>11)</sup>。

そして、今後の展開として、以下の3つの政策・環境目標が示されている<sup>12)</sup>。

- ① 地域で、より健康な食物を販売する店のアベイラビリティを高める。
- ② 学校で、より健康な食物と栄養サービスのアベイラビリティを高める。
- ③ 農場で果物、野菜を栽培する面積を増やすなど、フードシステム側からの支援を強化する。

本調査結果でも、個人要因だけでなく、環境対策を検討する上で、野菜料理摂取皿数が「5-6皿」の者は、男女ともに直売所からの入手が多かった点は示唆に富む。今後の施策の展開においても、個人への教育的な支援と、野菜の入手可能性を高めるような食環境整備の両面からの取組が必要であろう。また、取組による効果検証のための調査研究なども、県の施策の中に組み入れていく必要がある。

## 参考文献

- 1) 厚生労働省：平成 22 年国勢調査
- 2) 厚生労働省：平成 20 年国民医療費
- 3) Bazzano LA : Dietary intake of fruit and vegetables and risk of diabetes mellitus and cardiovascular diseases, Background paper for the joint FAO/WHO Workshop on Fruit and Vegetables for Health, 1-3 September 2004, Kobe, Japan, (2005) World Health Organization
- 4) 国立がん研究センター：生活習慣改善によるがん予防法の開発に関する研究，厚生労働科学研究費補助金第三次対がん総合戦略研究事業報告書，(2011)
- 5) 厚生労働省：健康日本2 1 最終評価，  
<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000001r5gc-att/2r9852000001r5np.pdf>，  
(平成 24 年 3 月 1 日アクセス)
- 6) 厚生労働省：平成 22 年国民健康・栄養調査結果の概要，  
<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000020qbb.html>，(平成 24 年 3 月 25 日アクセス)
- 7) 佐藤公子，小田慈：看護学生の健康感と食生活との関連，小児保健研究，66，649 - 656，(2007)
- 8) A. Wakita A., M. Miyoshi, N. Yoshiike et al.: Association between Vegetable Intake and Dietary Quality in Japanese Adults. A Secondary Analysis from the National Health and Nutrition Survey, 2003, Journal of Nutritional Science and Vitaminology, 54, 384-391(2008)
- 9) 埼玉県：彩の国だより (平成 23 年 4 月号) ，

<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/sainokuni/sainokuni-kensei-1p2304.html>

(平成 23 年 7 月 6 日アクセス)

- 10) Pomerleau J. et al : Effectiveness of interventions and programmes promoting fruit and vegetable intake : Background paper for the joint FAO/WHO Workshop on Fruit and Vegetables for Health, 1-3 September 2004, Kobe, Japan

[http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/fruit\\_vegetables\\_report.pdf](http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/fruit_vegetables_report.pdf)

(平成 23 年 7 月 6 日アクセス)

- 11) U.S. Department of Health and Human Services :Centers for Disease Control and Prevention, Morbidity and mortality weekly report, 59 (2010)

- 12) Department of Health and Human Services : State indicator report on fruits and vegetables, Centers for Disease Control and Prevention. (2009)

## 第3部 資料編

## 食生活状況調査の結果 (性別、年代別、地域別クロス表)

\*項目毎に無回答者を除き、回答者の人数に  
対する割合(%)を記載

## 主観的健康感（問1）

|      |      | とても健康 |     | まあ健康 |      | どちらでもない |      | あまりよくない |      | 悪い  |      |     |     |
|------|------|-------|-----|------|------|---------|------|---------|------|-----|------|-----|-----|
|      |      | n     | %   | n    | %    | n       | %    | n       | %    | n   | %    |     |     |
| 全体合計 |      | 757   | 115 | 15.2 | 495  | 65.4    | 91   | 12.0    | 50   | 6.6 | 6    | 0.8 |     |
| 男性   | 男性合計 | 351   | 36  | 10.3 | 234  | 66.7    | 50   | 14.2    | 27   | 7.7 | 4    | 1.1 |     |
|      | 30代  | 112   | 10  | 8.9  | 78   | 69.6    | 17   | 15.2    | 5    | 4.5 | 2    | 1.8 |     |
|      | 40代  | 117   | 12  | 10.3 | 78   | 66.7    | 16   | 13.7    | 10   | 8.5 | 1    | 0.9 |     |
|      | 50代  | 122   | 14  | 11.5 | 78   | 63.9    | 17   | 13.9    | 12   | 9.8 | 1    | 0.8 |     |
| 女性   | 女性合計 | 406   | 79  | 19.5 | 261  | 64.3    | 41   | 10.1    | 23   | 5.7 | 2    | 0.5 |     |
|      | 30代  | 118   | 40  | 33.9 | 59   | 50.0    | 12   | 10.2    | 6    | 5.1 | 1    | 0.8 |     |
|      | 40代  | 138   | 15  | 10.9 | 102  | 73.9    | 13   | 9.4     | 8    | 5.8 | 0    | 0.0 |     |
|      | 50代  | 150   | 24  | 16.0 | 100  | 66.7    | 16   | 10.7    | 9    | 6.0 | 1    | 0.7 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体    | 196 | 34   | 17.3 | 131     | 66.8 | 20      | 10.2 | 10  | 5.1  | 1   | 0.5 |
|      |      | 男性    | 86  | 9    | 10.5 | 57      | 66.3 | 13      | 15.1 | 6   | 7.0  | 1   | 1.2 |
|      |      | 女性    | 110 | 25   | 22.7 | 74      | 67.3 | 7       | 6.4  | 4   | 3.6  | 0   | 0.0 |
|      | 桶川市  | 全体    | 195 | 20   | 10.3 | 129     | 66.2 | 30      | 15.4 | 14  | 7.2  | 2   | 1.0 |
|      |      | 男性    | 93  | 5    | 5.4  | 65      | 69.9 | 15      | 16.1 | 7   | 7.5  | 1   | 1.1 |
|      |      | 女性    | 102 | 15   | 14.7 | 64      | 62.7 | 15      | 14.7 | 7   | 6.9  | 1   | 1.0 |
|      | 坂戸市  | 全体    | 220 | 42   | 19.1 | 130     | 59.1 | 29      | 13.2 | 16  | 7.3  | 3   | 1.4 |
|      |      | 男性    | 109 | 18   | 16.5 | 64      | 58.7 | 18      | 16.5 | 7   | 6.4  | 2   | 1.8 |
|      |      | 女性    | 111 | 24   | 21.6 | 66      | 59.5 | 11      | 9.9  | 9   | 8.1  | 1   | 0.9 |
|      | 吉川市  | 全体    | 146 | 19   | 13.0 | 105     | 71.9 | 12      | 8.2  | 10  | 6.8  | 0   | 0.0 |
|      |      | 男性    | 63  | 4    | 6.3  | 48      | 76.2 | 4       | 6.3  | 7   | 11.1 | 0   | 0.0 |
|      |      | 女性    | 83  | 15   | 18.1 | 57      | 68.7 | 8       | 9.6  | 3   | 3.6  | 0   | 0.0 |



## 生きがいをもっているか（問2）

|      |      | そう思う |     | まあそう思う |      | どちらでもない |      | あまり思わない |      | 思わない |      |     |     |
|------|------|------|-----|--------|------|---------|------|---------|------|------|------|-----|-----|
|      |      | n    | %   | n      | %    | n       | %    | n       | %    | n    | %    |     |     |
| 全体合計 |      | 756  | 193 | 25.5   | 366  | 48.4    | 140  | 18.5    | 47   | 6.2  | 10   | 1.3 |     |
| 男性   | 男性合計 | 350  | 92  | 26.3   | 155  | 44.3    | 72   | 20.6    | 23   | 6.6  | 8    | 2.3 |     |
|      | 30代  | 111  | 32  | 28.8   | 52   | 46.8    | 23   | 20.7    | 2    | 1.8  | 2    | 1.8 |     |
|      | 40代  | 117  | 29  | 24.8   | 51   | 43.6    | 22   | 18.8    | 12   | 10.3 | 3    | 2.6 |     |
|      | 50代  | 122  | 31  | 25.4   | 52   | 42.6    | 27   | 22.1    | 9    | 7.4  | 3    | 2.5 |     |
| 女性   | 女性合計 | 406  | 101 | 24.9   | 211  | 52.0    | 68   | 16.7    | 24   | 5.9  | 2    | 0.5 |     |
|      | 30代  | 118  | 38  | 32.2   | 53   | 44.9    | 18   | 15.3    | 9    | 7.6  | 0    | 0.0 |     |
|      | 40代  | 138  | 26  | 18.8   | 76   | 55.1    | 27   | 19.6    | 8    | 5.8  | 1    | 0.7 |     |
|      | 50代  | 150  | 37  | 24.7   | 82   | 54.7    | 23   | 15.3    | 7    | 4.7  | 1    | 0.7 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体   | 196 | 46     | 23.5 | 95      | 48.5 | 37      | 18.9 | 14   | 7.1  | 4   | 2.0 |
|      |      | 男性   | 86  | 18     | 20.9 | 41      | 47.7 | 15      | 17.4 | 9    | 10.5 | 3   | 3.5 |
|      |      | 女性   | 110 | 28     | 25.5 | 54      | 49.1 | 22      | 20.0 | 5    | 4.5  | 1   | 0.9 |
|      | 桶川市  | 全体   | 195 | 51     | 26.2 | 101     | 51.8 | 31      | 15.9 | 9    | 4.6  | 3   | 1.5 |
|      |      | 男性   | 93  | 27     | 29.0 | 44      | 47.3 | 16      | 17.2 | 3    | 3.2  | 3   | 3.2 |
|      |      | 女性   | 102 | 24     | 23.5 | 57      | 55.9 | 15      | 14.7 | 6    | 5.9  | 0   | 0.0 |
|      | 坂戸市  | 全体   | 219 | 55     | 25.1 | 109     | 49.8 | 37      | 16.9 | 17   | 7.8  | 1   | 0.5 |
|      |      | 男性   | 108 | 27     | 25.0 | 48      | 44.4 | 24      | 22.2 | 8    | 7.4  | 1   | 0.9 |
|      |      | 女性   | 111 | 28     | 25.2 | 61      | 55.0 | 13      | 11.7 | 9    | 8.1  | 0   | 0.0 |
|      | 吉川市  | 全体   | 146 | 41     | 28.1 | 61      | 41.8 | 35      | 24.0 | 7    | 4.8  | 2   | 1.4 |
|      |      | 男性   | 63  | 20     | 31.7 | 22      | 34.9 | 17      | 27.0 | 3    | 4.8  | 1   | 1.6 |
|      |      | 女性   | 83  | 21     | 25.3 | 39      | 47.0 | 18      | 21.7 | 4    | 4.8  | 1   | 1.2 |

## 現在の生活に満足しているか（問3）

|      |      | そう思う |     | まあそう思う |      | どちらでもない |      | あまり思わない |      | 思わない |      |      |     |
|------|------|------|-----|--------|------|---------|------|---------|------|------|------|------|-----|
|      |      | n    | %   | n      | %    | n       | %    | n       | %    | n    | %    |      |     |
| 全体合計 |      | 755  | 151 | 20.0   | 370  | 49.0    | 111  | 14.7    | 80   | 10.6 | 43   | 5.7  |     |
| 男性   | 男性合計 | 349  | 61  | 17.5   | 173  | 49.6    | 51   | 14.6    | 40   | 11.5 | 24   | 6.9  |     |
|      | 30代  | 111  | 24  | 21.6   | 52   | 46.8    | 19   | 17.1    | 8    | 7.2  | 8    | 7.2  |     |
|      | 40代  | 117  | 15  | 12.8   | 59   | 50.4    | 12   | 10.3    | 19   | 16.2 | 12   | 10.3 |     |
|      | 50代  | 121  | 22  | 18.2   | 62   | 51.2    | 20   | 16.5    | 13   | 10.7 | 4    | 3.3  |     |
| 女性   | 女性合計 | 406  | 90  | 22.2   | 197  | 48.5    | 60   | 14.8    | 40   | 9.9  | 19   | 4.7  |     |
|      | 30代  | 118  | 30  | 25.4   | 55   | 46.6    | 17   | 14.4    | 8    | 6.8  | 8    | 6.8  |     |
|      | 40代  | 138  | 26  | 18.8   | 64   | 46.4    | 23   | 16.7    | 19   | 13.8 | 6    | 4.3  |     |
|      | 50代  | 150  | 34  | 22.7   | 78   | 52.0    | 20   | 13.3    | 13   | 8.7  | 5    | 3.3  |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体   | 196 | 46     | 23.5 | 94      | 48.0 | 25      | 12.8 | 20   | 10.2 | 11   | 5.6 |
|      |      | 男性   | 86  | 19     | 22.1 | 38      | 44.2 | 11      | 12.8 | 10   | 11.6 | 8    | 9.3 |
|      |      | 女性   | 110 | 27     | 24.5 | 56      | 50.9 | 14      | 12.7 | 10   | 9.1  | 3    | 2.7 |
|      | 桶川市  | 全体   | 195 | 37     | 19.0 | 97      | 49.7 | 29      | 14.9 | 21   | 10.8 | 11   | 5.6 |
|      |      | 男性   | 93  | 17     | 18.3 | 44      | 47.3 | 14      | 15.1 | 11   | 11.8 | 7    | 7.5 |
|      |      | 女性   | 102 | 20     | 19.6 | 53      | 52.0 | 15      | 14.7 | 10   | 9.8  | 4    | 3.9 |
|      | 坂戸市  | 全体   | 219 | 42     | 19.2 | 104     | 47.5 | 36      | 16.4 | 24   | 11.0 | 13   | 5.9 |
|      |      | 男性   | 108 | 16     | 14.8 | 57      | 52.8 | 17      | 15.7 | 12   | 11.1 | 6    | 5.6 |
|      |      | 女性   | 111 | 26     | 23.4 | 47      | 42.3 | 19      | 17.1 | 12   | 10.8 | 7    | 6.3 |
|      | 吉川市  | 全体   | 145 | 26     | 17.9 | 75      | 51.7 | 21      | 14.5 | 15   | 10.3 | 8    | 5.5 |
|      |      | 男性   | 62  | 9      | 14.5 | 34      | 54.8 | 9       | 14.5 | 7    | 11.3 | 3    | 4.8 |
|      |      | 女性   | 83  | 17     | 20.5 | 41      | 49.4 | 12      | 14.5 | 8    | 9.6  | 5    | 6.0 |

### 相談できる相手がいるか（問4）

|      |      | たくさんいる |     | 少しいる |      | どちらでもない |      | ほとんどいない |      | 全くいない |      |     |     |
|------|------|--------|-----|------|------|---------|------|---------|------|-------|------|-----|-----|
|      |      | n      | %   | n    | %    | n       | %    | n       | %    | n     | %    |     |     |
| 全体合計 |      | 756    | 116 | 15.3 | 531  | 70.2    | 62   | 8.2     | 41   | 5.4   | 6    | 0.8 |     |
| 男性   | 男性合計 | 350    | 40  | 11.4 | 240  | 68.6    | 33   | 9.4     | 34   | 9.7   | 3    | 0.9 |     |
|      | 30代  | 111    | 20  | 18.0 | 75   | 67.6    | 10   | 9.0     | 5    | 4.5   | 1    | 0.9 |     |
|      | 40代  | 117    | 6   | 5.1  | 85   | 72.6    | 8    | 6.8     | 17   | 14.5  | 1    | 0.9 |     |
|      | 50代  | 122    | 14  | 11.5 | 80   | 65.6    | 15   | 12.3    | 12   | 9.8   | 1    | 0.8 |     |
| 女性   | 女性合計 | 406    | 76  | 18.7 | 291  | 71.7    | 29   | 7.1     | 7    | 1.7   | 3    | 0.7 |     |
|      | 30代  | 118    | 29  | 24.6 | 80   | 67.8    | 5    | 4.2     | 2    | 1.7   | 2    | 1.7 |     |
|      | 40代  | 138    | 24  | 17.4 | 98   | 71.0    | 11   | 8.0     | 4    | 2.9   | 1    | 0.7 |     |
|      | 50代  | 150    | 23  | 15.3 | 113  | 75.3    | 13   | 8.7     | 1    | 0.7   | 0    | 0.0 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体     | 196 | 36   | 18.4 | 132     | 67.3 | 17      | 8.7  | 9     | 4.6  | 2   | 1.0 |
|      |      | 男性     | 86  | 10   | 11.6 | 56      | 65.1 | 11      | 12.8 | 7     | 8.1  | 2   | 2.3 |
|      |      | 女性     | 110 | 26   | 23.6 | 76      | 69.1 | 6       | 5.5  | 2     | 1.8  | 0   | 0.0 |
|      | 桶川市  | 全体     | 195 | 28   | 14.4 | 138     | 70.8 | 12      | 6.2  | 15    | 7.7  | 2   | 1.0 |
|      |      | 男性     | 93  | 12   | 12.9 | 64      | 68.8 | 5       | 5.4  | 12    | 12.9 | 0   | 0.0 |
|      |      | 女性     | 102 | 16   | 15.7 | 74      | 72.5 | 7       | 6.9  | 3     | 2.9  | 2   | 2.0 |
|      | 坂戸市  | 全体     | 219 | 28   | 12.8 | 159     | 72.6 | 20      | 9.1  | 10    | 4.6  | 2   | 0.9 |
|      |      | 男性     | 108 | 10   | 9.3  | 78      | 72.2 | 10      | 9.3  | 9     | 8.3  | 1   | 0.9 |
|      |      | 女性     | 111 | 18   | 16.2 | 81      | 73.0 | 10      | 9.0  | 1     | 0.9  | 1   | 0.9 |
|      | 吉川市  | 全体     | 146 | 24   | 16.4 | 102     | 69.9 | 13      | 8.9  | 7     | 4.8  | 0   | 0.0 |
|      |      | 男性     | 63  | 8    | 12.7 | 42      | 66.7 | 7       | 11.1 | 6     | 9.5  | 0   | 0.0 |
|      |      | 女性     | 83  | 16   | 19.3 | 60      | 72.3 | 6       | 7.2  | 1     | 1.2  | 0   | 0.0 |

### 趣味をもっているか（問5）

|      |      | たくさんある |     | まあある |      | どちらでもない |      | あまりない |      | ない   |      |     |     |
|------|------|--------|-----|------|------|---------|------|-------|------|------|------|-----|-----|
|      |      | n      | %   | n    | %    | n       | %    | n     | %    | n    | %    |     |     |
| 全体合計 |      | 757    | 100 | 13.2 | 432  | 57.1    | 76   | 10.0  | 110  | 14.5 | 39   | 5.2 |     |
| 男性   | 男性合計 | 351    | 48  | 13.7 | 215  | 61.3    | 28   | 8.0   | 41   | 11.7 | 19   | 5.4 |     |
|      | 30代  | 112    | 16  | 14.3 | 75   | 67.0    | 10   | 8.9   | 5    | 4.5  | 6    | 5.4 |     |
|      | 40代  | 117    | 11  | 9.4  | 72   | 61.5    | 8    | 6.8   | 19   | 16.2 | 7    | 6.0 |     |
|      | 50代  | 122    | 21  | 17.2 | 68   | 55.7    | 10   | 8.2   | 17   | 13.9 | 6    | 4.9 |     |
| 女性   | 女性合計 | 406    | 52  | 12.8 | 217  | 53.4    | 48   | 11.8  | 69   | 17.0 | 20   | 4.9 |     |
|      | 30代  | 118    | 16  | 13.6 | 60   | 50.8    | 16   | 13.6  | 21   | 17.8 | 5    | 4.2 |     |
|      | 40代  | 138    | 16  | 11.6 | 73   | 52.9    | 15   | 10.9  | 26   | 18.8 | 8    | 5.8 |     |
|      | 50代  | 150    | 20  | 13.3 | 84   | 56.0    | 17   | 11.3  | 22   | 14.7 | 7    | 4.7 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体     | 196 | 35   | 17.9 | 104     | 53.1 | 21    | 10.7 | 28   | 14.3 | 8   | 4.1 |
|      |      | 男性     | 86  | 14   | 16.3 | 52      | 60.5 | 7     | 8.1  | 10   | 11.6 | 3   | 3.5 |
|      |      | 女性     | 110 | 21   | 19.1 | 52      | 47.3 | 14    | 12.7 | 18   | 16.4 | 5   | 4.5 |
|      | 桶川市  | 全体     | 195 | 26   | 13.3 | 112     | 57.4 | 19    | 9.7  | 25   | 12.8 | 13  | 6.7 |
|      |      | 男性     | 93  | 10   | 10.8 | 58      | 62.4 | 9     | 9.7  | 8    | 8.6  | 8   | 8.6 |
|      |      | 女性     | 102 | 16   | 15.7 | 54      | 52.9 | 10    | 9.8  | 17   | 16.7 | 5   | 4.9 |
|      | 坂戸市  | 全体     | 220 | 23   | 10.5 | 131     | 59.5 | 22    | 10.0 | 34   | 15.5 | 10  | 4.5 |
|      |      | 男性     | 109 | 16   | 14.7 | 68      | 62.4 | 9     | 8.3  | 13   | 11.9 | 3   | 2.8 |
|      |      | 女性     | 111 | 7    | 6.3  | 63      | 56.8 | 13    | 11.7 | 21   | 18.9 | 7   | 6.3 |
|      | 吉川市  | 全体     | 146 | 16   | 11.0 | 85      | 58.2 | 14    | 9.6  | 23   | 15.8 | 8   | 5.5 |
|      |      | 男性     | 63  | 8    | 12.7 | 37      | 58.7 | 3     | 4.8  | 10   | 15.9 | 5   | 7.9 |
|      |      | 女性     | 83  | 8    | 9.6  | 48      | 57.8 | 11    | 13.3 | 13   | 15.7 | 3   | 3.6 |

社会活動(ボランティア、自治会活動、趣味サークルなど)に参加するか (問6)

|      |      | ほぼ毎日 |     | 週1~2回<br>くらい |     | 月1~2回<br>くらい |      | 2~3カ月<br>に1回 |      | ほとんどない |      |      |      |
|------|------|------|-----|--------------|-----|--------------|------|--------------|------|--------|------|------|------|
|      |      | n    | %   | n            | %   | n            | %    | n            | %    | n      | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 756  | 9   | 1.2          | 83  | 11.0         | 113  | 14.9         | 78   | 10.3   | 473  | 62.6 |      |
| 男性   | 男性合計 | 350  | 2   | 0.6          | 29  | 8.3          | 48   | 13.7         | 33   | 9.4    | 238  | 68.0 |      |
|      | 30代  | 112  | 1   | 0.9          | 8   | 7.1          | 17   | 15.2         | 5    | 4.5    | 81   | 72.3 |      |
|      | 40代  | 117  | 1   | 0.9          | 11  | 9.4          | 8    | 6.8          | 9    | 7.7    | 88   | 75.2 |      |
|      | 50代  | 121  | 0   | 0.0          | 10  | 8.3          | 23   | 19.0         | 19   | 15.7   | 69   | 57.0 |      |
| 女性   | 女性合計 | 406  | 7   | 1.7          | 54  | 13.3         | 65   | 16.0         | 45   | 11.1   | 235  | 57.9 |      |
|      | 30代  | 118  | 0   | 0.0          | 13  | 11.0         | 15   | 12.7         | 14   | 11.9   | 76   | 64.4 |      |
|      | 40代  | 138  | 1   | 0.7          | 18  | 13.0         | 28   | 20.3         | 15   | 10.9   | 76   | 55.1 |      |
|      | 50代  | 150  | 6   | 4.0          | 23  | 15.3         | 22   | 14.7         | 16   | 10.7   | 83   | 55.3 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体   | 196 | 3            | 1.5 | 23           | 11.7 | 31           | 15.8 | 15     | 7.7  | 124  | 63.3 |
|      |      | 男性   | 86  | 0            | 0.0 | 5            | 5.8  | 14           | 16.3 | 4      | 4.7  | 63   | 73.3 |
|      |      | 女性   | 110 | 3            | 2.7 | 18           | 16.4 | 17           | 15.5 | 11     | 10.0 | 61   | 55.5 |
|      | 桶川市  | 全体   | 195 | 2            | 1.0 | 23           | 11.8 | 27           | 13.8 | 28     | 14.4 | 115  | 59.0 |
|      |      | 男性   | 93  | 1            | 1.1 | 7            | 7.5  | 12           | 12.9 | 11     | 11.8 | 62   | 66.7 |
|      |      | 女性   | 102 | 1            | 1.0 | 16           | 15.7 | 15           | 14.7 | 17     | 16.7 | 53   | 52.0 |
|      | 坂戸市  | 全体   | 220 | 4            | 1.8 | 22           | 10.0 | 27           | 12.3 | 21     | 9.5  | 146  | 66.4 |
|      |      | 男性   | 109 | 1            | 0.9 | 10           | 9.2  | 14           | 12.8 | 11     | 10.1 | 73   | 67.0 |
|      |      | 女性   | 111 | 3            | 2.7 | 12           | 10.8 | 13           | 11.7 | 10     | 9.0  | 73   | 65.8 |
|      | 吉川市  | 全体   | 145 | 0            | 0.0 | 15           | 10.3 | 28           | 19.3 | 14     | 9.7  | 88   | 60.7 |
|      |      | 男性   | 62  | 0            | 0.0 | 7            | 11.3 | 8            | 12.9 | 7      | 11.3 | 40   | 64.5 |
|      |      | 女性   | 83  | 0            | 0.0 | 8            | 9.6  | 20           | 24.1 | 7      | 8.4  | 48   | 57.8 |

今後、社会活動(ボランティア、自治会活動、趣味サークルなど)に参加したいか (問7)

|      |      | そう思う |     | まあそう思う |      | どちらでもない |      | あまり思わない |      | 思わない |      |      |      |
|------|------|------|-----|--------|------|---------|------|---------|------|------|------|------|------|
|      |      | n    | %   | n      | %    | n       | %    | n       | %    | n    | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 755  | 108 | 14.3   | 221  | 29.3    | 174  | 23.0    | 135  | 17.9 | 117  | 15.5 |      |
| 男性   | 男性合計 | 349  | 37  | 10.6   | 97   | 27.8    | 72   | 20.6    | 71   | 20.3 | 72   | 20.6 |      |
|      | 30代  | 111  | 13  | 11.7   | 30   | 27.0    | 24   | 21.6    | 20   | 18.0 | 24   | 21.6 |      |
|      | 40代  | 117  | 9   | 7.7    | 28   | 23.9    | 23   | 19.7    | 30   | 25.6 | 27   | 23.1 |      |
|      | 50代  | 121  | 15  | 12.4   | 39   | 32.2    | 25   | 20.7    | 21   | 17.4 | 21   | 17.4 |      |
| 女性   | 女性合計 | 406  | 71  | 17.5   | 124  | 30.5    | 102  | 25.1    | 64   | 15.8 | 45   | 11.1 |      |
|      | 30代  | 118  | 19  | 16.1   | 30   | 25.4    | 35   | 29.7    | 21   | 17.8 | 13   | 11.0 |      |
|      | 40代  | 138  | 21  | 15.2   | 40   | 29.0    | 38   | 27.5    | 22   | 15.9 | 17   | 12.3 |      |
|      | 50代  | 150  | 31  | 20.7   | 54   | 36.0    | 29   | 19.3    | 21   | 14.0 | 15   | 10.0 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体   | 196 | 33     | 16.8 | 59      | 30.1 | 42      | 21.4 | 38   | 19.4 | 24   | 12.2 |
|      |      | 男性   | 86  | 10     | 11.6 | 26      | 30.2 | 14      | 16.3 | 20   | 23.3 | 16   | 18.6 |
|      |      | 女性   | 110 | 23     | 20.9 | 33      | 30.0 | 28      | 25.5 | 18   | 16.4 | 8    | 7.3  |
|      | 桶川市  | 全体   | 195 | 35     | 17.9 | 63      | 32.3 | 33      | 16.9 | 36   | 18.5 | 28   | 14.4 |
|      |      | 男性   | 93  | 12     | 12.9 | 30      | 32.3 | 16      | 17.2 | 19   | 20.4 | 16   | 17.2 |
|      |      | 女性   | 102 | 23     | 22.5 | 33      | 32.4 | 17      | 16.7 | 17   | 16.7 | 12   | 11.8 |
|      | 坂戸市  | 全体   | 219 | 23     | 10.5 | 67      | 30.6 | 58      | 26.5 | 32   | 14.6 | 39   | 17.8 |
|      |      | 男性   | 108 | 9      | 8.3  | 31      | 28.7 | 28      | 25.9 | 18   | 16.7 | 22   | 20.4 |
|      |      | 女性   | 111 | 14     | 12.6 | 36      | 32.4 | 30      | 27.0 | 14   | 12.6 | 17   | 15.3 |
|      | 吉川市  | 全体   | 145 | 17     | 11.7 | 32      | 22.1 | 41      | 28.3 | 29   | 20.0 | 26   | 17.9 |
|      |      | 男性   | 62  | 6      | 9.7  | 10      | 16.1 | 14      | 22.6 | 14   | 22.6 | 18   | 29.0 |
|      |      | 女性   | 83  | 11     | 13.3 | 22      | 26.5 | 27      | 32.5 | 15   | 18.1 | 8    | 9.6  |

家族や知人と会話をする機会 (問8)

|      |      | ほぼ毎日 |     | 週4~5日 |      | 週2~3日 |      | 週1回  |      | ほとんどない |     |     |     |
|------|------|------|-----|-------|------|-------|------|------|------|--------|-----|-----|-----|
|      |      | n    | %   | n     | %    | n     | %    | n    | %    | n      | %   |     |     |
| 全体合計 |      | 756  | 647 | 85.6  | 36   | 4.8   | 42   | 5.6  | 15   | 2.0    | 16  | 2.1 |     |
| 男性   | 男性合計 | 350  | 273 | 78.0  | 25   | 7.1   | 28   | 8.0  | 10   | 2.9    | 14  | 4.0 |     |
|      | 30代  | 111  | 89  | 80.2  | 9    | 8.1   | 7    | 6.3  | 3    | 2.7    | 3   | 2.7 |     |
|      | 40代  | 117  | 88  | 75.2  | 8    | 6.8   | 14   | 12.0 | 3    | 2.6    | 4   | 3.4 |     |
|      | 50代  | 122  | 96  | 78.7  | 8    | 6.6   | 7    | 5.7  | 4    | 3.3    | 7   | 5.7 |     |
| 女性   | 女性合計 | 406  | 374 | 92.1  | 11   | 2.7   | 14   | 3.4  | 5    | 1.2    | 2   | 0.5 |     |
|      | 30代  | 118  | 109 | 92.4  | 3    | 2.5   | 3    | 2.5  | 2    | 1.7    | 1   | 0.8 |     |
|      | 40代  | 138  | 133 | 96.4  | 3    | 2.2   | 2    | 1.4  | 0    | 0.0    | 0   | 0.0 |     |
|      | 50代  | 150  | 132 | 88.0  | 5    | 3.3   | 9    | 6.0  | 3    | 2.0    | 1   | 0.7 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体   | 196 | 174   | 88.0 | 11    | 5.6  | 5    | 2.6  | 4      | 2.0 | 2   | 1.0 |
|      |      | 男性   | 86  | 75    | 87.2 | 4     | 4.7  | 3    | 3.5  | 2      | 2.3 | 2   | 2.3 |
|      |      | 女性   | 110 | 99    | 90.0 | 7     | 6.4  | 2    | 1.8  | 2      | 1.8 | 0   | 0.0 |
|      | 桶川市  | 全体   | 195 | 168   | 86.2 | 11    | 5.6  | 12   | 6.2  | 3      | 1.5 | 1   | 0.5 |
|      |      | 男性   | 93  | 74    | 79.6 | 10    | 10.8 | 6    | 6.5  | 2      | 2.2 | 1   | 1.1 |
|      |      | 女性   | 102 | 94    | 92.2 | 1     | 1.0  | 6    | 5.9  | 1      | 1.0 | 0   | 0.0 |
|      | 坂戸市  | 全体   | 219 | 183   | 83.6 | 6     | 2.7  | 16   | 7.3  | 5      | 2.3 | 9   | 4.1 |
|      |      | 男性   | 108 | 79    | 73.1 | 6     | 5.6  | 11   | 10.2 | 4      | 3.7 | 8   | 7.4 |
|      |      | 女性   | 111 | 104   | 93.7 | 0     | 0.0  | 5    | 4.5  | 1      | 0.9 | 1   | 0.9 |
|      | 吉川市  | 全体   | 146 | 122   | 83.6 | 8     | 5.5  | 9    | 6.2  | 3      | 2.1 | 4   | 2.7 |
|      |      | 男性   | 63  | 45    | 71.4 | 5     | 7.9  | 8    | 12.7 | 2      | 3.2 | 3   | 4.8 |
|      |      | 女性   | 83  | 77    | 92.8 | 3     | 3.6  | 1    | 1.2  | 1      | 1.2 | 1   | 1.2 |

### 歯磨きをどのくらいするか（問9）

|      |      | 1日に3回以上 |     | 1日に2回 |      | 1日に1回 |      | 時々磨かない |      | ほとんど磨かない |     |     |     |
|------|------|---------|-----|-------|------|-------|------|--------|------|----------|-----|-----|-----|
|      |      | n       | %   | n     | %    | n     | %    | n      | %    | n        | %   |     |     |
| 全体合計 |      | 756     | 197 | 26.1  | 415  | 54.9  | 131  | 17.3   | 8    | 1.1      | 5   | 0.7 |     |
| 男性   | 男性合計 | 351     | 51  | 14.5  | 190  | 54.1  | 100  | 28.5   | 6    | 1.7      | 4   | 1.1 |     |
|      | 30代  | 112     | 20  | 17.9  | 67   | 59.8  | 24   | 21.4   | 1    | 0.9      | 0   | 0.0 |     |
|      | 40代  | 117     | 14  | 12.0  | 67   | 57.3  | 32   | 27.4   | 2    | 1.7      | 2   | 1.7 |     |
|      | 50代  | 122     | 17  | 13.9  | 56   | 45.9  | 44   | 36.1   | 3    | 2.5      | 2   | 1.6 |     |
| 女性   | 女性合計 | 405     | 146 | 36.0  | 225  | 55.6  | 31   | 7.7    | 2    | 0.5      | 1   | 0.2 |     |
|      | 30代  | 118     | 43  | 36.4  | 60   | 50.8  | 12   | 10.2   | 2    | 1.7      | 1   | 0.8 |     |
|      | 40代  | 138     | 49  | 35.5  | 81   | 58.7  | 8    | 5.8    | 0    | 0.0      | 0   | 0.0 |     |
|      | 50代  | 149     | 54  | 36.2  | 84   | 56.4  | 11   | 7.4    | 0    | 0.0      | 0   | 0.0 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体      | 196 | 51    | 26.0 | 106   | 54.1 | 35     | 17.9 | 4        | 2.0 | 0   | 0.0 |
|      |      | 男性      | 86  | 11    | 12.8 | 48    | 55.8 | 24     | 27.9 | 3        | 3.5 | 0   | 0.0 |
|      |      | 女性      | 110 | 40    | 36.4 | 58    | 52.7 | 11     | 10.0 | 1        | 0.9 | 0   | 0.0 |
|      | 桶川市  | 全体      | 194 | 58    | 29.9 | 106   | 54.6 | 27     | 13.9 | 1        | 0.5 | 2   | 1.0 |
|      |      | 男性      | 93  | 16    | 17.2 | 51    | 54.8 | 23     | 24.7 | 1        | 1.1 | 2   | 2.2 |
|      |      | 女性      | 101 | 42    | 41.6 | 55    | 54.5 | 4      | 4.0  | 0        | 0.0 | 0   | 0.0 |
|      | 坂戸市  | 全体      | 220 | 55    | 25.0 | 122   | 55.5 | 38     | 17.3 | 3        | 1.4 | 2   | 0.9 |
|      |      | 男性      | 109 | 20    | 18.3 | 61    | 56.0 | 25     | 22.9 | 2        | 1.8 | 1   | 0.9 |
|      |      | 女性      | 111 | 35    | 31.5 | 61    | 55.0 | 13     | 11.7 | 1        | 0.9 | 1   | 0.9 |
|      | 吉川市  | 全体      | 146 | 33    | 22.6 | 81    | 55.5 | 31     | 21.2 | 0        | 0.0 | 1   | 0.7 |
|      |      | 男性      | 63  | 4     | 6.3  | 30    | 47.6 | 28     | 44.4 | 0        | 0.0 | 1   | 1.6 |
|      |      | 女性      | 83  | 29    | 34.9 | 51    | 61.4 | 3      | 3.6  | 0        | 0.0 | 0   | 0.0 |

### 朝、気持ちよく起きられるか（問10）

|      |      | 気持ちよく起きられる |     | 普通に起きられる |      | 眠気が残る |      | 起きられない |      |      |     |
|------|------|------------|-----|----------|------|-------|------|--------|------|------|-----|
|      |      | n          | %   | n        | %    | n     | %    | n      | %    |      |     |
| 全体合計 |      | 757        | 81  | 10.7     | 422  | 55.7  | 224  | 29.6   | 30   | 4.0  |     |
| 男性   | 男性合計 | 351        | 37  | 10.5     | 200  | 57.0  | 98   | 27.9   | 16   | 4.6  |     |
|      | 30代  | 112        | 11  | 9.8      | 59   | 52.7  | 30   | 26.8   | 12   | 10.7 |     |
|      | 40代  | 117        | 8   | 6.8      | 63   | 53.8  | 45   | 38.5   | 1    | 0.9  |     |
|      | 50代  | 122        | 18  | 14.8     | 78   | 63.9  | 23   | 18.9   | 3    | 2.5  |     |
| 女性   | 女性合計 | 406        | 44  | 10.8     | 222  | 54.7  | 126  | 31.0   | 14   | 3.4  |     |
|      | 30代  | 118        | 11  | 9.3      | 62   | 52.5  | 40   | 33.9   | 5    | 4.2  |     |
|      | 40代  | 138        | 10  | 7.2      | 72   | 52.2  | 53   | 38.4   | 3    | 2.2  |     |
|      | 50代  | 150        | 23  | 15.3     | 88   | 58.7  | 33   | 22.0   | 6    | 4.0  |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体         | 196 | 20       | 10.2 | 113   | 57.7 | 55     | 28.1 | 8    | 4.1 |
|      |      | 男性         | 86  | 7        | 8.1  | 50    | 58.1 | 25     | 29.1 | 4    | 4.7 |
|      |      | 女性         | 110 | 13       | 11.8 | 63    | 57.3 | 30     | 27.3 | 4    | 3.6 |
|      | 桶川市  | 全体         | 195 | 20       | 10.3 | 104   | 53.3 | 61     | 31.3 | 10   | 5.1 |
|      |      | 男性         | 93  | 7        | 7.5  | 56    | 60.2 | 25     | 26.9 | 5    | 5.4 |
|      |      | 女性         | 102 | 13       | 12.7 | 48    | 47.1 | 36     | 35.3 | 5    | 4.9 |
|      | 坂戸市  | 全体         | 220 | 30       | 13.6 | 118   | 53.6 | 64     | 29.1 | 8    | 3.6 |
|      |      | 男性         | 109 | 19       | 17.4 | 56    | 51.4 | 30     | 27.5 | 4    | 3.7 |
|      |      | 女性         | 111 | 11       | 9.9  | 62    | 55.9 | 34     | 30.6 | 4    | 3.6 |
|      | 吉川市  | 全体         | 146 | 11       | 7.5  | 87    | 59.6 | 44     | 30.1 | 4    | 2.7 |
|      |      | 男性         | 63  | 4        | 6.3  | 38    | 60.3 | 18     | 28.6 | 3    | 4.8 |
|      |      | 女性         | 83  | 7        | 8.4  | 49    | 59.0 | 26     | 31.3 | 1    | 1.2 |

## 心身の疲労回復の方法を持っているか（問11）

|      |      |    | 持っている |     | 持っていない |     |      |
|------|------|----|-------|-----|--------|-----|------|
|      |      |    | n     | %   | n      | %   |      |
| 全体合計 |      |    | 754   | 437 | 58.0   | 317 | 42.0 |
| 男性   | 男性合計 |    | 349   | 181 | 51.9   | 168 | 48.1 |
|      | 30代  |    | 112   | 59  | 52.7   | 53  | 47.3 |
|      | 40代  |    | 116   | 50  | 43.1   | 66  | 56.9 |
|      | 50代  |    | 121   | 72  | 59.5   | 49  | 40.5 |
| 女性   | 女性合計 |    | 405   | 256 | 63.2   | 149 | 36.8 |
|      | 30代  |    | 118   | 78  | 66.1   | 40  | 33.9 |
|      | 40代  |    | 138   | 84  | 60.9   | 54  | 39.1 |
|      | 50代  |    | 149   | 94  | 63.1   | 55  | 36.9 |
| 地域   | 朝霞市  | 全体 | 195   | 114 | 58.5   | 81  | 41.5 |
|      |      | 男性 | 85    | 42  | 49.4   | 43  | 50.6 |
|      |      | 女性 | 110   | 72  | 65.5   | 38  | 34.5 |
|      | 桶川市  | 全体 | 193   | 115 | 59.6   | 78  | 40.4 |
|      |      | 男性 | 92    | 47  | 51.1   | 45  | 48.9 |
|      |      | 女性 | 101   | 68  | 67.3   | 33  | 32.7 |
|      | 坂戸市  | 全体 | 220   | 128 | 58.2   | 92  | 41.8 |
|      |      | 男性 | 109   | 61  | 56.0   | 48  | 44.0 |
|      |      | 女性 | 111   | 67  | 60.4   | 44  | 39.6 |
|      | 吉川市  | 全体 | 146   | 80  | 54.8   | 66  | 45.2 |
|      |      | 男性 | 63    | 31  | 49.2   | 32  | 50.8 |
|      |      | 女性 | 83    | 49  | 59.0   | 34  | 41.0 |

## 運動(1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上)を実施しているか（問12）

|      |      |    | はい  |     | いいえ  |     |      |
|------|------|----|-----|-----|------|-----|------|
|      |      |    | n   | %   | n    | %   |      |
| 全体合計 |      |    | 757 | 198 | 26.2 | 559 | 73.8 |
| 男性   | 男性合計 |    | 351 | 88  | 25.1 | 263 | 74.9 |
|      | 30代  |    | 112 | 19  | 17.0 | 93  | 83.0 |
|      | 40代  |    | 117 | 30  | 25.6 | 87  | 74.4 |
|      | 50代  |    | 122 | 39  | 32.0 | 83  | 68.0 |
| 女性   | 女性合計 |    | 406 | 110 | 27.1 | 296 | 72.9 |
|      | 30代  |    | 118 | 22  | 18.6 | 96  | 81.4 |
|      | 40代  |    | 138 | 36  | 26.1 | 102 | 73.9 |
|      | 50代  |    | 150 | 52  | 34.7 | 98  | 65.3 |
| 地域   | 朝霞市  | 全体 | 196 | 55  | 28.1 | 141 | 71.9 |
|      |      | 男性 | 86  | 22  | 25.6 | 64  | 74.4 |
|      |      | 女性 | 110 | 33  | 30.0 | 77  | 70.0 |
|      | 桶川市  | 全体 | 195 | 51  | 26.2 | 144 | 73.8 |
|      |      | 男性 | 93  | 17  | 18.3 | 76  | 81.7 |
|      |      | 女性 | 102 | 34  | 33.3 | 68  | 66.7 |
|      | 坂戸市  | 全体 | 220 | 55  | 25.0 | 165 | 75.0 |
|      |      | 男性 | 109 | 32  | 29.4 | 77  | 70.6 |
|      |      | 女性 | 111 | 23  | 20.7 | 88  | 79.3 |
|      | 吉川市  | 全体 | 146 | 37  | 25.3 | 109 | 74.7 |
|      |      | 男性 | 63  | 17  | 27.0 | 46  | 73.0 |
|      |      | 女性 | 83  | 20  | 24.1 | 63  | 75.9 |

### 歩行などを1日1時間以上しているか（問13）

|      |      |    | はい  |     | いいえ  |     |      |
|------|------|----|-----|-----|------|-----|------|
|      |      |    | n   | %   | n    | %   |      |
| 全体合計 |      |    | 754 | 336 | 44.6 | 418 | 55.4 |
| 男性   | 男性合計 |    | 350 | 147 | 42.0 | 203 | 58.0 |
|      | 30代  |    | 111 | 49  | 44.1 | 62  | 55.9 |
|      | 40代  |    | 117 | 40  | 34.2 | 77  | 65.8 |
|      | 50代  |    | 122 | 58  | 47.5 | 64  | 52.5 |
| 女性   | 女性合計 |    | 404 | 189 | 46.8 | 215 | 53.2 |
|      | 30代  |    | 118 | 40  | 33.9 | 78  | 66.1 |
|      | 40代  |    | 137 | 57  | 41.6 | 80  | 58.4 |
|      | 50代  |    | 149 | 92  | 61.7 | 57  | 38.3 |
| 地域   | 朝霞市  | 全体 | 196 | 86  | 43.9 | 110 | 56.1 |
|      |      | 男性 | 86  | 36  | 41.9 | 50  | 58.1 |
|      |      | 女性 | 110 | 50  | 45.5 | 60  | 54.5 |
|      | 桶川市  | 全体 | 194 | 94  | 48.5 | 100 | 51.5 |
|      |      | 男性 | 92  | 45  | 48.9 | 47  | 51.1 |
|      |      | 女性 | 102 | 49  | 48.0 | 53  | 52.0 |
|      | 坂戸市  | 全体 | 220 | 84  | 38.2 | 136 | 61.8 |
|      |      | 男性 | 109 | 37  | 33.9 | 72  | 66.1 |
|      |      | 女性 | 111 | 47  | 42.3 | 64  | 57.7 |
|      | 吉川市  | 全体 | 144 | 72  | 50.0 | 72  | 50.0 |
|      |      | 男性 | 63  | 29  | 46.0 | 34  | 54.0 |
|      |      | 女性 | 81  | 43  | 53.1 | 38  | 46.9 |

### 同年代の同性と比べて歩く速度が速い方か（問14）

|      |      |    | はい  |     | いいえ  |     |      |
|------|------|----|-----|-----|------|-----|------|
|      |      |    | n   | %   | n    | %   |      |
| 全体合計 |      |    | 753 | 431 | 57.2 | 322 | 42.8 |
| 男性   | 男性合計 |    | 350 | 215 | 61.4 | 135 | 38.6 |
|      | 30代  |    | 111 | 68  | 61.3 | 43  | 38.7 |
|      | 40代  |    | 117 | 71  | 60.7 | 46  | 39.3 |
|      | 50代  |    | 122 | 76  | 62.3 | 46  | 37.7 |
| 女性   | 女性合計 |    | 403 | 216 | 53.6 | 187 | 46.4 |
|      | 30代  |    | 117 | 51  | 43.6 | 66  | 56.4 |
|      | 40代  |    | 137 | 71  | 51.8 | 66  | 48.2 |
|      | 50代  |    | 149 | 94  | 63.1 | 55  | 36.9 |
| 地域   | 朝霞市  | 全体 | 195 | 114 | 58.5 | 81  | 41.5 |
|      |      | 男性 | 86  | 50  | 58.1 | 36  | 41.9 |
|      |      | 女性 | 109 | 64  | 58.7 | 45  | 41.3 |
|      | 桶川市  | 全体 | 195 | 109 | 55.9 | 86  | 44.1 |
|      |      | 男性 | 93  | 54  | 58.1 | 39  | 41.9 |
|      |      | 女性 | 102 | 55  | 53.9 | 47  | 46.1 |
|      | 坂戸市  | 全体 | 219 | 131 | 59.8 | 88  | 40.2 |
|      |      | 男性 | 108 | 74  | 68.5 | 34  | 31.5 |
|      |      | 女性 | 111 | 57  | 51.4 | 54  | 48.6 |
|      | 吉川市  | 全体 | 144 | 77  | 53.5 | 67  | 46.5 |
|      |      | 男性 | 63  | 37  | 58.7 | 26  | 41.3 |
|      |      | 女性 | 81  | 40  | 49.4 | 41  | 50.6 |

### 朝食を食べているか（問15）

|      |      | 毎日  |     | 週4～5回くらい |      | 週2～3回くらい |      | 週1回くらい |      | ほとんど食べない |     |      |      |
|------|------|-----|-----|----------|------|----------|------|--------|------|----------|-----|------|------|
|      |      | n   | %   | n        | %    | n        | %    | n      | %    | n        | %   |      |      |
| 全体合計 |      | 757 | 565 | 74.6     | 58   | 7.7      | 54   | 7.1    | 12   | 1.6      | 68  | 9.0  |      |
| 男性   | 男性合計 | 351 | 230 | 65.5     | 30   | 8.5      | 35   | 10.0   | 8    | 2.3      | 48  | 13.7 |      |
|      | 30代  | 112 | 65  | 58.0     | 13   | 11.6     | 16   | 14.3   | 1    | 0.9      | 17  | 15.2 |      |
|      | 40代  | 117 | 71  | 60.7     | 11   | 9.4      | 7    | 6.0    | 6    | 5.1      | 22  | 18.8 |      |
|      | 50代  | 122 | 94  | 77.0     | 6    | 4.9      | 12   | 9.8    | 1    | 0.8      | 9   | 7.4  |      |
| 女性   | 女性合計 | 406 | 335 | 82.5     | 28   | 6.9      | 19   | 4.7    | 4    | 1.0      | 20  | 4.9  |      |
|      | 30代  | 118 | 90  | 76.3     | 12   | 10.2     | 7    | 5.9    | 4    | 3.4      | 5   | 4.2  |      |
|      | 40代  | 138 | 107 | 77.5     | 11   | 8.0      | 8    | 5.8    | 0    | 0.0      | 12  | 8.7  |      |
|      | 50代  | 150 | 138 | 92.0     | 5    | 3.3      | 4    | 2.7    | 0    | 0.0      | 3   | 2.0  |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196 | 143      | 73.0 | 18       | 9.2  | 14     | 7.1  | 2        | 1.0 | 19   | 9.7  |
|      |      | 男性  | 86  | 52       | 60.5 | 11       | 12.8 | 8      | 9.3  | 2        | 2.3 | 13   | 15.1 |
|      |      | 女性  | 110 | 91       | 82.7 | 7        | 6.4  | 6      | 5.5  | 0        | 0.0 | 6    | 5.5  |
|      | 桶川市  | 全体  | 195 | 146      | 74.9 | 10       | 5.1  | 19     | 9.7  | 5        | 2.6 | 15   | 7.7  |
|      |      | 男性  | 93  | 62       | 66.7 | 7        | 7.5  | 13     | 14.0 | 3        | 3.2 | 8    | 8.6  |
|      |      | 女性  | 102 | 84       | 82.4 | 3        | 2.9  | 6      | 5.9  | 2        | 2.0 | 7    | 6.9  |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220 | 166      | 75.5 | 19       | 8.6  | 12     | 5.5  | 2        | 0.9 | 21   | 9.5  |
|      |      | 男性  | 109 | 73       | 67.0 | 9        | 8.3  | 8      | 7.3  | 1        | 0.9 | 18   | 16.5 |
|      |      | 女性  | 111 | 93       | 83.8 | 10       | 9.0  | 4      | 3.6  | 1        | 0.9 | 3    | 2.7  |
|      | 吉川市  | 全体  | 146 | 110      | 75.3 | 11       | 7.5  | 9      | 6.2  | 3        | 2.1 | 13   | 8.9  |
|      |      | 男性  | 63  | 43       | 68.3 | 3        | 4.8  | 6      | 9.5  | 2        | 3.2 | 9    | 14.3 |
|      |      | 女性  | 83  | 67       | 80.7 | 8        | 9.6  | 3      | 3.6  | 1        | 1.2 | 4    | 4.8  |

### 食事づくり（調理だけではなく配膳や後片付けなども含む）をするか（問16）

|      |      | ほぼ毎日 |     | 週4～5回くらい |      | 週2～3回くらい |     | 週1回くらい |      | ほとんどしない |      |      |      |
|------|------|------|-----|----------|------|----------|-----|--------|------|---------|------|------|------|
|      |      | n    | %   | n        | %    | n        | %   | n      | %    | n       | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 756  | 416 | 55.0     | 39   | 5.2      | 77  | 10.2   | 59   | 7.8     | 165  | 21.8 |      |
| 男性   | 男性合計 | 350  | 73  | 20.9     | 20   | 5.7      | 58  | 16.6   | 51   | 14.6    | 148  | 42.3 |      |
|      | 30代  | 112  | 24  | 21.4     | 5    | 4.5      | 19  | 17.0   | 14   | 12.5    | 50   | 44.6 |      |
|      | 40代  | 117  | 19  | 16.2     | 5    | 4.3      | 17  | 14.5   | 19   | 16.2    | 57   | 48.7 |      |
|      | 50代  | 121  | 30  | 24.8     | 10   | 8.3      | 22  | 18.2   | 18   | 14.9    | 41   | 33.9 |      |
| 女性   | 女性合計 | 406  | 343 | 84.5     | 19   | 4.7      | 19  | 4.7    | 8    | 2.0     | 17   | 4.2  |      |
|      | 30代  | 118  | 95  | 80.5     | 3    | 2.5      | 11  | 9.3    | 1    | 0.8     | 8    | 6.8  |      |
|      | 40代  | 138  | 115 | 83.3     | 9    | 6.5      | 5   | 3.6    | 3    | 2.2     | 6    | 4.3  |      |
|      | 50代  | 150  | 133 | 88.7     | 7    | 4.7      | 3   | 2.0    | 4    | 2.7     | 3    | 2.0  |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体   | 195 | 108      | 55.4 | 12       | 6.2 | 14     | 7.2  | 14      | 7.2  | 47   | 24.1 |
|      |      | 男性   | 85  | 11       | 12.9 | 8        | 9.4 | 12     | 14.1 | 12      | 14.1 | 42   | 49.4 |
|      |      | 女性   | 110 | 97       | 88.2 | 4        | 3.6 | 2      | 1.8  | 2       | 1.8  | 5    | 4.5  |
|      | 桶川市  | 全体   | 195 | 104      | 53.3 | 12       | 6.2 | 18     | 9.2  | 19      | 9.7  | 42   | 21.5 |
|      |      | 男性   | 93  | 19       | 20.4 | 6        | 6.5 | 13     | 14.0 | 17      | 18.3 | 38   | 40.9 |
|      |      | 女性   | 102 | 85       | 83.3 | 6        | 5.9 | 5      | 4.9  | 2       | 2.0  | 4    | 3.9  |
|      | 坂戸市  | 全体   | 220 | 124      | 56.4 | 9        | 4.1 | 26     | 11.8 | 12      | 5.5  | 49   | 22.3 |
|      |      | 男性   | 109 | 31       | 28.4 | 3        | 2.8 | 20     | 18.3 | 11      | 10.1 | 44   | 40.4 |
|      |      | 女性   | 111 | 93       | 83.8 | 6        | 5.4 | 6      | 5.4  | 1       | 0.9  | 5    | 4.5  |
|      | 吉川市  | 全体   | 146 | 80       | 54.8 | 6        | 4.1 | 19     | 13.0 | 14      | 9.6  | 27   | 18.5 |
|      |      | 男性   | 63  | 12       | 19.0 | 3        | 4.8 | 13     | 20.6 | 11      | 17.5 | 24   | 38.1 |
|      |      | 女性   | 83  | 68       | 81.9 | 3        | 3.6 | 6      | 7.2  | 3       | 3.6  | 3    | 3.6  |



自分に適した1食の量とバランスがわかるか（問17）

|      |      | よくわかる |     | だいたいわかる |     | どちらでもない |      | あまりよくわからない |      | まったくわからない |      |      |      |
|------|------|-------|-----|---------|-----|---------|------|------------|------|-----------|------|------|------|
|      |      | n     | %   | n       | %   | n       | %    | n          | %    | n         | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 756   | 38  | 5.0     | 341 | 45.1    | 110  | 14.6       | 192  | 25.4      | 75   | 9.9  |      |
| 男性   | 男性合計 | 351   | 14  | 4.0     | 118 | 33.6    | 56   | 16.0       | 104  | 29.6      | 59   | 16.8 |      |
|      | 30代  | 112   | 4   | 3.6     | 32  | 28.6    | 19   | 17.0       | 36   | 32.1      | 21   | 18.8 |      |
|      | 40代  | 117   | 2   | 1.7     | 36  | 30.8    | 18   | 15.4       | 35   | 29.9      | 26   | 22.2 |      |
|      | 50代  | 122   | 8   | 6.6     | 50  | 41.0    | 19   | 15.6       | 33   | 27.0      | 12   | 9.8  |      |
| 女性   | 女性合計 | 405   | 24  | 5.9     | 223 | 55.1    | 54   | 13.3       | 88   | 21.7      | 16   | 4.0  |      |
|      | 30代  | 118   | 7   | 5.9     | 63  | 53.4    | 16   | 13.6       | 25   | 21.2      | 7    | 5.9  |      |
|      | 40代  | 138   | 5   | 3.6     | 81  | 58.7    | 16   | 11.6       | 30   | 21.7      | 6    | 4.3  |      |
|      | 50代  | 149   | 12  | 8.1     | 79  | 53.0    | 22   | 14.8       | 33   | 22.1      | 3    | 2.0  |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体    | 196 | 15      | 7.7 | 100     | 51.0 | 24         | 12.2 | 39        | 19.9 | 18   | 9.2  |
|      |      | 男性    | 86  | 6       | 7.0 | 32      | 37.2 | 13         | 15.1 | 20        | 23.3 | 15   | 17.4 |
|      |      | 女性    | 110 | 9       | 8.2 | 68      | 61.8 | 11         | 10.0 | 19        | 17.3 | 3    | 2.7  |
|      | 桶川市  | 全体    | 195 | 8       | 4.1 | 87      | 44.6 | 33         | 16.9 | 52        | 26.7 | 15   | 7.7  |
|      |      | 男性    | 93  | 2       | 2.2 | 35      | 37.6 | 17         | 18.3 | 27        | 29.0 | 12   | 12.9 |
|      |      | 女性    | 102 | 6       | 5.9 | 52      | 51.0 | 16         | 15.7 | 25        | 24.5 | 3    | 2.9  |
|      | 坂戸市  | 全体    | 220 | 11      | 5.0 | 93      | 42.3 | 38         | 17.3 | 56        | 25.5 | 22   | 10.0 |
|      |      | 男性    | 109 | 3       | 2.8 | 36      | 33.0 | 20         | 18.3 | 34        | 31.2 | 16   | 14.7 |
|      |      | 女性    | 111 | 8       | 7.2 | 57      | 51.4 | 18         | 16.2 | 22        | 19.8 | 6    | 5.4  |
|      | 吉川市  | 全体    | 145 | 4       | 2.8 | 61      | 42.1 | 15         | 10.3 | 45        | 31.0 | 20   | 13.8 |
|      |      | 男性    | 63  | 3       | 4.8 | 15      | 23.8 | 6          | 9.5  | 23        | 36.5 | 16   | 25.4 |
|      |      | 女性    | 82  | 1       | 1.2 | 46      | 56.1 | 9          | 11.0 | 22        | 26.8 | 4    | 4.9  |

主食、主菜、副菜のそろった食事をどのくらいとっているか（問18）

|      |      | 1日2回以上 |     | 1日1回 |      | 週に4~5回 |      | 週に2~3回 |      | それ以下 |      |      |      |
|------|------|--------|-----|------|------|--------|------|--------|------|------|------|------|------|
|      |      | n      | %   | n    | %    | n      | %    | n      | %    | n    | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 755    | 254 | 33.6 | 313  | 41.5   | 79   | 10.5   | 66   | 8.7  | 43   | 5.7  |      |
| 男性   | 男性合計 | 350    | 107 | 30.6 | 134  | 38.3   | 43   | 12.3   | 39   | 11.1 | 27   | 7.7  |      |
|      | 30代  | 111    | 37  | 33.3 | 38   | 34.2   | 14   | 12.6   | 15   | 13.5 | 7    | 6.3  |      |
|      | 40代  | 117    | 29  | 24.8 | 48   | 41.0   | 17   | 14.5   | 9    | 7.7  | 14   | 12.0 |      |
|      | 50代  | 122    | 41  | 33.6 | 48   | 39.3   | 12   | 9.8    | 15   | 12.3 | 6    | 4.9  |      |
| 女性   | 女性合計 | 405    | 147 | 36.3 | 179  | 44.2   | 36   | 8.9    | 27   | 6.7  | 16   | 4.0  |      |
|      | 30代  | 118    | 40  | 33.9 | 51   | 43.2   | 11   | 9.3    | 11   | 9.3  | 5    | 4.2  |      |
|      | 40代  | 137    | 43  | 31.4 | 68   | 49.6   | 10   | 7.3    | 9    | 6.6  | 7    | 5.1  |      |
|      | 50代  | 150    | 64  | 42.7 | 60   | 40.0   | 15   | 10.0   | 7    | 4.7  | 4    | 2.7  |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体     | 195 | 73   | 37.4 | 72     | 36.9 | 19     | 9.7  | 23   | 11.8 | 8    | 4.1  |
|      |      | 男性     | 85  | 31   | 36.5 | 27     | 31.8 | 8      | 9.4  | 15   | 17.6 | 4    | 4.7  |
|      |      | 女性     | 110 | 42   | 38.2 | 45     | 40.9 | 11     | 10.0 | 8    | 7.3  | 4    | 3.6  |
|      | 桶川市  | 全体     | 195 | 54   | 27.7 | 87     | 44.6 | 26     | 13.3 | 17   | 8.7  | 11   | 5.6  |
|      |      | 男性     | 93  | 20   | 21.5 | 38     | 40.9 | 16     | 17.2 | 12   | 12.9 | 7    | 7.5  |
|      |      | 女性     | 102 | 34   | 33.3 | 49     | 48.0 | 10     | 9.8  | 5    | 4.9  | 4    | 3.9  |
|      | 坂戸市  | 全体     | 220 | 75   | 34.1 | 93     | 42.3 | 19     | 8.6  | 15   | 6.8  | 18   | 8.2  |
|      |      | 男性     | 109 | 34   | 31.2 | 45     | 41.3 | 11     | 10.1 | 7    | 6.4  | 12   | 11.0 |
|      |      | 女性     | 111 | 41   | 36.9 | 48     | 43.2 | 8      | 7.2  | 8    | 7.2  | 6    | 5.4  |
|      | 吉川市  | 全体     | 145 | 52   | 35.9 | 61     | 42.1 | 15     | 10.3 | 11   | 7.6  | 6    | 4.1  |
|      |      | 男性     | 63  | 22   | 34.9 | 24     | 38.1 | 8      | 12.7 | 5    | 7.9  | 4    | 6.3  |
|      |      | 女性     | 82  | 30   | 36.6 | 37     | 45.1 | 7      | 8.5  | 6    | 7.3  | 2    | 2.4  |

# ふだん食べている主菜の量（問19-1）

|      | 総数  | Aより少ない |     | Aと同じくらい |      | AとBの間くらい |      | Bと同じくらい |      | BとCの間くらい |      | Cと同じくらい |      | Cより多い |     |
|------|-----|--------|-----|---------|------|----------|------|---------|------|----------|------|---------|------|-------|-----|
|      |     | n      | %   | n       | %    | n        | %    | n       | %    | n        | %    | n       | %    | n     | %   |
| 全体合計 | 744 | 45     | 6.0 | 194     | 26.1 | 106      | 14.2 | 241     | 32.4 | 75       | 10.1 | 67      | 9.0  | 16    | 2.2 |
| 男性   | 346 | 23     | 6.6 | 101     | 29.2 | 48       | 13.9 | 104     | 30.1 | 35       | 10.1 | 26      | 7.5  | 9     | 2.6 |
| 30代  | 108 | 9      | 8.3 | 28      | 25.9 | 19       | 17.6 | 32      | 29.6 | 9        | 8.3  | 10      | 9.3  | 1     | 0.9 |
| 40代  | 116 | 8      | 6.9 | 33      | 28.4 | 12       | 10.3 | 35      | 30.2 | 17       | 14.7 | 8       | 6.9  | 3     | 2.6 |
| 50代  | 122 | 6      | 4.9 | 40      | 32.8 | 17       | 13.9 | 37      | 30.3 | 9        | 7.4  | 8       | 6.6  | 5     | 4.1 |
| 女性   | 398 | 22     | 5.5 | 93      | 23.4 | 58       | 14.6 | 137     | 34.4 | 40       | 10.1 | 41      | 10.3 | 7     | 1.8 |
| 30代  | 113 | 5      | 4.4 | 29      | 25.7 | 20       | 17.7 | 36      | 31.9 | 9        | 8.0  | 14      | 12.4 | 0     | 0.0 |
| 40代  | 137 | 10     | 7.3 | 35      | 25.5 | 20       | 14.6 | 47      | 34.3 | 11       | 8.0  | 10      | 7.3  | 4     | 2.9 |
| 50代  | 148 | 7      | 4.7 | 29      | 19.6 | 18       | 12.2 | 54      | 36.5 | 20       | 13.5 | 17      | 11.5 | 3     | 2.0 |
| 地域   | 全体  | 190    | 5.8 | 45      | 23.7 | 26       | 13.7 | 66      | 34.7 | 14       | 7.4  | 24      | 12.6 | 4     | 2.1 |
| 朝霞市  | 男性  | 83     | 5   | 22      | 26.5 | 12       | 14.5 | 28      | 33.7 | 6        | 7.2  | 7       | 8.4  | 3     | 3.6 |
| 女性   | 107 | 6      | 5.6 | 23      | 21.5 | 14       | 13.1 | 38      | 35.5 | 8        | 7.5  | 17      | 15.9 | 1     | 0.9 |
| 桶川市  | 全体  | 194    | 6.2 | 51      | 26.3 | 33       | 17.0 | 59      | 30.4 | 19       | 9.8  | 14      | 7.2  | 6     | 3.1 |
| 男性   | 93  | 7      | 7.5 | 28      | 30.1 | 13       | 14.0 | 23      | 24.7 | 11       | 11.8 | 7       | 7.5  | 4     | 4.3 |
| 女性   | 101 | 5      | 5.0 | 23      | 22.8 | 20       | 19.8 | 36      | 35.6 | 8        | 7.9  | 7       | 6.9  | 2     | 2.0 |
| 坂戸市  | 全体  | 216    | 6.5 | 58      | 26.9 | 35       | 16.2 | 68      | 31.5 | 25       | 11.6 | 14      | 6.5  | 2     | 0.9 |
| 男性   | 107 | 7      | 6.5 | 35      | 32.7 | 16       | 15.0 | 32      | 29.9 | 12       | 11.2 | 5       | 4.7  | 0     | 0.0 |
| 女性   | 109 | 7      | 6.4 | 23      | 21.1 | 19       | 17.4 | 36      | 33.0 | 13       | 11.9 | 9       | 8.3  | 2     | 1.8 |
| 吉川市  | 全体  | 144    | 5.6 | 40      | 27.8 | 12       | 8.3  | 48      | 33.3 | 17       | 11.8 | 15      | 10.4 | 4     | 2.8 |
| 男性   | 63  | 4      | 6.3 | 16      | 25.4 | 7        | 11.1 | 21      | 33.3 | 6        | 9.5  | 7       | 11.1 | 2     | 3.2 |
| 女性   | 81  | 4      | 4.9 | 24      | 29.6 | 5        | 6.2  | 27      | 33.3 | 11       | 13.6 | 8       | 9.9  | 2     | 2.5 |

注) 豚肉のしょうが焼きの写真を示した。Aは生肉で60～70g、Bは生肉で90～100g、Cは生肉で120～130gに相当する。

# ふだん食べている主食の量（問19-2）

|      | 総数  | Aより少ない |     | Aと同じくらい |      | AとBの間くらい |      | Bと同じくらい |      | BとCの間くらい |      | Cと同じくらい |      | Cより多い |     |
|------|-----|--------|-----|---------|------|----------|------|---------|------|----------|------|---------|------|-------|-----|
|      |     | n      | %   | n       | %    | n        | %    | n       | %    | n        | %    | n       | %    | n     | %   |
| 全体合計 | 742 | 36     | 4.9 | 128     | 17.3 | 88       | 11.9 | 265     | 35.7 | 79       | 10.6 | 122     | 16.4 | 24    | 3.2 |
| 男性   | 344 | 16     | 4.7 | 65      | 18.9 | 38       | 11.0 | 131     | 38.1 | 31       | 9.0  | 54      | 15.7 | 9     | 2.6 |
| 30代  | 108 | 4      | 3.7 | 19      | 17.6 | 14       | 13.0 | 46      | 42.6 | 10       | 9.3  | 12      | 11.1 | 3     | 2.8 |
| 40代  | 116 | 8      | 6.9 | 19      | 16.4 | 11       | 9.5  | 38      | 32.8 | 12       | 10.3 | 23      | 19.8 | 5     | 4.3 |
| 50代  | 120 | 4      | 3.3 | 27      | 22.5 | 13       | 10.8 | 47      | 39.2 | 9        | 7.5  | 19      | 15.8 | 1     | 0.8 |
| 女性   | 398 | 20     | 5.0 | 63      | 15.8 | 50       | 12.6 | 134     | 33.7 | 48       | 12.1 | 68      | 17.1 | 15    | 3.8 |
| 30代  | 114 | 9      | 7.9 | 17      | 14.9 | 12       | 10.5 | 43      | 37.7 | 12       | 10.5 | 18      | 15.8 | 3     | 2.6 |
| 40代  | 137 | 4      | 2.9 | 23      | 16.8 | 17       | 12.4 | 43      | 31.4 | 18       | 13.1 | 27      | 19.7 | 5     | 3.6 |
| 50代  | 147 | 7      | 4.8 | 23      | 15.6 | 21       | 14.3 | 48      | 32.7 | 18       | 12.2 | 23      | 15.6 | 7     | 4.8 |
| 地域   | 189 | 10     | 5.3 | 27      | 14.3 | 21       | 11.1 | 77      | 40.7 | 17       | 9.0  | 30      | 15.9 | 7     | 3.7 |
| 朝霞市  | 83  | 4      | 4.8 | 14      | 16.9 | 9        | 10.8 | 34      | 41.0 | 7        | 8.4  | 10      | 12.0 | 5     | 6.0 |
| 女性   | 106 | 6      | 5.7 | 13      | 12.3 | 12       | 11.3 | 43      | 40.6 | 10       | 9.4  | 20      | 18.9 | 2     | 1.9 |
| 全体   | 193 | 13     | 6.7 | 36      | 18.7 | 21       | 10.9 | 68      | 35.2 | 21       | 10.9 | 29      | 15.0 | 5     | 2.6 |
| 男性   | 92  | 7      | 7.6 | 18      | 19.6 | 8        | 8.7  | 33      | 35.9 | 11       | 12.0 | 14      | 15.2 | 1     | 1.1 |
| 女性   | 101 | 6      | 5.9 | 18      | 17.8 | 13       | 12.9 | 35      | 34.7 | 10       | 9.9  | 15      | 14.9 | 4     | 4.0 |
| 全体   | 216 | 9      | 4.2 | 41      | 19.0 | 25       | 11.6 | 73      | 33.8 | 24       | 11.1 | 39      | 18.1 | 5     | 2.3 |
| 男性   | 107 | 4      | 3.7 | 20      | 18.7 | 14       | 13.1 | 43      | 40.2 | 9        | 8.4  | 17      | 15.9 | 0     | 0.0 |
| 女性   | 109 | 5      | 4.6 | 21      | 19.3 | 11       | 10.1 | 30      | 27.5 | 15       | 13.8 | 22      | 20.2 | 5     | 4.6 |
| 全体   | 144 | 4      | 2.8 | 24      | 16.7 | 21       | 14.6 | 47      | 32.6 | 17       | 11.8 | 24      | 16.7 | 7     | 4.9 |
| 男性   | 62  | 1      | 1.6 | 13      | 21.0 | 7        | 11.3 | 21      | 33.9 | 4        | 6.5  | 13      | 21.0 | 3     | 4.8 |
| 女性   | 82  | 3      | 3.7 | 11      | 13.4 | 14       | 17.1 | 26      | 31.7 | 13       | 15.9 | 11      | 13.4 | 4     | 4.9 |

注) 米飯の写真を示した。Aは100g、Bは150g、Cは200gとした。

1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれか（問20）

|      |      | 1～2皿 |     | 3～4皿 |      | 5～6皿 |      | 7皿以上 |      | わからない |      |      |      |
|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|
|      |      | n    | %   | n    | %    | n    | %    | n    | %    | n     | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 757  | 93  | 12.3 | 337  | 44.5 | 208  | 27.5 | 48   | 6.3   | 71   | 9.4  |      |
| 男性   | 男性合計 | 351  | 51  | 14.5 | 156  | 44.4 | 77   | 21.9 | 22   | 6.3   | 45   | 12.8 |      |
|      | 30代  | 112  | 11  | 9.8  | 58   | 51.8 | 25   | 22.3 | 5    | 4.5   | 13   | 11.6 |      |
|      | 40代  | 117  | 23  | 19.7 | 48   | 41.0 | 24   | 20.5 | 10   | 8.5   | 12   | 10.3 |      |
|      | 50代  | 122  | 17  | 13.9 | 50   | 41.0 | 28   | 23.0 | 7    | 5.7   | 20   | 16.4 |      |
| 女性   | 女性合計 | 406  | 42  | 10.3 | 181  | 44.6 | 131  | 32.3 | 26   | 6.4   | 26   | 6.4  |      |
|      | 30代  | 118  | 10  | 8.5  | 58   | 49.2 | 36   | 30.5 | 7    | 5.9   | 7    | 5.9  |      |
|      | 40代  | 138  | 12  | 8.7  | 56   | 40.6 | 48   | 34.8 | 11   | 8.0   | 11   | 8.0  |      |
|      | 50代  | 150  | 20  | 13.3 | 67   | 44.7 | 47   | 31.3 | 8    | 5.3   | 8    | 5.3  |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体   | 196 | 23   | 11.7 | 85   | 43.4 | 62   | 31.6 | 15    | 7.7  | 11   | 5.6  |
|      |      | 男性   | 86  | 10   | 11.6 | 41   | 47.7 | 21   | 24.4 | 5     | 5.8  | 9    | 10.5 |
|      |      | 女性   | 110 | 13   | 11.8 | 44   | 40.0 | 41   | 37.3 | 10    | 9.1  | 2    | 1.8  |
|      | 桶川市  | 全体   | 195 | 19   | 9.7  | 86   | 44.1 | 57   | 29.2 | 16    | 8.2  | 17   | 8.7  |
|      |      | 男性   | 93  | 10   | 10.8 | 46   | 49.5 | 23   | 24.7 | 5     | 5.4  | 9    | 9.7  |
|      |      | 女性   | 102 | 9    | 8.8  | 40   | 39.2 | 34   | 33.3 | 11    | 10.8 | 8    | 7.8  |
|      | 坂戸市  | 全体   | 220 | 27   | 12.3 | 105  | 47.7 | 56   | 25.5 | 10    | 4.5  | 22   | 10.0 |
|      |      | 男性   | 109 | 20   | 18.3 | 47   | 43.1 | 21   | 19.3 | 8     | 7.3  | 13   | 11.9 |
|      |      | 女性   | 111 | 7    | 6.3  | 58   | 52.3 | 35   | 31.5 | 2     | 1.8  | 9    | 8.1  |
|      | 吉川市  | 全体   | 146 | 24   | 16.4 | 61   | 41.8 | 33   | 22.6 | 7     | 4.8  | 21   | 14.4 |
|      |      | 男性   | 63  | 11   | 17.5 | 22   | 34.9 | 12   | 19.0 | 4     | 6.3  | 14   | 22.2 |
|      |      | 女性   | 83  | 13   | 15.7 | 39   | 47.0 | 21   | 25.3 | 3     | 3.6  | 7    | 8.4  |

野菜料理を作ることができるか（問21）

|      |      | できる |     | どちらかと言え<br>ばできる |      | どちらとも<br>言えない |      | どちらかと言え<br>ばできない |      | できない |      |      |      |
|------|------|-----|-----|-----------------|------|---------------|------|------------------|------|------|------|------|------|
|      |      | n   | %   | n               | %    | n             | %    | n                | %    | n    | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 757 | 339 | 44.8            | 201  | 26.6          | 77   | 10.2             | 53   | 7.0  | 87   | 11.5 |      |
| 男性   | 男性合計 | 351 | 96  | 27.4            | 84   | 23.9          | 46   | 13.1             | 42   | 12.0 | 83   | 23.6 |      |
|      | 30代  | 112 | 32  | 28.6            | 24   | 21.4          | 13   | 11.6             | 10   | 8.9  | 33   | 29.5 |      |
|      | 40代  | 117 | 23  | 19.7            | 29   | 24.8          | 19   | 16.2             | 17   | 14.5 | 29   | 24.8 |      |
|      | 50代  | 122 | 41  | 33.6            | 31   | 25.4          | 14   | 11.5             | 15   | 12.3 | 21   | 17.2 |      |
| 女性   | 女性合計 | 406 | 243 | 59.9            | 117  | 28.8          | 31   | 7.6              | 11   | 2.7  | 4    | 1.0  |      |
|      | 30代  | 118 | 69  | 58.5            | 33   | 28.0          | 9    | 7.6              | 6    | 5.1  | 1    | 0.8  |      |
|      | 40代  | 138 | 80  | 58.0            | 44   | 31.9          | 9    | 6.5              | 3    | 2.2  | 2    | 1.4  |      |
|      | 50代  | 150 | 94  | 62.7            | 40   | 26.7          | 13   | 8.7              | 2    | 1.3  | 1    | 0.7  |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196 | 101             | 51.5 | 44            | 22.4 | 17               | 8.7  | 9    | 4.6  | 25   | 12.8 |
|      |      | 男性  | 86  | 27              | 31.4 | 17            | 19.8 | 10               | 11.6 | 7    | 8.1  | 25   | 29.1 |
|      |      | 女性  | 110 | 74              | 67.3 | 27            | 24.5 | 7                | 6.4  | 2    | 1.8  | 0    | 0.0  |
|      | 桶川市  | 全体  | 195 | 92              | 47.2 | 53            | 27.2 | 18               | 9.2  | 14   | 7.2  | 18   | 9.2  |
|      |      | 男性  | 93  | 27              | 29.0 | 22            | 23.7 | 14               | 15.1 | 12   | 12.9 | 18   | 19.4 |
|      |      | 女性  | 102 | 65              | 63.7 | 31            | 30.4 | 4                | 3.9  | 2    | 2.0  | 0    | 0.0  |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220 | 92              | 41.8 | 63            | 28.6 | 21               | 9.5  | 15   | 6.8  | 29   | 13.2 |
|      |      | 男性  | 109 | 26              | 23.9 | 33            | 30.3 | 12               | 11.0 | 11   | 10.1 | 27   | 24.8 |
|      |      | 女性  | 111 | 66              | 59.5 | 30            | 27.0 | 9                | 8.1  | 4    | 3.6  | 2    | 1.8  |
|      | 吉川市  | 全体  | 146 | 54              | 37.0 | 41            | 28.1 | 21               | 14.4 | 15   | 10.3 | 15   | 10.3 |
|      |      | 男性  | 63  | 16              | 25.4 | 12            | 19.0 | 10               | 15.9 | 12   | 19.0 | 13   | 20.6 |
|      |      | 女性  | 83  | 38              | 45.8 | 29            | 34.9 | 11               | 13.3 | 3    | 3.6  | 2    | 2.4  |

## 欠食することがあるか（問22）

|      |      |     | 毎日1食以上<br>(週7食以上)<br>欠食する |      | 週4食以上<br>7食未満<br>欠食する |      | 週2食以上<br>4食未満<br>欠食する |      | 欠食しない、<br>または週2食未満<br>欠食する |      |      |
|------|------|-----|---------------------------|------|-----------------------|------|-----------------------|------|----------------------------|------|------|
|      |      |     | n                         | %    | n                     | %    | n                     | %    | n                          | %    |      |
| 全体合計 |      | 756 | 72                        | 9.5  | 52                    | 6.9  | 83                    | 11.0 | 549                        | 72.6 |      |
| 男性   | 男性合計 | 351 | 46                        | 13.1 | 31                    | 8.8  | 44                    | 12.5 | 230                        | 65.5 |      |
|      | 30代  | 112 | 18                        | 16.1 | 15                    | 13.4 | 13                    | 11.6 | 66                         | 58.9 |      |
|      | 40代  | 117 | 20                        | 17.1 | 10                    | 8.5  | 11                    | 9.4  | 76                         | 65.0 |      |
|      | 50代  | 122 | 8                         | 6.6  | 6                     | 4.9  | 20                    | 16.4 | 88                         | 72.1 |      |
| 女性   | 女性合計 | 405 | 26                        | 6.4  | 21                    | 5.2  | 39                    | 9.6  | 319                        | 78.8 |      |
|      | 30代  | 118 | 10                        | 8.5  | 5                     | 4.2  | 9                     | 7.6  | 94                         | 79.7 |      |
|      | 40代  | 137 | 12                        | 8.8  | 13                    | 9.5  | 17                    | 12.4 | 95                         | 69.3 |      |
|      | 50代  | 150 | 4                         | 2.7  | 3                     | 2.0  | 13                    | 8.7  | 130                        | 86.7 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196                       | 16   | 8.2                   | 19   | 9.7                   | 24   | 12.2                       | 137  | 69.9 |
|      |      | 男性  | 86                        | 9    | 10.5                  | 12   | 14.0                  | 11   | 12.8                       | 54   | 62.8 |
|      |      | 女性  | 110                       | 7    | 6.4                   | 7    | 6.4                   | 13   | 11.8                       | 83   | 75.5 |
|      | 桶川市  | 全体  | 195                       | 21   | 10.8                  | 8    | 4.1                   | 23   | 11.8                       | 143  | 73.3 |
|      |      | 男性  | 93                        | 11   | 11.8                  | 4    | 4.3                   | 15   | 16.1                       | 63   | 67.7 |
|      |      | 女性  | 102                       | 10   | 9.8                   | 4    | 3.9                   | 8    | 7.8                        | 80   | 78.4 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220                       | 19   | 8.6                   | 14   | 6.4                   | 21   | 9.5                        | 166  | 75.5 |
|      |      | 男性  | 109                       | 15   | 13.8                  | 9    | 8.3                   | 11   | 10.1                       | 74   | 67.9 |
|      |      | 女性  | 111                       | 4    | 3.6                   | 5    | 4.5                   | 10   | 9.0                        | 92   | 82.9 |
|      | 吉川市  | 全体  | 145                       | 16   | 11.0                  | 11   | 7.6                   | 15   | 10.3                       | 103  | 71.0 |
|      |      | 男性  | 63                        | 11   | 17.5                  | 6    | 9.5                   | 7    | 11.1                       | 39   | 61.9 |
|      |      | 女性  | 82                        | 5    | 6.1                   | 5    | 6.1                   | 8    | 9.8                        | 64   | 78.0 |

## 外食することがあるか（問23）

|      |      | n   | 毎日2回以上<br>(週14回以上)<br>外食をする |     | 毎日1回以上<br>2回未満(週7回以<br>上14回未満)<br>外食をする |      | 週2回以上<br>7回未満<br>外食をする |      | 外食しない、<br>または週2回未満<br>外食をする |      |      |
|------|------|-----|-----------------------------|-----|---|------|------------------------|------|-----------------------------|------|------|
|      |      |     | %                           | n   | %                                       | n    | %                      | n    | %                           |      |      |
| 全体合計 |      | 756 | 27                          | 3.6 | 133                                     | 17.6 | 230                    | 30.4 | 366                         | 48.4 |      |
| 男性   | 男性合計 | 351 | 22                          | 6.3 | 101                                     | 28.8 | 102                    | 29.1 | 126                         | 35.9 |      |
|      | 30代  | 112 | 5                           | 4.5 | 33                                      | 29.5 | 35                     | 31.5 | 39                          | 34.8 |      |
|      | 40代  | 117 | 8                           | 6.8 | 39                                      | 33.3 | 33                     | 28.2 | 37                          | 31.6 |      |
|      | 50代  | 122 | 9                           | 7.4 | 29                                      | 23.8 | 34                     | 27.9 | 50                          | 41.0 |      |
| 女性   | 女性合計 | 405 | 5                           | 1.2 | 32                                      | 7.9  | 128                    | 31.6 | 240                         | 59.3 |      |
|      | 30代  | 118 | 3                           | 2.5 | 7                                       | 5.9  | 36                     | 30.5 | 72                          | 61.0 |      |
|      | 40代  | 138 | 1                           | 0.7 | 15                                      | 10.9 | 49                     | 35.5 | 73                          | 52.9 |      |
|      | 50代  | 149 | 1                           | 0.7 | 10                                      | 6.7  | 43                     | 28.9 | 95                          | 63.8 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196                         | 8   | 4.1                                     | 43   | 21.9                   | 68   | 34.7                        | 77   | 39.3 |
|      |      | 男性  | 86                          | 6   | 7.0                                     | 30   | 34.9                   | 32   | 37.2                        | 18   | 20.9 |
|      |      | 女性  | 110                         | 2   | 1.8                                     | 13   | 11.8                   | 36   | 32.7                        | 59   | 53.6 |
|      | 桶川市  | 全体  | 194                         | 6   | 3.1                                     | 37   | 19.1                   | 57   | 29.4                        | 94   | 48.5 |
|      |      | 男性  | 93                          | 6   | 6.5                                     | 29   | 31.2                   | 27   | 29.0                        | 31   | 33.3 |
|      |      | 女性  | 101                         | 0   | 0.0                                     | 8    | 7.9                    | 30   | 29.7                        | 63   | 62.4 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220                         | 11  | 5.0                                     | 30   | 13.6                   | 53   | 24.1                        | 126  | 57.3 |
|      |      | 男性  | 109                         | 8   | 7.3                                     | 24   | 22.0                   | 24   | 22.0                        | 53   | 48.6 |
|      |      | 女性  | 111                         | 3   | 2.7                                     | 6    | 5.4                    | 29   | 26.1                        | 73   | 65.8 |
|      | 吉川市  | 全体  | 146                         | 2   | 1.4                                     | 23   | 15.8                   | 52   | 35.6                        | 69   | 47.3 |
|      |      | 男性  | 63                          | 2   | 3.2                                     | 18   | 28.6                   | 19   | 30.2                        | 24   | 38.1 |
|      |      | 女性  | 83                          | 0   | 0.0                                     | 5    | 6.0                    | 33   | 39.8                        | 45   | 54.2 |

塩分の摂取量は1日何グラム未満が望ましいと思うか（問24）

|     |      | 5g  |      | 6g  |      | 7.5g |      | 9g |     | 10g |      | 12g |     | わからない |      |
|-----|------|-----|------|-----|------|------|------|----|-----|-----|------|-----|-----|-------|------|
|     |      | n   | %    | n   | %    | n    | %    | n  | %   | n   | %    | n   | %   | n     | %    |
| 男性  | 全体合計 | 756 | 20.9 | 134 | 17.7 | 75   | 9.9  | 31 | 4.1 | 70  | 9.3  | 4   | 0.5 | 284   | 37.6 |
|     | 男性合計 | 351 | 17.1 | 55  | 15.7 | 32   | 9.1  | 11 | 3.1 | 33  | 9.4  | 4   | 1.1 | 156   | 44.4 |
|     | 30代  | 112 | 17   | 13  | 11.6 | 11   | 9.8  | 3  | 2.7 | 13  | 11.6 | 2   | 1.8 | 53    | 47.3 |
|     | 40代  | 117 | 19   | 17  | 14.5 | 10   | 8.5  | 3  | 2.6 | 9   | 7.7  | 1   | 0.9 | 58    | 49.6 |
|     | 50代  | 122 | 24   | 25  | 20.5 | 11   | 9.0  | 5  | 4.1 | 11  | 9.0  | 1   | 0.8 | 45    | 36.9 |
| 女性  | 女性合計 | 405 | 24.2 | 79  | 19.5 | 43   | 10.6 | 20 | 4.9 | 37  | 9.1  | 0   | 0.0 | 128   | 31.6 |
|     | 30代  | 118 | 30   | 23  | 19.5 | 10   | 8.5  | 4  | 3.4 | 14  | 11.9 | 0   | 0.0 | 37    | 31.4 |
|     | 40代  | 138 | 27   | 26  | 18.8 | 17   | 12.3 | 9  | 6.5 | 14  | 10.1 | 0   | 0.0 | 45    | 32.6 |
|     | 50代  | 149 | 41   | 30  | 20.1 | 16   | 10.7 | 7  | 4.7 | 9   | 6.0  | 0   | 0.0 | 46    | 30.9 |
|     | 全体   | 196 | 35   | 46  | 23.5 | 20   | 10.2 | 6  | 3.1 | 22  | 11.2 | 1   | 0.5 | 66    | 33.7 |
| 朝霞市 | 男性   | 86  | 10   | 20  | 23.3 | 9    | 10.5 | 3  | 3.5 | 10  | 11.6 | 1   | 1.2 | 33    | 38.4 |
|     | 女性   | 110 | 25   | 26  | 23.6 | 11   | 10.0 | 3  | 2.7 | 12  | 10.9 | 0   | 0.0 | 33    | 30.0 |
| 桶川市 | 全体   | 195 | 42   | 32  | 16.4 | 24   | 12.3 | 15 | 7.7 | 11  | 5.6  | 0   | 0.0 | 71    | 36.4 |
|     | 男性   | 93  | 21   | 13  | 14.0 | 7    | 7.5  | 5  | 5.4 | 4   | 4.3  | 0   | 0.0 | 43    | 46.2 |
|     | 女性   | 102 | 21   | 19  | 18.6 | 17   | 16.7 | 10 | 9.8 | 7   | 6.9  | 0   | 0.0 | 28    | 27.5 |
| 坂戸市 | 全体   | 219 | 48   | 31  | 14.2 | 18   | 8.2  | 6  | 2.7 | 27  | 12.3 | 3   | 1.4 | 86    | 39.3 |
|     | 男性   | 109 | 18   | 15  | 13.8 | 12   | 11.0 | 2  | 1.8 | 12  | 11.0 | 3   | 2.8 | 47    | 43.1 |
|     | 女性   | 110 | 30   | 16  | 14.5 | 6    | 5.5  | 4  | 3.6 | 15  | 13.6 | 0   | 0.0 | 39    | 35.5 |
| 吉川市 | 全体   | 146 | 33   | 25  | 17.1 | 13   | 8.9  | 4  | 2.7 | 10  | 6.8  | 0   | 0.0 | 61    | 41.8 |
|     | 男性   | 63  | 11   | 7   | 11.1 | 4    | 6.3  | 1  | 1.6 | 7   | 11.1 | 0   | 0.0 | 33    | 52.4 |
|     | 女性   | 83  | 22   | 18  | 21.7 | 9    | 10.8 | 3  | 3.6 | 3   | 3.6  | 0   | 0.0 | 28    | 33.7 |

## 減塩に取り組んでいるか（問25）

|      |      | 積極的に取り組んでいる |     | 少し取り組んでいる |      | あまり取り組んでいない |      | まったく取り組んでいない |      |      |      |
|------|------|-------------|-----|-----------|------|-------------|------|--------------|------|------|------|
|      |      | n           | %   | n         | %    | n           | %    | n            | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 757         | 58  | 7.7       | 331  | 43.7        | 242  | 32.0         | 126  | 16.6 |      |
| 男性   | 男性合計 | 351         | 23  | 6.6       | 118  | 33.6        | 125  | 35.6         | 85   | 24.2 |      |
|      | 30代  | 112         | 9   | 8.0       | 34   | 30.4        | 35   | 31.3         | 34   | 30.4 |      |
|      | 40代  | 117         | 4   | 3.4       | 31   | 26.5        | 52   | 44.4         | 30   | 25.6 |      |
|      | 50代  | 122         | 10  | 8.2       | 53   | 43.4        | 38   | 31.1         | 21   | 17.2 |      |
| 女性   | 女性合計 | 406         | 35  | 8.6       | 213  | 52.5        | 117  | 28.8         | 41   | 10.1 |      |
|      | 30代  | 118         | 11  | 9.3       | 51   | 43.2        | 40   | 33.9         | 16   | 13.6 |      |
|      | 40代  | 138         | 12  | 8.7       | 66   | 47.8        | 43   | 31.2         | 17   | 12.3 |      |
|      | 50代  | 150         | 12  | 8.0       | 96   | 64.0        | 34   | 22.7         | 8    | 5.3  |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体          | 196 | 15        | 7.7  | 85          | 43.4 | 67           | 34.2 | 29   | 14.8 |
|      |      | 男性          | 86  | 4         | 4.7  | 34          | 39.5 | 29           | 33.7 | 19   | 22.1 |
|      |      | 女性          | 110 | 11        | 10.0 | 51          | 46.4 | 38           | 34.5 | 10   | 9.1  |
|      | 桶川市  | 全体          | 195 | 11        | 5.6  | 85          | 43.6 | 69           | 35.4 | 30   | 15.4 |
|      |      | 男性          | 93  | 6         | 6.5  | 31          | 33.3 | 39           | 41.9 | 17   | 18.3 |
|      |      | 女性          | 102 | 5         | 4.9  | 54          | 52.9 | 30           | 29.4 | 13   | 12.7 |
|      | 坂戸市  | 全体          | 220 | 22        | 10.0 | 101         | 45.9 | 63           | 28.6 | 34   | 15.5 |
|      |      | 男性          | 109 | 10        | 9.2  | 38          | 34.9 | 38           | 34.9 | 23   | 21.1 |
|      |      | 女性          | 111 | 12        | 10.8 | 63          | 56.8 | 25           | 22.5 | 11   | 9.9  |
|      | 吉川市  | 全体          | 146 | 10        | 6.8  | 60          | 41.1 | 43           | 29.5 | 33   | 22.6 |
|      |      | 男性          | 63  | 3         | 4.8  | 15          | 23.8 | 19           | 30.2 | 26   | 41.3 |
|      |      | 女性          | 83  | 7         | 8.4  | 45          | 54.2 | 24           | 28.9 | 7    | 8.4  |



減塩に取り組んでいない理由（問25-1）  
（問25で3、4の回答者※のみ）

|      | n   | 特に必要と<br>思わないから |      | 現在健康上の<br>問題がないから |      | 面倒だから |      | 自分で食事を<br>作らないから |      | 濃い味付けが<br>好きだから |      | 減塩方法を<br>知らないから |      | 減塩料理が身近に<br>売っていない、売って<br>いても高価だから |     | その他 |      |      |
|------|-----|-----------------|------|-------------------|------|-------|------|------------------|------|-----------------|------|-----------------|------|------------------------------------|-----|-----|------|------|
|      |     | n               | %    | n                 | %    | n     | %    | n                | %    | n               | %    | n               | %    | n                                  | %   | n   | %    |      |
| 全体合計 | 364 | 63              | 17.3 | 109               | 29.9 | 59    | 16.2 | 79               | 21.7 | 94              | 25.8 | 42              | 11.5 | 5                                  | 1.4 | 23  | 6.3  |      |
| 男性合計 | 208 | 40              | 19.2 | 43                | 20.7 | 31    | 14.9 | 70               | 33.7 | 54              | 26.0 | 26              | 12.5 | 2                                  | 1.0 | 5   | 2.4  |      |
| 30代  | 68  | 18              | 26.5 | 10                | 14.7 | 9     | 13.2 | 22               | 32.4 | 18              | 26.5 | 9               | 13.2 | 1                                  | 1.5 | 3   | 4.4  |      |
| 40代  | 82  | 11              | 13.4 | 20                | 24.4 | 13    | 15.9 | 31               | 37.8 | 14              | 17.1 | 12              | 14.6 | 1                                  | 1.2 | 1   | 1.2  |      |
| 50代  | 58  | 11              | 19.0 | 13                | 22.4 | 9     | 15.5 | 17               | 29.3 | 22              | 37.9 | 5               | 8.6  | 0                                  | 0.0 | 1   | 1.7  |      |
| 女性合計 | 156 | 23              | 14.7 | 66                | 42.3 | 28    | 17.9 | 9                | 5.8  | 40              | 25.6 | 16              | 10.3 | 3                                  | 1.9 | 18  | 11.5 |      |
| 30代  | 55  | 6               | 10.9 | 25                | 45.5 | 16    | 29.1 | 3                | 5.5  | 15              | 27.3 | 6               | 10.9 | 1                                  | 1.8 | 4   | 7.3  |      |
| 40代  | 59  | 10              | 16.9 | 25                | 42.4 | 5     | 8.5  | 4                | 6.8  | 12              | 20.3 | 7               | 11.9 | 1                                  | 1.7 | 6   | 10.2 |      |
| 50代  | 42  | 7               | 16.7 | 16                | 38.1 | 7     | 16.7 | 2                | 4.8  | 13              | 31.0 | 3               | 7.1  | 1                                  | 2.4 | 8   | 19.0 |      |
| 地域   | 全体  | 94              | 17.0 | 35                | 37.2 | 11    | 11.7 | 21               | 22.3 | 19              | 20.2 | 9               | 9.6  | 2                                  | 2.1 | 6   | 6.4  |      |
| 朝霞市  | 男性  | 47              | 9    | 19.1              | 13   | 27.7  | 6    | 12.8             | 18   | 38.3            | 8    | 17.0            | 6    | 12.8                               | 1   | 2.1 | 1    | 2.1  |
|      | 女性  | 47              | 7    | 14.9              | 22   | 46.8  | 5    | 10.6             | 3    | 6.4             | 11   | 23.4            | 3    | 6.4                                | 1   | 2.1 | 5    | 10.6 |
| 桶川市  | 全体  | 97              | 26   | 26.8              | 24   | 24.7  | 17   | 17.5             | 22   | 22.7            | 22   | 22.7            | 6    | 6.2                                | 1   | 1.0 | 8    | 8.2  |
|      | 男性  | 55              | 15   | 27.3              | 10   | 18.2  | 10   | 18.2             | 18   | 32.7            | 10   | 18.2            | 5    | 9.1                                | 0   | 0.0 | 2    | 3.6  |
|      | 女性  | 42              | 11   | 26.2              | 14   | 33.3  | 7    | 16.7             | 4    | 9.5             | 12   | 28.6            | 1    | 2.4                                | 1   | 2.4 | 6    | 14.3 |
| 坂戸市  | 全体  | 97              | 13   | 13.4              | 30   | 30.9  | 16   | 16.5             | 23   | 23.7            | 28   | 28.9            | 15   | 15.5                               | 1   | 1.0 | 7    | 7.2  |
|      | 男性  | 61              | 10   | 16.4              | 15   | 24.6  | 7    | 11.5             | 23   | 37.7            | 17   | 27.9            | 9    | 14.8                               | 1   | 1.6 | 1    | 1.6  |
|      | 女性  | 36              | 3    | 8.3               | 15   | 41.7  | 9    | 25.0             | 0    | 0.0             | 11   | 30.6            | 6    | 16.7                               | 0   | 0.0 | 6    | 16.7 |
| 吉川市  | 全体  | 76              | 8    | 10.5              | 20   | 26.3  | 15   | 19.7             | 13   | 17.1            | 25   | 32.9            | 12   | 15.8                               | 1   | 1.3 | 2    | 2.6  |
|      | 男性  | 45              | 6    | 13.3              | 5    | 11.1  | 8    | 17.8             | 11   | 24.4            | 19   | 42.2            | 6    | 13.3                               | 0   | 0.0 | 1    | 2.2  |
|      | 女性  | 31              | 2    | 6.5               | 15   | 48.4  | 7    | 22.6             | 2    | 6.5             | 6    | 19.4            | 6    | 19.4                               | 1   | 3.2 | 1    | 3.2  |

※減塩に取り組んでいるかの設問に対し、あまり取り組んでいない、まったく取り組んでいないと回答した者

## 野菜が好きか(問26)

|      |      | 好き  |     | まあ好き |      | どちらとも言えない |      | あまり好きでない |      | 好きでない |     |     |     |
|------|------|-----|-----|------|------|-----------|------|----------|------|-------|-----|-----|-----|
|      |      | n   | %   | n    | %    | n         | %    | n        | %    | n     | %   |     |     |
| 全体合計 |      | 756 | 410 | 54.2 | 250  | 33.1      | 68   | 9.0      | 24   | 3.2   | 4   | 0.5 |     |
| 男性   | 男性合計 | 350 | 150 | 42.9 | 134  | 38.3      | 41   | 11.7     | 21   | 6.0   | 4   | 1.1 |     |
|      | 30代  | 112 | 48  | 42.9 | 44   | 39.3      | 10   | 8.9      | 8    | 7.1   | 2   | 1.8 |     |
|      | 40代  | 117 | 48  | 41.0 | 44   | 37.6      | 16   | 13.7     | 8    | 6.8   | 1   | 0.9 |     |
|      | 50代  | 121 | 54  | 44.6 | 46   | 38.0      | 15   | 12.4     | 5    | 4.1   | 1   | 0.8 |     |
| 女性   | 女性合計 | 406 | 260 | 64.0 | 116  | 28.6      | 27   | 6.7      | 3    | 0.7   | 0   | 0.0 |     |
|      | 30代  | 118 | 76  | 64.4 | 32   | 27.1      | 9    | 7.6      | 1    | 0.8   | 0   | 0.0 |     |
|      | 40代  | 138 | 84  | 60.9 | 45   | 32.6      | 8    | 5.8      | 1    | 0.7   | 0   | 0.0 |     |
|      | 50代  | 150 | 100 | 66.7 | 39   | 26.0      | 10   | 6.7      | 1    | 0.7   | 0   | 0.0 |     |
| 地域   | 全体   | 196 | 106 | 54.1 | 61   | 31.1      | 20   | 10.2     | 6    | 3.1   | 3   | 1.5 |     |
|      | 朝霞市  | 男性  | 86  | 39   | 45.3 | 28        | 32.6 | 10       | 11.6 | 6     | 7.0 | 3   | 3.5 |
|      |      | 女性  | 110 | 67   | 60.9 | 33        | 30.0 | 10       | 9.1  | 0     | 0.0 | 0   | 0.0 |
|      | 桶川市  | 全体  | 195 | 105  | 53.8 | 63        | 32.3 | 18       | 9.2  | 9     | 4.6 | 0   | 0.0 |
|      |      | 男性  | 93  | 42   | 45.2 | 32        | 34.4 | 12       | 12.9 | 7     | 7.5 | 0   | 0.0 |
|      | 女性   | 102 | 63  | 61.8 | 31   | 30.4      | 6    | 5.9      | 2    | 2.0   | 0   | 0.0 |     |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220 | 123  | 55.9 | 78        | 35.5 | 13       | 5.9  | 6     | 2.7 | 0   | 0.0 |
|      |      | 男性  | 109 | 46   | 42.2 | 49        | 45.0 | 9        | 8.3  | 5     | 4.6 | 0   | 0.0 |
|      | 女性   | 111 | 77  | 69.4 | 29   | 26.1      | 4    | 3.6      | 1    | 0.9   | 0   | 0.0 |     |
|      | 吉川市  | 全体  | 145 | 76   | 52.4 | 48        | 33.1 | 17       | 11.7 | 3     | 2.1 | 1   | 0.7 |
|      |      | 男性  | 62  | 23   | 37.1 | 25        | 40.3 | 10       | 16.1 | 3     | 4.8 | 1   | 1.6 |
|      |      | 女性  | 83  | 53   | 63.9 | 23        | 27.7 | 7        | 8.4  | 0     | 0.0 | 0   | 0.0 |

## 野菜料理を食べることについての自信（問27）

|      |      | 自信がある |     | どちらかと言えば自信がある |      | どちらとも言えない |      | どちらかと言えば自信がない |      | まったく自信がない |      |      |      |
|------|------|-------|-----|---------------|------|-----------|------|---------------|------|-----------|------|------|------|
|      |      | n     | %   | n             | %    | n         | %    | n             | %    | n         | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 756   | 97  | 12.8          | 128  | 16.9      | 235  | 31.1          | 206  | 27.2      | 90   | 11.9 |      |
| 男性   | 男性合計 | 350   | 48  | 13.7          | 55   | 15.7      | 105  | 30.0          | 86   | 24.6      | 56   | 16.0 |      |
|      | 30代  | 111   | 13  | 11.7          | 14   | 12.6      | 37   | 33.3          | 26   | 23.4      | 21   | 18.9 |      |
|      | 40代  | 117   | 19  | 16.2          | 17   | 14.5      | 32   | 27.4          | 30   | 25.6      | 19   | 16.2 |      |
|      | 50代  | 122   | 16  | 13.1          | 24   | 19.7      | 36   | 29.5          | 30   | 24.6      | 16   | 13.1 |      |
| 女性   | 女性合計 | 406   | 49  | 12.1          | 73   | 18.0      | 130  | 32.0          | 120  | 29.6      | 34   | 8.4  |      |
|      | 30代  | 118   | 14  | 11.9          | 17   | 14.4      | 38   | 32.2          | 32   | 27.1      | 17   | 14.4 |      |
|      | 40代  | 138   | 14  | 10.1          | 28   | 20.3      | 42   | 30.4          | 46   | 33.3      | 8    | 5.8  |      |
|      | 50代  | 150   | 21  | 14.0          | 28   | 18.7      | 50   | 33.3          | 42   | 28.0      | 9    | 6.0  |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体    | 195 | 30            | 15.4 | 35        | 17.9 | 47            | 24.1 | 58        | 29.7 | 25   | 12.8 |
|      |      | 男性    | 85  | 18            | 21.2 | 15        | 17.6 | 15            | 17.6 | 18        | 21.2 | 19   | 22.4 |
|      |      | 女性    | 110 | 12            | 10.9 | 20        | 18.2 | 32            | 29.1 | 40        | 36.4 | 6    | 5.5  |
|      | 桶川市  | 全体    | 195 | 28            | 14.4 | 32        | 16.4 | 58            | 29.7 | 55        | 28.2 | 22   | 11.3 |
|      |      | 男性    | 93  | 10            | 10.8 | 14        | 15.1 | 28            | 30.1 | 26        | 28.0 | 15   | 16.1 |
|      |      | 女性    | 102 | 18            | 17.6 | 18        | 17.6 | 30            | 29.4 | 29        | 28.4 | 7    | 6.9  |
|      | 坂戸市  | 全体    | 220 | 29            | 13.2 | 37        | 16.8 | 71            | 32.3 | 57        | 25.9 | 26   | 11.8 |
|      |      | 男性    | 109 | 16            | 14.7 | 16        | 14.7 | 34            | 31.2 | 28        | 25.7 | 15   | 13.8 |
|      |      | 女性    | 111 | 13            | 11.7 | 21        | 18.9 | 37            | 33.3 | 29        | 26.1 | 11   | 9.9  |
|      | 吉川市  | 全体    | 146 | 10            | 6.8  | 24        | 16.4 | 59            | 40.4 | 36        | 24.7 | 17   | 11.6 |
|      |      | 男性    | 63  | 4             | 6.3  | 10        | 15.9 | 28            | 44.4 | 14        | 22.2 | 7    | 11.1 |
|      |      | 女性    | 83  | 6             | 7.2  | 14        | 16.9 | 31            | 37.3 | 22        | 26.5 | 10   | 12.0 |

## 野菜を食べることで予防効果のある病気（問28）

|      |      | 総数  | がん  |      | 高血圧症 |      | 糖尿病  |      | 骨粗しょう症 |      | 肥満症  |      |      |
|------|------|-----|-----|------|------|------|------|------|--------|------|------|------|------|
|      |      |     | n   | %    | n    | %    | n    | %    | n      | %    | n    | %    |      |
| 全体合計 |      | 750 | 359 | 47.9 | 581  | 77.5 | 522  | 69.6 | 136    | 18.1 | 633  | 84.4 |      |
| 男性   | 男性合計 | 345 | 128 | 37.1 | 275  | 79.7 | 213  | 61.7 | 38     | 11.0 | 263  | 76.2 |      |
|      | 30代  | 110 | 48  | 43.6 | 90   | 81.8 | 67   | 60.9 | 20     | 18.2 | 81   | 73.6 |      |
|      | 40代  | 115 | 43  | 37.4 | 93   | 80.9 | 74   | 64.3 | 8      | 7.0  | 90   | 78.3 |      |
|      | 50代  | 120 | 37  | 30.8 | 92   | 76.7 | 72   | 60.0 | 10     | 8.3  | 92   | 76.7 |      |
| 女性   | 女性合計 | 405 | 231 | 57.0 | 306  | 75.6 | 309  | 76.3 | 98     | 24.2 | 370  | 91.4 |      |
|      | 30代  | 118 | 58  | 49.2 | 84   | 71.2 | 91   | 77.1 | 29     | 24.6 | 103  | 87.3 |      |
|      | 40代  | 137 | 85  | 62.0 | 107  | 78.1 | 98   | 71.5 | 39     | 28.5 | 126  | 92.0 |      |
|      | 50代  | 150 | 88  | 58.7 | 115  | 76.7 | 120  | 80.0 | 30     | 20.0 | 141  | 94.0 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 195 | 101  | 51.8 | 158  | 81.0 | 143  | 73.3   | 41   | 21.0 | 180  | 92.3 |
|      |      | 男性  | 85  | 32   | 37.6 | 69   | 81.2 | 54   | 63.5   | 10   | 11.8 | 76   | 89.4 |
|      |      | 女性  | 110 | 69   | 62.7 | 89   | 80.9 | 89   | 80.9   | 31   | 28.2 | 104  | 94.5 |
|      | 桶川市  | 全体  | 194 | 98   | 50.5 | 148  | 76.3 | 141  | 72.7   | 31   | 16.0 | 153  | 78.9 |
|      |      | 男性  | 92  | 36   | 39.1 | 74   | 80.4 | 59   | 64.1   | 12   | 13.0 | 65   | 70.7 |
|      |      | 女性  | 102 | 62   | 60.8 | 74   | 72.5 | 82   | 80.4   | 19   | 18.6 | 88   | 86.3 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 218 | 97   | 44.5 | 163  | 74.8 | 136  | 62.4   | 36   | 16.5 | 180  | 82.6 |
|      |      | 男性  | 107 | 41   | 38.3 | 81   | 75.7 | 61   | 57.0   | 12   | 11.2 | 78   | 72.9 |
|      |      | 女性  | 111 | 56   | 50.5 | 82   | 73.9 | 75   | 67.6   | 24   | 21.6 | 102  | 91.9 |
|      | 吉川市  | 全体  | 143 | 63   | 44.1 | 112  | 78.3 | 102  | 71.3   | 28   | 19.6 | 120  | 83.9 |
|      |      | 男性  | 61  | 19   | 31.1 | 51   | 83.6 | 39   | 63.9   | 4    | 6.6  | 44   | 72.1 |
|      |      | 女性  | 82  | 44   | 53.7 | 61   | 74.4 | 63   | 76.8   | 24   | 29.3 | 76   | 92.7 |

## 1日に野菜料理何皿食べているか（問29）

|      |      | ほとんど食べない |     | 1～2皿 |      | 3～4皿 |      | 5～6皿 |      | 7皿以上 |      |     |     |
|------|------|----------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
|      |      | n        | %   | n    | %    | n    | %    | n    | %    | n    | %    |     |     |
| 全体合計 |      | 752      | 38  | 5.1  | 372  | 49.5 | 241  | 32.0 | 92   | 12.2 | 9    | 1.2 |     |
| 男性   | 男性合計 | 349      | 29  | 8.3  | 184  | 52.7 | 103  | 29.5 | 29   | 8.3  | 4    | 1.1 |     |
|      | 30代  | 111      | 10  | 9.0  | 59   | 53.2 | 33   | 29.7 | 8    | 7.2  | 1    | 0.9 |     |
|      | 40代  | 117      | 9   | 7.7  | 67   | 57.3 | 32   | 27.4 | 9    | 7.7  | 0    | 0.0 |     |
|      | 50代  | 121      | 10  | 8.3  | 58   | 47.9 | 38   | 31.4 | 12   | 9.9  | 3    | 2.5 |     |
| 女性   | 女性合計 | 403      | 9   | 2.2  | 188  | 46.7 | 138  | 34.2 | 63   | 15.6 | 5    | 1.2 |     |
|      | 30代  | 117      | 2   | 1.7  | 66   | 56.4 | 30   | 25.6 | 17   | 14.5 | 2    | 1.7 |     |
|      | 40代  | 137      | 2   | 1.5  | 65   | 47.4 | 50   | 36.5 | 18   | 13.1 | 2    | 1.5 |     |
|      | 50代  | 149      | 5   | 3.4  | 57   | 38.3 | 58   | 38.9 | 28   | 18.8 | 1    | 0.7 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体       | 193 | 11   | 5.7  | 89   | 46.1 | 63   | 32.6 | 29   | 15.0 | 1   | 0.5 |
|      |      | 男性       | 85  | 9    | 10.6 | 43   | 50.6 | 23   | 27.1 | 9    | 10.6 | 1   | 1.2 |
|      |      | 女性       | 108 | 2    | 1.9  | 46   | 42.6 | 40   | 37.0 | 20   | 18.5 | 0   | 0.0 |
|      | 桶川市  | 全体       | 195 | 8    | 4.1  | 94   | 48.2 | 67   | 34.4 | 22   | 11.3 | 4   | 2.1 |
|      |      | 男性       | 93  | 8    | 8.6  | 49   | 52.7 | 30   | 32.3 | 5    | 5.4  | 1   | 1.1 |
|      |      | 女性       | 102 | 0    | 0.0  | 45   | 44.1 | 37   | 36.3 | 17   | 16.7 | 3   | 2.9 |
|      | 坂戸市  | 全体       | 218 | 15   | 6.9  | 110  | 50.5 | 65   | 29.8 | 25   | 11.5 | 3   | 1.4 |
|      |      | 男性       | 108 | 10   | 9.3  | 55   | 50.9 | 31   | 28.7 | 11   | 10.2 | 1   | 0.9 |
|      |      | 女性       | 110 | 5    | 4.5  | 55   | 50.0 | 34   | 30.9 | 14   | 12.7 | 2   | 1.8 |
|      | 吉川市  | 全体       | 146 | 4    | 2.7  | 79   | 54.1 | 46   | 31.5 | 16   | 11.0 | 1   | 0.7 |
|      |      | 男性       | 63  | 2    | 3.2  | 37   | 58.7 | 19   | 30.2 | 4    | 6.3  | 1   | 1.6 |
|      |      | 女性       | 83  | 2    | 2.4  | 42   | 50.6 | 27   | 32.5 | 12   | 14.5 | 0   | 0.0 |

## 野菜料理を5皿以上食べることの自己効力感（問29-2） （問29で1～3の回答者※のみ）

|      |      | 関心がない |     | 6カ月以内に実行しようと思う |      | すぐに実行しようと思う |      |      |      |
|------|------|-------|-----|----------------|------|-------------|------|------|------|
|      |      | n     | %   | n              | %    | n           | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 640   | 307 | 48.0           | 194  | 30.3        | 139  | 21.7 |      |
| 男性   | 男性合計 | 307   | 200 | 65.1           | 62   | 20.2        | 45   | 14.7 |      |
|      | 30代  | 100   | 69  | 69.0           | 19   | 19.0        | 12   | 12.0 |      |
|      | 40代  | 101   | 69  | 68.3           | 21   | 20.8        | 11   | 10.9 |      |
|      | 50代  | 106   | 62  | 58.5           | 22   | 20.8        | 22   | 20.8 |      |
| 女性   | 女性合計 | 333   | 107 | 32.1           | 132  | 39.6        | 94   | 28.2 |      |
|      | 30代  | 98    | 33  | 33.7           | 36   | 36.7        | 29   | 29.6 |      |
|      | 40代  | 117   | 44  | 37.6           | 50   | 42.7        | 23   | 19.7 |      |
|      | 50代  | 118   | 30  | 25.4           | 46   | 39.0        | 42   | 35.6 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体    | 160 | 79             | 49.4 | 46          | 28.8 | 35   | 21.9 |
|      |      | 男性    | 72  | 48             | 66.7 | 12          | 16.7 | 12   | 16.7 |
|      |      | 女性    | 88  | 31             | 35.2 | 34          | 38.6 | 23   | 26.1 |
|      | 桶川市  | 全体    | 167 | 75             | 44.9 | 51          | 30.5 | 41   | 24.6 |
|      |      | 男性    | 85  | 51             | 60.0 | 18          | 21.2 | 16   | 18.8 |
|      |      | 女性    | 82  | 24             | 29.3 | 33          | 40.2 | 25   | 30.5 |
|      | 坂戸市  | 全体    | 185 | 90             | 48.6 | 56          | 30.3 | 39   | 21.1 |
|      |      | 男性    | 92  | 62             | 67.4 | 19          | 20.7 | 11   | 12.0 |
|      |      | 女性    | 93  | 28             | 30.1 | 37          | 39.8 | 28   | 30.1 |
|      | 吉川市  | 全体    | 128 | 63             | 49.2 | 41          | 32.0 | 24   | 18.8 |
|      |      | 男性    | 58  | 39             | 67.2 | 13          | 22.4 | 6    | 10.3 |
|      |      | 女性    | 70  | 24             | 34.3 | 28          | 40.0 | 18   | 25.7 |

※野菜料理を何皿を食べているかの設問に対し、ほとんど食べない、1～2皿、3～4皿 と回答した者

5皿以上をいつから食べているか（問29-2）  
 （問29で4～5の回答者※のみ）

|      |      |    | 6ヶ月未満である |      | 6ヶ月以上<br>継続している |       |       |
|------|------|----|----------|------|-----------------|-------|-------|
|      |      |    | n        | %    | n               | %     |       |
| 全体合計 |      | 99 | 6        | 6.1  | 93              | 93.9  |       |
| 男性   | 男性合計 | 33 | 1        | 3.0  | 32              | 97.0  |       |
|      | 30代  | 9  | 0        | 0.0  | 9               | 100.0 |       |
|      | 40代  | 9  | 0        | 0.0  | 9               | 100.0 |       |
|      | 50代  | 15 | 1        | 6.7  | 14              | 93.3  |       |
| 女性   | 女性合計 | 66 | 5        | 7.6  | 61              | 92.4  |       |
|      | 30代  | 18 | 2        | 11.1 | 16              | 88.9  |       |
|      | 40代  | 19 | 0        | 0.0  | 19              | 100.0 |       |
|      | 50代  | 29 | 3        | 10.3 | 26              | 89.7  |       |
| 地域   | 朝霞市  | 全体 | 30       | 2    | 6.7             | 28    | 93.3  |
|      |      | 男性 | 10       | 1    | 10.0            | 9     | 90.0  |
|      |      | 女性 | 20       | 1    | 5.0             | 19    | 95.0  |
|      | 桶川市  | 全体 | 25       | 2    | 8.0             | 23    | 92.0  |
|      |      | 男性 | 6        | 0    | 0.0             | 6     | 100.0 |
|      |      | 女性 | 19       | 2    | 10.5            | 17    | 89.5  |
|      | 坂戸市  | 全体 | 27       | 0    | 0.0             | 27    | 100.0 |
|      |      | 男性 | 12       | 0    | 0.0             | 12    | 100.0 |
|      |      | 女性 | 15       | 0    | 0.0             | 15    | 100.0 |
|      | 吉川市  | 全体 | 17       | 2    | 11.8            | 15    | 88.2  |
|      |      | 男性 | 5        | 0    | 0.0             | 5     | 100.0 |
|      |      | 女性 | 12       | 2    | 16.7            | 10    | 83.3  |

※野菜料理を何皿を食べているかの設問に対し、5～6皿、7皿以上 と回答した者

誘惑場面における野菜摂取自己効力感（問30-1）

家に野菜や野菜料理がない時

|      |      | 総数  | とても自信がある |     | まあまあ自信がある |      | 少し自信がある |      | あまり自信がない |      | ほとんど自信がない |      | 全く自信がない |      |      |
|------|------|-----|----------|-----|-----------|------|---------|------|----------|------|-----------|------|---------|------|------|
|      |      |     | n        | %   | n         | %    | n       | %    | n        | %    | n         | %    | n       | %    |      |
| 全体合計 |      | 743 | 20       | 2.7 | 79        | 10.6 | 98      | 13.2 | 178      | 24.0 | 172       | 23.1 | 196     | 26.4 |      |
| 男性   | 男性合計 | 346 | 9        | 2.6 | 23        | 6.6  | 38      | 11.0 | 72       | 20.8 | 86        | 24.9 | 118     | 34.1 |      |
|      | 30代  | 111 | 2        | 1.8 | 5         | 4.5  | 10      | 9.0  | 27       | 24.3 | 24        | 21.6 | 43      | 38.7 |      |
|      | 40代  | 116 | 2        | 1.7 | 3         | 2.6  | 10      | 8.6  | 20       | 17.2 | 31        | 26.7 | 50      | 43.1 |      |
|      | 50代  | 119 | 5        | 4.2 | 15        | 12.6 | 18      | 15.1 | 25       | 21.0 | 31        | 26.1 | 25      | 21.0 |      |
| 女性   | 女性合計 | 397 | 11       | 2.8 | 56        | 14.1 | 60      | 15.1 | 106      | 26.7 | 86        | 21.7 | 78      | 19.6 |      |
|      | 30代  | 117 | 4        | 3.4 | 13        | 11.1 | 11      | 9.4  | 30       | 25.6 | 25        | 21.4 | 34      | 29.1 |      |
|      | 40代  | 134 | 4        | 3.0 | 20        | 14.9 | 15      | 11.2 | 37       | 27.6 | 35        | 26.1 | 23      | 17.2 |      |
|      | 50代  | 146 | 3        | 2.1 | 23        | 15.8 | 34      | 23.3 | 39       | 26.7 | 26        | 17.8 | 21      | 14.4 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 193      | 4   | 2.1       | 16   | 8.3     | 26   | 13.5     | 40   | 20.7      | 52   | 26.9    | 55   | 28.5 |
|      |      | 男性  | 84       | 3   | 3.6       | 6    | 7.1     | 11   | 13.1     | 11   | 13.1      | 19   | 22.6    | 34   | 40.5 |
|      |      | 女性  | 109      | 1   | 0.9       | 10   | 9.2     | 15   | 13.8     | 29   | 26.6      | 33   | 30.3    | 21   | 19.3 |
|      | 桶川市  | 全体  | 194      | 2   | 1.0       | 17   | 8.8     | 29   | 14.9     | 49   | 25.3      | 41   | 21.1    | 56   | 28.9 |
|      |      | 男性  | 93       | 0   | 0.0       | 4    | 4.3     | 11   | 11.8     | 19   | 20.4      | 23   | 24.7    | 36   | 38.7 |
|      |      | 女性  | 101      | 2   | 2.0       | 13   | 12.9    | 18   | 17.8     | 30   | 29.7      | 18   | 17.8    | 20   | 19.8 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 215      | 12  | 5.6       | 26   | 12.1    | 27   | 12.6     | 51   | 23.7      | 49   | 22.8    | 50   | 23.3 |
|      |      | 男性  | 108      | 5   | 4.6       | 9    | 8.3     | 9    | 8.3      | 28   | 25.9      | 25   | 23.1    | 32   | 29.6 |
|      |      | 女性  | 107      | 7   | 6.5       | 17   | 15.9    | 18   | 16.8     | 23   | 21.5      | 24   | 22.4    | 18   | 16.8 |
|      | 吉川市  | 全体  | 141      | 2   | 1.4       | 20   | 14.2    | 16   | 11.3     | 38   | 27.0      | 30   | 21.3    | 35   | 24.8 |
|      |      | 男性  | 61       | 1   | 1.6       | 4    | 6.6     | 7    | 11.5     | 14   | 23.0      | 19   | 31.1    | 16   | 26.2 |
|      |      | 女性  | 80       | 1   | 1.3       | 16   | 20.0    | 9    | 11.3     | 24   | 30.0      | 11   | 13.8    | 19   | 23.8 |

誘惑場面における野菜摂取自己効力感（問30-2）  
自分で用意するのが面倒な時

|      |      | 総数  | とても自信がある |     | まあまあ自信がある |      | 少し自信がある |      | あまり自信がない |      | ほとんど自信がない |      | 全く自信がない |      |      |
|------|------|-----|----------|-----|-----------|------|---------|------|----------|------|-----------|------|---------|------|------|
|      |      |     | n        | %   | n         | %    | n       | %    | n        | %    | n         | %    | n       | %    |      |
| 全体合計 |      | 744 | 23       | 3.1 | 74        | 9.9  | 135     | 18.1 | 236      | 31.7 | 129       | 17.3 | 147     | 19.8 |      |
| 男性   | 男性合計 | 346 | 10       | 2.9 | 27        | 7.8  | 50      | 14.5 | 92       | 26.6 | 62        | 17.9 | 105     | 30.3 |      |
|      | 30代  | 111 | 4        | 3.6 | 9         | 8.1  | 14      | 12.6 | 29       | 26.1 | 18        | 16.2 | 37      | 33.3 |      |
|      | 40代  | 116 | 3        | 2.6 | 7         | 6.0  | 11      | 9.5  | 30       | 25.9 | 26        | 22.4 | 39      | 33.6 |      |
|      | 50代  | 119 | 3        | 2.5 | 11        | 9.2  | 25      | 21.0 | 33       | 27.7 | 18        | 15.1 | 29      | 24.4 |      |
| 女性   | 女性合計 | 398 | 13       | 3.3 | 47        | 11.8 | 85      | 21.4 | 144      | 36.2 | 67        | 16.8 | 42      | 10.6 |      |
|      | 30代  | 118 | 5        | 4.2 | 12        | 10.2 | 18      | 15.3 | 43       | 36.4 | 21        | 17.8 | 19      | 16.1 |      |
|      | 40代  | 133 | 3        | 2.3 | 19        | 14.3 | 25      | 18.8 | 51       | 38.3 | 24        | 18.0 | 11      | 8.3  |      |
|      | 50代  | 147 | 5        | 3.4 | 16        | 10.9 | 42      | 28.6 | 50       | 34.0 | 22        | 15.0 | 12      | 8.2  |      |
| 地域   | 全体   | 192 | 5        | 2.6 | 16        | 8.3  | 28      | 14.6 | 69       | 35.9 | 36        | 18.8 | 38      | 19.8 |      |
|      | 朝霞市  | 男性  | 84       | 4   | 4.8       | 8    | 9.5     | 8    | 9.5      | 22   | 26.2      | 15   | 17.9    | 27   | 32.1 |
|      |      | 女性  | 108      | 1   | 0.9       | 8    | 7.4     | 20   | 18.5     | 47   | 43.5      | 21   | 19.4    | 11   | 10.2 |
|      | 桶川市  | 全体  | 194      | 3   | 1.5       | 17   | 8.8     | 41   | 21.1     | 55   | 28.4      | 36   | 18.6    | 42   | 21.6 |
|      |      | 男性  | 93       | 2   | 2.2       | 5    | 5.4     | 18   | 19.4     | 19   | 20.4      | 17   | 18.3    | 32   | 34.4 |
|      | 女性   | 101 | 1        | 1.0 | 12        | 11.9 | 23      | 22.8 | 36       | 35.6 | 19        | 18.8 | 10      | 9.9  |      |
|      | 坂戸市  | 全体  | 217      | 9   | 4.1       | 27   | 12.4    | 41   | 18.9     | 65   | 30.0      | 39   | 18.0    | 36   | 16.6 |
|      |      | 男性  | 108      | 3   | 2.8       | 10   | 9.3     | 17   | 15.7     | 30   | 27.8      | 21   | 19.4    | 27   | 25.0 |
|      | 女性   | 109 | 6        | 5.5 | 17        | 15.6 | 24      | 22.0 | 35       | 32.1 | 18        | 16.5 | 9       | 8.3  |      |
|      | 吉川市  | 全体  | 141      | 6   | 4.3       | 14   | 9.9     | 25   | 17.7     | 47   | 33.3      | 18   | 12.8    | 31   | 22.0 |
|      |      | 男性  | 61       | 1   | 1.6       | 4    | 6.6     | 7    | 11.5     | 21   | 34.4      | 9    | 14.8    | 19   | 31.1 |
|      | 女性   | 80  | 5        | 6.3 | 10        | 12.5 | 18      | 22.5 | 26       | 32.5 | 9         | 11.3 | 12      | 15.0 |      |

誘惑場面における野菜摂取自己効力感（問30-3）

野菜を使った料理を用意する時間がない時

|      |      | 総数  | とても自信がある |     | まあまあ自信がある |      | 少し自信がある |      | あまり自信がない |      | ほとんど自信がない |      | 全く自信がない |      |      |
|------|------|-----|----------|-----|-----------|------|---------|------|----------|------|-----------|------|---------|------|------|
|      |      |     | n        | %   | n         | %    | n       | %    | n        | %    | n         | %    | n       | %    |      |
| 全体合計 |      | 743 | 18       | 2.4 | 72        | 9.7  | 144     | 19.4 | 231      | 31.1 | 139       | 18.7 | 139     | 18.7 |      |
| 男性   | 男性合計 | 345 | 8        | 2.3 | 28        | 8.1  | 45      | 13.0 | 90       | 26.1 | 73        | 21.2 | 101     | 29.3 |      |
|      | 30代  | 110 | 2        | 1.8 | 12        | 10.9 | 5       | 4.5  | 32       | 29.1 | 24        | 21.8 | 35      | 31.8 |      |
|      | 40代  | 116 | 3        | 2.6 | 5         | 4.3  | 11      | 9.5  | 26       | 22.4 | 30        | 25.9 | 41      | 35.3 |      |
|      | 50代  | 119 | 3        | 2.5 | 11        | 9.2  | 29      | 24.4 | 32       | 26.9 | 19        | 16.0 | 25      | 21.0 |      |
| 女性   | 女性合計 | 398 | 10       | 2.5 | 44        | 11.1 | 99      | 24.9 | 141      | 35.4 | 66        | 16.6 | 38      | 9.5  |      |
|      | 30代  | 118 | 2        | 1.7 | 8         | 6.8  | 24      | 20.3 | 46       | 39.0 | 21        | 17.8 | 17      | 14.4 |      |
|      | 40代  | 134 | 4        | 3.0 | 24        | 17.9 | 29      | 21.6 | 42       | 31.3 | 26        | 19.4 | 9       | 6.7  |      |
|      | 50代  | 146 | 4        | 2.7 | 12        | 8.2  | 46      | 31.5 | 53       | 36.3 | 19        | 13.0 | 12      | 8.2  |      |
| 地域   | 全体   | 193 | 5        | 2.6 | 19        | 9.8  | 36      | 18.7 | 63       | 32.6 | 38        | 19.7 | 32      | 16.6 |      |
|      | 朝霞市  | 男性  | 84       | 3   | 3.6       | 7    | 8.3     | 11   | 13.1     | 19   | 22.6      | 19   | 22.6    | 25   | 29.8 |
|      |      | 女性  | 109      | 2   | 1.8       | 12   | 11.0    | 25   | 22.9     | 44   | 40.4      | 19   | 17.4    | 7    | 6.4  |
|      | 桶川市  | 全体  | 192      | 4   | 2.1       | 15   | 7.8     | 41   | 21.4     | 62   | 32.3      | 40   | 20.8    | 30   | 15.6 |
|      |      | 男性  | 92       | 2   | 2.2       | 8    | 8.7     | 13   | 14.1     | 25   | 27.2      | 21   | 22.8    | 23   | 25.0 |
|      | 女性   | 100 | 2        | 2.0 | 7         | 7.0  | 28      | 28.0 | 37       | 37.0 | 19        | 19.0 | 7       | 7.0  |      |
|      | 坂戸市  | 全体  | 217      | 5   | 2.3       | 23   | 10.6    | 44   | 20.3     | 63   | 29.0      | 32   | 14.7    | 50   | 23.0 |
|      |      | 男性  | 108      | 2   | 1.9       | 8    | 7.4     | 16   | 14.8     | 29   | 26.9      | 18   | 16.7    | 35   | 32.4 |
|      | 女性   | 109 | 3        | 2.8 | 15        | 13.8 | 28      | 25.7 | 34       | 31.2 | 14        | 12.8 | 15      | 13.8 |      |
|      | 吉川市  | 全体  | 141      | 4   | 2.8       | 15   | 10.6    | 23   | 16.3     | 43   | 30.5      | 29   | 20.6    | 27   | 19.1 |
|      |      | 男性  | 61       | 1   | 1.6       | 5    | 8.2     | 5    | 8.2      | 17   | 27.9      | 15   | 24.6    | 18   | 29.5 |
|      | 女性   | 80  | 3        | 3.8 | 10        | 12.5 | 18      | 22.5 | 26       | 32.5 | 14        | 17.5 | 9       | 11.3 |      |



誘惑場面における野菜摂取自己効力感（問30-4）  
 外食の時

|      | 総数   | とても自信がある |      | まあまあ自信がある |      | 少し自信がある |      | あまり自信がない |      | ほとんど自信がない |      | 全く自信がない |      |     |      |
|------|------|----------|------|-----------|------|---------|------|----------|------|-----------|------|---------|------|-----|------|
|      |      | n        | %    | n         | %    | n       | %    | n        | %    | n         | %    | n       | %    |     |      |
| 全体合計 | 741  | 105      | 14.2 | 189       | 25.5 | 242     | 32.7 | 135      | 18.2 | 42        | 5.7  | 28      | 3.8  |     |      |
| 男性   | 男性合計 | 345      | 43   | 12.5      | 86   | 24.9    | 102  | 29.6     | 61   | 17.7      | 33   | 9.6     | 20   | 5.8 |      |
|      | 30代  | 111      | 11   | 9.9       | 29   | 26.1    | 33   | 29.7     | 22   | 19.8      | 9    | 8.1     | 7    | 6.3 |      |
|      | 40代  | 116      | 13   | 11.2      | 23   | 19.8    | 38   | 32.8     | 21   | 18.1      | 14   | 12.1    | 7    | 6.0 |      |
|      | 50代  | 118      | 19   | 16.1      | 34   | 28.8    | 31   | 26.3     | 18   | 15.3      | 10   | 8.5     | 6    | 5.1 |      |
| 女性   | 女性合計 | 396      | 62   | 15.7      | 103  | 26.0    | 140  | 35.4     | 74   | 18.7      | 9    | 2.3     | 8    | 2.0 |      |
|      | 30代  | 118      | 24   | 20.3      | 21   | 17.8    | 43   | 36.4     | 23   | 19.5      | 5    | 4.2     | 2    | 1.7 |      |
|      | 40代  | 133      | 23   | 17.3      | 42   | 31.6    | 47   | 35.3     | 18   | 13.5      | 1    | 0.8     | 2    | 1.5 |      |
|      | 50代  | 145      | 15   | 10.3      | 40   | 27.6    | 50   | 34.5     | 33   | 22.8      | 3    | 2.1     | 4    | 2.8 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体       | 194  | 29        | 14.9 | 45      | 23.2 | 69       | 35.6 | 29        | 14.9 | 15      | 7.7  | 7   | 3.6  |
|      |      | 男性       | 85   | 12        | 14.1 | 20      | 23.5 | 28       | 32.9 | 10        | 11.8 | 9       | 10.6 | 6   | 7.1  |
|      |      | 女性       | 109  | 17        | 15.6 | 25      | 22.9 | 41       | 37.6 | 19        | 17.4 | 6       | 5.5  | 1   | 0.9  |
|      | 桶川市  | 全体       | 194  | 24        | 12.4 | 49      | 25.3 | 62       | 32.0 | 43        | 22.2 | 9       | 4.6  | 7   | 3.6  |
|      |      | 男性       | 93   | 13        | 14.0 | 24      | 25.8 | 28       | 30.1 | 17        | 18.3 | 8       | 8.6  | 3   | 3.2  |
|      |      | 女性       | 101  | 11        | 10.9 | 25      | 24.8 | 34       | 33.7 | 26        | 25.7 | 1       | 1.0  | 4   | 4.0  |
|      | 坂戸市  | 全体       | 215  | 31        | 14.4 | 61      | 28.4 | 66       | 30.7 | 38        | 17.7 | 12      | 5.6  | 7   | 3.3  |
|      |      | 男性       | 107  | 13        | 12.1 | 29      | 27.1 | 30       | 28.0 | 20        | 18.7 | 10      | 9.3  | 5   | 4.7  |
|      |      | 女性       | 108  | 18        | 16.7 | 32      | 29.6 | 36       | 33.3 | 18        | 16.7 | 2       | 1.9  | 2   | 1.9  |
|      | 吉川市  | 全体       | 138  | 21        | 15.2 | 34      | 24.6 | 45       | 32.6 | 25        | 18.1 | 6       | 4.3  | 7   | 5.1  |
|      |      | 男性       | 60   | 5         | 8.3  | 13      | 21.7 | 16       | 26.7 | 14        | 23.3 | 6       | 10.0 | 6   | 10.0 |
|      |      | 女性       | 78   | 16        | 20.5 | 21      | 26.9 | 29       | 37.2 | 11        | 14.1 | 0       | 0.0  | 1   | 1.3  |

誘惑場面における野菜摂取自己効力感（問30-5）

野菜料理以外に好きな料理がたくさんある時

|      |      | 総数  | とても自信がある |      | まあまあ自信がある |      | 少し自信がある |      | あまり自信がない |      | ほとんど自信がない |      | 全く自信がない |     |      |
|------|------|-----|----------|------|-----------|------|---------|------|----------|------|-----------|------|---------|-----|------|
|      |      |     | n        | %    | n         | %    | n       | %    | n        | %    | n         | %    | n       | %   |      |
| 全体合計 |      | 746 | 82       | 11.0 | 219       | 29.4 | 221     | 29.6 | 159      | 21.3 | 37        | 5.0  | 28      | 3.8 |      |
| 男性   | 男性合計 | 347 | 32       | 9.2  | 94        | 27.1 | 96      | 27.7 | 73       | 21.0 | 28        | 8.1  | 24      | 6.9 |      |
|      | 30代  | 111 | 10       | 9.0  | 33        | 29.7 | 30      | 27.0 | 23       | 20.7 | 5         | 4.5  | 10      | 9.0 |      |
|      | 40代  | 116 | 10       | 8.6  | 27        | 23.3 | 24      | 20.7 | 29       | 25.0 | 15        | 12.9 | 11      | 9.5 |      |
|      | 50代  | 120 | 12       | 10.0 | 34        | 28.3 | 42      | 35.0 | 21       | 17.5 | 8         | 6.7  | 3       | 2.5 |      |
| 女性   | 女性合計 | 399 | 50       | 12.5 | 125       | 31.3 | 125     | 31.3 | 86       | 21.6 | 9         | 2.3  | 4       | 1.0 |      |
|      | 30代  | 118 | 16       | 13.6 | 35        | 29.7 | 35      | 29.7 | 26       | 22.0 | 3         | 2.5  | 3       | 2.5 |      |
|      | 40代  | 134 | 19       | 14.2 | 42        | 31.3 | 41      | 30.6 | 27       | 20.1 | 4         | 3.0  | 1       | 0.7 |      |
|      | 50代  | 147 | 15       | 10.2 | 48        | 32.7 | 49      | 33.3 | 33       | 22.4 | 2         | 1.4  | 0       | 0.0 |      |
| 地域   | 全体   | 194 | 25       | 12.9 | 58        | 29.9 | 52      | 26.8 | 41       | 21.1 | 10        | 5.2  | 8       | 4.1 |      |
|      | 朝霞市  | 男性  | 85       | 10   | 11.8      | 26   | 30.6    | 20   | 23.5     | 15   | 17.6      | 7    | 8.2     | 7   | 8.2  |
|      |      | 女性  | 109      | 15   | 13.8      | 32   | 29.4    | 32   | 29.4     | 26   | 23.9      | 3    | 2.8     | 1   | 0.9  |
|      | 桶川市  | 全体  | 194      | 18   | 9.3       | 57   | 29.4    | 63   | 32.5     | 40   | 20.6      | 8    | 4.1     | 8   | 4.1  |
|      |      | 男性  | 93       | 8    | 8.6       | 25   | 26.9    | 30   | 32.3     | 17   | 18.3      | 6    | 6.5     | 7   | 7.5  |
|      | 女性   | 101 | 10       | 9.9  | 32        | 31.7 | 33      | 32.7 | 23       | 22.8 | 2         | 2.0  | 1       | 1.0 |      |
|      | 坂戸市  | 全体  | 217      | 27   | 12.4      | 59   | 27.2    | 73   | 33.6     | 45   | 20.7      | 8    | 3.7     | 5   | 2.3  |
|      |      | 男性  | 108      | 12   | 11.1      | 27   | 25.0    | 34   | 31.5     | 25   | 23.1      | 7    | 6.5     | 3   | 2.8  |
|      | 女性   | 109 | 15       | 13.8 | 32        | 29.4 | 39      | 35.8 | 20       | 18.3 | 1         | 0.9  | 2       | 1.8 |      |
|      | 吉川市  | 全体  | 141      | 12   | 8.5       | 45   | 31.9    | 33   | 23.4     | 33   | 23.4      | 11   | 7.8     | 7   | 5.0  |
|      |      | 男性  | 61       | 2    | 3.3       | 16   | 26.2    | 12   | 19.7     | 16   | 26.2      | 8    | 13.1    | 7   | 11.5 |
|      | 女性   | 80  | 10       | 12.5 | 29        | 36.3 | 21      | 26.3 | 17       | 21.3 | 3         | 3.8  | 0       | 0.0 |      |

誘惑場面における野菜摂取自己効力感（問30-6）

野菜や野菜料理の値段が高い時

|      |      | 総数  | とても自信がある |     | まあまあ自信がある |      | 少し自信がある |      | あまり自信がない |      | ほとんど自信がない |      | 全く自信がない |      |      |
|------|------|-----|----------|-----|-----------|------|---------|------|----------|------|-----------|------|---------|------|------|
|      |      |     | n        | %   | n         | %    | n       | %    | n        | %    | n         | %    | n       | %    |      |
| 全体合計 |      | 745 | 31       | 4.2 | 136       | 18.3 | 181     | 24.3 | 259      | 34.8 | 80        | 10.7 | 58      | 7.8  |      |
| 男性   | 男性合計 | 347 | 16       | 4.6 | 49        | 14.1 | 84      | 24.2 | 112      | 32.3 | 43        | 12.4 | 43      | 12.4 |      |
|      | 30代  | 111 | 4        | 3.6 | 19        | 17.1 | 27      | 24.3 | 31       | 27.9 | 15        | 13.5 | 15      | 13.5 |      |
|      | 40代  | 116 | 5        | 4.3 | 10        | 8.6  | 24      | 20.7 | 44       | 37.9 | 15        | 12.9 | 18      | 15.5 |      |
|      | 50代  | 120 | 7        | 5.8 | 20        | 16.7 | 33      | 27.5 | 37       | 30.8 | 13        | 10.8 | 10      | 8.3  |      |
| 女性   | 女性合計 | 398 | 15       | 3.8 | 87        | 21.9 | 97      | 24.4 | 147      | 36.9 | 37        | 9.3  | 15      | 3.8  |      |
|      | 30代  | 118 | 3        | 2.5 | 22        | 18.6 | 31      | 26.3 | 45       | 38.1 | 13        | 11.0 | 4       | 3.4  |      |
|      | 40代  | 134 | 6        | 4.5 | 28        | 20.9 | 27      | 20.1 | 50       | 37.3 | 15        | 11.2 | 8       | 6.0  |      |
|      | 50代  | 146 | 6        | 4.1 | 37        | 25.3 | 39      | 26.7 | 52       | 35.6 | 9         | 6.2  | 3       | 2.1  |      |
| 地域   | 全体   | 194 | 8        | 4.1 | 37        | 19.1 | 45      | 23.2 | 71       | 36.6 | 23        | 11.9 | 10      | 5.2  |      |
|      | 朝霞市  | 男性  | 85       | 5   | 5.9       | 14   | 16.5    | 14   | 16.5     | 30   | 35.3      | 13   | 15.3    | 9    | 10.6 |
|      |      | 女性  | 109      | 3   | 2.8       | 23   | 21.1    | 31   | 28.4     | 41   | 37.6      | 10   | 9.2     | 1    | 0.9  |
|      | 桶川市  | 全体  | 194      | 10  | 5.2       | 33   | 17.0    | 52   | 26.8     | 65   | 33.5      | 17   | 8.8     | 17   | 8.8  |
|      |      | 男性  | 93       | 4   | 4.3       | 10   | 10.8    | 30   | 32.3     | 27   | 29.0      | 9    | 9.7     | 13   | 14.0 |
|      | 坂戸市  | 女性  | 101      | 6   | 5.9       | 23   | 22.8    | 22   | 21.8     | 38   | 37.6      | 8    | 7.9     | 4    | 4.0  |
|      |      | 全体  | 216      | 11  | 5.1       | 42   | 19.4    | 54   | 25.0     | 71   | 32.9      | 21   | 9.7     | 17   | 7.9  |
|      | 吉川市  | 男性  | 108      | 5   | 4.6       | 19   | 17.6    | 28   | 25.9     | 32   | 29.6      | 11   | 10.2    | 13   | 12.0 |
|      |      | 女性  | 108      | 6   | 5.6       | 23   | 21.3    | 26   | 24.1     | 39   | 36.1      | 10   | 9.3     | 4    | 3.7  |
|      | 吉川市  | 全体  | 141      | 2   | 1.4       | 24   | 17.0    | 30   | 21.3     | 52   | 36.9      | 19   | 13.5    | 14   | 9.9  |
|      |      | 男性  | 61       | 2   | 3.3       | 6    | 9.8     | 12   | 19.7     | 23   | 37.7      | 10   | 16.4    | 8    | 13.1 |
|      |      | 女性  | 80       | 0   | 0.0       | 18   | 22.5    | 18   | 22.5     | 29   | 36.3      | 9    | 11.3    | 6    | 7.5  |

誘惑場面における野菜摂取自己効力感（問30-7）  
 疲れている時

|      |      | 総数  | とても自信がある |      | まあまあ自信がある |      | 少し自信がある |      | あまり自信がない |      | ほとんど自信がない |      | 全く自信がない |      |      |
|------|------|-----|----------|------|-----------|------|---------|------|----------|------|-----------|------|---------|------|------|
|      |      |     | n        | %    | n         | %    | n       | %    | n        | %    | n         | %    | n       | %    |      |
| 全体合計 |      | 743 | 54       | 7.3  | 144       | 19.4 | 178     | 24.0 | 229      | 30.8 | 80        | 10.8 | 58      | 7.8  |      |
| 男性   | 男性合計 | 347 | 31       | 8.9  | 68        | 19.6 | 82      | 23.6 | 93       | 26.8 | 35        | 10.1 | 38      | 11.0 |      |
|      | 30代  | 111 | 12       | 10.8 | 21        | 18.9 | 25      | 22.5 | 32       | 28.8 | 8         | 7.2  | 13      | 11.7 |      |
|      | 40代  | 116 | 11       | 9.5  | 17        | 14.7 | 30      | 25.9 | 27       | 23.3 | 15        | 12.9 | 16      | 13.8 |      |
|      | 50代  | 120 | 8        | 6.7  | 30        | 25.0 | 27      | 22.5 | 34       | 28.3 | 12        | 10.0 | 9       | 7.5  |      |
| 女性   | 女性合計 | 396 | 23       | 5.8  | 76        | 19.2 | 96      | 24.2 | 136      | 34.3 | 45        | 11.4 | 20      | 5.1  |      |
|      | 30代  | 118 | 7        | 5.9  | 20        | 16.9 | 34      | 28.8 | 36       | 30.5 | 12        | 10.2 | 9       | 7.6  |      |
|      | 40代  | 132 | 10       | 7.6  | 30        | 22.7 | 24      | 18.2 | 48       | 36.4 | 14        | 10.6 | 6       | 4.5  |      |
|      | 50代  | 146 | 6        | 4.1  | 26        | 17.8 | 38      | 26.0 | 52       | 35.6 | 19        | 13.0 | 5       | 3.4  |      |
| 地域   | 全体   | 192 | 16       | 8.3  | 43        | 22.4 | 50      | 26.0 | 50       | 26.0 | 21        | 10.9 | 12      | 6.3  |      |
|      | 朝霞市  | 男性  | 85       | 10   | 11.8      | 21   | 24.7    | 19   | 22.4     | 15   | 17.6      | 11   | 12.9    | 9    | 10.6 |
|      |      | 女性  | 107      | 6    | 5.6       | 22   | 20.6    | 31   | 29.0     | 35   | 32.7      | 10   | 9.3     | 3    | 2.8  |
|      | 桶川市  | 全体  | 193      | 14   | 7.3       | 35   | 18.1    | 48   | 24.9     | 65   | 33.7      | 19   | 9.8     | 12   | 6.2  |
|      |      | 男性  | 93       | 7    | 7.5       | 15   | 16.1    | 25   | 26.9     | 30   | 32.3      | 8    | 8.6     | 8    | 8.6  |
|      | 女性   | 100 | 7        | 7.0  | 20        | 20.0 | 23      | 23.0 | 35       | 35.0 | 11        | 11.0 | 4       | 4.0  |      |
|      | 坂戸市  | 全体  | 217      | 15   | 6.9       | 43   | 19.8    | 51   | 23.5     | 66   | 30.4      | 23   | 10.6    | 19   | 8.8  |
|      |      | 男性  | 108      | 10   | 9.3       | 22   | 20.4    | 22   | 20.4     | 31   | 28.7      | 11   | 10.2    | 12   | 11.1 |
|      |      | 女性  | 109      | 5    | 4.6       | 21   | 19.3    | 29   | 26.6     | 35   | 32.1      | 12   | 11.0    | 7    | 6.4  |
|      | 吉川市  | 全体  | 141      | 9    | 6.4       | 23   | 16.3    | 29   | 20.6     | 48   | 34.0      | 17   | 12.1    | 15   | 10.6 |
|      |      | 男性  | 61       | 4    | 6.6       | 10   | 16.4    | 16   | 26.2     | 17   | 27.9      | 5    | 8.2     | 9    | 14.8 |
|      |      | 女性  | 80       | 5    | 6.3       | 13   | 16.3    | 13   | 16.3     | 31   | 38.8      | 12   | 15.0    | 6    | 7.5  |

誘惑場面における野菜摂取自己効力感（問30-8）  
 ストレスがたまっている時

|      |      | 総数  | とても自信がある |      | まあまあ自信がある |      | 少し自信がある |      | あまり自信がない |      | ほとんど自信がない |      | 全く自信がない |      |      |
|------|------|-----|----------|------|-----------|------|---------|------|----------|------|-----------|------|---------|------|------|
|      |      |     | n        | %    | n         | %    | n       | %    | n        | %    | n         | %    | n       | %    |      |
| 全体合計 |      | 745 | 64       | 8.6  | 169       | 22.7 | 177     | 23.8 | 210      | 28.2 | 74        | 9.9  | 51      | 6.8  |      |
| 男性   | 男性合計 | 347 | 32       | 9.2  | 69        | 19.9 | 86      | 24.8 | 88       | 25.4 | 36        | 10.4 | 36      | 10.4 |      |
|      | 30代  | 111 | 11       | 9.9  | 22        | 19.8 | 25      | 22.5 | 30       | 27.0 | 10        | 9.0  | 13      | 11.7 |      |
|      | 40代  | 116 | 13       | 11.2 | 16        | 13.8 | 28      | 24.1 | 31       | 26.7 | 14        | 12.1 | 14      | 12.1 |      |
|      | 50代  | 120 | 8        | 6.7  | 31        | 25.8 | 33      | 27.5 | 27       | 22.5 | 12        | 10.0 | 9       | 7.5  |      |
| 女性   | 女性合計 | 398 | 32       | 8.0  | 100       | 25.1 | 91      | 22.9 | 122      | 30.7 | 38        | 9.5  | 15      | 3.8  |      |
|      | 30代  | 118 | 9        | 7.6  | 27        | 22.9 | 35      | 29.7 | 27       | 22.9 | 12        | 10.2 | 8       | 6.8  |      |
|      | 40代  | 134 | 11       | 8.2  | 37        | 27.6 | 25      | 18.7 | 46       | 34.3 | 12        | 9.0  | 3       | 2.2  |      |
|      | 50代  | 146 | 12       | 8.2  | 36        | 24.7 | 31      | 21.2 | 49       | 33.6 | 14        | 9.6  | 4       | 2.7  |      |
| 地域   | 全体   | 194 | 20       | 10.3 | 51        | 26.3 | 45      | 23.2 | 51       | 26.3 | 19        | 9.8  | 8       | 4.1  |      |
|      | 朝霞市  | 男性  | 85       | 10   | 11.8      | 21   | 24.7    | 23   | 27.1     | 15   | 17.6      | 9    | 10.6    | 7    | 8.2  |
|      |      | 女性  | 109      | 10   | 9.2       | 30   | 27.5    | 22   | 20.2     | 36   | 33.0      | 10   | 9.2     | 1    | 0.9  |
|      | 桶川市  | 全体  | 194      | 18   | 9.3       | 39   | 20.1    | 47   | 24.2     | 56   | 28.9      | 19   | 9.8     | 15   | 7.7  |
|      |      | 男性  | 93       | 8    | 8.6       | 17   | 18.3    | 26   | 28.0     | 24   | 25.8      | 8    | 8.6     | 10   | 10.8 |
|      | 女性   | 101 | 10       | 9.9  | 22        | 21.8 | 21      | 20.8 | 32       | 31.7 | 11        | 10.9 | 5       | 5.0  |      |
|      | 坂戸市  | 全体  | 217      | 17   | 7.8       | 48   | 22.1    | 56   | 25.8     | 59   | 27.2      | 22   | 10.1    | 15   | 6.9  |
|      |      | 男性  | 108      | 9    | 8.3       | 21   | 19.4    | 24   | 22.2     | 30   | 27.8      | 14   | 13.0    | 10   | 9.3  |
|      |      | 女性  | 109      | 8    | 7.3       | 27   | 24.8    | 32   | 29.4     | 29   | 26.6      | 8    | 7.3     | 5    | 4.6  |
|      | 吉川市  | 全体  | 140      | 9    | 6.4       | 31   | 22.1    | 29   | 20.7     | 44   | 31.4      | 14   | 10.0    | 13   | 9.3  |
|      |      | 男性  | 61       | 5    | 8.2       | 10   | 16.4    | 13   | 21.3     | 19   | 31.1      | 5    | 8.2     | 9    | 14.8 |
|      |      | 女性  | 79       | 4    | 5.1       | 21   | 26.6    | 16   | 20.3     | 25   | 31.6      | 9    | 11.4    | 4    | 5.1  |

誘惑場面における野菜摂取自己効力感（問30-9）

夜遅くに食事をする時

|      |      | 総数  | とても自信がある |     | まあまあ自信がある |      | 少し自信がある |      | あまり自信がない |      | ほとんど自信がない |      | 全く自信がない |      |      |
|------|------|-----|----------|-----|-----------|------|---------|------|----------|------|-----------|------|---------|------|------|
|      |      |     | n        | %   | n         | %    | n       | %    | n        | %    | n         | %    | n       | %    |      |
| 全体合計 |      | 745 | 53       | 7.1 | 125       | 16.8 | 171     | 23.0 | 211      | 28.3 | 95        | 12.8 | 90      | 12.1 |      |
| 男性   | 男性合計 | 347 | 26       | 7.5 | 57        | 16.4 | 77      | 22.2 | 84       | 24.2 | 48        | 13.8 | 55      | 15.9 |      |
|      | 30代  | 111 | 11       | 9.9 | 19        | 17.1 | 22      | 19.8 | 30       | 27.0 | 13        | 11.7 | 16      | 14.4 |      |
|      | 40代  | 116 | 9        | 7.8 | 11        | 9.5  | 24      | 20.7 | 31       | 26.7 | 17        | 14.7 | 24      | 20.7 |      |
|      | 50代  | 120 | 6        | 5.0 | 27        | 22.5 | 31      | 25.8 | 23       | 19.2 | 18        | 15.0 | 15      | 12.5 |      |
| 女性   | 女性合計 | 398 | 27       | 6.8 | 68        | 17.1 | 94      | 23.6 | 127      | 31.9 | 47        | 11.8 | 35      | 8.8  |      |
|      | 30代  | 117 | 10       | 8.5 | 14        | 12.0 | 30      | 25.6 | 35       | 29.9 | 16        | 13.7 | 12      | 10.3 |      |
|      | 40代  | 134 | 9        | 6.7 | 31        | 23.1 | 28      | 20.9 | 37       | 27.6 | 15        | 11.2 | 14      | 10.4 |      |
|      | 50代  | 147 | 8        | 5.4 | 23        | 15.6 | 36      | 24.5 | 55       | 37.4 | 16        | 10.9 | 9       | 6.1  |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 194      | 20  | 10.3      | 36   | 18.6    | 43   | 22.2     | 56   | 28.9      | 19   | 9.8     | 20   | 10.3 |
|      |      | 男性  | 85       | 9   | 10.6      | 15   | 17.6    | 18   | 21.2     | 18   | 21.2      | 11   | 12.9    | 14   | 16.5 |
|      |      | 女性  | 109      | 11  | 10.1      | 21   | 19.3    | 25   | 22.9     | 38   | 34.9      | 8    | 7.3     | 6    | 5.5  |
|      | 桶川市  | 全体  | 194      | 13  | 6.7       | 24   | 12.4    | 53   | 27.3     | 56   | 28.9      | 26   | 13.4    | 22   | 11.3 |
|      |      | 男性  | 93       | 6   | 6.5       | 11   | 11.8    | 27   | 29.0     | 22   | 23.7      | 12   | 12.9    | 15   | 16.1 |
|      |      | 女性  | 101      | 7   | 6.9       | 13   | 12.9    | 26   | 25.7     | 34   | 33.7      | 14   | 13.9    | 7    | 6.9  |
|      | 坂戸市  | 全体  | 216      | 11  | 5.1       | 40   | 18.5    | 50   | 23.1     | 58   | 26.9      | 29   | 13.4    | 28   | 13.0 |
|      |      | 男性  | 108      | 7   | 6.5       | 17   | 15.7    | 25   | 23.1     | 27   | 25.0      | 16   | 14.8    | 16   | 14.8 |
|      |      | 女性  | 108      | 4   | 3.7       | 23   | 21.3    | 25   | 23.1     | 31   | 28.7      | 13   | 12.0    | 12   | 11.1 |
|      | 吉川市  | 全体  | 141      | 9   | 6.4       | 25   | 17.7    | 25   | 17.7     | 41   | 29.1      | 21   | 14.9    | 20   | 14.2 |
|      |      | 男性  | 61       | 4   | 6.6       | 14   | 23.0    | 7    | 11.5     | 17   | 27.9      | 9    | 14.8    | 10   | 16.4 |
|      |      | 女性  | 80       | 5   | 6.3       | 11   | 13.8    | 18   | 22.5     | 24   | 30.0      | 12   | 15.0    | 10   | 12.5 |

食えることが望ましい野菜の重量はどれだと思うか（問31）

|      |      | 150g程度 |     | 250g程度 |     | 350g程度 |      | 500g程度 |      | わからない |      |      |      |
|------|------|--------|-----|--------|-----|--------|------|--------|------|-------|------|------|------|
|      |      | n      | %   | n      | %   | n      | %    | n      | %    | n     | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 749    | 17  | 2.3    | 130 | 17.4   | 266  | 35.5   | 99   | 13.2  | 237  | 31.6 |      |
| 男性   | 男性合計 | 347    | 10  | 2.9    | 67  | 19.3   | 108  | 31.1   | 36   | 10.4  | 126  | 36.3 |      |
|      | 30代  | 111    | 2   | 1.8    | 16  | 14.4   | 40   | 36.0   | 15   | 13.5  | 38   | 34.2 |      |
|      | 40代  | 117    | 2   | 1.7    | 22  | 18.8   | 32   | 27.4   | 13   | 11.1  | 48   | 41.0 |      |
|      | 50代  | 119    | 6   | 5.0    | 29  | 24.4   | 36   | 30.3   | 8    | 6.7   | 40   | 33.6 |      |
| 女性   | 女性合計 | 402    | 7   | 1.7    | 63  | 15.7   | 158  | 39.3   | 63   | 15.7  | 111  | 27.6 |      |
|      | 30代  | 118    | 2   | 1.7    | 18  | 15.3   | 51   | 43.2   | 16   | 13.6  | 31   | 26.3 |      |
|      | 40代  | 135    | 3   | 2.2    | 17  | 12.6   | 58   | 43.0   | 22   | 16.3  | 35   | 25.9 |      |
|      | 50代  | 149    | 2   | 1.3    | 28  | 18.8   | 49   | 32.9   | 25   | 16.8  | 45   | 30.2 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体     | 195 | 6      | 3.1 | 38     | 19.5 | 71     | 36.4 | 20    | 10.3 | 60   | 30.8 |
|      |      | 男性     | 86  | 3      | 3.5 | 19     | 22.1 | 30     | 34.9 | 5     | 5.8  | 29   | 33.7 |
|      |      | 女性     | 109 | 3      | 2.8 | 19     | 17.4 | 41     | 37.6 | 15    | 13.8 | 31   | 28.4 |
|      | 桶川市  | 全体     | 195 | 4      | 2.1 | 38     | 19.5 | 62     | 31.8 | 29    | 14.9 | 62   | 31.8 |
|      |      | 男性     | 93  | 2      | 2.2 | 19     | 20.4 | 28     | 30.1 | 10    | 10.8 | 34   | 36.6 |
|      |      | 女性     | 102 | 2      | 2.0 | 19     | 18.6 | 34     | 33.3 | 19    | 18.6 | 28   | 27.5 |
|      | 坂戸市  | 全体     | 214 | 6      | 2.8 | 33     | 15.4 | 78     | 36.4 | 26    | 12.1 | 71   | 33.2 |
|      |      | 男性     | 105 | 5      | 4.8 | 19     | 18.1 | 34     | 32.4 | 11    | 10.5 | 36   | 34.3 |
|      |      | 女性     | 109 | 1      | 0.9 | 14     | 12.8 | 44     | 40.4 | 15    | 13.8 | 35   | 32.1 |
|      | 吉川市  | 全体     | 145 | 1      | 0.7 | 21     | 14.5 | 55     | 37.9 | 24    | 16.6 | 44   | 30.3 |
|      |      | 男性     | 63  | 0      | 0.0 | 10     | 15.9 | 16     | 25.4 | 10    | 15.9 | 27   | 42.9 |
|      |      | 女性     | 82  | 1      | 1.2 | 11     | 13.4 | 39     | 47.6 | 14    | 17.1 | 17   | 20.7 |

野菜を買うときや食べるときに、どのくらい重視するか（問32-1）  
鮮度がよいこと

|      |      | 総数  | とても重視する |      | どちらかと言えば重視する |      | どちらとも言えない |      | どちらかと言えば重視しない |     | 全く重視しない |     |     |
|------|------|-----|---------|------|--------------|------|-----------|------|---------------|-----|---------|-----|-----|
|      |      |     | n       | %    | n            | %    | n         | %    | n             | %   | n       | %   |     |
| 全体合計 |      | 754 | 407     | 54.0 | 280          | 37.1 | 49        | 6.5  | 11            | 1.5 | 7       | 0.9 |     |
| 男性   | 男性合計 | 349 | 165     | 47.3 | 129          | 37.0 | 38        | 10.9 | 10            | 2.9 | 7       | 2.0 |     |
|      | 30代  | 112 | 49      | 43.8 | 45           | 40.2 | 8         | 7.1  | 6             | 5.4 | 4       | 3.6 |     |
|      | 40代  | 115 | 54      | 47.0 | 38           | 33.0 | 21        | 18.3 | 1             | 0.9 | 1       | 0.9 |     |
|      | 50代  | 122 | 62      | 50.8 | 46           | 37.7 | 9         | 7.4  | 3             | 2.5 | 2       | 1.6 |     |
| 女性   | 女性合計 | 405 | 242     | 59.8 | 151          | 37.3 | 11        | 2.7  | 1             | 0.2 | 0       | 0.0 |     |
|      | 30代  | 118 | 66      | 55.9 | 48           | 40.7 | 4         | 3.4  | 0             | 0.0 | 0       | 0.0 |     |
|      | 40代  | 137 | 80      | 58.4 | 51           | 37.2 | 5         | 3.6  | 1             | 0.7 | 0       | 0.0 |     |
|      | 50代  | 150 | 96      | 64.0 | 52           | 34.7 | 2         | 1.3  | 0             | 0.0 | 0       | 0.0 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196     | 103  | 52.6         | 70   | 35.7      | 17   | 8.7           | 4   | 2.0     | 2   | 1.0 |
|      |      | 男性  | 86      | 40   | 46.5         | 28   | 32.6      | 13   | 15.1          | 3   | 3.5     | 2   | 2.3 |
|      |      | 女性  | 110     | 63   | 57.3         | 42   | 38.2      | 4    | 3.6           | 1   | 0.9     | 0   | 0.0 |
|      | 桶川市  | 全体  | 195     | 110  | 56.4         | 70   | 35.9      | 11   | 5.6           | 3   | 1.5     | 1   | 0.5 |
|      |      | 男性  | 93      | 50   | 53.8         | 30   | 32.3      | 9    | 9.7           | 3   | 3.2     | 1   | 1.1 |
|      |      | 女性  | 102     | 60   | 58.8         | 40   | 39.2      | 2    | 2.0           | 0   | 0.0     | 0   | 0.0 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 219     | 115  | 52.5         | 87   | 39.7      | 13   | 5.9           | 1   | 0.5     | 3   | 1.4 |
|      |      | 男性  | 108     | 47   | 43.5         | 47   | 43.5      | 10   | 9.3           | 1   | 0.9     | 3   | 2.8 |
|      |      | 女性  | 111     | 68   | 61.3         | 40   | 36.0      | 3    | 2.7           | 0   | 0.0     | 0   | 0.0 |
|      | 吉川市  | 全体  | 144     | 79   | 54.9         | 53   | 36.8      | 8    | 5.6           | 3   | 2.1     | 1   | 0.7 |
|      |      | 男性  | 62      | 28   | 45.2         | 24   | 38.7      | 6    | 9.7           | 3   | 4.8     | 1   | 1.6 |
|      |      | 女性  | 82      | 51   | 62.2         | 29   | 35.4      | 2    | 2.4           | 0   | 0.0     | 0   | 0.0 |

野菜を買うときや食べるときに、どのくらい重視するか（問32-2）  
旬の野菜であること

|      |      | 総数  | とても重視する |      | どちらかと言えば重視する |      | どちらとも言えない |      | どちらかと言えば重視しない |      | 全く重視しない |     |     |
|------|------|-----|---------|------|--------------|------|-----------|------|---------------|------|---------|-----|-----|
|      |      |     | n       | %    | n            | %    | n         | %    | n             | %    | n       | %   |     |
| 全体合計 |      | 753 | 199     | 26.4 | 303          | 40.2 | 179       | 23.8 | 49            | 6.5  | 23      | 3.1 |     |
| 男性   | 男性合計 | 349 | 79      | 22.6 | 124          | 35.5 | 97        | 27.8 | 30            | 8.6  | 19      | 5.4 |     |
|      | 30代  | 112 | 26      | 23.2 | 34           | 30.4 | 28        | 25.0 | 13            | 11.6 | 11      | 9.8 |     |
|      | 40代  | 115 | 19      | 16.5 | 47           | 40.9 | 34        | 29.6 | 10            | 8.7  | 5       | 4.3 |     |
|      | 50代  | 122 | 34      | 27.9 | 43           | 35.2 | 35        | 28.7 | 7             | 5.7  | 3       | 2.5 |     |
| 女性   | 女性合計 | 404 | 120     | 29.7 | 179          | 44.3 | 82        | 20.3 | 19            | 4.7  | 4       | 1.0 |     |
|      | 30代  | 118 | 27      | 22.9 | 51           | 43.2 | 32        | 27.1 | 6             | 5.1  | 2       | 1.7 |     |
|      | 40代  | 137 | 35      | 25.5 | 67           | 48.9 | 27        | 19.7 | 6             | 4.4  | 2       | 1.5 |     |
|      | 50代  | 149 | 58      | 38.9 | 61           | 40.9 | 23        | 15.4 | 7             | 4.7  | 0       | 0.0 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196     | 51   | 26.0         | 72   | 36.7      | 53   | 27.0          | 15   | 7.7     | 5   | 2.6 |
|      | 朝霞市  | 男性  | 86      | 18   | 20.9         | 29   | 33.7      | 24   | 27.9          | 10   | 11.6    | 5   | 5.8 |
|      |      | 女性  | 110     | 33   | 30.0         | 43   | 39.1      | 29   | 26.4          | 5    | 4.5     | 0   | 0.0 |
|      | 桶川市  | 全体  | 194     | 48   | 24.7         | 86   | 44.3      | 39   | 20.1          | 14   | 7.2     | 7   | 3.6 |
|      |      | 男性  | 93      | 22   | 23.7         | 38   | 40.9      | 19   | 20.4          | 9    | 9.7     | 5   | 5.4 |
|      | 桶川市  | 女性  | 101     | 26   | 25.7         | 48   | 47.5      | 20   | 19.8          | 5    | 5.0     | 2   | 2.0 |
|      |      | 坂戸市 | 全体      | 219  | 56           | 25.6 | 97        | 44.3 | 48            | 21.9 | 10      | 4.6 | 8   |
|      | 坂戸市  | 男性  | 108     | 25   | 23.1         | 43   | 39.8      | 28   | 25.9          | 6    | 5.6     | 6   | 5.6 |
|      |      | 女性  | 111     | 31   | 27.9         | 54   | 48.6      | 20   | 18.0          | 4    | 3.6     | 2   | 1.8 |
|      | 吉川市  | 全体  | 144     | 44   | 30.6         | 48   | 33.3      | 39   | 27.1          | 10   | 6.9     | 3   | 2.1 |
|      |      | 男性  | 62      | 14   | 22.6         | 14   | 22.6      | 26   | 41.9          | 5    | 8.1     | 3   | 4.8 |
|      | 吉川市  | 女性  | 82      | 30   | 36.6         | 34   | 41.5      | 13   | 15.9          | 5    | 6.1     | 0   | 0.0 |

野菜を買うときや食べるときに、どのくらい重視するか（問32-3）  
価格が手頃なこと

|      |      | 総数  | とても重視する |      | どちらかと言えば重視する |      | どちらとも言えない |      | どちらかと言えば重視しない |      | 全く重視しない |     |     |
|------|------|-----|---------|------|--------------|------|-----------|------|---------------|------|---------|-----|-----|
|      |      |     | n       | %    | n            | %    | n         | %    | n             | %    | n       | %   |     |
| 全体合計 |      | 753 | 358     | 47.5 | 287          | 38.1 | 81        | 10.8 | 13            | 1.7  | 14      | 1.9 |     |
| 男性   | 男性合計 | 349 | 137     | 39.3 | 140          | 40.1 | 52        | 14.9 | 8             | 2.3  | 12      | 3.4 |     |
|      | 30代  | 112 | 42      | 37.5 | 44           | 39.3 | 19        | 17.0 | 3             | 2.7  | 4       | 3.6 |     |
|      | 40代  | 115 | 47      | 40.9 | 44           | 38.3 | 18        | 15.7 | 2             | 1.7  | 4       | 3.5 |     |
|      | 50代  | 122 | 48      | 39.3 | 52           | 42.6 | 15        | 12.3 | 3             | 2.5  | 4       | 3.3 |     |
| 女性   | 女性合計 | 404 | 221     | 54.7 | 147          | 36.4 | 29        | 7.2  | 5             | 1.2  | 2       | 0.5 |     |
|      | 30代  | 118 | 67      | 56.8 | 40           | 33.9 | 9         | 7.6  | 2             | 1.7  | 0       | 0.0 |     |
|      | 40代  | 137 | 78      | 56.9 | 53           | 38.7 | 5         | 3.6  | 1             | 0.7  | 0       | 0.0 |     |
|      | 50代  | 149 | 76      | 51.0 | 54           | 36.2 | 15        | 10.1 | 2             | 1.3  | 2       | 1.3 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196     | 92   | 46.9         | 71   | 36.2      | 21   | 10.7          | 7    | 3.6     | 5   | 2.6 |
|      | 朝霞市  | 男性  | 86      | 36   | 41.9         | 28   | 32.6      | 15   | 17.4          | 3    | 3.5     | 4   | 4.7 |
|      |      | 女性  | 110     | 56   | 50.9         | 43   | 39.1      | 6    | 5.5           | 4    | 3.6     | 1   | 0.9 |
|      | 桶川市  | 全体  | 194     | 86   | 44.3         | 84   | 43.3      | 18   | 9.3           | 3    | 1.5     | 3   | 1.5 |
|      |      | 男性  | 93      | 33   | 35.5         | 48   | 51.6      | 8    | 8.6           | 2    | 2.2     | 2   | 2.2 |
|      | 桶川市  | 女性  | 101     | 53   | 52.5         | 36   | 35.6      | 10   | 9.9           | 1    | 1.0     | 1   | 1.0 |
|      |      | 坂戸市 | 全体      | 219  | 110          | 50.2 | 73        | 33.3 | 29            | 13.2 | 2       | 0.9 | 5   |
|      | 坂戸市  | 男性  | 108     | 45   | 41.7         | 38   | 35.2      | 18   | 16.7          | 2    | 1.9     | 5   | 4.6 |
|      |      | 女性  | 111     | 65   | 58.6         | 35   | 31.5      | 11   | 9.9           | 0    | 0.0     | 0   | 0.0 |
|      | 吉川市  | 全体  | 144     | 70   | 48.6         | 59   | 41.0      | 13   | 9.0           | 1    | 0.7     | 1   | 0.7 |
|      |      | 男性  | 62      | 23   | 37.1         | 26   | 41.9      | 11   | 17.7          | 1    | 1.6     | 1   | 1.6 |
|      | 吉川市  | 女性  | 82      | 47   | 57.3         | 33   | 40.2      | 2    | 2.4           | 0    | 0.0     | 0   | 0.0 |



野菜を買うときや食べるときに、どのくらい重視するか（問32-4）  
安全性

|      |      | 総数  | とても重視する |      | どちらかと言えば重視する |      | どちらとも言えない |      | どちらかと言えば重視しない |     | 全く重視しない |     |     |
|------|------|-----|---------|------|--------------|------|-----------|------|---------------|-----|---------|-----|-----|
|      |      |     | n       | %    | n            | %    | n         | %    | n             | %   | n       | %   |     |
| 全体合計 |      | 752 | 321     | 42.7 | 299          | 39.8 | 99        | 13.2 | 25            | 3.3 | 8       | 1.1 |     |
| 男性   | 男性合計 | 348 | 128     | 36.8 | 129          | 37.1 | 63        | 18.1 | 20            | 5.7 | 8       | 2.3 |     |
|      | 30代  | 112 | 44      | 39.3 | 37           | 33.0 | 18        | 16.1 | 9             | 8.0 | 4       | 3.6 |     |
|      | 40代  | 114 | 42      | 36.8 | 44           | 38.6 | 22        | 19.3 | 5             | 4.4 | 1       | 0.9 |     |
|      | 50代  | 122 | 42      | 34.4 | 48           | 39.3 | 23        | 18.9 | 6             | 4.9 | 3       | 2.5 |     |
| 女性   | 女性合計 | 404 | 193     | 47.8 | 170          | 42.1 | 36        | 8.9  | 5             | 1.2 | 0       | 0.0 |     |
|      | 30代  | 117 | 53      | 45.3 | 49           | 41.9 | 12        | 10.3 | 3             | 2.6 | 0       | 0.0 |     |
|      | 40代  | 137 | 61      | 44.5 | 62           | 45.3 | 13        | 9.5  | 1             | 0.7 | 0       | 0.0 |     |
|      | 50代  | 150 | 79      | 52.7 | 59           | 39.3 | 11        | 7.3  | 1             | 0.7 | 0       | 0.0 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 195     | 80   | 41.0         | 80   | 41.0      | 23   | 11.8          | 10  | 5.1     | 2   | 1.0 |
|      |      | 男性  | 86      | 32   | 37.2         | 30   | 34.9      | 15   | 17.4          | 7   | 8.1     | 2   | 2.3 |
|      |      | 女性  | 109     | 48   | 44.0         | 50   | 45.9      | 8    | 7.3           | 3   | 2.8     | 0   | 0.0 |
|      | 桶川市  | 全体  | 195     | 76   | 39.0         | 89   | 45.6      | 23   | 11.8          | 7   | 3.6     | 0   | 0.0 |
|      |      | 男性  | 93      | 33   | 35.5         | 39   | 41.9      | 14   | 15.1          | 7   | 7.5     | 0   | 0.0 |
|      |      | 女性  | 102     | 43   | 42.2         | 50   | 49.0      | 9    | 8.8           | 0   | 0.0     | 0   | 0.0 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 219     | 107  | 48.9         | 77   | 35.2      | 26   | 11.9          | 4   | 1.8     | 5   | 2.3 |
|      |      | 男性  | 108     | 42   | 38.9         | 39   | 36.1      | 19   | 17.6          | 3   | 2.8     | 5   | 4.6 |
|      |      | 女性  | 111     | 65   | 58.6         | 38   | 34.2      | 7    | 6.3           | 1   | 0.9     | 0   | 0.0 |
|      | 吉川市  | 全体  | 143     | 58   | 40.6         | 53   | 37.1      | 27   | 18.9          | 4   | 2.8     | 1   | 0.7 |
|      |      | 男性  | 61      | 21   | 34.4         | 21   | 34.4      | 15   | 24.6          | 3   | 4.9     | 1   | 1.6 |
|      |      | 女性  | 82      | 37   | 45.1         | 32   | 39.0      | 12   | 14.6          | 1   | 1.2     | 0   | 0.0 |

野菜を買うときや食べるときに、どのくらい重視するか（問32-5）  
自分や家族の好み

|      |      | 総数  | とても重視する |      | どちらかと言えば重視する |      | どちらとも言えない |      | どちらかと言えば重視しない |     | 全く重視しない |     |     |
|------|------|-----|---------|------|--------------|------|-----------|------|---------------|-----|---------|-----|-----|
|      |      |     | n       | %    | n            | %    | n         | %    | n             | %   | n       | %   |     |
| 全体合計 |      | 751 | 203     | 27.0 | 392          | 52.2 | 119       | 15.8 | 25            | 3.3 | 12      | 1.6 |     |
| 男性   | 男性合計 | 346 | 92      | 26.6 | 165          | 47.7 | 64        | 18.5 | 16            | 4.6 | 9       | 2.6 |     |
|      | 30代  | 111 | 30      | 27.0 | 59           | 53.2 | 13        | 11.7 | 5             | 4.5 | 4       | 3.6 |     |
|      | 40代  | 114 | 30      | 26.3 | 54           | 47.4 | 23        | 20.2 | 5             | 4.4 | 2       | 1.8 |     |
|      | 50代  | 121 | 32      | 26.4 | 52           | 43.0 | 28        | 23.1 | 6             | 5.0 | 3       | 2.5 |     |
| 女性   | 女性合計 | 405 | 111     | 27.4 | 227          | 56.0 | 55        | 13.6 | 9             | 2.2 | 3       | 0.7 |     |
|      | 30代  | 118 | 30      | 25.4 | 68           | 57.6 | 16        | 13.6 | 2             | 1.7 | 2       | 1.7 |     |
|      | 40代  | 137 | 42      | 30.7 | 76           | 55.5 | 16        | 11.7 | 2             | 1.5 | 1       | 0.7 |     |
|      | 50代  | 150 | 39      | 26.0 | 83           | 55.3 | 23        | 15.3 | 5             | 3.3 | 0       | 0.0 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 195     | 50   | 25.6         | 111  | 56.9      | 22   | 11.3          | 10  | 5.1     | 2   | 1.0 |
|      |      | 男性  | 85      | 20   | 23.5         | 42   | 49.4      | 14   | 16.5          | 7   | 8.2     | 2   | 2.4 |
|      |      | 女性  | 110     | 30   | 27.3         | 69   | 62.7      | 8    | 7.3           | 3   | 2.7     | 0   | 0.0 |
|      | 桶川市  | 全体  | 194     | 50   | 25.8         | 104  | 53.6      | 33   | 17.0          | 4   | 2.1     | 3   | 1.5 |
|      |      | 男性  | 92      | 21   | 22.8         | 50   | 54.3      | 15   | 16.3          | 4   | 4.3     | 2   | 2.2 |
|      |      | 女性  | 102     | 29   | 28.4         | 54   | 52.9      | 18   | 17.6          | 0   | 0.0     | 1   | 1.0 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 218     | 67   | 30.7         | 103  | 47.2      | 37   | 17.0          | 7   | 3.2     | 4   | 1.8 |
|      |      | 男性  | 107     | 33   | 30.8         | 46   | 43.0      | 22   | 20.6          | 3   | 2.8     | 3   | 2.8 |
|      |      | 女性  | 111     | 34   | 30.6         | 57   | 51.4      | 15   | 13.5          | 4   | 3.6     | 1   | 0.9 |
|      | 吉川市  | 全体  | 144     | 36   | 25.0         | 74   | 51.4      | 27   | 18.8          | 4   | 2.8     | 3   | 2.1 |
|      |      | 男性  | 62      | 18   | 29.0         | 27   | 43.5      | 13   | 21.0          | 2   | 3.2     | 2   | 3.2 |
|      |      | 女性  | 82      | 18   | 22.0         | 47   | 57.3      | 14   | 17.1          | 2   | 2.4     | 1   | 1.2 |

野菜を買うときや食べるときに、どのくらい重視するか（問32-6）  
健康への効果

|      |      | 総数  | とても重視する |      | どちらかと言えば重視する |      | どちらとも言えない |      | どちらかと言えば重視しない |      | 全く重視しない |     |     |
|------|------|-----|---------|------|--------------|------|-----------|------|---------------|------|---------|-----|-----|
|      |      |     | n       | %    | n            | %    | n         | %    | n             | %    | n       | %   |     |
| 全体合計 |      | 752 | 174     | 23.1 | 326          | 43.4 | 195       | 25.9 | 41            | 5.5  | 16      | 2.1 |     |
| 男性   | 男性合計 | 349 | 76      | 21.8 | 124          | 35.5 | 108       | 30.9 | 29            | 8.3  | 12      | 3.4 |     |
|      | 30代  | 112 | 20      | 17.9 | 39           | 34.8 | 36        | 32.1 | 9             | 8.0  | 8       | 7.1 |     |
|      | 40代  | 115 | 26      | 22.6 | 41           | 35.7 | 30        | 26.1 | 16            | 13.9 | 2       | 1.7 |     |
|      | 50代  | 122 | 30      | 24.6 | 44           | 36.1 | 42        | 34.4 | 4             | 3.3  | 2       | 1.6 |     |
| 女性   | 女性合計 | 403 | 98      | 24.3 | 202          | 50.1 | 87        | 21.6 | 12            | 3.0  | 4       | 1.0 |     |
|      | 30代  | 117 | 25      | 21.4 | 54           | 46.2 | 28        | 23.9 | 7             | 6.0  | 3       | 2.6 |     |
|      | 40代  | 136 | 31      | 22.8 | 73           | 53.7 | 27        | 19.9 | 4             | 2.9  | 1       | 0.7 |     |
|      | 50代  | 150 | 42      | 28.0 | 75           | 50.0 | 32        | 21.3 | 1             | 0.7  | 0       | 0.0 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 195     | 44   | 22.6         | 82   | 42.1      | 50   | 25.6          | 13   | 6.7     | 6   | 3.1 |
|      |      | 男性  | 86      | 17   | 19.8         | 27   | 31.4      | 24   | 27.9          | 12   | 14.0    | 6   | 7.0 |
|      |      | 女性  | 109     | 27   | 24.8         | 55   | 50.5      | 26   | 23.9          | 1    | 0.9     | 0   | 0.0 |
|      | 桶川市  | 全体  | 195     | 45   | 23.1         | 85   | 43.6      | 51   | 26.2          | 9    | 4.6     | 5   | 2.6 |
|      |      | 男性  | 93      | 19   | 20.4         | 35   | 37.6      | 30   | 32.3          | 6    | 6.5     | 3   | 3.2 |
|      |      | 女性  | 102     | 26   | 25.5         | 50   | 49.0      | 21   | 20.6          | 3    | 2.9     | 2   | 2.0 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 219     | 63   | 28.8         | 92   | 42.0      | 53   | 24.2          | 7    | 3.2     | 4   | 1.8 |
|      |      | 男性  | 108     | 31   | 28.7         | 37   | 34.3      | 33   | 30.6          | 5    | 4.6     | 2   | 1.9 |
|      |      | 女性  | 111     | 32   | 28.8         | 55   | 49.5      | 20   | 18.0          | 2    | 1.8     | 2   | 1.8 |
|      | 吉川市  | 全体  | 143     | 22   | 15.4         | 67   | 46.9      | 41   | 28.7          | 12   | 8.4     | 1   | 0.7 |
|      |      | 男性  | 62      | 9    | 14.5         | 25   | 40.3      | 21   | 33.9          | 6    | 9.7     | 1   | 1.6 |
|      |      | 女性  | 81      | 13   | 16.0         | 42   | 51.9      | 20   | 24.7          | 6    | 7.4     | 0   | 0.0 |

野菜を買うときや食べるときに、どのくらい重視するか（問32-7）  
手間や調理にかかる時間

|      |      | 総数  | とても重視する |      | どちらかと言えば重視する |      | どちらとも言えない |      | どちらかと言えば重視しない |      | 全く重視しない |     |     |
|------|------|-----|---------|------|--------------|------|-----------|------|---------------|------|---------|-----|-----|
|      |      |     | n       | %    | n            | %    | n         | %    | n             | %    | n       | %   |     |
| 全体合計 |      | 753 | 86      | 11.4 | 261          | 34.7 | 301       | 40.0 | 69            | 9.2  | 36      | 4.8 |     |
| 男性   | 男性合計 | 348 | 35      | 10.1 | 97           | 27.9 | 154       | 44.3 | 39            | 11.2 | 23      | 6.6 |     |
|      | 30代  | 112 | 13      | 11.6 | 34           | 30.4 | 41        | 36.6 | 13            | 11.6 | 11      | 9.8 |     |
|      | 40代  | 115 | 12      | 10.4 | 34           | 29.6 | 53        | 46.1 | 11            | 9.6  | 5       | 4.3 |     |
|      | 50代  | 121 | 10      | 8.3  | 29           | 24.0 | 60        | 49.6 | 15            | 12.4 | 7       | 5.8 |     |
| 女性   | 女性合計 | 405 | 51      | 12.6 | 164          | 40.5 | 147       | 36.3 | 30            | 7.4  | 13      | 3.2 |     |
|      | 30代  | 118 | 18      | 15.3 | 45           | 38.1 | 35        | 29.7 | 17            | 14.4 | 3       | 2.5 |     |
|      | 40代  | 137 | 16      | 11.7 | 67           | 48.9 | 47        | 34.3 | 5             | 3.6  | 2       | 1.5 |     |
|      | 50代  | 150 | 17      | 11.3 | 52           | 34.7 | 65        | 43.3 | 8             | 5.3  | 8       | 5.3 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196     | 19   | 9.7          | 69   | 35.2      | 81   | 41.3          | 18   | 9.2     | 9   | 4.6 |
|      |      | 男性  | 86      | 7    | 8.1          | 19   | 22.1      | 39   | 45.3          | 13   | 15.1    | 8   | 9.3 |
|      |      | 女性  | 110     | 12   | 10.9         | 50   | 45.5      | 42   | 38.2          | 5    | 4.5     | 1   | 0.9 |
|      | 桶川市  | 全体  | 194     | 25   | 12.9         | 70   | 36.1      | 72   | 37.1          | 16   | 8.2     | 11  | 5.7 |
|      |      | 男性  | 92      | 9    | 9.8          | 28   | 30.4      | 40   | 43.5          | 9    | 9.8     | 6   | 6.5 |
|      |      | 女性  | 102     | 16   | 15.7         | 42   | 41.2      | 32   | 31.4          | 7    | 6.9     | 5   | 4.9 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 219     | 25   | 11.4         | 79   | 36.1      | 82   | 37.4          | 24   | 11.0    | 9   | 4.1 |
|      |      | 男性  | 108     | 10   | 9.3          | 35   | 32.4      | 46   | 42.6          | 12   | 11.1    | 5   | 4.6 |
|      |      | 女性  | 111     | 15   | 13.5         | 44   | 39.6      | 36   | 32.4          | 12   | 10.8    | 4   | 3.6 |
|      | 吉川市  | 全体  | 144     | 17   | 11.8         | 43   | 29.9      | 66   | 45.8          | 11   | 7.6     | 7   | 4.9 |
|      |      | 男性  | 62      | 9    | 14.5         | 15   | 24.2      | 29   | 46.8          | 5    | 8.1     | 4   | 6.5 |
|      |      | 女性  | 82      | 8    | 9.8          | 28   | 34.1      | 37   | 45.1          | 6    | 7.3     | 3   | 3.7 |

野菜を買うときや食べるときに、どのくらい重視するか(問32-8)  
 近くの店で、手に入るかどうか

|      | 総数     | とても重視する |      | どちらかと言えば重視する |      | どちらとも言えない |      | どちらかと言えば重視しない |     | 全く重視しない |     |     |
|------|--------|---------|------|--------------|------|-----------|------|---------------|-----|---------|-----|-----|
|      |        | n       | %    | n            | %    | n         | %    | n             | %   | n       | %   |     |
| 全体合計 | 753    | 174     | 23.1 | 271          | 36.0 | 220       | 29.2 | 57            | 7.6 | 31      | 4.1 |     |
| 男性   | 男性合計   | 349     | 76   | 21.8         | 110  | 31.5      | 107  | 30.7          | 35  | 10.0    | 21  | 6.0 |
|      | 30代    | 112     | 23   | 20.5         | 37   | 33.0      | 30   | 26.8          | 12  | 10.7    | 10  | 8.9 |
|      | 40代    | 115     | 29   | 25.2         | 38   | 33.0      | 31   | 27.0          | 10  | 8.7     | 7   | 6.1 |
|      | 50代    | 122     | 24   | 19.7         | 35   | 28.7      | 46   | 37.7          | 13  | 10.7    | 4   | 3.3 |
| 女性   | 女性合計   | 404     | 98   | 24.3         | 161  | 39.9      | 113  | 28.0          | 22  | 5.4     | 10  | 2.5 |
|      | 30代    | 118     | 34   | 28.8         | 47   | 39.8      | 28   | 23.7          | 8   | 6.8     | 1   | 0.8 |
|      | 40代    | 137     | 35   | 25.5         | 58   | 42.3      | 36   | 26.3          | 5   | 3.6     | 3   | 2.2 |
|      | 50代    | 149     | 29   | 19.5         | 56   | 37.6      | 49   | 32.9          | 9   | 6.0     | 6   | 4.0 |
| 地域   | 朝霞市 全体 | 196     | 36   | 18.4         | 83   | 42.3      | 50   | 25.5          | 17  | 8.7     | 10  | 5.1 |
|      | 朝霞市 男性 | 86      | 17   | 19.8         | 29   | 33.7      | 23   | 26.7          | 10  | 11.6    | 7   | 8.1 |
|      | 朝霞市 女性 | 110     | 19   | 17.3         | 54   | 49.1      | 27   | 24.5          | 7   | 6.4     | 3   | 2.7 |
|      | 桶川市 全体 | 194     | 46   | 23.7         | 68   | 35.1      | 57   | 29.4          | 16  | 8.2     | 7   | 3.6 |
|      | 桶川市 男性 | 93      | 22   | 23.7         | 32   | 34.4      | 26   | 28.0          | 8   | 8.6     | 5   | 5.4 |
|      | 桶川市 女性 | 101     | 24   | 23.8         | 36   | 35.6      | 31   | 30.7          | 8   | 7.9     | 2   | 2.0 |
|      | 坂戸市 全体 | 219     | 58   | 26.5         | 73   | 33.3      | 65   | 29.7          | 14  | 6.4     | 9   | 4.1 |
|      | 坂戸市 男性 | 108     | 26   | 24.1         | 34   | 31.5      | 33   | 30.6          | 9   | 8.3     | 6   | 5.6 |
|      | 坂戸市 女性 | 111     | 32   | 28.8         | 39   | 35.1      | 32   | 28.8          | 5   | 4.5     | 3   | 2.7 |
|      | 吉川市 全体 | 144     | 34   | 23.6         | 47   | 32.6      | 48   | 33.3          | 10  | 6.9     | 5   | 3.5 |
|      | 吉川市 男性 | 62      | 11   | 17.7         | 15   | 24.2      | 25   | 40.3          | 8   | 12.9    | 3   | 4.8 |
|      | 吉川市 女性 | 82      | 23   | 28.0         | 32   | 39.0      | 23   | 28.0          | 2   | 2.4     | 2   | 2.4 |

野菜を買うときや食べるときに、どのくらい重視するか(問32-9)  
 埼玉県産のもの

|      | 総数     | とても重視する |     | どちらかと言えば重視する |      | どちらとも言えない |      | どちらかと言えば重視しない |      | 全く重視しない |      |      |
|------|--------|---------|-----|--------------|------|-----------|------|---------------|------|---------|------|------|
|      |        | n       | %   | n            | %    | n         | %    | n             | %    | n       | %    |      |
| 全体合計 | 754    | 35      | 4.6 | 105          | 13.9 | 299       | 39.7 | 138           | 18.3 | 177     | 23.5 |      |
| 男性   | 男性合計   | 349     | 13  | 3.7          | 41   | 11.7      | 129  | 37.0          | 67   | 19.2    | 99   | 28.4 |
|      | 30代    | 112     | 2   | 1.8          | 14   | 12.5      | 34   | 30.4          | 19   | 17.0    | 43   | 38.4 |
|      | 40代    | 115     | 3   | 2.6          | 10   | 8.7       | 43   | 37.4          | 25   | 21.7    | 34   | 29.6 |
|      | 50代    | 122     | 8   | 6.6          | 17   | 13.9      | 52   | 46.2          | 23   | 18.9    | 22   | 18.0 |
| 女性   | 女性合計   | 405     | 22  | 5.4          | 64   | 15.8      | 170  | 42.0          | 71   | 17.5    | 78   | 19.3 |
|      | 30代    | 118     | 6   | 5.1          | 16   | 13.6      | 38   | 32.2          | 23   | 19.5    | 35   | 29.7 |
|      | 40代    | 137     | 9   | 6.6          | 24   | 17.5      | 61   | 44.5          | 24   | 17.5    | 19   | 13.9 |
|      | 50代    | 150     | 7   | 4.7          | 24   | 16.0      | 71   | 47.3          | 24   | 16.0    | 24   | 16.0 |
| 地域   | 朝霞市 全体 | 196     | 5   | 2.6          | 21   | 10.7      | 75   | 38.3          | 39   | 19.9    | 56   | 28.6 |
|      | 朝霞市 男性 | 86      | 1   | 1.2          | 7    | 8.1       | 29   | 33.7          | 17   | 19.8    | 32   | 37.2 |
|      | 朝霞市 女性 | 110     | 4   | 3.6          | 14   | 12.7      | 46   | 41.8          | 22   | 20.0    | 24   | 21.8 |
|      | 桶川市 全体 | 195     | 10  | 5.1          | 34   | 17.4      | 73   | 37.4          | 37   | 19.0    | 41   | 21.0 |
|      | 桶川市 男性 | 93      | 5   | 5.4          | 18   | 19.4      | 30   | 32.3          | 18   | 19.4    | 22   | 23.7 |
|      | 桶川市 女性 | 102     | 5   | 4.9          | 16   | 15.7      | 43   | 42.2          | 19   | 18.6    | 19   | 18.6 |
|      | 坂戸市 全体 | 219     | 14  | 6.4          | 38   | 17.4      | 87   | 39.7          | 30   | 13.7    | 50   | 22.8 |
|      | 坂戸市 男性 | 108     | 5   | 4.6          | 13   | 12.0      | 44   | 40.7          | 14   | 13.0    | 32   | 29.6 |
|      | 坂戸市 女性 | 111     | 9   | 8.1          | 25   | 22.5      | 43   | 38.7          | 16   | 14.4    | 18   | 16.2 |
|      | 吉川市 全体 | 144     | 6   | 4.2          | 12   | 8.3       | 64   | 44.4          | 32   | 22.2    | 30   | 20.8 |
|      | 吉川市 男性 | 62      | 2   | 3.2          | 3    | 4.8       | 26   | 41.9          | 18   | 29.0    | 13   | 21.0 |
|      | 吉川市 女性 | 82      | 4   | 4.9          | 9    | 11.0      | 38   | 46.3          | 14   | 17.1    | 17   | 20.7 |

### 外食や食品購入時に栄養成分表示を見るか（問33）

|      |      | いつも見る |     | ときどき見る |      | あまり見ない |      | ほとんど見ない |      | わからない |      |     |     |
|------|------|-------|-----|--------|------|--------|------|---------|------|-------|------|-----|-----|
|      |      | n     | %   | n      | %    | n      | %    | n       | %    | n     | %    |     |     |
| 全体合計 |      | 755   | 122 | 16.2   | 309  | 40.9   | 140  | 18.5    | 174  | 23.0  | 10   | 1.3 |     |
| 男性   | 男性合計 | 350   | 34  | 9.7    | 123  | 35.1   | 66   | 18.9    | 121  | 34.6  | 6    | 1.7 |     |
|      | 30代  | 112   | 8   | 7.1    | 48   | 42.9   | 19   | 17.0    | 36   | 32.1  | 1    | 0.9 |     |
|      | 40代  | 116   | 8   | 6.9    | 40   | 34.5   | 21   | 18.1    | 46   | 39.7  | 1    | 0.9 |     |
|      | 50代  | 122   | 18  | 14.8   | 35   | 28.7   | 26   | 21.3    | 39   | 32.0  | 4    | 3.3 |     |
| 女性   | 女性合計 | 405   | 88  | 21.7   | 186  | 45.9   | 74   | 18.3    | 53   | 13.1  | 4    | 1.0 |     |
|      | 30代  | 118   | 27  | 22.9   | 48   | 40.7   | 25   | 21.2    | 17   | 14.4  | 1    | 0.8 |     |
|      | 40代  | 138   | 32  | 23.2   | 68   | 49.3   | 23   | 16.7    | 14   | 10.1  | 1    | 0.7 |     |
|      | 50代  | 149   | 29  | 19.5   | 70   | 47.0   | 26   | 17.4    | 22   | 14.8  | 2    | 1.3 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体    | 196 | 39     | 19.9 | 71     | 36.2 | 40      | 20.4 | 42    | 21.4 | 4   | 2.0 |
|      |      | 男性    | 86  | 11     | 12.8 | 31     | 36.0 | 15      | 17.4 | 26    | 30.2 | 3   | 3.5 |
|      |      | 女性    | 110 | 28     | 25.5 | 40     | 36.4 | 25      | 22.7 | 16    | 14.5 | 1   | 0.9 |
|      | 桶川市  | 全体    | 194 | 33     | 17.0 | 81     | 41.8 | 34      | 17.5 | 45    | 23.2 | 1   | 0.5 |
|      |      | 男性    | 92  | 13     | 14.1 | 30     | 32.6 | 19      | 20.7 | 29    | 31.5 | 1   | 1.1 |
|      |      | 女性    | 102 | 20     | 19.6 | 51     | 50.0 | 15      | 14.7 | 16    | 15.7 | 0   | 0.0 |
|      | 坂戸市  | 全体    | 219 | 30     | 13.7 | 96     | 43.8 | 45      | 20.5 | 46    | 21.0 | 2   | 0.9 |
|      |      | 男性    | 109 | 6      | 5.5  | 45     | 41.3 | 22      | 20.2 | 35    | 32.1 | 1   | 0.9 |
|      |      | 女性    | 110 | 24     | 21.8 | 51     | 46.4 | 23      | 20.9 | 11    | 10.0 | 1   | 0.9 |
|      | 吉川市  | 全体    | 146 | 20     | 13.7 | 61     | 41.8 | 21      | 14.4 | 41    | 28.1 | 3   | 2.1 |
|      |      | 男性    | 63  | 4      | 6.3  | 17     | 27.0 | 10      | 15.9 | 31    | 49.2 | 1   | 1.6 |
|      |      | 女性    | 83  | 16     | 19.3 | 44     | 53.0 | 11      | 13.3 | 10    | 12.0 | 2   | 2.4 |

意識して見ている表示内容（問34）

|     |      | 意識して見ている表示内容(3つまで) |      |      |       |      |       |      |      |      |       |     |     |      |       |      |       |      |          |      |     |     |     |      |     |      |
|-----|------|--------------------|------|------|-------|------|-------|------|------|------|-------|-----|-----|------|-------|------|-------|------|----------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|
| 地域  | 性別   | 総数                 | カロリー |      | ナトリウム |      | 食塩相当量 |      | 炭水化物 |      | たんぱく質 |     | 脂質  |      | ビタミン類 |      | ミネラル類 |      | 特定保健用食品か |      | その他 |     | 見ない |      |     |      |
|     |      |                    | n    | %    | n     | %    | n     | %    | n    | %    | n     | %   | n   | %    | n     | %    | n     | %    | n        | %    | n   | %   | n   | %    | n   | %    |
|     |      |                    | 全体合計 | 757  | 521   | 69.1 | 51    | 6.8  | 172  | 22.8 | 47    | 6.2 | 30  | 4.0  | 198   | 26.3 | 90    | 11.9 | 65       | 8.6  | 42  | 5.6 | 39  | 5.2  | 155 | 20.5 |
| 男性  | 男性合計 | 351                | 203  | 58.2 | 29    | 8.3  | 74    | 21.2 | 19   | 5.4  | 14    | 4.0 | 61  | 17.5 | 41    | 11.7 | 21    | 6.0  | 13       | 3.7  | 16  | 4.6 | 108 | 30.8 |     |      |
|     | 30代  | 112                | 65   | 58.0 | 5     | 4.5  | 20    | 17.9 | 6    | 5.4  | 3     | 2.7 | 15  | 13.4 | 10    | 8.9  | 5     | 4.5  | 6        | 5.4  | 7   | 6.3 | 33  | 29.5 |     |      |
|     | 40代  | 117                | 73   | 62.9 | 11    | 9.5  | 22    | 19.0 | 6    | 5.2  | 3     | 2.6 | 17  | 14.7 | 14    | 12.1 | 10    | 8.6  | 3        | 2.6  | 3   | 2.6 | 36  | 30.8 |     |      |
| 女性  | 50代  | 122                | 65   | 53.7 | 13    | 10.7 | 32    | 26.4 | 7    | 5.8  | 8     | 6.6 | 29  | 24.0 | 17    | 14.0 | 6     | 5.0  | 4        | 3.3  | 6   | 5.0 | 39  | 32.0 |     |      |
|     | 女性合計 | 406                | 318  | 78.5 | 22    | 5.4  | 98    | 24.2 | 28   | 6.9  | 16    | 4.0 | 137 | 33.8 | 49    | 12.1 | 44    | 10.9 | 29       | 7.2  | 23  | 5.7 | 47  | 11.6 |     |      |
|     | 30代  | 118                | 93   | 78.8 | 9     | 7.6  | 22    | 18.6 | 11   | 9.3  | 6     | 5.1 | 31  | 26.3 | 15    | 12.7 | 12    | 10.2 | 3        | 2.5  | 4   | 3.4 | 17  | 14.4 |     |      |
| 朝霞市 | 40代  | 138                | 117  | 84.8 | 8     | 5.8  | 31    | 22.5 | 9    | 6.5  | 4     | 2.9 | 44  | 31.9 | 17    | 12.3 | 17    | 12.3 | 8        | 5.8  | 8   | 5.8 | 11  | 8.0  |     |      |
|     | 50代  | 150                | 108  | 72.5 | 5     | 3.4  | 45    | 30.2 | 8    | 5.4  | 6     | 4.0 | 62  | 41.6 | 17    | 11.4 | 15    | 10.1 | 18       | 12.1 | 11  | 7.4 | 19  | 12.7 |     |      |
|     | 全体   | 196                | 137  | 69.9 | 15    | 7.7  | 46    | 23.5 | 13   | 6.6  | 6     | 3.1 | 51  | 26.0 | 24    | 12.2 | 18    | 9.2  | 8        | 4.1  | 10  | 5.1 | 42  | 21.4 |     |      |
| 桶川市 | 男性   | 86                 | 56   | 65.1 | 10    | 11.6 | 18    | 20.9 | 3    | 3.5  | 0     | 0.0 | 12  | 14.0 | 7     | 8.1  | 6     | 7.0  | 2        | 2.3  | 3   | 3.5 | 25  | 29.1 |     |      |
|     | 女性   | 110                | 81   | 73.6 | 5     | 4.5  | 28    | 25.5 | 10   | 9.1  | 6     | 5.5 | 39  | 35.5 | 17    | 15.5 | 12    | 10.9 | 6        | 5.5  | 7   | 6.4 | 17  | 15.5 |     |      |
| 坂戸市 | 男性   | 195                | 132  | 68.4 | 15    | 7.8  | 48    | 24.9 | 8    | 4.1  | 5     | 2.6 | 49  | 25.4 | 26    | 13.5 | 18    | 9.3  | 14       | 7.3  | 10  | 5.2 | 39  | 20.0 |     |      |
|     | 女性   | 93                 | 55   | 59.8 | 7     | 7.6  | 20    | 21.7 | 4    | 4.3  | 3     | 3.3 | 13  | 14.1 | 16    | 17.4 | 9     | 9.8  | 3        | 3.3  | 5   | 5.4 | 28  | 30.1 |     |      |
| 吉川市 | 全体   | 102                | 77   | 76.2 | 8     | 7.9  | 28    | 27.7 | 4    | 4.0  | 2     | 2.0 | 36  | 35.6 | 10    | 9.9  | 9     | 8.9  | 11       | 10.9 | 5   | 5.0 | 11  | 10.8 |     |      |
|     | 男性   | 220                | 146  | 66.7 | 10    | 4.6  | 48    | 21.9 | 19   | 8.7  | 9     | 4.1 | 59  | 26.9 | 23    | 10.5 | 12    | 5.5  | 10       | 4.6  | 13  | 5.9 | 44  | 20.0 |     |      |
| 吉川市 | 女性   | 109                | 58   | 53.7 | 5     | 4.6  | 21    | 19.4 | 11   | 10.2 | 6     | 5.6 | 22  | 20.4 | 11    | 10.2 | 2     | 1.9  | 6        | 5.6  | 6   | 5.6 | 34  | 31.2 |     |      |
|     | 全体   | 111                | 88   | 79.3 | 5     | 4.5  | 27    | 24.3 | 8    | 7.2  | 3     | 2.7 | 37  | 33.3 | 12    | 10.8 | 10    | 9.0  | 4        | 3.6  | 7   | 6.3 | 10  | 9.0  |     |      |
| 朝霞市 | 男性   | 146                | 106  | 72.6 | 11    | 7.5  | 30    | 20.5 | 7    | 4.8  | 10    | 6.8 | 39  | 26.7 | 17    | 11.6 | 17    | 11.6 | 10       | 6.8  | 6   | 4.1 | 30  | 20.5 |     |      |
|     | 女性   | 63                 | 34   | 54.0 | 7     | 11.1 | 15    | 23.8 | 1    | 1.6  | 5     | 7.9 | 14  | 22.2 | 7     | 11.1 | 4     | 6.3  | 2        | 3.2  | 2   | 3.2 | 21  | 33.3 |     |      |
| 朝霞市 | 男性   | 83                 | 72   | 86.7 | 4     | 4.8  | 15    | 18.1 | 6    | 7.2  | 5     | 6.0 | 25  | 30.1 | 10    | 12.0 | 13    | 15.7 | 8        | 9.6  | 4   | 4.8 | 9   | 10.8 |     |      |
|     | 女性   | 83                 | 72   | 86.7 | 4     | 4.8  | 15    | 18.1 | 6    | 7.2  | 5     | 6.0 | 25  | 30.1 | 10    | 12.0 | 13    | 15.7 | 8        | 9.6  | 4   | 4.8 | 9   | 10.8 |     |      |

### 「ナトリウム1.0g」はどれが正しいか（問35）

|      |      | 食塩相当量<br>1.0g |     | 食塩相当量<br>2.0g |      | 食塩相当量<br>2.5g |      | 食塩相当量<br>とは無関係 |     | わからない |     |      |      |
|------|------|---------------|-----|---------------|------|---------------|------|----------------|-----|-------|-----|------|------|
|      |      | n             | %   | n             | %    | n             | %    | n              | %   | n     | %   |      |      |
| 全体合計 |      | 754           | 279 | 37.0          | 43   | 5.7           | 34   | 4.5            | 37  | 4.9   | 361 | 47.9 |      |
| 男性   | 男性合計 | 351           | 132 | 37.6          | 31   | 8.8           | 13   | 3.7            | 13  | 3.7   | 162 | 46.2 |      |
|      | 30代  | 112           | 39  | 34.8          | 9    | 8.0           | 6    | 5.4            | 5   | 4.5   | 53  | 47.3 |      |
|      | 40代  | 117           | 44  | 37.6          | 11   | 9.4           | 2    | 1.7            | 4   | 3.4   | 56  | 47.9 |      |
|      | 50代  | 122           | 49  | 40.2          | 11   | 9.0           | 5    | 4.1            | 4   | 3.3   | 53  | 43.4 |      |
| 女性   | 女性合計 | 403           | 147 | 36.5          | 12   | 3.0           | 21   | 5.2            | 24  | 6.0   | 199 | 49.4 |      |
|      | 30代  | 117           | 36  | 30.8          | 5    | 4.3           | 4    | 3.4            | 9   | 7.7   | 63  | 53.8 |      |
|      | 40代  | 138           | 53  | 38.4          | 6    | 4.3           | 5    | 3.6            | 6   | 4.3   | 68  | 49.3 |      |
|      | 50代  | 148           | 58  | 39.2          | 1    | 0.7           | 12   | 8.1            | 9   | 6.1   | 68  | 45.9 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体            | 196 | 82            | 41.8 | 12            | 6.1  | 11             | 5.6 | 8     | 4.1 | 83   | 42.3 |
|      |      | 男性            | 86  | 34            | 39.5 | 7             | 8.1  | 3              | 3.5 | 5     | 5.8 | 37   | 43.0 |
|      |      | 女性            | 110 | 48            | 43.6 | 5             | 4.5  | 8              | 7.3 | 3     | 2.7 | 46   | 41.8 |
|      | 桶川市  | 全体            | 195 | 77            | 39.5 | 9             | 4.6  | 10             | 5.1 | 9     | 4.6 | 90   | 46.2 |
|      |      | 男性            | 93  | 41            | 44.1 | 7             | 7.5  | 3              | 3.2 | 2     | 2.2 | 40   | 43.0 |
|      |      | 女性            | 102 | 36            | 35.3 | 2             | 2.0  | 7              | 6.9 | 7     | 6.9 | 50   | 49.0 |
|      | 坂戸市  | 全体            | 217 | 66            | 30.4 | 14            | 6.5  | 9              | 4.1 | 12    | 5.5 | 116  | 53.5 |
|      |      | 男性            | 109 | 35            | 32.1 | 11            | 10.1 | 5              | 4.6 | 3     | 2.8 | 55   | 50.5 |
|      |      | 女性            | 108 | 31            | 28.7 | 3             | 2.8  | 4              | 3.7 | 9     | 8.3 | 61   | 56.5 |
|      | 吉川市  | 全体            | 146 | 54            | 37.0 | 8             | 5.5  | 4              | 2.7 | 8     | 5.5 | 72   | 49.3 |
|      |      | 男性            | 63  | 22            | 34.9 | 6             | 9.5  | 2              | 3.2 | 3     | 4.8 | 30   | 47.6 |
|      |      | 女性            | 83  | 32            | 38.6 | 2             | 2.4  | 2              | 2.4 | 5     | 6.0 | 42   | 50.6 |

### 朝食を家族と一緒に食べる頻度（問36）

|      |      | ほとんど毎日 |     | 週に4~5日 |      | 週に2~3日 |      | 週に1日程度 |      | ほとんどない |      |      |      |
|------|------|--------|-----|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|------|------|
|      |      | n      | %   | n      | %    | n      | %    | n      | %    | n      | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 757    | 272 | 35.9   | 56   | 7.4    | 119  | 15.7   | 78   | 10.3   | 232  | 30.6 |      |
| 男性   | 男性合計 | 351    | 92  | 26.2   | 26   | 7.4    | 50   | 14.2   | 52   | 14.8   | 131  | 37.3 |      |
|      | 30代  | 112    | 27  | 24.1   | 7    | 6.3    | 20   | 17.9   | 21   | 18.8   | 37   | 33.0 |      |
|      | 40代  | 117    | 28  | 23.9   | 12   | 10.3   | 12   | 10.3   | 17   | 14.5   | 48   | 41.0 |      |
|      | 50代  | 122    | 37  | 30.3   | 7    | 5.7    | 18   | 14.8   | 14   | 11.5   | 46   | 37.7 |      |
| 女性   | 女性合計 | 406    | 180 | 44.3   | 30   | 7.4    | 69   | 17.0   | 26   | 6.4    | 101  | 24.9 |      |
|      | 30代  | 118    | 57  | 48.3   | 9    | 7.6    | 16   | 13.6   | 3    | 2.5    | 33   | 28.0 |      |
|      | 40代  | 138    | 65  | 47.1   | 10   | 7.2    | 26   | 18.8   | 9    | 6.5    | 28   | 20.3 |      |
|      | 50代  | 150    | 58  | 38.7   | 11   | 7.3    | 27   | 18.0   | 14   | 9.3    | 40   | 26.7 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体     | 196 | 68     | 34.7 | 17     | 8.7  | 30     | 15.3 | 20     | 10.2 | 61   | 31.1 |
|      |      | 男性     | 86  | 21     | 24.4 | 9      | 10.5 | 13     | 15.1 | 10     | 11.6 | 33   | 38.4 |
|      |      | 女性     | 110 | 47     | 42.7 | 8      | 7.3  | 17     | 15.5 | 10     | 9.1  | 28   | 25.5 |
|      | 桶川市  | 全体     | 195 | 65     | 33.3 | 19     | 9.7  | 33     | 16.9 | 24     | 12.3 | 54   | 27.7 |
|      |      | 男性     | 93  | 21     | 22.6 | 12     | 12.9 | 16     | 17.2 | 14     | 15.1 | 30   | 32.3 |
|      |      | 女性     | 102 | 44     | 43.1 | 7      | 6.9  | 17     | 16.7 | 10     | 9.8  | 24   | 23.5 |
|      | 坂戸市  | 全体     | 220 | 88     | 40.0 | 10     | 4.5  | 35     | 15.9 | 21     | 9.5  | 66   | 30.0 |
|      |      | 男性     | 109 | 36     | 33.0 | 3      | 2.8  | 13     | 11.9 | 15     | 13.8 | 42   | 38.5 |
|      |      | 女性     | 111 | 52     | 46.8 | 7      | 6.3  | 22     | 19.8 | 6      | 5.4  | 24   | 21.6 |
|      | 吉川市  | 全体     | 146 | 51     | 34.9 | 10     | 6.8  | 21     | 14.4 | 13     | 8.9  | 51   | 34.9 |
|      |      | 男性     | 63  | 14     | 22.2 | 2      | 3.2  | 8      | 12.7 | 13     | 20.6 | 26   | 41.3 |
|      |      | 女性     | 83  | 37     | 44.6 | 8      | 9.6  | 13     | 15.7 | 0      | 0.0  | 25   | 30.1 |

### 家族や周囲はあなたが健康や食生活をよりよくすることに協力的か (問37)

|      |      | そう思う |     | まあそう思う |      | どちらとも言えない |      | あまり思わない |      | 思わない |      |      |      |
|------|------|------|-----|--------|------|-----------|------|---------|------|------|------|------|------|
|      |      | n    | %   | n      | %    | n         | %    | n       | %    | n    | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 757  | 197 | 26.0   | 311  | 41.1      | 158  | 20.9    | 46   | 6.1  | 45   | 5.9  |      |
| 男性   | 男性合計 | 351  | 116 | 33.0   | 136  | 38.7      | 61   | 17.4    | 11   | 3.1  | 27   | 7.7  |      |
|      | 30代  | 112  | 37  | 33.0   | 44   | 39.3      | 25   | 22.3    | 2    | 1.8  | 4    | 3.6  |      |
|      | 40代  | 117  | 32  | 27.4   | 48   | 41.0      | 17   | 14.5    | 6    | 5.1  | 14   | 12.0 |      |
|      | 50代  | 122  | 47  | 38.5   | 44   | 36.1      | 19   | 15.6    | 3    | 2.5  | 9    | 7.4  |      |
| 女性   | 女性合計 | 406  | 81  | 20.0   | 175  | 43.1      | 97   | 23.9    | 35   | 8.6  | 18   | 4.4  |      |
|      | 30代  | 118  | 31  | 26.3   | 46   | 39.0      | 27   | 22.9    | 10   | 8.5  | 4    | 3.4  |      |
|      | 40代  | 138  | 22  | 15.9   | 60   | 43.5      | 36   | 26.1    | 13   | 9.4  | 7    | 5.1  |      |
|      | 50代  | 150  | 28  | 18.7   | 69   | 46.0      | 34   | 22.7    | 12   | 8.0  | 7    | 4.7  |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体   | 196 | 53     | 27.0 | 79        | 40.3 | 43      | 21.9 | 9    | 4.6  | 12   | 6.1  |
|      |      | 男性   | 86  | 31     | 36.0 | 33        | 38.4 | 14      | 16.3 | 1    | 1.2  | 7    | 8.1  |
|      |      | 女性   | 110 | 22     | 20.0 | 46        | 41.8 | 29      | 26.4 | 8    | 7.3  | 5    | 4.5  |
|      | 桶川市  | 全体   | 195 | 52     | 26.7 | 86        | 44.1 | 43      | 22.1 | 6    | 3.1  | 8    | 4.1  |
|      |      | 男性   | 93  | 32     | 34.4 | 38        | 40.9 | 19      | 20.4 | 1    | 1.1  | 3    | 3.2  |
|      |      | 女性   | 102 | 20     | 19.6 | 48        | 47.1 | 24      | 23.5 | 5    | 4.9  | 5    | 4.9  |
|      | 坂戸市  | 全体   | 220 | 57     | 25.9 | 91        | 41.4 | 38      | 17.3 | 17   | 7.7  | 17   | 7.7  |
|      |      | 男性   | 109 | 33     | 30.3 | 43        | 39.4 | 13      | 11.9 | 7    | 6.4  | 13   | 11.9 |
|      |      | 女性   | 111 | 24     | 21.6 | 48        | 43.2 | 25      | 22.5 | 10   | 9.0  | 4    | 3.6  |
|      | 吉川市  | 全体   | 146 | 35     | 24.0 | 55        | 37.7 | 34      | 23.3 | 14   | 9.6  | 8    | 5.5  |
|      |      | 男性   | 63  | 20     | 31.7 | 22        | 34.9 | 15      | 23.8 | 2    | 3.2  | 4    | 6.3  |
|      |      | 女性   | 83  | 15     | 18.1 | 33        | 39.8 | 19      | 22.9 | 12   | 14.5 | 4    | 4.8  |

### 家族や周囲の人はあなたに野菜を提供してくれるか (問38)

|      |      | そう思う |     | まあそう思う |      | どちらとも言えない |      | あまり思わない |      | 思わない |      |      |      |
|------|------|------|-----|--------|------|-----------|------|---------|------|------|------|------|------|
|      |      | n    | %   | n      | %    | n         | %    | n       | %    | n    | %    |      |      |
| 全体合計 |      | 754  | 224 | 29.7   | 257  | 34.1      | 132  | 17.5    | 55   | 7.3  | 86   | 11.4 |      |
| 男性   | 男性合計 | 351  | 145 | 41.3   | 127  | 36.2      | 39   | 11.1    | 12   | 3.4  | 28   | 8.0  |      |
|      | 30代  | 112  | 50  | 44.6   | 40   | 35.7      | 16   | 14.3    | 2    | 1.8  | 4    | 3.6  |      |
|      | 40代  | 117  | 40  | 34.2   | 49   | 41.9      | 13   | 11.1    | 5    | 4.3  | 10   | 8.5  |      |
|      | 50代  | 122  | 55  | 45.1   | 38   | 31.1      | 10   | 8.2     | 5    | 4.1  | 14   | 11.5 |      |
| 女性   | 女性合計 | 403  | 79  | 19.6   | 130  | 32.3      | 93   | 23.1    | 43   | 10.7 | 58   | 14.4 |      |
|      | 30代  | 118  | 33  | 28.0   | 43   | 36.4      | 20   | 16.9    | 11   | 9.3  | 11   | 9.3  |      |
|      | 40代  | 138  | 20  | 14.5   | 46   | 33.3      | 34   | 24.6    | 17   | 12.3 | 21   | 15.2 |      |
|      | 50代  | 147  | 26  | 17.7   | 41   | 27.9      | 39   | 26.5    | 15   | 10.2 | 26   | 17.7 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体   | 196 | 62     | 31.6 | 60        | 30.6 | 33      | 16.8 | 17   | 8.7  | 24   | 12.2 |
|      |      | 男性   | 86  | 44     | 51.2 | 27        | 31.4 | 5       | 5.8  | 2    | 2.3  | 8    | 9.3  |
|      |      | 女性   | 110 | 18     | 16.4 | 33        | 30.0 | 28      | 25.5 | 15   | 13.6 | 16   | 14.5 |
|      | 桶川市  | 全体   | 194 | 58     | 29.9 | 71        | 36.6 | 32      | 16.5 | 13   | 6.7  | 20   | 10.3 |
|      |      | 男性   | 93  | 44     | 47.3 | 32        | 34.4 | 11      | 11.8 | 3    | 3.2  | 3    | 3.2  |
|      |      | 女性   | 101 | 14     | 13.9 | 39        | 38.6 | 21      | 20.8 | 10   | 9.9  | 17   | 16.8 |
|      | 坂戸市  | 全体   | 218 | 64     | 29.4 | 74        | 33.9 | 42      | 19.3 | 13   | 6.0  | 25   | 11.5 |
|      |      | 男性   | 109 | 38     | 34.9 | 38        | 34.9 | 16      | 14.7 | 4    | 3.7  | 13   | 11.9 |
|      |      | 女性   | 109 | 26     | 23.9 | 36        | 33.0 | 26      | 23.9 | 9    | 8.3  | 12   | 11.0 |
|      | 吉川市  | 全体   | 146 | 40     | 27.4 | 52        | 35.6 | 25      | 17.1 | 12   | 8.2  | 17   | 11.6 |
|      |      | 男性   | 63  | 19     | 30.2 | 30        | 47.6 | 7       | 11.1 | 3    | 4.8  | 4    | 6.3  |
|      |      | 女性   | 83  | 21     | 25.3 | 22        | 26.5 | 18      | 21.7 | 9    | 10.8 | 13   | 15.7 |

野菜の入手先 (問39)

|     | 総数   |     | 青果物店 |      | スーパー・<br>ショッピング<br>センター |      | 百貨店 |      | コンビニ |     | 生協   |      | 直売所  |      | もらう  |      | 産地直送・<br>通信販売 |     | 自給   |      | ほとんど<br>入手しない |     | その他 |     |
|-----|------|-----|------|------|-------------------------|------|-----|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|---------------|-----|------|------|---------------|-----|-----|-----|
|     | n    | %   | n    | %    | n                       | %    | n   | %    | n    | %   | n    | %    | n    | %    | n    | %    | n             | %   | n    | %    | n             | %   | n   | %   |
| 男性  | 全体合計 | 753 | 127  | 16.9 | 725                     | 96.3 | 45  | 6.0  | 21   | 2.8 | 199  | 26.4 | 212  | 28.2 | 189  | 25.1 | 33            | 4.4 | 59   | 7.8  | 6             | 0.8 | 12  | 1.6 |
|     | 男性合計 | 349 | 54   | 15.5 | 333                     | 95.4 | 17  | 4.9  | 14   | 4.0 | 91   | 26.1 | 77   | 22.1 | 83   | 23.8 | 14            | 4.0 | 18   | 5.2  | 4             | 1.1 | 5   | 1.4 |
|     | 30代  | 110 | 16   | 14.5 | 102                     | 92.7 | 4   | 3.6  | 5    | 4.5 | 32   | 29.1 | 21   | 19.1 | 28   | 25.5 | 3             | 2.7 | 12   | 10.9 | 2             | 1.8 | 3   | 2.7 |
|     | 40代  | 117 | 18   | 15.4 | 114                     | 97.4 | 4   | 3.4  | 3    | 2.6 | 30   | 25.6 | 19   | 16.2 | 31   | 26.5 | 2             | 1.7 | 2    | 1.7  | 0             | 0.0 | 1   | 0.9 |
|     | 50代  | 122 | 20   | 16.4 | 117                     | 95.9 | 9   | 7.4  | 6    | 4.9 | 29   | 23.8 | 37   | 30.3 | 24   | 19.7 | 9             | 7.4 | 4    | 3.3  | 2             | 1.6 | 1   | 0.8 |
| 女性  | 女性合計 | 404 | 73   | 18.1 | 392                     | 97.0 | 28  | 6.9  | 7    | 1.7 | 108  | 26.7 | 135  | 33.4 | 106  | 26.2 | 19            | 4.7 | 41   | 10.1 | 2             | 0.5 | 7   | 1.7 |
|     | 30代  | 117 | 24   | 20.5 | 110                     | 94.0 | 5   | 4.3  | 1    | 0.9 | 38   | 32.5 | 28   | 23.9 | 36   | 30.8 | 7             | 6.0 | 8    | 6.8  | 1             | 0.9 | 0   | 0.0 |
|     | 40代  | 137 | 17   | 12.4 | 135                     | 98.5 | 11  | 8.0  | 3    | 2.2 | 34   | 24.8 | 48   | 35.0 | 36   | 26.3 | 4             | 2.9 | 17   | 12.4 | 1             | 0.7 | 2   | 1.5 |
|     | 50代  | 150 | 32   | 21.3 | 147                     | 98.0 | 12  | 8.0  | 3    | 2.0 | 36   | 24.0 | 59   | 39.3 | 34   | 22.7 | 8             | 5.3 | 16   | 10.7 | 0             | 0.0 | 5   | 3.3 |
|     | 全体   | 196 | 32   | 16.3 | 191                     | 97.4 | 18  | 9.2  | 7    | 3.6 | 46   | 23.5 | 49   | 25.0 | 34   | 17.3 | 11            | 5.6 | 10   | 5.1  | 0             | 0.0 | 2   | 1.0 |
| 朝霞市 | 男性   | 86  | 15   | 17.4 | 84                      | 97.7 | 7   | 8.1  | 4    | 4.7 | 25   | 29.1 | 17   | 19.8 | 14   | 16.3 | 3             | 3.5 | 2    | 2.3  | 0             | 0.0 | 0   | 0.0 |
|     | 女性   | 110 | 17   | 15.5 | 107                     | 97.3 | 11  | 10.0 | 3    | 2.7 | 21   | 19.1 | 32   | 29.1 | 20   | 18.2 | 8             | 7.3 | 8    | 7.3  | 0             | 0.0 | 2   | 1.8 |
| 桶川市 | 全体   | 194 | 21   | 10.8 | 185                     | 95.4 | 5   | 2.6  | 6    | 3.1 | 78   | 40.2 | 61   | 31.4 | 56   | 28.9 | 6             | 3.1 | 21   | 10.8 | 1             | 0.5 | 3   | 1.5 |
|     | 男性   | 93  | 10   | 10.8 | 88                      | 94.6 | 3   | 3.2  | 4    | 4.3 | 31   | 33.3 | 24   | 25.8 | 29   | 31.2 | 1             | 1.1 | 7    | 7.5  | 1             | 1.1 | 1   | 1.1 |
| 坂戸市 | 女性   | 101 | 11   | 10.9 | 97                      | 96.0 | 2   | 2.0  | 2    | 2.0 | 47   | 46.5 | 37   | 36.6 | 27   | 26.7 | 5             | 5.0 | 14   | 13.9 | 0             | 0.0 | 2   | 2.0 |
|     | 全体   | 218 | 37   | 17.0 | 208                     | 95.4 | 16  | 7.3  | 5    | 2.3 | 45   | 20.6 | 62   | 28.4 | 61   | 28.0 | 11            | 5.0 | 14   | 6.4  | 5             | 2.3 | 5   | 2.3 |
| 吉川市 | 男性   | 108 | 16   | 14.8 | 102                     | 94.4 | 3   | 2.8  | 4    | 3.7 | 21   | 19.4 | 24   | 22.2 | 30   | 27.8 | 7             | 6.5 | 4    | 3.7  | 3             | 2.8 | 3   | 2.8 |
|     | 女性   | 110 | 21   | 19.1 | 106                     | 96.4 | 13  | 11.8 | 1    | 0.9 | 24   | 21.8 | 38   | 34.5 | 31   | 28.2 | 4             | 3.6 | 10   | 9.1  | 2             | 1.8 | 2   | 1.8 |
| 全体  | 男性   | 145 | 37   | 25.5 | 141                     | 97.2 | 6   | 4.1  | 3    | 2.1 | 30   | 20.7 | 40   | 27.6 | 38   | 26.2 | 5             | 3.4 | 14   | 9.7  | 0             | 0.0 | 2   | 1.4 |
|     | 女性   | 62  | 13   | 21.0 | 59                      | 95.2 | 4   | 6.5  | 2    | 3.2 | 14   | 22.6 | 12   | 19.4 | 10   | 16.1 | 3             | 4.8 | 5    | 8.1  | 0             | 0.0 | 1   | 1.6 |
| 全体  | 83   | 24  | 28.9 | 82   | 98.8                    | 2    | 2.4 | 1    | 1.2  | 16  | 19.3 | 28   | 33.7 | 28   | 33.7 | 2    | 2.4           | 9   | 10.8 | 0    | 0.0           | 1   | 1.2 |     |



生鮮食品の入手を控えたり、入手できなかったこと（問40）

|      | 総数  | 価格が高い |      | 買い物をするお店までの距離が遠い |     | お店に行くまでの交通の便が悪い |     | 買い物ができる時間に店が開いていない |     | 生鮮食品を買っても調理できない |     | 安全性に不安があるため |      | 入手できなかったことはない |      |      |
|------|-----|-------|------|------------------|-----|-----------------|-----|--------------------|-----|-----------------|-----|-------------|------|---------------|------|------|
|      |     | n     | %    | n                | %   | n               | %   | n                  | %   | n               | %   | n           | %    | n             | %    |      |
| 全体合計 | 753 | 393   | 52.2 | 19               | 2.5 | 7               | 0.9 | 32                 | 4.2 | 28              | 3.7 | 201         | 26.7 | 279           | 37.1 |      |
| 男性   | 348 | 165   | 47.4 | 7                | 2.0 | 3               | 0.9 | 16                 | 4.6 | 15              | 4.3 | 79          | 22.7 | 148           | 42.5 |      |
| 30代  | 112 | 54    | 48.2 | 1                | 0.9 | 1               | 0.9 | 1                  | 0.9 | 4               | 3.6 | 26          | 23.2 | 51            | 45.5 |      |
| 40代  | 116 | 61    | 52.6 | 3                | 2.6 | 0               | 0.0 | 8                  | 6.9 | 4               | 3.4 | 30          | 25.9 | 43            | 37.1 |      |
| 50代  | 120 | 50    | 41.7 | 3                | 2.5 | 2               | 1.7 | 7                  | 5.8 | 7               | 5.8 | 23          | 19.2 | 54            | 45.0 |      |
| 女性合計 | 405 | 228   | 56.3 | 12               | 3.0 | 4               | 1.0 | 16                 | 4.0 | 13              | 3.2 | 122         | 30.1 | 131           | 32.3 |      |
| 30代  | 118 | 70    | 59.3 | 4                | 3.4 | 2               | 1.7 | 5                  | 4.2 | 3               | 2.5 | 34          | 28.8 | 34            | 28.8 |      |
| 40代  | 138 | 82    | 59.4 | 6                | 4.3 | 2               | 1.4 | 2                  | 1.4 | 5               | 3.6 | 40          | 29.0 | 44            | 31.9 |      |
| 50代  | 149 | 76    | 51.0 | 2                | 1.3 | 0               | 0.0 | 9                  | 6.0 | 5               | 3.4 | 48          | 32.2 | 53            | 35.6 |      |
| 地域   | 全体  | 195   | 53.3 | 6                | 3.1 | 3               | 1.5 | 7                  | 3.6 | 5               | 2.6 | 59          | 30.3 | 69            | 35.4 |      |
| 朝霞市  | 男性  | 85    | 51.8 | 2                | 2.4 | 1               | 1.2 | 2                  | 2.4 | 2               | 2.4 | 23          | 27.1 | 33            | 38.8 |      |
|      | 女性  | 110   | 54.5 | 4                | 3.6 | 2               | 1.8 | 5                  | 4.5 | 3               | 2.7 | 36          | 32.7 | 36            | 32.7 |      |
| 桶川市  | 全体  | 193   | 55.4 | 4                | 2.1 | 0               | 0.0 | 13                 | 6.7 | 5               | 2.6 | 50          | 25.9 | 69            | 35.8 |      |
|      | 男性  | 92    | 52.2 | 2                | 2.2 | 0               | 0.0 | 7                  | 7.6 | 1               | 1.1 | 21          | 22.8 | 38            | 41.3 |      |
|      | 女性  | 101   | 58.4 | 2                | 2.0 | 0               | 0.0 | 6                  | 5.9 | 4               | 4.0 | 29          | 28.7 | 31            | 30.7 |      |
| 坂戸市  | 全体  | 220   | 45.5 | 4                | 1.8 | 1               | 0.5 | 6                  | 2.7 | 16              | 7.3 | 56          | 25.5 | 92            | 41.8 |      |
|      | 男性  | 109   | 40   | 36.7             | 1   | 0.9             | 0   | 0.0                | 4   | 3.7             | 11  | 10.1        | 20   | 18.3          | 54   | 49.5 |
|      | 女性  | 111   | 60   | 54.1             | 3   | 2.7             | 1   | 0.9                | 2   | 1.8             | 5   | 4.5         | 36   | 32.4          | 38   | 34.2 |
| 吉川市  | 全体  | 145   | 82   | 56.6             | 5   | 3.4             | 3   | 2.1                | 6   | 4.1             | 2   | 1.4         | 36   | 24.8          | 49   | 33.8 |
|      | 男性  | 62    | 33   | 53.2             | 2   | 3.2             | 2   | 3.2                | 3   | 4.8             | 1   | 1.6         | 15   | 24.2          | 23   | 37.1 |
|      | 女性  | 83    | 49   | 59.0             | 3   | 3.6             | 1   | 1.2                | 3   | 3.6             | 1   | 1.2         | 21   | 25.3          | 26   | 31.3 |

## 災害に備え非常用食料を用意しているか（問41）

|      |      |    | 総数  | あり  |      | なし  |      |
|------|------|----|-----|-----|------|-----|------|
|      |      |    |     | n   | %    | n   | %    |
| 全体合計 |      |    | 757 | 445 | 58.8 | 312 | 41.2 |
| 男性   | 男性合計 |    | 351 | 193 | 55.0 | 158 | 45.0 |
|      | 30代  |    | 112 | 67  | 59.8 | 45  | 40.2 |
|      | 40代  |    | 117 | 59  | 50.4 | 58  | 49.6 |
|      | 50代  |    | 122 | 67  | 54.9 | 55  | 45.1 |
| 女性   | 女性合計 |    | 406 | 252 | 62.1 | 154 | 37.9 |
|      | 30代  |    | 118 | 76  | 64.4 | 42  | 35.6 |
|      | 40代  |    | 138 | 83  | 60.1 | 55  | 39.9 |
|      | 50代  |    | 150 | 93  | 62.0 | 57  | 38.0 |
| 地域   | 朝霞市  | 全体 | 196 | 136 | 69.4 | 60  | 30.6 |
|      |      | 男性 | 86  | 57  | 66.3 | 29  | 33.7 |
|      |      | 女性 | 110 | 79  | 71.8 | 31  | 28.2 |
|      | 桶川市  | 全体 | 195 | 121 | 62.1 | 74  | 37.9 |
|      |      | 男性 | 93  | 55  | 59.1 | 38  | 40.9 |
|      |      | 女性 | 102 | 66  | 64.7 | 36  | 35.3 |
|      | 坂戸市  | 全体 | 220 | 110 | 50.0 | 110 | 50.0 |
|      |      | 男性 | 109 | 49  | 45.0 | 60  | 55.0 |
|      |      | 女性 | 111 | 61  | 55.0 | 50  | 45.0 |
|      | 吉川市  | 全体 | 146 | 78  | 53.4 | 68  | 46.6 |
|      |      | 男性 | 63  | 32  | 50.8 | 31  | 49.2 |
|      |      | 女性 | 83  | 46  | 55.4 | 37  | 44.6 |

## 非常用として何を用意しているか（問41-1）

（問41で1の回答者※のみ）

|      |      |    | 総数  | 主食  |      | 副食  |      | 飲料  |      |
|------|------|----|-----|-----|------|-----|------|-----|------|
|      |      |    |     | n   | %    | n   | %    | n   | %    |
| 全体合計 |      |    | 445 | 307 | 69.0 | 267 | 60.0 | 409 | 91.9 |
| 男性   | 男性合計 |    | 193 | 129 | 66.8 | 110 | 57.0 | 172 | 89.1 |
|      | 30代  |    | 67  | 42  | 62.7 | 42  | 62.7 | 60  | 89.6 |
|      | 40代  |    | 59  | 38  | 64.4 | 29  | 49.2 | 54  | 91.5 |
|      | 50代  |    | 67  | 49  | 73.1 | 39  | 58.2 | 58  | 86.6 |
| 女性   | 女性合計 |    | 252 | 178 | 70.6 | 157 | 62.3 | 237 | 94.0 |
|      | 30代  |    | 76  | 53  | 69.7 | 43  | 56.6 | 71  | 93.4 |
|      | 40代  |    | 83  | 56  | 67.5 | 50  | 60.2 | 78  | 94.0 |
|      | 50代  |    | 93  | 69  | 74.2 | 64  | 68.8 | 88  | 94.6 |
| 地域   | 朝霞市  | 全体 | 136 | 89  | 65.4 | 84  | 61.8 | 127 | 93.4 |
|      |      | 男性 | 57  | 33  | 57.9 | 30  | 52.6 | 51  | 89.5 |
|      |      | 女性 | 79  | 56  | 70.9 | 54  | 68.4 | 76  | 96.2 |
|      | 桶川市  | 全体 | 121 | 97  | 80.2 | 75  | 62.0 | 110 | 90.9 |
|      |      | 男性 | 55  | 44  | 80.0 | 34  | 61.8 | 49  | 89.1 |
|      |      | 女性 | 66  | 53  | 80.3 | 41  | 62.1 | 61  | 92.4 |
|      | 坂戸市  | 全体 | 110 | 71  | 64.5 | 66  | 60.0 | 99  | 90.0 |
|      |      | 男性 | 49  | 33  | 67.3 | 29  | 59.2 | 43  | 87.8 |
|      |      | 女性 | 61  | 38  | 62.3 | 37  | 60.7 | 56  | 91.8 |
|      | 吉川市  | 全体 | 78  | 50  | 64.1 | 42  | 53.8 | 73  | 93.6 |
|      |      | 男性 | 32  | 19  | 59.4 | 17  | 53.1 | 29  | 90.6 |
|      |      | 女性 | 46  | 31  | 67.4 | 25  | 54.3 | 44  | 95.7 |

※災害時に備えて非常用の食料を用意しているかの設問に対し、はい と回答した者

過去1年間に健診や人間ドッグを受けたか（問42）

|      |      | 総数  | ある  |      | なし   |      |      |
|------|------|-----|-----|------|------|------|------|
|      |      |     | n   | %    | n    | %    |      |
| 全体合計 |      | 756 | 538 | 71.2 | 218  | 28.8 |      |
| 男性   | 男性合計 | 351 | 285 | 81.2 | 66   | 18.8 |      |
|      | 30代  | 112 | 86  | 76.8 | 26   | 23.2 |      |
|      | 40代  | 117 | 94  | 80.3 | 23   | 19.7 |      |
|      | 50代  | 122 | 105 | 86.1 | 17   | 13.9 |      |
| 女性   | 女性合計 | 405 | 253 | 62.5 | 152  | 37.5 |      |
|      | 30代  | 118 | 68  | 57.6 | 50   | 42.4 |      |
|      | 40代  | 137 | 78  | 56.9 | 59   | 43.1 |      |
|      | 50代  | 150 | 107 | 71.3 | 43   | 28.7 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196 | 145  | 74.0 | 51   | 26.0 |
|      |      | 男性  | 86  | 75   | 87.2 | 11   | 12.8 |
|      |      | 女性  | 110 | 70   | 63.6 | 40   | 36.4 |
|      | 桶川市  | 全体  | 195 | 144  | 73.8 | 51   | 26.2 |
|      |      | 男性  | 93  | 76   | 81.7 | 17   | 18.3 |
|      |      | 女性  | 102 | 68   | 66.7 | 34   | 33.3 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220 | 151  | 68.6 | 69   | 31.4 |
|      |      | 男性  | 109 | 83   | 76.1 | 26   | 23.9 |
|      |      | 女性  | 111 | 68   | 61.3 | 43   | 38.7 |
|      | 吉川市  | 全体  | 145 | 98   | 67.6 | 47   | 32.4 |
|      |      | 男性  | 63  | 51   | 81.0 | 12   | 19.0 |
|      |      | 女性  | 82  | 47   | 57.3 | 35   | 42.7 |

健診未受診の理由 (問42-1)

(問42で2の回答者※のみ)

|      | 総数  | 健康に特に不安がなかった |      | どこで受けたらよいかわからなかった |      | 場所が不便 |     | 忙しかった |      | 面倒だから |      | 1人でいくのは気が重い |      | ついっっかりしていた |      | 病氣と診断されるのが嫌だから |      | 健診の通知が来なかった |      | 健診の対象年齢ではない |      | 持病があり、ふたから病院などで検査を受けている |      | 受診料が無料でない |      | その他 |      |
|------|-----|--------------|------|-------------------|------|-------|-----|-------|------|-------|------|-------------|------|------------|------|----------------|------|-------------|------|-------------|------|-------------------------|------|-----------|------|-----|------|
|      |     | n            | %    | n                 | %    | n     | %   | n     | %    | n     | %    | n           | %    | n          | %    | n              | %    | n           | %    | n           | %    | n                       | %    | n         | %    | n   | %    |
| 全体合計 | 218 | 56           | 25.7 | 21                | 9.6  | 9     | 4.1 | 75    | 34.4 | 60    | 27.5 | 17          | 7.8  | 25         | 11.5 | 18             | 8.3  | 21          | 9.6  | 11          | 5.0  | 27                      | 12.4 | 52        | 23.9 | 18  | 8.3  |
| 男性   | 66  | 14           | 21.2 | 3                 | 4.5  | 0     | 0.0 | 22    | 33.3 | 22    | 33.3 | 3           | 4.5  | 3          | 4.5  | 5              | 7.6  | 9           | 13.6 | 3           | 4.5  | 9                       | 13.6 | 17        | 25.8 | 5   | 7.6  |
| 30代  | 26  | 6            | 23.1 | 0                 | 0.0  | 0     | 0.0 | 9     | 34.6 | 6     | 23.1 | 2           | 7.7  | 0          | 0.0  | 0              | 0.0  | 5           | 19.2 | 3           | 11.5 | 3                       | 11.5 | 8         | 30.8 | 2   | 7.7  |
| 40代  | 23  | 3            | 13.0 | 2                 | 8.7  | 0     | 0.0 | 9     | 39.1 | 9     | 39.1 | 0           | 0.0  | 3          | 13.0 | 3              | 13.0 | 3           | 13.0 | 0           | 0.0  | 4                       | 17.4 | 5         | 21.7 | 3   | 13.0 |
| 50代  | 17  | 5            | 29.4 | 1                 | 5.9  | 0     | 0.0 | 4     | 23.5 | 7     | 41.2 | 1           | 5.9  | 0          | 0.0  | 2              | 11.8 | 1           | 5.9  | 0           | 0.0  | 2                       | 11.8 | 4         | 23.5 | 0   | 0.0  |
| 女性   | 152 | 42           | 27.6 | 18                | 11.8 | 9     | 5.9 | 53    | 34.9 | 38    | 25.0 | 14          | 9.2  | 22         | 14.5 | 13             | 8.6  | 12          | 7.9  | 8           | 5.3  | 18                      | 11.8 | 35        | 23.0 | 13  | 8.6  |
| 30代  | 50  | 17           | 34.0 | 12                | 24.0 | 1     | 2.0 | 13    | 26.0 | 16    | 32.0 | 4           | 8.0  | 5          | 10.0 | 4              | 8.0  | 8           | 16.0 | 6           | 12.0 | 3                       | 6.0  | 18        | 36.0 | 5   | 10.0 |
| 40代  | 59  | 14           | 23.7 | 3                 | 5.1  | 5     | 8.5 | 23    | 39.0 | 12    | 20.3 | 7           | 11.9 | 12         | 20.3 | 4              | 6.8  | 4           | 6.8  | 1           | 1.7  | 6                       | 10.2 | 13        | 22.0 | 4   | 6.8  |
| 50代  | 43  | 11           | 25.6 | 3                 | 7.0  | 3     | 7.0 | 17    | 39.5 | 10    | 23.3 | 3           | 7.0  | 5          | 11.6 | 5              | 11.6 | 0           | 0.0  | 1           | 2.3  | 9                       | 20.9 | 4         | 9.3  | 4   | 9.3  |
| 全体   | 51  | 13           | 25.5 | 6                 | 11.8 | 3     | 5.9 | 19    | 37.3 | 15    | 29.4 | 6           | 11.8 | 7          | 13.7 | 6              | 11.8 | 5           | 9.8  | 1           | 2.0  | 6                       | 11.8 | 13        | 25.5 | 3   | 5.9  |
| 朝霞市  | 11  | 4            | 36.4 | 1                 | 9.1  | 0     | 0.0 | 1     | 9.1  | 4     | 36.4 | 0           | 0.0  | 0          | 0.0  | 1              | 9.1  | 3           | 27.3 | 1           | 9.1  | 1                       | 9.1  | 5         | 45.5 | 1   | 9.1  |
| 女性   | 40  | 9            | 22.5 | 5                 | 12.5 | 3     | 7.5 | 18    | 45.0 | 11    | 27.5 | 6           | 15.0 | 7          | 17.5 | 5              | 12.5 | 2           | 5.0  | 0           | 0.0  | 5                       | 12.5 | 8         | 20.0 | 2   | 5.0  |
| 全体   | 51  | 14           | 27.5 | 1                 | 2.0  | 1     | 2.0 | 14    | 27.5 | 11    | 21.6 | 2           | 3.9  | 5          | 9.8  | 3              | 5.9  | 2           | 3.9  | 3           | 5.9  | 9                       | 17.6 | 8         | 15.7 | 4   | 7.8  |
| 桶川市  | 17  | 2            | 11.8 | 0                 | 0.0  | 0     | 0.0 | 6     | 35.3 | 6     | 35.3 | 0           | 0.0  | 1          | 5.9  | 1              | 5.9  | 1           | 5.9  | 1           | 5.9  | 4                       | 23.5 | 3         | 17.6 | 1   | 5.9  |
| 女性   | 34  | 12           | 35.3 | 1                 | 2.9  | 1     | 2.9 | 8     | 23.5 | 5     | 14.7 | 2           | 5.9  | 4          | 11.8 | 2              | 5.9  | 1           | 2.9  | 2           | 5.9  | 2                       | 5.9  | 5         | 14.7 | 3   | 8.8  |
| 全体   | 69  | 14           | 20.3 | 7                 | 10.1 | 3     | 4.3 | 27    | 39.1 | 21    | 30.4 | 5           | 7.2  | 6          | 8.7  | 8              | 11.6 | 7           | 10.1 | 2           | 2.9  | 3                       | 4.3  | 17        | 24.6 | 8   | 11.6 |
| 坂戸市  | 26  | 4            | 15.4 | 1                 | 3.8  | 0     | 0.0 | 10    | 38.5 | 7     | 26.9 | 2           | 7.7  | 1          | 3.8  | 3              | 11.5 | 3           | 11.5 | 0           | 0.0  | 2                       | 7.7  | 7         | 26.9 | 2   | 7.7  |
| 女性   | 43  | 10           | 23.3 | 6                 | 14.0 | 3     | 7.0 | 17    | 39.5 | 14    | 32.6 | 3           | 7.0  | 5          | 11.6 | 5              | 11.6 | 4           | 9.3  | 2           | 4.7  | 1                       | 2.3  | 10        | 23.3 | 6   | 14.0 |
| 全体   | 47  | 15           | 31.9 | 7                 | 14.9 | 2     | 4.3 | 15    | 31.9 | 13    | 27.7 | 4           | 8.5  | 7          | 14.9 | 1              | 2.1  | 7           | 14.9 | 5           | 10.6 | 9                       | 19.1 | 14        | 29.8 | 3   | 6.4  |
| 吉川市  | 12  | 4            | 33.3 | 1                 | 8.3  | 0     | 0.0 | 5     | 41.7 | 5     | 41.7 | 1           | 8.3  | 1          | 8.3  | 1              | 8.3  | 0           | 0.0  | 2           | 16.7 | 1                       | 8.3  | 2         | 16.7 | 1   | 8.3  |
| 女性   | 35  | 11           | 31.4 | 6                 | 17.1 | 2     | 5.7 | 10    | 28.6 | 8     | 22.9 | 3           | 8.6  | 6          | 17.1 | 1              | 2.9  | 5           | 14.3 | 4           | 11.4 | 7                       | 20.0 | 12        | 34.3 | 2   | 5.7  |

※過去1年間に健診や人間ドッグを受けたことがあるかの設問に対し、ない」と回答した者

# 本人既往歴 (問43)

|      | 総数  |     | 肥満症  |      | 高血圧症 |      | 糖尿病  |      | 脂質異常 |      | 貧血   |      | 痛風   |      | 肝機能障害 |      | 腎機能障害 |     | 脳卒中 |     | 心筋梗塞・狭心症 |     | がん  |     | やせ  |     | 指摘を受けたことがない |      | その他 |     |
|------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|-----|-----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|------|-----|-----|
|      | n   | %   | n    | %    | n    | %    | n    | %    | n    | %    | n    | %    | n    | %    | n     | %    | n     | %   | n   | %   | n        | %   | n   | %   | n   | %   | n           | %    | n   | %   |
| 全体合計 | 732 | 111 | 152  | 116  | 158  | 43   | 5.9  | 198  | 27.0 | 63   | 8.6  | 44   | 6.0  | 48   | 6.6   | 12   | 1.6   | 1   | 0.1 | 6   | 0.8      | 10  | 1.4 | 19  | 2.6 | 291 | 39.8        | 34   | 4.6 |     |
| 男性   | 341 | 58  | 170  | 77   | 226  | 30   | 8.8  | 110  | 32.3 | 10   | 2.9  | 41   | 12.0 | 35   | 10.3  | 9    | 2.6   | 0   | 0.0 | 4   | 1.2      | 2   | 0.6 | 4   | 1.2 | 110 | 32.3        | 15   | 4.4 |     |
| 30代  | 105 | 13  | 12.4 | 7    | 6.7  | 3    | 2.9  | 27   | 25.7 | 2    | 1.9  | 8    | 7.6  | 10   | 9.5   | 3    | 2.9   | 0   | 0.0 | 0   | 0.0      | 0   | 0.0 | 2   | 1.9 | 46  | 43.8        | 5    | 4.8 |     |
| 40代  | 116 | 22  | 19.0 | 26   | 22.4 | 10   | 8.6  | 41   | 35.3 | 3    | 2.6  | 14   | 12.1 | 13   | 11.2  | 2    | 1.7   | 0   | 0.0 | 1   | 0.9      | 0   | 0.0 | 1   | 0.9 | 41  | 35.3        | 4    | 3.4 |     |
| 50代  | 120 | 23  | 19.2 | 44   | 36.7 | 17   | 14.2 | 42   | 35.0 | 5    | 4.2  | 19   | 15.8 | 12   | 10.0  | 4    | 3.3   | 0   | 0.0 | 3   | 2.5      | 2   | 1.7 | 1   | 0.8 | 23  | 19.2        | 6    | 5.0 |     |
| 女性   | 391 | 53  | 13.6 | 39   | 10.0 | 13   | 3.3  | 88   | 22.5 | 53   | 13.6 | 3    | 0.8  | 13   | 3.3   | 3    | 0.8   | 1   | 0.3 | 2   | 0.5      | 8   | 2.0 | 15  | 3.8 | 181 | 46.3        | 19   | 4.9 |     |
| 30代  | 114 | 11  | 9.6  | 3    | 2.6  | 3    | 2.6  | 14   | 12.3 | 12   | 10.5 | 0    | 0.0  | 3    | 2.6   | 1    | 0.9   | 0   | 0.0 | 1   | 0.9      | 4   | 3.5 | 7   | 6.1 | 69  | 60.5        | 4    | 3.5 |     |
| 40代  | 134 | 18  | 13.4 | 7    | 5.2  | 6    | 4.5  | 23   | 17.2 | 25   | 18.7 | 1    | 0.7  | 3    | 2.2   | 1    | 0.7   | 0   | 0.0 | 0   | 0.0      | 2   | 1.5 | 4   | 3.0 | 65  | 48.5        | 11   | 8.2 |     |
| 50代  | 143 | 24  | 16.8 | 29   | 20.3 | 4    | 2.8  | 51   | 35.7 | 16   | 11.2 | 2    | 1.4  | 7    | 4.9   | 1    | 0.7   | 1   | 0.7 | 1   | 0.7      | 2   | 1.4 | 4   | 2.8 | 47  | 32.9        | 4    | 2.8 |     |
| 地域   | 全体  | 188 | 29   | 15.4 | 30   | 16.0 | 11   | 5.9  | 50   | 26.6 | 15   | 8.0  | 12   | 6.4  | 18    | 9.6  | 1     | 0.5 | 0   | 0.0 | 3        | 1.6 | 1   | 0.5 | 7   | 3.7 | 81          | 43.1 | 8   | 4.3 |
| 朝霞市  | 男性  | 82  | 18   | 22.0 | 20   | 24.4 | 6    | 7.3  | 26   | 31.7 | 1    | 1.2  | 11   | 13.4 | 15    | 18.3 | 0     | 0.0 | 0   | 0.0 | 2        | 2.4 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0 | 24          | 29.3 | 4   | 4.9 |
|      | 女性  | 106 | 11   | 10.4 | 10   | 9.4  | 5    | 4.7  | 24   | 22.6 | 14   | 13.2 | 1    | 0.9  | 3     | 2.8  | 1     | 0.9 | 0   | 0.0 | 1        | 0.9 | 1   | 0.9 | 7   | 6.6 | 57          | 53.8 | 4   | 3.8 |
| 桶川市  | 全体  | 191 | 24   | 12.6 | 30   | 15.7 | 10   | 5.2  | 58   | 30.4 | 16   | 8.4  | 10   | 5.2  | 14    | 7.3  | 3     | 1.6 | 0   | 0.0 | 0        | 0.0 | 2   | 1.0 | 5   | 2.6 | 71          | 37.2 | 12  | 6.3 |
|      | 男性  | 92  | 15   | 16.3 | 20   | 21.7 | 8    | 8.7  | 35   | 38.0 | 1    | 1.1  | 9    | 9.8  | 9     | 9.8  | 3     | 3.3 | 0   | 0.0 | 0        | 0.0 | 1   | 1.1 | 1   | 1.1 | 31          | 33.7 | 5   | 5.4 |
|      | 女性  | 99  | 9    | 9.1  | 10   | 10.1 | 2    | 2.0  | 23   | 23.2 | 15   | 15.2 | 1    | 1.0  | 5     | 5.1  | 0     | 0.0 | 0   | 0.0 | 0        | 0.0 | 1   | 1.0 | 4   | 4.0 | 40          | 40.4 | 7   | 7.1 |
| 坂戸市  | 全体  | 211 | 30   | 14.2 | 26   | 12.3 | 10   | 4.7  | 52   | 24.6 | 16   | 7.6  | 14   | 6.6  | 9     | 4.3  | 4     | 1.9 | 1   | 0.5 | 1        | 0.5 | 3   | 1.4 | 4   | 1.9 | 93          | 44.1 | 8   | 3.8 |
|      | 男性  | 106 | 13   | 12.3 | 18   | 17.0 | 6    | 5.7  | 29   | 27.4 | 6    | 5.7  | 14   | 13.2 | 6     | 5.7  | 3     | 2.8 | 0   | 0.0 | 0        | 0.0 | 1   | 0.9 | 1   | 0.9 | 41          | 38.7 | 4   | 3.8 |
|      | 女性  | 105 | 17   | 16.2 | 8    | 7.6  | 4    | 3.8  | 23   | 21.9 | 10   | 9.5  | 0    | 0.0  | 3     | 2.9  | 1     | 1.0 | 1   | 1.0 | 1        | 1.0 | 2   | 1.9 | 3   | 2.9 | 52          | 49.5 | 4   | 3.8 |
| 吉川市  | 全体  | 142 | 28   | 19.7 | 30   | 21.1 | 12   | 8.5  | 38   | 26.8 | 16   | 11.3 | 8    | 5.6  | 7     | 4.9  | 4     | 2.8 | 0   | 0.0 | 2        | 1.4 | 4   | 2.8 | 3   | 2.1 | 46          | 32.4 | 6   | 4.2 |
|      | 男性  | 61  | 12   | 19.7 | 19   | 31.1 | 10   | 16.4 | 20   | 32.8 | 2    | 3.3  | 7    | 11.5 | 5     | 8.2  | 3     | 4.9 | 0   | 0.0 | 2        | 3.3 | 0   | 0.0 | 2   | 3.3 | 14          | 23.0 | 2   | 3.3 |
|      | 女性  | 81  | 16   | 19.8 | 11   | 13.6 | 2    | 2.5  | 18   | 22.2 | 14   | 17.3 | 1    | 1.2  | 2     | 2.5  | 1     | 1.2 | 0   | 0.0 | 0        | 0.0 | 4   | 4.9 | 1   | 1.2 | 32          | 39.5 | 4   | 4.9 |

# 家族既往歴 (問44)

|      | 総数  | 肥満症 |      | 高血圧症 |      | 糖尿病 |      | 脂質異常 |      | 貧血 |     | 痛風 |      | 肝機能障害 |     | 腎機能障害 |     | 脳卒中 |     | 心筋梗塞・狭心症 |      | がん |      | 指摘を受け<br>たことがない |      | その他 |     |
|------|-----|-----|------|------|------|-----|------|------|------|----|-----|----|------|-------|-----|-------|-----|-----|-----|----------|------|----|------|-----------------|------|-----|-----|
|      |     | n   | %    | n    | %    | n   | %    | n    | %    | n  | %   | n  | %    | n     | %   | n     | %   | n   | %   | n        | %    | n  | %    | n               | %    | n   | %   |
| 全体合計 | 730 | 93  | 12.7 | 199  | 27.3 | 79  | 10.8 | 128  | 17.5 | 39 | 5.3 | 43 | 5.9  | 21    | 2.9 | 12    | 1.6 | 19  | 2.6 | 44       | 6.0  | 57 | 7.8  | 289             | 39.6 | 17  | 2.3 |
| 男性   | 335 | 38  | 11.3 | 78   | 23.3 | 33  | 9.9  | 37   | 11.0 | 25 | 7.5 | 11 | 3.3  | 7     | 2.1 | 10    | 3.0 | 12  | 3.6 | 19       | 5.7  | 32 | 9.6  | 146             | 43.6 | 8   | 2.4 |
| 30代  | 107 | 13  | 12.1 | 26   | 24.3 | 15  | 14.0 | 11   | 10.3 | 5  | 4.7 | 2  | 1.9  | 3     | 2.8 | 6     | 5.6 | 3   | 2.8 | 6        | 5.6  | 13 | 12.1 | 47              | 43.9 | 3   | 2.8 |
| 40代  | 111 | 10  | 9.0  | 29   | 26.1 | 10  | 9.0  | 12   | 10.8 | 9  | 8.1 | 6  | 5.4  | 3     | 2.7 | 2     | 1.8 | 3   | 2.7 | 9        | 8.1  | 10 | 9.0  | 48              | 43.2 | 2   | 1.8 |
| 50代  | 117 | 15  | 12.8 | 23   | 19.7 | 8   | 6.8  | 14   | 12.0 | 11 | 9.4 | 3  | 2.6  | 1     | 0.9 | 2     | 1.7 | 6   | 5.1 | 4        | 3.4  | 9  | 7.7  | 51              | 43.6 | 3   | 2.6 |
| 女性合計 | 395 | 55  | 13.9 | 121  | 30.6 | 46  | 11.6 | 91   | 23.0 | 14 | 3.5 | 32 | 8.1  | 14    | 3.5 | 2     | 0.5 | 7   | 1.8 | 25       | 6.3  | 25 | 6.3  | 143             | 36.2 | 9   | 2.3 |
| 30代  | 112 | 11  | 9.8  | 29   | 25.9 | 12  | 10.7 | 22   | 19.6 | 7  | 6.3 | 10 | 8.9  | 6     | 5.4 | 0     | 0.0 | 1   | 0.9 | 4        | 3.6  | 10 | 8.9  | 49              | 43.8 | 1   | 0.9 |
| 40代  | 137 | 23  | 16.8 | 41   | 29.9 | 17  | 12.4 | 35   | 25.5 | 2  | 1.5 | 9  | 6.6  | 4     | 2.9 | 1     | 0.7 | 4   | 2.9 | 12       | 8.8  | 6  | 4.4  | 54              | 39.4 | 5   | 3.6 |
| 50代  | 146 | 21  | 14.4 | 51   | 34.9 | 17  | 11.6 | 34   | 23.3 | 5  | 3.4 | 13 | 8.9  | 4     | 2.7 | 1     | 0.7 | 2   | 1.4 | 9        | 6.2  | 9  | 6.2  | 40              | 27.4 | 3   | 2.1 |
| 全体   | 184 | 23  | 12.5 | 40   | 21.7 | 18  | 9.8  | 28   | 15.2 | 5  | 2.7 | 13 | 7.1  | 8     | 4.3 | 2     | 1.1 | 4   | 2.2 | 7        | 3.8  | 15 | 8.2  | 75              | 40.8 | 5   | 2.7 |
| 朝霞市  | 78  | 11  | 14.1 | 13   | 16.7 | 7   | 9.0  | 7    | 9.0  | 3  | 3.8 | 2  | 2.6  | 1     | 1.3 | 1     | 1.3 | 2   | 2.6 | 2        | 2.6  | 8  | 10.3 | 39              | 50.0 | 0   | 0.0 |
| 女性   | 106 | 12  | 11.3 | 27   | 25.5 | 11  | 10.4 | 21   | 19.8 | 2  | 1.9 | 11 | 10.4 | 7     | 6.6 | 1     | 0.9 | 2   | 1.9 | 5        | 4.7  | 7  | 6.6  | 36              | 34.0 | 5   | 4.7 |
| 全体   | 189 | 23  | 12.2 | 60   | 31.7 | 15  | 7.9  | 37   | 19.6 | 11 | 5.8 | 12 | 6.3  | 7     | 3.7 | 3     | 1.6 | 3   | 1.6 | 15       | 7.9  | 12 | 6.3  | 75              | 39.7 | 4   | 2.1 |
| 桶川市  | 91  | 11  | 12.1 | 27   | 29.7 | 6   | 6.6  | 13   | 14.3 | 9  | 9.9 | 4  | 4.4  | 5     | 5.5 | 3     | 3.3 | 3   | 3.3 | 7        | 7.7  | 7  | 7.7  | 37              | 40.7 | 3   | 3.3 |
| 女性   | 98  | 12  | 12.2 | 33   | 33.7 | 9   | 9.2  | 24   | 24.5 | 2  | 2.0 | 8  | 8.2  | 2     | 2.0 | 0     | 0.0 | 0   | 0.0 | 8        | 8.2  | 5  | 5.1  | 38              | 38.8 | 1   | 1.0 |
| 全体   | 213 | 22  | 10.3 | 51   | 23.9 | 19  | 8.9  | 32   | 15.0 | 15 | 7.0 | 11 | 5.2  | 2     | 0.9 | 6     | 2.8 | 5   | 2.3 | 11       | 5.2  | 19 | 8.9  | 90              | 42.3 | 7   | 3.3 |
| 坂戸市  | 104 | 7   | 6.7  | 22   | 21.2 | 8   | 7.7  | 7    | 6.7  | 8  | 7.7 | 3  | 2.9  | 1     | 1.0 | 5     | 4.8 | 2   | 1.9 | 8        | 7.7  | 9  | 8.7  | 49              | 47.1 | 4   | 3.8 |
| 女性   | 109 | 15  | 13.8 | 29   | 26.6 | 11  | 10.1 | 25   | 22.9 | 7  | 6.4 | 8  | 7.3  | 1     | 0.9 | 1     | 0.9 | 3   | 2.8 | 3        | 2.8  | 10 | 9.2  | 41              | 37.6 | 3   | 2.8 |
| 全体   | 144 | 25  | 17.4 | 48   | 33.3 | 27  | 18.8 | 31   | 21.5 | 8  | 5.6 | 7  | 4.9  | 4     | 2.8 | 1     | 0.7 | 7   | 4.9 | 11       | 7.6  | 11 | 7.6  | 49              | 34.0 | 1   | 0.7 |
| 吉川市  | 62  | 9   | 14.5 | 16   | 25.8 | 12  | 19.4 | 10   | 16.1 | 5  | 8.1 | 2  | 3.2  | 0     | 0.0 | 1     | 1.6 | 5   | 8.1 | 2        | 3.2  | 8  | 12.9 | 21              | 33.9 | 1   | 1.6 |
| 女性   | 82  | 16  | 19.5 | 32   | 39.0 | 15  | 18.3 | 21   | 25.6 | 3  | 3.7 | 5  | 6.1  | 4     | 4.9 | 0     | 0.0 | 2   | 2.4 | 9        | 11.0 | 3  | 3.7  | 28              | 34.1 | 0   | 0.0 |

# BMI

|      | 総数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|------|-----|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|      |     |      |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
|      |     |      |      |      | 16.9    | 18.2 | 18.8 | 20.3 | 22.3 | 24.6 | 27.1 | 29.7 | 36.4 |  |
| 全体合計 | 757 | 23.1 | 0.2  | 6.1  | 16.9    | 18.2 | 18.8 | 20.3 | 22.3 | 24.6 | 27.1 | 29.7 | 36.4 |  |
| 男性合計 | 351 | 23.8 | 0.3  | 5.2  | 17.7    | 19.1 | 20.0 | 21.4 | 23.3 | 25.0 | 27.7 | 29.2 | 33.3 |  |
| 30代  | 112 | 23.2 | 2.9  | 0.3  | 17.0    | 18.7 | 19.9 | 21.2 | 22.8 | 24.7 | 27.3 | 28.7 | 32.2 |  |
| 40代  | 117 | 24.4 | 7.8  | 0.7  | 18.1    | 19.1 | 19.9 | 21.3 | 23.3 | 25.5 | 28.4 | 30.3 | 38.9 |  |
| 50代  | 122 | 23.8 | 3.1  | 0.3  | 14.5    | 19.3 | 20.1 | 21.9 | 23.7 | 25.2 | 26.9 | 29.0 | 35.3 |  |
| 女性合計 | 406 | 22.5 | 0.3  | 6.7  | 16.6    | 17.8 | 18.4 | 19.6 | 21.4 | 23.7 | 26.5 | 30.2 | 41.6 |  |
| 30代  | 118 | 22.4 | 8.0  | 0.7  | 15.8    | 17.8 | 18.3 | 19.3 | 21.2 | 23.6 | 26.6 | 28.5 | 37.9 |  |
| 40代  | 138 | 22.7 | 8.0  | 0.7  | 16.8    | 17.5 | 18.4 | 19.4 | 20.9 | 23.9 | 26.4 | 30.6 | 38.6 |  |
| 50代  | 150 | 22.4 | 3.6  | 0.3  | 16.7    | 17.7 | 18.5 | 19.9 | 21.8 | 23.6 | 26.7 | 30.6 | 36.5 |  |
| 地域   | 全体  | 196  | 22.7 | 0.3  | 16.6    | 17.9 | 18.5 | 19.9 | 22.1 | 24.5 | 26.9 | 29.8 | 36.9 |  |
| 朝霞市  | 男性  | 86   | 24.1 | 3.3  | 18.6    | 19.7 | 20.0 | 21.6 | 23.5 | 26.2 | 27.9 | 30.6 | -    |  |
| 女性   | 110 | 21.5 | 3.8  | 0.4  | 15.7    | 17.5 | 18.0 | 19.3 | 20.7 | 23.1 | 25.3 | 28.3 | 39.2 |  |
| 全体   | 195 | 23.1 | 0.5  | 6.4  | 16.9    | 18.5 | 19.1 | 20.4 | 22.5 | 24.6 | 26.7 | 28.9 | 35.8 |  |
| 桶川市  | 男性  | 93   | 24.3 | 8.5  | 17.9    | 19.5 | 20.1 | 21.7 | 23.4 | 24.9 | 27.0 | 29.0 | -    |  |
| 女性   | 102 | 22.1 | 3.1  | 0.3  | 16.8    | 17.6 | 18.7 | 19.8 | 21.6 | 23.8 | 25.8 | 29.4 | 32.0 |  |
| 全体   | 220 | 23.0 | 0.4  | 6.2  | 17.6    | 18.3 | 18.9 | 20.3 | 22.4 | 24.4 | 27.0 | 29.0 | 33.4 |  |
| 坂戸市  | 男性  | 109  | 23.1 | 3.0  | 14.0    | 19.0 | 19.6 | 21.0 | 22.9 | 24.5 | 26.8 | 27.9 | 33.4 |  |
| 女性   | 111 | 23.0 | 8.2  | 0.8  | 17.5    | 18.2 | 18.5 | 19.7 | 21.4 | 24.3 | 27.3 | 30.4 | 32.8 |  |
| 全体   | 146 | 23.7 | 0.6  | 7.7  | 16.5    | 17.8 | 18.7 | 20.3 | 22.2 | 25.2 | 29.0 | 31.3 | 34.0 |  |
| 吉川市  | 男性  | 63   | 23.9 | 3.4  | 16.9    | 18.4 | 20.1 | 21.7 | 23.8 | 25.6 | 29.0 | 30.1 | -    |  |
| 女性   | 83  | 23.5 | 9.8  | 1.1  | 16.4    | 17.4 | 18.3 | 19.6 | 21.6 | 24.5 | 28.8 | 33.4 | -    |  |

※問45現在の身長・体重の回答より、BMIを算出した。BMI＝体重 kg / (身長 m)<sup>2</sup>

## 身長・体重測定の有無（問46-1）

|     |      |      | 総数  | 測定して記入 |      | 予想して記入 |      |      |
|-----|------|------|-----|--------|------|--------|------|------|
|     |      |      |     | n      | %    | n      | %    |      |
| 身長  | 全体合計 |      | 753 | 551    | 73.2 | 202    | 26.8 |      |
|     | 男性   | 男性合計 | 349 | 278    | 79.7 | 71     | 20.3 |      |
|     |      | 30代  | 112 | 90     | 80.4 | 22     | 19.6 |      |
|     |      | 40代  | 116 | 81     | 69.8 | 35     | 30.2 |      |
|     |      | 50代  | 121 | 107    | 88.4 | 14     | 11.6 |      |
|     | 女性   | 女性合計 | 404 | 273    | 67.6 | 131    | 32.4 |      |
|     |      | 30代  | 117 | 72     | 61.5 | 45     | 38.5 |      |
|     |      | 40代  | 137 | 95     | 69.3 | 42     | 30.7 |      |
|     |      | 50代  | 150 | 106    | 70.7 | 44     | 29.3 |      |
|     | 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196    | 149  | 76.0   | 47   | 24.0 |
|     |      |      | 男性  | 86     | 70   | 81.4   | 16   | 18.6 |
|     |      |      | 女性  | 110    | 79   | 71.8   | 31   | 28.2 |
|     |      | 桶川市  | 全体  | 194    | 150  | 77.3   | 44   | 22.7 |
|     |      |      | 男性  | 92     | 77   | 83.7   | 15   | 16.3 |
|     |      |      | 女性  | 102    | 73   | 71.6   | 29   | 28.4 |
|     |      | 坂戸市  | 全体  | 219    | 152  | 69.4   | 67   | 30.6 |
| 男性  |      |      | 109 | 81     | 74.3 | 28     | 25.7 |      |
| 女性  |      |      | 110 | 71     | 64.5 | 39     | 35.5 |      |
| 吉川市 |      | 全体   | 144 | 100    | 69.4 | 44     | 30.6 |      |
|     |      | 男性   | 62  | 50     | 80.6 | 12     | 19.4 |      |
|     |      | 女性   | 82  | 50     | 61.0 | 32     | 39.0 |      |
| 体重  | 全体合計 |      | 750 | 654    | 87.2 | 96     | 12.8 |      |
|     | 男性   | 男性合計 | 348 | 303    | 87.1 | 45     | 12.9 |      |
|     |      | 30代  | 111 | 96     | 86.5 | 15     | 13.5 |      |
|     |      | 40代  | 116 | 93     | 80.2 | 23     | 19.8 |      |
|     |      | 50代  | 121 | 114    | 94.2 | 7      | 5.8  |      |
|     | 女性   | 女性合計 | 402 | 351    | 87.3 | 51     | 12.7 |      |
|     |      | 30代  | 116 | 100    | 86.2 | 16     | 13.8 |      |
|     |      | 40代  | 136 | 116    | 85.3 | 20     | 14.7 |      |
|     |      | 50代  | 150 | 135    | 90.0 | 15     | 10.0 |      |
|     | 地域   | 朝霞市  | 全体  | 195    | 171  | 87.7   | 24   | 12.3 |
|     |      |      | 男性  | 85     | 75   | 88.2   | 10   | 11.8 |
|     |      |      | 女性  | 110    | 96   | 87.3   | 14   | 12.7 |
|     |      | 桶川市  | 全体  | 194    | 182  | 93.8   | 12   | 6.2  |
|     |      |      | 男性  | 92     | 86   | 93.5   | 6    | 6.5  |
|     |      |      | 女性  | 102    | 96   | 94.1   | 6    | 5.9  |
|     |      | 坂戸市  | 全体  | 218    | 175  | 80.3   | 43   | 19.7 |
| 男性  |      |      | 109 | 87     | 79.8 | 22     | 20.2 |      |
| 女性  |      |      | 109 | 88     | 80.7 | 21     | 19.3 |      |
| 吉川市 |      | 全体   | 143 | 126    | 88.1 | 17     | 11.9 |      |
|     |      | 男性   | 62  | 55     | 88.7 | 7      | 11.3 |      |
|     |      | 女性   | 81  | 71     | 87.7 | 10     | 12.3 |      |



身長・体重の測定時期（問46-1-2、-2-2）

|     |      | 総数   | 前回の健診時 |     | 1ヶ月前くらい |      | 数日前  |      | 今    |      |      |      |
|-----|------|------|--------|-----|---------|------|------|------|------|------|------|------|
|     |      |      | n      | %   | n       | %    | n    | %    | n    | %    |      |      |
| 身長  | 全体合計 |      | 547    | 373 | 68.2    | 72   | 13.2 | 68   | 12.4 | 34   | 6.2  |      |
|     | 男性   | 男性合計 | 277    | 197 | 71.1    | 35   | 12.6 | 31   | 11.2 | 14   | 5.1  |      |
|     |      | 30代  | 90     | 68  | 75.6    | 7    | 7.8  | 10   | 11.1 | 5    | 5.6  |      |
|     |      | 40代  | 80     | 57  | 71.3    | 10   | 12.5 | 8    | 10.0 | 5    | 6.3  |      |
|     |      | 50代  | 107    | 72  | 67.3    | 18   | 16.8 | 13   | 12.1 | 4    | 3.7  |      |
|     | 女性   | 女性合計 | 270    | 176 | 65.2    | 37   | 13.7 | 37   | 13.7 | 20   | 7.4  |      |
|     |      | 30代  | 71     | 39  | 54.9    | 13   | 18.3 | 16   | 22.5 | 3    | 4.2  |      |
|     |      | 40代  | 95     | 65  | 68.4    | 12   | 12.6 | 11   | 11.6 | 7    | 7.4  |      |
|     |      | 50代  | 104    | 72  | 69.2    | 12   | 11.5 | 10   | 9.6  | 10   | 9.6  |      |
|     | 地域   | 朝霞市  | 全体     | 148 | 106     | 71.6 | 17   | 11.5 | 17   | 11.5 | 8    | 5.4  |
|     |      |      | 男性     | 70  | 56      | 80.0 | 9    | 12.9 | 4    | 5.7  | 1    | 1.4  |
|     |      |      | 女性     | 78  | 50      | 64.1 | 8    | 10.3 | 13   | 16.7 | 7    | 9.0  |
|     |      | 桶川市  | 全体     | 149 | 107     | 71.8 | 17   | 11.4 | 21   | 14.1 | 4    | 2.7  |
|     |      |      | 男性     | 76  | 59      | 77.6 | 6    | 7.9  | 9    | 11.8 | 2    | 2.6  |
|     |      |      | 女性     | 73  | 48      | 65.8 | 11   | 15.1 | 12   | 16.4 | 2    | 2.7  |
|     |      | 坂戸市  | 全体     | 151 | 98      | 64.9 | 19   | 12.6 | 20   | 13.2 | 14   | 9.3  |
| 男性  |      |      | 81     | 55  | 67.9    | 11   | 13.6 | 9    | 11.1 | 6    | 7.4  |      |
| 女性  |      |      | 70     | 43  | 61.4    | 8    | 11.4 | 11   | 15.7 | 8    | 11.4 |      |
| 吉川市 |      | 全体   | 99     | 62  | 62.6    | 19   | 19.2 | 10   | 10.1 | 8    | 8.1  |      |
|     |      | 男性   | 50     | 27  | 54.0    | 9    | 18.0 | 9    | 18.0 | 5    | 10.0 |      |
|     |      | 女性   | 49     | 35  | 71.4    | 10   | 20.4 | 1    | 2.0  | 3    | 6.1  |      |
| 体重  | 全体合計 |      | 648    | 146 | 22.5    | 72   | 11.1 | 217  | 33.5 | 213  | 32.9 |      |
|     | 男性   | 男性合計 | 302    | 97  | 32.1    | 43   | 14.2 | 87   | 28.8 | 75   | 24.8 |      |
|     |      | 30代  | 96     | 29  | 30.2    | 9    | 9.4  | 30   | 31.3 | 28   | 29.2 |      |
|     |      | 40代  | 92     | 32  | 34.8    | 11   | 12.0 | 25   | 27.2 | 24   | 26.1 |      |
|     |      | 50代  | 114    | 36  | 31.6    | 23   | 20.2 | 32   | 28.1 | 23   | 20.2 |      |
|     | 女性   | 女性合計 | 346    | 49  | 14.2    | 29   | 8.4  | 130  | 37.6 | 138  | 39.9 |      |
|     |      | 30代  | 99     | 10  | 10.1    | 11   | 11.1 | 47   | 47.5 | 31   | 31.3 |      |
|     |      | 40代  | 116    | 18  | 15.5    | 6    | 5.2  | 45   | 38.8 | 47   | 40.5 |      |
|     |      | 50代  | 131    | 21  | 16.0    | 12   | 9.2  | 38   | 29.0 | 60   | 45.8 |      |
|     | 地域   | 朝霞市  | 全体     | 171 | 42      | 24.6 | 15   | 8.8  | 56   | 32.7 | 58   | 33.9 |
|     |      |      | 男性     | 75  | 26      | 34.7 | 9    | 12.0 | 21   | 28.0 | 19   | 25.3 |
|     |      |      | 女性     | 96  | 16      | 16.7 | 6    | 6.3  | 35   | 36.5 | 39   | 40.6 |
|     |      | 桶川市  | 全体     | 180 | 34      | 18.9 | 19   | 10.6 | 64   | 35.6 | 63   | 35.0 |
|     |      |      | 男性     | 85  | 27      | 31.8 | 11   | 12.9 | 28   | 32.9 | 19   | 22.4 |
|     |      |      | 女性     | 95  | 7       | 7.4  | 8    | 8.4  | 36   | 37.9 | 44   | 46.3 |
|     |      | 坂戸市  | 全体     | 175 | 44      | 25.1 | 22   | 12.6 | 59   | 33.7 | 50   | 28.6 |
| 男性  |      |      | 87     | 29  | 33.3    | 14   | 16.1 | 23   | 26.4 | 21   | 24.1 |      |
| 女性  |      |      | 88     | 15  | 17.0    | 8    | 9.1  | 36   | 40.9 | 29   | 33.0 |      |
| 吉川市 |      | 全体   | 122    | 146 | 22.5    | 72   | 11.1 | 217  | 33.5 | 42   | 34.4 |      |
|     |      | 男性   | 55     | 15  | 27.3    | 9    | 16.4 | 15   | 27.3 | 16   | 29.1 |      |
|     |      | 女性   | 67     | 11  | 16.4    | 7    | 10.4 | 23   | 34.3 | 26   | 38.8 |      |

## 体重測定習慣（問47）

|      |      | 総数  | ほぼ毎日測定する |      | 週に1～2回程度測定する |      | 月に1～2回程度測定する |      | 気がむいた時に測定する |      | 全く測定しない |      |      |
|------|------|-----|----------|------|--------------|------|--------------|------|-------------|------|---------|------|------|
|      |      |     | n        | %    | n            | %    | n            | %    | n           | %    | n       | %    |      |
| 全体合計 |      | 756 | 162      | 21.4 | 147          | 19.4 | 82           | 10.8 | 256         | 33.9 | 109     | 14.4 |      |
| 男性   | 男性合計 | 350 | 56       | 16.0 | 63           | 18.0 | 48           | 13.7 | 120         | 34.3 | 63      | 18.0 |      |
|      | 30代  | 111 | 13       | 11.7 | 25           | 22.5 | 9            | 8.1  | 44          | 39.6 | 20      | 18.0 |      |
|      | 40代  | 117 | 12       | 10.3 | 17           | 14.5 | 18           | 15.4 | 42          | 35.9 | 28      | 23.9 |      |
|      | 50代  | 122 | 31       | 25.4 | 21           | 17.2 | 21           | 17.2 | 34          | 27.9 | 15      | 12.3 |      |
| 女性   | 女性合計 | 406 | 106      | 26.1 | 84           | 20.7 | 34           | 8.4  | 136         | 33.5 | 46      | 11.3 |      |
|      | 30代  | 118 | 29       | 24.6 | 28           | 23.7 | 9            | 7.6  | 38          | 32.2 | 14      | 11.9 |      |
|      | 40代  | 138 | 30       | 21.7 | 28           | 20.3 | 13           | 9.4  | 48          | 34.8 | 19      | 13.8 |      |
|      | 50代  | 150 | 47       | 31.3 | 28           | 18.7 | 12           | 8.0  | 50          | 33.3 | 13      | 8.7  |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196      | 49   | 25.0         | 33   | 16.8         | 14   | 7.1         | 74   | 37.8    | 26   | 13.3 |
|      |      | 男性  | 86       | 16   | 18.6         | 13   | 15.1         | 9    | 10.5        | 32   | 37.2    | 16   | 18.6 |
|      |      | 女性  | 110      | 33   | 30.0         | 20   | 18.2         | 5    | 4.5         | 42   | 38.2    | 10   | 9.1  |
|      | 桶川市  | 全体  | 194      | 36   | 18.6         | 36   | 18.6         | 32   | 16.5        | 64   | 33.0    | 26   | 13.4 |
|      |      | 男性  | 92       | 14   | 15.2         | 13   | 14.1         | 18   | 19.6        | 31   | 33.7    | 16   | 17.4 |
|      |      | 女性  | 102      | 22   | 21.6         | 23   | 22.5         | 14   | 13.7        | 33   | 32.4    | 10   | 9.8  |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220      | 39   | 17.7         | 50   | 22.7         | 27   | 12.3        | 69   | 31.4    | 35   | 15.9 |
|      |      | 男性  | 109      | 16   | 14.7         | 25   | 22.9         | 16   | 14.7        | 35   | 32.1    | 17   | 15.6 |
|      |      | 女性  | 111      | 23   | 20.7         | 25   | 22.5         | 11   | 9.9         | 34   | 30.6    | 18   | 16.2 |
|      | 吉川市  | 全体  | 146      | 38   | 26.0         | 28   | 19.2         | 9    | 6.2         | 49   | 33.6    | 22   | 15.1 |
|      |      | 男性  | 63       | 10   | 15.9         | 12   | 19.0         | 5    | 7.9         | 22   | 34.9    | 14   | 22.2 |
|      |      | 女性  | 83       | 28   | 33.7         | 16   | 19.3         | 4    | 4.8         | 27   | 32.5    | 8    | 9.6  |

## 喫煙状況（問48）

|      |      | 総数  | 喫煙している |      | 過去に喫煙していたがやめた |      | 過去を含めてほとんど吸ったことがない |      |      |
|------|------|-----|--------|------|---------------|------|--------------------|------|------|
|      |      |     | n      | %    | n             | %    | n                  | %    |      |
| 全体合計 |      | 752 | 181    | 24.1 | 166           | 22.1 | 405                | 53.9 |      |
| 男性   | 男性合計 | 349 | 124    | 35.5 | 114           | 32.7 | 111                | 31.8 |      |
|      | 30代  | 112 | 38     | 33.9 | 27            | 24.1 | 47                 | 42.0 |      |
|      | 40代  | 116 | 43     | 37.1 | 36            | 31.0 | 37                 | 31.9 |      |
|      | 50代  | 121 | 43     | 35.5 | 51            | 42.1 | 27                 | 22.3 |      |
| 女性   | 女性合計 | 403 | 57     | 14.1 | 52            | 12.9 | 294                | 73.0 |      |
|      | 30代  | 118 | 19     | 16.1 | 15            | 12.7 | 84                 | 71.2 |      |
|      | 40代  | 136 | 23     | 16.9 | 16            | 11.8 | 97                 | 71.3 |      |
|      | 50代  | 149 | 15     | 10.1 | 21            | 14.1 | 113                | 75.8 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 193    | 41   | 21.2          | 40   | 20.7               | 112  | 58.0 |
|      |      | 男性  | 85     | 28   | 32.9          | 27   | 31.8               | 30   | 35.3 |
|      |      | 女性  | 108    | 13   | 12.0          | 13   | 12.0               | 82   | 75.9 |
|      | 桶川市  | 全体  | 194    | 43   | 22.2          | 43   | 22.2               | 108  | 55.7 |
|      |      | 男性  | 93     | 32   | 34.4          | 35   | 37.6               | 26   | 28.0 |
|      |      | 女性  | 101    | 11   | 10.9          | 8    | 7.9                | 82   | 81.2 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220    | 63   | 28.6          | 44   | 20.0               | 113  | 51.4 |
|      |      | 男性  | 109    | 41   | 37.6          | 29   | 26.6               | 39   | 35.8 |
|      |      | 女性  | 111    | 22   | 19.8          | 15   | 13.5               | 74   | 66.7 |
|      | 吉川市  | 全体  | 145    | 34   | 23.4          | 39   | 26.9               | 72   | 49.7 |
|      |      | 男性  | 62     | 23   | 37.1          | 23   | 37.1               | 16   | 25.8 |
|      |      | 女性  | 83     | 11   | 13.3          | 16   | 19.3               | 56   | 67.5 |

飲酒頻度（問49）

|      | 総数  | 毎日  |      | 週4～6日 |      | 週1～3回 |      | 月に1～3回 |      | 過去に飲酒<br>していたが<br>やめた |     | 飲まない |      |
|------|-----|-----|------|-------|------|-------|------|--------|------|-----------------------|-----|------|------|
|      |     | n   | %    | n     | %    | n     | %    | n      | %    | n                     | %   | n    | %    |
| 全体合計 | 757 | 153 | 20.2 | 79    | 10.4 | 127   | 16.8 | 139    | 18.4 | 19                    | 2.5 | 240  | 31.7 |
| 男性   | 351 | 107 | 30.5 | 47    | 13.4 | 65    | 18.5 | 59     | 16.8 | 3                     | 0.9 | 70   | 19.9 |
| 30代  | 112 | 30  | 26.8 | 11    | 9.8  | 17    | 15.2 | 23     | 20.5 | 0                     | 0.0 | 31   | 27.7 |
| 40代  | 117 | 28  | 23.9 | 13    | 11.1 | 26    | 22.2 | 22     | 18.8 | 2                     | 1.7 | 26   | 22.2 |
| 50代  | 122 | 49  | 40.2 | 23    | 18.9 | 22    | 18.0 | 14     | 11.5 | 1                     | 0.8 | 13   | 10.7 |
| 女性   | 406 | 46  | 11.3 | 32    | 7.9  | 62    | 15.3 | 80     | 19.7 | 16                    | 3.9 | 170  | 41.9 |
| 30代  | 118 | 8   | 6.8  | 7     | 5.9  | 13    | 11.0 | 28     | 23.7 | 7                     | 5.9 | 55   | 46.6 |
| 40代  | 138 | 20  | 14.5 | 9     | 6.5  | 27    | 19.6 | 25     | 18.1 | 5                     | 3.6 | 52   | 37.7 |
| 50代  | 150 | 18  | 12.0 | 16    | 10.7 | 22    | 14.7 | 27     | 18.0 | 4                     | 2.7 | 63   | 42.0 |
| 地域   | 196 | 46  | 23.5 | 23    | 11.7 | 40    | 20.4 | 36     | 18.4 | 4                     | 2.0 | 47   | 24.0 |
| 朝霞市  | 86  | 31  | 36.0 | 12    | 14.0 | 19    | 22.1 | 15     | 17.4 | 1                     | 1.2 | 8    | 9.3  |
| 女性   | 110 | 15  | 13.6 | 11    | 10.0 | 21    | 19.1 | 21     | 19.1 | 3                     | 2.7 | 39   | 35.5 |
| 桶川市  | 195 | 39  | 20.0 | 23    | 11.8 | 33    | 16.9 | 34     | 17.4 | 4                     | 2.1 | 62   | 31.8 |
| 男性   | 93  | 26  | 28.0 | 14    | 15.1 | 18    | 19.4 | 17     | 18.3 | 2                     | 2.2 | 16   | 17.2 |
| 女性   | 102 | 13  | 12.7 | 9     | 8.8  | 15    | 14.7 | 17     | 16.7 | 2                     | 2.0 | 46   | 45.1 |
| 坂戸市  | 220 | 40  | 18.2 | 16    | 7.3  | 36    | 16.4 | 41     | 18.6 | 7                     | 3.2 | 80   | 36.4 |
| 男性   | 109 | 32  | 29.4 | 11    | 10.1 | 20    | 18.3 | 18     | 16.5 | 0                     | 0.0 | 28   | 25.7 |
| 女性   | 111 | 8   | 7.2  | 5     | 4.5  | 16    | 14.4 | 23     | 20.7 | 7                     | 6.3 | 52   | 46.8 |
| 吉川市  | 146 | 28  | 19.2 | 17    | 11.6 | 18    | 12.3 | 28     | 19.2 | 4                     | 2.7 | 51   | 34.9 |
| 男性   | 63  | 18  | 28.6 | 10    | 15.9 | 8     | 12.7 | 9      | 14.3 | 0                     | 0.0 | 18   | 28.6 |
| 女性   | 83  | 10  | 12.0 | 7     | 8.4  | 10    | 12.0 | 19     | 22.9 | 4                     | 4.8 | 33   | 39.8 |

## 飲む日の1日あたりの飲酒量（問50）

（問49で1～4の回答者※のみ）

|      |      | 総数  |     | 1合未満 |      | 1合以上<br>2合未満 |      | 2合以上<br>3合未満 |      | 3合以上<br>4合未満 |      | 4合以上<br>5合未満 |     | 5合以上 |     |     |
|------|------|-----|-----|------|------|--------------|------|--------------|------|--------------|------|--------------|-----|------|-----|-----|
|      |      | n   | %   | n    | %    | n            | %    | n            | %    | n            | %    | n            | %   | n    | %   |     |
| 全体合計 |      | 496 |     | 195  | 39.3 | 142          | 28.6 | 103          | 20.8 | 37           | 7.5  | 12           | 2.4 | 7    | 1.4 |     |
| 男性   | 男性合計 | 277 |     | 82   | 29.6 | 81           | 29.2 | 73           | 26.4 | 26           | 9.4  | 9            | 3.2 | 6    | 2.2 |     |
|      | 30代  | 81  |     | 30   | 37.0 | 18           | 22.2 | 17           | 21.0 | 7            | 8.6  | 4            | 4.9 | 5    | 6.2 |     |
|      | 40代  | 88  |     | 26   | 29.5 | 35           | 39.8 | 20           | 22.7 | 5            | 5.7  | 1            | 1.1 | 1    | 1.1 |     |
|      | 50代  | 108 |     | 26   | 24.1 | 28           | 25.9 | 36           | 33.3 | 14           | 13.0 | 4            | 3.7 | 0    | 0.0 |     |
| 女性   | 女性合計 | 219 |     | 113  | 51.6 | 61           | 27.9 | 30           | 13.7 | 11           | 5.0  | 3            | 1.4 | 1    | 0.5 |     |
|      | 30代  | 55  |     | 26   | 47.3 | 15           | 27.3 | 7            | 12.7 | 5            | 9.1  | 2            | 3.6 | 0    | 0.0 |     |
|      | 40代  | 81  |     | 37   | 45.7 | 23           | 28.4 | 15           | 18.5 | 5            | 6.2  | 0            | 0.0 | 1    | 1.2 |     |
|      | 50代  | 83  |     | 50   | 60.2 | 23           | 27.7 | 8            | 9.6  | 1            | 1.2  | 1            | 1.2 | 0    | 0.0 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 144 |      | 52   | 36.1         | 43   | 29.9         | 30   | 20.8         | 11   | 7.6          | 5   | 3.5  | 3   | 2.1 |
|      |      | 男性  | 76  |      | 19   | 25.0         | 24   | 31.6         | 18   | 23.7         | 9    | 11.8         | 4   | 5.3  | 2   | 2.6 |
|      |      | 女性  | 68  |      | 33   | 48.5         | 19   | 27.9         | 12   | 17.6         | 2    | 2.9          | 1   | 1.5  | 1   | 1.5 |
|      | 桶川市  | 全体  | 128 |      | 54   | 42.2         | 36   | 28.1         | 27   | 21.1         | 8    | 6.3          | 3   | 2.3  | 0   | 0.0 |
|      |      | 男性  | 75  |      | 24   | 32.0         | 24   | 32.0         | 21   | 28.0         | 4    | 5.3          | 2   | 2.7  | 0   | 0.0 |
|      |      | 女性  | 53  |      | 30   | 56.6         | 12   | 22.6         | 6    | 11.3         | 4    | 7.5          | 1   | 1.9  | 0   | 0.0 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 133 |      | 56   | 42.1         | 38   | 28.6         | 28   | 21.1         | 6    | 4.5          | 3   | 2.3  | 2   | 1.5 |
|      |      | 男性  | 81  |      | 31   | 38.3         | 20   | 24.7         | 21   | 25.9         | 5    | 6.2          | 2   | 2.5  | 2   | 2.5 |
|      |      | 女性  | 52  |      | 25   | 48.1         | 18   | 34.6         | 7    | 13.5         | 1    | 1.9          | 1   | 1.9  | 0   | 0.0 |
|      | 吉川市  | 全体  | 91  |      | 33   | 36.3         | 25   | 27.5         | 18   | 19.8         | 12   | 13.2         | 1   | 1.1  | 2   | 2.2 |
|      |      | 男性  | 45  |      | 8    | 17.8         | 13   | 28.9         | 13   | 28.9         | 8    | 17.8         | 1   | 2.2  | 2   | 4.4 |
|      |      | 女性  | 46  |      | 25   | 54.3         | 12   | 26.1         | 5    | 10.9         | 4    | 8.7          | 0   | 0.0  | 0   | 0.0 |

※どのくらい飲酒しているかの設問に対し、毎日、週4～6日、週1～3回、月に1～3回 と回答した者

## 健康寿命について（問51）

|      |      | 総数  | 言葉も意味も知っていた |      | 言葉は知っていたが、意味は知らなかった |      | 言葉も意味も知らなかった |      |      |
|------|------|-----|-------------|------|---------------------|------|--------------|------|------|
|      |      |     | n           | %    | n                   | %    | n            | %    |      |
| 全体合計 |      | 753 | 94          | 12.5 | 128                 | 17.0 | 531          | 70.5 |      |
| 男性   | 男性合計 | 348 | 33          | 9.5  | 65                  | 18.7 | 250          | 71.8 |      |
|      | 30代  | 112 | 9           | 8.0  | 18                  | 16.1 | 85           | 75.9 |      |
|      | 40代  | 115 | 7           | 6.1  | 15                  | 13.0 | 93           | 80.9 |      |
|      | 50代  | 121 | 17          | 14.0 | 32                  | 26.4 | 72           | 59.5 |      |
| 女性   | 女性合計 | 405 | 61          | 15.1 | 63                  | 15.6 | 281          | 69.4 |      |
|      | 30代  | 118 | 15          | 12.7 | 18                  | 15.3 | 85           | 72.0 |      |
|      | 40代  | 138 | 19          | 13.8 | 20                  | 14.5 | 99           | 71.7 |      |
|      | 50代  | 149 | 27          | 18.1 | 25                  | 16.8 | 97           | 65.1 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196         | 31   | 15.8                | 21   | 10.7         | 144  | 73.5 |
|      |      | 男性  | 86          | 9    | 10.5                | 12   | 14.0         | 65   | 75.6 |
|      |      | 女性  | 110         | 22   | 20.0                | 9    | 8.2          | 79   | 71.8 |
|      | 桶川市  | 全体  | 194         | 23   | 11.9                | 38   | 19.6         | 133  | 68.6 |
|      |      | 男性  | 92          | 11   | 12.0                | 18   | 19.6         | 63   | 68.5 |
|      |      | 女性  | 102         | 12   | 11.8                | 20   | 19.6         | 70   | 68.6 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 219         | 25   | 11.4                | 45   | 20.5         | 149  | 68.0 |
|      |      | 男性  | 109         | 9    | 8.3                 | 26   | 23.9         | 74   | 67.9 |
|      |      | 女性  | 110         | 16   | 14.5                | 19   | 17.3         | 75   | 68.2 |
|      | 吉川市  | 全体  | 144         | 15   | 10.4                | 24   | 16.7         | 105  | 72.9 |
|      |      | 男性  | 61          | 4    | 6.6                 | 9    | 14.8         | 48   | 78.7 |
|      |      | 女性  | 83          | 11   | 13.3                | 15   | 18.1         | 57   | 68.7 |

## 現在妊娠中または授乳中か（女性のみ）（問52-1）

|      |     | 総数  | 妊娠・授乳中ではない |       | 妊娠初期（16週未満） |     | 妊娠中期（16～28週） |     | 妊娠末期（28週以降） |     | 授乳中 |     |
|------|-----|-----|------------|-------|-------------|-----|--------------|-----|-------------|-----|-----|-----|
|      |     |     | n          | %     | n           | %   | n            | %   | n           | %   | n   | %   |
| 全体合計 |     | 406 | 391        | 96.3  | 2           | 0.5 | 2            | 0.5 | 1           | 0.2 | 10  | 2.5 |
| 女性   | 30代 | 118 | 103        | 87.3  | 2           | 1.7 | 2            | 1.7 | 1           | 0.8 | 10  | 8.5 |
|      | 40代 | 138 | 138        | 100.0 | 0           | 0.0 | 0            | 0.0 | 0           | 0.0 | 0   | 0.0 |
|      | 50代 | 150 | 150        | 100.0 | 0           | 0.0 | 0            | 0.0 | 0           | 0.0 | 0   | 0.0 |
| 地域   | 朝霞市 | 110 | 104        | 94.5  | 1           | 0.9 | 1            | 0.9 | 0           | 0.0 | 4   | 3.6 |
|      | 桶川市 | 102 | 99         | 97.1  | 0           | 0.0 | 0            | 0.0 | 0           | 0.0 | 3   | 2.9 |
|      | 坂戸市 | 111 | 107        | 96.4  | 0           | 0.0 | 1            | 0.9 | 1           | 0.9 | 2   | 1.8 |
|      | 吉川市 | 83  | 81         | 97.6  | 1           | 1.2 | 0            | 0.0 | 0           | 0.0 | 1   | 1.2 |

## 婚姻状況（問54）

|      |      | 総数  | 未婚  |      | 既婚<br>(配偶者あり) |      | 既婚<br>(配偶者離・死別) |      |      |
|------|------|-----|-----|------|---------------|------|-----------------|------|------|
|      |      |     | n   | %    | n             | %    | n               | %    |      |
| 全体合計 |      | 755 | 115 | 15.2 | 595           | 78.8 | 45              | 6.0  |      |
| 男性   | 男性合計 | 350 | 67  | 19.1 | 270           | 77.1 | 13              | 3.7  |      |
|      | 30代  | 112 | 39  | 34.8 | 71            | 63.4 | 2               | 1.8  |      |
|      | 40代  | 117 | 14  | 12.0 | 101           | 86.3 | 2               | 1.7  |      |
|      | 50代  | 121 | 14  | 11.6 | 98            | 81.0 | 9               | 7.4  |      |
| 女性   | 女性合計 | 405 | 48  | 11.9 | 325           | 80.2 | 32              | 7.9  |      |
|      | 30代  | 118 | 27  | 22.9 | 89            | 75.4 | 2               | 1.7  |      |
|      | 40代  | 138 | 12  | 8.7  | 112           | 81.2 | 14              | 10.1 |      |
|      | 50代  | 149 | 9   | 6.0  | 124           | 83.2 | 16              | 10.7 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 195 | 24   | 12.3          | 166  | 85.1            | 5    | 2.6  |
|      |      | 男性  | 85  | 13   | 15.3          | 72   | 84.7            | 0    | 0.0  |
|      |      | 女性  | 110 | 11   | 10.0          | 94   | 85.5            | 5    | 4.5  |
|      | 桶川市  | 全体  | 195 | 27   | 13.8          | 152  | 77.9            | 16   | 8.2  |
|      |      | 男性  | 93  | 17   | 18.3          | 69   | 74.2            | 7    | 7.5  |
|      |      | 女性  | 102 | 10   | 9.8           | 83   | 81.4            | 9    | 8.8  |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220 | 37   | 16.8          | 164  | 74.5            | 19   | 8.6  |
|      |      | 男性  | 109 | 23   | 21.1          | 81   | 74.3            | 5    | 4.6  |
|      |      | 女性  | 111 | 14   | 12.6          | 83   | 74.8            | 14   | 12.6 |
|      | 吉川市  | 全体  | 145 | 27   | 18.6          | 113  | 77.9            | 5    | 3.4  |
|      |      | 男性  | 63  | 14   | 22.2          | 48   | 76.2            | 1    | 1.6  |
|      |      | 女性  | 82  | 13   | 15.9          | 65   | 79.3            | 4    | 4.9  |

## 現在同居している人数（問55）

|      |      | 総数(人) | 同居人数の<br>平均値(人) | 標準偏差 |      |
|------|------|-------|-----------------|------|------|
| 全体合計 |      | 757   | 3.4             | 3.71 |      |
| 男性   | 男性合計 | 351   | 3.3             | 1.30 |      |
|      | 30代  | 112   | 3.4             | 1.29 |      |
|      | 40代  | 117   | 3.5             | 1.28 |      |
|      | 50代  | 122   | 3.0             | 1.28 |      |
| 女性   | 女性合計 | 406   | 3.6             | 4.92 |      |
|      | 30代  | 118   | 3.3             | 1.22 |      |
|      | 40代  | 138   | 3.6             | 1.25 |      |
|      | 50代  | 150   | 3.7             | 7.94 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体    | 196             | 3.1  | 1.23 |
|      |      | 男性    | 86              | 3.2  | 1.16 |
|      |      | 女性    | 110             | 3.1  | 1.29 |
|      | 桶川市  | 全体    | 195             | 3.5  | 1.26 |
|      |      | 男性    | 93              | 3.3  | 1.29 |
|      |      | 女性    | 102             | 3.6  | 1.23 |
|      | 坂戸市  | 全体    | 220             | 3.7  | 6.60 |
|      |      | 男性    | 109             | 3.2  | 1.44 |
|      |      | 女性    | 111             | 4.2  | 9.17 |
|      | 吉川市  | 全体    | 146             | 3.4  | 1.21 |
|      |      | 男性    | 63              | 3.5  | 1.20 |
|      |      | 女性    | 83              | 3.3  | 1.22 |



## 現在の世帯構成（問55-1）

|      |      | 総数  | 単身世帯 |     | 一世代世帯 |      | 二世代会世帯 |      | 三世代会世帯 |      | その他  |     |     |
|------|------|-----|------|-----|-------|------|--------|------|--------|------|------|-----|-----|
|      |      |     | n    | %   | n     | %    | n      | %    | n      | %    | n    | %   |     |
| 全体合計 |      | 747 | 49   | 6.6 | 139   | 18.6 | 485    | 64.9 | 62     | 8.3  | 12   | 1.6 |     |
| 男性   | 男性合計 | 347 | 28   | 8.1 | 62    | 17.9 | 230    | 66.3 | 24     | 6.9  | 3    | 0.9 |     |
|      | 30代  | 111 | 8    | 7.2 | 13    | 11.7 | 84     | 75.7 | 5      | 4.5  | 1    | 0.9 |     |
|      | 40代  | 115 | 10   | 8.7 | 17    | 14.8 | 79     | 68.7 | 8      | 7.0  | 1    | 0.9 |     |
|      | 50代  | 121 | 10   | 8.3 | 32    | 26.4 | 67     | 55.4 | 11     | 9.1  | 1    | 0.8 |     |
| 女性   | 女性合計 | 400 | 21   | 5.3 | 77    | 19.3 | 255    | 63.8 | 38     | 9.5  | 9    | 2.3 |     |
|      | 30代  | 118 | 8    | 6.8 | 16    | 13.6 | 83     | 70.3 | 8      | 6.8  | 3    | 2.5 |     |
|      | 40代  | 136 | 4    | 2.9 | 18    | 13.2 | 97     | 71.3 | 13     | 9.6  | 4    | 2.9 |     |
|      | 50代  | 146 | 9    | 6.2 | 43    | 29.5 | 75     | 51.4 | 17     | 11.6 | 2    | 1.4 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 194  | 12  | 6.2   | 49   | 25.3   | 118  | 60.8   | 12   | 6.2  | 3   | 1.5 |
|      |      | 男性  | 85   | 6   | 7.1   | 20   | 23.5   | 55   | 64.7   | 3    | 3.5  | 1   | 1.2 |
|      |      | 女性  | 109  | 6   | 5.5   | 29   | 26.6   | 63   | 57.8   | 9    | 8.3  | 2   | 1.8 |
|      | 桶川市  | 全体  | 193  | 8   | 4.1   | 26   | 13.5   | 134  | 69.4   | 20   | 10.4 | 5   | 2.6 |
|      |      | 男性  | 92   | 4   | 4.3   | 14   | 15.2   | 68   | 73.9   | 5    | 5.4  | 1   | 1.1 |
|      |      | 女性  | 101  | 4   | 4.0   | 12   | 11.9   | 66   | 65.3   | 15   | 14.9 | 4   | 4.0 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 216  | 23  | 10.6  | 35   | 16.2   | 141  | 65.3   | 14   | 6.5  | 3   | 1.4 |
|      |      | 男性  | 107  | 16  | 15.0  | 16   | 15.0   | 67   | 62.6   | 7    | 6.5  | 1   | 0.9 |
|      |      | 女性  | 109  | 7   | 6.4   | 19   | 17.4   | 74   | 67.9   | 7    | 6.4  | 2   | 1.8 |
|      | 吉川市  | 全体  | 144  | 6   | 4.2   | 29   | 20.1   | 92   | 63.9   | 16   | 11.1 | 1   | 0.7 |
|      |      | 男性  | 63   | 2   | 3.2   | 12   | 19.0   | 40   | 63.5   | 9    | 14.3 | 0   | 0.0 |
|      |      | 女性  | 81   | 4   | 4.9   | 17   | 21.0   | 52   | 64.2   | 7    | 8.6  | 1   | 1.2 |

一緒に暮らしている子どもの年代構成（問55-2）

（複数回答可）

|      | 総数  | 1歳未満 |      | 幼児  |      | 小学生 |      | 中学生 |      | 高校生 |      | 高卒以上 |      | その他 |      |
|------|-----|------|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|------|------|-----|------|
|      |     | n    | %    | n   | %    | n   | %    | n   | %    | n   | %    | n    | %    | n   | %    |
| 全体合計 | 542 | 25   | 4.6  | 128 | 23.6 | 182 | 33.6 | 84  | 15.5 | 78  | 14.4 | 182  | 33.6 | 65  | 12.0 |
| 男性   | 252 | 17   | 6.7  | 66  | 26.2 | 89  | 35.3 | 34  | 13.5 | 31  | 12.3 | 70   | 27.8 | 39  | 15.5 |
| 30代  | 89  | 14   | 15.7 | 44  | 49.4 | 34  | 38.2 | 2   | 2.2  | 0   | 0.0  | 1    | 1.1  | 28  | 31.5 |
| 40代  | 85  | 2    | 2.4  | 18  | 21.2 | 43  | 50.6 | 25  | 29.4 | 20  | 23.5 | 16   | 18.8 | 3   | 3.5  |
| 50代  | 78  | 1    | 1.3  | 4   | 5.1  | 12  | 15.4 | 7   | 9.0  | 11  | 14.1 | 53   | 67.9 | 8   | 10.3 |
| 女性合計 | 290 | 8    | 2.8  | 62  | 21.4 | 93  | 32.1 | 50  | 17.2 | 47  | 16.2 | 112  | 38.6 | 26  | 9.0  |
| 30代  | 91  | 6    | 6.6  | 48  | 52.7 | 42  | 46.2 | 10  | 11.0 | 2   | 2.2  | 1    | 1.1  | 15  | 16.5 |
| 40代  | 109 | 2    | 1.8  | 11  | 10.1 | 49  | 45.0 | 33  | 30.3 | 32  | 29.4 | 30   | 27.5 | 9   | 8.3  |
| 50代  | 90  | 0    | 0.0  | 3   | 3.3  | 2   | 2.2  | 7   | 7.8  | 13  | 14.4 | 81   | 90.0 | 2   | 2.2  |
| 地域   | 129 | 6    | 4.7  | 33  | 25.6 | 48  | 37.2 | 22  | 17.1 | 22  | 17.1 | 39   | 30.2 | 8   | 6.2  |
| 朝霞市  | 58  | 5    | 8.6  | 20  | 34.5 | 28  | 48.3 | 8   | 13.8 | 8   | 13.8 | 12   | 20.7 | 5   | 8.6  |
| 女性   | 71  | 1    | 1.4  | 13  | 18.3 | 20  | 28.2 | 14  | 19.7 | 14  | 19.7 | 27   | 38.0 | 3   | 4.2  |
| 全体   | 152 | 4    | 2.6  | 38  | 25.0 | 49  | 32.2 | 24  | 15.8 | 20  | 13.2 | 49   | 32.2 | 22  | 14.5 |
| 桶川市  | 71  | 2    | 2.8  | 20  | 28.2 | 24  | 33.8 | 10  | 14.1 | 6   | 8.5  | 15   | 21.1 | 14  | 19.7 |
| 女性   | 81  | 2    | 2.5  | 18  | 22.2 | 25  | 30.9 | 14  | 17.3 | 14  | 17.3 | 34   | 42.0 | 8   | 9.9  |
| 全体   | 155 | 10   | 6.5  | 40  | 25.8 | 57  | 36.8 | 24  | 15.5 | 20  | 12.9 | 53   | 34.2 | 16  | 10.3 |
| 坂戸市  | 74  | 7    | 9.5  | 20  | 20.7 | 26  | 35.1 | 9   | 12.2 | 9   | 12.2 | 24   | 32.4 | 9   | 12.2 |
| 女性   | 81  | 3    | 3.7  | 20  | 24.7 | 31  | 38.3 | 15  | 18.5 | 11  | 13.6 | 29   | 35.8 | 7   | 8.6  |
| 全体   | 106 | 5    | 4.7  | 17  | 16.0 | 28  | 26.4 | 14  | 13.2 | 16  | 15.1 | 41   | 38.7 | 19  | 17.9 |
| 吉川市  | 49  | 3    | 6.1  | 6   | 12.2 | 11  | 22.4 | 7   | 14.3 | 8   | 16.3 | 19   | 38.8 | 11  | 22.4 |
| 女性   | 57  | 2    | 3.5  | 11  | 19.3 | 17  | 29.8 | 7   | 12.3 | 8   | 14.0 | 22   | 38.6 | 8   | 14.0 |

就労状況（問56）

|      | 総数  | 勤め（全日） |      | 勤め（パート） |      | 自営業主 |      | 家族従業 |     | 無職の主婦・主夫 |      | 学生 |     | その他無職 |     |
|------|-----|--------|------|---------|------|------|------|------|-----|----------|------|----|-----|-------|-----|
|      |     | n      | %    | n       | %    | n    | %    | n    | %   | n        | %    | n  | %   | n     | %   |
| 全体合計 | 754 | 412    | 54.6 | 137     | 18.2 | 43   | 5.7  | 9    | 1.2 | 124      | 16.4 | 0  | 0.0 | 29    | 3.8 |
| 男性   | 350 | 292    | 83.4 | 6       | 1.7  | 32   | 9.1  | 3    | 0.9 | 0        | 0.0  | 0  | 0.0 | 17    | 4.9 |
| 30代  | 111 | 95     | 85.6 | 4       | 3.6  | 5    | 4.5  | 2    | 1.8 | 0        | 0.0  | 0  | 0.0 | 5     | 4.5 |
| 40代  | 117 | 100    | 85.5 | 0       | 0.0  | 14   | 12.0 | 0    | 0.0 | 0        | 0.0  | 0  | 0.0 | 3     | 2.6 |
| 50代  | 122 | 97     | 79.5 | 2       | 1.6  | 13   | 10.7 | 1    | 0.8 | 0        | 0.0  | 0  | 0.0 | 9     | 7.4 |
| 女性合計 | 404 | 120    | 29.7 | 131     | 32.4 | 11   | 2.7  | 6    | 1.5 | 124      | 30.7 | 0  | 0.0 | 12    | 3.0 |
| 30代  | 118 | 41     | 34.7 | 22      | 18.6 | 2    | 1.7  | 2    | 1.7 | 46       | 39.0 | 0  | 0.0 | 5     | 4.2 |
| 40代  | 138 | 45     | 32.6 | 53      | 38.4 | 0    | 0.0  | 2    | 1.4 | 37       | 26.8 | 0  | 0.0 | 1     | 0.7 |
| 50代  | 148 | 34     | 23.0 | 56      | 37.8 | 9    | 6.1  | 2    | 1.4 | 41       | 27.7 | 0  | 0.0 | 6     | 4.1 |
| 地域   | 196 | 110    | 56.1 | 35      | 17.9 | 8    | 4.1  | 4    | 2.0 | 35       | 17.9 | 0  | 0.0 | 4     | 2.0 |
| 朝霞市  | 86  | 77     | 89.5 | 0       | 0.0  | 5    | 5.8  | 1    | 1.2 | 0        | 0.0  | 0  | 0.0 | 3     | 3.5 |
| 女性   | 110 | 33     | 30.0 | 35      | 31.8 | 3    | 2.7  | 3    | 2.7 | 35       | 31.8 | 0  | 0.0 | 1     | 0.9 |
| 全体   | 194 | 106    | 54.6 | 33      | 17.0 | 9    | 4.6  | 1    | 0.5 | 39       | 20.1 | 0  | 0.0 | 6     | 3.1 |
| 桶川市  | 92  | 80     | 87.0 | 1       | 1.1  | 7    | 7.6  | 0    | 0.0 | 0        | 0.0  | 0  | 0.0 | 4     | 4.3 |
| 女性   | 102 | 26     | 25.5 | 32      | 31.4 | 2    | 2.0  | 1    | 1.0 | 39       | 38.2 | 0  | 0.0 | 2     | 2.0 |
| 全体   | 218 | 121    | 55.5 | 35      | 16.1 | 16   | 7.3  | 2    | 0.9 | 30       | 13.8 | 0  | 0.0 | 14    | 6.4 |
| 坂戸市  | 109 | 82     | 75.2 | 5       | 4.6  | 14   | 12.8 | 0    | 0.0 | 0        | 0.0  | 0  | 0.0 | 8     | 7.3 |
| 女性   | 109 | 39     | 35.8 | 30      | 27.5 | 2    | 1.8  | 2    | 1.8 | 30       | 27.5 | 0  | 0.0 | 6     | 5.5 |
| 全体   | 146 | 75     | 51.4 | 34      | 23.3 | 10   | 6.8  | 2    | 1.4 | 20       | 13.7 | 0  | 0.0 | 5     | 3.4 |
| 吉川市  | 63  | 53     | 84.1 | 0       | 0.0  | 6    | 9.5  | 2    | 3.2 | 0        | 0.0  | 0  | 0.0 | 2     | 3.2 |
| 女性   | 83  | 22     | 26.5 | 34      | 41.0 | 4    | 4.8  | 0    | 0.0 | 20       | 24.1 | 0  | 0.0 | 3     | 3.6 |

## 世帯収入（問57）

|      |      | 総数  | 200万円未満 |      | 200万円以上<br>600万円未満 |      | 600万円以上 |      | わからない |      |      |
|------|------|-----|---------|------|--------------------|------|---------|------|-------|------|------|
|      |      |     | n       | %    | n                  | %    | n       | %    | n     | %    |      |
| 全体合計 |      | 754 | 57      | 7.6  | 328                | 43.5 | 288     | 38.2 | 81    | 10.7 |      |
| 男性   | 男性合計 | 349 | 18      | 5.2  | 158                | 45.3 | 143     | 41.0 | 30    | 8.6  |      |
|      | 30代  | 112 | 7       | 6.3  | 67                 | 59.8 | 26      | 23.2 | 12    | 10.7 |      |
|      | 40代  | 116 | 5       | 4.3  | 49                 | 42.2 | 50      | 43.1 | 12    | 10.3 |      |
|      | 50代  | 121 | 6       | 5.0  | 42                 | 34.7 | 67      | 55.4 | 6     | 5.0  |      |
| 女性   | 女性合計 | 405 | 39      | 9.6  | 170                | 42.0 | 145     | 35.8 | 51    | 12.6 |      |
|      | 30代  | 117 | 6       | 5.1  | 54                 | 46.2 | 40      | 34.2 | 17    | 14.5 |      |
|      | 40代  | 138 | 11      | 8.0  | 58                 | 42.0 | 55      | 39.9 | 14    | 10.1 |      |
|      | 50代  | 150 | 22      | 14.7 | 58                 | 38.7 | 50      | 33.3 | 20    | 13.3 |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196     | 14   | 7.1                | 57   | 29.1    | 108  | 55.1  | 17   | 8.7  |
|      |      | 男性  | 86      | 4    | 4.7                | 26   | 30.2    | 48   | 55.8  | 8    | 9.3  |
|      |      | 女性  | 110     | 10   | 9.1                | 31   | 28.2    | 60   | 54.5  | 9    | 8.2  |
|      | 桶川市  | 全体  | 193     | 17   | 8.8                | 79   | 40.9    | 76   | 39.4  | 21   | 10.9 |
|      |      | 男性  | 92      | 6    | 6.5                | 36   | 39.1    | 40   | 43.5  | 10   | 10.9 |
|      |      | 女性  | 101     | 11   | 10.9               | 43   | 42.6    | 36   | 35.6  | 11   | 10.9 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220     | 15   | 6.8                | 112  | 50.9    | 64   | 29.1  | 29   | 13.2 |
|      |      | 男性  | 109     | 7    | 6.4                | 58   | 53.2    | 37   | 33.9  | 7    | 6.4  |
|      |      | 女性  | 111     | 8    | 7.2                | 54   | 48.6    | 27   | 24.3  | 22   | 19.8 |
|      | 吉川市  | 全体  | 145     | 11   | 7.6                | 80   | 55.2    | 40   | 27.6  | 14   | 9.7  |
|      |      | 男性  | 62      | 1    | 1.6                | 38   | 61.3    | 18   | 29.0  | 5    | 8.1  |
|      |      | 女性  | 83      | 10   | 12.0               | 42   | 50.6    | 22   | 26.5  | 9    | 10.8 |

## 加入している健康保険（問58）

|      |      | 総数  | 国民健康保険 |      | 国民健康保険以外 |      | わからない |     |     |
|------|------|-----|--------|------|----------|------|-------|-----|-----|
|      |      |     | n      | %    | n        | %    | n     | %   |     |
| 全体合計 |      | 754 | 261    | 34.6 | 479      | 63.5 | 14    | 1.9 |     |
| 男性   | 男性合計 | 350 | 130    | 37.1 | 216      | 61.7 | 4     | 1.1 |     |
|      | 30代  | 112 | 49     | 43.8 | 61       | 54.5 | 2     | 1.8 |     |
|      | 40代  | 116 | 45     | 38.8 | 69       | 59.5 | 2     | 1.7 |     |
|      | 50代  | 122 | 36     | 29.5 | 86       | 70.5 | 0     | 0.0 |     |
| 女性   | 女性合計 | 404 | 131    | 32.4 | 263      | 65.1 | 10    | 2.5 |     |
|      | 30代  | 116 | 30     | 25.9 | 79       | 68.1 | 7     | 6.0 |     |
|      | 40代  | 138 | 43     | 31.2 | 94       | 68.1 | 1     | 0.7 |     |
|      | 50代  | 150 | 58     | 38.7 | 90       | 60.0 | 2     | 1.3 |     |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 195    | 62   | 31.8     | 130  | 66.7  | 3   | 1.5 |
|      |      | 男性  | 85     | 26   | 30.6     | 59   | 69.4  | 0   | 0.0 |
|      |      | 女性  | 110    | 36   | 32.7     | 71   | 64.5  | 3   | 2.7 |
|      | 桶川市  | 全体  | 193    | 66   | 34.2     | 123  | 63.7  | 4   | 2.1 |
|      |      | 男性  | 93     | 34   | 36.6     | 56   | 60.2  | 3   | 3.2 |
|      |      | 女性  | 100    | 32   | 32.0     | 67   | 67.0  | 1   | 1.0 |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220    | 73   | 33.2     | 142  | 64.5  | 5   | 2.3 |
|      |      | 男性  | 109    | 41   | 37.6     | 67   | 61.5  | 1   | 0.9 |
|      |      | 女性  | 111    | 32   | 28.8     | 75   | 67.6  | 4   | 3.6 |
|      | 吉川市  | 全体  | 146    | 60   | 41.1     | 84   | 57.5  | 2   | 1.4 |
|      |      | 男性  | 63     | 29   | 46.0     | 34   | 54.0  | 0   | 0.0 |
|      |      | 女性  | 83     | 31   | 37.3     | 50   | 60.2  | 2   | 2.4 |

## 質問紙記入者（問59）

|      |      | 総数  | 本人  |      | 本人以外  |      |      |
|------|------|-----|-----|------|-------|------|------|
|      |      |     | n   | %    | n     | %    |      |
| 全体合計 |      | 757 | 716 | 94.6 | 41    | 5.4  |      |
| 男性   | 男性合計 | 351 | 315 | 89.7 | 36    | 10.3 |      |
|      | 30代  | 112 | 94  | 83.9 | 18    | 16.1 |      |
|      | 40代  | 117 | 105 | 89.7 | 12    | 10.3 |      |
|      | 50代  | 122 | 116 | 95.1 | 6     | 4.9  |      |
| 女性   | 女性合計 | 406 | 401 | 98.8 | 5     | 1.2  |      |
|      | 30代  | 118 | 115 | 97.5 | 3     | 2.5  |      |
|      | 40代  | 138 | 137 | 99.3 | 1     | 0.7  |      |
|      | 50代  | 150 | 149 | 99.3 | 1     | 0.7  |      |
| 地域   | 朝霞市  | 全体  | 196 | 184  | 93.9  | 12   | 6.1  |
|      |      | 男性  | 86  | 76   | 88.4  | 10   | 11.6 |
|      |      | 女性  | 110 | 108  | 98.2  | 2    | 1.8  |
|      | 桶川市  | 全体  | 195 | 188  | 96.4  | 7    | 3.6  |
|      |      | 男性  | 93  | 86   | 92.5  | 7    | 7.5  |
|      |      | 女性  | 102 | 102  | 100.0 | 0    | 0.0  |
|      | 坂戸市  | 全体  | 220 | 210  | 95.5  | 10   | 4.5  |
|      |      | 男性  | 109 | 100  | 91.7  | 9    | 8.3  |
|      |      | 女性  | 111 | 110  | 99.1  | 1    | 0.9  |
|      | 吉川市  | 全体  | 146 | 134  | 91.8  | 12   | 8.2  |
|      |      | 男性  | 63  | 53   | 84.1  | 10   | 15.9 |
|      |      | 女性  | 83  | 81   | 97.6  | 2    | 2.4  |

エネルギー及び栄養素摂取量の結果  
(1日調査)

## エネルギー及び栄養素摂取量(1日調査)

【エネルギー(kcal)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 1898 | 480  | 18   | 958     | 1187 | 1320 | 1570 | 1852 | 2202 | 2477 | 2707 | 3398 |  |
|    | 30-39 | 203 | 1885 | 487  | 19   | 870     | 1168 | 1306 | 1568 | 1852 | 2160 | 2461 | 2702 | 3283 |  |
|    | 40-49 | 224 | 1937 | 518  | 21   | 996     | 1186 | 1323 | 1576 | 1899 | 2237 | 2538 | 2938 | 3616 |  |
|    | 50-59 | 239 | 1871 | 433  | 54   | 944     | 1194 | 1321 | 1567 | 1829 | 2168 | 2448 | 2640 | 2907 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 2053 | 528  | 30   | 927     | 1263 | 1428 | 1697 | 2009 | 2368 | 2698 | 2905 | 3602 |  |
|    | 30-39 | 97  | 2046 | 537  | 74   | 794     | 1285 | 1431 | 1709 | 1996 | 2371 | 2701 | 2870 | 4062 |  |
|    | 40-49 | 101 | 2099 | 576  | 45   | 1008    | 1173 | 1361 | 1700 | 2054 | 2368 | 2883 | 3304 | 3809 |  |
|    | 50-59 | 103 | 2014 | 468  | 72   | 871     | 1249 | 1413 | 1678 | 2002 | 2356 | 2645 | 2811 | 3056 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 1770 | 392  | 21   | 964     | 1164 | 1266 | 1494 | 1733 | 2035 | 2286 | 2442 | 2775 |  |
|    | 30-39 | 106 | 1738 | 383  | 39   | 871     | 1087 | 1259 | 1450 | 1752 | 2013 | 2247 | 2395 | 2667 |  |
|    | 40-49 | 123 | 1803 | 423  | 27   | 959     | 1181 | 1248 | 1506 | 1737 | 2071 | 2360 | 2492 | 3057 |  |
|    | 50-59 | 136 | 1764 | 370  | 43   | 997     | 1168 | 1292 | 1526 | 1722 | 2011 | 2271 | 2429 | 2737 |  |

【総たんぱく質(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |       |       |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 65.9 | 18.0 | 0.6  | 31.7    | 38.7 | 43.5 | 53.3 | 64.4 | 77.6 | 90.1 | 97.6  | 113.9 |  |
|    | 30-39 | 203 | 64.7 | 18.0 | 0.9  | 26.0    | 36.6 | 41.9 | 51.6 | 63.4 | 77.6 | 89.6 | 95.8  | 110.6 |  |
|    | 40-49 | 224 | 65.9 | 18.2 | 1.1  | 33.0    | 40.0 | 43.3 | 53.3 | 64.0 | 78.9 | 91.8 | 98.0  | 116.6 |  |
|    | 50-59 | 239 | 66.9 | 17.9 | 1.1  | 31.9    | 38.8 | 45.8 | 55.3 | 65.6 | 77.4 | 90.7 | 99.0  | 119.9 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 68.9 | 18.9 | 0.7  | 28.7    | 38.8 | 44.8 | 56.2 | 67.1 | 81.6 | 93.5 | 101.7 | 117.5 |  |
|    | 30-39 | 97  | 69.8 | 18.4 | 1.2  | 25.9    | 38.1 | 42.7 | 59.6 | 69.5 | 83.3 | 92.3 | 100.2 | 115.6 |  |
|    | 40-49 | 101 | 68.1 | 19.4 | 1.2  | 31.6    | 39.2 | 44.2 | 53.9 | 66.4 | 81.1 | 92.9 | 109.3 | 118.8 |  |
|    | 50-59 | 103 | 68.7 | 18.9 | 1.0  | 24.7    | 38.8 | 46.9 | 56.7 | 66.5 | 80.8 | 95.8 | 102.6 | 129.4 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 63.4 | 16.9 | 0.9  | 32.1    | 37.7 | 42.9 | 51.0 | 62.1 | 73.2 | 86.5 | 94.5  | 109.7 |  |
|    | 30-39 | 106 | 59.9 | 16.2 | 1.7  | 24.9    | 35.5 | 41.1 | 48.4 | 58.4 | 69.0 | 82.5 | 93.8  | 101.8 |  |
|    | 40-49 | 123 | 64.1 | 17.0 | 1.5  | 34.5    | 40.2 | 43.1 | 50.6 | 63.1 | 74.2 | 88.1 | 96.5  | 109.5 |  |
|    | 50-59 | 136 | 65.5 | 17.0 | 1.3  | 32.1    | 38.8 | 45.1 | 54.3 | 64.3 | 76.1 | 86.0 | 92.3  | 119.8 |  |



【動物性たんぱく質(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセントایل |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----|-------|-----|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|    |       |     |      |      |      | 1        | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |      |
|    |       |     |      |      |      | 男女       | 全体   | 666  | 34.4 | 15.4 | 0.6  | 4.0  | 12.3 | 16.4 | 23.5 |
|    | 30-39 | 203 | 33.5 | 15.3 | 0.8  | 2.8      | 11.5 | 15.4 | 23.6 | 31.1 | 43.0 | 55.9 | 61.8 | 73.9 |      |
|    | 40-49 | 224 | 34.2 | 14.8 | 0.9  | 8.2      | 12.9 | 17.1 | 23.4 | 31.7 | 43.5 | 53.5 | 61.6 | 79.2 |      |
|    | 50-59 | 239 | 35.4 | 16.1 | 0.8  | 2.5      | 11.5 | 16.9 | 24.8 | 34.0 | 44.7 | 55.3 | 65.2 | 81.1 |      |
| 男性 | 全体    | 301 | 36.3 | 16.1 | 0.4  | 4.0      | 12.4 | 17.1 | 25.1 | 34.8 | 46.3 | 58.8 | 66.2 | 81.0 |      |
|    | 30-39 | 97  | 37.2 | 15.3 | 0.6  | 2.5      | 12.3 | 18.5 | 26.3 | 36.6 | 47.0 | 58.9 | 63.1 | 76.4 |      |
|    | 40-49 | 101 | 35.1 | 16.3 | 1.4  | 4.1      | 12.7 | 16.4 | 23.6 | 31.6 | 45.0 | 56.7 | 66.6 | 85.3 |      |
|    | 50-59 | 103 | 36.7 | 16.8 | 0.9  | 0.3      | 11.1 | 17.7 | 25.4 | 35.0 | 46.6 | 60.5 | 74.8 | 80.7 |      |
| 女性 | 全体    | 365 | 32.8 | 14.6 | 1.0  | 3.6      | 12.0 | 16.1 | 22.4 | 31.2 | 42.1 | 52.4 | 59.3 | 72.9 |      |
|    | 30-39 | 106 | 30.1 | 14.5 | 1.7  | 2.8      | 9.5  | 13.9 | 20.2 | 28.8 | 36.6 | 50.8 | 59.5 | 73.5 |      |
|    | 40-49 | 123 | 33.5 | 13.4 | 1.0  | 8.3      | 14.6 | 17.5 | 23.2 | 31.8 | 42.5 | 53.1 | 59.2 | 67.7 |      |
|    | 50-59 | 136 | 34.4 | 15.4 | 1.4  | 2.3      | 12.1 | 15.7 | 22.8 | 33.3 | 44.1 | 52.8 | 60.2 | 85.9 |      |

【植物性たんぱく質(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセントایل |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----|-------|-----|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|    |       |     |      |      |      | 1        | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |      |
|    |       |     |      |      |      | 男女       | 全体   | 666  | 31.5 | 9.0  | 0.2  | 13.4 | 18.2 | 20.7 | 25.2 |
|    | 30-39 | 203 | 31.2 | 8.6  | 0.7  | 13.0     | 17.7 | 20.5 | 25.2 | 30.9 | 36.4 | 42.0 | 45.6 | 56.5 |      |
|    | 40-49 | 224 | 31.7 | 9.7  | 0.5  | 13.1     | 17.9 | 20.0 | 24.7 | 30.6 | 37.1 | 44.9 | 50.1 | 57.7 |      |
|    | 50-59 | 239 | 31.5 | 8.7  | 0.6  | 14.6     | 19.1 | 21.6 | 25.6 | 30.8 | 36.8 | 43.5 | 47.3 | 57.5 |      |
| 男性 | 全体    | 301 | 32.5 | 9.7  | 0.6  | 13.3     | 18.5 | 21.6 | 25.4 | 31.9 | 38.1 | 45.2 | 50.8 | 58.9 |      |
|    | 30-39 | 97  | 32.6 | 9.5  | 1.6  | 13.0     | 17.6 | 21.9 | 25.7 | 32.2 | 38.1 | 44.8 | 50.4 | 59.1 |      |
|    | 40-49 | 101 | 33.0 | 10.1 | 0.6  | 13.0     | 18.8 | 20.6 | 25.2 | 32.4 | 39.1 | 46.9 | 51.1 | 63.8 |      |
|    | 50-59 | 103 | 32.0 | 9.5  | 0.9  | 14.1     | 18.3 | 21.6 | 25.1 | 30.9 | 36.9 | 45.3 | 50.7 | 60.1 |      |
| 女性 | 全体    | 365 | 30.6 | 8.3  | 0.3  | 13.3     | 18.2 | 20.2 | 24.9 | 30.1 | 35.7 | 41.6 | 45.1 | 54.2 |      |
|    | 30-39 | 106 | 29.9 | 7.4  | 1.1  | 11.7     | 17.4 | 19.9 | 24.6 | 30.3 | 34.7 | 39.4 | 42.3 | 47.6 |      |
|    | 40-49 | 123 | 30.6 | 9.2  | 0.8  | 12.8     | 16.5 | 19.4 | 24.3 | 29.7 | 35.9 | 42.6 | 49.1 | 56.1 |      |
|    | 50-59 | 136 | 31.2 | 8.1  | 0.7  | 14.0     | 19.2 | 21.6 | 25.8 | 30.7 | 36.1 | 42.2 | 45.5 | 55.3 |      |

【総脂質(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |       |       |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 57.6 | 20.8 | 1.2  | 18.8    | 26.9 | 32.9 | 42.6 | 55.3 | 70.8 | 84.8 | 93.9  | 115.5 |  |
|    | 30-39 | 203 | 58.6 | 21.4 | 1.0  | 19.7    | 26.5 | 31.5 | 43.8 | 56.1 | 72.6 | 87.8 | 95.8  | 117.9 |  |
|    | 40-49 | 224 | 58.8 | 21.9 | 1.6  | 17.2    | 26.6 | 33.3 | 43.0 | 55.2 | 72.2 | 87.6 | 98.8  | 124.8 |  |
|    | 50-59 | 239 | 55.6 | 19.0 | 1.6  | 17.4    | 27.5 | 32.6 | 41.6 | 53.3 | 68.1 | 82.3 | 89.4  | 108.5 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 58.4 | 22.3 | 1.1  | 15.9    | 26.5 | 31.7 | 41.8 | 55.6 | 73.5 | 88.0 | 98.8  | 121.7 |  |
|    | 30-39 | 97  | 59.4 | 22.1 | 2.5  | 21.3    | 27.4 | 34.2 | 42.3 | 56.5 | 73.3 | 88.3 | 105.0 | 122.9 |  |
|    | 40-49 | 101 | 59.2 | 23.6 | 1.1  | 14.2    | 22.3 | 29.7 | 42.8 | 55.4 | 77.4 | 92.0 | 98.9  | 123.9 |  |
|    | 50-59 | 103 | 56.6 | 21.1 | 2.0  | 15.4    | 26.1 | 31.1 | 39.8 | 55.6 | 71.2 | 84.1 | 94.3  | 111.6 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 56.9 | 19.5 | 1.6  | 19.7    | 26.8 | 33.3 | 43.8 | 54.9 | 68.8 | 82.3 | 91.3  | 114.7 |  |
|    | 30-39 | 106 | 57.8 | 20.8 | 1.7  | 15.1    | 22.3 | 27.2 | 44.4 | 56.0 | 72.3 | 84.0 | 95.1  | 117.7 |  |
|    | 40-49 | 123 | 58.4 | 20.4 | 2.7  | 21.7    | 30.9 | 34.5 | 43.5 | 54.8 | 70.4 | 84.4 | 93.8  | 133.6 |  |
|    | 50-59 | 136 | 54.9 | 17.3 | 2.1  | 19.1    | 29.0 | 32.7 | 42.7 | 52.2 | 66.3 | 79.7 | 88.4  | 96.5  |  |

【動物性脂質(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|-----|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5   | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 27.6 | 14.6 | 1.0  | 2.2     | 7.3 | 10.7 | 16.8 | 26.0 | 35.8 | 45.9 | 54.1 | 73.3 |  |
|    | 30-39 | 203 | 28.1 | 14.5 | 0.7  | 1.7     | 7.3 | 9.9  | 16.6 | 27.0 | 36.8 | 47.1 | 54.9 | 72.3 |  |
|    | 40-49 | 224 | 28.4 | 14.9 | 1.3  | 3.6     | 8.8 | 11.7 | 17.7 | 26.3 | 36.4 | 48.9 | 56.1 | 74.6 |  |
|    | 50-59 | 239 | 26.5 | 14.5 | 0.9  | 1.1     | 5.8 | 10.2 | 16.3 | 25.2 | 34.5 | 44.2 | 51.5 | 76.1 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 28.5 | 15.6 | 0.8  | 2.4     | 7.7 | 10.7 | 16.9 | 27.2 | 37.2 | 48.3 | 54.6 | 84.0 |  |
|    | 30-39 | 97  | 29.8 | 14.6 | 1.0  | 2.3     | 7.7 | 11.3 | 20.1 | 28.7 | 37.6 | 49.7 | 54.6 | 77.9 |  |
|    | 40-49 | 101 | 28.4 | 16.6 | 0.8  | 2.4     | 7.8 | 10.6 | 15.4 | 26.6 | 38.1 | 49.7 | 62.8 | 87.2 |  |
|    | 50-59 | 103 | 27.2 | 15.6 | 1.4  | 0.1     | 6.1 | 10.2 | 16.1 | 25.2 | 35.4 | 47.1 | 53.8 | 89.3 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 26.9 | 13.8 | 1.4  | 2.0     | 7.1 | 10.6 | 16.8 | 25.2 | 35.0 | 43.8 | 53.5 | 70.1 |  |
|    | 30-39 | 106 | 26.5 | 14.4 | 1.1  | 1.4     | 5.7 | 9.0  | 15.8 | 24.8 | 36.2 | 43.5 | 55.1 | 66.6 |  |
|    | 40-49 | 123 | 28.3 | 13.4 | 2.0  | 5.6     | 9.7 | 12.9 | 18.8 | 25.5 | 34.9 | 48.1 | 56.0 | 70.8 |  |
|    | 50-59 | 136 | 26.0 | 13.6 | 1.3  | 1.0     | 4.9 | 10.0 | 16.4 | 25.2 | 34.2 | 42.3 | 51.2 | 68.7 |  |

【植物性脂質(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |     |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----|-------|-----|------|------|---------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|
|    |       |     |      |      | 1       | 5   | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |      |
| 男女 | 全体    | 666 | 30.0 | 14.2 | 0.4     | 6.4 | 10.3 | 13.6 | 19.7 | 28.1 | 37.7 | 48.8 | 56.1 | 72.9 |
|    | 30-39 | 203 | 30.5 | 14.9 | 0.4     | 5.4 | 9.6  | 12.4 | 19.5 | 28.4 | 38.8 | 51.3 | 58.7 | 71.4 |
|    | 40-49 | 224 | 30.4 | 14.3 | 1.1     | 5.5 | 10.7 | 13.8 | 20.2 | 28.4 | 37.8 | 49.0 | 56.9 | 84.1 |
|    | 50-59 | 239 | 29.1 | 13.6 | 1.2     | 6.6 | 10.2 | 13.6 | 19.2 | 27.3 | 36.3 | 46.9 | 54.6 | 73.6 |
| 男性 | 全体    | 301 | 29.9 | 14.9 | 0.6     | 6.3 | 10.6 | 13.5 | 19.1 | 27.9 | 38.2 | 49.9 | 58.9 | 77.5 |
|    | 30-39 | 97  | 29.7 | 14.6 | 1.6     | 6.0 | 10.3 | 12.4 | 19.2 | 26.8 | 38.7 | 51.3 | 58.6 | 72.7 |
|    | 40-49 | 101 | 30.8 | 15.7 | 1.8     | 6.0 | 9.7  | 13.6 | 19.2 | 29.2 | 38.9 | 50.2 | 63.3 | 85.2 |
|    | 50-59 | 103 | 29.3 | 14.4 | 1.6     | 5.4 | 10.6 | 13.5 | 18.2 | 27.4 | 37.4 | 47.9 | 57.7 | 81.1 |
| 女性 | 全体    | 365 | 30.0 | 13.7 | 0.5     | 5.7 | 9.8  | 13.6 | 20.2 | 28.1 | 37.3 | 47.6 | 54.8 | 71.6 |
|    | 30-39 | 106 | 31.3 | 15.1 | 1.5     | 4.7 | 8.6  | 12.3 | 20.1 | 30.0 | 39.0 | 53.0 | 60.6 | 80.2 |
|    | 40-49 | 123 | 30.1 | 13.2 | 1.1     | 4.2 | 10.9 | 14.3 | 22.5 | 27.7 | 37.4 | 48.1 | 54.1 | 76.6 |
|    | 50-59 | 136 | 28.9 | 12.9 | 1.2     | 6.6 | 9.4  | 13.6 | 19.4 | 27.3 | 36.0 | 46.7 | 53.6 | 72.3 |

【炭水化物(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差 | パーセンタイル |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|----|-------|-----|-------|------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|    |       |     |       |      | 1       | 5     | 10    | 25    | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |       |
| 男女 | 全体    | 666 | 255.0 | 71.5 | 2.9     | 112.8 | 148.1 | 172.3 | 206.7 | 247.2 | 296.6 | 343.7 | 376.2 | 467.7 |
|    | 30-39 | 203 | 254.3 | 71.0 | 2.8     | 102.2 | 153.9 | 174.4 | 207.3 | 247.6 | 292.7 | 337.2 | 390.8 | 492.5 |
|    | 40-49 | 224 | 258.7 | 78.1 | 5.9     | 111.2 | 136.2 | 170.1 | 209.3 | 251.2 | 300.9 | 361.3 | 406.9 | 518.2 |
|    | 50-59 | 239 | 252.2 | 65.3 | 8.1     | 119.6 | 154.1 | 172.4 | 205.4 | 245.6 | 299.5 | 343.8 | 361.9 | 432.5 |
| 男性 | 全体    | 301 | 276.5 | 77.2 | 5.3     | 109.9 | 160.5 | 192.5 | 223.6 | 268.7 | 319.6 | 367.5 | 425.8 | 504.7 |
|    | 30-39 | 97  | 276.6 | 78.5 | 10.1    | 96.6  | 164.3 | 196.8 | 223.2 | 267.0 | 315.2 | 372.4 | 429.9 | 548.7 |
|    | 40-49 | 101 | 285.7 | 84.4 | 11.3    | 105.7 | 147.0 | 195.3 | 229.1 | 278.3 | 332.0 | 405.8 | 443.1 | 538.1 |
|    | 50-59 | 103 | 267.3 | 67.4 | 11.7    | 113.3 | 158.2 | 179.7 | 221.8 | 264.7 | 313.4 | 359.8 | 374.4 | 441.8 |
| 女性 | 全体    | 365 | 237.4 | 61.1 | 2.7     | 114.2 | 143.5 | 166.4 | 193.9 | 233.5 | 273.9 | 319.8 | 343.4 | 402.1 |
|    | 30-39 | 106 | 233.9 | 56.4 | 5.3     | 102.4 | 145.5 | 170.2 | 193.9 | 234.4 | 267.5 | 306.5 | 328.8 | 403.4 |
|    | 40-49 | 123 | 236.5 | 64.7 | 3.7     | 111.2 | 132.6 | 152.8 | 192.2 | 234.4 | 276.7 | 317.0 | 335.9 | 426.2 |
|    | 50-59 | 136 | 240.8 | 61.5 | 5.1     | 119.2 | 153.8 | 167.0 | 194.2 | 231.6 | 279.8 | 324.8 | 353.3 | 395.4 |

【たんぱく質エネルギー比(%)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 14.1 | 2.9  | 0.1  | 8.0     | 9.7  | 10.5 | 12.1 | 14.0 | 15.9 | 17.8 | 19.1 | 21.2 |  |
|    | 30-39 | 203 | 13.9 | 2.8  | 0.1  | 8.1     | 9.3  | 10.5 | 12.1 | 13.8 | 15.8 | 17.4 | 18.8 | 20.9 |  |
|    | 40-49 | 224 | 13.9 | 2.9  | 0.2  | 6.9     | 9.6  | 10.3 | 12.0 | 13.8 | 15.6 | 17.6 | 18.9 | 21.4 |  |
|    | 50-59 | 239 | 14.5 | 2.9  | 0.2  | 8.5     | 10.0 | 10.7 | 12.4 | 14.4 | 16.5 | 18.2 | 19.5 | 21.7 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 13.6 | 2.7  | 0.1  | 7.4     | 9.5  | 10.2 | 11.7 | 13.5 | 15.5 | 17.2 | 18.1 | 20.2 |  |
|    | 30-39 | 97  | 13.9 | 2.7  | 0.3  | 7.5     | 9.3  | 10.3 | 12.0 | 13.6 | 15.8 | 17.3 | 18.9 | 20.9 |  |
|    | 40-49 | 101 | 13.2 | 2.8  | 0.3  | 5.5     | 9.4  | 9.9  | 11.3 | 13.1 | 15.2 | 17.1 | 18.0 | 20.0 |  |
|    | 50-59 | 103 | 13.8 | 2.7  | 0.3  | 7.8     | 9.7  | 10.4 | 11.7 | 13.7 | 15.7 | 17.2 | 18.1 | 20.3 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 14.5 | 2.9  | 0.1  | 8.3     | 9.9  | 11.0 | 12.5 | 14.3 | 16.5 | 18.4 | 19.6 | 21.8 |  |
|    | 30-39 | 106 | 13.9 | 2.8  | 0.4  | 8.2     | 9.0  | 10.6 | 12.1 | 13.9 | 15.7 | 17.4 | 18.9 | 21.3 |  |
|    | 40-49 | 123 | 14.4 | 2.8  | 0.2  | 7.6     | 10.0 | 11.0 | 12.4 | 14.3 | 15.9 | 18.0 | 19.9 | 21.7 |  |
|    | 50-59 | 136 | 15.0 | 3.0  | 0.2  | 8.4     | 10.1 | 11.1 | 13.0 | 14.9 | 16.9 | 18.7 | 20.0 | 22.4 |  |

【脂肪エネルギー比(%)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 27.3 | 6.9  | 0.3  | 11.5    | 15.6 | 18.5 | 22.5 | 27.2 | 31.8 | 36.2 | 38.8 | 43.1 |  |
|    | 30-39 | 203 | 27.8 | 7.1  | 0.6  | 11.9    | 16.5 | 18.2 | 23.0 | 27.9 | 32.4 | 36.9 | 40.4 | 45.8 |  |
|    | 40-49 | 224 | 27.4 | 7.2  | 0.8  | 8.9     | 15.0 | 18.5 | 23.0 | 27.3 | 31.7 | 36.6 | 39.5 | 44.9 |  |
|    | 50-59 | 239 | 26.7 | 6.5  | 0.4  | 12.0    | 15.5 | 18.2 | 22.0 | 26.6 | 31.4 | 35.1 | 37.6 | 41.3 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 25.4 | 6.6  | 0.3  | 9.5     | 13.8 | 17.4 | 21.1 | 25.2 | 29.7 | 34.3 | 36.3 | 42.1 |  |
|    | 30-39 | 97  | 26.0 | 6.3  | 0.8  | 11.6    | 16.4 | 18.0 | 21.3 | 25.3 | 29.8 | 34.4 | 37.8 | 42.5 |  |
|    | 40-49 | 101 | 25.4 | 7.4  | 0.5  | 8.2     | 11.6 | 15.7 | 20.6 | 25.7 | 30.4 | 35.1 | 37.0 | 43.0 |  |
|    | 50-59 | 103 | 24.9 | 6.1  | 0.6  | 11.8    | 14.6 | 16.8 | 21.0 | 24.9 | 29.3 | 33.1 | 34.6 | 39.9 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 28.8 | 6.8  | 0.4  | 12.8    | 17.5 | 20.2 | 24.5 | 28.4 | 33.3 | 37.7 | 40.2 | 45.7 |  |
|    | 30-39 | 106 | 29.5 | 7.4  | 0.5  | 11.9    | 16.8 | 19.5 | 25.3 | 29.8 | 34.2 | 39.7 | 41.8 | 46.7 |  |
|    | 40-49 | 123 | 29.0 | 6.6  | 1.0  | 14.1    | 18.9 | 21.8 | 24.4 | 28.5 | 33.0 | 38.6 | 41.1 | 49.1 |  |
|    | 50-59 | 136 | 28.0 | 6.5  | 0.6  | 11.7    | 16.1 | 19.9 | 23.8 | 27.9 | 32.9 | 36.5 | 38.5 | 41.5 |  |

【炭水化物エネルギー比(%)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 58.7 | 7.9  | 0.4  | 40.2    | 45.6 | 48.4 | 53.5 | 58.6 | 63.8 | 68.6 | 71.7 | 77.9 |  |
|    | 30-39 | 203 | 58.3 | 7.9  | 0.5  | 37.6    | 44.3 | 48.2 | 53.6 | 58.4 | 63.5 | 68.2 | 71.7 | 76.1 |  |
|    | 40-49 | 224 | 58.8 | 8.1  | 1.0  | 39.1    | 45.4 | 48.5 | 53.6 | 58.5 | 63.9 | 68.6 | 72.0 | 80.6 |  |
|    | 50-59 | 239 | 58.8 | 7.6  | 0.5  | 42.1    | 46.9 | 48.5 | 53.2 | 59.0 | 64.1 | 68.6 | 71.3 | 77.1 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 60.9 | 7.7  | 0.4  | 40.2    | 48.9 | 51.3 | 55.7 | 61.0 | 66.2 | 70.7 | 74.1 | 79.3 |  |
|    | 30-39 | 97  | 60.1 | 7.5  | 1.0  | 37.4    | 47.8 | 50.2 | 55.4 | 59.9 | 65.6 | 69.4 | 73.7 | 76.3 |  |
|    | 40-49 | 101 | 61.4 | 8.5  | 0.7  | 39.8    | 50.0 | 51.8 | 55.7 | 60.0 | 66.8 | 72.2 | 77.8 | 84.7 |  |
|    | 50-59 | 103 | 61.3 | 7.0  | 0.8  | 46.0    | 49.6 | 51.4 | 56.2 | 62.1 | 66.4 | 70.4 | 73.0 | 77.0 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 56.8 | 7.5  | 0.5  | 39.6    | 44.1 | 47.0 | 51.7 | 56.9 | 61.8 | 65.9 | 68.8 | 75.9 |  |
|    | 30-39 | 106 | 56.6 | 8.0  | 0.2  | 36.2    | 43.7 | 45.8 | 51.4 | 56.5 | 61.8 | 66.5 | 70.6 | 76.2 |  |
|    | 40-49 | 123 | 56.6 | 7.2  | 1.1  | 37.6    | 44.6 | 47.0 | 51.8 | 56.9 | 62.2 | 65.3 | 68.0 | 71.9 |  |
|    | 50-59 | 136 | 57.0 | 7.5  | 0.4  | 40.7    | 45.3 | 47.0 | 51.8 | 57.2 | 61.6 | 66.4 | 69.6 | 78.0 |  |

【ナトリウム(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 3770 | 1362 | 34   | 1312    | 1837 | 2260 | 2792 | 3579 | 4525 | 5629 | 6554 | 7704 |  |
|    | 30-39 | 203 | 3545 | 1293 | 34   | 1166    | 1699 | 2090 | 2614 | 3367 | 4229 | 5336 | 6219 | 7188 |  |
|    | 40-49 | 224 | 3724 | 1335 | 40   | 1367    | 1856 | 2225 | 2796 | 3553 | 4364 | 5575 | 6578 | 7706 |  |
|    | 50-59 | 239 | 4004 | 1409 | 144  | 1455    | 1984 | 2420 | 3022 | 3861 | 4831 | 5831 | 6881 | 7909 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 3958 | 1474 | 36   | 1171    | 1828 | 2274 | 2952 | 3807 | 4702 | 6191 | 6990 | 7912 |  |
|    | 30-39 | 97  | 3718 | 1485 | 142  | 896     | 1502 | 1789 | 2606 | 3658 | 4590 | 5814 | 6639 | 7569 |  |
|    | 40-49 | 101 | 3903 | 1429 | 90   | 1426    | 1934 | 2216 | 3004 | 3681 | 4416 | 6388 | 6999 | 8173 |  |
|    | 50-59 | 103 | 4239 | 1469 | 168  | 1150    | 2247 | 2462 | 3190 | 4049 | 5073 | 6363 | 7174 | 8410 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 3615 | 1242 | 53   | 1364    | 1862 | 2243 | 2711 | 3450 | 4275 | 5303 | 6035 | 7348 |  |
|    | 30-39 | 106 | 3388 | 1068 | 81   | 1646    | 2022 | 2244 | 2620 | 3299 | 3905 | 4757 | 5778 | 6990 |  |
|    | 40-49 | 123 | 3577 | 1238 | 98   | 1318    | 1797 | 2209 | 2678 | 3431 | 4269 | 5294 | 5850 | 7112 |  |
|    | 50-59 | 136 | 3827 | 1338 | 150  | 1429    | 1767 | 2245 | 2827 | 3737 | 4677 | 5565 | 6416 | 7728 |  |

【カリウム(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 2003 | 640  | 23   | 860     | 1076 | 1251 | 1550 | 1946 | 2382 | 2823 | 3196 | 3882 |  |
|    | 30-39 | 203 | 1902 | 619  | 46   | 830     | 990  | 1140 | 1475 | 1803 | 2285 | 2687 | 3163 | 3663 |  |
|    | 40-49 | 224 | 1924 | 622  | 56   | 889     | 1085 | 1175 | 1465 | 1857 | 2266 | 2775 | 3031 | 4030 |  |
|    | 50-59 | 239 | 2164 | 646  | 48   | 928     | 1257 | 1387 | 1680 | 2124 | 2564 | 3002 | 3442 | 4025 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 1979 | 643  | 32   | 826     | 1014 | 1171 | 1545 | 1940 | 2349 | 2821 | 3194 | 3934 |  |
|    | 30-39 | 97  | 1949 | 646  | 43   | 690     | 926  | 1070 | 1579 | 1883 | 2295 | 2821 | 3278 | 3944 |  |
|    | 40-49 | 101 | 1911 | 632  | 74   | 653     | 1050 | 1146 | 1415 | 1928 | 2244 | 2790 | 2958 | 3941 |  |
|    | 50-59 | 103 | 2074 | 643  | 54   | 828     | 1099 | 1328 | 1566 | 2027 | 2410 | 2964 | 3312 | 4094 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 2023 | 638  | 28   | 949     | 1137 | 1283 | 1561 | 1950 | 2424 | 2834 | 3241 | 3953 |  |
|    | 30-39 | 106 | 1859 | 592  | 95   | 878     | 1035 | 1168 | 1409 | 1768 | 2285 | 2619 | 3005 | 3651 |  |
|    | 40-49 | 123 | 1934 | 614  | 47   | 942     | 1098 | 1238 | 1535 | 1837 | 2281 | 2652 | 3206 | 4142 |  |
|    | 50-59 | 136 | 2231 | 640  | 53   | 1008    | 1316 | 1399 | 1747 | 2185 | 2601 | 3040 | 3541 | 4073 |  |

【カルシウム(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |     |     |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|--|
|    |       |     |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95  | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 441 | 211  | 3    | 114     | 171 | 206 | 278 | 405 | 580 | 718 | 825 | 1062 |  |
|    | 30-39 | 203 | 430 | 193  | 14   | 103     | 164 | 209 | 271 | 404 | 558 | 711 | 814 | 958  |  |
|    | 40-49 | 224 | 432 | 216  | 21   | 124     | 163 | 197 | 265 | 397 | 577 | 740 | 832 | 1072 |  |
|    | 50-59 | 239 | 458 | 220  | 7    | 112     | 178 | 209 | 294 | 424 | 599 | 704 | 896 | 1191 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 409 | 200  | 7    | 103     | 161 | 196 | 255 | 367 | 534 | 694 | 803 | 992  |  |
|    | 30-39 | 97  | 416 | 186  | 11   | 102     | 171 | 213 | 273 | 370 | 540 | 714 | 811 | 881  |  |
|    | 40-49 | 101 | 395 | 217  | 22   | 83      | 148 | 181 | 219 | 334 | 492 | 714 | 819 | 1042 |  |
|    | 50-59 | 103 | 415 | 195  | 8    | 89      | 164 | 199 | 257 | 387 | 553 | 656 | 784 | 1040 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 467 | 216  | 10   | 119     | 178 | 221 | 298 | 431 | 605 | 742 | 871 | 1141 |  |
|    | 30-39 | 106 | 443 | 199  | 21   | 81      | 155 | 203 | 267 | 431 | 570 | 703 | 815 | 980  |  |
|    | 40-49 | 123 | 463 | 211  | 32   | 130     | 176 | 225 | 300 | 421 | 602 | 752 | 856 | 1086 |  |
|    | 50-59 | 136 | 490 | 232  | 18   | 143     | 201 | 252 | 309 | 435 | 624 | 769 | 940 | 1318 |  |

【マグネシウム(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
|----|-------|-----|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
|    |       |     |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95  | 99  |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 224 | 67   | 2    | 100     | 127 | 144 | 176 | 217 | 263 | 315 | 348 | 413 |  |
|    | 30-39 | 203 | 214 | 65   | 5    | 84      | 114 | 133 | 166 | 208 | 253 | 299 | 328 | 402 |  |
|    | 40-49 | 224 | 219 | 66   | 4    | 111     | 121 | 138 | 171 | 210 | 256 | 302 | 340 | 410 |  |
|    | 50-59 | 239 | 239 | 69   | 3    | 117     | 140 | 155 | 192 | 228 | 276 | 340 | 357 | 472 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 228 | 69   | 4    | 95      | 127 | 142 | 182 | 221 | 269 | 318 | 347 | 465 |  |
|    | 30-39 | 97  | 222 | 67   | 5    | 67      | 111 | 142 | 179 | 214 | 257 | 305 | 334 | 435 |  |
|    | 40-49 | 101 | 223 | 66   | 6    | 98      | 122 | 136 | 174 | 222 | 262 | 314 | 343 | 409 |  |
|    | 50-59 | 103 | 239 | 74   | 7    | 111     | 131 | 157 | 190 | 226 | 276 | 341 | 358 | 503 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 221 | 66   | 2    | 106     | 127 | 145 | 172 | 214 | 258 | 312 | 348 | 402 |  |
|    | 30-39 | 106 | 206 | 62   | 9    | 85      | 115 | 129 | 159 | 199 | 240 | 293 | 308 | 375 |  |
|    | 40-49 | 123 | 215 | 65   | 5    | 110     | 121 | 139 | 170 | 206 | 243 | 299 | 337 | 474 |  |
|    | 50-59 | 136 | 239 | 65   | 4    | 127     | 144 | 153 | 193 | 229 | 275 | 334 | 355 | 413 |  |

【リン(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|--|
|    |       |     |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 926 | 265  | 5    | 421     | 525 | 604 | 737 | 904 | 1078 | 1268 | 1390 | 1647 |  |
|    | 30-39 | 203 | 903 | 264  | 11   | 359     | 517 | 554 | 718 | 882 | 1068 | 1258 | 1365 | 1629 |  |
|    | 40-49 | 224 | 916 | 261  | 12   | 427     | 507 | 602 | 725 | 886 | 1075 | 1262 | 1397 | 1643 |  |
|    | 50-59 | 239 | 956 | 267  | 13   | 415     | 546 | 655 | 791 | 934 | 1092 | 1303 | 1427 | 1749 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 949 | 283  | 11   | 417     | 494 | 597 | 749 | 938 | 1124 | 1309 | 1483 | 1704 |  |
|    | 30-39 | 97  | 951 | 269  | 16   | 361     | 515 | 568 | 753 | 967 | 1124 | 1266 | 1398 | 1699 |  |
|    | 40-49 | 101 | 928 | 290  | 21   | 423     | 473 | 584 | 720 | 889 | 1107 | 1312 | 1511 | 1704 |  |
|    | 50-59 | 103 | 969 | 289  | 24   | 394     | 498 | 620 | 797 | 950 | 1138 | 1346 | 1508 | 1838 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 907 | 247  | 4    | 434     | 532 | 607 | 732 | 884 | 1054 | 1235 | 1353 | 1629 |  |
|    | 30-39 | 106 | 859 | 252  | 23   | 328     | 504 | 549 | 691 | 841 | 1008 | 1188 | 1324 | 1629 |  |
|    | 40-49 | 123 | 906 | 235  | 23   | 421     | 543 | 618 | 729 | 881 | 1064 | 1205 | 1347 | 1589 |  |
|    | 50-59 | 136 | 946 | 249  | 14   | 441     | 562 | 658 | 786 | 922 | 1074 | 1268 | 1384 | 1743 |  |

【鉄(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |      |      |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|--|
|    |       |     |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 6.9 | 2.5  | 0.1  | 2.7     | 3.7 | 4.2 | 5.3 | 6.5 | 8.1 | 10.0 | 11.5 | 16.1 |  |
|    | 30-39 | 203 | 6.6 | 2.3  | 0.2  | 2.4     | 3.3 | 4.1 | 5.1 | 6.3 | 7.7 | 9.6  | 10.5 | 13.7 |  |
|    | 40-49 | 224 | 6.8 | 2.6  | 0.1  | 2.7     | 3.7 | 4.2 | 5.0 | 6.3 | 8.0 | 9.8  | 11.8 | 16.2 |  |
|    | 50-59 | 239 | 7.3 | 2.7  | 0.2  | 2.9     | 4.0 | 4.6 | 5.6 | 6.8 | 8.7 | 10.4 | 11.6 | 18.6 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 6.8 | 2.4  | 0.1  | 2.4     | 3.6 | 4.1 | 5.1 | 6.5 | 8.0 | 9.8  | 11.4 | 15.6 |  |
|    | 30-39 | 97  | 6.7 | 2.4  | 0.1  | 2.2     | 3.2 | 4.1 | 5.0 | 6.4 | 7.8 | 9.7  | 11.0 | 15.3 |  |
|    | 40-49 | 101 | 6.7 | 2.4  | 0.2  | 2.2     | 3.6 | 4.1 | 5.0 | 6.4 | 7.9 | 9.3  | 11.8 | 16.2 |  |
|    | 50-59 | 103 | 7.1 | 2.3  | 0.1  | 2.6     | 3.8 | 4.4 | 5.4 | 6.6 | 8.7 | 10.2 | 11.5 | 13.7 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 7.0 | 2.7  | 0.2  | 3.0     | 3.8 | 4.3 | 5.4 | 6.5 | 8.1 | 10.1 | 11.5 | 18.1 |  |
|    | 30-39 | 106 | 6.6 | 2.2  | 0.3  | 2.4     | 3.5 | 4.1 | 5.3 | 6.2 | 7.5 | 9.3  | 10.5 | 13.7 |  |
|    | 40-49 | 123 | 6.9 | 2.7  | 0.1  | 3.1     | 3.8 | 4.2 | 4.8 | 6.3 | 8.0 | 9.9  | 12.3 | 17.8 |  |
|    | 50-59 | 136 | 7.5 | 2.9  | 0.3  | 3.0     | 4.1 | 4.8 | 5.9 | 6.9 | 8.7 | 11.0 | 11.8 | 21.6 |  |

【亜鉛(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |      |      |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|--|
|    |       |     |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 7.6 | 2.2  | 0.1  | 3.4     | 4.4 | 5.0 | 6.0 | 7.4 | 8.9 | 10.6 | 11.4 | 14.2 |  |
|    | 30-39 | 203 | 7.5 | 2.1  | 0.1  | 2.8     | 4.2 | 5.1 | 6.1 | 7.4 | 8.8 | 10.7 | 11.2 | 13.2 |  |
|    | 40-49 | 224 | 7.8 | 2.3  | 0.2  | 3.2     | 4.5 | 5.0 | 5.9 | 7.6 | 9.2 | 10.7 | 12.0 | 14.1 |  |
|    | 50-59 | 239 | 7.5 | 2.2  | 0.1  | 3.6     | 4.5 | 4.8 | 5.9 | 7.2 | 8.7 | 10.3 | 11.2 | 15.3 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 8.0 | 2.4  | 0.2  | 3.4     | 4.5 | 5.1 | 6.3 | 7.8 | 9.5 | 11.0 | 12.0 | 16.1 |  |
|    | 30-39 | 97  | 8.0 | 2.2  | 0.3  | 2.8     | 4.3 | 5.4 | 6.4 | 7.7 | 9.7 | 10.9 | 11.6 | 14.5 |  |
|    | 40-49 | 101 | 8.3 | 2.4  | 0.3  | 3.5     | 4.5 | 5.0 | 6.7 | 8.2 | 9.7 | 11.4 | 12.1 | 15.7 |  |
|    | 50-59 | 103 | 7.8 | 2.6  | 0.3  | 3.2     | 4.5 | 4.8 | 6.1 | 7.5 | 9.0 | 10.9 | 11.9 | 17.0 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 7.2 | 2.0  | 0.1  | 3.2     | 4.3 | 4.8 | 5.8 | 7.0 | 8.4 | 10.0 | 10.8 | 13.1 |  |
|    | 30-39 | 106 | 7.1 | 2.0  | 0.2  | 2.7     | 4.0 | 4.7 | 5.9 | 7.0 | 8.0 | 9.8  | 11.1 | 12.8 |  |
|    | 40-49 | 123 | 7.3 | 2.2  | 0.2  | 3.1     | 4.5 | 4.9 | 5.7 | 7.2 | 8.7 | 10.3 | 11.0 | 14.1 |  |
|    | 50-59 | 136 | 7.2 | 1.9  | 0.1  | 3.6     | 4.4 | 4.8 | 5.8 | 7.0 | 8.3 | 9.8  | 10.4 | 12.7 |  |



【銅(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
|    |       |     |      |      |      |         |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 1.07 | 0.32 | 0.01 | 0.43    | 0.60 | 0.69 | 0.85 | 1.03 | 1.24 | 1.49 | 1.61 | 2.00 |  |
|    | 30-39 | 203 | 1.05 | 0.31 | 0.01 | 0.37    | 0.59 | 0.66 | 0.84 | 1.02 | 1.23 | 1.47 | 1.58 | 1.93 |  |
|    | 40-49 | 224 | 1.06 | 0.34 | 0.02 | 0.41    | 0.58 | 0.68 | 0.83 | 1.02 | 1.25 | 1.52 | 1.67 | 2.06 |  |
|    | 50-59 | 239 | 1.09 | 0.31 | 0.02 | 0.49    | 0.66 | 0.75 | 0.88 | 1.04 | 1.25 | 1.49 | 1.63 | 2.05 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 1.11 | 0.34 | 0.02 | 0.38    | 0.62 | 0.72 | 0.87 | 1.06 | 1.30 | 1.57 | 1.74 | 2.12 |  |
|    | 30-39 | 97  | 1.09 | 0.32 | 0.03 | 0.30    | 0.61 | 0.68 | 0.86 | 1.04 | 1.33 | 1.56 | 1.62 | 1.93 |  |
|    | 40-49 | 101 | 1.13 | 0.35 | 0.04 | 0.37    | 0.58 | 0.70 | 0.87 | 1.10 | 1.34 | 1.61 | 1.73 | 2.17 |  |
|    | 50-59 | 103 | 1.11 | 0.36 | 0.03 | 0.48    | 0.66 | 0.76 | 0.89 | 1.05 | 1.25 | 1.58 | 1.79 | 2.51 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 1.03 | 0.30 | 0.01 | 0.44    | 0.60 | 0.68 | 0.83 | 0.99 | 1.20 | 1.44 | 1.56 | 1.92 |  |
|    | 30-39 | 106 | 1.01 | 0.29 | 0.04 | 0.43    | 0.58 | 0.65 | 0.81 | 0.99 | 1.18 | 1.40 | 1.51 | 1.93 |  |
|    | 40-49 | 123 | 1.00 | 0.32 | 0.02 | 0.41    | 0.57 | 0.66 | 0.80 | 0.95 | 1.17 | 1.45 | 1.57 | 2.03 |  |
|    | 50-59 | 136 | 1.06 | 0.27 | 0.01 | 0.47    | 0.66 | 0.73 | 0.88 | 1.03 | 1.25 | 1.45 | 1.54 | 1.74 |  |

【マンガン(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
|    |       |     |      |      |      |         |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 3.00 | 1.16 | 0.03 | 1.01    | 1.42 | 1.72 | 2.22 | 2.81 | 3.59 | 4.53 | 5.20 | 6.74 |  |
|    | 30-39 | 203 | 2.87 | 1.08 | 0.04 | 0.85    | 1.34 | 1.67 | 2.13 | 2.72 | 3.46 | 4.33 | 5.18 | 6.13 |  |
|    | 40-49 | 224 | 2.96 | 1.18 | 0.08 | 0.83    | 1.31 | 1.63 | 2.12 | 2.81 | 3.59 | 4.58 | 4.98 | 7.04 |  |
|    | 50-59 | 239 | 3.17 | 1.21 | 0.03 | 1.27    | 1.66 | 1.90 | 2.34 | 2.89 | 3.85 | 4.71 | 5.57 | 7.47 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 3.15 | 1.18 | 0.06 | 1.11    | 1.59 | 1.88 | 2.34 | 2.96 | 3.80 | 4.62 | 5.40 | 6.88 |  |
|    | 30-39 | 97  | 2.97 | 1.09 | 0.09 | 0.56    | 1.54 | 1.91 | 2.29 | 2.83 | 3.52 | 4.21 | 5.43 | 6.64 |  |
|    | 40-49 | 101 | 3.27 | 1.25 | 0.17 | 1.14    | 1.47 | 1.70 | 2.45 | 3.12 | 4.03 | 4.77 | 5.34 | 7.74 |  |
|    | 50-59 | 103 | 3.19 | 1.20 | 0.05 | 1.33    | 1.65 | 1.93 | 2.36 | 2.92 | 3.89 | 4.85 | 5.86 | 6.84 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 2.89 | 1.14 | 0.05 | 0.95    | 1.35 | 1.63 | 2.12 | 2.71 | 3.49 | 4.42 | 5.07 | 6.53 |  |
|    | 30-39 | 106 | 2.78 | 1.06 | 0.14 | 0.91    | 1.26 | 1.54 | 2.01 | 2.65 | 3.26 | 4.38 | 5.07 | 5.63 |  |
|    | 40-49 | 123 | 2.70 | 1.05 | 0.04 | 0.61    | 1.25 | 1.46 | 1.96 | 2.56 | 3.32 | 4.20 | 4.82 | 5.89 |  |
|    | 50-59 | 136 | 3.15 | 1.22 | 0.05 | 1.20    | 1.66 | 1.84 | 2.31 | 2.88 | 3.73 | 4.59 | 5.47 | 7.62 |  |

## 【ビタミンA(μgRE)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | パーセンタイル |    |    |    |     |     |     |     |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|---------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|------|--|
|    |       |     |     |      | 1       | 5  | 10 | 25 | 50  | 75  | 90  | 95  | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 170 | 422  | 21      | 14 | 25 | 66 | 114 | 174 | 243 | 318 | 1892 |  |
|    | 30-39 | 203 | 159 | 292  | 10      | 13 | 31 | 67 | 122 | 175 | 237 | 317 | 1745 |  |
|    | 40-49 | 224 | 181 | 505  | 49      | 15 | 27 | 69 | 114 | 177 | 248 | 324 | 3434 |  |
|    | 50-59 | 239 | 170 | 431  | 19      | 13 | 23 | 57 | 110 | 169 | 252 | 322 | 1931 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 150 | 374  | 22      | 11 | 18 | 52 | 95  | 156 | 231 | 288 | 2131 |  |
|    | 30-39 | 97  | 136 | 214  | 25      | 17 | 33 | 64 | 102 | 165 | 221 | 251 | 1611 |  |
|    | 40-49 | 101 | 127 | 205  | 23      | 11 | 19 | 51 | 95  | 145 | 222 | 312 | 1430 |  |
|    | 50-59 | 103 | 187 | 568  | 35      | 9  | 14 | 34 | 89  | 155 | 270 | 444 | 3619 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 187 | 458  | 22      | 20 | 35 | 79 | 126 | 185 | 257 | 338 | 1664 |  |
|    | 30-39 | 106 | 181 | 348  | 19      | 9  | 23 | 72 | 131 | 181 | 252 | 420 | 1916 |  |
|    | 40-49 | 123 | 226 | 653  | 67      | 31 | 46 | 82 | 129 | 192 | 258 | 338 | 4503 |  |
|    | 50-59 | 136 | 157 | 289  | 19      | 21 | 34 | 80 | 120 | 181 | 238 | 284 | 985  |  |

## 【β-カロテン(μgRE)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |      |      |      |      |       |       |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|-----|-----|------|------|------|------|-------|-------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25   | 50   | 75   | 90   | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 3380 | 2923 | 135     | 301 | 611 | 1289 | 2614 | 4579 | 7068 | 9180  | 14284 |  |
|    | 30-39 | 203 | 3266 | 2947 | 59      | 287 | 593 | 1189 | 2527 | 4445 | 7249 | 9297  | 13740 |  |
|    | 40-49 | 224 | 3212 | 2729 | 284     | 214 | 507 | 1250 | 2552 | 4374 | 6376 | 8620  | 14267 |  |
|    | 50-59 | 239 | 3633 | 3065 | 179     | 405 | 761 | 1482 | 2895 | 4888 | 7739 | 9583  | 17057 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 3211 | 2809 | 134     | 218 | 410 | 1225 | 2537 | 4426 | 6631 | 8338  | 14201 |  |
|    | 30-39 | 97  | 2980 | 2752 | 246     | 196 | 390 | 1065 | 2406 | 4031 | 6130 | 8292  | 15661 |  |
|    | 40-49 | 101 | 3323 | 3178 | 345     | 100 | 324 | 1221 | 2457 | 4357 | 6818 | 10312 | 15745 |  |
|    | 50-59 | 103 | 3319 | 2461 | 273     | 283 | 432 | 1384 | 2971 | 4887 | 6785 | 8006  | 12073 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 3519 | 3009 | 173     | 463 | 715 | 1362 | 2671 | 4702 | 7662 | 9726  | 15355 |  |
|    | 30-39 | 106 | 3528 | 3099 | 557     | 431 | 689 | 1266 | 2578 | 4752 | 8061 | 10419 | 14555 |  |
|    | 40-49 | 123 | 3121 | 2299 | 248     | 344 | 511 | 1265 | 2697 | 4399 | 6058 | 7854  | 9942  |  |
|    | 50-59 | 136 | 3870 | 3439 | 212     | 709 | 952 | 1556 | 2790 | 4901 | 8717 | 10774 | 17822 |  |

【ビタミンD( $\mu$ g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|--|
|    |       |     |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
|    |       |     |     |      |      |         |     |     |     |     |      |      |      |      |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 6.4 | 7.6  | 0.2  | 0.1     | 0.3 | 0.6 | 1.4 | 2.9 | 9.8  | 17.9 | 23.3 | 30.8 |  |
|    | 30-39 | 203 | 6.3 | 7.4  | 0.4  | 0.0     | 0.3 | 0.6 | 1.2 | 2.7 | 10.2 | 18.1 | 22.7 | 30.7 |  |
|    | 40-49 | 224 | 5.1 | 6.5  | 0.1  | 0.1     | 0.3 | 0.5 | 1.3 | 2.5 | 6.0  | 14.4 | 18.8 | 34.0 |  |
|    | 50-59 | 239 | 7.8 | 8.5  | 0.6  | 0.0     | 0.6 | 0.8 | 1.8 | 3.7 | 12.5 | 20.6 | 25.4 | 31.2 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 6.8 | 8.0  | 0.4  | 0.1     | 0.3 | 0.5 | 1.3 | 3.0 | 10.3 | 19.5 | 25.0 | 31.7 |  |
|    | 30-39 | 97  | 7.4 | 8.2  | 0.7  | 0.1     | 0.3 | 0.7 | 1.3 | 3.4 | 13.2 | 19.9 | 25.2 | 35.1 |  |
|    | 40-49 | 101 | 4.8 | 6.7  | 0.1  | 0.1     | 0.2 | 0.3 | 1.1 | 2.4 | 4.9  | 14.6 | 19.7 | 35.9 |  |
|    | 50-59 | 103 | 8.1 | 8.6  | 0.4  | 0.0     | 0.4 | 0.6 | 1.7 | 4.1 | 12.4 | 23.1 | 27.1 | 31.8 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 6.2 | 7.4  | 0.2  | 0.0     | 0.4 | 0.8 | 1.4 | 2.8 | 9.2  | 15.8 | 21.5 | 30.7 |  |
|    | 30-39 | 106 | 5.2 | 6.4  | 0.6  | 0.0     | 0.2 | 0.5 | 1.2 | 2.4 | 7.4  | 14.3 | 20.5 | 26.5 |  |
|    | 40-49 | 123 | 5.4 | 6.4  | 0.2  | 0.1     | 0.5 | 0.9 | 1.4 | 2.5 | 7.0  | 14.3 | 18.8 | 34.5 |  |
|    | 50-59 | 136 | 7.7 | 8.6  | 0.9  | 0.0     | 0.6 | 1.0 | 1.8 | 3.6 | 12.6 | 19.3 | 24.6 | 38.7 |  |

【ビタミンE(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |      |      |       |  |
|----|-------|-----|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-------|--|
|    |       |     |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90   | 95   | 99    |  |
|    |       |     |     |      |      |         |     |     |     |     |     |      |      |       |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 7.6 | 11.7 | 0.5  | 1.5     | 2.7 | 3.3 | 4.5 | 6.1 | 8.0 | 11.1 | 13.5 | 36.3  |  |
|    | 30-39 | 203 | 7.7 | 8.9  | 0.6  | 1.5     | 2.5 | 3.2 | 4.4 | 6.3 | 8.2 | 11.5 | 14.6 | 41.1  |  |
|    | 40-49 | 224 | 7.9 | 16.9 | 0.9  | 1.5     | 2.7 | 3.3 | 4.3 | 5.8 | 7.8 | 11.2 | 13.5 | 62.3  |  |
|    | 50-59 | 239 | 7.2 | 6.7  | 0.4  | 1.8     | 2.9 | 3.3 | 4.7 | 6.2 | 8.0 | 10.9 | 12.6 | 37.5  |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 7.6 | 13.7 | 0.6  | 1.4     | 2.4 | 3.1 | 4.4 | 6.2 | 7.9 | 11.5 | 13.7 | 34.4  |  |
|    | 30-39 | 97  | 7.8 | 6.8  | 0.1  | 1.5     | 2.5 | 3.2 | 4.6 | 6.4 | 8.1 | 12.1 | 17.0 | 45.2  |  |
|    | 40-49 | 101 | 8.0 | 22.0 | 1.6  | 1.3     | 2.0 | 2.9 | 4.1 | 5.6 | 7.9 | 11.9 | 12.7 | 106.6 |  |
|    | 50-59 | 103 | 6.9 | 5.3  | 0.5  | 1.4     | 2.5 | 3.2 | 4.6 | 6.0 | 7.7 | 10.9 | 13.3 | 38.1  |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 7.6 | 9.7  | 0.4  | 1.6     | 2.9 | 3.4 | 4.5 | 6.1 | 8.0 | 10.9 | 12.6 | 55.7  |  |
|    | 30-39 | 106 | 7.7 | 10.5 | 1.2  | 1.1     | 2.2 | 3.1 | 4.2 | 6.1 | 8.3 | 11.2 | 12.7 | 74.4  |  |
|    | 40-49 | 123 | 7.8 | 11.1 | 1.1  | 2.2     | 3.2 | 3.4 | 4.5 | 5.8 | 7.7 | 10.8 | 14.0 | 82.9  |  |
|    | 50-59 | 136 | 7.4 | 7.6  | 0.4  | 2.4     | 3.1 | 3.4 | 4.7 | 6.4 | 8.2 | 10.9 | 12.4 | 40.6  |  |

## 【ヒタミンK(μg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセントाइル |    |    |     |     |     |     |     |     |  |
|----|-------|-----|-----|------|------|----------|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
|    |       |     |     |      |      | 1        | 5  | 10 | 25  | 50  | 75  | 90  | 95  | 99  |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 210 | 150  | 4    | 29       | 48 | 65 | 100 | 163 | 300 | 400 | 491 | 689 |  |
|    | 30-39 | 203 | 215 | 149  | 6    | 29       | 48 | 67 | 104 | 167 | 305 | 432 | 495 | 680 |  |
|    | 40-49 | 224 | 201 | 141  | 7    | 32       | 50 | 62 | 94  | 159 | 290 | 389 | 452 | 727 |  |
|    | 50-59 | 239 | 213 | 160  | 11   | 26       | 47 | 63 | 103 | 163 | 302 | 414 | 548 | 791 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 198 | 139  | 3    | 21       | 47 | 62 | 98  | 151 | 266 | 393 | 469 | 631 |  |
|    | 30-39 | 97  | 212 | 151  | 3    | 23       | 54 | 66 | 103 | 162 | 291 | 465 | 556 | 642 |  |
|    | 40-49 | 101 | 190 | 134  | 5    | 19       | 44 | 55 | 83  | 149 | 278 | 373 | 451 | 652 |  |
|    | 50-59 | 103 | 193 | 132  | 12   | 12       | 46 | 62 | 102 | 149 | 245 | 385 | 440 | 636 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 219 | 159  | 10   | 30       | 49 | 68 | 103 | 168 | 308 | 412 | 512 | 782 |  |
|    | 30-39 | 106 | 217 | 147  | 13   | 30       | 45 | 70 | 105 | 172 | 328 | 399 | 478 | 708 |  |
|    | 40-49 | 123 | 210 | 147  | 7    | 39       | 53 | 67 | 97  | 165 | 299 | 401 | 473 | 757 |  |
|    | 50-59 | 136 | 229 | 177  | 20   | 28       | 48 | 64 | 107 | 181 | 321 | 462 | 606 | 882 |  |

【ヒタミンB<sub>1</sub>(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセントाइル |      |      |      |      |      |      |      |       |  |
|----|-------|-----|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1        | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 1.21 | 4.65 | 0.16 | 0.27     | 0.39 | 0.46 | 0.59 | 0.79 | 1.04 | 1.39 | 1.89 | 10.50 |  |
|    | 30-39 | 203 | 1.06 | 1.48 | 0.10 | 0.24     | 0.35 | 0.42 | 0.57 | 0.76 | 1.02 | 1.42 | 2.24 | 11.15 |  |
|    | 40-49 | 224 | 1.63 | 7.82 | 0.50 | 0.28     | 0.39 | 0.44 | 0.59 | 0.80 | 1.09 | 1.44 | 2.02 | 22.81 |  |
|    | 50-59 | 239 | 0.94 | 1.00 | 0.08 | 0.27     | 0.41 | 0.49 | 0.60 | 0.79 | 1.01 | 1.35 | 1.79 | 7.18  |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 1.15 | 2.56 | 0.15 | 0.24     | 0.36 | 0.44 | 0.59 | 0.81 | 1.13 | 1.47 | 2.07 | 8.79  |  |
|    | 30-39 | 97  | 1.18 | 1.52 | 0.11 | 0.25     | 0.40 | 0.47 | 0.60 | 0.81 | 1.15 | 1.67 | 3.04 | 11.22 |  |
|    | 40-49 | 101 | 1.30 | 4.08 | 0.39 | 0.24     | 0.34 | 0.42 | 0.55 | 0.83 | 1.13 | 1.36 | 1.81 | 27.82 |  |
|    | 50-59 | 103 | 0.96 | 0.83 | 0.11 | 0.18     | 0.40 | 0.48 | 0.59 | 0.81 | 1.14 | 1.46 | 1.81 | 7.90  |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 1.26 | 5.84 | 0.29 | 0.28     | 0.40 | 0.47 | 0.59 | 0.76 | 0.99 | 1.32 | 1.83 | 10.68 |  |
|    | 30-39 | 106 | 0.94 | 1.44 | 0.09 | 0.22     | 0.30 | 0.39 | 0.53 | 0.72 | 0.96 | 1.25 | 1.76 | 13.36 |  |
|    | 40-49 | 123 | 1.89 | 9.90 | 0.90 | 0.33     | 0.42 | 0.47 | 0.61 | 0.77 | 1.06 | 1.57 | 2.20 | 49.55 |  |
|    | 50-59 | 136 | 0.93 | 1.12 | 0.13 | 0.36     | 0.42 | 0.50 | 0.61 | 0.78 | 0.95 | 1.21 | 1.60 | 8.20  |  |

【ビタミンB<sub>2</sub>(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |       |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 1.27 | 1.99 | 0.33    | 0.48 | 0.58 | 0.76 | 1.00 | 1.28 | 1.79 | 2.47 | 6.42  |  |
|    | 30-39 | 203 | 1.32 | 1.85 | 0.28    | 0.45 | 0.56 | 0.73 | 0.95 | 1.26 | 1.86 | 2.93 | 10.67 |  |
|    | 40-49 | 224 | 1.31 | 2.81 | 0.34    | 0.46 | 0.57 | 0.73 | 0.98 | 1.28 | 1.95 | 2.43 | 5.24  |  |
|    | 50-59 | 239 | 1.19 | 0.90 | 0.35    | 0.51 | 0.63 | 0.79 | 1.04 | 1.32 | 1.73 | 2.07 | 5.82  |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 1.21 | 1.49 | 0.34    | 0.46 | 0.55 | 0.72 | 0.94 | 1.27 | 1.66 | 2.53 | 7.04  |  |
|    | 30-39 | 97  | 1.49 | 2.44 | 0.32    | 0.45 | 0.56 | 0.74 | 0.97 | 1.29 | 2.04 | 4.40 | 17.94 |  |
|    | 40-49 | 101 | 1.00 | 0.60 | 0.34    | 0.40 | 0.51 | 0.65 | 0.88 | 1.21 | 1.45 | 2.09 | 3.76  |  |
|    | 50-59 | 103 | 1.15 | 0.70 | 0.33    | 0.48 | 0.55 | 0.77 | 1.03 | 1.35 | 1.66 | 2.06 | 5.29  |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 1.32 | 2.33 | 0.29    | 0.51 | 0.63 | 0.79 | 1.03 | 1.30 | 1.86 | 2.43 | 8.25  |  |
|    | 30-39 | 106 | 1.16 | 1.06 | 0.21    | 0.44 | 0.55 | 0.73 | 0.92 | 1.21 | 1.84 | 2.49 | 8.50  |  |
|    | 40-49 | 123 | 1.56 | 3.74 | 0.35    | 0.57 | 0.63 | 0.81 | 1.08 | 1.40 | 2.27 | 2.82 | 33.85 |  |
|    | 50-59 | 136 | 1.23 | 1.03 | 0.33    | 0.51 | 0.66 | 0.81 | 1.04 | 1.30 | 1.74 | 2.18 | 7.51  |  |

【ナイアシン(mgNE)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | パーセンタイル |     |     |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|---------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 14.8 | 6.8  | 5.0     | 6.7 | 7.9 | 10.3 | 13.5 | 17.6 | 22.9 | 27.2 | 38.7 |  |
|    | 30-39 | 203 | 14.1 | 6.9  | 4.8     | 6.0 | 7.1 | 9.3  | 12.8 | 16.9 | 21.9 | 26.8 | 39.6 |  |
|    | 40-49 | 224 | 14.3 | 5.8  | 5.4     | 7.2 | 7.8 | 10.0 | 13.3 | 17.5 | 21.8 | 24.7 | 36.5 |  |
|    | 50-59 | 239 | 15.7 | 7.4  | 4.7     | 7.4 | 8.7 | 11.1 | 14.0 | 18.5 | 23.8 | 30.0 | 41.8 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 15.7 | 7.1  | 5.1     | 7.3 | 8.2 | 10.8 | 14.3 | 19.3 | 24.2 | 28.6 | 41.7 |  |
|    | 30-39 | 97  | 16.0 | 7.8  | 5.0     | 7.1 | 8.1 | 10.4 | 14.4 | 19.8 | 25.4 | 32.1 | 49.9 |  |
|    | 40-49 | 101 | 14.2 | 5.5  | 6.0     | 7.1 | 7.6 | 10.3 | 13.3 | 17.4 | 22.1 | 24.2 | 30.2 |  |
|    | 50-59 | 103 | 17.0 | 7.7  | 4.6     | 8.4 | 9.3 | 11.5 | 15.3 | 20.0 | 27.2 | 34.5 | 43.2 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 14.0 | 6.4  | 4.8     | 6.3 | 7.5 | 9.7  | 12.9 | 16.7 | 21.5 | 25.4 | 37.3 |  |
|    | 30-39 | 106 | 12.3 | 5.5  | 4.7     | 5.6 | 6.3 | 8.4  | 11.5 | 14.7 | 18.6 | 22.3 | 35.0 |  |
|    | 40-49 | 123 | 14.4 | 6.0  | 5.0     | 7.3 | 8.0 | 9.8  | 13.4 | 17.6 | 21.8 | 25.8 | 38.2 |  |
|    | 50-59 | 136 | 14.8 | 7.2  | 4.7     | 6.8 | 8.4 | 10.8 | 13.2 | 17.3 | 22.3 | 27.3 | 43.8 |  |

【ビタミンB<sub>6</sub>(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |       |       |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 1.52 | 4.59 | 0.17 | 0.36    | 0.50 | 0.60 | 0.75 | 1.02 | 1.30 | 1.71 | 2.31  | 12.82 |  |
|    | 30-39 | 203 | 1.52 | 3.47 | 0.29 | 0.29    | 0.45 | 0.52 | 0.72 | 0.97 | 1.27 | 1.69 | 3.10  | 14.23 |  |
|    | 40-49 | 224 | 1.71 | 7.02 | 0.45 | 0.39    | 0.60 | 0.74 | 0.99 | 1.23 | 1.57 | 2.30 | 27.28 |       |  |
|    | 50-59 | 239 | 1.33 | 1.53 | 0.08 | 0.44    | 0.58 | 0.83 | 1.08 | 1.39 | 1.85 | 2.20 | 12.24 |       |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 1.48 | 2.90 | 0.20 | 0.28    | 0.50 | 0.62 | 0.80 | 1.06 | 1.35 | 1.84 | 2.68  | 13.25 |  |
|    | 30-39 | 97  | 1.96 | 4.79 | 0.53 | 0.25    | 0.46 | 0.57 | 0.79 | 1.09 | 1.37 | 1.95 | 6.15  | 43.97 |  |
|    | 40-49 | 101 | 1.13 | 1.02 | 0.10 | 0.25    | 0.46 | 0.76 | 1.02 | 1.26 | 1.54 | 1.85 | 6.58  |       |  |
|    | 50-59 | 103 | 1.35 | 1.32 | 0.08 | 0.37    | 0.59 | 0.81 | 1.09 | 1.46 | 1.99 | 2.69 | 12.65 |       |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 1.55 | 5.61 | 0.26 | 0.40    | 0.50 | 0.58 | 0.73 | 0.98 | 1.22 | 1.61 | 2.01  | 12.77 |  |
|    | 30-39 | 106 | 1.11 | 1.35 | 0.05 | 0.33    | 0.44 | 0.50 | 0.66 | 0.88 | 1.15 | 1.46 | 1.82  | 11.02 |  |
|    | 40-49 | 123 | 2.18 | 9.43 | 0.79 | 0.41    | 0.61 | 0.72 | 0.95 | 1.20 | 1.61 | 2.65 | 58.26 |       |  |
|    | 50-59 | 136 | 1.32 | 1.68 | 0.15 | 0.43    | 0.66 | 0.83 | 1.06 | 1.32 | 1.69 | 2.03 | 12.99 |       |  |

【ビタミンB<sub>12</sub>(μg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|--|
|    |       |     |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 5.9 | 5.9  | 0.1  | 0.4     | 1.0 | 1.3 | 2.0 | 3.6 | 7.7  | 15.5 | 17.8 | 26.9 |  |
|    | 30-39 | 203 | 5.4 | 5.3  | 0.2  | 0.3     | 0.9 | 1.2 | 1.8 | 3.4 | 6.9  | 13.4 | 16.9 | 25.5 |  |
|    | 40-49 | 224 | 5.3 | 5.8  | 0.2  | 0.5     | 0.9 | 1.2 | 1.9 | 3.2 | 6.1  | 13.6 | 17.6 | 29.0 |  |
|    | 50-59 | 239 | 6.9 | 6.3  | 0.3  | 0.3     | 1.1 | 1.5 | 2.2 | 4.4 | 9.9  | 16.4 | 20.7 | 27.9 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 6.0 | 5.4  | 0.2  | 0.5     | 1.2 | 1.5 | 2.2 | 3.8 | 8.0  | 14.3 | 17.4 | 23.6 |  |
|    | 30-39 | 97  | 5.7 | 5.1  | 0.5  | 0.4     | 1.1 | 1.4 | 2.1 | 3.7 | 7.2  | 13.8 | 17.1 | 25.0 |  |
|    | 40-49 | 101 | 4.9 | 4.9  | 0.4  | 0.5     | 0.9 | 1.2 | 2.0 | 3.2 | 5.1  | 11.7 | 16.5 | 24.8 |  |
|    | 50-59 | 103 | 7.4 | 6.0  | 0.2  | 1.1     | 1.4 | 1.7 | 2.5 | 5.9 | 10.3 | 16.0 | 18.4 | 30.8 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 5.9 | 6.2  | 0.2  | 0.3     | 0.8 | 1.2 | 1.8 | 3.4 | 7.1  | 15.6 | 17.9 | 28.1 |  |
|    | 30-39 | 106 | 5.2 | 5.5  | 0.5  | 0.2     | 0.8 | 1.1 | 1.7 | 3.0 | 6.5  | 13.0 | 16.8 | 27.3 |  |
|    | 40-49 | 123 | 5.7 | 6.4  | 0.4  | 0.5     | 0.8 | 1.2 | 1.7 | 3.2 | 6.8  | 15.1 | 17.9 | 33.4 |  |
|    | 50-59 | 136 | 6.6 | 6.5  | 0.5  | 0.2     | 0.8 | 1.2 | 1.9 | 4.1 | 9.1  | 17.4 | 21.1 | 28.0 |  |

【葉酸(μg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
|----|-------|-----|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
|    |       |     |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95  | 99  |  |
|    |       |     |     |      |      | 86      | 117 | 145 | 182 | 234 | 298 | 381 | 432 | 561 |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 250 | 102  | 6    | 86      | 117 | 145 | 182 | 234 | 298 | 381 | 432 | 561 |  |
|    | 30-39 | 203 | 234 | 93   | 9    | 71      | 109 | 135 | 164 | 225 | 278 | 353 | 413 | 491 |  |
|    | 40-49 | 224 | 238 | 105  | 12   | 96      | 119 | 137 | 171 | 217 | 286 | 347 | 403 | 665 |  |
|    | 50-59 | 239 | 274 | 103  | 6    | 95      | 143 | 161 | 203 | 258 | 324 | 407 | 462 | 610 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 242 | 97   | 5    | 73      | 109 | 132 | 172 | 230 | 287 | 376 | 421 | 522 |  |
|    | 30-39 | 97  | 232 | 96   | 4    | 66      | 95  | 116 | 160 | 223 | 278 | 382 | 421 | 492 |  |
|    | 40-49 | 101 | 232 | 87   | 8    | 87      | 109 | 132 | 164 | 219 | 283 | 344 | 400 | 527 |  |
|    | 50-59 | 103 | 260 | 105  | 8    | 84      | 122 | 151 | 191 | 239 | 315 | 396 | 464 | 691 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 257 | 106  | 8    | 98      | 134 | 150 | 189 | 236 | 304 | 388 | 435 | 615 |  |
|    | 30-39 | 106 | 236 | 91   | 15   | 70      | 112 | 145 | 176 | 225 | 278 | 339 | 394 | 556 |  |
|    | 40-49 | 123 | 243 | 117  | 15   | 105     | 131 | 145 | 176 | 216 | 288 | 363 | 403 | 690 |  |
|    | 50-59 | 136 | 285 | 100  | 10   | 110     | 154 | 177 | 214 | 264 | 334 | 421 | 453 | 611 |  |

【ハントニン酸(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |       |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99    |  |
|    |       |     |      |      |      | 2.17    | 2.72 | 3.25 | 4.02 | 4.92 | 5.95 | 6.88 | 7.56 | 8.84  |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 5.04 | 1.47 | 0.03 | 2.17    | 2.72 | 3.25 | 4.02 | 4.92 | 5.95 | 6.88 | 7.56 | 8.84  |  |
|    | 30-39 | 203 | 4.95 | 1.47 | 0.03 | 2.13    | 2.71 | 3.05 | 3.94 | 4.83 | 5.95 | 6.75 | 7.49 | 8.89  |  |
|    | 40-49 | 224 | 4.97 | 1.48 | 0.12 | 2.02    | 2.68 | 3.14 | 3.94 | 4.83 | 5.90 | 6.99 | 7.55 | 8.49  |  |
|    | 50-59 | 239 | 5.19 | 1.45 | 0.08 | 2.18    | 2.90 | 3.49 | 4.18 | 5.15 | 6.03 | 6.90 | 7.83 | 9.44  |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 5.14 | 1.50 | 0.07 | 2.17    | 2.70 | 3.25 | 4.12 | 5.13 | 6.14 | 7.02 | 7.73 | 8.73  |  |
|    | 30-39 | 97  | 5.16 | 1.48 | 0.11 | 1.82    | 2.71 | 3.12 | 4.16 | 5.16 | 6.14 | 7.03 | 7.64 | 8.91  |  |
|    | 40-49 | 101 | 5.00 | 1.47 | 0.20 | 1.79    | 2.62 | 3.16 | 3.83 | 4.99 | 6.06 | 7.02 | 7.53 | 8.36  |  |
|    | 50-59 | 103 | 5.25 | 1.53 | 0.13 | 2.19    | 2.67 | 3.46 | 4.32 | 5.23 | 6.23 | 7.01 | 7.94 | 10.09 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 4.96 | 1.44 | 0.02 | 2.16    | 2.75 | 3.22 | 3.96 | 4.80 | 5.84 | 6.75 | 7.52 | 9.19  |  |
|    | 30-39 | 106 | 4.75 | 1.44 | 0.12 | 2.15    | 2.67 | 2.83 | 3.83 | 4.53 | 5.79 | 6.58 | 7.39 | 9.17  |  |
|    | 40-49 | 123 | 4.95 | 1.48 | 0.14 | 2.01    | 2.68 | 3.13 | 3.97 | 4.73 | 5.81 | 6.98 | 7.69 | 8.73  |  |
|    | 50-59 | 136 | 5.14 | 1.39 | 0.07 | 2.15    | 3.23 | 3.54 | 4.16 | 5.11 | 5.91 | 6.72 | 7.72 | 9.45  |  |

【ビタミンC(mg)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | パーセンタイル |    |    |    |    |    |     |     |     |      |
|----|-------|-----|-----|------|---------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|------|
|    |       |     |     |      | 標準誤差    | 1  | 5  | 10 | 25 | 50 | 75  | 90  | 95  | 99   |
| 男女 | 全体    | 666 | 87  | 121  | 5       | 8  | 16 | 24 | 36 | 59 | 95  | 147 | 208 | 729  |
|    | 30-39 | 203 | 85  | 129  | 9       | 8  | 14 | 22 | 32 | 54 | 85  | 137 | 227 | 1077 |
|    | 40-49 | 224 | 77  | 97   | 9       | 6  | 15 | 22 | 34 | 52 | 88  | 137 | 186 | 612  |
|    | 50-59 | 239 | 98  | 134  | 7       | 9  | 17 | 25 | 43 | 71 | 111 | 167 | 234 | 1072 |
| 男性 | 全体    | 301 | 75  | 94   | 3       | 6  | 14 | 20 | 33 | 52 | 89  | 133 | 181 | 490  |
|    | 30-39 | 97  | 85  | 136  | 6       | 6  | 11 | 15 | 32 | 51 | 85  | 132 | 267 | 1001 |
|    | 40-49 | 101 | 63  | 58   | 6       | 3  | 15 | 19 | 34 | 51 | 75  | 124 | 159 | 362  |
|    | 50-59 | 103 | 77  | 70   | 1       | 2  | 15 | 21 | 34 | 57 | 93  | 151 | 186 | 452  |
| 女性 | 全体    | 365 | 96  | 139  | 8       | 12 | 21 | 28 | 39 | 64 | 104 | 167 | 244 | 1071 |
|    | 30-39 | 106 | 84  | 123  | 16      | 12 | 20 | 25 | 34 | 55 | 84  | 144 | 199 | 1074 |
|    | 40-49 | 123 | 88  | 119  | 11      | 7  | 15 | 25 | 35 | 53 | 92  | 163 | 280 | 739  |
|    | 50-59 | 136 | 114 | 165  | 14      | 12 | 25 | 33 | 50 | 75 | 118 | 186 | 249 | 1226 |

【飽和脂肪酸(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差 | パーセンタイル |      |      |      |       |       |       |       |       |       |
|----|-------|-----|-------|------|---------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|    |       |     |       |      | 標準誤差    | 1    | 5    | 10   | 25    | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |
| 男女 | 全体    | 666 | 15.20 | 6.69 | 0.38    | 3.33 | 5.51 | 7.40 | 10.45 | 14.42 | 19.26 | 24.18 | 27.46 | 34.63 |
|    | 30-39 | 203 | 15.77 | 6.90 | 0.35    | 3.44 | 5.68 | 7.49 | 10.87 | 15.16 | 19.97 | 24.68 | 27.23 | 37.19 |
|    | 40-49 | 224 | 15.72 | 6.96 | 0.50    | 3.11 | 5.44 | 7.82 | 10.67 | 14.63 | 19.74 | 25.67 | 29.18 | 35.60 |
|    | 50-59 | 239 | 14.24 | 6.15 | 0.35    | 3.29 | 5.47 | 6.69 | 9.72  | 13.65 | 17.94 | 22.35 | 24.60 | 34.04 |
| 男性 | 全体    | 301 | 14.98 | 6.98 | 0.36    | 3.01 | 5.19 | 6.74 | 10.14 | 14.18 | 19.10 | 24.66 | 27.92 | 34.63 |
|    | 30-39 | 97  | 15.56 | 7.08 | 0.79    | 3.73 | 6.58 | 7.48 | 10.47 | 14.63 | 19.22 | 25.38 | 28.03 | 41.73 |
|    | 40-49 | 101 | 15.24 | 7.05 | 0.14    | 2.67 | 4.54 | 7.38 | 10.19 | 14.30 | 19.40 | 25.76 | 28.57 | 34.22 |
|    | 50-59 | 103 | 14.17 | 6.77 | 0.75    | 3.02 | 5.01 | 5.97 | 9.27  | 13.49 | 18.56 | 23.41 | 26.66 | 35.40 |
| 女性 | 全体    | 365 | 15.39 | 6.45 | 0.42    | 3.38 | 5.85 | 7.88 | 10.98 | 14.66 | 19.35 | 23.70 | 26.58 | 35.68 |
|    | 30-39 | 106 | 15.97 | 6.74 | 0.47    | 2.69 | 4.68 | 7.18 | 11.55 | 15.29 | 20.71 | 23.67 | 26.29 | 38.02 |
|    | 40-49 | 123 | 16.11 | 6.87 | 1.00    | 3.70 | 6.87 | 8.78 | 11.17 | 14.82 | 20.15 | 25.39 | 29.89 | 37.15 |
|    | 50-59 | 136 | 14.29 | 5.66 | 0.39    | 3.36 | 5.91 | 7.89 | 9.97  | 13.70 | 17.81 | 21.60 | 24.59 | 32.22 |



【n-3系脂肪酸(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |      |      |      |       |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 2.23 | 1.35 | 0.04 | 0.34    | 0.60 | 0.79 | 1.28 | 1.95 | 2.95 | 3.98 | 4.67 | 6.07  |  |
|    | 30-39 | 203 | 2.26 | 1.29 | 0.06 | 0.34    | 0.63 | 0.79 | 1.30 | 1.95 | 3.11 | 4.07 | 4.66 | 6.42  |  |
|    | 40-49 | 224 | 2.13 | 1.52 | 0.11 | 0.34    | 0.56 | 0.71 | 1.15 | 1.87 | 2.67 | 3.78 | 4.65 | 7.74  |  |
|    | 50-59 | 239 | 2.29 | 1.23 | 0.05 | 0.31    | 0.65 | 0.87 | 1.38 | 2.12 | 3.07 | 4.00 | 4.69 | 6.03  |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 2.34 | 1.45 | 0.06 | 0.34    | 0.70 | 0.85 | 1.35 | 2.10 | 3.11 | 4.08 | 4.90 | 6.56  |  |
|    | 30-39 | 97  | 2.41 | 1.30 | 0.13 | 0.34    | 0.78 | 0.89 | 1.40 | 2.12 | 3.31 | 4.14 | 4.81 | 6.79  |  |
|    | 40-49 | 101 | 2.20 | 1.72 | 0.12 | 0.28    | 0.50 | 0.72 | 1.16 | 1.92 | 2.75 | 3.83 | 4.21 | 11.90 |  |
|    | 50-59 | 103 | 2.41 | 1.29 | 0.03 | 0.40    | 0.81 | 0.98 | 1.45 | 2.16 | 3.12 | 4.29 | 5.02 | 6.56  |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 2.13 | 1.26 | 0.07 | 0.31    | 0.58 | 0.74 | 1.21 | 1.88 | 2.86 | 3.75 | 4.48 | 5.68  |  |
|    | 30-39 | 106 | 2.11 | 1.27 | 0.04 | 0.30    | 0.49 | 0.69 | 1.25 | 1.86 | 2.83 | 3.80 | 4.56 | 6.13  |  |
|    | 40-49 | 123 | 2.07 | 1.34 | 0.12 | 0.37    | 0.58 | 0.67 | 1.14 | 1.79 | 2.65 | 3.75 | 4.89 | 6.96  |  |
|    | 50-59 | 136 | 2.19 | 1.17 | 0.09 | 0.27    | 0.60 | 0.80 | 1.33 | 1.99 | 2.99 | 3.75 | 4.34 | 5.17  |  |

【n-6系脂肪酸(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|------|------|---------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 10.28 | 4.48 | 0.25 | 2.71    | 4.01 | 5.07 | 6.97 | 9.68  | 13.01 | 16.41 | 18.36 | 23.52 |  |
|    | 30-39 | 203 | 10.62 | 4.77 | 0.24 | 2.16    | 3.84 | 5.07 | 6.98 | 10.07 | 13.63 | 17.53 | 18.53 | 24.71 |  |
|    | 40-49 | 224 | 10.36 | 4.54 | 0.41 | 2.82    | 4.11 | 5.09 | 6.98 | 9.78  | 13.26 | 16.63 | 18.76 | 23.73 |  |
|    | 50-59 | 239 | 9.91  | 4.13 | 0.32 | 2.64    | 4.12 | 4.91 | 6.95 | 9.44  | 12.39 | 15.72 | 18.05 | 21.57 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 10.60 | 4.70 | 0.33 | 2.15    | 4.03 | 5.07 | 6.98 | 10.10 | 13.62 | 16.99 | 19.33 | 24.12 |  |
|    | 30-39 | 97  | 10.83 | 4.92 | 0.57 | 1.66    | 3.90 | 4.89 | 7.34 | 10.22 | 14.49 | 17.41 | 18.24 | 27.70 |  |
|    | 40-49 | 101 | 10.84 | 4.81 | 0.39 | 3.26    | 4.03 | 5.06 | 6.98 | 10.22 | 14.24 | 17.55 | 20.48 | 22.09 |  |
|    | 50-59 | 103 | 10.16 | 4.37 | 0.55 | 1.34    | 4.21 | 5.33 | 6.88 | 9.89  | 12.46 | 16.22 | 18.67 | 24.72 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 10.01 | 4.27 | 0.24 | 2.78    | 3.99 | 5.06 | 6.96 | 9.37  | 12.60 | 15.77 | 18.26 | 23.51 |  |
|    | 30-39 | 106 | 10.42 | 4.65 | 0.32 | 2.72    | 3.63 | 5.20 | 6.82 | 9.98  | 13.10 | 17.69 | 19.26 | 24.04 |  |
|    | 40-49 | 123 | 9.97  | 4.27 | 0.63 | 2.53    | 4.11 | 5.18 | 6.93 | 9.37  | 12.40 | 15.73 | 17.30 | 25.14 |  |
|    | 50-59 | 136 | 9.73  | 3.94 | 0.33 | 2.60    | 4.08 | 4.80 | 7.12 | 9.18  | 12.36 | 15.02 | 17.58 | 20.37 |  |

【総食物繊維(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |      |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5   | 10  | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 12.8 | 4.6  | 0.2  | 4.4     | 6.2 | 7.5 | 9.5  | 12.2 | 15.4 | 18.8 | 21.0 | 25.5 |  |
|    | 30-39 | 203 | 12.3 | 4.4  | 0.5  | 4.4     | 6.1 | 7.2 | 9.4  | 11.6 | 14.6 | 18.0 | 20.3 | 25.5 |  |
|    | 40-49 | 224 | 12.2 | 4.2  | 0.3  | 4.3     | 5.7 | 7.0 | 8.9  | 12.0 | 14.9 | 17.6 | 19.7 | 24.0 |  |
|    | 50-59 | 239 | 13.7 | 4.8  | 0.2  | 4.5     | 7.1 | 8.3 | 10.3 | 12.9 | 16.8 | 20.8 | 22.5 | 26.6 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 12.4 | 4.5  | 0.3  | 4.3     | 5.5 | 7.1 | 9.0  | 11.9 | 15.3 | 18.3 | 20.6 | 24.9 |  |
|    | 30-39 | 97  | 12.1 | 4.4  | 0.5  | 4.2     | 4.9 | 7.2 | 9.3  | 11.6 | 14.3 | 17.8 | 19.7 | 27.9 |  |
|    | 40-49 | 101 | 12.1 | 4.2  | 0.2  | 4.3     | 5.4 | 6.4 | 8.7  | 12.4 | 15.2 | 17.6 | 19.4 | 23.3 |  |
|    | 50-59 | 103 | 13.0 | 5.0  | 0.4  | 4.3     | 6.3 | 7.6 | 9.1  | 11.9 | 16.6 | 19.8 | 21.8 | 29.8 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 13.1 | 4.5  | 0.2  | 5.1     | 6.8 | 8.0 | 10.0 | 12.4 | 15.6 | 19.5 | 21.6 | 25.6 |  |
|    | 30-39 | 106 | 12.4 | 4.5  | 0.8  | 4.4     | 6.2 | 7.2 | 9.4  | 11.6 | 14.8 | 18.3 | 20.7 | 26.3 |  |
|    | 40-49 | 123 | 12.3 | 4.2  | 0.4  | 4.7     | 6.4 | 7.2 | 9.3  | 11.8 | 14.5 | 17.5 | 20.2 | 28.3 |  |
|    | 50-59 | 136 | 14.3 | 4.6  | 0.3  | 5.4     | 8.1 | 9.2 | 11.0 | 13.4 | 17.2 | 21.2 | 23.0 | 26.7 |  |

【水溶性食物繊維(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
|----|-------|-----|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
|    |       |     |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95  | 99  |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 3.0 | 1.4  | 0.1  | 0.7     | 1.1 | 1.5 | 2.1 | 2.9 | 3.8 | 4.6 | 5.1 | 6.4 |  |
|    | 30-39 | 203 | 2.9 | 1.3  | 0.1  | 0.6     | 1.1 | 1.6 | 2.0 | 2.7 | 3.7 | 4.5 | 5.2 | 6.5 |  |
|    | 40-49 | 224 | 2.9 | 1.2  | 0.1  | 0.7     | 1.0 | 1.3 | 1.9 | 2.8 | 3.7 | 4.4 | 4.9 | 6.2 |  |
|    | 50-59 | 239 | 3.2 | 1.7  | 0.1  | 0.7     | 1.3 | 1.7 | 2.2 | 3.1 | 4.0 | 4.8 | 5.5 | 6.6 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 2.9 | 1.3  | 0.1  | 0.5     | 0.9 | 1.4 | 1.9 | 2.7 | 3.7 | 4.5 | 5.0 | 6.2 |  |
|    | 30-39 | 97  | 2.8 | 1.3  | 0.2  | 0.5     | 1.0 | 1.5 | 2.0 | 2.7 | 3.5 | 4.6 | 5.2 | 7.6 |  |
|    | 40-49 | 101 | 2.7 | 1.2  | 0.0  | 0.5     | 0.8 | 1.0 | 1.8 | 2.6 | 3.7 | 4.2 | 4.8 | 5.2 |  |
|    | 50-59 | 103 | 3.0 | 1.4  | 0.1  | 0.6     | 0.9 | 1.4 | 2.0 | 2.9 | 3.9 | 4.8 | 5.3 | 7.8 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 3.1 | 1.5  | 0.1  | 0.9     | 1.3 | 1.7 | 2.2 | 2.9 | 3.8 | 4.7 | 5.4 | 6.5 |  |
|    | 30-39 | 106 | 3.0 | 1.2  | 0.2  | 0.7     | 1.2 | 1.6 | 2.2 | 2.8 | 3.7 | 4.5 | 5.7 | 6.7 |  |
|    | 40-49 | 123 | 3.0 | 1.2  | 0.2  | 0.9     | 1.2 | 1.4 | 2.1 | 2.8 | 3.7 | 4.6 | 5.1 | 6.7 |  |
|    | 50-59 | 136 | 3.3 | 1.8  | 0.2  | 1.0     | 1.7 | 1.8 | 2.4 | 3.1 | 4.0 | 4.9 | 5.7 | 6.4 |  |

【不溶性食物繊維(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 9.2  | 3.3  | 0.1  | 3.3     | 4.4 | 5.2 | 6.8 | 8.8 | 11.1 | 13.6 | 15.4 | 18.5 |  |
|    | 30-39 | 203 | 8.9  | 3.3  | 0.3  | 3.1     | 4.2 | 4.9 | 6.7 | 8.4 | 10.6 | 13.2 | 15.1 | 18.9 |  |
|    | 40-49 | 224 | 8.7  | 3.1  | 0.2  | 3.4     | 4.3 | 4.9 | 6.4 | 8.5 | 10.7 | 12.5 | 14.3 | 17.8 |  |
|    | 50-59 | 239 | 9.9  | 3.5  | 0.2  | 3.3     | 4.6 | 5.7 | 7.2 | 9.4 | 12.0 | 14.9 | 16.4 | 18.6 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 8.9  | 3.3  | 0.2  | 3.2     | 4.0 | 4.9 | 6.4 | 8.5 | 11.0 | 13.3 | 15.0 | 18.7 |  |
|    | 30-39 | 97  | 8.7  | 3.1  | 0.4  | 2.5     | 3.9 | 4.8 | 6.6 | 8.4 | 10.4 | 12.4 | 14.0 | 19.6 |  |
|    | 40-49 | 101 | 8.7  | 3.1  | 0.2  | 3.2     | 3.9 | 4.8 | 6.2 | 8.6 | 10.7 | 12.9 | 14.1 | 18.1 |  |
|    | 50-59 | 103 | 9.4  | 3.7  | 0.3  | 3.2     | 4.3 | 5.2 | 6.4 | 8.9 | 11.7 | 14.1 | 16.7 | 20.5 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 9.4  | 3.3  | 0.2  | 3.4     | 4.7 | 5.5 | 7.0 | 8.9 | 11.1 | 14.0 | 15.6 | 18.1 |  |
|    | 30-39 | 106 | 9.0  | 3.4  | 0.6  | 3.1     | 4.6 | 4.9 | 6.7 | 8.4 | 10.7 | 13.6 | 15.4 | 20.2 |  |
|    | 40-49 | 123 | 8.7  | 3.1  | 0.3  | 3.8     | 4.5 | 5.2 | 6.7 | 8.5 | 10.7 | 12.5 | 14.4 | 20.4 |  |
|    | 50-59 | 136 | 10.3 | 3.3  | 0.2  | 3.3     | 5.5 | 6.8 | 8.0 | 9.8 | 12.2 | 15.3 | 16.4 | 18.0 |  |

【食塩相当量(g)】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |      |      |      |      |      |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 9.6  | 3.5  | 0.1  | 3.3     | 4.7 | 5.7 | 7.1 | 9.1  | 11.5 | 14.3 | 16.6 | 19.6 |  |
|    | 30-39 | 203 | 9.0  | 3.3  | 0.1  | 3.0     | 4.3 | 5.3 | 6.6 | 8.6  | 10.7 | 13.6 | 15.8 | 18.3 |  |
|    | 40-49 | 224 | 9.5  | 3.4  | 0.1  | 3.5     | 4.7 | 5.7 | 7.1 | 9.0  | 11.1 | 14.2 | 16.7 | 19.6 |  |
|    | 50-59 | 239 | 10.2 | 3.6  | 0.4  | 3.7     | 5.0 | 6.1 | 7.7 | 9.8  | 12.3 | 14.8 | 17.5 | 20.1 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 10.1 | 3.7  | 0.1  | 3.0     | 4.6 | 5.8 | 7.5 | 9.7  | 11.9 | 15.7 | 17.8 | 20.1 |  |
|    | 30-39 | 97  | 9.4  | 3.8  | 0.4  | 2.3     | 3.8 | 4.5 | 6.6 | 9.3  | 11.7 | 14.8 | 16.9 | 19.2 |  |
|    | 40-49 | 101 | 9.9  | 3.6  | 0.2  | 3.6     | 4.9 | 5.6 | 7.6 | 9.3  | 11.2 | 16.2 | 17.8 | 20.8 |  |
|    | 50-59 | 103 | 10.8 | 3.7  | 0.4  | 2.9     | 5.7 | 6.3 | 8.1 | 10.3 | 12.9 | 16.2 | 18.2 | 21.4 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 9.2  | 3.2  | 0.1  | 3.5     | 4.7 | 5.7 | 6.9 | 8.8  | 10.9 | 13.5 | 15.3 | 18.7 |  |
|    | 30-39 | 106 | 8.6  | 2.7  | 0.2  | 4.2     | 5.1 | 5.7 | 6.7 | 8.4  | 9.9  | 12.1 | 14.7 | 17.8 |  |
|    | 40-49 | 123 | 9.1  | 3.1  | 0.2  | 3.3     | 4.6 | 5.6 | 6.8 | 8.7  | 10.8 | 13.4 | 14.9 | 18.1 |  |
|    | 50-59 | 136 | 9.7  | 3.4  | 0.4  | 3.6     | 4.5 | 5.7 | 7.2 | 9.5  | 11.9 | 14.1 | 16.3 | 19.6 |  |

食品群別摂取量の結果  
(1日調査)

## 食品群別摂取量(1日調査)

【米】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差  | 標準誤差 | パーセントाइル |      |       |       |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|-------|------|----------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |       |      | 1        | 5    | 10    | 25    | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
|    |       |     |       |       |      | 0.0      | 4.0  | 100.0 | 198.8 | 300.0 | 440.0 | 560.0 | 650.0 | 895.0 |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 323.2 | 184.9 | 8.4  | 0.0      | 4.0  | 100.0 | 198.8 | 300.0 | 440.0 | 560.0 | 650.0 | 895.0 |  |
|    | 30-39 | 203 | 324.2 | 179.0 | 11.5 | 0.0      | 0.0  | 130.7 | 200.0 | 300.0 | 430.0 | 540.0 | 660.0 | 860.0 |  |
|    | 40-49 | 224 | 342.7 | 205.6 | 8.6  | 0.0      | 0.0  | 111.0 | 195.5 | 316.1 | 465.8 | 610.0 | 720.0 | 950.0 |  |
|    | 50-59 | 239 | 304.3 | 167.0 | 19.7 | 0.0      | 21.3 | 100.0 | 190.0 | 300.0 | 420.0 | 540.0 | 600.0 | 693.7 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 390.7 | 202.0 | 15.5 | 0.0      | 8.4  | 150.0 | 230.0 | 400.0 | 520.0 | 650.0 | 730.0 | 921.1 |  |
|    | 30-39 | 97  | 383.8 | 205.5 | 17.6 | 0.0      | 0.0  | 150.0 | 230.0 | 400.0 | 500.0 | 660.0 | 797.5 | 898.8 |  |
|    | 40-49 | 101 | 432.2 | 220.2 | 26.5 | 0.0      | 68.8 | 150.0 | 260.0 | 420.0 | 570.0 | 714.6 | 900.0 | 958.0 |  |
|    | 50-59 | 103 | 358.6 | 174.5 | 33.2 | 0.0      | 1.0  | 130.0 | 220.0 | 385.0 | 481.8 | 580.0 | 644.4 | 706.8 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 269.5 | 149.8 | 8.7  | 0.0      | 0.0  | 100.0 | 150.0 | 270.0 | 355.0 | 450.0 | 526.8 | 677.7 |  |
|    | 30-39 | 106 | 277.3 | 138.5 | 6.7  | 0.0      | 43.9 | 116.1 | 150.0 | 300.0 | 363.4 | 450.0 | 515.5 | 685.2 |  |
|    | 40-49 | 123 | 272.7 | 162.6 | 16.5 | 0.0      | 0.0  | 100.0 | 150.0 | 260.0 | 370.0 | 480.0 | 560.0 | 744.8 |  |
|    | 50-59 | 136 | 259.8 | 146.7 | 9.0  | 0.0      | 38.1 | 75.0  | 150.0 | 250.0 | 350.0 | 450.0 | 540.0 | 657.1 |  |

【その他の穀類】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差  | 標準誤差 | パーセントाइル |     |     |      |   |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|-------|------|----------|-----|-----|------|---|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |       |      | 1        | 5   | 10  | 25   | 50  | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
|    |       |     |       |       |      | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 43.5 | 104.7 <td>235.0</td> <td>309.8</td> <td>381.4</td> <td>525.2</td> | 235.0 | 309.8 | 381.4 | 525.2 |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 143.3 | 129.2 | 7.3  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 43.5 | 104.7   | 235.0 | 309.8 | 381.4 | 525.2 |  |
|    | 30-39 | 203 | 148.1 | 137.5 | 16.0 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 37.2 | 107.3   | 238.0 | 324.6 | 407.0 | 599.3 |  |
|    | 40-49 | 224 | 145.7 | 134.1 | 3.0  | 0.0      | 0.0 | 2.6 | 44.7 | 100.0   | 240.0 | 310.0 | 403.8 | 572.0 |  |
|    | 50-59 | 239 | 137.1 | 116.7 | 7.8  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 42.3 | 108.0   | 230.0 | 294.3 | 346.6 | 452.7 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 152.4 | 143.8 | 8.3  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 27.3 | 111.3   | 241.5 | 349.2 | 414.7 | 584.3 |  |
|    | 30-39 | 97  | 160.9 | 151.2 | 16.8 | 0.0      | 0.0 | 5.3 | 45.5 | 120.0   | 252.6 | 354.4 | 414.6 | 768.0 |  |
|    | 40-49 | 101 | 147.6 | 148.3 | 12.6 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 98.6  | 240.1 | 373.3 | 434.1 | 651.8 |  |
|    | 50-59 | 103 | 149.7 | 133.6 | 11.1 | 0.0      | 0.0 | 0.3 | 27.4 | 118.2   | 240.8 | 331.3 | 399.8 | 516.0 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 136.1 | 115.8 | 5.9  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 48.0 | 100.0   | 226.9 | 293.6 | 342.4 | 469.7 |  |
|    | 30-39 | 106 | 138.1 | 125.3 | 17.6 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 30.8 | 99.6  | 233.6 | 318.5 | 379.6 | 469.8 |  |
|    | 40-49 | 123 | 144.1 | 122.1 | 6.0  | 0.0      | 0.0 | 7.5 | 60.0 | 100.0   | 239.4 | 300.0 | 359.5 | 581.5 |  |
|    | 50-59 | 136 | 126.7 | 99.9  | 6.3  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 55.5 | 100.0   | 207.1 | 276.8 | 299.5 | 376.4 |  |

その他の穀類の内訳は、小麦・加工品+その他の穀類・加工品

【いも類】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセントایل |     |     |     |      |      |       |       |       |  |
|----|-------|-----|------|------|------|----------|-----|-----|-----|------|------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1        | 5   | 10  | 25  | 50   | 75   | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 40.8 | 53.8 | 0.4  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 61.9 | 120.0 | 139.1 | 246.0 |  |
|    | 30-39 | 203 | 38.3 | 54.8 | 2.1  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.7 | 60.0 | 122.0 | 144.1 | 257.7 |  |
|    | 40-49 | 224 | 38.1 | 47.1 | 3.3  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 60.0 | 112.1 | 131.3 | 194.9 |  |
|    | 50-59 | 239 | 45.5 | 58.4 | 1.0  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 30.0 | 67.4 | 121.7 | 147.8 | 262.2 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 38.9 | 47.8 | 2.3  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 21.0 | 62.0 | 106.8 | 130.0 | 199.3 |  |
|    | 30-39 | 97  | 32.0 | 44.2 | 2.0  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.6 | 60.0 | 88.4  | 122.0 | 231.2 |  |
|    | 40-49 | 101 | 41.0 | 50.9 | 7.0  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 60.0 | 112.3 | 132.9 | 262.2 |  |
|    | 50-59 | 103 | 42.5 | 47.4 | 2.1  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 30.0 | 67.1 | 116.0 | 134.9 | 199.0 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 42.4 | 58.1 | 1.3  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 61.8 | 126.9 | 149.5 | 258.9 |  |
|    | 30-39 | 106 | 43.3 | 61.6 | 5.0  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.6 | 60.7 | 138.1 | 190.9 | 263.9 |  |
|    | 40-49 | 123 | 35.8 | 43.9 | 1.6  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 19.9 | 55.0 | 113.5 | 132.4 | 162.0 |  |
|    | 50-59 | 136 | 48.0 | 66.1 | 2.7  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 30.0 | 69.4 | 133.1 | 160.0 | 299.6 |  |

【砂糖・甘味料類】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセントایل |     |     |     |     |     |      |      |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|------|----------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|--|
|    |       |     |     |      |      | 1        | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90   | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 5.4 | 6.9  | 0.2  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 7.5 | 13.2 | 19.9 | 35.9 |  |
|    | 30-39 | 203 | 4.7 | 6.3  | 0.2  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 7.0 | 12.0 | 18.7 | 34.5 |  |
|    | 40-49 | 224 | 5.6 | 7.2  | 0.4  | 0.0      | 0.0 | 0.3 | 0.3 | 3.3 | 7.5 | 14.0 | 21.0 | 36.0 |  |
|    | 50-59 | 239 | 5.8 | 7.1  | 0.5  | 0.0      | 0.0 | 0.3 | 0.3 | 4.0 | 8.6 | 13.1 | 20.0 | 36.9 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 5.1 | 6.3  | 0.2  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.3 | 7.3 | 12.0 | 16.8 | 28.4 |  |
|    | 30-39 | 97  | 5.0 | 6.6  | 0.1  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 7.0 | 13.3 | 19.5 | 34.8 |  |
|    | 40-49 | 101 | 4.5 | 4.9  | 0.3  | 0.0      | 0.0 | 0.3 | 0.3 | 3.3 | 6.4 | 11.6 | 15.1 | 24.6 |  |
|    | 50-59 | 103 | 5.7 | 7.0  | 0.6  | 0.0      | 0.0 | 1.0 | 1.0 | 4.0 | 8.0 | 12.6 | 22.4 | 42.5 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 5.7 | 7.4  | 0.4  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 8.0 | 14.0 | 20.6 | 36.5 |  |
|    | 30-39 | 106 | 4.5 | 6.0  | 0.4  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 6.7 | 10.4 | 14.8 | 35.5 |  |
|    | 40-49 | 123 | 6.5 | 8.4  | 0.7  | 0.0      | 0.0 | 0.5 | 0.5 | 3.4 | 8.7 | 16.2 | 28.9 | 39.9 |  |
|    | 50-59 | 136 | 6.0 | 7.3  | 0.9  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.0 | 9.2 | 13.5 | 20.0 | 38.5 |  |

## 【豆類】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |      |      |       |       |       |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|-----|-----|-----|------|------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50   | 75   | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 48.8 | 68.7 | 1.3  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 23.0 | 70.0 | 150.0 | 184.8 | 300.0 |  |
|    | 30-39 | 203 | 48.9 | 65.6 | 5.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 70.0 | 150.9 | 197.2 | 300.0 |  |
|    | 40-49 | 224 | 49.4 | 71.6 | 3.5  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.4 | 72.0 | 150.0 | 184.9 | 378.2 |  |
|    | 50-59 | 239 | 48.0 | 68.6 | 0.8  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 22.5 | 65.0 | 140.0 | 185.4 | 300.7 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 46.4 | 65.9 | 2.3  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 60.0 | 150.0 | 186.9 | 324.1 |  |
|    | 30-39 | 97  | 43.6 | 59.2 | 5.1  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 17.7 | 60.0 | 132.5 | 192.3 | 266.8 |  |
|    | 40-49 | 101 | 51.0 | 72.1 | 1.0  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 28.2 | 70.0 | 150.0 | 195.7 | 413.8 |  |
|    | 50-59 | 103 | 44.6 | 65.3 | 4.0  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 19.8 | 55.0 | 142.2 | 191.8 | 342.9 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 50.6 | 70.9 | 0.9  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 27.2 | 75.0 | 150.0 | 183.3 | 300.0 |  |
|    | 30-39 | 106 | 53.1 | 70.2 | 5.1  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 28.0 | 75.0 | 163.1 | 201.2 | 309.0 |  |
|    | 40-49 | 123 | 48.2 | 71.4 | 5.8  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 73.7 | 122.6 | 175.3 | 376.8 |  |
|    | 50-59 | 136 | 50.9 | 71.3 | 4.7  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 30.0 | 75.0 | 135.9 | 176.7 | 298.5 |  |

## 【種実類】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |     |      |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|--|
|    |       |     |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 1.7 | 6.8  | 0.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.0 | 9.0  | 37.5 |  |
|    | 30-39 | 203 | 1.6 | 6.7  | 0.3  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 10.0 | 34.5 |  |
|    | 40-49 | 224 | 1.7 | 5.5  | 0.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.4 | 9.0  | 33.4 |  |
|    | 50-59 | 239 | 1.9 | 8.0  | 0.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.7 | 10.0 | 43.4 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 1.4 | 7.4  | 0.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 6.3  | 43.2 |  |
|    | 30-39 | 97  | 1.1 | 7.5  | 0.6  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.0  | 59.6 |  |
|    | 40-49 | 101 | 1.5 | 5.9  | 0.9  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 9.8  | 46.7 |  |
|    | 50-59 | 103 | 1.5 | 8.4  | 0.3  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.6 | 7.6  | 56.6 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 2.0 | 6.4  | 0.1  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 5.3 | 11.0 | 37.4 |  |
|    | 30-39 | 106 | 1.9 | 6.0  | 0.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 4.3 | 12.7 | 35.4 |  |
|    | 40-49 | 123 | 1.8 | 5.2  | 0.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 6.0 | 10.0 | 31.5 |  |
|    | 50-59 | 136 | 2.2 | 7.6  | 0.5  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 | 15.5 | 46.5 |  |

【野菜類】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差  | 標準偏差 | パーセントाइル |      |       |       |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|-------|------|----------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |       |      | 1        | 5    | 10    | 25    | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 254.4 | 148.7 | 8.1  | 17.2     | 55.0 | 93.3  | 149.6 | 230.0 | 331.0 | 443.7 | 518.1 | 727.7 |  |
|    | 30-39 | 203 | 242.3 | 150.2 | 16.4 | 1.0      | 47.8 | 79.9  | 138.0 | 210.6 | 318.7 | 423.6 | 527.7 | 744.7 |  |
|    | 40-49 | 224 | 244.8 | 144.2 | 6.9  | 17.0     | 50.0 | 84.9  | 144.1 | 224.4 | 319.0 | 418.1 | 479.7 | 723.3 |  |
|    | 50-59 | 239 | 273.4 | 150.0 | 8.3  | 22.4     | 76.5 | 105.8 | 164.6 | 253.7 | 347.4 | 467.3 | 543.3 | 755.6 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 246.0 | 148.8 | 9.8  | 4.3      | 49.0 | 84.6  | 140.9 | 222.8 | 324.6 | 428.0 | 523.2 | 722.4 |  |
|    | 30-39 | 97  | 238.3 | 154.6 | 10.1 | 0.0      | 41.6 | 59.9  | 141.2 | 216.6 | 295.7 | 407.2 | 595.4 | 845.4 |  |
|    | 40-49 | 101 | 243.3 | 143.4 | 9.4  | 23.7     | 47.6 | 80.6  | 130.1 | 218.3 | 328.1 | 453.3 | 520.7 | 729.7 |  |
|    | 50-59 | 103 | 254.9 | 149.1 | 12.3 | 10.0     | 53.4 | 96.1  | 146.7 | 234.2 | 327.7 | 432.0 | 524.4 | 789.6 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 261.0 | 148.4 | 7.4  | 21.2     | 59.3 | 100.9 | 157.7 | 240.1 | 337.6 | 447.8 | 512.4 | 740.5 |  |
|    | 30-39 | 106 | 245.5 | 147.0 | 24.2 | 9.1      | 50.1 | 93.6  | 135.4 | 206.4 | 333.1 | 438.1 | 521.8 | 721.5 |  |
|    | 40-49 | 123 | 245.9 | 145.1 | 8.4  | 15.3     | 54.8 | 84.9  | 153.1 | 240.6 | 306.5 | 399.0 | 454.0 | 843.7 |  |
|    | 50-59 | 136 | 288.7 | 149.4 | 6.5  | 34.2     | 84.4 | 120.0 | 183.2 | 261.2 | 376.1 | 485.8 | 576.7 | 798.2 |  |

野菜類の内訳は、緑黄色野菜+その他の野菜+野菜ジュース+漬物

【緑黄色野菜】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差  | 標準偏差 | パーセントाइル |     |      |      |      |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|-------|------|----------|-----|------|------|------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |       |      | 1        | 5   | 10   | 25   | 50   | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 98.4  | 99.4  | 4.4  | 0.0      | 0.0 | 8.0  | 30.0 | 71.1 | 132.9 | 230.1 | 286.0 | 425.5 |  |
|    | 30-39 | 203 | 93.4  | 87.9  | 9.8  | 0.0      | 0.0 | 10.3 | 30.4 | 71.5 | 126.8 | 206.2 | 268.3 | 427.0 |  |
|    | 40-49 | 224 | 91.1  | 92.0  | 8.8  | 0.0      | 0.0 | 3.1  | 26.6 | 64.0 | 128.0 | 220.1 | 283.4 | 477.5 |  |
|    | 50-59 | 239 | 109.3 | 113.6 | 3.9  | 0.0      | 0.0 | 10.0 | 34.4 | 77.6 | 144.2 | 264.2 | 329.6 | 492.7 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 93.4  | 104.5 | 7.1  | 0.0      | 0.0 | 6.0  | 28.0 | 61.2 | 125.7 | 216.7 | 286.8 | 504.1 |  |
|    | 30-39 | 97  | 90.6  | 98.3  | 9.9  | 0.0      | 0.0 | 10.0 | 32.4 | 58.4 | 113.1 | 201.3 | 272.8 | 561.9 |  |
|    | 40-49 | 101 | 90.2  | 99.5  | 11.1 | 0.0      | 0.0 | 2.1  | 22.2 | 61.3 | 128.8 | 244.7 | 302.1 | 538.9 |  |
|    | 50-59 | 103 | 98.6  | 113.9 | 9.8  | 0.0      | 0.0 | 7.8  | 28.9 | 66.1 | 139.4 | 240.5 | 288.5 | 562.2 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 102.3 | 95.1  | 2.7  | 0.0      | 0.0 | 10.0 | 33.6 | 77.1 | 141.9 | 238.9 | 285.0 | 413.0 |  |
|    | 30-39 | 106 | 95.6  | 79.1  | 13.0 | 0.0      | 0.5 | 13.3 | 30.0 | 74.1 | 147.3 | 207.8 | 268.7 | 333.7 |  |
|    | 40-49 | 123 | 91.9  | 86.0  | 8.4  | 0.0      | 0.0 | 3.6  | 29.7 | 68.9 | 127.3 | 219.2 | 270.0 | 407.3 |  |
|    | 50-59 | 136 | 118.1 | 112.8 | 1.6  | 0.0      | 0.5 | 17.1 | 40.0 | 85.0 | 157.8 | 273.7 | 345.2 | 602.9 |  |



【その他の野菜】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差  | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |       |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|-------|------|---------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |       |      | 1       | 5    | 10   | 25    | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 143.7 | 96.8  | 4.9  | 0.0     | 15.1 | 35.0 | 77.7  | 130.1 | 190.3 | 261.1 | 320.7 | 447.3 |  |
|    | 30-39 | 203 | 138.9 | 98.0  | 7.1  | 0.0     | 10.8 | 29.6 | 65.2  | 123.9 | 190.1 | 269.7 | 330.6 | 455.3 |  |
|    | 40-49 | 224 | 141.1 | 103.1 | 5.3  | 0.2     | 17.6 | 38.3 | 76.6  | 120.7 | 183.0 | 265.3 | 326.1 | 449.0 |  |
|    | 50-59 | 239 | 150.1 | 89.4  | 6.2  | 0.0     | 20.0 | 45.0 | 84.8  | 143.6 | 201.4 | 258.6 | 302.0 | 464.5 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 139.4 | 93.5  | 4.9  | 0.0     | 16.2 | 31.7 | 73.0  | 126.2 | 188.1 | 258.9 | 318.9 | 431.5 |  |
|    | 30-39 | 97  | 138.9 | 99.4  | 3.0  | 0.0     | 4.2  | 27.1 | 65.3  | 124.7 | 189.2 | 274.6 | 329.9 | 514.2 |  |
|    | 40-49 | 101 | 137.9 | 89.3  | 10.4 | 9.4     | 30.0 | 42.5 | 71.1  | 115.4 | 188.1 | 271.9 | 298.9 | 460.2 |  |
|    | 50-59 | 103 | 141.1 | 92.7  | 4.3  | 0.0     | 3.4  | 30.3 | 77.5  | 133.9 | 187.6 | 252.3 | 318.5 | 476.5 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 147.1 | 99.3  | 5.7  | 0.0     | 14.8 | 38.7 | 82.0  | 132.1 | 192.0 | 263.2 | 323.2 | 464.5 |  |
|    | 30-39 | 106 | 138.9 | 97.1  | 11.0 | 0.0     | 14.3 | 30.2 | 64.3  | 123.1 | 191.8 | 254.9 | 334.0 | 467.0 |  |
|    | 40-49 | 123 | 143.6 | 112.9 | 4.9  | 0.0     | 10.8 | 30.7 | 78.2  | 124.0 | 178.1 | 265.3 | 339.2 | 621.2 |  |
|    | 50-59 | 136 | 157.5 | 86.1  | 8.3  | 0.7     | 29.3 | 54.8 | 101.8 | 148.2 | 210.0 | 263.9 | 301.2 | 469.0 |  |

野菜ジュースを含む

【漬物】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |      |      |      |       |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75   | 90   | 95   | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 12.3 | 22.8 | 0.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.0 | 40.0 | 55.1 | 107.4 |  |
|    | 30-39 | 203 | 10.0 | 21.5 | 1.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.1 | 30.0 | 50.0 | 128.7 |  |
|    | 40-49 | 224 | 12.5 | 24.0 | 1.5  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 15.0 | 40.0 | 55.0 | 114.9 |  |
|    | 50-59 | 239 | 14.0 | 22.5 | 1.9  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 20.0 | 50.0 | 61.4 | 101.5 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 13.3 | 23.7 | 0.1  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 | 15.0 | 38.7 | 55.5 | 111.1 |  |
|    | 30-39 | 97  | 8.8  | 14.5 | 1.8  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 12.0 | 25.0 | 39.3 | 85.9  |  |
|    | 40-49 | 101 | 15.2 | 29.0 | 1.9  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 | 20.0 | 40.0 | 63.5 | 182.1 |  |
|    | 50-59 | 103 | 15.2 | 24.1 | 2.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 | 20.9 | 43.3 | 70.6 | 117.4 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 11.5 | 22.0 | 0.7  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.0 | 45.0 | 56.0 | 108.6 |  |
|    | 30-39 | 106 | 11.0 | 25.7 | 2.0  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 32.0 | 53.1 | 145.6 |  |
|    | 40-49 | 123 | 10.4 | 19.1 | 1.8  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.3 | 31.4 | 50.0 | 98.9  |  |
|    | 50-59 | 136 | 13.1 | 21.0 | 1.6  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 19.8 | 50.0 | 62.3 | 80.0  |  |

## 【生果】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差  | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |      |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|------|-------|------|---------|-----|-----|-----|------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |      |       |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50   | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 54.0 | 83.4  | 4.5  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 100.0 | 161.5 | 218.1 | 362.2 |  |
|    | 30-39 | 203 | 39.3 | 66.9  | 3.3  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 70.2  | 138.0 | 167.7 | 261.1 |  |
|    | 40-49 | 224 | 39.1 | 65.2  | 6.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 65.2  | 131.6 | 182.0 | 282.9 |  |
|    | 50-59 | 239 | 80.4 | 102.6 | 4.3  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 54.6 | 117.0 | 216.9 | 255.0 | 526.9 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 41.6 | 75.9  | 4.9  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 60.6  | 146.9 | 208.0 | 326.2 |  |
|    | 30-39 | 97  | 32.8 | 62.0  | 9.0  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 43.3  | 138.0 | 194.2 | 253.6 |  |
|    | 40-49 | 101 | 30.1 | 61.2  | 8.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 27.2  | 119.0 | 163.8 | 280.0 |  |
|    | 50-59 | 103 | 59.4 | 93.3  | 6.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 91.0  | 207.0 | 255.0 | 415.8 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 63.9 | 87.8  | 4.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 23.0 | 111.0 | 169.6 | 225.0 | 406.6 |  |
|    | 30-39 | 106 | 44.3 | 70.2  | 1.9  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 83.0  | 138.0 | 164.8 | 361.1 |  |
|    | 40-49 | 123 | 46.1 | 67.4  | 6.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 84.9  | 155.7 | 200.7 | 281.8 |  |
|    | 50-59 | 136 | 97.7 | 106.8 | 6.9  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 89.8 | 125.1 | 223.0 | 279.3 | 558.4 |  |

## 【ジャム】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均  | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |     |      |      |  |
|----|-------|-----|-----|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|--|
|    |       |     |     |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95   | 99   |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 1.3 | 4.7  | 0.1  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.6  | 21.0 |  |
|    | 30-39 | 203 | 1.6 | 5.5  | 0.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 14.4 | 21.0 |  |
|    | 40-49 | 224 | 0.8 | 3.6  | 0.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.0  | 21.0 |  |
|    | 50-59 | 239 | 1.4 | 4.8  | 0.6  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.0 | 9.9  | 24.5 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 1.2 | 4.5  | 0.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.4  | 21.0 |  |
|    | 30-39 | 97  | 1.5 | 5.3  | 0.5  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 14.0 | 32.1 |  |
|    | 40-49 | 101 | 1.1 | 4.6  | 0.3  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.0  | 22.9 |  |
|    | 50-59 | 103 | 1.0 | 3.7  | 0.5  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.6  | 21.0 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 1.3 | 4.8  | 0.1  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 | 8.2  | 21.0 |  |
|    | 30-39 | 106 | 1.6 | 5.6  | 0.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.1 | 20.0 | 21.3 |  |
|    | 40-49 | 123 | 0.6 | 2.7  | 0.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.0  | 14.9 |  |
|    | 50-59 | 136 | 1.7 | 5.6  | 0.7  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.0 | 10.9 | 33.4 |  |

【果汁・果汁飲料】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |     |     |       |       |       |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90  | 95  | 99    |       |       |
| 男女 | 全体    | 666 | 9.5  | 48.7 | 1.8  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0   | 15.0  | 267.5 |
|    | 30-39 | 203 | 6.9  | 36.9 | 2.9  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0   | 13.6  | 200.0 |
|    | 40-49 | 224 | 13.6 | 62.9 | 4.6  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 118.3 | 398.5 |       |
|    | 50-59 | 239 | 7.9  | 41.6 | 2.5  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8   | 261.1 |       |
| 男性 | 全体    | 301 | 8.6  | 47.1 | 3.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0   | 200.5 |       |
|    | 30-39 | 97  | 6.9  | 33.5 | 3.8  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 18.3  | 200.0 |       |
|    | 40-49 | 101 | 12.8 | 66.1 | 7.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 28.7  | 500.0 |       |
|    | 50-59 | 103 | 6.3  | 34.2 | 3.7  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 200.0 |       |       |
| 女性 | 全体    | 365 | 10.2 | 49.9 | 2.6  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 32.2  | 300.0 |       |
|    | 30-39 | 106 | 6.8  | 39.5 | 2.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 14.4  | 316.7 |       |
|    | 40-49 | 123 | 14.3 | 60.4 | 6.1  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 | 155.4 | 366.0 |       |
|    | 50-59 | 136 | 9.3  | 46.8 | 3.0  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 48.5  | 300.0 |       |

【きのこ類】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |      |      |      |       |      |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-------|------|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75   | 90   | 95   | 99    |      |
| 男女 | 全体    | 666 | 10.6 | 19.3 | 0.6  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 13.5 | 39.0 | 50.0  | 88.2 |
|    | 30-39 | 203 | 10.4 | 17.2 | 1.1  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.4 | 33.3 | 50.0 | 73.6  |      |
|    | 40-49 | 224 | 9.1  | 17.3 | 0.7  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.3 | 32.0 | 46.3 | 81.0  |      |
|    | 50-59 | 239 | 12.2 | 22.4 | 1.1  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.0 | 40.9 | 59.2 | 109.8 |      |
| 男性 | 全体    | 301 | 8.2  | 17.0 | 0.7  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 27.0 | 43.4 | 82.0  |      |
|    | 30-39 | 97  | 8.7  | 15.1 | 0.8  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.5 | 28.8 | 46.0 | 76.4  |      |
|    | 40-49 | 101 | 6.5  | 11.6 | 1.0  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 22.4 | 36.3 | 50.0  |      |
|    | 50-59 | 103 | 9.2  | 21.8 | 1.3  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.4  | 33.7 | 50.0 | 133.2 |      |
| 女性 | 全体    | 365 | 12.6 | 20.8 | 0.7  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 45.0 | 60.0 | 90.5  |      |
|    | 30-39 | 106 | 11.8 | 18.6 | 1.5  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 19.9 | 45.0 | 53.8 | 76.6  |      |
|    | 40-49 | 123 | 11.2 | 20.5 | 1.9  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.0 | 42.4 | 61.8 | 92.0  |      |
|    | 50-59 | 136 | 14.7 | 22.6 | 2.1  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.8 | 21.2 | 48.0 | 64.0 | 109.6 |      |

【海藻類】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |      |      |      |       |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75   | 90   | 95   | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 11.9 | 24.6 | 0.8  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 15.0 | 40.4 | 52.4 | 105.0 |  |
|    | 30-39 | 203 | 11.8 | 20.8 | 0.7  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 15.0 | 42.0 | 52.4 | 105.0 |  |
|    | 40-49 | 224 | 10.9 | 19.0 | 1.1  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 15.0 | 40.7 | 53.0 | 94.8  |  |
|    | 50-59 | 239 | 13.0 | 31.3 | 1.9  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 15.0 | 39.8 | 53.0 | 110.1 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 12.3 | 20.6 | 1.9  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 16.2 | 42.0 | 55.9 | 104.6 |  |
|    | 30-39 | 97  | 13.5 | 23.0 | 2.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 19.1 | 42.0 | 69.6 | 106.2 |  |
|    | 40-49 | 101 | 12.1 | 19.5 | 2.5  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 16.2 | 42.1 | 57.0 | 100.4 |  |
|    | 50-59 | 103 | 11.6 | 19.5 | 1.3  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 16.1 | 39.5 | 53.1 | 100.5 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 11.6 | 27.5 | 1.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 15.0 | 39.0 | 51.0 | 105.0 |  |
|    | 30-39 | 106 | 10.5 | 18.9 | 1.1  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 13.8 | 41.0 | 51.6 | 94.7  |  |
|    | 40-49 | 123 | 10.1 | 18.7 | 1.5  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 14.5 | 33.1 | 43.0 | 98.0  |  |
|    | 50-59 | 136 | 14.1 | 38.4 | 3.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 15.0 | 41.0 | 55.5 | 158.8 |  |

【生魚介類】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |      |      |       |       |       |  |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|-----|-----|-----|------|------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50   | 75   | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 38.1 | 52.6 | 1.0  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 70.0 | 106.3 | 141.5 | 210.0 |  |
|    | 30-39 | 203 | 34.0 | 47.9 | 4.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 66.0 | 100.0 | 120.0 | 210.0 |  |
|    | 40-49 | 224 | 32.5 | 48.8 | 1.1  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 60.0 | 98.3  | 135.8 | 211.5 |  |
|    | 50-59 | 239 | 46.8 | 58.4 | 3.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 80.0 | 132.5 | 158.3 | 220.3 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 41.3 | 57.9 | 1.9  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 72.0 | 127.8 | 157.3 | 235.2 |  |
|    | 30-39 | 97  | 37.5 | 53.0 | 6.7  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 70.0 | 107.0 | 148.8 | 215.3 |  |
|    | 40-49 | 101 | 32.2 | 51.4 | 1.3  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 59.2 | 100.0 | 134.4 | 248.2 |  |
|    | 50-59 | 103 | 52.7 | 65.3 | 3.1  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 92.8 | 146.3 | 164.9 | 300.3 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 35.5 | 47.8 | 1.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 69.1 | 100.0 | 135.0 | 194.6 |  |
|    | 30-39 | 106 | 31.1 | 43.4 | 5.6  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 60.7 | 98.0  | 106.8 | 191.0 |  |
|    | 40-49 | 123 | 32.7 | 46.8 | 1.3  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 64.7 | 98.0  | 136.5 | 199.0 |  |
|    | 50-59 | 136 | 41.9 | 51.8 | 4.5  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 17.1 | 80.0 | 116.9 | 151.2 | 194.6 |  |

【魚介加工品】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |      |      |       |       |       |       |
|----|-------|-----|------|------|------|---------|-----|-----|-----|------|------|-------|-------|-------|-------|
|    |       |     |      |      |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50   | 75   | 90    | 95    | 99    |       |
| 男女 | 全体    | 666 | 23.9 | 42.0 | 1.3  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 3.0  | 30.0  | 80.0  | 110.0 | 173.7 |
|    | 30-39 | 203 | 20.8 | 36.1 | 2.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0  | 22.3 | 79.6  | 110.0 | 163.0 |       |
|    | 40-49 | 224 | 19.7 | 44.2 | 2.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6  | 19.8 | 78.0  | 93.9  | 177.0 |       |
|    | 50-59 | 239 | 30.4 | 43.9 | 1.0  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 43.0 | 99.3  | 124.1 | 190.0 |       |
| 男性 | 全体    | 301 | 26.5 | 47.8 | 3.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.5  | 33.0 | 85.9  | 125.0 | 182.1 |       |
|    | 30-39 | 97  | 24.8 | 40.9 | 5.3  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4  | 39.0 | 83.4  | 125.0 | 166.6 |       |
|    | 40-49 | 101 | 24.0 | 56.2 | 5.8  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0  | 20.0 | 80.0  | 114.4 | 345.6 |       |
|    | 50-59 | 103 | 30.1 | 44.6 | 2.5  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0  | 42.7 | 100.0 | 137.2 | 181.8 |       |
| 女性 | 全体    | 365 | 21.8 | 36.7 | 1.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.0  | 30.0 | 78.0  | 101.2 | 168.5 |       |
|    | 30-39 | 106 | 17.6 | 31.5 | 1.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5  | 20.0 | 73.0  | 100.8 | 144.6 |       |
|    | 40-49 | 123 | 16.4 | 31.5 | 1.8  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 18.1 | 54.9  | 88.0  | 156.9 |       |
|    | 50-59 | 136 | 30.7 | 43.4 | 3.0  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 45.9 | 90.0  | 120.9 | 206.5 |       |

【肉類】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |       |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|------|------|---------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |      |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 89.4  | 63.5 | 2.7  | 0.0     | 0.0  | 12.1 | 40.0 | 80.0  | 127.7 | 170.0 | 200.0 | 280.0 |  |
|    | 30-39 | 203 | 92.5  | 63.9 | 0.6  | 0.0     | 0.0  | 20.0 | 41.3 | 86.2  | 130.0 | 176.9 | 210.0 | 315.0 |  |
|    | 40-49 | 224 | 99.2  | 62.7 | 4.4  | 0.0     | 0.0  | 20.0 | 58.8 | 90.0  | 137.0 | 180.0 | 221.8 | 279.9 |  |
|    | 50-59 | 239 | 77.6  | 62.3 | 2.8  | 0.0     | 0.0  | 0.0  | 30.0 | 70.0  | 110.0 | 152.9 | 188.3 | 274.9 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 99.3  | 67.2 | 2.2  | 0.0     | 0.0  | 17.3 | 50.0 | 94.7  | 138.2 | 186.4 | 220.0 | 326.3 |  |
|    | 30-39 | 97  | 107.1 | 67.0 | 1.6  | 0.0     | 16.4 | 25.0 | 58.7 | 100.0 | 140.3 | 193.5 | 226.7 | 344.0 |  |
|    | 40-49 | 101 | 105.7 | 64.7 | 4.5  | 0.0     | 0.0  | 20.0 | 61.1 | 100.0 | 141.7 | 187.2 | 231.0 | 329.7 |  |
|    | 50-59 | 103 | 87.0  | 68.2 | 7.4  | 0.0     | 0.0  | 2.0  | 40.0 | 80.0  | 128.7 | 170.1 | 207.6 | 348.9 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 81.5  | 59.3 | 4.8  | 0.0     | 0.0  | 10.0 | 35.2 | 75.0  | 116.3 | 162.7 | 192.5 | 252.7 |  |
|    | 30-39 | 106 | 81.1  | 59.1 | 1.7  | 0.0     | 0.0  | 12.3 | 30.0 | 70.4  | 120.8 | 165.1 | 188.3 | 258.8 |  |
|    | 40-49 | 123 | 94.1  | 60.7 | 5.6  | 0.0     | 0.0  | 20.0 | 55.4 | 81.0  | 129.6 | 179.4 | 223.1 | 268.0 |  |
|    | 50-59 | 136 | 70.0  | 56.0 | 8.2  | 0.0     | 0.0  | 0.0  | 26.0 | 60.0  | 100.0 | 150.0 | 176.6 | 262.0 |  |

## 【卵類】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセントایل |     |     |      |      |      |      |       |       |     |
|----|-------|-----|------|------|------|----------|-----|-----|------|------|------|------|-------|-------|-----|
|    |       |     |      |      |      | 1        | 5   | 10  | 25   | 50   | 75   | 90   | 95    | 99    |     |
|    |       |     |      |      |      | 男女       | 全体  | 666 | 30.3 | 32.9 | 1.5  | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 0.0 |
|    | 30-39 | 203 | 27.9 | 32.4 | 0.8  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 14.0 | 44.4 | 82.2 | 89.2  | 124.5 |     |
|    | 40-49 | 224 | 30.5 | 31.8 | 2.4  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.4  | 21.9 | 48.3 | 86.0 | 92.9  | 115.6 |     |
|    | 50-59 | 239 | 32.2 | 34.2 | 2.2  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 25.8 | 50.0 | 84.3 | 90.4  | 133.5 |     |
| 男性 | 全体    | 301 | 30.7 | 34.6 | 0.6  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 16.5 | 47.5 | 83.5 | 93.6  | 133.6 |     |
|    | 30-39 | 97  | 31.7 | 34.6 | 1.8  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 21.3 | 46.9 | 85.8 | 93.8  | 166.9 |     |
|    | 40-49 | 101 | 30.1 | 32.3 | 1.3  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 1.5  | 17.3 | 49.5 | 85.5 | 88.9  | 123.2 |     |
|    | 50-59 | 103 | 30.4 | 36.6 | 1.2  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 15.0 | 46.5 | 75.4 | 100.7 | 205.6 |     |
| 女性 | 全体    | 365 | 30.0 | 31.5 | 2.8  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 21.7 | 48.3 | 86.0 | 90.5  | 116.0 |     |
|    | 30-39 | 106 | 24.9 | 30.3 | 1.2  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 9.9  | 43.0 | 76.0 | 86.2  | 113.0 |     |
|    | 40-49 | 123 | 30.9 | 31.5 | 5.4  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 22.0 | 48.1 | 87.7 | 93.5  | 113.6 |     |
|    | 50-59 | 136 | 33.6 | 32.0 | 3.5  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 30.7 | 55.0 | 86.0 | 90.0  | 125.8 |     |

## 【乳類】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差  | 標準誤差 | パーセントایل |     |     |      |       |       |       |       |       |     |
|----|-------|-----|-------|-------|------|----------|-----|-----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
|    |       |     |       |       |      | 1        | 5   | 10  | 25   | 50    | 75    | 90    | 95    | 99    |     |
|    |       |     |       |       |      | 男女       | 全体  | 666 | 92.8 | 115.7 | 8.9   | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 |
|    | 30-39 | 203 | 95.6  | 120.2 | 8.5  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 40.0  | 173.7 | 263.6 | 311.6 | 585.1 |     |
|    | 40-49 | 224 | 89.6  | 113.3 | 13.4 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 31.3  | 169.2 | 248.9 | 305.9 | 488.9 |     |
|    | 50-59 | 239 | 93.5  | 114.3 | 7.6  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 51.0  | 161.2 | 256.0 | 322.4 | 445.4 |     |
| 男性 | 全体    | 301 | 68.5  | 104.7 | 6.6  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 10.0  | 103.9 | 209.0 | 267.3 | 461.0 |     |
|    | 30-39 | 97  | 81.3  | 116.9 | 10.3 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 22.0  | 137.2 | 208.3 | 319.3 | 608.8 |     |
|    | 40-49 | 101 | 65.0  | 97.2  | 10.5 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 10.3  | 103.4 | 206.0 | 249.1 | 471.7 |     |
|    | 50-59 | 103 | 61.2  | 100.2 | 4.2  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 5.3   | 80.0  | 223.7 | 305.6 | 437.4 |     |
| 女性 | 全体    | 365 | 112.1 | 120.4 | 13.9 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 3.0  | 80.2  | 200.0 | 278.0 | 324.7 | 504.0 |     |
|    | 30-39 | 106 | 106.8 | 121.9 | 8.3  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 70.0  | 186.6 | 285.2 | 311.8 | 590.9 |     |
|    | 40-49 | 123 | 108.8 | 121.3 | 22.5 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 3.9  | 61.8  | 200.0 | 272.8 | 340.9 | 488.4 |     |
|    | 50-59 | 136 | 119.9 | 118.5 | 13.3 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 1.7  | 103.0 | 201.6 | 289.5 | 355.3 | 472.1 |     |

【油脂類】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセントाइル |     |     |      |      |      |      |      |      |     |
|----|-------|-----|------|------|------|----------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|-----|
|    |       |     |      |      |      | 1        | 5   | 10  | 25   | 50   | 75   | 90   | 95   | 99   |     |
|    |       |     |      |      |      | 男女       | 全体  | 666 | 13.3 | 9.6  | 0.3  | 0.0  | 0.0  | 2.0  | 6.0 |
|    | 30-39 | 203 | 13.7 | 10.2 | 0.6  | 0.0      | 0.0 | 2.0 | 6.0  | 11.8 | 19.1 | 27.6 | 31.7 | 48.4 |     |
|    | 40-49 | 224 | 13.7 | 9.4  | 0.5  | 0.0      | 0.0 | 2.0 | 6.3  | 12.9 | 19.0 | 25.0 | 30.0 | 44.8 |     |
|    | 50-59 | 239 | 12.6 | 9.2  | 0.9  | 0.0      | 0.0 | 2.0 | 5.9  | 11.7 | 17.7 | 24.8 | 31.9 | 42.6 |     |
| 男性 | 全体    | 301 | 14.3 | 10.0 | 0.5  | 0.0      | 0.6 | 3.8 | 7.1  | 12.1 | 20.0 | 27.2 | 33.2 | 48.5 |     |
|    | 30-39 | 97  | 15.1 | 10.5 | 1.1  | 0.0      | 1.8 | 4.0 | 8.0  | 12.0 | 22.7 | 29.0 | 34.1 | 52.2 |     |
|    | 40-49 | 101 | 14.5 | 9.7  | 1.3  | 0.0      | 0.5 | 3.8 | 7.6  | 13.0 | 19.2 | 27.4 | 33.9 | 48.1 |     |
|    | 50-59 | 103 | 13.4 | 9.8  | 1.1  | 0.0      | 0.0 | 2.4 | 6.0  | 11.3 | 19.0 | 26.7 | 33.0 | 45.2 |     |
| 女性 | 全体    | 365 | 12.5 | 9.1  | 0.6  | 0.0      | 0.0 | 1.1 | 5.7  | 11.7 | 18.0 | 24.5 | 29.0 | 40.9 |     |
|    | 30-39 | 106 | 12.5 | 9.7  | 0.5  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 4.9  | 10.8 | 17.5 | 26.2 | 30.5 | 44.6 |     |
|    | 40-49 | 123 | 13.0 | 9.1  | 1.1  | 0.0      | 0.0 | 1.4 | 6.0  | 12.7 | 19.0 | 24.0 | 29.0 | 44.3 |     |
|    | 50-59 | 136 | 12.1 | 8.7  | 1.0  | 0.0      | 0.0 | 1.6 | 5.6  | 12.0 | 17.0 | 24.0 | 27.8 | 36.4 |     |

【菓子類】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差 | 標準誤差 | パーセントाइル |     |     |      |      |      |       |       |       |     |
|----|-------|-----|------|------|------|----------|-----|-----|------|------|------|-------|-------|-------|-----|
|    |       |     |      |      |      | 1        | 5   | 10  | 25   | 50   | 75   | 90    | 95    | 99    |     |
|    |       |     |      |      |      | 男女       | 全体  | 666 | 23.0 | 42.2 | 1.3  | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 |
|    | 30-39 | 203 | 23.5 | 43.2 | 2.4  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0  | 35.0 | 90.0  | 118.0 | 205.0 |     |
|    | 40-49 | 224 | 22.4 | 38.9 | 1.8  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0  | 29.4 | 84.6  | 107.9 | 147.7 |     |
|    | 50-59 | 239 | 23.1 | 44.3 | 1.6  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0  | 31.8 | 85.0  | 100.4 | 246.2 |     |
| 男性 | 全体    | 301 | 13.3 | 35.0 | 1.1  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 60.0  | 90.0  | 171.8 |     |
|    | 30-39 | 97  | 11.2 | 31.6 | 1.1  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 50.0  | 88.3  | 182.4 |     |
|    | 40-49 | 101 | 13.7 | 31.0 | 0.5  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 70.0  | 89.1  | 130.0 |     |
|    | 50-59 | 103 | 14.6 | 40.8 | 2.2  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 66.9  | 99.8  | 258.2 |     |
| 女性 | 全体    | 365 | 30.7 | 45.7 | 2.7  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0  | 50.0 | 100.0 | 120.0 | 209.6 |     |
|    | 30-39 | 106 | 33.1 | 48.5 | 5.2  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 10.0 | 50.0 | 104.2 | 131.2 | 235.4 |     |
|    | 40-49 | 123 | 29.2 | 43.0 | 2.9  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0  | 55.0 | 100.0 | 119.7 | 204.3 |     |
|    | 50-59 | 136 | 30.1 | 45.9 | 2.1  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0  | 50.0 | 100.0 | 105.0 | 232.4 |     |

【アルコール飲料】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差  | 標準誤差 | パーセントایل |     |     |     |      |       |       |        |        |  |
|----|-------|-----|-------|-------|------|----------|-----|-----|-----|------|-------|-------|--------|--------|--|
|    |       |     |       |       |      | 1        | 5   | 10  | 25  | 50   | 75    | 90    | 95     | 99     |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 165.6 | 362.5 | 15.3 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1  | 200.0 | 508.1 | 744.1  | 2105.8 |  |
|    | 30-39 | 203 | 138.7 | 398.4 | 42.4 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 9.1   | 502.1 | 710.6  | 2505.3 |  |
|    | 40-49 | 224 | 183.9 | 383.2 | 18.8 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.2  | 288.5 | 687.5 | 937.4  | 2126.8 |  |
|    | 50-59 | 239 | 171.2 | 306.3 | 12.3 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.0  | 351.6 | 530.5 | 783.2  | 1446.4 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 268.7 | 468.0 | 22.7 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.0  | 360.0 | 742.0 | 1054.0 | 2344.4 |  |
|    | 30-39 | 97  | 258.8 | 559.6 | 85.4 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0  | 354.0 | 721.8 | 1074.7 | 3062.7 |  |
|    | 40-49 | 101 | 251.8 | 455.0 | 15.4 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.1  | 354.0 | 713.4 | 1044.4 | 2215.4 |  |
|    | 50-59 | 103 | 292.2 | 392.9 | 9.0  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 44.0 | 504.2 | 856.6 | 1026.4 | 1928.8 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 83.6  | 216.2 | 12.5 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 10.3  | 354.0 | 505.0  | 1049.5 |  |
|    | 30-39 | 106 | 44.5  | 134.9 | 12.1 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 3.1   | 172.7 | 400.0  | 705.6  |  |
|    | 40-49 | 123 | 130.9 | 307.0 | 29.4 | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8  | 25.8  | 481.3 | 704.0  | 1609.9 |  |
|    | 50-59 | 136 | 72.0  | 150.8 | 8.8  | 0.0      | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0  | 15.0  | 354.0 | 361.0  | 707.8  |  |

【その他の嗜好飲料】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差  | 標準誤差 | パーセントایل |     |       |     |       |       |       |        |        |  |
|----|-------|-----|-------|-------|------|----------|-----|-------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|--|
|    |       |     |       |       |      | 1        | 5   | 10    | 25  | 50    | 75    | 90    | 95     | 99     |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 424.3 | 379.8 | 25.1 | 0.0      | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 350.0 | 601.6 | 900.0 | 1108.6 | 1577.5 |  |
|    | 30-39 | 203 | 405.6 | 338.2 | 19.0 | 0.0      | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 341.6 | 600.0 | 874.1 | 1104.0 | 1470.1 |  |
|    | 40-49 | 224 | 436.0 | 417.0 | 43.4 | 0.0      | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 354.0 | 604.3 | 900.0 | 1179.7 | 2151.8 |  |
|    | 50-59 | 239 | 429.0 | 377.0 | 36.6 | 0.0      | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 350.0 | 608.1 | 925.0 | 1112.8 | 1602.8 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 389.0 | 374.1 | 29.2 | 0.0      | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 300.0 | 575.4 | 900.0 | 1112.3 | 1509.6 |  |
|    | 30-39 | 97  | 371.7 | 321.7 | 18.5 | 0.0      | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 300.0 | 550.0 | 822.6 | 1030.0 | 1486.2 |  |
|    | 40-49 | 101 | 400.4 | 377.4 | 72.5 | 0.0      | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 300.0 | 603.5 | 917.6 | 1241.1 | 1578.4 |  |
|    | 50-59 | 103 | 392.8 | 411.0 | 31.8 | 0.0      | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 300.0 | 533.7 | 938.9 | 1150.0 | 2150.6 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 452.4 | 382.3 | 23.9 | 0.0      | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 380.0 | 610.7 | 900.0 | 1116.4 | 1617.7 |  |
|    | 30-39 | 106 | 432.2 | 349.1 | 33.7 | 0.0      | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 364.4 | 602.5 | 952.0 | 1163.0 | 1463.1 |  |
|    | 40-49 | 123 | 463.8 | 444.4 | 43.4 | 0.0      | 0.0 | 100.7 | 0.0 | 372.0 | 606.7 | 875.6 | 1115.4 | 3000.0 |  |
|    | 50-59 | 136 | 458.8 | 344.8 | 47.9 | 0.0      | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 400.0 | 643.5 | 900.0 | 1100.0 | 1671.0 |  |



【調味料】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均    | 標準偏差  | 標準誤差 | パーセンタイル |      |      |      |      |       |       |       |       |  |
|----|-------|-----|-------|-------|------|---------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|--|
|    |       |     |       |       |      | 1       | 5    | 10   | 25   | 50   | 75    | 90    | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 104.1 | 97.9  | 4.6  | 9.3     | 19.0 | 25.0 | 41.1 | 64.6 | 148.5 | 226.4 | 310.2 | 468.6 |  |
|    | 30-39 | 203 | 99.2  | 94.3  | 8.2  | 7.9     | 19.8 | 25.0 | 41.0 | 64.3 | 135.1 | 210.6 | 319.2 | 492.8 |  |
|    | 40-49 | 224 | 105.5 | 99.7  | 3.9  | 10.1    | 17.9 | 23.2 | 40.2 | 64.0 | 155.0 | 229.1 | 301.9 | 480.5 |  |
|    | 50-59 | 239 | 107.0 | 99.2  | 4.3  | 8.4     | 20.1 | 25.4 | 42.5 | 65.7 | 153.9 | 239.9 | 305.2 | 456.2 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 125.9 | 116.7 | 4.7  | 7.8     | 21.1 | 27.2 | 43.8 | 73.5 | 185.9 | 288.4 | 367.1 | 602.2 |  |
|    | 30-39 | 97  | 123.0 | 116.9 | 9.4  | 6.5     | 16.3 | 24.6 | 44.1 | 73.5 | 169.3 | 317.6 | 368.1 | 595.3 |  |
|    | 40-49 | 101 | 119.8 | 110.7 | 5.7  | 7.9     | 18.2 | 27.0 | 42.9 | 68.6 | 190.3 | 250.9 | 344.7 | 632.7 |  |
|    | 50-59 | 103 | 133.8 | 121.9 | 8.6  | 2.9     | 22.7 | 28.2 | 44.2 | 79.5 | 193.7 | 298.8 | 384.5 | 606.9 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 86.8  | 75.5  | 5.6  | 10.8    | 18.4 | 23.4 | 37.6 | 59.1 | 111.6 | 193.2 | 233.4 | 366.3 |  |
|    | 30-39 | 106 | 80.5  | 66.2  | 9.7  | 8.9     | 20.0 | 25.2 | 37.2 | 57.5 | 101.3 | 172.2 | 201.3 | 368.7 |  |
|    | 40-49 | 123 | 94.4  | 88.8  | 9.2  | 11.1    | 16.8 | 21.2 | 35.0 | 59.4 | 121.3 | 214.9 | 276.0 | 472.9 |  |
|    | 50-59 | 136 | 85.0  | 68.5  | 3.1  | 9.3     | 17.8 | 24.5 | 38.8 | 61.9 | 120.5 | 187.5 | 215.1 | 353.3 |  |

【補助栄養素・特定保健用食品】

| 性別 | 年齢    | 人数  | 平均   | 標準偏差  | 標準誤差 | パーセンタイル |     |     |     |     |     |      |       |       |  |
|----|-------|-----|------|-------|------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|------|-------|-------|--|
|    |       |     |      |       |      | 1       | 5   | 10  | 25  | 50  | 75  | 90   | 95    | 99    |  |
| 男女 | 全体    | 666 | 17.3 | 68.5  | 1.5  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 28.1 | 111.6 | 450.0 |  |
|    | 30-39 | 203 | 23.0 | 86.9  | 7.2  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 46.6 | 116.0 | 520.1 |  |
|    | 40-49 | 224 | 16.6 | 62.9  | 4.6  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 30.0 | 113.3 | 368.5 |  |
|    | 50-59 | 239 | 13.1 | 54.3  | 4.9  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.5  | 88.8  | 287.1 |  |
| 男性 | 全体    | 301 | 11.5 | 49.8  | 1.7  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0  | 93.4  | 350.0 |  |
|    | 30-39 | 97  | 16.1 | 61.6  | 4.8  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 42.3 | 116.0 | 436.3 |  |
|    | 40-49 | 101 | 9.3  | 48.0  | 6.4  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 68.5  | 350.0 |  |
|    | 50-59 | 103 | 9.6  | 39.7  | 4.7  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.6  | 77.9  | 236.8 |  |
| 女性 | 全体    | 365 | 21.9 | 80.1  | 1.3  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 65.0 | 126.8 | 500.0 |  |
|    | 30-39 | 106 | 28.5 | 102.4 | 14.6 | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 49.4 | 250.0 | 525.0 |  |
|    | 40-49 | 123 | 22.3 | 72.1  | 8.8  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 80.0 | 177.5 | 460.8 |  |
|    | 50-59 | 136 | 15.9 | 63.7  | 8.9  | 0.0     | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 55.5 | 106.3 | 354.9 |  |

# 食生活状況調査票

平成 23 年 10 月

## 【ご記入にあたってのお願い】

- ◎ 調査をお願いしたご本人（封筒の宛て名に書かれている方）がお答えください。なお、ご本人のご記入が難しい場合は、ご本人の意向を確認いただき、ご家族の方がご記入ください。
- ◎ ご記入は、なるべくボールペンや濃い鉛筆などをお使いください。
- ◎ 設問数がやや多いですが、ほとんどが○をつけるだけです。あまり考え込まずに、お答えください。
- ◎ ご記入いただいた調査票は、調査員が受け取りにお伺いします。

本調査は、埼玉県が実施する「平成 23 年度埼玉県民健康・栄養調査」の一環として埼玉県より、女子栄養大学が委託を受けて実施する調査です。

本調査についてご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

### 問い合わせ先

埼玉県坂戸市千代田 3-9-21

女子栄養大学・大学院

担当 武見 ゆかり

田中 久子

小澤 啓子

電話番号 049-282-3721

あてはまると思う番号を1つ選んで、○をつけてください。

## 【あなたの健康全般についておうかがいします】

[1] 現在の健康状態はどうか。

- |            |         |            |
|------------|---------|------------|
| 1. とても健康   | 2. まあ健康 | 3. どちらでもない |
| 4. あまりよくない | 5. 悪い   |            |

[2] 生きがいをもっていますか。

- |            |           |            |
|------------|-----------|------------|
| 1. そう思う    | 2. まあそう思う | 3. どちらでもない |
| 4. あまり思わない | 5. 思わない   |            |

[3] 現在の生活に満足していますか。

- |            |           |            |
|------------|-----------|------------|
| 1. そう思う    | 2. まあそう思う | 3. どちらでもない |
| 4. あまり思わない | 5. 思わない   |            |

[4] 必要なときに相談できる相手がありますか。

- |            |          |            |
|------------|----------|------------|
| 1. たくさんいる  | 2. 少しいる  | 3. どちらでもない |
| 4. ほとんどいない | 5. 全くいない |            |

[5] 趣味をもっていますか。

- |           |         |            |
|-----------|---------|------------|
| 1. たくさんある | 2. まあある | 3. どちらでもない |
| 4. あまりない  | 5. ない   |            |

[6] 社会活動（ボランティア・自治会活動・趣味サークルなど）に参加することがありますか。

- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日     | 2. 週1～2回くらい | 3. 月1～2回くらい |
| 4. 2～3ヶ月に1回 | 5. ほとんどない   |             |

[7] 今後、社会活動（ボランティア・自治会活動・趣味サークルなど）に参加したいと思いますか。

- |            |           |            |
|------------|-----------|------------|
| 1. そう思う    | 2. まあそう思う | 3. どちらでもない |
| 4. あまり思わない | 5. 思わない   |            |

[8] 家族や知人と会話をする機会はどのくらいありますか。

- |         |           |          |
|---------|-----------|----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週4～5回  | 3. 週2～3回 |
| 4. 週1回  | 5. ほとんどない |          |

[9] 歯磨きをどのくらいしていますか。

- |            |             |          |
|------------|-------------|----------|
| 1. 1日に3回以上 | 2. 1日に2回    | 3. 1日に1回 |
| 4. 時々磨かない  | 5. ほとんど磨かない |          |

[10] あなたは、朝、気持ちよく起きられますか。

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 1. 気持ちよく起きられる | 2. 普通に起きられる |
| 3. 眠気が残る      | 4. 起きられない   |

[11] あなたは、心身の疲労回復のための方法を持っていますか。

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. 持っている | 2. 持っていない |
|----------|-----------|

[12] 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

[13] 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

[14] ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い方ですか。

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

## 【あなたの食事・食生活についておうかがいします】

[15] あなたは、朝食を食べていますか。

- |           |             |             |
|-----------|-------------|-------------|
| 1. 毎日     | 2. 週4~5回くらい | 3. 週2~3回くらい |
| 4. 週1回くらい | 5. ほとんど食べない |             |

[16] あなたは、食事づくり（調理だけでなく配膳や後片付けなども含む）をすることがありますか。

- |           |             |             |
|-----------|-------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日   | 2. 週4~5回くらい | 3. 週2~3回くらい |
| 4. 週1回くらい | 5. ほとんどしない  |             |

[17] 健康を維持するために、自分に適した1食の量とバランスがわかりますか。

- |               |              |            |
|---------------|--------------|------------|
| 1. よくわかる      | 2. だいたいわかる   | 3. どちらでもない |
| 4. あまりよくわからない | 5. まったくわからない |            |

[18] 1日のうち、主食（ごはん、パン、めん類等）・主菜（卵、肉、魚、大豆、大豆製品等が主体のおかず）・副菜（野菜、海草、いも類等が主体のおかず）のそろった食事をどれくらいとっていますか。

- |            |          |           |
|------------|----------|-----------|
| 1. 1日に2回以上 | 2. 1日に1回 | 3. 週に4~5回 |
| 4. 週に2~3回  | 5. それ以下  |           |

[19] あなたが、ふだん食べている料理のサイズは、どのくらいですか。

別紙のカラー料理写真を見て、お答えください。

（回答も写真の用紙に記入してください）。

[20] 健康のために1日に食べることが望ましい野菜料理の目安はどれだと思えますか。1皿は小鉢1コ程度と考えてください。

- |         |          |         |
|---------|----------|---------|
| 1. 1~2皿 | 2. 3~4皿  | 3. 5~6皿 |
| 4. 7皿以上 | 5. わからない |         |



[28] 野菜を食べることで予防効果がある病気はどれだと思いますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

- |       |         |        |           |        |
|-------|---------|--------|-----------|--------|
| 1. がん | 2. 高血圧症 | 3. 糖尿病 | 4. 骨粗しょう症 | 5. 肥満症 |
|-------|---------|--------|-----------|--------|

[29] あなたはふだん、1日に野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1コ分程度と考えてください。まず、1～5の1つに○をつけてください。次に、それぞれの  の中の設問に答えてください。

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p>1. ほとんど食べない</p> <p>2. 1～2皿</p> <p>3. 3～4皿</p> | } | → | <p>1～3に○をつけた方にうかがいます。</p> <p>1日に野菜料理を5皿以上食べることにについて</p> <p>1. 関心がない（6ヶ月以内に実行する気がない）</p> <p>2. 6ヶ月以内に実行しようと思う</p> <p>3. すぐに実行しようと思う（1ヶ月以内）</p> |
| <p>4. 5～6皿</p> <p>5. 7皿以上</p>                    | } | → | <p>4、5に○をつけた方にうかがいます。</p> <p>いつごろから食べていますか。</p> <p>1. 6ヶ月未満である</p> <p>2. 6ヶ月以上継続している</p>  |

[30] 次の項目は、一般的に野菜を食べることが難しくなると言われている場面を示しています。各場面をイメージして、あなたならこれらの場面で、どのくらい野菜を食べる自信があるか、それぞれ1つに○をつけてください。

|                      | 自信がある<br>とても | 自信がある<br>まあまあ | 少し<br>自信がある | あまり<br>自信がない | ほとんど<br>自信がない | 全く<br>自信がない |
|----------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| 家に野菜や野菜料理がない時        | 1            | 2             | 3           | 4            | 5             | 6           |
| 自分で用意するのが面倒な時        | 1            | 2             | 3           | 4            | 5             | 6           |
| 野菜を使った料理を用意する時間がない時  | 1            | 2             | 3           | 4            | 5             | 6           |
| 外食の時                 | 1            | 2             | 3           | 4            | 5             | 6           |
| 野菜料理以外に好きな料理がたくさんある時 | 1            | 2             | 3           | 4            | 5             | 6           |
| 野菜や野菜料理の値段が高い時       | 1            | 2             | 3           | 4            | 5             | 6           |
| 疲れている時               | 1            | 2             | 3           | 4            | 5             | 6           |
| ストレスがたまっている時         | 1            | 2             | 3           | 4            | 5             | 6           |
| 夜遅くに食事をする時           | 1            | 2             | 3           | 4            | 5             | 6           |

[31] 健康のために1日に食べることが望ましい野菜の重量はどれだと思いますか。

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 150g程度 | 2. 250g程度 | 3. 350g程度 |
| 4. 500g程度 | 5. わからない  |           |

[32] 次のことは、あなたが野菜を買うときや食べるときに、どのくらい重視しますか。それぞれ1つに○をつけてください。

|                | とても重視する | どちらかと言えば重視する | どちらかとも言えない | 重視しない | 全く重視しない |
|----------------|---------|--------------|------------|-------|---------|
| 鮮度がよいこと        | 1       | 2            | 3          | 4     | 5       |
| 旬の野菜であること      | 1       | 2            | 3          | 4     | 5       |
| 価格が手頃なこと       | 1       | 2            | 3          | 4     | 5       |
| 安全性            | 1       | 2            | 3          | 4     | 5       |
| 自分や家族の好み       | 1       | 2            | 3          | 4     | 5       |
| 健康への効果         | 1       | 2            | 3          | 4     | 5       |
| 手間や調理にかかる時間    | 1       | 2            | 3          | 4     | 5       |
| 近くの店で、手に入るかどうか | 1       | 2            | 3          | 4     | 5       |
| 埼玉県産のもの        | 1       | 2            | 3          | 4     | 5       |

[33] 外食するときや食品を買うとき、カロリーや塩分表示などを見ますか。

|            |           |           |
|------------|-----------|-----------|
| 1. いつも見る   | 2. ときどき見る | 3. あまり見ない |
| 4. ほとんど見ない | 5. わからない  |           |

[34] 特に意識して見ている表示内容はどれですか。あてはまるもの3つまで○をつけてください。

|                |                       |          |
|----------------|-----------------------|----------|
| 1. カロリー（エネルギー） | 2. ナトリウム              | 3. 食塩相当量 |
| 4. 炭水化物        | 5. たんぱく質              | 6. 脂質    |
| 7. ビタミン類       | 8. ミネラル類（カルシウム、鉄など）   |          |
| 9. 特定保健用食品であるか | 10. その他（            ） | 11. 見ない  |

[35] 食品の成分表示に、「ナトリウム1.0g」という表示があった場合、下記にあげた項目で正しいと思うのはどれですか。

|               |              |              |
|---------------|--------------|--------------|
| 1. 食塩相当量1.0g  | 2. 食塩相当量2.0g | 3. 食塩相当量2.5g |
| 4. 食塩相当量とは無関係 | 5. わからない     |              |

[36] 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

|           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 | 3. 週に2～3日 |
| 4. 週に1日程度 | 5. ほとんどない |           |

[37] 家族や周囲の人は、あなたが健康や食生活をよりよくすることに協力的だと思いますか。

|            |           |              |
|------------|-----------|--------------|
| 1. そう思う    | 2. まあそう思う | 3. どちらとも言えない |
| 4. あまり思わない | 5. 思わない   |              |

[38] 家族や周囲の人は、あなたに野菜料理を提供してくれていると思いますか。

- |            |           |              |
|------------|-----------|--------------|
| 1. そう思う    | 2. まあそう思う | 3. どちらとも言えない |
| 4. あまり思わない | 5. 思わない   |              |

[39] あなたの世帯では、野菜をどこから入手していますか。

よく利用する場所3つまで○をつけてください。

- |               |                    |        |
|---------------|--------------------|--------|
| 1. 青果物店       | 2. スーパー・ショッピングセンター | 3. 百貨店 |
| 4. コンビニ       | 5. 生協（店舗、宅配を含む）    | 6. 直売所 |
| 7. もらう        | 8. 産地直送、通信販売       | 9. 自給  |
| 10. ほとんど入手しない | 11. その他（           | ）      |

[40] あなたの世帯では、この1年間に、次の1から7の理由で、生鮮食品（野菜、果物、魚、肉等）の入手を控えたり、入手できなかったことがありますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

- |                                |                     |
|--------------------------------|---------------------|
| 1. 価格が高い                       | 2. 買い物をするお店までの距離が遠い |
| 3. お店に行くまでの交通の便が悪い（交通手段がない）    |                     |
| 4. 買い物ができる時間に店が開いていない          | 5. 生鮮食品を買っても調理できない  |
| 6. 安全性に不安があるため                 |                     |
| 7. 上記の理由で入手を控えたり、入手できなかったことはない |                     |

[41] あなたの世帯では災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. あり | 2. なし |
|-------|-------|

↓  
[41-1] [41]の設問で「1. あり」に○をつけた方にうかがいます。非常用としてどんなものを用意していますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1. 主食（レトルトご飯、米を乾燥させた加工米、乾パン 等）    |
| 2. 副食（肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品 等） |
| 3. 飲料（水、お茶 等）                     |

## 【健診や健康についておうかがいします】

[42] 過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。ただし、がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療での検査はこの問いでは含みません。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. なし |
|-------|-------|

↓  
次頁 [43] へ進んでください。

↓  
次頁 [42-1] へ進んでください。



[42-1] [42]の設問で「2. なし」に○をつけた方にうかがいます。

受けていない理由は何ですか（複数回答可）。

|                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. 健康に特に不安がなかったから              | 2. どこで受けたらよいかわからなかったから          |
| 3. 場所が不便だから                    | 4. 忙しかったから                      |
| 5. 面倒だから                       | 6. 1人でいくのは気が重いから                |
| 7. ついっっかりしていたから                | 8. 病気と診断されるのが嫌だから               |
| 9. 健診の通知が来なかったから               | 10. 健診の対象年齢ではなかったから             |
| 11. 持病があり、ふだんから病院などで検査を受けているから |                                 |
| 12. 受診料が無料でないから                | 13. その他（                      ） |

[43] あなたは現在、以下のような病気や、指摘を受けたことがありますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

|  |                |                 |
|--|----------------|-----------------|
| 1. 肥満症（太りすぎ）   | 2. 高血圧症（血圧が高い） | 3. 糖尿病（血糖が高い）   |
| 4. 血中の脂質異常（総コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪が高い、HDL コレステロールが低い等） |                |                 |
| 5. 貧血  | 6. 尿酸値が高い（痛風）  | 7. 肝機能障害        |
| 8. 腎機能障害   | 9. 脳卒中         | 10. 心筋梗塞・狭心症    |
| 11. がん   | 12. やせ         | 13. 指摘を受けたことがない |
| 14. その他（                      ）                          |                |                 |

[44] あなたの家族は、以下のような病気がありますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

|  |                 |               |
|--|-----------------|---------------|
| 1. 肥満症（太りすぎ）   | 2. 高血圧症（血圧が高い）  | 3. 糖尿病（血糖が高い） |
| 4. 血中の脂質異常（総コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪が高い、HDL コレステロールが低い等） |                 |               |
| 5. 貧血  | 6. 尿酸値が高い（痛風）   | 7. 肝機能障害      |
| 8. 腎機能障害   | 9. 脳卒中          | 10. 心筋梗塞・狭心症  |
| 11. がん   | 12. 指摘を受けたことがない |               |
| 13. その他（                      ）                          |                 |               |

[45] 現在の身長と体重を教えてください。

身長（例：159.2 cm）

cm

体重（例：60.5 kg）

kg

[46] 身長と体重は測定して記入しましたか。

身長

|             |  |
|-------------|--|
| 1. 測定して記入した | → 「1.測定した」と○をつけた方は、いつ測定しましたか。<br>1. 前回の健診時    2. 1ヶ月前くらい    3. 数日前    4. 今 |
| 2. 予想して記入した |  |

体重

|             |  |
|-------------|--|
| 1. 測定して記入した | → 「1.測定した」と○をつけた方は、いつ測定しましたか。<br>1. 前回の健診時    2. 1ヶ月前くらい    3. 数日前    4. 今 |
| 2. 予想して記入した |  |

[47] 体重測定をしていますか。

- |                |                 |                 |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 1. ほぼ毎日測定する    | 2. 週に1~2回程度測定する | 3. 月に1~2回程度測定する |
| 4. 気がむいた時に測定する | 5. 全く測定しない      |                 |

[48] 現在、喫煙していますか。

1~3の1つに○をつけ、追加の質問には数字を入れてください。

- |                           |                   |  |
|---------------------------|-------------------|--|
| 1. 喫煙している                 |                   |  |
| 1日平均何本くらい吸いますか。           | 【    】本           |  |
| 何歳頃から吸い始めましたか。            | 【    】歳           |  |
| 2. 過去に喫煙していたがやめた（禁煙に成功した） |                   |  |
| 何歳から何歳まで吸っていましたか。         | 【    】歳 ~ 【    】歳 |  |
| 吸っていた頃の1日の平均本数は何本くらいでしたか。 | 【    】本           |  |
| 3. 過去を含めて、ほとんど吸ったことがない。   |                   |  |

[49] どのくらい飲酒していますか。

- |           |                  |          |
|-----------|------------------|----------|
| 1. 毎日     | 2. 週4~6日         | 3. 週1~3回 |
| 4. 月に1~3回 | 5. 過去に飲酒していたがやめた | 6. 飲まない  |

[50] 飲酒している方（[49]で1~4に○をつけた方）は、飲む日は、1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。換算表を参考に日本酒に換算してお答えください。

- |                                |                    |
|--------------------------------|--------------------|
| 換算 *日本酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。 |                    |
| ●ビール中ビン1本（500ml）               | ●焼酎20度（135ml）      |
| ●チューハイ7度（350ml）                | ●ウイスキーシングル2杯（60ml） |
| ●ワイン（200ml）                    |                    |

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. 1合（180ml）未満     | 2. 1合以上2合（360ml）未満 |
| 3. 2合以上3合（540ml）未満 | 4. 3合以上4合（720ml）未満 |
| 5. 4合以上5合（900ml）未満 | 6. 5合（900ml）以上     |

[51] 健康寿命とは、「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間」のことです。あなたはこの「健康寿命」という言葉を知っていましたか。

- |                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| 1. 言葉も意味も知っていた                     | 2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった |
| 3. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む） |                        |

## 【最後にあなた自身のことについておうかがいします】

[52] 性別はどちらですか。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

↓  
女性の方に質問します。現在妊娠中または授乳中ですか。

- |                   |                |        |
|-------------------|----------------|--------|
| 1. 妊娠・授乳中ではない     | 2. 妊娠初期（16週未満） |        |
| 3. 妊娠中期（16~28週未満） | 4. 妊娠末期（28週以降） | 5. 授乳中 |



# 食物摂取状況調査票 (食事記録票)の書き方

本調査は、県民の生活習慣病予防に大きな影響を及ぼす食生活の現状を把握して、埼玉県の効果的な健康づくり施策を考案するために必要なデータとなります。ご協力よろしくお願い致します。

**食事記録票は、本書を参考にしてお記入ください。**

◎食事記録は、皆さんが食事からどのくらいのエネルギーや栄養素をとっているか計算するものです。ふだんの日にあなたが食べたり飲んだりした全ての料理や食品について、目安量をできるだけ正確に記入してください。

\*錠剤、カプセル、顆粒状のビタミン・ミネラル及び栄養ドリンクも含まれます。可能ならば、それらの包装容器やラベルを調査票回収時に一緒にご提示ください。

◎調査期間に調査員が、食事記録票を回収に、お宅に訪問させていただきます。その際に、記入内容について質問や確認を行うことがあります。ご承知おきくださいますようお願い致します。

◎黒鉛筆または黒のボールペンでお記入ください。

◎記入方法についてよくわからないことがありましたら、調査員にお尋ねください。

◎調査によって把握した食生活の内容等の秘密保持は厳密に行います。また集計は、集団としての統計解析をさせていただきますので、個人が特定されることはありません。

◎12～1月になりますが、個別の食事診断結果をお送り致します。日ごろのお食事や食生活の見直しにお役立てください。

調査の重要性をご理解いただき、ぜひともご協力いただきますよう、

よろしくお願い申し上げます。

【調査実施機関】

女子栄養大学

食生態学研究室・公衆栄養学研究室

## ①記録日の記載

ふだんの日（休日や旅行中のような特別な日ではない）の食事を記録してください。

## ②食事と時刻

「朝食」「昼食」「夕食」「間食」の食事の種類と、食事をした時間を書いてください。食事の種類ごとに線を引き、区切ってください。

## ③食事スケッチ・一緒に食べた人

食べた食事を絵で簡単にスケッチしてください。また、誰と一緒に食べたかを書いてください。

## ④料理名・料理の目安量

1) 料理名はできるだけ具体的に書いてください。

例) ×「卵料理」 ⇒ ○「卵焼き」「目玉焼き」「オムレツ」等

2) 惣菜（サラダ、煮豆等）、レトルト食品（カレー、ミートボール等）、冷凍食品（コロッケ、フライドポテト等）のように、調理または半ば調理されている市販食品を食べたときは、

料理名の前に **Ⓒ** と書いてください。

\* 目安量や重量がわからない場合には、備考欄に商品名やメーカー名を書いてください。

3) 料理の目安は、食パン「○枚切り○枚」、ご飯「茶碗1杯」のように書いてください。

## ⑤食品名・目安量または食品重量

目安量（中1個、Lサイズ2個、小さじ1等）で書いてください。

加工食品等でパッケージに重量が書かれている場合は、それを参考に重量を書いてください。

よくわからない場合は、備考欄に商品名を書いてください。

1) **食品名**は、下記の項目に注意して書いてください。

◇ご飯類は、精白米、雑穀米、胚芽米等、種類がわかる場合には書く。

◇肉類は、「鶏肉（もも・皮なし）」「豚肉（ひき肉）」等と部位も書く。

**\* 部位等がよくわからないときは、鶏肉、豚肉、牛肉などの肉の種類を書いてください。**

◇魚の切り身や果物等は、「塩さけ（切り身）」「梨（皮なし）」などのように具体的に書く。

◇わかめ、しいたけ等、「生」「乾物」「戻し」などの違いがある食品は、例のように具体的に書く。例)「わかめ（生）」「カットわかめ（乾）」、「生しいたけ」「干しいたけ（もどし）」等

◇調理後の重量を計った場合は、「ほうれん草（ゆで）」等と調理方法も書く。

2) **飲み物**は、下記の項目に注意して書いてください。

◇ジュース類は、「オレンジ果汁 100%」「りんご果汁 20%」のように具体的に書く。

◇希釈して飲む飲料は、「原液」と書き、原液の量と薄めた水の量を書く。

例) カルピスをコップ1杯 ⇒ カルピス（原液）30cc、水150cc

◇アルコール飲料は、アルコール度数（%）をパッケージで確認して書く。希釈して飲んだときは、希釈した水や湯の量も書く。よくわからない時には、商品名を記入する。

3) 外食の場合

目安量（大きさや個数など）で書いてください。定食など目安量で書けないものは、「○人前」と書いてください。わかる場合には、食事の場所欄に食べた店名を書いてください。

例) 焼き鳥 5串, 茹で枝豆 小鉢1杯, ミートソース 1人前等

4) めん類を食べたときは, 下記の項目に注意して書いてください。

◇外食でめん類を食べたときは, 何人前を食べたのかを書く。

めん, 具, 汁(スープ)を残した場合は, それぞれどのくらい残したかも書いてください。

例) しょうゆラーメン1人前(麺・具は全部食べて, 汁は半分飲んだ)

◇インスタント食品のめん類(インスタントラーメン等)を食べた場合は, 調理前の乾燥した状態での重量(g)を書く。さらに, めん, 具, 汁(スープ)を残した場合は, それぞれどのくらい残したのかも書く。

5) 惣菜, レトルト食品, 冷凍食品等

外食と同じように目安量を書いてください。備考欄に購入場所や商品名を書いてください。

例) ㊟ ごぼうサラダ 小1パック 惣菜店, ㊟ コロッケ 3個 ニチレイ

6) 調味料, 油について

◇使った調味料(砂糖, 塩, しょうゆ, みそ, 風味調味料等)は, 小さじ〇杯, たっぴりなどと, おおよそで構わないので書く。目安もわからない場合には, 食品名だけでも書く。食卓で使った調味料(とんかつソース, 刺し身のつけしょうゆ, ドレッシング等)も, 忘れずに書いてください。

◇揚げ物(天ぷら, フライ等)の揚げ油は, 「食品名」欄に使った油の種類(例: サラダ油, 特定保健用食品など)を書いてください。

★揚げ物の油の使用量の記入は不要です。

7) その他

次のような食品等を食べた場合は, 具体的な商品名と分量(容量)を書いてください。

◇特定保健用食品, 「減塩しょうゆ」「低エネルギー甘味料」等の栄養素等調整調味料

◇いわゆる「スポーツ飲料」や「栄養ドリンク」, ゼリータイプ等の栄養素調整食品

◇特定の栄養素が強化されている食品

例) カルシウムを強化したヨーグルト, ビタミンCが強化されたキャンディー等

◇錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル(薬品・食品問わず)

**\*よくわからない場合は, 容器, 説明書きなどを保管し, 調査員に見せてください。**

全部書いた後に, 食品の書き忘れに気がついた場合は, 料理名と書き忘れた食品名を, 空いている「行」に追加して書いてください。

## ⑥食事の場所

食事をした場所を「自宅」「職場」「外食(店名)」などと書いてください。

## ⑦備考欄

商品名や, 購入した店名, その他特記事項と思われたことを何でも書いてください。

## ⑧家庭での味付け

食事記録票の下の方に, 家庭での味付けについての質問があります。

あてはまるもの1つに〇印をつけてください。

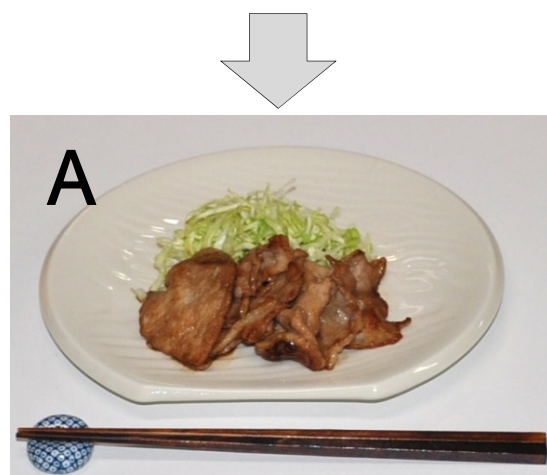
□-□□-□□□

問[19]別紙

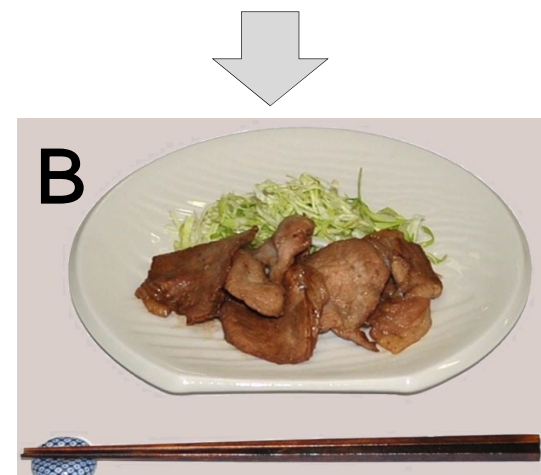
# 料理サイズ

[19-1] あなたが、ふだん食べている主菜の量は、どのくらいですか。  
豚肉のしょうが焼きを例にとって、あてはまるもの1つに をつけてください。

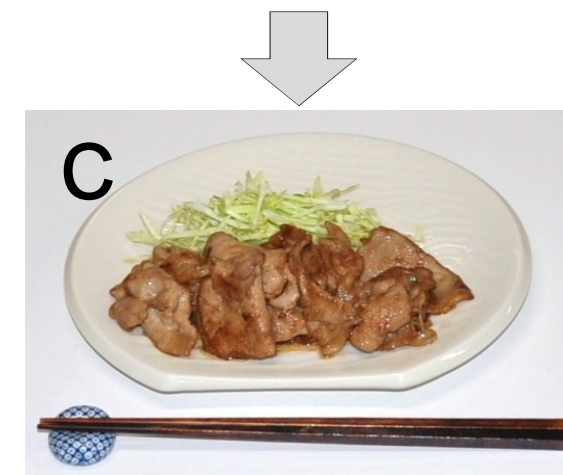
- |           |            |             |            |             |            |          |
|-----------|------------|-------------|------------|-------------|------------|----------|
| 1. Aより少ない | 2. Aと同じくらい | 3. AとBの間くらい | 4. Bと同じくらい | 5. BとCの間くらい | 6. Cと同じくらい | 7. Cより多い |
|-----------|------------|-------------|------------|-------------|------------|----------|



目安 豚肉(生)で60-70g



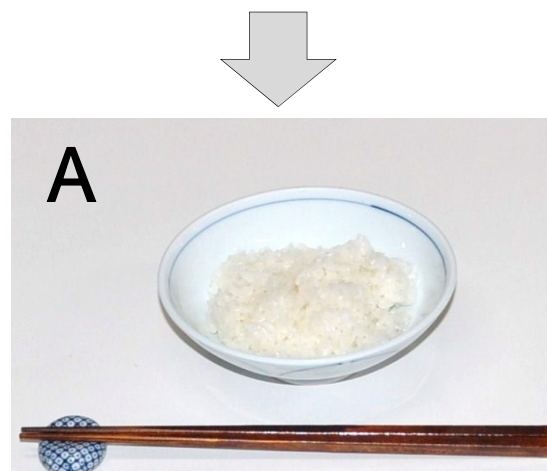
目安 豚肉(生)で90-100g



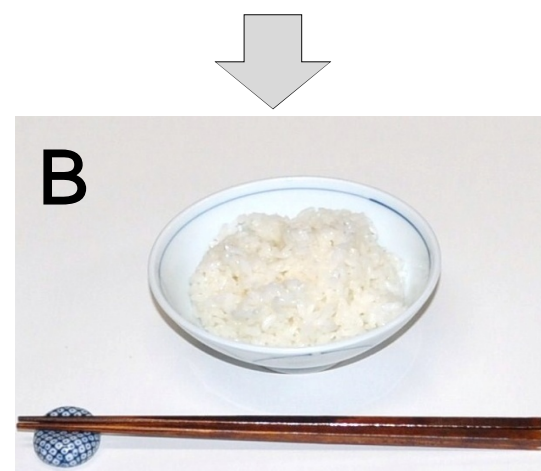
目安 豚肉(生)で120-130g

[19-2] あなたが、ふだん食べているご飯1膳分のサイズは、どのくらいですか。あてはまるもの1つに をつけて下さい。

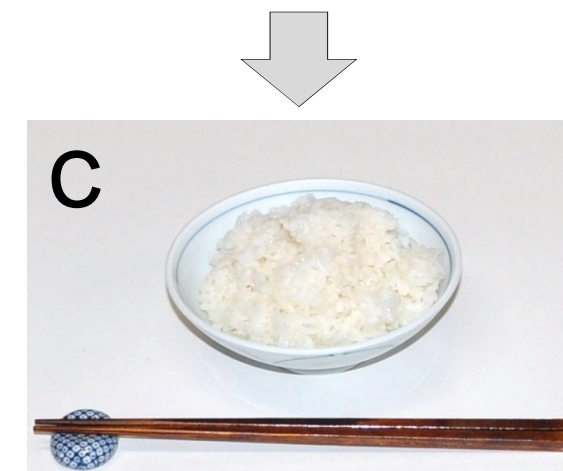
- |           |            |             |            |             |            |          |
|-----------|------------|-------------|------------|-------------|------------|----------|
| 1. Aより少ない | 2. Aと同じくらい | 3. AとBの間くらい | 4. Bと同じくらい | 5. BとCの間くらい | 6. Cと同じくらい | 7. Cより多い |
|-----------|------------|-------------|------------|-------------|------------|----------|



目安 100g



目安 150g



目安 200g

# 実際の記入例

## 食物摂取状況調査票(食事記録票)

埼玉県民健康・栄養調査

\*別冊の「食物摂取状況調査票(食事記録票)の書き方」を見てご記入ください。

□-□□-□□□

記録日 月 日( ) 日曜日(休日)や旅行などの特別な日ではなく、普通の日の記録をお願いします

| 食事と時刻       | 食事スケッチ<br>(一緒に食べた人) | 料理名                     | 料理の目分量                       | 食品名   | 目分量<br>または<br>食品重量  | 食事の場所 | 備考欄<br>(商品名等)  | ★<br>調査員用 |
|-------------|---------------------|-------------------------|------------------------------|---|---|-------|----------------|-----------|
| 朝食<br>8:00  | <br>1人で             | ・肉まん<br>・野菜スープ          | 1こ<br>汁碗1杯                   | 肉まん<br>濃口味噌<br>白菜<br>長ねぎ<br>生しいたけ<br>鶏がらスープの素<br>塩<br>こしょう<br>水                       | 101g<br>4g<br>62g<br>11g<br>10g<br>2.5g<br>1g<br>0.03g<br>19.5g | 自宅    | ヤマザキ           |           |
| 9:30        | <br>1人で             | コーヒー                    | マグカップ<br>1杯                  | ・コーヒー<br>777  | 177g  | 自宅    | 777            |           |
| 11:00       | <br>お茶碗と2人で         | 紅茶<br>サイレ 1枚            | カップ<br>1杯                    | ・紅茶(アール<br>・サイレ(調剤))  | 180g<br>29g   | 自宅    |                |           |
| 昼食<br>12:30 | <br>主人と2人で          | ・焼そば<br>・ほうじ茶(冷)        | 1皿<br>(3食入り<br>1食分)<br>グラス1杯 | 蒸し麦麺<br>キャベツ(生)<br>もやし(生)<br>しめじ(生)<br>玉ねぎ(生)<br>豚ひょうたん肉<br>サラダ油<br>ソースの素(味噌)<br>ほうじ茶 | 152g<br>189g<br>61g<br>54g<br>63g<br>80g<br>10g<br>10g<br>146g  | 自宅    | マルちゃん          |           |
| 肉食<br>15:30 | <br>主人と2人で          | ・ベルギー<br>ワッフル<br>・カスタード | 1枚<br>マグカップ<br>1杯            | ベルギー<br>ワッフル<br>コーヒー<br>普通牛乳  | 51g<br>134g<br>37g  | 自宅    | マクケン<br>×ワッフル味 |           |
| 18:00       | <br>1人で             | ・コーヒー                   | マグカップ<br>1杯                  | ・コーヒー<br>777  | 190g  | 自宅    | 777            |           |

◆家庭での味付けは外食と比べて... あてはまるものに○をつけてください。

- 1, 薄口 (2, 少し薄口) 3, 同じくらい 4, 少し濃い口 5, 濃い口

\*サプリメントや特定保健食品などの書き忘れはありませんか? 商品名を記入してください。

\*減塩しょうゆや低エネルギー甘味料などを使用した場合には、備考欄に記入してください。

\*焼き肉のたれやカレーウなど、複合調味料を使用した場合には、商品名を備考欄に記入してください。



平成 23 年度埼玉県民健康・栄養調査報告書及び共同研究報告書  
「健康長寿埼玉」をめざして  
壮中年期の野菜摂取をめぐる現状と課題

平成 24 年 3 月発行

埼玉県保健医療部健康づくり支援課

〒330-9301

埼玉県さいたま市浦和区高砂 3-15-1